



# JEUGDMEETING KAN-BEN

ZATERDAG 04/10/25 9:45 UUR ATLETIEKPISTE ALKEN



Zaterdag 4 oktober organiseren we onze laatste jeugdmeeting kangoeroes-benjamins van het lopende seizoen. We verwachten alle ACA leden op deze wedstrijd! Voorinschrijving is verplicht en is gratis voor ACA leden!

Inschrijven via [atletiek.nu](http://atletiek.nu)

[INSCHRIJVEN >>>](#)

[ALGEMENE INFO >>>](#)

[UITSLAGEN >>>](#)

DE MEETING STAAT NOG NIET OP ATLETIEK.NU . ER ZIJN DUS NOG GEEN WERKENDE LINKS

Uur	KAN	BEN
09:45	Aanmelden	Aanmelden
10:00	Opwarming	Opwarming
10:30	Sprint/Vortex/Hoog	Ver/Stoten/Hindernis
11:05	Vortex/Hoog/Sprint	Stoten/Hindernis/Ver
11:40	Hoog/Sprint/Vortex	Hindernis/Ver/Stoten
12:15	Aflossing	Aflossing
12:30	Prijsuitreiking	Prijsuitreiking



[ACA@VAL.BE](mailto:ACA@VAL.BE)



[WWW.ACALKEN.BE](http://WWW.ACALKEN.BE)



RIJDREEF 30 , 3570 ALKEN