

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2018 Indoor 2017-2018

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

BELGISCHE RECORDS

Ria Van der Vorst :	100m	
	80m horden	W70 Dames

LIMBURGSE RECORDS

Ria Van der Vorst:	Verspringen	W65 Dames
---------------------------	--------------------	------------------

Marc Schoels:	800m	
	1.000m	M55 Heren
	1 mijl	
	2 mijl	

Edouard Pelgrims:	300m	
	2.000m steeple	M60 Heren

Peter Bellen		
Marc Buttiens	4 x 800m	M45 Heren
Stefaan Huybrechts		
Steven Roggen		

Marc Schoels		
Edouard Pelgrims	4 x 800m	M55 Heren
Rudi Neven		
Ludo Werckx		

PRESTATIES OP WERELDKAMPIOENSCHAPPEN

Marc Hiemeleers:	12° in halve marathon	M60
-------------------------	------------------------------	------------

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Ria Van der Vorst	:	1° in 60m indoor; 1° in hoog indoor; 1° in 80m horden; 1° in verspringen; 1° in speerwerpen; 3° in discuswerpen W65
Edouard Pelgrims	:	1° in 2.000m steeple; 1° in vijfkamp; 3° in 800m indoor; 3° in hoog indoor; 3° in 400m; 3° in 100m horden; 3° in 300m horden; 5° in veldloop M60
Marc Hiemeleers	:	1° in marathon; 2° in 10.000m; 2° in 10km op de weg M60
Marc Schoels	:	1° in 1500m; 2° in 800m M55
Maja Van Zand	:	2° in 10km op de weg; 2° in veldloop W60
Hugo Biets	:	3° in werpmeerkamp; 4° in discus; 4° in hamerslingeren; 4° in gewichtwerpen; 5° in kogelstoten M65
Frederik Houben	:	3° in hamerslingeren; 4° in gewichtwerpen M35
Pieter Leemans	:	3° in hinkstapsrond ; 6° in ver indoor Jun.
Pascal Van Marcke	:	3° in 10km op de weg M50
Kris Govaerts	:	4° in 10km op de weg; 4° in veldloop M65
Paulien Nelissen	:	4° in veldloop Jun.
Andreas Steegmans	:	6° in hamerslingeren Jun.
Martine Sobkowiak	:	6° in 10km op de weg W35
Ine Maris	:	7° in hoogspringen Cad.
Christophe Van Poucke	:	7° in 200m indoor M35
Jappe De Ridder	:	8° in 600m Ben.

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Ria Van der Vorst	:	1° in 100m; 1° in 80m horden W70
Edouard Pelgrims	:	1° in ver; 2° in 800m; 7° in veldloop M60
Sylvie Poelmans	:	1° in 5.000m W50
Maja Van Zand	:	2° in veldloop W60
Patrick Mesotten	:	2° in discuswerpen M45
Hugo Biets	:	3° in hamerslingeren; 3° in discus; 5° in kogelstoten M65
Paulien Nelissen	:	3° in veldloop Jun.
Benjamien Mathijs	:	5° in verspringen indoor A.C.
Kris Govaerts	:	5° in veldloop M65
Jappe De Ridder	:	6° in veldloop Ben '09
Marc Schoels	:	6° in 5.000m M55
Marnic Van Den Bossche	:	7° in 5.000m M45

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	8° plaats in schiften
Pupillen/Miniemen jongens	7° plaats in schiften
Dames	4° plaats in II° Landelijke
Heren	10° plaats in II° Landelijke
Masters Dames + Heren	8° plaats in afdeling III

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Ine Maris	:	Cad. hoogspringen
Warre Santermans	:	Cad. 100m horden
Paulien Nelissen	:	Jun. veldloop
Pieter Leemans	:	Jun. 60m en 200m indoor
Ruben Vanhelmont	:	Jun. 5-kamp
Ditte Knaepen	:	Sen. hamerslingeren
Esther Vandersteen	:	Sen. 5-kamp
Benjamien Mathijs	:	Sen. 60m indoor
Martine Sobkowiak	:	W35 veldloop en 10.000m
Tina Smets	:	W35 5-kamp
Christophe Van Poucke	:	M35 200m indoor
Patrick Mesotten	:	M45 discuswerpen
Gert Lenaers	:	M45 5-kamp
Sylvie Poelmans	:	W50 5.000m
Giel Theunissen	:	M50 hamerslingeren
Marc Schoels	:	M55 5.000m
Maja Van Zand	:	W60 veldloop
Marc Hiemeleers	:	M60 veldloop
Edouard Pelgrims	:	M60 800m indoor; verspringen en 800m
Hugo Biets	:	M65 kogelstoten, discuswerpen, hamerslingeren, gewichtwerpen en werpmeerkamp
Ria Van der Vorst	:	W65 60m en hoogspringen indoor;
Ria Van der Vorst	:	W70 100m en 80m horden

Per ploeg:

Jitte Cosemans	
Sara Helsen	D. Sen. veldloop
Tessa Philippaerts	

Sylvie Poelmans	
Bea Strouwen	W45 4 x 800m
Petra Reynaerts	
Maja Van Zand	

Ria Van der Vorst	
Rita Coteur	
Monique Nijs	W55 4 x 200m
Maja Van Zand	

Luc Lefevre	
Sven Nicolaij	M40 4 x 800m
Eric Thevissen	
Gert Lenaers	

Peter Bellen	
Marc Buttiens	M45 4 x 800m
Stefaan Huybrechts	
Steven Roggen	

Marc Schoels	
Edouard Pelgrims	M55 4 x 800m
Rudi Neven	
Ludo Werckx	

Michel Ruymen	
Rene Manshoven	M60 4 x 800m
Rudy Ver Eecken	
Kris Govaerts	

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2017-2018

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m ht.	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
60 m elec	: Houbrigts Jill	9.82	25.01.2015
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Houbrigts Jill	3,49m	04.01.2015
Kogel	: Houbrigts Jill	8,07m	11.11.2014
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		
4 x 200m	: Vendrix Yirthe – Roncada Elena –	2.28.16	14.02.2016
	Reenaers Meskerem – Vanoppen Martha		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
4-kamp	: Houbrigts Jill	1.475p	14.02.2016

	60 m - 60 m H - ver - kogel		
	9.65 - 12.44 - 3,46 m - 7,16 m		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m		
4 x 200m	: Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix – 2.09.33	18.02.2018	
	Elena Roncada – Martha Vanoppen		

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Vendrix Yenthe	8.53	14.02.2016
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Vansimpsen Mirthe	9.83	05.03.2016
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
	Maris Ine	1,50m	26.02.2017
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polssstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m		
4 x 200m	: Vendrix Yenthe – Poelmans Phebe –	2.05.87	14.02.2016
	Vanhelmont Tine – Vansimpsen Mirthe		

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007

Kogel	: Hayen Leen	11,56m	21.11.2009
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991
	60 m - kogel - ver		
	8.3 5,96 m 4,66 m		
5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
	60m H. - hoog - kogel - ver - 800m		
	9.15 1,53m 9,04m 5,01m 2.28.76		
4x200m	: Schorpion Daisy – Mievis Stefie –	1.54.99	04.02.2007
	Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien		

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Hayen Leen	11,34m	26.11.2011
Kogel (4 kg)	: Hayen Leen	10,21m	20.11.2010

Juniores :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
1.500 m	: Cosemans Jitte	5.06.56	04.02.2015
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200 m	: Mommen Nele	26.60	04.01.2015

300 m	: Mommen Nele	42.22	02.01.2016
400 m	: Mommen Nele	59.99	31.01.2016
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
1.000 m	: Philippaerts Tessa	3.12.11	30.12.2017
60m H.	: Mievis Stefie	9.38	03.02.2013
Hoog	: Mievis Stefie	1,45m	03.02.2013
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

300 m	: Sterken Renata	50.29	11.02.2012
400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
1.000 m	: Sterken Renata	3.29.44	11.02.2012
1500 m	: Sterken Renata	5.21.35	10.03.2012
1 mijl	: Sterken Renata	5.52.02	26.12.2011
Kogel	: Sterken Renata	6,89m	11.11.2013

Masters : W 50

1500 m	: Sterken Renata	5.52.25	14.03.2015
Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010

Masters : W 65

60 m	: Van der Vorst Ria	11.63	12.03.2016
200 m	: Van der Vorst Ria	41.49	12.03.2016

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Philtjens Ylio	11,50m	30.11.2014

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
	: Cupers Dorian	1,35m	05.03.2016
Ver	: Verbrugghe Lorijn	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m		
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m		

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007

200 m	: Cupers Dorian	31.38	31.01.2018
800 m	: Houben Tamirat	2.22.18	01.02.2017
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Houben Tamirat	11,58m	26.02.2017
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m		
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979
4 x 200m	: Stan Reenaers – Dorian Cupers –	2'07"04	19.02.2017
	Elias Roncada – Matthias Muyltermans		

Cadetten :

40 m	: Vandenhoude Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009
60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polsstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Timmermans Gilles	14,44m	09.01.2011
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
	ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m		
	4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66		

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.20	23.01.2011
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.58	23.01.2011
300 m	: Verbrugghe Lorijn	35.80	27.02.2011
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008

60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,27m	03.03.2013
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Mathijs Benjamien	7.25	03.03.2012
200 m	: Leemans Pieter	22.99	04.03.2017
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Vanstapel Arno	4.48.02	07.01.2012
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Leemans Pieter	6,35m	07.01.2018
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,14m	04.02.2015
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Niels	6.83	31.01.2015
200 m	: Theijs Niels	21.66	28.02.2015
400 m	: Mathijs Benjamien	50.14	02.03.2013
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
3.000 m	: Ruymen Wouter	9.26.53	29.01.2012
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Mathijs Benjamien	6,71m	07.01.2017
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
200 m	: Van Poucke Christophe	27.34	10.03.2018
400 m	: Van Poucke Christophe	59.05	11.03.2017
800 m	: Neirinck Gert	2.09.77	12.03.2011
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1500 m	: Neirinck Gert	4.34.54	20.03.2011
60 m H. (1,00m):	Neirinck Gert	12.01	05.02.2011
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009, 23.01, 14.02 en 13.03.2010 20.11.2010 en 09.01.2011
Ver	: Neirinck Gert	5,33m	12.03.2011
Kogel	: Houben Frederik	10,04m	26.12.2015
Gewichtw.	: Houben Frederik	9,76m	11.02.2018
5-kamp	: Neirinck Gert	2.111 p	05.02.2011
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m 12.01 - 5,17m - 6,13m - 1,52m - 2.55.77			

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
800 m	: Reenaers Michel	2.46.03	12.03.2016
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
1500 m	: Reenaers Michel	5.57.43	09.01.2016
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polssstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m 9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel - 9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
200 m	: Reenaers Michel	32.66	08.01.2017
400 m	: Reenaers Michel	1.20.02	11.03.2017
800 m	: Droogmans Erik	2.23.85	07.01.2012
1.000 m	: Droogmans Erik	3.09.40	11.02.2012
1500 m	: Schoels Marc	4.29.76	09.03.2013
1 mijl	: Droogmans Erik	5.23.57	26.12.2012
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Mesotten Patrick	10,45m	10.01.2016

Masters : M 50

60 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
800m	: Schoels Marc	2.13.55	08.03.2014
1.000 m	: Droogmans Erik	3.12.57	14.02.2015
1500 m	: Droogmans Erik	5.14.36	18.12.2016
1 mijl	: Droogmans Erik	5.30.17	26.12.2013
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 55

Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	8,36m	20.11.2010
--------------	--------------	-------	------------

Masters : M 60

800 m	: Pelgrims Edouard	2.36.65	12.03.2016
60 m H. (84cm)	: Pelgrims Edouard	13.10	12.03.2016
Hoog	: Pelgrims Edouard	1,35m	11.03.2017
Kogel(5kg)	: Biets Hugo	9,53m	22.02.2014
Kogel(7kg)	: Biets Hugo	7,36m	04.01.2014

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Biets Hugo	8,91m	10.02.2018
Kogel (7kg)	: Biets Hugo	6,68m	07.01.2018

Masters : M 70

Kogel (4kg) : Smets Raymond

8,50m

20.11.2005

CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2018

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	9,70m	Houbrigts Jill	13.09.2015
Hockeybal	33,85m	Houbrigts Jill	08.08.2015
4-kamp (met 600m)	1.818p	Houbrigts Jill	20.09.2015
	(60 m 9.74 - kogel 9,29m - ver 3,72m - 600 m 2.01.12)		
4-kamp (zonder afstand)	1.514p	Houbrigts Jill	05.09.2015
	(60m 9.77 - ver 3.58m - kogel 9.04m - hockey 31,51m)		
4 x 60 m	38.52	Reenaers Meskerem – Vendrix Yirthe – Roncada Elena – Vanoppen Martha	24.09.2016
3 x 600 m	6.33.89	Houbrigts Jill – Froidmont Louise – Vanoppen Martha	30.08.2015

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.19.71	Pannemans Rani	29.06.2013
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.098p	Pannemans Rani	15.06.2013
	(60 m 9.20 - hoog 1,25m - kogel 7,77m - 1000m 3.24.96)		
4-kamp (zonder 1.000m)	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. - Appeltans A. - Verjans I.	23.08.2000
3 x 600 m	6.13.75	Froidmont Louise – Reenaers Meskerem – Vanoppen Martha	27.08.2017
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Miniemen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H. (3H.)	21.69	Vansimpsen Mirthe	22.07.2016
150 m H. (4H.)	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,57m	Maris Ine	24.06.2017
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polssstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (750g)	25,04m	Vansimpsen Mirthe	16.05.2016
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J.	22.08.2001
		Verjans I. - Mommen N.	
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet –	
		Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991

1.500 m	4.52.71	Helsen Sara	15.08.2013
1 mijl	5.31.60	Nelissen Paulien	03.09.2014
2.000m	7.00.29	Helsen Sara	21.06.2013
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,60m	Maris Ine	07.04.2018
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)			
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)			
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.04.63	Carmans L. – Helsen H. – Vandersteen E. – Cosemans J.	18.09.2011
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
600 m	1.44.38	Verjans Sarah	27.08.2002
800 m	2.16.72	Nelissen Paulien	05.06.2016
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.34.88	Nelissen Paulien	28.05.2016

1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
2.000 m steeple	7.32.76	Cosemans Jitte	15.08.2012
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (3 kg)	11,25m	Beckers Greet	19.08.1998
Speer (500 g)	29,94m	Timmermans Céline	06.06.2014
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer (3 kg)	41,01m	Theunissen Faidra	21.10.2017
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005

Juniors

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.13.81	Nelissen Paulien	12.05.2018
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.29.26	Nelissen Paulien	27.05.2017
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	9.56.79	Nelissen Paulien	01.05.2018
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
10.000 m	42.30	Femke Driesen	25.09.2015
Uurloop	13.950m	Helsen Heleen	01.08.2015
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992

2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
(100H - hoog - kogel - ver - 800m)			
(NA - 1,25 - 7,55 - GP - 3.43.11)			
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800m)			
(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)			
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.50	Mommen Nele	25.05.2012
600 m	1.38.98	Philippaerts Tessa	03.06.2018
800 m	2.17.61	Philippaerts Tessa	07.07.2018
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009

100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
Hoog	1,55m	Mievis Stefie	03.08.2013
Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Polsstok	2,49m	Mievis Stefie	29.09.2013
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	31,64m	Knaepen Freya	27.07.2013
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Mievis Stefie	13.08.2016
(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en 04.08.2013
(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)			
4 x 100 m	53.65	Bierwaerts Serafien – Mommen Nele – Beke Davina – Mievis Stefie	28.08.2016

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	42.39.60	Sobkowiak Martine	18.08.2018
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,25m	Smets Tina	26.08.2018
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006

Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	845p	Smets Tina	07.10.2018
	(100m H. N.A. - hoog 1,21m - kogel 6,75m - ver 3,40m - 800m 3.55.89)		
5-kamp A.F.	956p	Smets Tina	07.10.2018
	(100m H. N.A. - hoog 1,21m - kogel 6,75m - ver 3,40m - 800m 3.55.89)		
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
	(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)		
Werpvijskamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
	(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m – speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)		
4 x 100 m	61.19	Hemelaer Veerle (W35) – Seeten Ann (W40) – Laplasse Andrea (W40) – Vos Ingrid (W40)	10.06.2007
4 x 200 m	2.24.82	Meirens Sophie (W35) – Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Sterken Renata (W50)	
17.08.2014			
Olymp. Afloss.	5.11.21	Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	24.06.2011
4 x 400 m	5.50.84	Sobkowiak Martine (W35) – Smolders Elke (W35) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
30.08.2015			
4 x 800 m	12.16.56	Sobkowiak Martine (W35) – Van Zand Maja (W60) – Strouwen Bea (W50)– Philippaerts Greta (W50)	
27.08.2017			

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en
08.08.1995			
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
300 m	58.04	Uitdebroeks Anja	04.07.2015
400 m hand	1.12.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006

1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
2.000m	9.00.59	Uitdebroeks Anja	24.08.2012
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
2 mijl	14.18.97	Uitdebroeks Anja	22.06.2012
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en 09.07.1995
	(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)		
Werpvijskamp	3.321p	Vos Ingrid	22.08.2009
	(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)		
Werpvijskamp (nieuwe telling)	2.981p	Vos Ingrid	11.09.2010
	(hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m – speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)		
4 x 100m	66.01	Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Van der Vorst Ria (W65) – Sterken Renata (W50) 07.06.2015	
4 x 200 m	2.33.10	Meirens Sophie (W40) – Olaerts Kristel (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
28.08.2016			
4 x 400m	5.41.93	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Sterken Renata (W50) 17.08.2014	
4 x 800m	12.03.40	Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) 18.08.2013	
Olymp. Afloss.	5.29.39	Philippaerts Greta (W45) – Van Zand Maja (W55) – Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) 22.06.2012	

Masters W 45

100 m	15.60	Sterken Renata	09.06.2013
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010
600 m	1.56.89	Sterken Renata	24.05.2014
800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.02.83	Sterken Renata	21.06.2013
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.81	Sterken Renata	28.05.2012
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,57 m	Sterken Renata	28.05.2012
Kogel	6,52m	Sterken Renata	28.05.2012
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.417 p	Sterken Renata	28.05.2012
(100m H 19.81 - kogel 6,52m - hoog 1,02m - ver 3,57m - 800m 2.44.58)			
4 x 100m	66.27	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	09.06.2013
4 x 200m	2.22.54	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	18.08.2013
Olymp. afloss.	5.20.51	Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45) – Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55)	21.06.2013
4 x 800m	11.24.57	Van Zand Maja (W55) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	22.09.2013

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
200 m	35.48	Philippaerts Greta	26.09.2015
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
400 m	1.14.26	Sterken Renata	20.06.2014
600 m	2.16.70	Poelmans Sylvie	05.08.2018
800 m	2.46.34	Sterken Renata	14.06.2014
1.000 m	3.39.59	Sterken Renata	08.07.2015
1500 m	5.33.33	Sterken Renata	13.06.2015
1 mijl	6.24.39	Philippaerts Greta	23.07.2016
2.000 m	7.48.02	Sterken Renata	20.09.2014
3.000 m	12.09.08	Sterken Renata	09.05.2015
2 mijl	13.45.30	Philippaerts Greta	07.09.2016
5.000 m	24.24.48	Poelmans Sylvie	22.09.2018
10.000 m	51.55.95	Sterken Renata	22.06.2014
Uurloop	13.018m	Philippaerts Greta	23.09.2016
Marathon	4u22'30"	Philippaerts Greta	09.10.2016
Ver	3,19m	Sterken Renata	04.07.2015
Kogel 3kg	6,95m	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Discus	11,46m	Panis Marie-Claire	09.06.2013
Speer 600g	12,88m	Sterken Renata	04.07.2015
Hamer 3kg	18,72m	Panis Marie-Claire	05.10.2014
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009
Olymp. afloss.	6.03.04	Strouwen Bea (W50) – Van Zand Maja (W60) – Philippaerts Greta (W50) – Poelmans Sylvie	

(W50)

22.06.2018

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja	
05.06.2011			
200 m	35.86	Desard Magda	03.06.2012
800 m	3.11.67	Van Zand Maja	
29.04.2012			
1.000 m	3.57.05	Van Zand Maja	
08.07.2015			
1500 m	6.07.99	Van Zand Maja	
09.09.2015			
1 mijl	6.29.20	Van Zand Maja	
04.07.2015			
3.000 m	12.27.12	Van Zand Maja	
09.06.2013			

2 mijl	13.53.04	Van Zand Maja	
21.06.2013			
5.000 m	22.22.06	Van Zand Maja	
29.08.2015			
discus	14,07m	Panis Marie-Claire	
10.06.2018			
Hamer 3kg	17,44m	Panis Marie-Claire	24.06.2015
Gewichtwerpen	5,42m	Panis Marie-Claire	11.10.2014
4 x 100m	78.47	Van der Vorst Ria (W65) – Pittomvils M.-Anne (W55)	
–			
		Nijs Monique (W55) – Van Zand Maja (W60)	
			27.08.2017
4 x 200m	2.52.56	Van der Vorst Ria (W65) – Coteur Rita (W55) – Nijs Monique (W55) – Van Zand Maja (W60)	02.09.2018

Masters W 60

1 mijl	6.49.00	Van Zand Maja
23.07.2016		
2 mijl	14.23.27	Van Zand Maja
07.09.2016		
5.000 m	22.26.24	Van Zand Maja
02.08.2017		
10.000 m	46.57.86	Van Zand Maja
06.05.2017		
Uurloop	12.793m	Van Zand Maja
23.09.2016		

Masters W 65

100 m	18.32	Van der Vorst Ria	07.06.2015
200 m	39.11	Van der Vorst Ria	14.06.2015
300 m	1.05.23	Van der Vorst Ria	29.05.2016
400 m	1.34.13	Van der Vorst Ria	13.06.2015
800 m	3.25.56	Van der Vorst Ria	23.08.2015
80 m H.	20.40	Van der Vorst Ria	23.08.2015
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	23.08.2015 en
13.08.2016			
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	25.06, 29.07 en
30.09.2017			
Ver	2,89m	Van der Vorst Ria	17.06.2018
Kogel 3kg	6,46m	Van der Vorst Ria	29.05.2016

Discus	13,82m	Van der Vorst Ria	14.07.2018
Speer 500g	18,70m	Van der Vorst Ria	23.09.2017
Speer 600g	18,42m	Van der Vorst Ria	15.07.2017
5-kamp (WMA)	2.603 p	Van der Vorst Ria	23.08.2015
(gewone telling 786 p)			
(80m H 20.40 - kogel 5,58m - hoog 1,05m - ver 2,62m - 800m 3.25.56)			

Masters W 70

100 m	20.76	Van der Vorst Ria	
22.09.2018			
80 m H.	28.61	Van der Vorst Ria	22.09.2018

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	
28.05.2012			
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.13.81	Nelissen Paulien	12.05.2018
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.29.26	Nelissen Paulien	27.05.2017
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	9.56.79	Nelissen Paulien	01.05.2018
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000

Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Mievis Stefie	13.08.2016
(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en
04.08.2013	(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)		
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievis S.	23.08.2009
4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. – Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.09	Philtjens Ylio	05.07.2015
600 m	1.56.25	Philtjens Ylio	18.07.2015
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999

Hoog	1,18m	Penders Gust	19.08.2016
Kogel	12,41m	Philtjens Ylio	26.09.2015
Hockeybal	39,90m	Cupers Dorian	27.09.2014
4-kamp (met 600m)	2.232p	Philtjens Ylio	19.09.2015
	(60 m 9.23 - kogel 11,96 m - ver 3,87 m - 600m 1.56.39)		
4-kamp	1.821p	Philtjens Ylio	05.09.2015
(zonder afstand)	(60m 9.42 - kogel 10,99m - ver 3,73m - hockey 35,94m)		
4 x 60 m	39.66	Philtjens Ylio – Muyldermans Matthias – Vanschoonbeek Jelle – Cupers Dorian	17.08.2014
3 x 600 m	6.22.01	Penders Gust – Knuysen Yoran – Willems Thor	28.08.2016

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorijn	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.84	Houben Tamirat	26.09.2015
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorijn	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorijn	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorijn	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorijn	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.00.57	Finn Ballet – Wout Vandeweyer – Thor Willems	27.08.2017
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007

1.000 m	2.53.01	Houben Tamirat	22.07.2017
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007
150 m H. (3 H.)	21.54	Houben Tamirat	30.09.2017
150 m H. (4 H.)	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polssstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	32,28m	Houben Tamirat	18.08.2017
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.-	
23.04.2006			
		Boes J. – Busselen J.	
3 x 600 m	5.46.29	Vandersteen Yente – Sauwens Lenne – Vanhelmont Ruben	
			18.08.2013
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.19	Verbrugghe Lorijn	05.09.2009
200 m	22.54	Verbrugghe Lorijn	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorijn	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
600 m	1.41.76	Vanhelmont Ruben	20.07.2014
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polssstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008

Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011
Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	47,17m	Steegmans Andreas	09.09.2015
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
	(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)		
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
	(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m 3.04.32)		
4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorian	24.05.2010
200 m	22.13	Verbrugghe Lorian	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorian	25.09.2010
400 m	50.94	Verbrugghe Lorian	24.04.2011
600 m	1.43.75	Jaspers Gilles	07.07.2017
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polsstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	15,00m	Timmermans Gilles	26.06.2013
Speer (700g)	59,36m	Timmermans Gilles	14.06.2013
Speer (800g)	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998

Hamer (5 kg)	51,30m	Steegmans Andreas	25.05.2017
5-kamp	2.557p	Vanhelmont Ruben	13.08.2016
		(ver 5,90 m - speer 36,88 m - 200 m 25.06 - discus 29,36 m - 1500 m 5.03.17)	
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S	07.05.1988
		Appeltans J - Reekmans S	
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F	13.05.1989
		Appeltans J - Boiten R	
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	36.00	Theijs Niels	11.06.2011
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
600 m	1.40.38	Jaspers Gilles	05.08.2018
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
2 mijl	10.52.56	Jaspers Gilles	22.06.2018
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,77m	Mathijs Benjamien	09.09.2012
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer (800g)	58,08m	Timmermans Gilles	06.06.2015
Hamer (6,25)	42,44m	Steegmans Andreas	11.08.2018
5-kamp	2.758p	Mathijs Benjamien	28.05.2012
		(ver 6,41m - speer 31,67m - 200m 23.14 - discus 25,79m - 1.500m 4.52.51)	
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G.	28.08.1991

		Massoels F.- Reekmans S.	
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F.	28.08.1991
		Boiten G.- Boiten R.	
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.59	Theijs Niels	19.05.2013
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
600 m	2.03.71	Houben Frederik	20.07.2014
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.55.68	Vanholst Michiel	23.06.2017
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'00"	Vanholst Michiel	24.09.2017
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	48,30m	Timmermans Gilles	24.04.2016
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990

(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)

10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
		(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)	
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992
		Fontana P. - Zwerts R.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J.- Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E.- Pauwels M.	
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E	30.08.1989
		Smets Jos - Pauwels M	
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R.	25.08.1999
		Neven R - Dannis M	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	4.17.95	Neven R. - Vaes P. - Pulinx P. - Dannis M.	12.10.2002
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	12.98	Vanclee Gert	09.09.2015
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
600 m	1.36.30	Van Poucke Christophe	05.08.2017
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	4.59.55	Neirinck Gert	11.09.2013
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
Marathon	4u27'58"	Nicolaij Sven	23.04.2017
110 m H. (1m)	22.49	Neirinck Gert	16.06.2013
400 m H.	1.08.95	Neirinck Gert	15.06.2013
3.000m steeple	10.59.62	Neirinck Gert	26.06.2013
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Hinkstap	8,59m	Vanclee Gert	09.09.2015

Kogel	9,58m	Houben Frederik	02.04.2016
Discus	23,98m	Houben Frederik	07.04.2018
Speer	35,20m	Houben Frederik	11.06.2017
Hamer	37,55m	Houben Frederik	25.05.2017
Gewichtwerpen	10,76m	Houben Frederik	02.04.2016
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)			
Werpvijskamp	2.076 p	Houben Frederik	02.04.2016
(hamer 33,13m – kogel 9,58m – discus 22,35m – speer 33,15m – gewichtwerpen 10,76m)			
4 x 100 m	52.31	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Cupers J. (M35) – Houben F. (M35)	30.08.2015
4 x 200 m	1.53.36	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Houben F. (M35) – Vanschoonbeek S. (M40)	30.08.2015
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)	
10.06.2007			
4 x 800 m	9.35.83	Driesen D. (M40) – Schaillee K. (M40) - Wouters J. (M45) – Neirinck G. (M35)	9.08.2012
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P. (M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	
20.08.2006			
Zweedse afl.	2.29.37	Neirinck G. (M35) – Neven R. (M45) – Driesen D. (M40) – Claesen D. (M35)	25.05.2012
Olympische afl.	4.13.03	Neirinck G. (M35) – Schaillee K. (M40) – Geboers E. (M45) – Driesen D. (M40)	22.06.2012

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999

2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	7,69m	Reenaers Michel	11.10.2014
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)			
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 800 m	10.38.43	Neven R. (M50) – Werckx L. (M50) – Ruymen M. (M55) – Neirinck G. (M40)	30.08.2015
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) – Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	27.08.1997
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) – Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	01.08.2003

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.12.18	Schoels Marc	18.05.2013
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009

1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.24.60	Van Marcke Pascal	10.09.2014
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.19.16	Van Marcke Pascal	16.05.2014
5.000 m	16.18.91	Van Marcke Pascal	12.05.2013
10.000 m	33.54.85	Van Marcke Pascal	01.06.2013
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	17.291m	Van Marcke Pascal	03.08.2012
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u43'55"	Van Marcke Pascal	19.04.2015
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	11,45m	Mesotten Patrick	07.06.2015
Discus	38,18m	Mesotten Patrick	23.09.2017
Speer	40,04m	Theijs Francois	14.10.2017
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
5-kamp A.F.	1.751 p	Lenaers Gert	07.10.2018
	(3,98m - 22,48m - 29.10 - 15,87m - 5.43.66)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45)	02.09.1987
		Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	
4 x 200 m	1.51.98	Driesen Dimitri (M45) – Lenaers Gert (M45)	
30.08.2015			
		Claes Benny (M50) – Geboers Erik (M50)	
4 x 400 m	4.11.53	Beckers Robert (M45) - Billen Jozef (M45) -	
26.08.1998			
		Hermans L. (M45) - Theijs J. (M45)	
Olympische afl.	4.35.89	Neven Rudi (M45) – Brulmans Jean(M45) –	
26.06.2009			
		Lefevere Alain (M45) – Thijssen Xavier (M45)	
4 x 800 m	10.47.35	Bellen Peter (M45) – Buttiens Marc (M55)	
02.09.2018			
		Huybrechts Stefaan (M45) – Roggen Steven	
(M45)			

Masters M 50

100 m	13.51	Schoels Marc	30.06.2013
-------	-------	--------------	------------

200 m	27.36	Schoels Marc	30.06.2013
300m	43.27	Geboers Erik	21.09.2013
400 m	58.02	Schoels Marc	30.06.2013
600 m	1.48.74	Neven Rudi	07.07.2017
800 m	2.10.38	Schoels Marc	27.09.2014
1.000 m	2.49.87	Schoels Marc	25.06.2014
1.500 m	4.24.99	Schoels Marc	16.06.2013
1 mijl	4.56.76	Schoels Marc	03.09.2014
2.000 m	6.15.49	Schoels Marc	10.09.2014
3.000 m	9.52.19	Schoels Marc	09.06.2013
2 mijl	10.36.89	Schoels Marc	21.06.2013
5.000 m	17.04.53	Schoels Marc	21.09.2013
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
3.000 m steeple	12.45.32	Claes Benny	28.06.2015
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992

1,40m Jacobs Humberto 08.06, 16.08, 31.08 en

20.09.2008

Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002
Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijskamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
4 x 1500 m	23.17.95	Neven Rudi (M50) – Di Vito Domenico (M55) – Ruymen Michel (M60) – Claes Benny (M55)	27.08.2017
Olymp. afloss. 4.20.43		Schoels M. (M50) – Geboers E. (M50) – Ruymen M. (M55) – Neven R. (M50)	21.06.2013

Masters M 55

100 m	14.24	Vandebroek Jos	21.07.2009
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008

400 m	1.00.43	Schoels Marc	18.08.2018
600 m	1.35.87	Schoels Marc	05.08.2018
800 m	2.12.34	Schoels Marc	11.08.2018
1000m	2.54.44	Schoels Marc	27.06.2018
1500 m	4.43.90	Schoels Marc	16.06.2018
1 mijl	5.00.78	Schoels Marc	14.07.2018
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.31.61	Schoels Marc	13.05.2018
2 mijl	11.07.11	Schoels Marc	22.06.2018
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.080m	Hiemeleers Marc	03.08.2012
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	8,71m	Biets Hugo	02.07.2011
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (1,5 kg)	26,25m	Biets Hugo	04.06.2011
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Speer 700 g	19,46m	Biets Hugo	01.10.2011
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	26,75m	Biets Hugo	26.06.2011
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,32m	Knaepen Marc	08.10.2011
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
Werpvijskamp	1.568 p	Biets Hugo	01.10.2011
	(hamer6kg 20,30m – kogel6kg 7,04m – discus1,5kg 21,07m – speer700g 19,46m – gewichtwerpen11,34kg 5,96m)		
4 x 400m	4.34.95	Claes Benny (M55) – Pelgrims Edouard (M60) – Werckx Ludo (M55) – Uitdebroeks Romain (M65) 28.08.2016	
Olymp. afloss.	4.43.40	Schoels Marc (M55) – Werckx Ludo (M55) - Claes Benny (M55) – Pelgrims Edouard (M60)	
2018			
4 x 800m	10.20.81	Schoels Marc (M55) – Pelgrims Edouard (M60) – Neven Rudi (M55) – Werckx Ludo (M55)	

02.09.2018

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m	30.53	Pelgrims Edouard	23.09.2017
300 m	50.04	Pelgrims Edouard	14.07.2018
400 m	69.17	Pelgrims Edouard	12.06.2016
600 m	1.52.22	Pelgrims Edouard	07.07.2017
800 m	2.38.36	Pelgrims Edouard	13.05.2016
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011
1 mijl	5.47.54	Pelgrims Edouard	23.07.2016
2.000 m	7.28.15	Pelgrims Edouard	29.05.2016
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
10.000 m	37.53.84	Hiemeleers Marc	06.05.2017
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u56'40"	Hiemeleers Marc	08.10.2017
100 m H. (84cm)	22.01	Pelgrims Edouard	18.06.2017
300 m H. (76cm)	54.94	Pelgrims Edouard	17.06.2018
2.000 m steeple	8.16.35	Pelgrims Edouard	17.06.2018
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,35 m	Pelgrims Edouard	25.06.2017
Ver	4,13 m	Pelgrims Edouard	22.09.2018
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Kogel 7 kg	7,76 m	Biets Hugo	21.06.2013
Speer 600 g	29,71 m	Pelgrims Edouard	28.07.2018
Speer 800 g	27,96 m	Theijs Jean	12.05.2013
Discus 1 kg	30,86 m	Biets Hugo	21.09.2014
Discus 2 kg	21,27 m	Biets Hugo	23.07.2016
Hamer 5 kg	29,70 m	Biets Hugo	29.06.2014
Hamer 7 kg	20,37 m	Biets Hugo	21.10.2012
Gewichtwerpen	10,81 m	Biets Hugo	11.10.2014
5-kamp	1.331 p	Pelgrims Edouard	13.08.2016
5-kamp AF (age factor)	2.612 p	Pelgrims Edouard	29.07.2017
(ver 3,81 m - speer 600g. 28,38 m - 200 m 31.60 - discus 1 kg 25,00 m - 1500 m 5.25.89)			
Werpvijskamp	2.229 p	Biets Hugo	22.06.2014
(hamer 5kg 27,89m – kogel 5kg 9,20m – discus 1kg 29,47m – speer 600g 22,18m – gewichtwerpen 9,08kg 8,55m)			
4 x 100 m	66.97	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60)	18.08.2013
Olymp. afloss.	5.12.96	Uitdebroeks Romain (M65) – Billen Jozef (M65) – Ruymen Michel (M60) – Ver Eecken Rudy (M60)	

23.06.2017

4 x 400 m 5.29.79 Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) –
Govaerts K. (M65) – Van Den Broeck R. (M60)

18.08.2013

4 x 800 m 11.56.95 Pelgrims Edouard (M60) – Ruymen Michel (M60) –
Ver Eecken Rudy (M60) – Govaerts Kris (M65)

27.08.2017

Masters M 65

100 m	16.31	Uitdebroeks Romain	15.07.2017
200 m	38.65	Uitdebroeks Romain	04.05.2016
300 m	53.47	Uitdebroeks Romain	23.07.2016
400 m	77.12	Uitdebroeks Romain	19.08.2016
800 m	2.42.48	Uitdebroeks Romain	24.09.2016
1.000 m	3.25.80	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
1.500 m	5.40.78	Uitdebroeks Romain	19.08.2016
1 mijl	5.51.95	Uitdebroeks Romain	03.08.2016
3.000 m	12.07.20	Uitdebroeks Romain	04.05.2016
2 mijl	12.21.40	Uitdebroeks Romain	07.09.2016
5.000 m	19.48.04	Uitdebroeks Romain	23.07.2016
10.000 m	41.27.81	Uitdebroeks Romain	06.08.2016
Uurloop	14.325m	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
marathon	3u11'42"	Uitdebroeks Romain	09.10.2016
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000
Kogel (5 kg)	8,78m	Biets Hugo	26.07.2017
Kogel (7 kg)	7,20m	Biets Hugo	10.06.2018
Discus (1 kg)	29,74m	Biets Hugo	17.06.2018
Discus (2 kg)	21,38m	Biets Hugo	14.07.2018
Speer (600 g)	21,72m	Biets Hugo	13.10.2018
Speer (800 g)	18,94m	Biets Hugo	15.07.2017
Hamer (5 kg)	25,58m	Biets Hugo	08.04.2017
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000
Gewichtwerpen	9,50m	Biets Hugo	17.09.2017
Werpvijskamp	2.256 p	Biets Hugo	16.07.2017

(hamer 5kg 23,87m – kogel 5kg 8,03m – discus 1kg 29,20m –
speer 600g 19,28m – gewichtwerpen 9,08kg 8,77m)

Werpvijskamp 2.267 p Biets Hugo 13.10.2018
(hamer 5kg 24,55m – kogel 5kg 8,40m – discus 1kg 28,29m

–

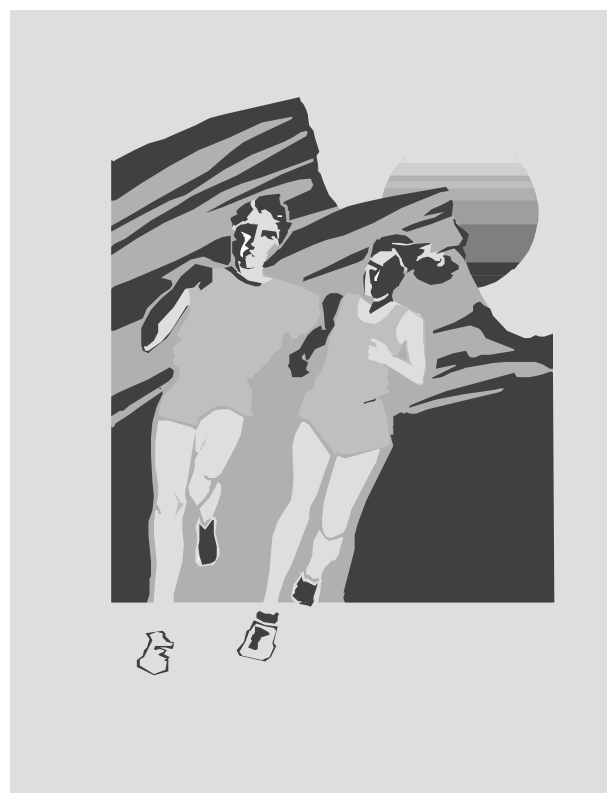
Masters M 70

300 m	64.39	Philippaers Guido	15.07.2017
Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.55.68	Vanholst Michiel	23.06.2017
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'00"	Vanholst Michiel	24.09.2017
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013

Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
4 x 100 m	43.27	Theijs Niels – Schouterden Glenn – Mathijs Benjamien – Leemans Pieter	14.05.2017
4 x 200 m	1.31.02	Theijs Niels – Schouterden Glenn – Mathijs Benjamien – Leemans Pieter	28.08.2016
4 x 400 m	3.30.79	Bierwaerts E. – Vanstapel A. Theijs N.- Mathijs B.	13.05.2012
4 x 800 m	8.29.11	Boiten R. - Boiten G. - Massoels F. - Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1.500 m	17.25.58	Billen M. - Hoebrechts D. - Dannis M. - Coolen R.	28.08.2002
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	3.42.08	Vanholst Michiel – Mathijs Benjamien – Theijs Niels – Leemans Pieter	23.06.2017



PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2018

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Cruyts Guinevere (TACT)	1.55.48	30.09.2017
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Verlinden Mitu (GENK)	35,90m	11.06.2011
4-kamp (met 600m):	Francart Elodie (ADD)	1.715 p	27.09.2014
	(60 m 9.33 - ver 3,83m - hockey 26,53m - 600 m 1.58.59)		
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: GENK	38.41	21.08.2011
3 x 600 m	: TACT Sint-Truiden	6.33.13	21.07.2015

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Leysen Marit (LOOI)	8.39	26.05.2018
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Bouvencourt Desiree (FCHA)	3.13.97	31.05.2015
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Verlinden Mitu (GENK)	10,09m	08.06.2013
Discus	: Vanlangenaker Charlotte (RCT)	27,39m	21.07.2015

Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
3 x 600 m	: ATLA Lanaken	6.08.75	21.08.2011
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Ulenaers Hannah (ACA)	10.38	29.07.2011
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
150 m H. (4H.)	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
150 m H. (3H.): Indeherberge Emeline (AVT)		20.69	14.07.2018
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Telemans Ann (MACD)	37.89m	26.07.2013
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
Discus(750g)	: Pieri Axelle (ATLA)	34,04m	09.08.2014
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
3 x 600 m	: LOOI	5.38.58	21.08.2011
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Jhaes Marine (SER)	12.39	14.07.2018
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m	: Brasseur Bo (DCLA)	40.40	27.07.2013
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Schoenmakers Famke (Unitas, Ned.)	3.08.69	21.07.2015
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Meertens Lone (AVT)	6.33.18	21.06.2013
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008

Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	40,59m	12.10.2013
Hamer (3 kg)	: Vanden Eynde Joyce (ACKO)	47,76m	30.06.2012
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 100 m el.	: AV Toekomst	50.85	21.08.2011
4 x 800 m	: AC Alken	10.22.13	21.08.2011
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Van Lent Lotte (AVZK)	12.21	13.05.2017
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Lent Lotte (AVZK)	25.46	13.05.2017
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (3 kg)	: Mentens Margot (AVT)	14,50m	12.08.1992
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer (500 g)	: Verstraeten Anne (AVT)	37,63m	28.04.2012
Speer (600 g)	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (3 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	59,93m	30.06.2012

Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: Atletiek De Demer (ADD)	4.16.39	21.06.2013
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Juniors :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Mehuys Elise (LYRA)	26.13	10.05.2014
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Nelissen Paulien (ACA)	4.41.25	13.05.2017
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Scheldeman Aude (ADD)	40,13m	13.05.2017
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	46,66m	23.07.2016
Hamer (4 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	58,87m	12.10.2013
5-kamp	: Helsen Elise (ACHL)	2.989p	30.09.2017
	(100 m H. 16.01 - hoog 1,54m - kogel 12,09m - ver 4,78m - 800 m 2.52.01)		

7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008 en 11.07.2009
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Denys Yewbdar (DCLA)	11.30.36	22.06.2018
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	62.74	28.04.2012
Hoog	: Desmet Hannelore (LOOI)	1,77m	14.05.2016
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Schettters Maaïke (PSV Eindhoven)	15,90m	09.10.2010
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006

4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006
4 x 400 m	: LOOIse AV	4.17.79	21.08.2011
4 x 800 m	: LOOIse AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Peeters Anja (LOOI)	2.22.35	29.04.2012	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Peeters Anja (LOOI)	4.49.40	28.04.2012	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Sluijsmans Isabella (ADD)	10.24.12	10.05.2014	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Koninckx Xenia (LIER)	19.19	13.05.2017	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009	
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003	
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999	
Hamer (2 kg)	: Hanssens Rachel (ASVO)	25,68m	30.06.2012	
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008	
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 5,45 kg:	Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	15,80m	13.10.2012	
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzs (OLSE)	10,88m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007	

5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998
	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)		
5-kamp AF W35-45:	Tyskens Suzy (SACN)	2.258p	30.09.2017
	(100m H. 18.51 - kogel 4kg 7,32m - hoog 1,34m - ver 3,99m - 800m 2.34.62)		
5-kamp AF W60-70:	Van der Vorst Ria (ACA)	2.070p	30.09.2017
	(80m H. 22.26 - kogel 3kg 5,39m - hoog 1,05m - ver 2,57m - 800m 4.08.94)		
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)		
Werpvijskamp W35-45:	Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008
Werpvijskamp W50-55:	Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009
Werpvijskamp W60+ :	Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 200 m	: AC Alken	2.25.64	21.08.2011
4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.:	AC Alken	5.11.21	24.06.2011
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980





Benjamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	08.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	27.07.2002
600 m	: Vansteenkiste Maarten (BREE)	1.52.86	09.06.2012
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog	: Ginkels Rune (RCT)	1.28m	09.08.2014
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Philtjens Ylio (ACA)	11,72m	03.07.2015
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Bex Ferhan (AVT)	1.732 p	11.06.2011
	(60 m 9.31 - ver 3,49m - hockey 33,40m - 600m 1.58.73)		
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
	(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	6.23.57	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Kubr Lucas (AVT)	8.62	27.06.2015
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002

Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Philtjens Ylio (RCT)	30,72m	18.08.2017
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	5.51.85	21.08.2011
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Francart Wouter (RCT)	2.54.68	03.07.2015
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H. (4 H.)	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	20.62	13.07.2007
150 m H. (3 H.)	: Deworme Achille (ATH)	21.57	22.07.2016
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400 g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus (750 g)	: Vanderborght Arne (DCLA)	40,74m	19.08.2016
Discus (1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
	(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)		
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
3 x 600 m	: AV Toekomst	5.16.67	21.08.2011
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Bex Ferhan (LOOI)	11.50	14.07.2018
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	35.95	11.07.2009

400 m	: Huybrechts Tim (AVT)	53.22	29.04.2012
800 m	: Drees Ysbert (SACN)	2.06.59	28.04.2012
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
1 mijl	: Vandermessen Louis (CABW)	4.26.64	23.07.2016
2.000m	: Parmentier Ewoud (DCLA)	6.00.40	19.08.2015
100 m H.	: Royakkers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
300 m H.	: Dullers Jan (GENK)	42.84	25.06.2010
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	15,66m	12.10.2013
Speer	: Duchateau Jarne (OB)	58,83m	30.07.2011
Discus(1 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	51,65m	12.10.2013
Hamer (4 kg)	: Beckers Nico (DJK Elmar, D.)	53,61m	17.10.2009
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
100 m el	: Hoebrechts Tibo (ACA)	11.24	28.04.2012
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Jacobs Erwin (AVT)	15,63m	08.04.1990

Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Leirs Tim (BRAB)	48,41m	04.07.1998
Hamer (5 kg)	: Malengreaux Remi (RCG)	60,09m	30.06.2012
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: ATLA Lanaken	3.55.14	23.06.2017
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Junioren :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Faveriau Lorenz (ACG)	1.56.79	10.05.2015
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royakkers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Grobbel Jacob (DCLA)	60,69m	15.07.2017
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6 kg)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg	: Bernard Tom (RESC)	16,02m	13.10.2012
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 -		

	discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	43.55	21.08.2011
4 x 400 m	: ATLA Lanaken	3.27.72	21.08.2011
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Theijs Niels (ACA)	22.06	28.04.2012
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	49.08	29.04.2012
800 m	: Coemans Nicky (ACKO)	1.51.18	10.05.2015
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: De Decker Bjorn (WIBO)	7,29m	10.05.2015
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NI.)	69,89m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Onos Vincent (SAV, NI.)	18,32m	08.10.2011
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: ACA ALKEN	3.42.08	23.06.2017
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Hellinx David (WIBO)	4.08.30	10.05.2015
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Huybrechts Jurgen (AVZK)	8.58.41	10.05.2015
2 mijl	: Vermeiren Steven (LOOI)	9.37.16	19.08.2015
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijzen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Noble Marlon (BAV)	1,75m	10.05.2015
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (3 kg)	: Meuris Alfons (AVZK)	7,43m	11.10.2014
Kogel (4 kg)	: Unger Ralf (Dtsl.)	13,38m	21.10.2017
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (6 kg)	: Sneyers Yves (LOOI)	12,38m	22.06.2018
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (600g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	39,58m	23.07.2016
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Discus (1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Discus (1,5 kg)	: Sneyers Yves (LOOI)	41,90m	22.06.2018
Discus (2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Hamer (3kg)	: Vandebosch Lambert (GENK)	28,54m	29.09.2018

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997
Hamer (6kg)	: Leinders Michel (Unitas Sittard)	52,16m	12.10.2013
Hamer (7 kg)	: De Wyngaert Walter (ROBA)	55,04m	30.06.2012
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Leinders Michel (Unitas Sittard)	18,68m	12.10.2013
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Vandebosch Lambert (GENK)	12,76m	17.10.2015
5-kamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
	(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)		
5-kamp AF M35-45:	Derdin Jos (AVZK)	2.446p	30.09.2017
	(ver 4,30m - speer 34,79m - 200m 28.36 - discus 20,60m - 1500m 4.55.61)		
5-kamp AF M50-55:	Michels Sam (AVT)	1.874p	30.09.2017
	(ver 4,76m - speer700g 29,17m - 200m 28.90 - discus1,5kg 20,68m - 1500m 6.15.92)		
5-kamp AF M60-65:	Pelgrims Edouard (ACA)	2.379p	30.09.2017
	(ver 3,64m - speer600g 27,27m - 200m 31.99 - discus1kg 19,87m - 1500m 5.31.97)		
Werpvijskamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpvijskamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpvijskamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpvijskamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpvijskamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: Looise AV	4.08.19	19.08.2015
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



Indoorprestaties 2017 – 2018

DAMES

Benjamins

60 METER				
	Phebe NICOLAIJ	10"74	Heusden	11/03/18
HOOGSPRINGEN				
	Phebe NICOLAIJ	1m05	Heusden	11/03/18
KOGELSTOTEN				
	Phebe NICOLAIJ	4m90	Heusden	21/01/18

Pupillen

60 METER				
	Yirthe VENDRIX	9"37	Heusden	21/01/18
	Martha VANOPPEN	9"45	Gent	18/02/18
	Elena RONCADA	9"46	Heusden	21/01/18
	Meskerem REENAERS	9"84	Gent	18/02/18
	Steffie LEMMENS	10"37	Heusden	24/02/18
60 METER HORDEN				
	Yirthe VENDRIX	12"41	Heusden	21/01/18
	Steffie LEMMENS	14"64	Heusden	24/02/18
HOOGSPRINGEN				
	Elena RONCADA	1m15	Heusden	24/02/18
VERSPRINGEN				
	Elena RONCADA	3m86	Heusden	22/12/17
	Yirthe VENDRIX	3m60	Heusden	22/12/17
	Meskerem REENAERS	3m24	Gent	18/02/18
	Steffie LEMMENS	3m05	Heusden	21/01/18
KOGELSTOTEN				
	Steffie LEMMENS	4m05	Heusden	21/01/18
4 X 200 METER				
	Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix – Elena Roncada – Martha Vanoppen	2'09"33	Gent	18/02/18

Miniemen

60 METER

Tine TREKELS	9"50	Heusden	02/12/17
60 METER HORDEN			
Tine TREKELS	11"10	Heusden	22/12/17
HOOGSPRINGEN			
Tine TREKELS	1m25	Heusden	02/12/17
VERSPRINGEN			
Tine TREKELS	3m62	Heusden	22/12/17
KOGELSTOTEN			
Tine TREKELS	7m23	Heusden	21/01/18

Cadetten

60 METER			
Yente VENDRIX	8"22	Gent	26/12/17
Ine MARIS	8"91	Heusden	24/02/18
Tine VANHELMONT	9"86	Heusden	11/03/18
200 METER			
Yente VENDRIX	28"65	Gent	26/12/17
Ine MARIS	29"90	Gent	26/12/17
60 METER HORDEN			
Ine MARIS	9"99	Heusden	11/03/18
Yente VENDRIX	10"21	Heusden	22/12/17
HOOGSPRINGEN			
Ine MARIS	1m50	Heusden	24/02/18
VERSPRINGEN			
Ine MARIS	4m44	Gent	26/12/17
Yente VENDRIX	4m20	Heusden	02/12/17
Tine VANHELMONT	3m89	Heusden	11/03/18
KOGELSTOTEN			
Tine VANHELMONT	7m00	Heusden	11/02/18

Seniores

1.000 METER			
Tessa PHILIPPAERTS	3'12"11	Gent	30/12/17

Masters

60 METER			
Ria VAN DER VORST (W65)	12"06	Gent	10/03/18
HOOGSPRINGEN			
Ria VAN DER VORST (W65)	1m03	Gent	10/03/18

HEREN

Benjamins

60 METER				
	Yannick PETRY	10"56	Heusden	21/01/18
	Daan LEMMENS	10"84	Heusden	11/03/18
	Victor KEMPENEERS	12"26	Heusden	21/01/18
HOOGSPRINGEN				
	Daan LEMMENS	0m90	Heusden	11/03/18
VERSPRINGEN				
	Daan LEMMENS	2m82	Heusden	21/01/18
KOGELSTOTEN				
	Yannick PETRY	5m25	Heusden	21/01/18
	Daan LEMMENS	4m73	Heusden	21/01/18
	Victor KEMPENEERS	3m56	Heusden	21/01/18

Pupillen

60 METER				
	Yoran KNUYSEN	9"32	Heusden	21/01/18
VERSPRINGEN				
	Yoran KNUYSEN	3m87	Heusden	11/03/18

Miniemen

60 METER				
	Elias RONCADA	8"81	Heusden	21/01/18
	Yarne KNUYSEN	9"23	Heusden	21/01/18
	Dorian CUPERS	9"42	Gent	31/01/18
	Quinten VAN HEYGHEN	9"70	Heusden	21/01/18
	Cedric PETRY	9"94	Heusden	21/01/18
200 METER				
	Dorian CUPERS	31"38	Gent	31/01/18
VERSPRINGEN				
	Elias RONCADA	4m54	Heusden	21/01/18
	Quinten VAN HEYGHEN	3m72	Heusden	21/01/18
KOGELSTOTEN				
	Yarne KNUYSEN	6m07	Heusden	21/01/18
	Cedric PETRY	5m04	Heusden	21/01/18

Cadetten

60 METER				
Alexander PETRY	8"17	Heusden		07/01/18
300 METER				
Stan REENAERS	53"76	Gent		30/12/17
HOOGSPRINGEN				
Alexander PETRY	1m50	Heusden		07/01/18

Scholieren

60 METER				
Tom COENEN	7"57	Heusden		11/02/18
Daan CLAES	8"45	Heusden	22/12/17 en	07/01/18
Adrian HENRIQUEZ	8"53	Heusden		07/01/18

Juniors

60 METER				
Pieter LEEMANS	7"26	Heusden		07/01/18
Ruben VANHELMONT	7"89	Heusden		11/02/18
200 METER				
Pieter LEEMANS	23"40	Gent		06/01/18
VERSPRINGEN				
Pieter LEEMANS	6m35	Heusden		07/01/18
Ruben VANHELMONT	5m80	Heusden		07/01/18
HOOGSPRINGEN				
Ruben VANHELMONT	1m65	Heusden		07/01/18

Seniors

60 METER				
Benjamien MATHIJS	7"09	Gent		28/01/18
VERSPRINGEN				
Benjamien MATHIJS	6m65	Heusden		07/01/18

Masters:

200 METER				
Christophe VAN POUCKE (M35)	27"34	Gent		10/03/18
800 METER				
Edouard PELGRIMS (M60)	2'41"15	Gent		10/03/18
HOOGSPRINGEN				
Edouard PELGRIMS (M60)	1m30	Gent		10/03/18
KOGELSTOTEN 5kg				
Hugo BIETS (M65)	8m91	Tienen		10/02/18
KOGELSTOTEN 7kg				
Frederik HOUBEN (M35)	9m53	Gent		30/12/17
Hugo BIETS (M65)	6m68	Heusden		07/01/18
GEWICHTWERPEN 15,88kg				
Frederik HOUBEN (M35)	9m76	Sittard		11/02/18

BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2018

DAMES

Benjamins

60 METER

Phebe NICOLAIJ	10"17	Lanaken	19/05/18
Janne WUYTS	10"61	Alken	26/05/18
Charlot LEMMENS	10"75	Alken	14/07/18
Matthea AERTS	10"78	Lommel	30/09/18

600 METER

Matthea AERTS	2'17"55	Lommel	30/09/18
Phebe NICOLAIJ	2'19"87	Kortenbergh	18/08/18
Janne WUYTS	2'20"70	Alken	26/05/18

HOOGSPRINGEN

Phebe NICOLAIJ	1m10	Lommel	23/06/18
Matthea AERTS	0m90	Lommel	30/09/18

VERSPRINGEN

Phebe NICOLAIJ	3m46	Diepenbeek	21/05/18
Matthea AERTS	3m05	Bree	08/09/18
Charlot LEMMENS	2m90	Alken	14/07/18
Janne WUYTS	2m55	Alken	26/05/18

KOGELSTOTEN

Phebe NICOLAIJ	6m63	Bree	08/09/18
Matthea AERTS	5m89	Bree	08/09/18

HOCKEYBALWERPEN

Phebe NICOLAIJ	22m26	Lanaken	19/05/18
Matthea AERTS	17m66	Alken	26/05/18

VIERKAMP

Phebe NICOLAIJ	1.197 p	Lommel	30/09/18
Matthea AERTS	907 p	Lommel	30/09/18
Janne WUYTS	660 p	Alken	26/05/18

VIERKAMP (zonder afstand)

Phebe NICOLAIJ	972 p	Bree	08/09/18
Matthea AERTS	779 p	Bree	08/09/18

4 X 60 METER

Phebe Nicolaij – Matthea Aerts – Charlot Lemmens – Joline Petry	42"55	Lanaken	02/09/18
--	-------	---------	----------

3 X 600 METER

Joline Petry – Matthea Aerts – Phebe Nicolaij	7'28"08	Lanaken	02/09/18
--	---------	---------	----------

Pupillen

60 METER

Martha VANOPPEN	9"36	Alken	14/07/18
Yirthe VENDRIX	9"48	Lommel	23/06/18
Elena RONCADA	9"49	Alken	14/07/18
Meskerem REENAERS	9"97	Alken	26/05/18
Steffie LEMMENS	10"17	Kiewit	16/06/18
Lucie PONSARD	10"28	Alken	26/05/18
Magali VANDERSTEEN	10"52	Alken	26/05/18

1.000 METER

Martha VANOPPEN	3'36"65	Neerpelt	21/04/18
Meskerem REENAERS	3'54"50	Alken	26/05/18
Elena RONCADA	4'10"36	Sint-Truiden	06/05/18
Steffie LEMMENS	4'26"06	Tongeren	16/09/18
Magali VANDERSTEEN	4'29"74	Lanaken	19/05/18

60 METER HORDEN

Yirthe VENDRIX	12"93	Lommel	23/06/18
Martha VANOPPEN	14"47	Neerpelt	21/04/18
Steffie LEMMENS	15"23	Peer	12/08/18

HOOGSPRINGEN

Elena RONCADA	1m20	Neerpelt	21/04/18
Martha VANOPPEN	1m15	Alken	26/05/18
Steffie LEMMENS	1m05	Sint-Truiden	06/05/18
Yirthe VENDRIX	1m05	Alken	26/05/18
Meskerem REENAERS	1m05	Alken	26/05/18
Magali VANDERSTEEN	0m95	Lanaken	19/05/18
Lucie PONSARD	0m95	Alken	26/05/18

VERSPRINGEN

Elena RONCADA	3m99	Neerpelt	21/04/18
Yirthe VENDRIX	3m60	Lanaken	18/08/18
Magali VANDERSTEEN	3m23	Lommel	23/06/18
Steffie LEMMENS	3m16	Tongeren	16/09/18

KOGELSTOTEN

Elena RONCADA	7m12	Tongeren	29/08/18
Martha VANOPPEN	6m86	Alken	26/05/18
Meskerem REENAERS	5m70	Alken	26/05/18
Yirthe VENDRIX	5m30	Genk	09/06/18
Steffie LEMMENS	4m09	Sint-Truiden	07/07/18
Lucie PONSARD	3m76	Alken	26/05/18
Magali VANDERSTEEN	3m58	Lanaken	19/05/18

HOCKEYBALWERPEN

Elena RONCADA	29m60	Lommel	23/06/18
Yirthe VENDRIX	25m64	Tessenderlo	07/09/18
Steffie LEMMENS	19m11	Bree	08/09/18
Magali VANDERSTEEN	15m45	Bree	08/09/18

DISCUSWERPEN

Elena RONCADA	14m41	Sint-Truiden	06/05/18
Yirthe VENDRIX	13m86	Tessenderlo	02/06/18
Steffie LEMMENS	13m38	Lommel	30/09/18
Magali VANDERSTEEN	8m64	Sint-Truiden	06/05/18

VIERKAMP (zonder afstand)				
Steffie LEMMENS	618 p	Bree		08/09/18
Magali VANDERSTEEN	454 p	Bree		08/09/18
VIERKAMP				
Martha VANOPPEN	1.744 p	Alken		26/05/18
Meskerem REENAERS	1.356 p	Alken		26/05/18
Elena RONCADA	1.305 p	Sint-Truiden		06/05/18
Yirthe VENDRIX	964 p	Alken		26/05/18
Steffie LEMMENS	858 p	Tongeren		16/09/18
Magali VANDERSTEEN	805 p	Lanaken		19/05/18
Lucie PONSARD	657 p	Alken		26/05/18
4 X 60 METER				
Meskerem Reenaers – Elena Roncada – Yirthe Vendrix – Martha Vanoppen	36"65	Lanaken		02/09/18
Nanou Van Becelaere – Cil Appeltans – Magali Vandersteen – Steffie Lemmens	41"54	Lanaken		02/09/18
3 X 600 METER				
Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix – Martha Vanoppen	6'17"68	Lanaken		02/09/18

Miniemen

80 METER				
Marie TIJTGAT	11"48	Alken		26/05/18
Tine TREKELS	11"84	Tongeren		16/09/18
Mirthe ONSIA	12"11	Alken		26/05/18
Margo CASTERS	12"61	Lanaken		19/05/18
Gitte TIMMERMAN	12"62	Neerpelt		21/04/18
Lynn FRANQUE	12"64	Neerpelt		21/04/18
Ella LENAERS	12"76	Diepenbeek		22/09/18
Liesl VANDERSTEEN	13"15	Alken		26/05/18
Julie NULENS	14"32	Alken		26/05/18
150 METER				
Tine TREKELS	22"69	Genk		09/06/18
Eline VANSCHOONBEEK	26"67	Neerpelt		21/04/18
300 METER				
Marie TIJTGAT	46"49	Tongeren		29/08/18
Tine TREKELS	51"68	Neerpelt		21/04/18
1.000 METER				
Marie TIJTGAT	3'13"75	Heusden		21/07/18
Tine TREKELS	3'33"64	Lommel		30/09/18
Lynn FRANQUE	3'43"26	Neerpelt		21/04/18
Margo CASTERS	3'58"10	Lommel		30/09/18
Ella LENAERS	4'09"33	Tessenderlo		02/06/18
Liesl VANDERSTEEN	4'13"91	Sint-Truiden		06/05/18
Gitte TIMMERMAN	4'21"65	Neerpelt		21/04/18
60 METER HORDEN				
Tine TREKELS	11"00	Neerpelt		21/04/18

Ella LENAERS	13"65	Bree	08/09/18
Margo CASTERS	13"71	Bree	08/09/18

HOOGSPRINGEN

Tine TREKELS	1m30	Tessenderlo 02/06 en Bree	08/09/18
Margo CASTERS	1m20	Tessenderlo	02/06/18
Ella LENAERS	1m20	Bree	08/09/18
Liesl VANDERSTEEN	1m00	Neerpelt 08/04 en Bree	08/09/18

VERSPRINGEN

Tine TREKELS	4m06	Lommel	30/09/18
Mirthe ONSIA	3m83	Alken	26/05/18
Margo CASTERS	3m77	Alken	26/05/18
Ella LENAERS	3m72	Alken	26/05/18
Eline VANSCHOONBEEK	3m07	Alken	26/05/18
Liesl VANDERSTEEN	2m96	Bree	08/09/18
Julie NULENS	2m84	Alken	26/05/18

KOGELSTOTEN

Tine TREKELS	8m85	Lommel	30/09/18
Marie TIJTGAT	7m72	Tessenderlo	02/06/18
Ella LENAERS	7m71	Tongeren	16/09/18
Margo CASTERS	7m51	Bree	08/09/18
Julie NULENS	5m95	Tongeren	16/09/18
Eline VANSCHOONBEEK	4m73	Alken	26/05/18
Liesl VANDERSTEEN	4m66	Alken	26/05/18
Mirthe ONSIA	4m32	Alken	26/05/18

DISCUSWERPEN

Marie TIJTGAT	19m33	Tessenderlo	02/06/18
Tine TREKELS	18m99	Tongeren	16/09/18
Ella LENAERS	17m46	Tongeren	16/09/18
Margo CASTERS	17m00	Lommel	30/09/18
Liesl VANDERSTEEN	12m86	Lanaken	19/05/18
Julie NULENS	12m41	Tongeren	16/09/18

SPEERWERPEN

Tine TREKELS	18m12	Kiewit	16/06/18
Ella LENAERS	11m78	Neerpelt	21/04/18
Mirthe ONSIA	11m28	Alken	26/05/18
Eline VANSCHOONBEEK	10m44	Alken	26/05/18
Julie NULENS	10m28	Alken	26/05/18
Margo CASTERS	7m69	Alken	26/05/18
Liesl VANDERSTEEN	6m13	Alken	26/05/18

VIJFKAMP (zonder afstand)

Tine TREKELS	2.079 p	Bree	08/09/18
Ella LENAERS	1.668 p	Bree	08/09/18
Margo CASTERS	1.655 p	Bree	08/09/18
Liesl VANDERSTEEN	719 p	Bree	08/09/18

VIJFKAMP

Tine TREKELS	2.200 p	Tongeren	16/09/18
Marie TIJTGAT	2.058 p	Tessenderlo	02/06/18
Margo CASTERS	1.574 p	Lanaken	19/05/18
Mirthe ONSIA	1.141 p	Alken	26/05/18
Liesl VANDERSTEEN	986 p	Lanaken	19/05/18
Julie NULENS	682 p	Tongeren	16/09/18
Eline VANSCHOONBEEK	473 p	Alken	26/05/18

4 X 80 METER

Margo Casters – Ella Lenaers – Eline Vanschoonbeek – Tine Trekels	49"80	Neerpelt	21/04/18
--	-------	----------	----------

Margo Casters – Ella Lenaers – Liesl Vandersteen – Tine Trekels	49"92	Lanaken	02/09/18
--	-------	---------	----------

3 X 600 METER

Margo Casters – Liesl Vandersteen – Tine Trekels	6'53"70	Lanaken	02/09/18
---	---------	---------	----------

Cadetten

100 METER

Yente VENDRIX	13"21 (+1,9)	Heusden	02/05/18
---------------	--------------	---------	----------

200 METER

Yente VENDRIX	29"30 (+0,8)	Diepenbeek	24/06/18
---------------	--------------	------------	----------

400 METER

Ine MARIS	68"45	Diepenbeek	24/06/18
Tine VANHELMONT	76"40	Diepenbeek	24/06/18

800 METER

Ine MARIS	2'58"21	Herve	19/08/18
-----------	---------	-------	----------

80 METER HORDEN

Ine MARIS	13"24 (-0,9)	Tongeren	07/10/18
-----------	--------------	----------	----------

200 METER HORDEN

Ine MARIS	34"20 (???)	Kiewit	15/04/18
Yente VENDRIX	35"38 (???)	Kiewit	15/04/18

HOOGSPRINGEN

Ine MARIS	1m60	Tongeren	07/04/18
-----------	------	----------	----------

VERSPRINGEN

Yente VENDRIX	4m68 (-0,1)	Alken	29/09/18
Ine MARIS	4m48 (-0,5)	Diepenbeek	02/04/18
Tine VANHELMONT	3m73 (+0,6)	Alken	22/06/18

HINKSTAPSPRINGEN

Ine MARIS	9m20 (-0,4)	Kiewit	15/04/18
-----------	-------------	--------	----------

KOGELSTOTEN

Yente VENDRIX	9m34	Lanaken	18/08/18
Ine MARIS	8m58	Alken	22/06/18
Tine VANHELMONT	7m19	Lommel	05/08/18

DISCUSWERPEN

Yente VENDRIX	24m01	Alken	22/06/18
Tine VANHELMONT	19m33	Alken	22/06/18
Ine MARIS	18m30	Heusden	28/04/18

SPEERWERPEN

Ine MARIS	20m44	Diepenbeek	24/06/18
-----------	-------	------------	----------

Tine VANHELMONT	19m24	Heusden	29/04/18
Yente VENDRIX	17m01	Diepenbeek	24/06/18
VIJFKAMP			
Ine MARIS	2.379 p	Tongeren	07/10/18
ZESKAMP			
Ine MARIS	2.729 p	Herve	18 + 19/08/18

Scholieren

100 METER			
Tine SPAPEN	13"45 (0)	Diepenbeek	02/04/18
VERSPRINGEN			
Tine SPAPEN	4m88 (+1,7)	Brasschaat	12/05/18
KOGELSTOTEN			
Faidra THEUNISSEN	10m05	Ertvelde	21/04/18
HAMERSLINGEREN			
Faidra THEUNISSEN	38m52	Ertvelde	21/04/18

Juniores

800 METER			
Paulien NELISSEN	2'13"81	Brasschaat	12/05/18
Jet DRIESEN	2'42"65	Tessenderlo	23/05/18
1.000 METER			
Jet DRIESEN	3'37"79	Tessenderlo	27/06/18
1500 METER			
Paulien NELISSEN	4'30"58	Oordegem	26/05/18
3.000 METER			
Paulien NELISSEN	9'56"79	Herentals	01/05/18

Seniores

100 METER			
Tessa PHILIPPAERTS	13"10 (+0,7)	Tessenderlo	27/06/18
200 METER			
Tessa PHILIPPAERTS	26"43 (+0,8)	Tessenderlo	27/06/18
Heleen HELSEN	27"33 (+0,6)	Brasschaat	12/05/18
300 METER			
Esther VANDERSTEEN	50"55	Alken	14/07/18
400 METER			
Tessa PHILIPPAERTS	60"56	Alken	22/06/18
Esther VANDERSTEEN	71"25	Lanaken	18/08/18

600 METER				
Tessa PHILIPPAERTS	1'38"98	Mol		03/06/18
800 METER				
Tessa PHILIPPAERTS	2'17"61	Brussel		07/07/18
Sara HELSEN	2'30"75	Heusden		28/04/18
Esther VANDERSTEEN	3'04"15	Alken		29/09/18
1500 METER				
Tessa PHILIPPAERTS	5'08"05	Kessel-Lo		04/08/18
Sara HELSEN	5'17"28	Brasschaat		12/05/18
1 MIJL				
Sara HELSEN	5'52"80	Alken		14/07/18
3.000 METER				
Jitte COSEMANS	11'50"96	Brasschaat		12/05/18
100 METER HORDEN				
Heleen HELSEN	18"86 (-1,4)	Brasschaat		12/05/18
Esther VANDERSTEEN	22"12 (-0,5)	Tongeren		07/10/18
HOOGSPRINGEN				
Esther VANDERSTEEN	1m30	Tongeren		07/10/18
VERSPRINGEN				
Sara HELSEN	4m18 (0)	Alken		14/07/18
Esther VANDERSTEEN	4m16 (+0,4)	Alken		29/09/18
Heleen HELSEN	4m13 (+0,2)	Alken		29/09/18
Ditte KNAEPEN	3m16 (+0,9)	Alken		14/07/18
KOGELSTOTEN				
Ditte KNAEPEN	8m22	Tongeren		07/04/18
Esther VANDERSTEEN	7m90	Lanaken		18/08/18
SPEERWERPEN				
Freya KNAEPEN	26m78	Brasschaat		12/05/18
Ditte KNAEPEN	22m99	Alken		14/07/18
Esther VANDERSTEEN	20m59	Alken		14/07/18
Sara HELSEN	8m29	Alken		14/07/18
DISCUSWERPEN				
Freya KNAEPEN	28m39	Brasschaat		12/05/18
Ditte KNAEPEN	24m62	Tongeren		07/04/18
Heleen HELSEN	15m55	Alken		14/07/18
Sara HELSEN	12m18	Alken		14/07/18
HAMERSLINGEREN				
Ditte KNAEPEN	37m78	Mol		11/08/18
VIJFKAMP				
Esther VANDERSTEEN	1.585 p	Tongeren		07/10/18

Masters:

100 METER				
Kristel MISSOTTEN (W45)	20"34 (+1,4)	Beveren		10/06/18
Ria VAN DER VORST (W70)	20"76 (+0,6)	Merksem		22/09/18

600 METER				
	Sylvie POELMANS (W50)	2'16''70	Lommel	05/08/18
800 METER				
	Bea STROUWEN (W50)	3'07''55	Beveren	10/06/18
	Tina SMETS (W35)	3'55''89	Tongeren	07/10/18
1 MIJL				
	Martine SOBKOWIAK (W35)	5'59''00	Alken	14/07/18
	Bea STROUWEN (W50)	7'03''16	Alken	14/07/18
3.000 METER				
	Martine SOBKOWIAK (W35)	11'42''60	Beveren	10/06/18
2 MIJL				
	Martine SOBKOWIAK (W35)	12'36''23	Alken	22/06/18
	Bea STROUWEN (W50)	14'59''66	Alken	22/06/18
	Maja VAN ZAND (W60)	14'59''80	Alken	22/06/18
5.000 METER				
	Martine SOBKOWIAK (W35)	20'08''19	Kiewit	15/04/18
	Sylvie POELMANS (W50)	24'24''48	Merksem	22/09/18
10.000 METER				
	Martine SOBKOWIAK (W35)	42'39''60	Lanaken	18/08/18
MARATHON				
	Elke SMOLDERS (W40)	4u53'58''	Schimmert (Ned.)	24/06/18
80 METER HORDEN				
	Ria VAN DER VORST (W65)	21''20 (+0,3)	Ninove	16/06/18
	Ria VAN DER VORST (W70)	28''61 (+0,4)	Merksem	22/09/18
HOOGSPRINGEN				
	Tina SMETS (W35)	1m25	Neerpelt	26/08/18
VERSPRINGEN				
	Tina SMETS (W35)	3m59 (+0,1)	Alken	14/07/18
	Ria VAN DER VORST (W65)	2m89 (+1,1)	Ninove	17/06/18
KOGELSTOTEN 4kg				
	Tina SMETS (W35)	7m81	Beveren	10/06/18
SPEERWERPEN 500g				
	Ria VAN DER VORST (W65)	16m00	Ninove	17/06/18
SPEERWERPEN 600g				
	Tina SMETS (W35)	17m79	Neerpelt	26/08/18
	Ria VAN DER VORST (W65)	14m16	Alken	14/07/18
DISCUSWERPEN				
	Tina SMETS (W35)	20m06	Lanaken	18/08/18
	Marie-Claire PANIS (W55)	14m07	Beveren	10/06/18
	Ria VAN DER VORST (W65)	13m82	Alken	14/07/18
VIJFKAMP A.F.				
	Tina SMETS (W35)	956 p	Tongeren	07/10/18
		845 p gewone telling		
4 X 100 METER				

Tina Smets (35) – Kristel Missotten (45) – Greta Philippaerts (50) – Sylvie Poelmans (50)	71''90	Beveren	10/06/18
--	--------	---------	----------

4 X 200 METER

Tina Smets (35) – Isabelle Haesen (40) – Sylvie Poelmans (50) – Martine Sobkowiak (35)	2'29''68	Lanaken	02/09/18
---	----------	---------	----------

Ria Van der Vorst (65) – Rita Coteur (55) – Monique Nijs (55) – Maja Van Zand (60)	2'52''56	Lanaken	02/09/18
---	----------	---------	----------

OLYMPISCHE AFLOSSING

Bea Strouwen (50) – Maja Van Zand (60) – Greta Philippaerts (50) – Sylvie Poelmans (50)	6'03''04	Alken	22/06/18
--	----------	-------	----------

4 X 800 METER

Sylvie Poelmans (50) – Bea Strouwen (50) – Petra Reynaerts (45) – Maja Van Zand (60)	14'14''87	Lanaken	02/09/18
---	-----------	---------	----------

Gemengde categorieën

4 X 100 METER

Tessa Philippaerts (Sen) – Tine Spapen (Sch) – Ine Maris (Cad) – Yenthe Vendrix (Cad)	51''82	Brasschaat	12/05/18
--	--------	------------	----------

OLYMPISCHE AFLOSSING

Martine Sobkowiak (35) – Tine Vanhelmont (Cad) – Ine Maris (Cad) – Yenthe Vendrix (Cad)	5'18''86	Alken	22/06/18
--	----------	-------	----------

HEREN

Benjamins

60 METER

Jappe DE RIDDER	9''74	Diepenbeek	22/09/18
Lou PLESSERS	10''38	Diepenbeek	22/09/18
Lukas STRUYS	10''47	Diepenbeek	22/09/18
Liam TEUCHY	10''55	Alken	14/07/18
Daan LEMMENS	10''73	Sint-Truiden	07/07/18
Tobias CLAESEN	11''33	Lommel	30/09/18
Thomas NULENS	11''39	Tongeren	16/09/18
Jorrit LEMMENS	11''45	Alken	14/07/18
Victor KEMPENEERS	11''88	Alken	26/05 en 14/07/18
Siebe RUYMEN	12''58	Alken	26/05/18

600 METER

Jappe DE RIDDER	1'56''55	Nijvel	29/09/18
Daan LEMMENS	2'22''78	Lommel	30/09/18
Lou PLESSERS	2'23''48	Diepenbeek	22/09/18
Lukas STRUYS	2'24''23	Tongeren	16/09/18
Tobias CLAESEN	2'28''46	Lommel	30/09/18

Thomas NULENS	2'32''97	Tongeren	16/09/18
Siebe RUYMEN	2'57''59	Alken	26/05/18

HOOGSPRINGEN

Daan LEMMENS	1m05	Lommel	30/09/18
Tobias CLAESEN	0m95	Lommel	30/09/18
Victor KEMPENEERS	0m75	Lommel	30/09/18

VERSPRINGEN

Jappe DE RIDDER	3m56	Tongeren	16/09/18
Daan LEMMENS	3m26	Bree	08/09/18
Lou PLESSERS	3m23	Alken	26/05/18
Lukas STRUYS	3m11	Alken	26/05/18
Liam TEUCHY	2m97	Alken	14/07/18
Kenneth BAERTS	2m85	Alken	14/07/18
Thomas NULENS	2m82	Tongeren	16/09/18
Tobias CLAESEN	2m66	Alken	26/05/18
Jorrit LEMMENS	2m62	Alken	14/07/18
Victor KEMPENEERS	2m42	Alken	26/05 en 14/07/18
Siebe RUYMEN	2m34	Alken	26/05/18

KOGELSTOTEN

Jappe DE RIDDER	7m45	Tongeren	16/09/18
Daan LEMMENS	6m93	Sint-Truiden	06/05/18
Thomas NULENS	6m50	Tongeren	16/09/18
Victor KEMPENEERS	5m49	Lommel	30/09/18
Lukas STRUYS	5m39	Tongeren	16/09/18
Tobias CLAESEN	4m75	Lommel	30/09/18

HOCKEYBALWERPEN

Lou PLESSERS	26m64	Diepenbeek	22/09/18
Jappe DE RIDDER	26m20	Alken	26/05/18
Daan LEMMENS	23m84	Peer	12/08/18
Thomas NULENS	16m63	Alken	26/05/18
Lukas STRUYS	15m87	Alken	26/05/18
Siebe RUYMEN	15m29	Alken	26/05/18
Victor KEMPENEERS	14m57	Alken	26/05/18
Tobias CLAESEN	14m30	Alken	26/05/18
Liam TEUCHY	14m06	Diepenbeek	22/09/18

VIERKAMP (zonder afstand)

Daan LEMMENS	916 p	Bree	08/09/18
--------------	-------	------	----------

VIERKAMP

Jappe DE RIDDER	1.626 p	Tongeren	16/09/18
Daan LEMMENS	1.053 p	Lommel	30/09/18
Lou PLESSERS	1.005 p	Diepenbeek	22/09/18
Lukas STRUYS	961 p	Tongeren	16/09/18
Thomas NULENS	767 p	Tongeren	16/09/18
Tobias CLAESEN	749 p	Lommel	30/09/18
Liam TEUCHY	476 p	Diepenbeek	22/09/18
Victor KEMPENEERS	380 p	Lommel	30/09/18
Siebe RUYMEN	193 p	Alken	26/05/18

4 X 60 METER

Jappe De Ridder – Lou Plessers – Jorrit Lemmens – Liam Teuchy	41''36	Lanaken	02/09/18
Daan Lemmens – Tobias Claesen – Yannick Petry – Siebe Ruymen	45''89	Lanaken	02/09/18

3 X 600 METER

Lou Plessers – Yannick Petry –
Jappe De Ridder

6'49"70

Lanaken

02/09/18

Pupillen

60 METER

Yoran KNUYSEN	9"26	Beveren	01/05/18
Dieter MUYLDERMANS	9"84	Alken	26/05/18
Daan VANMECHELEN	9"95	Alken	26/05/18
Tibe LENAERS	9"97	Bree	08/09/18
Yoren VALKENEERS	10"31	Alken	26/05/18

1.000 METER

Yoran KNUYSEN	3'42"74	Lommel	30/09/18
Daan VANMECHELEN	4'06"70	Alken	26/05/18
Tibe LENAERS	4'10"17	Diepenbeek	22/09/18
Dieter MUYLDERMANS	4'23"67	Genk	22/04/18

60 METER HORDEN

Dieter MUYLDERMANS	13"16	Genk	22/04/18
Tibe LENAERS	13"45	Bree	08/09/18

HOOGSPRINGEN

Tibe LENAERS	1m15	Genk	22/04/18
Dieter MUYLDERMANS	1m15	Genk	22/04/18

VERSPRINGEN

Yoran KNUYSEN	3m96	Tessenderlo	02/06/18
Tibe LENAERS	3m72	Bree	08/09/18
Daan VANMECHELEN	3m47	Alken	26/05/18
Dieter MUYLDERMANS	3m38	Alken	26/05/18
Yoren VALKENEERS	3m00	Alken	26/05/18

KOGELSTOTEN

Yoran KNUYSEN	6m98	Tessenderlo	04/07/18
Tibe LENAERS	6m07	Diepenbeek	22/09/18
Daan VANMECHELEN	5m61	Alken	26/05/18
Yoren VALKENEERS	5m56	Alken	26/05/18
Dieter MUYLDERMANS	5m43	Alken	26/05/18

DISCUSWERPEN

Yoran KNUYSEN	23m29	Sint-Truiden	06/05/18
Tibe LENAERS	14m25	Sint-Truiden	06/05/18

HOCKEYBALWERPEN

Yoran KNUYSEN	38m88	Beveren	01/05/18
Tibe LENAERS	27m93	Tongeren	16/09/18

VIERKAMP (zonder afstand)

Tibe LENAERS	1.267 p	Bree	08/09/18
--------------	---------	------	----------

VIERKAMP

Yoran KNUYSEN	1.759 p	Tessenderlo	02/06/18
---------------	---------	-------------	----------

Daan VANMECHELEN	1.268 p	Alken	26/05/18
Tibe LENAERS	1.161 p	Tongeren	16/09/18
Dieter MUYLDERMANS	919 p	Alken	26/05/18
Yoren VALKENEERS	752 p	Alken	26/05/18

4 X 60 METER

Gust Penders – Tibe Lenaers – Ben Geutjens – Dieter Muyldermans	37"74	Lanaken	02/09/18
--	-------	---------	----------

3 X 600 METER

Gust Penders – Tibe Lenaers – Dieter Muyldermans	6'32"78	Lanaken	02/09/18
---	---------	---------	----------

Miniemen

80 METER

Elias RONCADA	11"04	Lommel	23/06/18
Yarne KNUYSEN	11"39	Lommel	30/09/18
Dorian CUPERS	11"69	Lanaken	19/05/18
Finn BALLET	11"95	Alken	26/05/18
Quinten VAN HEYGHEN	12"21	Alken	26/05/18
Wout VANDEWEYER	12"82	Neerpelt	08/04/18
Jelle VANSCHOONBEEK	13"57	Alken	26/05/18

150 METER

Yarne KNUYSEN	22"02	Lommel	23/06/18
Dorian CUPERS	22"50	Genk	22/04/18

300 METER

Dorian CUPERS	46"57	Diepenbeek	21/05/18
Yarne KNUYSEN	49"10	Beveren	01/09/18
Wout VANDEWEYER	52"54	Lommel	23/06/18

800 METER

Dorian CUPERS	2'45"04	Heusden	02/05/18
---------------	---------	---------	----------

1.000 METER

Finn BALLET	3'15"16	Heusden	21/07/18
Yarne KNUYSEN	3'23"10	Lommel	30/09/18
Dorian CUPERS	3'33"79	Lanaken	19/05/18
Wout VANDEWEYER	3'49"12	Neerpelt	08/04/18
Elias RONCADA	4'01"21	Sint-Truiden	06/05/18
Quinten VAN HEYGHEN	4'12"44	Alken	26/05/18

80 METER HORDEN

Finn BALLET	15"61	Lommel	23/06/18
Dorian CUPERS	16"41	Diepenbeek	21/05/18
Wout VANDEWEYER	18"09	Genk	22/04/18

150 METER HORDEN

Elias RONCADA	22"66	Alken	14/07/18
---------------	-------	-------	----------

HOOGSPRINGEN

Dorian CUPERS	1m50	Alken	26/05/18
Elias RONCADA	1m35	Alken	26/05/18
Finn BALLET	1m25	Alken	26/05/18
Wout VANDEWEYER	1m15	Neerpelt	08/04/18
Jelle VANSCHOONBEEK	1m15	Alken	26/05/18
Yarne KNUYSEN	1m15	Tessenderlo	02/06/18

VERSPRINGEN

Dorian CUPERS	4m70	Diepenbeek	21/05/18
Elias RONCADA	4m56	Genk	09/06/18
Yarne KNUYSEN	4m07	Lommel	30/09/18

KOGELSTOTEN

Dorian CUPERS	8m73	Lanaken	19/05/18
Yarne KNUYSEN	7m99	Lommel	30/09/18
Finn BALLET	6m92	Alken	26/05/18
Elias RONCADA	6m91	Sint-Truiden	06/05/18
Wout VANDEWEYER	4m77	Neerpelt	08/04/18
Quinten VAN HEYGHEN	4m59	Alken	26/05/18

DISCUSWERPEN

Yarne KNUYSEN	30m66	Lommel	30/09/18
Elias RONCADA	25m23	Sint-Truiden	06/05/18
Dorian CUPERS	21m97	Lanaken	19/05/18

SPEERWERPEN

Dorian CUPERS	29m02	Alken	26/05/18
Yarne KNUYSEN	26m06	Tongeren	16/09/18
Elias RONCADA	24m24	Alken	14/07/18
Finn BALLET	23m65	Kiewit	16/06/18
Jelle VANSCHOONBEEK	20m36	Alken	26/05/18
Wout VANDEWEYER	12m88	Lommel	23/06/18
Quinten VAN HEYGHEN	12m34	Alken	26/05/18

VIJFKAMP

Dorian CUPERS	2.660 p	Alken	26/05/18
Yarne KNUYSEN	2.657 p	Lommel	30/09/18
Finn BALLET	2.387 p	Alken	26/05/18
Elias RONCADA	2.179 p	Sint-Truiden	06/05/18
Wout VANDEWEYER	1.546 p	Neerpelt	08/04/18
Quinten VAN HEYGHEN	1.154 p	Alken	26/05/18
Jelle VANSCHOONBEEK	907 p	Alken	26/05/18

4 X 60 METER

Finn Ballet – Wout Vandeweyer – Quinten Van Heyghen – Elias Roncada	45"95	Lanaken	02/09/18
--	-------	---------	----------

3 X 600 METER

Elias Roncada – Wout Vandeweyer – Finn Ballet	5'56"58	Lanaken	02/09/18
--	---------	---------	----------

Cadetten**100 METER**

Jorrit OOLS	12"60 (+1,5)	Alken	14/07/18
Alexander PETRY	12"62 (+1,5)	Alken	14/07/18

200 METER

Vic PENDERS	28"00 (-1,7)	Alken	29/09/18
-------------	--------------	-------	----------

300 METER

Jorrit OOLS	41"59	Alken	14/07/18
Warre SANTERMANS	49"02	Kiewit	15/04/18
Alexander PETRY	49"72	Alken	14/07/18

800 METER				
	Vic PENDERS	2'22"35	Heusden	29/04/18
	Warre SANTERMANS	2'34"13	Kiewit	15/04/18
1500 METER				
	Warre SANTERMANS	5'14"62	Heusden	28/04/18
2.000 METER				
	Vic PENDERS	7'24"18	Alken	22/06/18
100M HORDEN				
	Warre SANTERMANS	21"10 (+2,0)	Heusden	28/04/18
HOOGSPRINGEN				
	Jorrit OOLS	1m65	Alken	14/07/18
	Alexander PETRY	1m55	Alken	14/07/18
VERSPRINGEN				
	Vic PENDERS	4m59 (+1,4)	Alken	22/06/18
SPEERWERPEN				
	Alexander PETRY	24m22	Alken	14/07/18

Scholieren

100 METER				
	Tom COENEN	11"68 (+0,6)	Alken	14/07/18
	Denzell MGBOKWERE	12"92 (+0,6)	Alken	14/07/18
200 METER				
	Tom COENEN	23"74 (-1,7)	Alken	29/09/18
400 METER				
	Tom COENEN	54"93	Turnhout	13/05/18
800 METER				
	Sander VIJGEN	2'09"40	Heusden	29/04/18
1.000 METER				
	Sander VIJGEN	2'47"04	Genk	27/05/18
1500 METER				
	Sander VIJGEN	4'30"75	Heusden	28/04/18
2.000 METER				
	Sander VIJGEN	6'22"46	Alken	22/06/18
HOOGSPRINGEN				
	Jelle MANSHOVEN	1m45	Alken	22/06/18
VERSPRINGEN				
	Tom COENEN	5m86 (+2,0)	Alken	22/06/18
	Jelle MANSHOVEN	5m20 (+0,5)	Alken	22/06/18
	Daan REENAERS	4m10 (+1,7)	Heusden	02/05/18
DISCUSWERPEN				
	Jelle MANSHOVEN	23m66	Alken	22/06/18

Juniors

100 METER				
Pieter LEEMANS	11"48 (+1,8)	Alken	22/06/18	
Ruben VANHELMONT	12"18 (+2,0)	Alken	14/07/18	
200 METER				
Pieter LEEMANS	23"51 (-2,4)	Heusden	29/04/18	
Ruben VANHELMONT	25"11 (+0,5)	Tongeren	07/10/18	
300 METER				
Gilles JASPERS	44"26	Alken	14/07/18	
600 METER				
Gilles JASPERS	1'40"38	Lommel	05/08/18	
800 METER				
Gilles JASPERS	2'16"95	Turnhout	13/05/18	
1.000 METER				
Gilles JASPERS	3'00"42	Tongeren	18/05/18	
1500 METER				
Ruben VANHELMONT	5'15"69	Tongeren	07/10/18	
1 MIJL				
Gilles JASPERS	5'04"06	Tessenderlo	01/08/18	
3.000 METER				
Gilles JASPERS	10'27"35	Mol	03/06/18	
2 MIJL				
Gilles JASPERS	10'52"56	Alken	22/06/18	
3.000 METER STEEPLE				
Gilles JASPERS	12'34"97	Tessenderlo	27/06/18	
HOOGSPRINGEN				
Ruben VANHELMONT	1m60	Alken	14/07/18	
VERSPRINGEN				
Pieter LEEMANS	5m91 (+1,9)	Alken	22/06/18	
Ruben VANHELMONT	5m73 (+1,8)	Alken	22/06/18	
HINKSTAPSPRINGEN				
Pieter LEEMANS	12m70 (+2,0)	Heusden	28/04/18	
KOGELSTOTEN				
Andreas STEEGMANS	11m67	Tessenderlo	27/06/18	
DISCUSWERPEN				
Andreas STEEGMANS	34m37	Tessenderlo	27/06/18	
Ruben VANHELMONT	23m47	Tongeren	07/10/18	
SPEERWERPEN				
Andreas STEEGMANS	41m18	Turnhout	13/05/18	
Ruben VANHELMONT	40m80	Lommel	05/08/18	
HAMERSLINGEREN				
Andreas STEEGMANS	42m44	Mol	11/08/18	

VIIFKAMP	Ruben VANHELMONT	2.290 p	Tongeren	07/10/18
----------	------------------	---------	----------	----------

Seniors

100 METER	Benjamien MATHIJS	11"20 (+1,8)	Alken	22/06/18
1500 METER	Wouter RUYMEN	4'40"02	Turnhout	13/05/18
5.000 METER	Wouter RUYMEN	17'28"15	Diepenbeek	02/04/18
MARATHON	Wouter RUYMEN	2u37'28"	San Sebastian (Sp.)	26/11/17
400 METER HORDEN	Benjamien MATHIJS	59"36	Turnhout	13/05/18
VERSPRINGEN	Benjamien MATHIJS	6m43 (+1,6)	Alken	14/07/18
KOGELSTOTEN	Olivier MAES	7m03	Turnhout	13/05/18

Masters

100 METER	Christophe VAN POUCKE (M35)	13"57 (-0,6)	Mol	03/06/18
	Dimitri DRIESEN (M45)	13"66 (+0,6)	Beveren	10/06/18
200 METER	Gert VANCELEE (M40)	28"25 (-2,5)	Alken	29/09/18
	Dimitri DRIESEN (M45)	28"46 (+0,8)	Tessenderlo	27/06/18
	Gert LENAERS (M45)	29"10 (+0,1)	Tongeren	07/10/18
	Rudi NEVEN (M55)	32"77 (-2,5)	Alken	29/09/18
300 METER	Edouard PELGRIMS (M60)	50"04	Alken	14/07/18
400 METER	Christophe VAN POUCKE (M35)	59"32	Beveren	10/06/18
	Marc SCHOELS (M55)	1'00"43	Lanaken	18/08/18
	Gert LENAERS (M45)	1'06"82	Alken	22/06/18
	Edouard PELGRIMS (M60)	1'09"61	Ninove	16/06/18
600 METER	Marc SCHOELS (M55)	1'35"87	Lommel	05/08/18
	Edouard PELGRIMS (M60)	1'54"67	Lommel	05/08/18
800 METER	Marc SCHOELS (M55)	2'12"34	Mol	11/08/18
	Dimitri DRIESEN (M45)	2'27"98	Tessenderlo	23/05/18
	Rudi NEVEN (M55)	2'38"09	Alken	29/09/18
	Edouard PELGRIMS (M60)	2'38"55	Mol	11/08/18

1.000 METER

Marc SCHOELS (M55)	2'54"44	Tessenderlo	27/06/18
Edouard PELGRIMS (M60)	3'24"34	Tessenderlo	27/06/18

1500 METER

Marc SCHOELS (M55)	4'43"90	Ninove	16/06/18
Marnic VAN DEN BOSSCHE (M45)	5'17"01	Beveren	10/06/18
Edouard PELGRIMS (M60)	5'28"47	Herve	18/08/18
Gert LENAERS (M45)	5'43"66	Tongeren	07/10/18

1 MIJL

Marc SCHOELS (M55)	5'00"78	Alken	14/07/18
Ludo WERCKX (M55)	5'50"92	Alken	14/07/18
Edouard PELGRIMS (M60)	6'00"11	Alken	14/07/18
Michel RUYMEN (M60)	6'46"20	Alken	14/07/18
Raf VAN DEN BROECK (M65)	6'46"72	Alken	14/07/18
Sven NICOLAIJ (M40)	7'48"17	Alken	14/07/18

3.000 METER

Peter BELLEN (M45)	10'30"27	Beveren	10/06/18
Marc SCHOELS (M55)	10'31"61	Turnhout	13/05/18

2 MIJL

Marc SCHOELS (M55)	11'07"11	Alken	22/06/18
Peter BELLEN (M45)	11'29"95	Alken	22/06/18
Marnic VAN DEN BOSSCHE (M45)	12'03"50	Alken	22/06/18
Ludo WERCKX (M55)	12'19"45	Alken	22/06/18
Benny CLAES (M55)	12'52"21	Alken	22/06/18
Kris GOVAERTS (M65)	13'44"53	Alken	22/06/18
Michel RUYMEN (M60)	14'29"67	Alken	22/06/18

5.000 METER

Marc SCHOELS (M55)	18'00"57	Merksem	22/09/18
Marnic VAN DEN BOSSCHE (M45)	19'11"14	Tessenderlo	18/04/18
Marc HIEMELEERS (M60)	19'29"06	Alken	14/07/18
Ludo WERCKX (M55)	19'42"50	Lanaken	01/06/18
Rudi NEVEN (M55)	20'35"19	Turnhout	13/05/18
Raf VAN DEN BROECK (M65)	21'12"69	Alken	14/07/18
Michel RUYMEN (M60)	22'49"92	Diepenbeek	02/04/18

10.000 METER

Peter BELLEN (M45)	38'00"67	Lanaken	18/08/18
Marc HIEMELEERS (M60)	38'59"39	Naimette	05/05/18

MARATHON

Marc HIEMELEERS (M60)	3u02'34"	Eindhoven (Ned.)	14/10/18
Jos SCHRAEPEN (M60)	3u48'18"	Brugge	21/10/18
Rudi VER EECKEN (M60)	4u00'17"	Brugge	21/10/18
Raf VAN DEN BROECK (M65)	4u21'44"	Genk	18/08/18
David BAERTS (M40)	4u27'05"	Amsterdam (Ned.)	21/10/18
Geert MATHYS (M45)	4u40'52"	Rotterdam (Ned.)	08/04/18

100 METER HORDEN

Edouard PELGRIMS (M60)	22"52 (+0,9)	Ninove	16/06/18
------------------------	--------------	--------	----------

300 METER HORDEN

Edouard PELGRIMS (M60)	54"94	Ninove	17/06/18
------------------------	-------	--------	----------

2.000 METER STEEPLE				
Edouard PELGRIMS (M60)	8'16''35	Ninove	17/06/18	
HOOGSPRINGEN				
Frederik HOUBEN (M35)	1m35	Alken	22/06/18	
VERSPRINGEN				
Edouard PELGRIMS (M60)	4m13 (+0,9)	Merksem	22/09/18	
Gert LENAERS (M45)	3m98 (+0,6)	Tongeren	07/10/18	
Dimitri DRIESEN (M45)	3m91 (+0,7)	Beveren	10/06/18	
Sven NICOLAIJ (M40)	2m86 (-0,4)	Tongeren	07/10/18	
KOGELSTOTEN 5 kg				
Hugo BIETS (M65)	8m56	Ertvelde	21/04/18	
KOGELSTOTEN 6 kg				
Giel THEUNISSEN (M50)	6m11	Ertvelde	21/04/18	
KOGELSTOTEN 7 kg				
Patrick MESOTTEN (M45)	10m40	Lanaken	13/10/18	
Frederik HOUBEN (M35)	9m20	Beveren	14/07/18	
Hugo BIETS (M65)	7m20	Beveren	10/06/18	
Sven NICOLAIJ (M40)	6m67	Alken	14/07/18	
DISCUSWERPEN 1 kg				
Hugo BIETS (M65)	29m74	Ninove	17/06/18	
Edouard PELGRIMS (M60)	20m12	Herve	18/08/18	
DISCUSWERPEN 2 kg				
Patrick MESOTTEN (M45)	36m68	Alken	14/07/18	
Frederik HOUBEN (M35)	23m98	Tongeren	07/04/18	
Hugo BIETS (M65)	21m38	Alken	14/07/18	
Gert LENAERS (M45)	15m87	Tongeren	07/10/18	
Sven NICOLAIJ (M40)	14m29	Alken	14/07/18	
SPEERWERPEN 600 g				
Edouard PELGRIMS (M60)	29m71	Dilbeek	28/07/18	
Hugo BIETS (M65)	21m72	Lanaken	13/10/18	
SPEERWERPEN 800 g				
Patrick MESOTTEN (M45)	36m33	Lommel	05/08/18	
Frederik HOUBEN (M35)	33m19	Tongeren	07/04/18	
Edouard PELGRIMS (M60)	27m65	Beveren	10/06/18	
Gert LENAERS (M45)	22m48	Tongeren	07/10/18	
Hugo BIETS (M60)	18m61	Alken	23/07/16	
Sven NICOLAIJ (M40)	17m03	Tongeren	07/10/18	
HAMERSLINGEREN 5 kg				
Hugo BIETS (M65)	24m71	Ertvelde	21/04/18	
HAMERSLINGEREN 6 kg				
Giel THEUNISSEN (M50)	21m10	Ertvelde	21/04/18	
HAMERSLINGEREN 7 kg				
Frederik HOUBEN (M35)	37m51	Turnhout	08/04/18	
GEWICHTWERPEN 9,08 kg				
Hugo BIETS (M65)	8m66	Sint-Niklaas	30/06/18	

GEWICHTWERPEN 15,880 kg				
Frederik HOUBEN (M35)	10m52	Beveren	14/07/18	
VIJFKAMP				
Gert LENAERS (M45)	1.234 p	Tongeren	07/10/18	
Sven NICOLAIJ (M40)	302 p	Tongeren	07/10/18	
VIJFKAMP M35-M45 (Age Factor)				
Gert LENAERS (M45)	1.843 p	Tongeren	07/10/18	
Sven NICOLAIJ (M40)	579 p	Tongeren	07/10/18	
VIJFKAMP M55-M60 (Age Factor)				
Edouard PELGRIMS (M60)	2.546 p	Herve	18/08/18	
WERPVIJFKAMP M35 – M45				
Frederik HOUBEN (M35)	2.042 p	Beveren	14/07/18	
WERPVIJFKAMP M60 – M65				
Hugo BIETS (M65)	2.267 p	Lanaken	13/10/18	
4 X 200 METER				
Gert Lenaers (45) – Frederik Houben (35) – Peter Bellen (45) – Marc Schoels (55)	2'10"72	Lanaken	02/09/18	
4 X 400 METER				
Christophe Van Poucke (35) – Edouard Pelgrims (60) – Marnic Van Den Bossche (45) – Dimitri Driesen (45)	4'25"93	Beveren	10/06/18	
OLYMPISCHE AFLOSSING				
Marc Schoels (55) – Ludo Werckx (55) – Benny Claes (55) – Edouard Pelgrims (60)	4'43"40	Alken	22/06/18	
Peter Bellen (45) – Marnic Van Den Bossche (45) – Michel Ruymen (60) – Gert Lenaers (45)	5'00"05	Alken	22/06/18	
Domenico Di Vito (60) – Kris Govaerts (65) – Jozef Billen (65) – Rudy Ver Eecken (60)	5'52"45	Alken	22/06/18	
4 X 800 METER				
Marc Schoels (55) – Edouard Pelgrims (60) – Rudi Neven (55) – Ludo Werckx (55)	10'20"81	Lanaken	02/09/18	
Peter Bellen (45) – Marc Buttiens (55) – Stefaan Huybrechts (45) – Steven Roggen (45)	10'47"35	Lanaken	02/09/18	
Luc Lefevre (55) – Sven Nicolaij (40) – Eric Thevissen (55) – Gert Lenaers (45)	12'25"54	Lanaken	02/09/18	
Michel Ruymen (60) – Rene Manshoven (60) – Rudy Ver Eecken (60) – Kris Govaerts (65)	13'14"08	Lanaken	02/09/18	

Gemengde categorieën

4 X 100 METER				
Benjamien Mathijs (Sen) – Pieter Leemans (Jun) – Ruben Vanhelmont (Jun) – Tom Coenen (Sch)	44"77	Turnhout	13/05/18	
4 X 400 METER				
Alexander Petry (Cad) – Rudi Neven (55) – Marc Schoels (55) – Gilles Jaspers (Jun)	4'46"51	Turnhout	13/05/18	

BETWISTE WEDSTRIJDEN 2017 - 2018

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Van Zand	Maja	11		50	2	63
Govaerts	Kris	12		49	2	63
Van Den Bossche	Marnic	9		45	7	61
Werckx	Ludo	11		40	5	56
Ver Eecken	Rudy			53	2	55
Di Vito	Domenico	1		51	1	53
Van Marcke	Pascal	1		43		44
Ruymen	Michel	8		32	4	44
Strouwen	Bea	8		30	4	42
Sobkowiak	Martine	2		32	6	40
Meekers	Stefan			37		37
Driesen	Dimitri	10		21	3	34
Driesen	Jet	9		21	2	32
Pelgrims	Edouard	8	1	9	14	32
Polders	Jos			32		32
Poelmans	Sylvie	3		23	5	31
Pittomvils	Marie-Anne			31		31
Trekels	Tine	10	4	1	15	30
Hiemeleers	Marc	1		27	2	30
Nicolaïj	Phebe	10	2	2	15	29
Knuysen	Yoran	10	2	1	16	29
Bellen	Peter	1		23	4	28
Schoels	Marc	2		14	12	28
Driesen	Femke	4		23		27
Philippaerts	Greta	7		17	2	26
Jaspers	Gilles	8		7	11	26
Zwerts	Danny			26		26
Maris	Ine	1	6		18	25
Haesen	Isabelle	3		21	1	25
Uitdebroeks	Anja	7		18		25
Knuysen	Yarne	7	2	1	15	25
Huybrechts	Stefaan	1		23	1	25
Tijtgat	Marie	13			10	23
Van Den Broeck	Raf			22	1	23
Roncada	Elena	4	5		13	22
Baerts	David			22		22
Stryckers	Lieve			21		21
Lefevre	Luc			20	1	21
Ballet	Finn	12		1	7	20
Biets	Hugo		2		18	20
Teuchy	Liam	6		10	3	19
Casters	Margo	7		1	10	18
Vendrix	Yenthe	1	5	1	11	18
Penders	Vic	12		2	4	18
Santermans	Warre	10		6	2	18

Houben	Frederik		4		14	18
Driesen	Richard			18		18

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Lenaers	Ella	6		1	10	17
Reynaerts	Petra			16	1	17
De Ridder	Jappe	9			8	17
Vanschoonbeek	Jelle	1		15	1	17
Vandersteen	Liesl	8		1	7	16
Vendrix	Yirthe	4	3		9	16
Vandersteen	Magali	8		1	7	16
Vanschoonbeek	Eline			14	2	16
Philippaerts	Tessa	4	1		11	16
Lenaers	Tibe	7		2	7	16
Vijgen	Sander	9		2	5	16
Lemmens	Steffie		3		12	15
Vanoppen	Martha	8	1	2	4	15
Smolders	Elke	1		14		15
Roncada	Elias	2	2		11	15
Van Poucke	Christophe	1	1	11	2	15
Lenaers	Gert	6		5	4	15
Penders	Gust	12		1	1	14
Cupers	Dorian	4	1	1	8	14
Aerts	Matthea	6		2	5	13
Leemans	Pieter		6		7	13
Vanhelmont	Tine		4		8	12
Lemmens	Daan		2		10	12
Vandeweyer	Wout	7		1	4	12
Nicolaij	Sven			8	4	12
Vanschoonbeek	Steven			12		12
Neven	Rudi	7		2	3	12
Nelissen	Paulien	7			4	11
Helsen	Sara	7		1	3	11
Vanhelmont	Ruben		4		7	11
Mathijs	Benjamien		6		5	11
Coenegrachts	Tom			11		11
Roggen	Steven			10	1	11
Helsen	Heleen	4		2	4	10
Kempeneers	Victor	6	1		3	10
Van Heyghen	Quinten	5	1	2	2	10
Coenen	Tom		4		6	10
Ruymen	Wouter	1		6	3	10
Mesotten	Patrick				10	10
Billen	Jozef			9	1	10
Smets	Tina				9	9
Nijs	Monique			8	1	9
Petry	Alexander	5	1		3	9
Buttiens	Marc	1		7	1	9

Cosemans	Jitte	6		1	1	8
Nulens	Thomas	2			6	8
Vanmechelen	Daan	6		1	1	8
Driesen	Sim	2		6		8
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Hiemeleers	Sharon			7		7
Van der Vorst	Ria		1	1	5	7
Schraepen	Jos			7		7
Petry	Joline	5			1	6
Wuyts	Janne	3		2	1	6
Reenaers	Meskerem	3	1		2	6
Driesen	Loes	3		3		6
Vandersteen	Esther			1	5	6
Petry	Yannick	4	1		1	6
Plessers	Lou	3			3	6
Struys	Lukas	1			5	6
Steegmans	Andreas				6	6
Vanmechelen	Lien	3		2		5
Knaepen	Ditte				5	5
Muyldermans	Dieter	1		1	3	5
Petry	Cedric	4	1			5
Van Orshaegen	Thibe			5		5
Ivens	Toon			5		5
Menten	Mathias			5		5
Jonkmans	Stefan			5		5
Barbier	Guido			5		5
Carlens	Eline	4				4
Ponsard	Lucie	1		1	2	4
Vandeweyer	Kaat	4				4
Spapen	Tine				4	4
Claesen	Tobias	1			3	4
Ruymen	Siebe	2			2	4
Ivens	Vince	4				4
Wils	Arthur	1		3		4
Claes	Benny	1		2	1	4
Manshoven	Rene			3	1	4
Vanstraelen	Chloé	3				3
Nulens	Julie				3	3
Onsia	Mirthe			2	1	3
Van Orshaegen	Inthe			3		3
Missotten	Kristel			2	1	3
Olaerts	Kristel	2		1		3
Moria	Rune	3				3
Claes	Daan		2	1		3
Vanholst	Michiel			3		3
Droogmans	Erik			3		3
Vanclee	Gert			2	1	3
Lemmens	Charlot				2	2

Francque	Lynn			1	1	2
Timmerman	Gitte			1	1	2
Theunissen	Faidra				2	2
Roggen	Nina			2		2
Coteur	Rita			1	1	2
Wuyts	Gijs			2		2
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Baerts	Kenneth			1	1	2
Lemmens	Jorrit				2	2
Thijs	Rune			2		2
Ools	Jorrit				2	2
Henriquez	Adrian		1		1	2
Manshoven	Jelle			1	1	2
Mgbokwere	Denzell				2	2
Winnen	Jonas			2		2
Mathys	Geert			2		2
Theunissen	Giel				2	2
Thevissen	Eric			1	1	2
Nicolaij	Line				1	1
Pipeleers	Lotte	1				1
Remans	Annabelle	1				1
Renson	Amelie	1				1
Sambre	Hannelore	1				1
Vanclee	Marthe			1		1
Vanderbruggen	Roos			1		1
Appeltans	Cil				1	1
Ghekiere	Hélène			1		1
Lamens	Frauke			1		1
Van Becelaere	Nanou				1	1
Deroover	Carolijn			1		1
Forier	Kaat			1		1
Hermans	Tine			1		1
Van Ruyseveldt	Tine			1		1
Knaepen	Freya				1	1
Ghijsens	Kristel			1		1
Panis	Marie-Claire				1	1
Meyers	Thibo			1		1
Creten	Louis			1		1
Deroover	Alexander			1		1
Geutjens	Ben				1	1
Valkeneers	Yoren				1	1
Vanclee	Joren			1		1
Vanderbruggen	Willem			1		1
Appeltans	Lom	1				1
Brugmans	Stef			1		1
Danckaert	Kobe			1		1
Lamens	Ferre			1		1
Muyldermans	Matthias			1		1

Roelens	Tom	1				1
Willems	Thor			1		1
Daenen	Robin			1		1
Libert	Lucas			1		1
Reenaers	Stan		1			1
Reenaers	Daan				1	1
Maes	Olivier				1	1
Philippaers	Guido			1		1