

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2011 Indoor 2010-2011

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

FINALEPLAATS OP EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN

Lorijn Verbrugghe : 3° in 4 x 100m Sch. (Belgische ploeg) op EYOF
(European Youth Olympic Festival)
4° in 100m FISEC-Spelen Sch.

Renata Sterken : 7° in 800m indoor W45

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Individueel

Romain Uitdebroeks: 1° in 5.000m, 1° in marathon, 2° in 10.000m,
2° in halve marathon en 3° in 1500m M60

Gilles Timmermans: 1° in kogelstoten indoor; 1° in speerwerpen en 4° in kogel Cad.

Rani Pannemans : 1° in 600m; 4° in kogelstoten Ben.

Jitte Cosemans : 1° in 1500m steeple Cad.

Lorijn Verbrugghe : 2° in 200m en 3° in 60m indoor; 3° in 200m en 5° in 100m Sch.

Marc Hiemeleers : 2° in marathon, 3° in halve marathon en 4° in 10.000m M50

Renata Sterken : 2° in 800m indoor; 3° in 1500m W45

Gert Neirinck : 2° in vijfkamp, 6° in verspringen en 8° in 800m indoor M35

Ditte Knaepen : 2° in hamerslingeren en 6° in speerwerpen Bel.

Benjamien Mathijs : 3° in verspringen en 8° in 400m Jun.

Raf Van Den Broeck: 3° in marathon M55

Hannah Ulenaers : 4° in 80m Min.

Niels Theijs : 5° in 100m en 6° in 200m Jun.

Yente Vandersteen : 5° in discuswerpen en 8° in hoogspringen Pup.

Kurt Schaillee : 5° in 10.000m M35

Freya Knaepen : 6° in discuswerpen en 6° in hamerslingeren Jun.

Arno Vanstapel : 6° in 2.000m steeple Sch.

Leen Hayen : 7° in kogel indoor Sch.

Nele Mommen : 7° in hinkstapspringen alle categorieën

Per ploeg

Laura Carmans
Heleen Helsen : 7° in 4 x 800m Cad.
Esther Vandersteen
Jitte Cosemans

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Gilles Timmermans :	1° in kogelstoten indoor en piste; 2° in speerwerpen Cad.
Iebe Swers :	1° in 100m en 200m Cad.
Jitte Cosemans :	1° in 1500m steeple Cad.
Hugo Biets :	1° in hamerslingeren M55
Romain Uitdebroeks:	1° in marathon M60
Lorijn Verbrugghe :	2° in 60m en 2° in 200m indoor; 2° in 200m en 3° in 100m Sch.
Marie-Claire Panis :	2° in hamerslingeren W50
Gert Neirinck :	2° in vijfkamp indoor M35
Marc Hiemeleers :	2° in marathon M50
Paul Delvaux :	2° in 5.000m M65
Raf Van Den Broeck:	3° in marathon M55
Marc Knaepen :	3° in hamerslingeren M55
Ditte Knaepen :	4° in hamerslingeren alle categorieën
Arno Vanstapel :	4° in 2.000m steeple Sch.
Nele Mommen :	5° in hinkstapspringen alle categorieën
Kurt Schailleë :	5° in 5.000m M35
Leen Hayen :	6° in kogelstoten indoor Sch.

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Rani Pannemans	:	Ben. 600m en 4-kamp
Hannah Ulenaers	:	Min. 80m en ver
Ditte Knaepen	:	Sen. hamerslingeren
Renata Sterken	:	W45 400m en 800m indoor
Maja Van Zand	:	W50 veldloop
Marie-Claire Panis	:	W50 hamerslingeren en gewichtwerpen
Yente Vandersteen	:	Pup. 60m horden
Ruben Vanhelmont	:	Pup. discuswerpen
Gilles Timmermans	:	Cad. kogel indoor; speerwerpen, kogel en 5-kamp
Lorijn Verbrugghe	:	Sch. 60m en 200m indoor; 100m, 200m en 400m
Emiel Bierwaerts	:	Sch. 400m indoor
Niels Theijs	:	Jun. 100m
Benjamien Mathijs	:	Jun. 400m horden en verspringen
Gert Neirinck	:	M35 800m en hoog indoor
Kurt Schaille	:	M35 5.000m
Pascal Van Marcke	:	M40 en A.C. 10.000m en uurloop
Erik Droogmans	:	M45 10.000m
Rudi Neven	:	M45 gewichtwerpen
Marc Hiemeleers	:	M50 10.000m
Raf Van Den Broeck	:	M55 uurloop
Hugo Biets	:	M55 hamerslingeren en werpmeerkamp
Marc Knaepen	:	M55 gewichtwerpen
Romain Uitdebroeks	:	M60 veldloop
Paul Delvaux	:	M65 5.000m

Per ploeg

Laura Carmans	
Heleen Helsen	Cad. 4 x 800m
Esther Vandersteen	
Jitte Cosemans	

BELGISCHE RECORDS

Rani Pannemans : 600m Benjamins meisjes

Lorijn Verbrugghe : 4 x 100m Scholieren jongens (met nationale ploeg)

LIMBURGSE RECORDS

Rani Pannemans : 4-kamp Benjamins meisjes

Hannah Ulenaers : 80m Miniemen meisjes

Renata Sterken : 1.000m Masters 45 dames

Gilles Timmermans : speerwerpen Cadetten jongens

Gert Neirinck : 400m horden Masters 35 heren

Marc Knaepen : gewichtwerpen Masters 55 heren

Hugo Biets : werpmeerkamp Masters 55 heren

Romain Uitdebroeks : 300m, 1500m, 2 mijl en 5.000m Masters 60 heren

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes 6° plaats in schiftingen

Pupillen/Miniemen jongens 9° plaats in schiftingen

Cadetten/Scholieren meisjes 2° plaats in III° Landelijke (promotie)

Cadetten/Scholieren jongens 1° plaats in III° Landelijke (promotie)

Dames 7° plaats in II° Landelijke

Heren 7° plaats in III° Landelijke

Masters Dames 11° plaats in afdeling III

Masters Heren

9° plaats in afdeling III

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2010-2011

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Govaerts Emilie	3,29m	18.01.2004
Kogel	: Knaepen Freya	7,41m	26.01.2002
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		

9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Mievis Stefie	8.66	11.03.2006
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Mievis Stefie	9.99	05.02.2006
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polssstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006

60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel
9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Hayen Leen	11,56m	21.11.2009
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991

60 m - kogel - ver

8.3 5,96 m 4,66 m

5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
--------	-----------------	---------	------------

60m H. - hoog - kogel - ver - 800m

9.15 1,53m 9,04m 5,01m 2.28.76

4x200m : Schorpion Daisy – Mievis Stefie – 1.54.99 04.02.2007
Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Beckers Greet	10,95m	27.12.1997
Kogel (4 kg)	: Hayen Leen	10,21m	20.11.2010

Juniorees :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200m	: Cops Nele	30.15	14.01.2007
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
Hoog	: Smets Els	1,40m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polsstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
Kogel	: Hermans Roos	5,07m	18.11.2001

Masters : W 40

Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010
--------------	----------------------	-------	------------

HEREN

Benamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Verbrugghe Lorijn	9.78m	28.12.2002

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
Ver	: Verbrugghe Lorijn	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
60 m - hoog - ver - kogel			
9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m			
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m			

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Verbrugghe Lorijn	11,33m	10.03.2007
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m			
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009

60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polsstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Timmermans Gilles	14,44m	09.01.2011
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m			
4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66			

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.20	23.01.2011
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.58	23.01.2011
300 m	: Verbrugghe Lorijn	35.80	27.02.2011
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polsstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Berx Tim	13,21m	22.02.1992
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Theijs Niels	7.35	09.01.2011
200 m	: Berx Tim	23.98	30.12.1992
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Kelchtermans Marnick	5.22.94	20.02.2008
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987

Ver	: Reekmans Seger	6,12m	17.03.1990
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Jean	7.1	28.01.1990
	Theijs Jean	7.1	26.01.1992
	Fontana Pietro	7.1	26.01.1992
60 m elec	: Fontana Pietro	7.29	07.03.1993
200 m	: Theijs Jean	23.55	01.02.1992
400 m	: Vanderstraeten Joeri	54.05	14.01.2001
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Smets Jos	6,67m	21.03.1992
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
400 m	: Driesen Dimitri	62.11	02.01.2010
800 m	: Neirinck Gert	2.09.77	12.03.2011
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1500 m	: Neirinck Gert	4.34.54	20.03.2011
60 m H. (1,00m):	Neirinck Gert	12.01	05.02.2011
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009,
			23.01, 14.02 en 13.03.2010
			20.11.2010 en 09.01.2011
Ver	: Neirinck Gert	5,33m	12.03.2011
Kogel	: Vaes Mario	9,42m	21.11.2009
5-kamp	: Neirinck Gert	2.111 p	05.02.2011
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
12.01 - 5,17m - 6,13m - 1,52m - 2.55.77			

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005

400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
800 m	: Verjans Eddy	2.37.02	05.01.2003
1500 m	: Neven Rudi	4.46.47	13.03.2010
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Biets Hugo	9,95m	01.03.1997

Masters : M 50

60 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 55

Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	8,36m	20.11.2010
---------------------	---------------------	--------------	-------------------

Masters : M 60

Hoog	: Smets Raymond	1,05m	11.12.1999
Kogel(5kg)	: Smets Raymond	8,37m	09.12.1995
Kogel(7kg)	: Smets Raymond	6,52m	27.12.1995

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Smets Raymond	8,24m	09.12.2000

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2011

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
1.000 m	3.39.39	Mievis Stefie	06.10.2002
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	8,99m	Knaepen Freya	09.06.2002
Hockeybal	28,03m	Clerx Katrien	09.10.2004
4-kamp (met 600m)	1.731p	Pannemans Rani	13.08.2011
(60 m 9.64 - kogel 7,29m - ver 3,49m - 600 m 1.56.38)			
4-kamp (met 1.000m)	1.600p	Mievis Stefie	01.09.2002
(60 m 9.77 - kogel 6,52 m - hoog 1,15m - 1.000 m 3.46.81)			
4-kamp	1.337p	Pannemans Rani	03.09.2011
(zonder afstand)	(60m 9.87 - ver 3.53m - kogel 8.14m - hockey 24,96m)		
4 x 60 m	40.08	Vranken E. - Vanaeken I. - Clerx K. - Govaerts E.	07.06.2003
3 x 600 m	7.06.21	Vanhelmont Tine – Hoogerwaard Sam – Pannemans Rani	21.08.2011

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.20.70	Verjans Inez	01.07.2000
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.028p	Mievis Stefie	31.07.2004
(60 m 8.94 - hoog 1,30m - hockey 26,94m - 1000m 3.28.25)			
4-kamp	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
(zonder 1.000m)	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. -	23.08.2000

3 x 600 m	6.55.54	Appeltans A. - Verjans I. Punie Lina – Bielen Jorien – Nijs Camille	19.06.2010
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Miniemen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H. (hand)	9.7	Mievis Stefie	14.05.2006
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H.	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,53m	Hermans Karlien	21.08.1990
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polsstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (600g)	33,30m	Clerx Kelly	20.08.2005
Discus (750g)	22,92m	Timmermans Céline	28.08.2011
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet – Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	5.00.36	Verjans Sarah	05.07.2000
1 mijl	5.37.15	Vanoppen Sara	26.07.2008
2.000m	7.20.30	Vanoppen Sara	05.10.2008
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
	(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)		
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
	(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)		
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.04.63	Carmans Laura – Helsen Heleen - Vandersteen Esther – Cosemans Jitte	18.09.2011
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
------------	-------------	------------	------------

100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.18.25	Verjans Sarah	02.08.2003
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.89	Boiten Evi	10.07.1999
1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	7.46.27	Vanoppen Sara	25.06.2010
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
1.500 m steeple	5.36.44	Gijbels Cindy	17.05.2000
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (4 kg)	12,02m	Jardin Kris	24.09.1983
Speer	31,47m	Beckers Greet	04.05.1999
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer	41,04m	Vanoppen Elien	19.10.2008
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005



Juniore

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995

800 m	2.22.48	Boiten Evi	25.08.2001
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	10.27.09	Boiten Anja	20.05.1995
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
Uurloop	13.445m	Boiten Anja	14.09.1994
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992
3000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800 m)			
(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)			
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	41.92	Govaerts Julie	01.07.2009
400 m	59.57	Govaerts Julie	28.08.2009
800 m	2.23.54	Boiten Anja	17.05.1997
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000

2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
Hoog	1,45m	Smets Els	03.06.1995
	1,45m	Hermans Karlien	10.05.1998
Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	29,03m	Knaepen Ditte	08.08.2010
Hamer	40,66m	Knaepen Ditte	27.09.2009
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
	(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)		
7-kamp	3.075p	Smets Els	06 en 07.08.1994
	(100m H. 19.6 - hoog 1,39m - kogel 7,99m - 200m 30,1 - ver 4,73m - speer 27,26m - 800m 2.47.8)		

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	43.12.42	Van Haen Lutgarde	15.09.1995
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,15m	Desard Magda	06.08.1994
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006

Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	388p	Vos Ingrid	24.07.2005
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
	(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)		
Werpvielfkamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
	(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m – speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)		
4 x 100 m	61.19	Hemelaer V. (W35) – Seeten A. (W40) – Laplasse A. (W40) – Vos I. (W40)	
10.06.2007			
4 x 200 m	2.25.64	Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W35)	
–			
		Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata	
		(W45)	
21.08.2011			
Olymp. Afloss.	5.11.21	Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	24.06.2011

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en 08.08.1995
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
400 m hand	72.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007

Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en
09.07.1995			
	(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)		
Werpvijskamp	3.321p	Vos Ingrid	22.08.2009
	(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)		
Werpvijskamp	2.981p	Vos Ingrid	11.09.2010
(nieuwe telling)	(hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m – speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)		

Masters W 45

100 m	16.86	Hermans Roos	19.05.2002
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010
800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.17.63	Sterken Renata	25.06.2010
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.85	Sterken Renata	13.08.2011
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,38 m	Sterken Renata	24.06.2011
Kogel	6,32m	Sterken Renata	13.08.2011
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.311 p	Sterken Renata	13.08.2011
	(100m H 19.85 - kogel 6,32m - hoog 1,06m - ver 3,19m - 800m 2.41.65)		
Olymp. Afloss.	5.49.44	Van Zand M. (W50) – Philippaerts G. (W45) –	

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Hamer 3kg	17,62m	Panis Marie-Claire	05.06.2010
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja	
05.06.2011			
200 m	44.7	Geladé Elvire	16.05.1984
1500 m	6.12.87	Van Zand Maja	05.06.2011

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
3.000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007

Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,04m	Vanoppen Elien	19.10.2008
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)			
7-kamp	3.791p	Jardin Kris	25 +
26.06.1983	(18.8 - 1,56 - 10,81 - 29.5 - 4,84 - 38,10 - 2.48.0)		
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. –	
23.08.2009		Govaerts J. – Mievis S.	
4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. - Mas H. - Mas C. - Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. –	
03.10.2004		Appeltans A. – Govaerts J.	



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.19	Bex Geoffrey	28.08.1999
600 m	2.04.74	Vandersteen Yente	27.09.2009
1.000 m	3.21.1	Busselen Joris	12.10.2002
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,16m	Vandersteen Yente	21.06.2009
Kogel	10,20m	Timmermans Gilles	25.06.2005
Hockeybal	38,74m	Busselen Joris	22.09.2002

4-kamp (met 600m)	1.393p	Clerix Robbe	11.06.2011
(60 m 9.99 - hockey 28,24 m - ver 3,42 m - 600m 2.05.39)			
4-kamp (met 1.000m)	1.840p	Busselen Joris	
05.10.2002			
		(60 m 9.68 - kogel 8.26 m - hoog 1,06 m - 1.000m 3.25.08)	
4-kamp	1.658p	Verbrugghe Lorijn	24.08.2003
(zonder afstand)		(60m 9.33 - kogel 9,67m - ver 3,69m - hockey 29,26m)	
4 x 60 m	40.22	Philtjens J. – Daenen J. -	07.06.2003
		Bierwaerts E. – Verbrugghe L.	
3 x 600 m	6.32.93	Vandersteen Yente – Van Helmont Ruben – Steegmans Andreas	20.09.2009

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorijn	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.89	Van Overbeke Nick	29.09.2001
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorijn	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorijn	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorijn	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorijn	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005
		(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)	
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
(zonder 1000m)		(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)	
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.04.97	Vandersteen Yente – Helsen Bart – Vanhelmont Ruben	21.08.2011
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
1.000 m	3.01.40	Verbrugghe Lorijn	01.09.2007
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007

150 m H.	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polsstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	31,73m	Timmermans Gilles	16.05.2009
Discus (1 kg)	35,42m	Verbrugghe Lorijn	13.10.2007
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.-	
23.04.2006			
		Boes J. – Busselen J.	
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.19	Verbrugghe Lorijn	05.09.2009
200 m	22.54	Verbrugghe Lorijn	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorijn	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011
Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	40,83m	Bex Kevin	27.05.2001
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008

		(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)	
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
		(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m	
3.04.32)			
4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorian	24.05.2010
200 m	22.13	Verbrugghe Lorian	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorian	25.09.2010
400 m	50.94	Verbrugghe Lorian	24.04.2011
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polssstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	14,39m	Berx Tim	18.10.1992
Speer	47,33m	Vermeiren Axel	07.08.2009
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	45,07m	Bex Kevin	07.09.2003
5-kamp	2.443p	Verbrugghe Jonas	07.07.2007
		(ver 5,96 m - speer 30,78 m - 200 m 24.32 - discus 23,41 m - 1500 m 5.01.13)	
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S	07.05.1988
		Appeltans J - Reekmans S	

4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F Appeltans J - Boiten R	13.05.1989
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	36.00	Theijs Niels	11.06.2011
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,58m	Mathijs Benjamien	15.05.2011
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer	40,20m	Michotte Pieter	25.04.2010
Hamer (6,25)	24,74m	Reekmans Seger	03.06.1990
5-kamp	2.610p	Berx Tim	18.09.1993
	(ver 5,52m - speer 39,54m - 200m 23.5 - discus 30,30m - 1.500m 5.10.1)		
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G. Massoels F.- Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F. Boiten G.- Boiten R.	28.08.1991
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	11.13	Theijs Bjorn	30.08.1997
200 m	22.3	Tuerlinckx Stefan	13.06.1987
200 m el.	22.56	Theijs Bjorn	30.08.1997
300 m	36.43	Theijs Jean	20.07.1991
400 m	50.97	Caers Erik	27.05.1990
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polsstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
	(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)		
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
	(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)		
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992
		Fontana P. - Zwerts R.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J.- Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E.- Pauwels M.	

4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E Smets Jos - Pauwels M	30.08.1989
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R. Neven R - Dannis M	25.08.1999
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	4.17.95	Neven R. - Vaes P. - Pulinx P. - Dannis M.	12.10.2002
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	13.07	Driesen Dimitri	26.07.2008
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	5.03.72	Neirinck Gert	30.07.2011
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
400 m H.	1.10.05	Neirinck Gert	28.05.2011
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Kogel	9,02m	Vaes Mario	06.06.2010
Discus	21,52m	Neirinck Gert	04.07.2010
Speer	22,01m	Neirinck Gert	25.06.2010
Hamer	15,84m	Vaes Mario	19.10.2008
Gewichtwerpen	6,37m	Vaes Mario	19.10.2008
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)			
Werpvijskamp	1.214 p	Vaes Mario	19.10.2008
(hamer 15,84m – kogel 8,34m – discus 19,17m – speer 20,73m – gewichtwerpen 6,37m)			
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)	10.06.2007
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P.(M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	20.08.2006

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	4,88m	Timmermans Gert	17.10.2009
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
	(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)		
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993

4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) – Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	27.08.1997
Olympische aflossing 01.08.2003	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) – Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.14.86	Geboers Erik	06.08.2008
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.26.98	Droogmans Erik	30.05.2008
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.35.40	Neven Rudi	06.08.2010
5.000 m	16.33.26	Frederix Danny	28.06.2000
10.000 m	35.07.92	Uitdebroeks Romain	19.08.1998
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	16.601m	Uitdebroeks Romain	24.09.1999
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u44'34"	Uitdebroeks Romain	25.04.1999
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	10,17m	Theijs Jean	17.05.1998
Discus	29,20m	Vanvinckenroye Willy	17.05.1992
Speer	39,30m	Theijs Francois	08.06.1997
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45) Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	02.09.1987
4 x 400 m	4.11.53	Beckers Robert (M45) - Billen Jozef (M45)	26.08.1998
		Hermans Luc (M45) - Theijs Jean (M45)	

Masters M 50

100 m	13.9	Bamps Theo	07.06.1986
100 m el.	14.03	Vandebroek Jos	08.08.2004
200 m	29.14	Billen Jozef	26.06.2002
300m	46.23	Billen Jozef	10.09.2004
400 m	62.78	Billen Jozef	16.06.2002
800 m	2.28.88	Frederix Danny	30.07.2006
1.000 m	3.04.0	Delvaux Paul	21.05.1995
1.500 m	4.45.75	Delvaux Paul	11.06.1995
1 mijl	5.13.13	Uitdebroeks Romain	08.08.2004
2.000 m	6.30.29	Uitdebroeks Romain	11.08.2004
3.000 m	10.03.09	Uitdebroeks Romain	20.09.2000
2 mijl	11.11.12	Hiemeleers Marc	25.06.2010
5.000 m	17.25.78	Hiemeleers Marc	16.08.2008
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en

20.09.2008

Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002
Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijskamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
Olymp. afloss.	4.45.91	Uitdebroeks R (M55) – Billen J. (M50) -	14.10.2006
		Vandebroek J (M50) – Jeuris M. (M50)	

100 m	14.24	Vandebroek Jos	21.07.2009
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008
400 m	1.07.09	Uitdebroeks Romain	13.08.2006
800 m	2.37.46	Uitdebroeks Romain	30.07.2006
1000m	3.13.52	Uitdebroeks Romain	30.06.2006
1500 m	4.56.10	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
1 mijl	5.20.10	Van Den Broeck Raf	26.07.2008
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.34.76	Uitdebroeks Romain	01.08.2008
2 mijl	11.10.48	Uitdebroeks Romain	14.10.2006
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.010m	Uitdebroeks Romain	06.10.2006
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	8,71m	Biets Hugo	02.07.2011
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (1,5 kg)	26,25m	Biets Hugo	04.06.2011
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Speer 700 g	19,46m	Biets Hugo	01.10.2011
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	26,75m	Biets Hugo	26.06.2011
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,32m	Knaepen Marc	08.10.2011
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992

(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 -
discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)

Werpvijfkamp **1.568 p** **Biets Hugo** **01.10.2011**
(hamer6kg 20,30m – kogel6kg 7,04m – discus1,5kg 21,07m)

speer700g 19,46m – gewichtwerpen11,34kg 5,96m)

[illegible]

Olymp. afloss.	4.55.66	Uitdebroeks R (M55) – Van Den Broeck R. (M55) - Hermans L. (M55) – Billen J. (M55)	26.06.2009
----------------	---------	--	------------

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m hand	32.7	Bamps Theo	21.05.1995
200 m elec.	32.75	Bamps Theo	25.05.1995

300 m	50.95	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
400 m	78.3	Bamps Theo	06.09.1995
800 m	2.38.40	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011
1 mijl	5.59.51	Delvaux Paul	15.07.2006
2.000 m	7.31.12	Delvaux Paul	23.05.2007
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
10.000 m	38.31.64	Uitdebroeks Romain	07.05.2011
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u59'38"	Uitdebroeks Romain	26.09.2010
100 m H. (84cm)	24.08	Philippaers Guido	22.09.2007
300 m H. (76cm)	62.35	Philippaers Guido	09.09.2006
2.000 m steeple	9.32.0	Philippaers Guido	03.06.2007
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,16 m	Philippaers Guido	15.07.2006
Ver	4,08 m	Smets Raymond	05.07.1995
Kogel 7 kg	6,92 m	Smets Raymond	11.06.1995
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Hamer 5 kg	19,47 m	Smets Raymond	05.04.1998
Hamer 7 kg	17,00 m	Smets Raymond	06.06.1999
Speer 600 g	13,57 m	Smets Raymond	21.07.1999
Discus 2 kg	19,12 m	Smets Raymond	15.10.1995
Discus 1 kg	29,83 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
5-kamp	810 p	Smets Raymond	09.07.1995
(ver 4,06 m - speer 600g. 16,16 m - 200 m 35.0 - discus 1 kg 24,98 m - 1500 m 6.56.2)			

Masters M 65

100 m	16.47	Bamps Theo	12.05.2000
300 m	61.12	Bamps Theo	12.05.2000
400 m	80.63	Philippaers Guido	30.05.2009
800 m	3.32.90	Bamps Theo	15.04.2000
1.500 m	7.37.92	Smets Raymond	21.07.2000
1 mijl	6.54.63	Philippaers Guido	11.07.2009
3.000 m	13.58.87	Philippaers Guido	05.08.2009
2 mijl	14.57.38	Philippaers Guido	26.06.2009
5.000 m	20.56.92	Delvaux Paul	24.09.2011
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009

Uurloop	10.257m	Smets Raymond	02.09.2000
10.000 m	43.00.80	Delvaux Paul	28.08.2010
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000
Kogel (5 kg)	8,19m	Smets Raymond	15.07.2000
Kogel (7 kg)	6,94m	Smets Raymond	15.09.2000
Discus (1 kg)	25,21m	Smets Raymond	21.07.2000
Discus (2 kg)	17,68m	Smets Raymond	07.10.2000
Speer (600 g)	14,62m	Smets Raymond	24.06.2000
Hamer (5 kg)	20,13m	Smets Raymond	15.07.2000
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000

Masters M 70

Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m elec.	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981

Ver	6,85m	Pauwels Marcel	03.05.1990
Hinkstap	14,18m	Smets Jos	24.06.1987
Polsstok	2,80m	Mievis Benny	28.07.2006
		Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
4 x 100 m	44.1	Vaes M. - Theijs J. - Fontana P. - Theijs B.	15.05.1994
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J. - Smets J. - Zwerts R.	28.08.1991
4 x 400 m	3.31.58	Theys J.- Zwerts R.	06.10.1990
4 x 800 m	8.29.11	Caers E.- Pauwels M.	
4 x 1.500 m	17.25.58	Boiten R. - Boiten G. - Massoels F. - Reekmans S.	28.08.1991
Zweedse aflossing	2.08.79	Billen M. - Hoebrechts D. - Dannis M. - Coolen R.	28.08.2002
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	3.54.11	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
		Coolen R. – Schaille K. - Vanbrabant K. – Senden C.	12.10.2002



PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2011

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Pannemans Rani (ACA)	1.58.34	29.07.2011
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Verlinden Mitu (GENK)	35,90m	11.06.2011
4-kamp (met 600m): Verlinden Mitu (GENK)	1.456 p	11.06.2011	
(60 m 10.05 - ver 3,43m - hockey 35,90m - 600 m 2.07.29)			
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)			
4 x 60 m	: GENK	38.41	21.08.2011
3 x 600 m	: GENK	6.33.89	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Wauters Rayah (LOOI)	8.59	21.07.2000
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	3.15.16	26.06.2004
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Hermans Karlien (ACA)	9,74m	04.09.1988
Discus	: Knaepen Freya (ACA)	22,97m	26.06.2004

Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
3 x 600 m	: ATLA Lanaken	6.08.75	21.08.2011
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Ulenaers Hannah (ACA)	10.38	29.07.2011
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberk Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
150 m H.	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Crolla Bregje (Ned)	36.85m	21.08.1999
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
3 x 600 m	: LOOI	5.38.58	21.08.2011
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Arits Kaat (AVT)	12.42	17.07.2004
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m	: Van Hertem Kim (DALO)	40.62	21.07.2001
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Verjans Sarah (ACA)	3.11.61	30.09.2001
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Hens Evy (ESAK)	6.48.42	14.10.2006
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988

Ver	: Mievies Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievies Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Lyssens Katelijne (ROBA)	40,43m	09.10.2010
Hamer (3 kg)	: Maurer-Fischer Lisa (LAVH, Dtsl.)	47,09m	22.07.2007
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 100 m el.	: AV Toekomst	50.85	21.08.2011
4 x 800 m	: AC Alken	10.22.13	21.08.2011
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Pellaers Kirsten (HDD)	12.23	18.07.1986
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Hertem Kim (DALO)	25.90	17.05.2003
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievies Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		

7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: AC Alken	4.29.12	02.10.2005
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Juniors :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Evers An (AVT)	26.15	14.07.1989
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Schreurs Ann (Bree)	4.41.28	20.04.2002
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Tachl Johanna (Hansa Simmerath, Dtsl)	39,88m	31.07.2010
Discus (1 kg)	: Maes Griet (LOOI)	42,54m	14.07.1990
Hamer (4 kg)	: Poissonnier Hannelore (RCG)	45,53 m	15.07.2000
5-kamp	: Peeters Jana (AVT)	2.438p	21.07.2008
	(100 m H. 17.85 - hoog 1,48m - kogel 7,29m - ver 4,65m - 800 m 2.45.21)		
7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985

4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

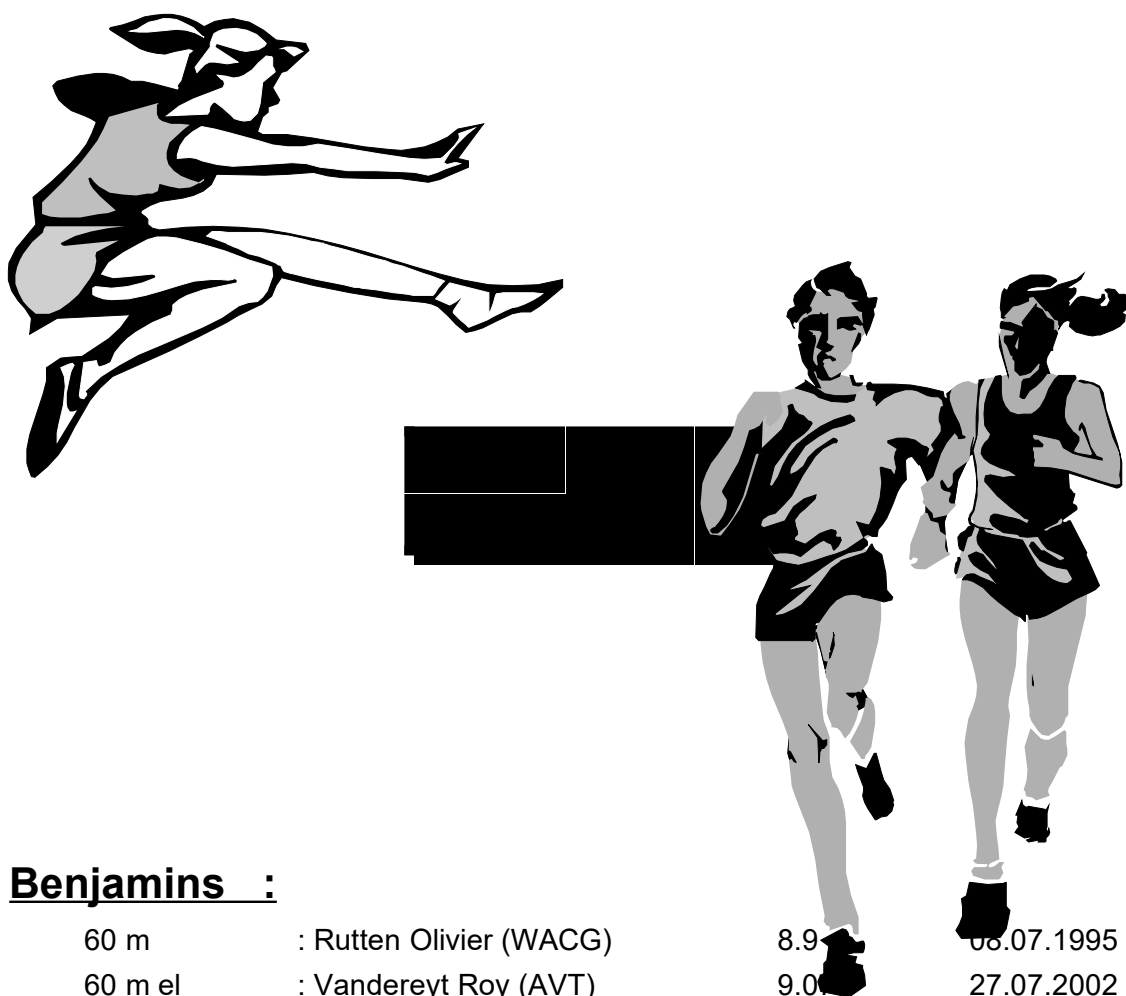
100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008 en 11.07.2009
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	11.55.24	25.06.2010
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Didden Yolanda (SACN)	64.1	02.07.1983
Hoog	: Dewachter Sabine (ACHL)	1,70m	14.07.1990
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002
Gewichtwerpen	9,080 kg: Schetters Maaïke (PSV Eindhoven)	15,90m	09.10.2010
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006
4 x 400 m	: LOOIse AV	4.17.79	21.08.2011
4 x 800 m	: Looise AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Swinnen margot (LOOI)	2.30.37	21.04.2002	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Vounckx Annie (BETA)	4.52.2	17.04.1988	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Ketelslegers Marie-Paule (HDD)	10.51.9	13.07.1984	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Smeets Nicole (AVT)	19.90	04.10.1997	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003	
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999	
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007	
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008	
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzs (OLSE)	10,88m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 5,45 kg:	Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	15,65m	09.10.2010	
5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998	
	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)			
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995	
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m -			

200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)

Werpvijskamp W35-45: Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008
Werpvijskamp W50-55: Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009
Werpvijskamp W60+ : Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008
4 x 100 m : ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 200 m : AC Alken	2.25.64	21.08.2011
4 x 400 m : Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m : ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.: AC Alken	5.11.21	24.06.2011
5 km snelw. : Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980



Benjamins :

60 m : Rutten Olivier (WACG)	8.9	08.07.1995
60 m el : Vandereyt Roy (AVT)	9.0	27.07.2002
600 m : Thielens Jarne (LOOI)	1.57.96	22.08.2009
1.000 m : Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog : Fransen Davy (AVT)	1.20m	05.08.1990
Ver : Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel : Huts Gerbrand (RCT)	11,21m	15.08.2007
Hockeybal : Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m): Bex Ferhan (AVT)	1.732 p	11.06.2011
(60 m 9.31 - ver 3,49m - hockey 33,40m - 600m 1.58.73)		

4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
	(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	6.23.57	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Clemens Michiel (DCLA)	8.65	25.07.2008
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Verbrugghe Lorian (ACA)	30,47m	02.10.2005
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	5.51.85	21.08.2011
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Lemmens Frederik (GENK)	2.57.11	21.07.2004
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H.	: Verbrugghe Lorian (ACA)	20.62	13.07.2007
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus(1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
	(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)		

4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
3 x 600 m	: AV Toekomst	5.16.67	21.08.2011
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	11.67	21.07.2005
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	35.95	11.07.2009
400 m	: Martens Filip (HDD)	54.2	04.08.1982
800 m	: Nulens Samuel (ATLA)	2.07.65	18.05.2003
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
2.000m	: Naert Koen (FLAC)	6.02.18	03.10.2004
1 mijl	: Wijns Nils (DUFF)	4.29.17	21.07.2005
100 m H.	: Royackers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
300 m H.	: Dullers Jan (GENK)	42.84	25.06.2010
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Bruyninckx Sam (DCLA)	15,05m	21.08.1999
Speer	: Duchateau Jarne (OB)	58,83m	30.07.2011
Discus(1 kg)	: Denissen Jelle (AVT)	49,67m	27.05.2006
Hamer (4 kg)	: Beckers Nico (DJK Elmar, D.)	53,61m	17.10.2009
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)			
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002

800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Jacobs Erwin (AVT)	15,63m	08.04.1990
Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Leirs Tim (BRAB)	48,41m	04.07.1998
Hamer (5 kg)	: Bernard Tom (ROCA)	58,79m	09.10.2010
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Junioren :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Boutefeu Alain (WACG)	1.58.7	27.09.1981
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royakkers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979

	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Van Opstal Nico (LOOI)	55,04m	04.07.1990
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6,25)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 - discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	43.55	21.08.2011
4 x 400 m	: ATLA Lanaken	3.27.72	21.08.2011
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Walthery Stefan (AVT)	22.11	20.05.2000
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Walthery Stefan (LOOI)	49.89	21.04.2002
800 m	: Tollet Wouter (LOOI)	1.56.21	20.04.2002
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: Smets Jos (ACA)	6,84m	12.05.1991
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NL)	69,89m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg: Onos Vincent (SAV, NL.)		18,32m	08.10.2011
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: AC Alken	3.54.11	12.10.2002
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

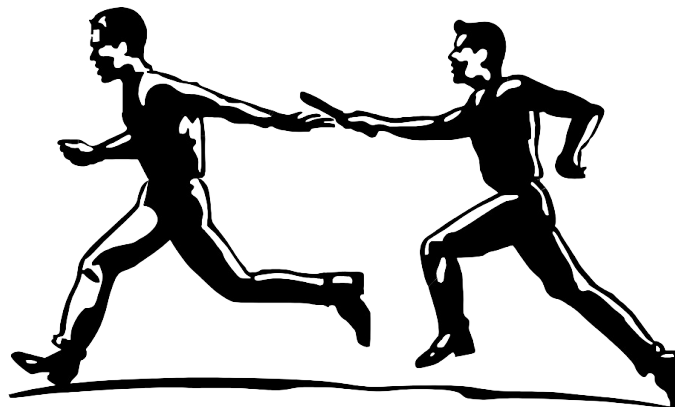
Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Van Camp Frans (BEAC)	4.19.4	30.04.1989
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Oomen Eddy (BVAC)	9.06.48	14.05.2000
2 mijl	: Vanherle Ivo (LOOI)	10.04.30	02.10.2005
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijzen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Bras Bart (DAC)	1,71m	15.07.2006
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Kogel (6 kg)	: Van der Steen Wilfried (RIEM)	11,51m	13.04.2008
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (4 kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	12,17m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,23m	19.10.2008
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (600g)	: Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	37,55m	16.08.2008
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Discus(2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Discus(1,5)	: Mikolajczyk Eduard (WACG)	40,00m	05.07.1991
Discus(1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Hamer (7 kg)	: Pierre Guy (CABW)	49,41m	19.05.2002

Hamer (6kg)	: Osetek Jean (RFCL)	42,96m	24.06.1995
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997
Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (3kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,98m	19.10.2008

Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Van der Mee Albert (Sprint Breda)	15,05m	09.10.2010
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Van Casteren Jan (AVZK)	6,61m	19.10.2008
Vijfkamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
	(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)		

Werpvijfkamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.07	01.08.2003
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



Indoorprestaties 2010 – 2011

DAMES

Benjamins

60 METER

Yana ONGENADEN	10"13	Hoboken	19/12/10
Tine VANHELMONT	12"30	Sittard	30/01/11

HOOGSPRINGEN

Rani PANNEMANS	1m02	Alken	20/11/10
Yenthe VENDRIX	0m90	Alken	20/11/10
Eline JACOBS	0m85	Alken	20/11/10
Sita CLAESEN	0m85	Alken	20/11/10
Stien THOMASSEN	0m80	Alken	20/11/10

VERSPRINGEN

Yana ONGENADEN	2m56	Hoboken	19/12/10
----------------	------	---------	----------

KOGELSTOTEN

Rani PANNEMANS	6m48	Alken	20/11/10
Eline JACOBS	6m28	Alken	20/11/10
Yana ONGENADEN	5m24	Hoboken	19/12/10
Tine VANHELMONT	4m36	Sittard	30/01/11

Pupillen

HOOGSPRINGEN

Lina PUNIE	1m05	Alken	20/11/10
Tine SPAPEN	0m95	Alken	20/11/10
Sara PANNEMANS	0m95	Alken	20/11/10

KOGELSTOTEN

Sara PANNEMANS	4m98	Alken	20/11/10
Tine SPAPEN	4m93	Alken	20/11/10
Salwa CHOUA	4m84	Alken	20/11/10
Lina PUNIE	4m17	Alken	20/11/10
Afifa LEFHAL	4m07	Alken	20/11/10
Sara PULINX	3m80	Alken	20/11/10

Miniemen

HOOGSPRINGEN

Céline TIMMERMAN	1m20	Alken	20/11/10
------------------	------	-------	----------

VERSPRINGEN

Céline TIMMERMAN	3m43	Hoboken	13/02/11
------------------	------	---------	----------

KOGELSTOTEN

Céline TIMMERMAN	7m48	Sittard	30/01/11
------------------	------	---------	----------

Tine BOITEN	7m01	Alken	20/11/10
Jade CLAESEN	5m25	Alken	20/11/10

Cadetten

HOOGSPRINGEN			
Esther VANDERSTEEN	1m35	Alken	20/11/10
KOGELSTOTEN			
Elien VAN HUNSEL	8m25	Alken	20/11/10
Ikram LEFHAL	5m94	Alken	20/11/10
Ahlam CHOUA	4m82	Alken	20/11/10

Scholieren

KOGELSTOTEN			
Leen HAYEN	10m21	Alken	20/11/10

Juniores

200 METER			
Charlotte LIEBENS	35"11	Gent	09/01/11
KOGELSTOTEN			
Freya KNAEPEN	8m56	Mol	16/01/11
Charlotte LIEBENS	5m52	Alken	20/11/10

Seniores

KOGELSTOTEN			
Ditte KNAEPEN	8m32	Alken	20/11/10

Masters

400 METER			
Renata STERKEN (W45)	69"16	Gent	09/01/11
800 METER			
Renata STERKEN (W45)	2"31"76	Gent	12/03/11

HEREN

Benjamins

HOOGSPRINGEN

Ruben PANNEMANS	0m80	Alken	20/11/10
Otis NEIRINCK	0m80	Alken	20/11/10

KOGELSTOTEN

Dries PULINX	5m04	Alken	20/11/10
Otis NEIRINCK	5m01	Alken	20/11/10
Ruben PANNEMANS	4m77	Alken	20/11/10
Jasper NEIRINCK	3m29	Alken	20/11/10

Pupillen

60 METER

Andreas STEEGMANS	9"50	Sittard	30/01/11
-------------------	------	---------	----------

60 METER HORDEN

Yente VANDERSTEEN	12"47	Sittard	30/01/11
Ruben VANHELMONT	12"88	Sittard	30/01/11

HOOGSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	1m25	Alken 20/11/10, Tongeren 27/11/10 en Sittard 30/01/11	
Ruben VANHELMONT	1m20	Alken 20/11/10 en Tongeren 27/11/10	
Andreas STEEGMANS	1m00	Alken	20/11/10
Dennis VERMESEN	0m95	Alken	20/11/10

KOGELSTOTEN

Yente VANDERSTEEN	6m80	Alken	20/11/10
Andreas STEEGMANS	6m61	Alken 20/11/10 en Tongeren 27/11/10	
Ruben VANHELMONT	6m39	Alken	20/11/10

Miniemen

HOOGSPRINGEN

Michiel PAUWELS	1m25	Alken	20/11/10
-----------------	------	-------	----------

KOGELSTOTEN

Sam WINDMOLDERS	6m58	Alken	20/11/10
Jasper JEURISSEN	4m81	Alken	20/11/10

Cadetten

60 METER				
Gilles TIMMERMANS	8"47	Gent	09/02/11	
200 METER				
Sam VANSTAPEL	28"61	Gent	09/01/11	
HOOGSPRINGEN				
Gilles TIMMERMANS	1m43	Alken	20/11/10	
KOGELSTOTEN				
Gilles TIMMERMANS	14m44	Gent	09/01/11	
Sam VANSTAPEL	8m91	Gent	09/01/11	
Jasper STEEGMANS	6m41	Gent	09/01/11	
Jef MOMMEN	6m14	Alken	20/11/10	

Scholieren

60 METER				
Lorijn VERBRUGGHE	7"20	Gent	23/01/11	
200 METER				
Lorijn VERBRUGGHE	22"58	Gent	23/01/11	
300 METER				
Lorijn VERBRUGGHE	35"80	Gent	27/02/11	
400 METER				
Emiel BIERWAERTS	56"68	Gent	09/01/11	
HOOGSPRINGEN				
Emiel BIERWAERTS	1m60	Alken	20/11/10	
KOGELSTOTEN				
Lorijn VERBRUGGHE	12m04	Alken	20/11/10	
Joris BOES	10m74	Alken	20/11/10	

Juniors

60 METER				
Niels THEIJS	7"35	Gent	09/01/11	
200 METER				
Niels THEIJS	24"20	Gent	09/02/11	

Masters

800 METER				
Gert NEIRINCK (M35)	2'09"77	Gent		12/03/11
1.000 METER				
Gert NEIRINCK (M35)	2'55"77	Gent		05/02/11
1500 METER				
Gert NEIRINCK (M35)	4'34"54	Gent		20/03/11
60 METER HORDEN (1m)				
Gert NEIRINCK (M35)	12"01	Gent		05/02/11
HOOGSPRINGEN				
Gert NEIRINCK (M35)	1m55	Alken 20/11/10 en Gent		09/01/11
Rudi NEVEN (M45)	1m30	Alken		20/11/10
VERSPRINGEN				
Gert NEIRINCK (M35)	5m33	Gent		12/03/11
KOGELSTOTEN 7 kg				
Gert NEIRINCK (M35)	6m18	Tongeren		27/11/10
KOGELSTOTEN 6 kg				
Hugo BIETS (M55)	8m36	Alken		20/11/10
5-KAMP				
Gert NEIRINCK (M35)	2.111p	Gent		05/02/11

BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2011

DAMES

Benjamins

60 METER

Rani PANNEMANS	9"50	Tessenderlo	27/08/11
Yana ONGENADEN	9"69	Tessenderlo	04/06/11
Yenthe VENDRIX	10"14	Alken	29/07/11
Tessy GOOSSENS	11"31	Alken	11/06/11
Tine VANHELMONT	11"53	Tessenderlo	04/06/11
Hajar CHOUA	12"28	Alken	11/06/11

600 METER

Rani PANNEMANS	1'54"19	Nijvel	24/09/11
Yana ONGENADEN	2'17"66	Tessenderlo	13/08/11
Tine VANHELMONT	2'24"76	Genk	17/09/11
Yenthe VENDRIX	2'27"62	Alken	29/07/11
Hajar CHOUA	3'50"48	Alken	11/06/11

HOOGSPRINGEN

Rani PANNEMANS	1m12	Heusden	18/06/11
Yana ONGENADEN	0m85	Diepenbeek	25/04/11
Tine VANHELMONT	0m75	Diepenbeek	25/04/11

VERSPRINGEN

Rani PANNEMANS	3m76	Genk	17/09/11
Yenthe VENDRIX	3m24	Sint-Truiden	15/05/11
Yana ONGENADEN	3m19	Genk	17/09/11
Tine VANHELMONT	2m90	Alken	29/07/11
Sita CLAESEN	2m88	Alken	29/07/11
Tessy GOOSSENS	2m70	Alken	29/07/11
Hajar CHOUA	2m59	Alken	11/06/11

KOGELSTOTEN

Rani PANNEMANS	8m78	Nijvel	24/09/11
Yana ONGENADEN	7m67	Tessenderlo	13/08/11
Sita CLAESEN	5m96	Alken	29/07/11
Yenthe VENDRIX	5m20	Diepenbeek	21/05/11
Tessy GOOSSENS	5m18	Alken	29/07/11
Tine VANHELMONT	5m02	Tessenderlo	04/06/11

HOCKEYWERPEN

Rani PANNEMANS	24m96	Bree	03/09/11
Yana ONGENADEN	18m82	Tongeren	30/08/11
Tessy GOOSSENS	16m00	Alken	11/06/11
Tine VANHELMONT	15m83	Diepenbeek	25/04/11
Sita CLAESEN	13m49	Alken	11/06/11
Hajar CHOUA	11m65	Alken	11/06/11
Yenthe VENDRIX	8m95	Diepenbeek	21/05/11

VIERKAMP

Rani PANNEMANS	1.731 p	Tessenderlo	13/08/11
Yana ONGENADEN	1.298 p	Tessenderlo	13/08/11

Yenthe VENDRIX	791 p	Sint-Truiden	15/05/11
Tine VANHELMONT	526 p	Sint-Truiden	15/05/11
Tessy GOOSSENS	346 p	Alken	11/06/11
Hajar CHOUA	185 p	Alken	11/06/11
Sita CLAESEN	155 p	Alken	11/06/11
VIERKAMP (zonder 600m)			
Rani PANNEMANS	1.337 p	Bree	03/09/11
Yana ONGENADEN	1.041 p	Bree	03/09/11
4 X 60 METER			
Sam Hoogerwaard – Hajar Choua – Tine Vanhelmont – Rani Pannemans	43"89	Alken	21/08/11
3 X 600 METER			
Tine Vanhelmont – Sam Hoogerwaard – Rani Pannemans	7'06"21	Alken	21/08/11

Pupillen

60 METER			
Hanne OOME	9"55	Tongeren	16/04/11
Tine SPAPEN	9"61	Alken	29/07/11
Lina PUNIE	9"75	Alken	11/06/11
Sarah PANNEMANS	9"85	Tessenderlo	13/08/11
Lize HELSEN	10"03	Alken	29/07/11
Marie DE BRAUWER	10"25	Sint-Truiden	25/06/11
Jorien BIELEN	10"48	Alken	29/07/11
Salwa CHOUA	10"62	Tongeren	16/04/11
Lisa POORTMANS	10"72	Alken	11/06/11
Afifa LEFHAL	11"09	Tongeren	16/04/11
1.000 METER			
Lina PUNIE	3'56"15	Alken	29/07/11
Sarah PANNEMANS	4'00"00	Alken	29/07/11
Lize HELSEN	4'07"37	Alken	29/07/11
Tine SPAPEN	4'14"79	Tongeren	16/04/11
Jorien BIELEN	4'14"94	Alken	29/07/11
Lisa POORTMANS	4'15"72	Alken	11/06/11
Marie DE BRAUWER	4'18"35	Alken	11/06/11
60M HORDEN			
Sarah PANNEMANS	14"41	Bree	03/09/11
HOOGSPRINGEN			
Sarah PANNEMANS	1m10	Lanaken 30/04 en Alken	11/06/11
Tine SPAPEN	1m05	Tongeren	16/04/11
Lina PUNIE	1m00	Alken	11/06/11
Marie DE BRAUWER	0m90	Alken	11/06/11
VERSPRINGEN			
Hanne OOME	3m82	Tongeren	16/04/11

Sarah PANNEMANS	3m56	Lommel	28/05/11
Tine SPAPEN	3m55	Alken	29/07/11
Lize HELSEN	3m26	Alken	29/07/11
Jorien BIELEN	2m94	Alken	29/07/11
Salwa CHOUA	2m84	Tongeren	16/04/11
Afifa LEFHAL	2m67	Tongeren	16/04/11
KOGELSTOTEN			
Sarah PANNEMANS	6m44	Alken	29/07/11
Lina PUNIE	5m17	Alken	29/07/11
Salwa CHOUA	4m84	Tongeren	16/04/11
Lisa POORTMANS	4m59	Alken	11/06/11
Jorien BIELEN	4m56	Alken	29/07/11
Afifa LEFHAL	3m97	Tongeren	16/04/11
Marie DE BRAUWER	3m08	Alken	11/06/11
DISCUSWERPEN			
Sarah PANNEMANS	14m38	Tessenderlo	27/08/11
HOCKEYWERPEN			
Hanne OOME	29m16	Tongeren	16/04/11
Sarah PANNEMANS	27m22	Tessenderlo	13/08/11
VIERKAMP			
Sarah PANNEMANS	1.317 p	Lommel	28/05/11
Lina PUNIE	829 p	Alken	11/06/11
Marie DE BRAUWER	779 p	Alken	11/06/11
Lisa POORTMANS	757 p	Alken	11/06/11
VIERKAMP (zonder 600m)			
Sarah PANNEMANS	1.037 p	Bree	03/09/11
4 X 60 METER			
Tine Spapen – Sarah Pannemans – Lize Helsen – Hanne Oome	38"12	Alken	21/08/11
Salwa Choua – Afifa Lefhal – Hanne Oome – Tine Spapen	40"91	Tongeren	16/04/11

Miniemen

60 METER			
Céline TIMMERMANS	9"8	Heerlen	28/08/11
80 METER			
Hannah ULENAERS	10"38	Alken	29/07/11
Tine BOITEN	11"66	Boechout	28/08/11
Charlotte DE BRAUWER	11"76	Sint-Truiden	25/06/11
Sara HELSEN	11"93	Alken	29/07/11
Céline TIMMERMANS	12"59	Alken	29/07/11
Jade CLAESEN	13"35	Sint-Truiden	25/06/11
Jet DRIESEN	14"01	Alken	11/06/11

150 METER				
Jet DRIESEN	25"53	Tongeren	16/04/11	
300 METER				
Khaoula CHOUA	54"42	Tongeren	16/04/11	
600 METER				
Céline TIMMERMANS	2'21"5	Heerlen	28/08/11	
1000 METER				
Tine BOITEN	3'24"44	Tessenderlo	30/09/11	
Sara HELSEN	3'31"23	Alken	29/07/11	
Jet DRIESEN	3'56"61	Alken	11/06/11	
Charlotte DE BRAUWER	3'59"20	Tessenderlo	30/09/11	
Céline TIMMERMANS	4'21"50	Tessenderlo	13/08/11	
60M HORDEN				
Charlotte DE BRAUWER	12"60	Tongeren	16/04/11	
150M HORDEN				
Tine BOITEN	25"87	Alken	29/07/11	
HOOGSPRINGEN				
Céline TIMMERMANS	1m20	Hechtel 05/05, Diepenbeek 21/05, Lommel 10/07 en Alken 29/07/11		
Tine BOITEN	1m20	Alken	29/07/11	
Khaoula CHOUA	1m00	Tongeren	16/04/11	
VERSPRINGEN				
Hannah ULENAERS	5m06	Sint-Truiden	25/06/11	
Charlotte DE BRAUWER	4m22	Alken 11/06 en Sint-Truiden 25/06/11		
Tine BOITEN	3m78	Tessenderlo	13/08/11	
Céline TIMMERMANS	3m64	Tessenderlo	30/09/11	
Khaoula CHOUA	3m30	Tongeren	16/04/11	
Jet DRIESEN	3m00	Alken	11/06/11	
Jade CLAESEN	2m87	Alken	11/06/11	
KOGELSTOTEN				
Céline TIMMERMANS	9m73	Tessenderlo	30/09/11	
Tine BOITEN	8m56	Tessenderlo	30/09/11	
Charlotte DE BRAUWER	8m39	Tessenderlo	30/09/11	
Anaïs LUYKX	8m21	Tongeren	16/04/11	
Jade CLAESEN	5m49	Alken	11/06/11	
Jet DRIESEN	5m01	Alken	11/06/11	
DISCUSWERPEN				
Céline TIMMERMANS	22m92	Heerlen	28/08/11	
Tine BOITEN	20m87	Tongeren	30/08/11	
SPEERWERPEN				
Céline TIMMERMANS	30m42	Heerlen	28/08/11	
Tine BOITEN	24m83	Heusden	21/07/11	
Jet DRIESEN	11m75	Alken	29/07/11	
Charlotte DE BRAUWER	10m74	Alken	11/06/11	
Anaïs LUYKX	10m51	Tongeren	16/04/11	
Jade CLAESEN	8m38	Alken	11/06/11	
VIJFKAMP				
Tine BOITEN	2.104 p	Tessenderlo	13/08/11	

Charlotte DE BRAUWER	1.873 p	Alken	11/06/11
Céline TIMMERMANS	1.568 p	Tessenderlo	13/08/11
Jet DRIESEN	1.119 p	Alken	11/06/11
Hannah ULENAERS	1.109 p	Alken	11/06/11
Jade CLAESEN	703 p	Alken	11/06/11

4 X 80 METER

Jet Driesen – Khaoula Choua – Sara Helsen – Tine Boiten	48"31	Alken	21/08/11
Charlotte De Brauwer – Anaïs Luykx – Jet Driesen – Khaoula Choua	51"77	Tongeren	16/04/11

3 X 600 METER

Sara Helsen – Jet Driesen – Tine Boiten	5'52"21	Alken	21/08/11
--	---------	-------	----------

Cadetten

80 METER

Astrid GRAMMEN	13"44 (+0,5)	Alken	30/07/11
Heleen HELSEN	14"00 (+0,5)	Alken	30/07/11
Camille MEEUS	14"53 (+1,2)	Kiewit	10/07/11
Elien VAN HUNSEL	14"99 (0)	Tessenderlo	14/09/11
Femke DRIESEN	15"41 (+0,9)	Sint-Truiden	06/08/11

200 METER

Astrid GRAMMEN	28"76 (-0,9)	Tessenderlo	06/07/11
Laura CARMANS	29"35 (-2,4)	Dilbeek	07/05/11
Elien VAN HUNSEL	31"66 (-0,9)	Tessenderlo	06/07/11
Femke DRIESEN	33"48 (+1,3)	Tongeren	17/07/11

300 METER

Astrid GRAMMEN	46"81	Alken	30/07/11
Heleen HELSEN	48"79	Alken	30/07/11
Femke DRIESEN	52"30	Kiewit	10/07/11

400 METER

Astrid GRAMMEN	65"06	Tessenderlo	14/09/11
----------------	-------	-------------	----------

800 METER

Laura CARMANS	2'28"70	Dilbeek	07/05/11
Esther VANDERSTEEN	2'31"18	Merksem	15/08/11
Heleen HELSEN	2'37"25	Heusden	04/05/11

1000 METER

Esther VANDERSTEEN	3'21"53	Sint-Truiden	06/08/11
--------------------	---------	--------------	----------

1500 METER

Esther VANDERSTEEN	5'20"28	Lanaken	24/08/11
Heleen HELSEN	5'30"75	Hechtel	23/04/11

1 MIJL

Esther VANDERSTEEN	5'53"28	Kiewit	10/07/11
Jitte COSEMANS	5'56"05	Alken	30/07/11
Heleen HELSEN	6'10"86	Alken	30/07/11

Loes DRIESEN	6'33"95	Alken	30/07/11
2000 METER			
Heleen HELSEN	7'37"88	Alken	24/06/11
Esther VANDERSTEEN	7'42"13	Alken	24/06/11
Loes DRIESEN	8'58"81	Alken	24/06/11
300M HORDEN			
Jitte COSEMANS	50"53	Dilbeek	07/05/11
1500M STEEPLE			
Jitte COSEMANS	5'23"01	Moeskroen	04/09/11
HOOGSPRINGEN			
Jitte COSEMANS	1m50	Dilbeek	07/05/11
Heleen HELSEN	1m35	Heusden	04/05/11
VERSPRINGEN			
Astrid GRAMMEN	4m39 (+0,3)	Kiewit	10/07/11
Esther VANDERSTEEN	4m32 (-2,5)	Kiewit	10/07/11
Heleen HELSEN	4m07 (-3,5)	Alken	24/06/11
Femke DRIESEN	3m62 (-0,2)	Alken	08/10/11
Loes DRIESEN	3m35 (-1,6)	Alken	24/06/11
KOGELSTOTEN			
Elien VAN HUNSEL	7m49	Alken	24/06/11
DISCUSWERPEN			
Elien VAN HUNSEL	16m46	Tessenderlo	06/07/11
SPEERWERPEN			
Esther VANDERSTEEN	22m30	Dilbeek	07/05/11
4 X 100 METER			
Elien Van Hunsel – Laura Carmans – Esther Vandersteen – Jitte Cosemans	56"27	Dilbeek	07/05/11
4 X 800 METER			
Laura Carmans – Heleen Helsen – Esther Vandersteen – Jitte Cosemans	10'04"63	Brugge	18/09/11
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Jitte Cosemans – Esther Vandersteen – Elien Van Hunsel – Astrid Grammen	4'55"71	Alken	24/06/11

Scholieren

100 METER			
Emilie GOVAERTS	13"75 (-1,7)	Dilbeek	07/05/11
200 METER			
Emilie GOVAERTS	28"84 (-1,8)	Dilbeek	07/05/11
800 METER			
Sara VANOPPEN	2'41"51	Dilbeek	07/05/11
1000 METER			

Sara VANOPPEN	3'34"08	Sint-Truiden	06/08/11
2000 METER			
Sara VANOPPEN	7'51"71	Alken	24/06/11
3000 METER			
Sara VANOPPEN	12'11"18	Bornem	14/05/11
400M HORDEN			
Sara VANOPPEN	77"57	Dilbeek	07/05/11
HOOGSPRINGEN			
Stephanie ORYE	1m56	Dilbeek	07/05/11
VERSPRINGEN			
Stephanie ORYE	4m26 (+0,6)	Dilbeek	07/05/11
KOGELSTOTEN			
Leen HAYEN	10m25	Dilbeek	07/05/11
DISCUSWERPEN			
Leen HAYEN	26m55	Hechtel	24/04/11
SPEERWERPEN			
Leen HAYEN	26m38	Alken	24/06/11
4 X 100 METER			
Emilie Govaerts – Sara Vanoppen – Stephanie Orye – Leen Hayen	57"60	Dilbeek	07/05/11

Juniores

100 METER			
Charlotte LIEBENS	16"46 (-0,8)	Kiewit	10/07/11
200 METER			
Charlotte LIEBENS	35"34 (-1,0)	Tessenderlo	10/08/11
300 METER			
Charlotte LIEBENS	57"24	Kiewit	10/07/11
400 METER			
Charlotte LIEBENS	81"42	Alken	24/06/11
800 METER			
Charlotte LIEBENS	3'48"92	Tessenderlo	13/08/11
1 MIJL			
Tessa PHILIPPAERTS	5'55"66	Alken	30/07/11
VERSPRINGEN			
Tessa PHILIPPAERTS	4m76 (+0,3)	Alken	30/07/11
Freya KNAEPEN	4m09 (+1,1)	Hechtel	23/04/11
Charlotte LIEBENS	3m51 (+0,3)	Alken	30/07/11
KOGELSTOTEN			
Freya KNAEPEN	8m92	Alken	30/07/11

Charlotte LIEBENS	4m94	Tessenderlo	13/08/11
DISCUSWERPEN			
Freya KNAEPEN	29m67	Vilvoorde	11/09/11
SPEERWERPEN			
Freya KNAEPEN	30m60	Alken	30/07/11
HAMERSLINGEREN			
Freya KNAEPEN	28m09	Turnhout	18/09/11
VIJFKAMP			
Charlotte LIEBENS	338 p	Tessenderlo	13/08/11

Seniores

100 METER			
Nele MOMMEN	13"08 (0)	Eigenbrakel	25/09/11
Julie GOVAERTS	13"31 (+1,3)	Bornem	14/05/11
200 METER			
Julie GOVAERTS	26"85 (+1,2)	Bornem	14/05/11
VERSPRINGEN			
Nele MOMMEN	5m14 (-0,3)	Tessenderlo	14/09/11
Ditte KNAEPEN	3m39 (+0,4)	Hechtel	23/04/11
HINKSTAPSPRINGEN			
Nele MOMMEN	12m02 (+1,4)	Eigenbrakel	25/09/11
KOGEL			
Ditte KNAEPEN	8m13	Kiewit	10/07/11
DISCUSWERPEN			
Ditte KNAEPEN	23m44	Alken	30/07/11
SPEERWERPEN			
Ditte KNAEPEN	27m41	Hechtel	23/04/11
HAMERSLINGEREN			
Ditte KNAEPEN	40m33	Betekom	20/08/11
GEWICHTWERPEN 9,080 kg			
Ditte KNAEPEN	10m42	Alken	08/10/11

Masters:

100 METER			
Anja UITDEBROEKS (W35)	16"40 (-0,2)	Alken	30/07/11
Maja VAN ZAND (W55)	18"85 (-0,7)	Oudenaarde	05/06/11
300 METER			
Anja UITDEBROEKS (W35)	56"82	Alken	30/07/11
Greta PHILIPPAERTS (W45)	57"66	Alken	30/07/11

800 METER				
Renata STERKEN (W45)	2'32"42	Oudenaarde	05/06/11	
1000 METER				
Renata STERKEN (W45)	3'18"51	Sint-Truiden	06/08/11	
1500 METER				
Renata STERKEN (W45)	5'16"07	Bornem	14/05/11	
Maja VAN ZAND (W55)	6'12"87	Oudenaarde	05/06/11	
1 MIJL				
Renata STERKEN (W45)	5'51"24	Alken	30/07/11	
Greta PHILIPPAERTS (W45)	7'17"81	Alken	30/07/11	
2000 METER				
Renata STERKEN (W45)	7'27"67	Kiewit	10/07/11	
3000 METER				
Renata STERKEN (W45)	12'24"64	Oudenaarde	05/06/11	
2 MIJL				
Greta PHILIPPAERTS (W45)	13'47"94	Alken	24/06/11	
80 METER HORDEN				
Renata STERKEN (W45)	19"85 (-0,5)	Tessenderlo	13/08/11	
HOOGSPRINGEN				
Renata STERKEN (W45)	1m06	Tessenderlo	13/08/11	
VERSPRINGEN				
Anja UITDEBROEKS (W35)	3m68 (-4,1)	Alken	24/06/11	
Renata STERKEN (W45)	3m38 (-0,3)	Alken	24/06/11	
KOGELSTOTEN				
Renata STERKEN (W45)	6m32	Tessenderlo	13/08/11	
Marie-Claire PANIS (W50)	5m15	Oudenaarde	05/06/11	
Anja UITDEBROEKS (W35)	5m00	Alken	24/06/11	
SPEERWERPEN				
Anja UITDEBROEKS (W35)	11m08	Oudenaarde	05/06/11	
HAMERSLINGEREN 3 kg				
Marie-Claire PANIS (W50)	16m97	Tienen	26/06/11	
GEWICHTWERPEN 7,260 kg				
Marie-Claire PANIS (W50)	5m39	Alken	08/10/11	
VIJFKAMP				
Renata STERKEN (W45)	1.311 p	Tessenderlo	13/08/11	
4 X 100 METER				
Magda Desard (55) – Anja Uitdebroeks (35) – Greta Philippaerts (45) – Renata Sterken (45)	64"52	Alken	21/08/11	
Marie-Claire Panis (50) – Anja Uitdebroeks (35) – Maja Van Zand (55) – Renata Sterken (45)	75"23	Oudenaarde	05/06/11	
4 X 200 METER				
Magda Desard (55) – Anja Uitdebroeks (35) – Greta Philippaerts (45) – Renata Sterken (45)	2'25"64	Alken	21/08/11	

OLYMPISCHE AFLOSSING

Renata Sterken (45) – Maja Van Zand (55) – Anja Uitdebroeks (35) – Magda Desard (55)	5'11"21	Alken	24/06/11
---	---------	-------	----------

Gemengde categorieën

4 X 100 METER

Nele Mommen (Sen) – Emilie Govaerts (Sch) – Stephanie Orye (Sch) – Julie Govaerts (Sen)	52"76	Bornem	14/05/11
--	-------	--------	----------

Tessa Philippaerts (Jun) – Sara Vanoppen (Sch) – Freya Knaepen (Jun) – Charlotte Liebens (Jun)	57"40	Alken	21/08/11
---	-------	-------	----------

4 X 200 METER

Emilie Govaerts (Sch) – Sara Vanoppen (Sch) – Nele Mommen (Sen) – Tessa Philippaerts (Jun)	1'54"43	Alken	21/08/11
---	---------	-------	----------

OLYMPISCHE AFLOSSING

Heleen Helsen (Cad) – Sara Vanoppen (Sch) – Loes Driesen (Cad) – Femke Driesen (Cad)	4'55"71	Alken	24/06/11
---	---------	-------	----------

HEREN

Benamins

60 METER

Robbe CLERIX	9"83	Diepenbeek	21/05/11
Ruben PANNEMANS	10"60	Alken	29/07/11
Sim DRIESEN	10"85	Alken	29/07/11
Dries CLERIX	11"00	Alken	11/06/11
Otis NEIRINCK	11"56	Diepenbeek	21/05/11
Jasper NEIRINCK	12"55	Diepenbeek	21/05/11
Lars REYNDERS	12"85	Alken	29/07/11

600 METER

Robbe CLERIX	2'05"39	Alken	11/06/11
Sim DRIESEN	2'18"22	Alken	11/06/11
Dries CLERIX	2'20"36	Alken	11/06/11

Ruben PANNEMANS	2'23''04	Tessenderlo	27/08/11
Otis NEIRINCK	2'40''30	Tienen	13/06/11
Jasper NEIRINCK	2'44''87	Tienen	13/06/11
HOOGSPRINGEN			
Robbe CLERIX	0m95	Diepenbeek	25/04/11
Dries CLERIX	0m85	Diepenbeek	25/04/11
Ruben PANNEMANS	0m80	Heusden	18/06/11
VERSPRINGEN			
Robbe CLERIX	3m65	Diepenbeek	25/04/11
Ruben PANNEMANS	3m22	Tienen	13/06/11
Dries CLERIX	3m15	Sint-Truiden	25/06/11
Otis NEIRINCK	2m86	Tienen	13/06/11
Sim DRIESEN	2m83	Alken	11/06/11
Klaas CLERIX	2m75	Sint-Truiden	25/06/11
Jasper NEIRINCK	2m23	Diepenbeek	21/05/11
Lars REYNDERS	2m05	Alken	29/07/11
KOGELSTOTEN			
Robbe CLERIX	6m23	Diepenbeek	21/05/11
Ruben PANNEMANS	5m60	Tessenderlo	13/08/11
Otis NEIRINCK	5m40	Diepenbeek	21/05/11
Sim DRIESEN	5m27	Alken	29/07/11
Jasper NEIRINCK	3m45	Diepenbeek	21/05/11
HOCKEYWERPEN			
Robbe CLERIX	30m28	Sint-Truiden	25/06/11
Ruben PANNEMANS	25m40	Tessenderlo	27/08/11
Dries CLERIX	16m86	Diepenbeek	25/04/11
Klaas CLERIX	16m72	Sint-Truiden	25/06/11
Sim DRIESEN	14m14	Alken	11/06/11
Jasper NEIRINCK	9m61	Diepenbeek	21/05/11
Otis NEIRINCK	9m04	Diepenbeek	25/04/11
VIERKAMP			
Robbe CLERIX	1.393 p	Alken	11/06/11
Ruben PANNEMANS	925 p	Tessenderlo	27/08/11
Dries CLERIX	771 p	Alken	11/06/11
Sim DRIESEN	705 p	Alken	11/06/11
VIERKAMP (zonder 600m)			
Ruben PANNEMANS	727 p	Bree	03/09/11
4 X 60 METER			
Ruben Pannemans – Sim Driesen – Dries Clerix – Robbe Clerix	41''53	Alken	21/08/11
3 X 600 METER			
Ruben Pannemans – Sim Driesen – Robbe Clerix	6'39''65	Alken	21/08/11

Pupillen

60 METER			
Andreas STEEGMANS	9''38	Alken	29/07/11
Yente VANDERSTEEN	9''40	Sint-Truiden	06/08/11
Ruben VANHELMONT	9''54	Sint-Truiden	06/08/11

Bart HELSEN	9"67	Alken	29/07/11
Maarten CLERIX	10"31	Sint-Truiden	25/06/11
Joren REYNDERS	10"69	Alken	29/07/11

1000 METER

Ruben VANHELMONT	3'34"50	Genk	17/09/11
Yente VANDERSTEEN	3'34"53	Alken	11/06/11
Bart HELSEN	3'41"4	Alken	29/07/11
Andreas STEEGMANS	3'51"7	Alken	29/07/11
Maarten CLERIX	4'10"62	Alken	11/06/11

60 METER HORDEN

Yente VANDERSTEEN	12"05	Sint-Truiden	25/06/11
Ruben VANHELMONT	13"07	Genk	09/07/11

HOOGSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	1m34	Alken	29/07/11
Ruben VANHELMONT	1m30	Kiewit 02/07 en Genk	17/09/11
Bart HELSEN	1m15	Genk 17/04 en Alken	29/07/11
Andreas STEEGMANS	1m10	Alken 29/07 en Sint-Truiden	06/08/11
Joren REYNDERS	1m05	Alken	29/07/11

VERSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	4m17	Tongeren	30/08/11
Ruben VANHELMONT	3m83	Diepenbeek	21/05/11
Bart HELSEN	3m57	Genk	17/04/11
Maarten CLERIX	3m48	Sint-Truiden	25/06/11
Andreas STEEGMANS	3m46	Alken	11/06/11

KOGELSTOTEN

Yente VANDERSTEEN	7m87	Hechtel	08/05/11
Andreas STEEGMANS	7m20	Genk	09/07/11
Ruben VANHELMONT	7m20	Genk	17/09/11
Maarten CLERIX	4m98	Alken	11/06/11

DISCUSWERPEN

Yente VANDERSTEEN	24m67	Sint-Truiden	06/08/11
Andreas STEEGMANS	24m25	Tongeren	30/08/11
Ruben VANHELMONT	20m51	Sint-Truiden	06/08/11

HOCKEYWERPEN

Andreas STEEGMANS	35m79	Alken	29/07/11
Yente VANDERSTEEN	34m11	Tongeren	30/08/11
Ruben VANHELMONT	33m13	Alken	29/07/11
Bart HELSEN	24m48	Alken	29/07/11

VIERKAMP

Ruben VANHELMONT	1.884 p	Genk	17/09/11
Yente VANDERSTEEN	1.848 p	Alken	11/06/11
Andreas STEEGMANS	1.513 p	Alken	11/06/11
Maarten CLERIX	938 p	Alken	11/06/11

4 X 60 METER

Bart Helsen – Ruben Vanhelmont – Yente Vandersteen – Andreas Steegmans	36"96	Nijvel	24/09/11
Yente Vandersteen – Ruben Vanhelmont – Maarten Clerix – Bart Helsen	40"17	Genk	17/04/11

3 X 600 METER

Yente Vandersteen – Bart Helsen– Ruben Vanhelmont	6'04''97	Alken	21/08/11
--	----------	-------	----------

Miniemen

80 METER

Joren SWERS	11''20	Kiewit	02/07/11
Martijn WERCKX	12''30	Genk	09/07/11
Ben TIMMERMANS	13''09	Heusden	18/06/11

150 METER

Joren SWERS	21''83	Lommel	10/07/11
-------------	--------	--------	----------

300 METER

Joren SWERS	47''02	Kiewit	02/07/11
-------------	--------	--------	----------

1000 METER

Martijn WERCKX	3'16''30	Genk	09/07/11
Joren SWERS	3'38''50	Alken	11/06/11
Ben TIMMERMANS	3'48''37	Heusden	18/06/11

HOOGSPRINGEN

Joren SWERS	1m25	Alken	11/06/11
Ben TIMMERMANS	1m20	Heusden	18/06/11
Martijn WERCKX	1m15	Alken	11/06/11

VERSPRINGEN

Ben TIMMERMANS	4m00	Sint-Truiden	25/06/11
Joren SWERS	3m98	Tessenderlo 30/06 en Alken	29/07/11
Martijn WERCKX	3m61	Alken	29/07/11

KOGELSTOTEN

Joren SWERS	6m92	Genk	09/07/11
Ben TIMMERMANS	6m11	Alken	11/06/11
Martijn WERCKX	6m00	Alken	11/06/11

SPEERWERPEN

Ben TIMMERMANS	24m30	Sint-Truiden	25/06/11
Joren SWERS	18m25	Alken	11/06/11
Martijn WERCKX	12m45	Alken	11/06/11

VIJFKAMP

Joren SWERS	2.199 p	Alken	11/06/11
Martijn WERCKX	1.937 p	Alken	11/06/11
Ben TIMMERMANS	1.806 p	Heusden	18/06/11

Cadetten

100 METER

Iebe SWERS	11''53 (-0,2)	Merksem	15/08/11
Wout KERKHOFS	12''48 (+1,8)	Tessenderlo	04/06/11
Wout KERKHOFS	12''48 (+0,7)	Mol	02/07/11
Daan SARIS	12''61 (-0,8)	Lommel	08/05/11
Bimal GHYSELS	13''51 (-0,8)	Tessenderlo	06/07/11
Sam VANSTAPEL	13''89 (+0,1)	Alken	24/06/11

Sam VANSTAPEL	13"89 (-0,2)	Alken	30/07/11
200 METER			
Iebe SWERS	23"88 (-1,1)	Tessenderlo	06/07/11
Wout KERKHOFS	25"44 (-0,3)	Mol	02/07/11
Bimal GHYSELS	27"39 (-1,1)	Tessenderlo	06/07/11
Gilles TIMMERMANS	27"55 (-1,3)	Tessenderlo	13/08/11
Jasper STEEGMANS	32"16 (-1,3)	Tessenderlo	13/08/11
300 METER			
Iebe SWERS	37"17	Kiewit	10/07/11
Sam VANSTAPEL	44"25	Alken	30/07/11
800 METER			
Jari SMETS	2'29"37	Lommel	08/05/11
1500 METER			
Jander CLERIX	5'02"96	Lommel	08/05/11
Gilles TIMMERMANS	6'08"52	Tessenderlo	13/08/11
Jasper STEEGMANS	6'10"10	Tessenderlo	13/08/11
1 MIJL			
Jander CLERIX	5'31"85	Alken	30/07/11
2000 METER			
Jander CLERIX	6'57"54	Alken	24/06/11
300 METER HORDEN			
Jander CLERIX	52"89	Lommel	08/05/11
HOOGSPRINGEN			
Daan SARIS	1m60	Lommel	08/05/11
Wout KERKHOFS	1m50	Alken	24/06 en 30/07/11
VERSPRINGEN			
Wout KERKHOFS	5m51 (-1,1)	Alken	24/06/11
Gilles TIMMERMANS	4m97 (-1,3)	Tessenderlo	13/08/11
Sam VANSTAPEL	4m80 (-1,2)	Alken	24/06/11
Bimal GHYSELS	4m68 (-0,6)	Alken	24/06/11
Jasper STEEGMANS	4m26 (-0,4)	Alken	08/10/11
INKSTAPSPRINGEN			
Wout KERKHOFS	11m16 (+1,6)	Tessenderlo	04/06/11
KOGELSTOTEN			
Gilles TIMMERMANS	15m08	Merksem	15/08/11
Sam VANSTAPEL	9m44	Alken	24/06/11
Jasper STEEGMANS	7m92	Alken	08/10/11
DISCUSWERPEN			
Gilles TIMMERMANS	38m71	Heerlen	28/08/11
Jasper STEEGMANS	(30m76)	Hechtel	23/04/11
Jasper STEEGMANS	24m38	Alken	08/10/11
SPEERWERPEN			
Gilles TIMMERMANS	54m58	Alken	30/07/11
Jasper STEEGMANS	17m12	Alken	24/06/11
VIJFKAMP			
Gilles TIMMERMANS	2.043 p	Tessenderlo	13/08/11

Jasper STEEGMANS	864 p	Tessenderlo	13/08/11
4 X 100 METER			
Daan Saris – Gilles Timmermans – Jander Clerix – Jari Smets	53”25	Lommel	08/05/11

Scholieren

100 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	11”16 (+0,6)	Sint-Niklaas	02/06/11
200 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	22”13 (+1,5)	Sint-Niklaas	02/06/11
Emiel BIERWAERTS	24”93 (+0,2)	Tessenderlo	13/04/11
300 METER			
Emiel BIERWAERTS	39”89	Alken	30/07/11
400 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	50”94	Hechtel	24/04/11
Emiel BIERWAERTS	57”60	Hechtel	24/04/11
800 METER			
Arno VANSTAPEL	2’05”17	Lanaken	01/06/11
Pieter GRAMMEN	2’14”43	Lommel	08/05/11
1.000 METER			
Arno VANSTAPEL	2’46”40	Tessenderlo	06/07/11
Pieter GRAMMEN	3’07”61	Tessenderlo	06/07/11
1500 METER			
Arno VANSTAPEL	4’26”67	Hechtel	24/04/11
1 MIJL			
Arno VANSTAPEL	4’46”70	Alken	30/07/11
Pieter GRAMMEN	5’15”33	Alken	30/07/11
2.000 METER			
Arno VANSTAPEL	6’05”84	Alken	24/06/11
3.000 METER			
Arno VANSTAPEL	9’41”25	Oordegem	18/05/11
400 METER HORDEN			
Arno VANSTAPEL	62”38	Lommel	08/05/11
2000 METER STEEPLE			
Arno VANSTAPEL	6’28”22	Moeskroen	04/09/11
HOOGSPRINGEN			
Emiel BIERWAERTS	1m68	Lommel	08/05/11
VERSPRINGEN			
Emiel BIERWAERTS	5m74 (+1,1)	Lommel	08/05/11
KOGELSTOTEN			
Joris BOES	11m11	Alken	24/06/11

Lorijn VERBRUGGHE	11m07	Alken	08/10/11
DISCUSWERPEN			
Joris BOES	34m66	Hechtel	23/04/11
SPEERWERPEN			
Joris BOES	40m38	Hechtel	24/04/11
4 X 100 METER			
Lorijn Verbrugghe – Arno Vanstapel – Emiel Bierwaerts – Joris Boes	48”34	Lommel	08/05/11

Juniors

100 METER			
Niels THEIJS	11”05 (+0,6)	Tessenderlo	04/06/11
Niels THEIJS	11”05 (-0,4)	Aalst	03/09/11
Niels THEIJS	11”0 (+0,4)	Naimette	22/07/11
Benjamien MATHIJS	11”53 (+0,9)	Sint-Truiden	06/08/11
200 METER			
Niels THEIJS	22”12 (+1,4)	Tessenderlo	04/06/11
Benjamien MATHIJS	23”40 (+0,5)	Sint-Truiden	06/08/11
300 METER			
Niels THEIJS	36”00	Vilvoorde	11/06/11
Benjamien MATHIJS	36”76	Alken	30/07/11
400 METER			
Benjamien MATHIJS	50”92	Lanaken	01/06/11
Niels THEIJS	52”63	Herentals	28/05/11
400 METER HORDEN			
Benjamien MATHIJS	61”43	Hechtel	24/04/11
HOOGSPRINGEN			
Benjamien MATHIJS	1m75	Zelee	15/05/11
Niels THEIJS	1m60	Herentals	28/05/11
VERSPRINGEN			
Benjamien MATHIJS	6m58 (+1,8)	Zelee	15/05/11
Niels THEIJS	4m90 (+1,4)	Herentals	28/05/11
KOGELSTOTEN			
Niels THEIJS	10m33	Herentals	28/05/11

Seniors

100 METER			
Gert VANCLEE	13”53 (-0,3)	Alken	24/06/11
800 METER			
Wouter RUYMEN	2’09”84	Kessel-Lo	13/08/11
1.000 METER			

Wouter RUYMEN	2'47"08	Sint-Truiden	06/08/11
1500 METER			
Wouter RUYMEN	4'25"90	Genk	28/05/11
1500 METER G-atleten			
Leander MEUS	6'10"	Kiewit	04/06/11
1 MIJL			
Wouter RUYMEN	4'45"79	Alken	30/07/11
2.000 METER			
Wouter RUYMEN	6'04"18	Kiewit	10/07/11
2 MIJL			
Wouter RUYMEN	10'47"91	Alken	24/06/11
Gert VANCLEE	13'27"51	Alken	24/06/11
KOGEL G-atleten 4 kg			
Leander MEUS	5m71	Kiewit	03/06/11

Masters

100 METER			
Dimitri DRIESEN (M40)	13"18 (+1,4)	Alken	30/07/11
Rudi MATHIJS (M50)	14"87 (+1,4)	Alken	30/07/11
(David CLAESEN) (M35)	15"26 (+1,4)	Alken	30/07/11
200 METER			
Dimitri DRIESEN (M40)	27"31 (+0,8)	Sint-Truiden	06/08/11
300 METER			
Dimitri DRIESEN (M40)	43"81	Alken	30/07/11
Romain UITDEBROEKS (M60)	50"95	Alken	30/07/11
Raf VAN DEN BROECK (M55)	51"74	Alken	30/07/11
400 METER			
Erik DROOGMANS (M45)	65"81	Oudenaarde	05/06/11
800 METER			
Romain UITDEBROEKS (M60)	2'38"40	Tessenderlo	10/08/11
1.000 METER			
Kurt SCHAILLEE (M35)	3'01"76	Tessenderlo	06/07/11
Romain UITDEBROEKS (M60)	3'20"97	Sint-Truiden	06/08/11
1500 METER			
Gert NEIRINCK (M35)	4'31"57	Vilvoorde	11/06/11
Kurt SCHAILLEE (M35)	4'45"73	Genk	28/05/11
Johan WOUTERS (M40)	4'49"47	Oudenaarde	05/06/11
Romain UITDEBROEKS (M60)	5'08"52	Ninove	12/06/11
1 MIJL			
Gert NEIRINCK (M35)	5'03"72	Alken	30/07/11
Marc HIEMELEERS (M50)	5'36"36	Alken	30/07/11
Rene MANSHOVEN (M55)	6'18"53	Alken	30/07/11

2.000 METER				
Kurt SCHAILLEE (M35)	6'23"65	Kiewit	10/07/11	
3.000 METER				
Kurt SCHAILLEE (M35)	9'39"43	Oudenaarde	05/06/11	
Erik DROOGMANS (M45)	10'10"20	Lebbeke	18/05/11	
Marc HIEMELEERS (M50)	10'22"41	Zele	15/05/11	
Romain UITDEBROEKS (M60)	11'52"54	Tessenderlo	10/08/11	
Raf VAN DEN BROECK (M55)	11'11"96	Tongeren	17/07/11	
2 MIJL				
Kurt SCHAILLEE (M35)	10'36"36	Alken	24/06/11	
Romain UITDEBROEKS (M60)	11'51"50	Alken	24/06/11	
5.000 METER				
Kurt SCHAILLEE (M35)	16'47"02	Zwevegem	24/09/11	
Erik DROOGMANS (M45)	17'56"86	Nijvel	30/09/11	
Marc HIEMELEERS (M50)	18'31"75	Alken	30/07/11	
Romain UITDEBROEKS (M60)	18'31"83	Alken	30/07/11	
Raf VAN DEN BROECK (M55)	18'43"39	Alken	30/07/11	
Rudi NEVEN (M45)	18'44"90	Alken	30/07/11	
Paul DELVAUX (M65)	20'56"92	Zwevegem	24/09/11	
Kris GOVAERTS (M55)	21'37"33	Oudenaarde	05/06/11	
10.000 METER				
Pascal VAN MARCKE (M40)	34'05"18	Tessenderlo	14/09/11	
Marc HIEMELEERS (M50)	35'34"63	Tessenderlo	14/09/11	
Kurt SCHAILLEE (M35)	35'46"65	Ninove	07/05/11	
Erik DROOGMANS (M45)	37'09"54	Tessenderlo	14/09/11	
Romain UITDEBROEKS (M60)	38'31"64	Ninove	07/05/11	
UURLOOP				
Pascal VAN MARCKE (M40)	16.918 m	Sint-Truiden	06/08/11	
Marc HIEMELEERS (M50)	15.577 m	Sint-Truiden	06/08/11	
Raf VAN DEN BROECK (M55)	15.041 m	Sint-Truiden	06/08/11	
Rudi NEVEN (M45)	14.305 m	Sint-Truiden	06/08/11	
MARATHON				
Marc HIEMELEERS (M50)	2u41'48"	Etten-Leur	30/10/11	
Romain UITDEBROEKS (M60)	3u01'42"	Torhout	17/06/11	
Raf VAN DEN BROECK (M55)	3u11'01"	Torhout	17/06/11	
Luc HERMANS (M55)	3u44'19"	Torhout	17/06/11	
400 METER HORDEN (91 cm)				
Gert NEIRINCK (M35)	70"05	Genk	28/05/11	
HOOGSPRINGEN				
Gert NEIRINCK (M35)	1m50	Hechtel	23/04/11	
VERSPRINGEN				
Gert NEIRINCK (M35)	4m94 (-2,1)	Oudenaarde	05/06/11	
Dimitri DRIESEN (M40)	4m44 (-1,6)	Alken	24/06/11	
Guido BARBIER (M55)	2m89 (-0,1)	Alken	30/07/11	
KOGELSTOTEN 6 kg				
Hugo BIETS (M55)	8m71	Mol	02/07/11	
KOGELSTOTEN 7 kg				
Jean THEIJS (M55)	8m94	Zele	15/05/11	
(David CLAESEN) (M35)	8m67	Alken	30/07/11	

Rudi NEVEN (M45)	6m76	Alken	08/10/11
Gert NEIRINCK (M35)	6m52	Tessenderlo	06/07/11
DISCUSWERPEN 1,5 kg			
Hugo BIETS (M55)	26m25	Tessenderlo	04/06/11
DISCUSWERPEN 2 kg			
Hugo BIETS (M55)	22m24	Oudenaarde	05/06/11
Gert NEIRINCK (M35)	18m71	Kessel-Lo	26/06/11
Dimitri DRIESEN (M40)	18m54	Genk	28/05/11
SPEER 700 g			
Hugo BIETS (M55)	19m46	Tienen	01/10/11
SPEER 800 g			
Jean THEIJS (M55)	32m92	Oudenaarde	05/06/11
Dimitri DRIESEN (M40)	23m81	Tongeren	02/10/11
Gert NEIRINCK (M35)	20m51	Alken	24/06/11
(David CLAESEN) (M35)	19m29	Alken	30/07/11
Rudi MATHIJS (M50)	17m99	Zelee	15/05/11
HAMERSLINGEREN 6 kg			
Hugo BIETS (M55)	26m75	Tienen	26/06/11
Marc KNAEPEN (M55)	22m50	Tienen	26/06/11
GEWICHTWERPEN 11,340 kg			
Marc KNAEPEN (M55)	8m32	Alken	08/10/11
Hugo BIETS (M55)	5m96	Tienen	01/10/11
GEWICHTWERPEN 15,880 kg			
Rudi NEVEN (M45)	5m64	Alken	08/10/11
Gert NEIRINCK (M35)	4m91	Alken	08/10/11
WERPVIJFKAMP			
Hugo BIETS (M55)	1.568 p	Tienen	01/10/11
4 X 400 METER			
Dimitri Driesen M40 – Erik Droogmans M45 – Johan Wouters M40 – Gert Neirinck M35	4'09"77	Oudenaarde	05/06/11
Dimitri Driesen M40 – Raf Van Den Broeck M55 – Kurt Schaille M35 – Rudi Neven M45	4'25"22	Alken	21/08/11
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Kurt Schaille M35 – Dimitri Driesen M40 – Jos Bellen M50 – Jean Brulmans M50	4'37"49	Alken	24/06/11
Kris Govaerts M55 – Romain Uitdebroeks M60 – Marc Jeuris M55 – Jozef Billen M55	5'27"68	Alken	24/06/11

Gemengde categorieën

4 X 400 METER			
Benjamien Mathijs (Jun) – Arno Vanstapel (Sch) – Emiel Bierwaerts (Sch) – Niels Theijs (Jun)	3'38"42	Zelee	15/05/11
4 X 800 METER			

Wouter Ruymen (Sen) – Jander Clerix (Cad) –
Dries Vanhacht (Jun) – Kurt Schaillee (M35)

10'04"23

Alken

21/08/11

OLYMPISCHE AFLOSSING

Pieter Grammen (Sch) – Jander Clerix (Cad) –
Sam Vanstapel (Cad) – Wout Kerkhofs (Cad)

4'22"59

Alken

24/06/11

Betwiste wedstrijden 2010 - 2011

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Kris Govaerts		9	2	36	47
Maja Van Zand		9	2	35	46
Gert Neirinck	7	10	12	12	41
Raf Van Den Broeck		1	4	34	39
Yente Vandersteen	3	10	17	4	34
Ruben Vanhelmont	3	7	19	5	34
Tine Vanhelmont	2	7	18	5	32
Marc Hiemeleers		2	5	24	31
Rene Manshoven		9	1	21	31
Renata Sterken	4	10	12	3	29
Wouter Ruymen		8	13	8	29
Kurt Schaillee		13	12	4	29
Niels Theijs	3	1	24		28
Rani Pannemans	1	9	17		27
Esther Vandersteen	1	10	11	5	27
Gilles Timmermans	7	1	18	1	27
Lorijn Verbrugghe	5		22		27
Yana Ongenaden	4	2	20		26
Romain Uitdebroeks		1	7	18	26
Ruben Pannemans	1	8	16		25
Yves Vandersmissen		1		24	25
Sarah Pannemans	1	7	16		24
Martijn Werckx		12	5	7	24
Dimitri Driesen		10	10	4	24
Stany Barbier		9		15	24
Arno Vanstapel		9	13	1	23
Pascal Van Marcke			2	21	23
Sara Vanoppen		10	6	6	22
Charlotte Liebens	2	8	11	1	22
Femke Driesen		10	10	1	21
Tine Boiten	1	3	14	2	20
Jitte Cosemans		8	10	2	20
Heleen Helsen		11	6	3	20
Jander Clerix		10	4	6	20
Ditte Knaepen	2		17		19
Rudi Neven	1	4	4	10	19
David Meekers		4		14	18
Sara Helsen		11	2	4	17
Céline Timmermans	3		13	1	17
Anja Uitdebroeks		10	4	3	17
Erik Droogmans		2	9	6	17

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Freya Knaepen	3		13		16
Bart Helsen		10	4	2	16
Andreas Steegmans	3	1	9	3	16
Tom Coenegrachts				16	16
Johan Feytons				16	16
Jet Driesen		10	4	1	15
Guido Philippaers				15	15
Loes Driesen		10	2	2	14
Robbe Clerix		5	5	4	14
Sim Driesen		10	3	1	14
Johan Wouters		11	1	2	14
Paul Delvaux			1	13	14
Greta Philippaerts		6	3	4	13
Jasper Steegmans	3		7	3	13
Jo Ruymen				13	13
Guido Barbier			1	12	13
Lize Helsen		6	2	4	12
Astrid Grammen		3	8	1	12
Nele Mommen			12		12
Rita Coteur				12	12
Hannah Ulenaers			10	1	11
Joris Boes	3		8		11
Leen Hayen	5		5		10
Otis Neirinck	1	6	2	1	10
Iebe Swers			10		10
Benjamien Mathijs			10		10
Stefan Jonkmans				10	10
Jean Brulmans		6	1	3	10
Dries Clerix		2	4	3	9
Jasper Neirinck	1	5	2	1	9
Michiel Pauwels	1	6		2	9
Emiel Bierwaerts	2		6	1	9
Pieter Grammen		3	4	2	9
Peter Bellen				9	9
Michel Ruymen		7		2	9
Heleen Boonen		8			8
Gert Vanclee			1	7	8
Jean-Marie Franco				8	8
Luc Hermans				8	8
Hugo Biets	1		7		8

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Tine Spapen	1		4	2	7
Mirte Clerix		2		5	7
Elien Van Hunsel	1		6		7
Eveline Mellemans		1		6	7
Joren Swers			7		7
Wout Kerkhofs			7		7
Sam Vanstapel	1	2	2	2	7
Mike Champagne		4		3	7
Jos Schraepen				7	7
Yenthe Vendrix	1		5		6
Lina Punie	1	1	2	2	6
Jade Claesen	1	1	3	1	6
Charlotte De Brauwer			4	2	6
Dries Vanhacht			1	5	6
Stefan Meekers				6	6
Sita Claesen	1	1	3		5
Hanne Oome			2	3	5
Maarten Clerix		2	3		5
Leander Meus			2	3	5
Patrick Reymen		5			5
Emilie Govaerts			4		4
Ben Timmermans			3	1	4
Brecht Gijbels				4	4
Jozef Billen			1	3	4
Marie De Brauwer			3		3
Khaoula Choua	1		2		3
Laura Carmans			3		3
Marthe Vanhulst		2		1	3
Marie-Claire Panis			3		3
Lennert Melaer				3	3
Daan Nassen		3			3
Erik Geboers		1		2	3
Jos Bellen			1	2	3
Marc Jeuris			1	2	3
Marc Knaepen			3		3

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Hajar Choua			2		2
Tessy Goossens			2		2
Eline Jacobs	1			1	2
Stien Thomassen	1			1	2
Elise Zoller				2	2
Jorien Bielen			1	1	2
Salwa Choua	1		1		2
Afifa Lefhal	1		1		2
Emlyn Marneffe				2	2
Sara Pulinx	1			1	2
Camille Meeus			1	1	2
Stephanie Orye			2		2
Tessa Philippaerts			2		2
Nathalie Henderix				2	2
Magda Desard			2		2
Klaas Clerix	1		1		2
Dries Pulinx	1			1	2
Vic Penders				2	2
Joren Reynders			1	1	2
Jasper Jeurissen	1			1	2
Bimal Ghysels			2		2
Rudi Mathijs			2		2
Jean Theijs			2		2
Sam Hoogerwaard			1		1
Maxine Gilissen				1	1
Lisa Poortmans			1		1
Anaïs Luykx			1		1
Lore Schmitz				1	1
Ahlam Choua	1				1
Ikram Lefhal	1				1
Jente Willems				1	1
Julie Govaerts			1		1
Martijn Dewarier		1			1
Lars Reynders			1		1
Dennis Vermesen	1				1
Sam Windmolders	1				1
Jelle Wynants				1	1
Pieter Clerx				1	1
Lennert Maurissen				1	1
Jef Mommen	1				1
Daan Saris			1		1

Jari Smets	1		1
Daan Van Hirtum		1	1
Robrecht Geboers		1	1
Joris Gillis	1		1
Rudi Knaepen		1	1

Indoormeetings 2001 - 2002

Annelies Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Evelien Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Katrien Clerx	18-Nov						
Emilie Govaerts	18-Nov						
(Jolente Habils)	18-Nov						
Freya Knaepen	18-Nov	16-Dec	22-Dec	13-Jan	26-Jan	23-Feb	23-Mar
Kelly Clerx	18-Nov						
Shana Philtjens	18-Nov						
Andrea Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Julie Govaerts	18-Nov						
Ditte Knaepen	18-Nov	22-Dec	13-Jan	26-Jan	23-Feb	23-Mar	
Tatjana Philtjens	18-Nov						
Inez Verjans	18-Nov						
Laetitia Habils	18-Nov						
Nele Mommen	5-Jan	24-Feb					
Nathalie Vanbrabant	5-Jan						
Kirsten Knaepen	18-Nov	5-Jan	13-Jan				
Annelies Mathijs	5-Jan						
Katrien Schats	18-Nov						
Sarah Verjans	5-Jan	24-Feb					
Greet Mathijs	5-Jan						
Greet Beckers	18-Nov						
Roos Hermans	18-Nov	5-Jan					
Ingrid Vos	18-Nov	5-Jan	23-Mar				
Karel Bollen	18-Nov						
(Thomas Bollen)	18-Nov						
Joris Busselen	22-Dec	12-Jan					
Benjamien Mathijs	18-Nov						
(Jordi Philtjens)	18-Nov						
Michael Bamps	18-Nov						
Jonathan Habils	18-Nov						
Ruben Thonissen	18-Nov						
Dietger Verjans	18-Nov						
Kristof Bamps	18-Nov						
Geoffrey Bex	18-Nov	22-Dec	13-Jan	26-Jan	10-Feb		
Sam D'Huys	22-Dec						
Tom Penxten	10-Feb						
Maarten Thonissen	18-Nov						
Nick Van Overbeke	22-Dec	23-Feb					
Brecht Billen	18-Nov	13-Jan					

Kevin Bex	18-Nov	22-Dec	5-Jan	13-Jan	10-Feb
Koen Vanbrabant	5-Jan	24-Feb			
Kenny Weckx	18-Nov	5-Jan			
Maarten Billen	18-Nov	13-Jan			
Raf Coolen	5-Jan				
Marcel Pauwels	18-Nov				
Stephan Philtjens	18-Nov				
Christophe Senden	18-Nov				
Peter Vaes	18-Nov				
Hugo Biets	5-Jan	13-Jan			
Marc Knaepen	18-Nov				
Rudi Mathijs	18-Nov	5-Jan			
Raymond Smets	18-Nov				

VELDLOPEN 2001 - 2002

Annelies Appeltans	7	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	10-Feb	17-Feb	
Evelien Appeltans	6	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	10-Feb	17-Feb		
Katrien Clerx	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Emilie Govaerts	2	6-Jan	2-Feb						
Jolente Habils	2	25-Nov	17-Feb						
Judith Ieven	1	17-Feb							
Freya Knaepen	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	10-Feb
Sara Vanoppen	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Eva Vranken	6	25-Nov	23-Dec	6-Jan	13-Jan	10-Feb	17-Feb		
Serafien Bierwaerts	6	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	17-Feb		
Emelie Bleus	4	25-Nov	6-Jan	2-Feb	17-Feb				
Kelly Clerx	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Tessa Philippaerts	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb
Shana Philtjens	2	6-Jan	17-Feb						
Christine Tuts	8	3-Nov	11-Nov	25-Nov	6-Jan	13-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb
Elien Vanoppen	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Andrea Appeltans	8	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb
Melanie Bierwaerts	2	2-Dec	6-Jan						
Lisa Bleus	4	25-Nov	6-Jan	2-Feb	17-Feb				
Heleen Boonen	2	10-Feb	17-Feb						
Anais Cosemans	1	17-Feb							
Julie Govaerts	2	6-Jan	2-Feb						
Ditte Knaepen	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	10-Feb
Evy Lefevere	1	17-Feb							
Liesbeth Nelissen	2	27-Jan	17-Feb						
Tatjana Philtjens	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Anneleen Reniers	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Hilke Schraepen	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Stephanie Vanaeken	1	17-Feb							
Inez Verjans	1	17-Feb							
Sofie Verjans	5	23-Dec	20-Jan	10-Feb	17-Feb	10-Mar			
Laetitia Habils	1	25-Nov							

Carolien Luyck	12	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	2-Feb
Nathalie Vanbrabant	8	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	10-Mar
Dorien Van Overbeke	13	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan
Sarah Verjans	5	23-Dec	20-Jan	2-Feb	17-Feb	10-Mar			
Evi Boiten	12	4-Nov	18-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	13-Jan	20-Jan	27-Jan
Cindy Gijbels	11	4-Nov	11-Nov	18-Nov	25-Nov	23-Dec	20-Jan	27-Jan	2-Feb
Hedwig Mas	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	10-Feb
Anja Boiten	9	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	10-Feb
Roos Hermans	6	20-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb	10-Mar	17-Mar		
Emiel Bierwaerts	3	2-Dec	6-Jan	17-Feb					
Karel Bollen	1	17-Feb							
Thomas Bollen	1	17-Feb							
Joris Busselen	11	1-Nov	4-Nov	18-Nov	25-Nov	9-Dec	6-Jan	13-Jan	3-Feb
Robrecht Geboers	2	10-Feb	17-Feb						
Michiel Gerrits	9	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb
Benjamien Mathijs	1	17-Feb							
Jordy Philtjens	2	6-Jan	17-Feb						
Pieter-Jan Tuts	2	11-Nov	25-Nov						
Axel Vermeiren	2	3-Feb	17-Feb						
(Seppe Vranken)	2	10-Feb	17-Feb						
Alexander Geboers	3	13-Jan	10-Feb	17-Feb					
Jonathan Habils	2	25-Nov	17-Feb						
Simon Martens	2	10-Feb	17-Feb						
Vincent Martens	2	10-Feb	17-Feb						
Jordy Neven	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	13-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb
Karel Reniers	3	6-Jan	3-Feb	17-Feb					
Ruben Thonissen	1	3-Nov							
Dietger Verjans	1	17-Feb							
Tom Penxten	1	17-Feb							
Maarten Thonissen	1	3-Nov							
Nick Van Overbeke	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	9-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	3-Feb
Brecht Gijbels	10	4-Nov	11-Nov	25-Nov	23-Dec	20-Jan	27-Jan	3-Feb	17-Feb
Robrecht Martens	4	3-Nov	25-Nov	10-Feb	17-Feb				
Michael Billen	3	25-Nov	10-Feb	17-Feb					
Koen Vanbrabant	2	3-Feb	17-Feb						
Gert Bamps	7	18-Nov	2-Dec	23-Dec	13-Jan	27-Jan	10-Feb	17-Feb	
Peter Bellen	1	17-Feb							
Raf Coolen	9	3-Nov	18-Nov	25-Nov	20-Jan	27-Jan	10-Feb	17-Feb	24-Feb
Marc Dannis	5	27-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	10-Mar			
Dries Hoebrechts	2	10-Feb	17-Feb						
Rudi Neven	7	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	3-Feb	17-Feb	
Stephan Philtjens	1	17-Feb							
Peter Pulinx	1	17-Feb							
Kurt Schaille	8	25-Nov	2-Dec	23-Dec	27-Jan	3-Feb	17-Feb	2-Mar	10-Mar

Peter Vaes	8	2-Dec	23-Dec	6-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	19-Apr	24-May
Filip Vermeiren	1	17-Feb							
Tony Cooke	7	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	
Henri Coolen	7	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	
Rene Manshoven	1	23-Dec							
Rene Pipeleers	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Eddy Verjans	2	10-Feb	17-Feb						

17-Feb

10-Feb 17-Feb

17-Feb

10-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar

2-Feb 10-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar

2-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar
17-Feb 24-Feb 10-Mar
17-Feb

17-Feb

10-Feb 17-Feb 24-Feb

17-Feb

17-Feb 10-Mar

17-Feb 24-Feb

24-Feb 10-Mar

10-Mar