Nieuwsbrief
augustus 2025

Wedstrijden: zie pagina 2

Alle trainers en hun foto's kan je terug vinden op de website. Hierbij staat ook vermeld aan welke groepen zij training geven.
Je vindt daar ook terug op welke dagen zij trainen.

Algemene info, weetjes

Zoals eerder vermeld in de nieuwsbrief van april wordt de club volgend jaar 50! Om dit te vieren willen wij een 'promofilmpje' maken met héél de club. (Jong en oud)
Om jullie alvast een beetje info te geven en om ons een beetje een idee te geven hoeveel mensen er geïnteresseerd zijn, hebben wij een kleine enquête voor jullie. (zie onderstaande link)
Verdere datums e.d. volgen later.

https://forms.gle/Gm45Eu5AbJbvUzq46

Christophe

Christophe Weyens

Geboren op 23/11/1953

Favoriete discipline: Spurt, horden, springen

Favoriete atleet: Noor Vidts

Waarom atletiek? 'Techniek, kracht, snelheid en uithouding; deze eigenschappen in de juiste verhouding kunnen combineren.'

Trainer sinds: 1994

Het leukste aan training geven: 'Je atleet laten beseffen welke capaciteiten zij/hij heeft en deze zo ontwikkelen dat zij/hij tot de overeenkomstige/voor op gestelde prestaties zal komen.'

Dit wil ik nog delen: 'Probeer elke atleet zoveel mogelijk individueel te benaderen. Hierbij is luisteren erg belangrijk.'

Wedstrijden

6-8: jeugdmeeting
→ Tessenderlo-Ham
9-8: Jeugdmeeting
→ Heusden
17-8: open meeting
→ Heusden
20-8: open meeting
→ Tessenderlo-Ham
24-8: PK estafetten Limburg
→ Genk
29-8: jeugdmeeting
→ Tessenderlo-Ham
31-8: jeugdmeeting kan/ben/pup/min
→ Lommel

Stratenlopen

11-8: Kermisloop
→ Kozen
24-8: Ulbeek loopt
→ Ulbeek
31-8: brouwerijloop Alken
→ Alken