

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2017 Indoor 2016-2017

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

LIMBURGSE RECORDS

Faidra Theunissen:	Hamerslingeren	Scholieren Dames
Maja Van Zand:	5.000m 10.000m	W60 Dames
Ria Van der Vorst:	Hoogspringen (even.) Verspringen Speerwerpen 500g Speerwerpen 600g	W65 Dames
Marc Hiemeleers:	10.000m Marathon	M60 Heren
Edouard Pelgrims:	2.000m steeple	M60 Heren
Guido Philippaers:	300m	M70 Heren

PRESTATIES OP EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN

Maja Van Zand:	3° in 10.000m 3° in veldloop 7° in 5.000m
Kris Govaerts:	6° in 10.000m 11° in veldloop 14° in 5.000m

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Edouard Pelgrims	:	1° in 100m horden; 1° in 300m horden; 1° in 2.000m steeple; 2° in hoog indoor; 3° in 800m indoor; 3° in vijfkamp; 5° in 400m; 8° in veldloop M60
Ria Van der Vorst	:	1° in 200m indoor; 1° in verspringen; 2° in 60m indoor; 2° in speerwerpen; 2° in 100m; 4° in discuswerpen; 5° in veldloop W65
Marc Hiemeleers	:	1° in halve marathon; 1° in marathon; 2° in 10.000m; 2° in 10km op straat M60
Maja Van Zand	:	1° in 5.000m; 2° in 10.000m; 2° in veldloop W60
Tamirat Houben	:	1° in veldloop; 2° in 300m; 6° in kogelstoten Min.
Kris Govaerts	:	2° in 10.000m; 4° in 5.000m M65
Andreas Steegmans	:	2° in hamerslingeren Sch.
Paulien Nelissen	:	3° in 1500m Jun.
Niels Theijs	:	3° in 60m indoor A.C.
Hugo Biets	:	5° in kogel indoor; 5° in gewichtwerpen; 6° in hamerslingeren M65
Nahla Claes	:	5° in veldloop Ben.
Faidra Theunissen	:	5° in hamerslingeren Sch.
Christophe Van Poucke	:	6° in 400m indoor M35
Ine Maris	:	8° in 60m horden Min.

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Marc Hiemeleers	:	1° in halve marathon; 1° in marathon M60
Ria Van der Vorst	:	1° in 5-kamp; 2° in 200m; 2° in speerwerpen; 3° in veldloop W65
Edouard Pelgrims	:	1° in 5-kamp; 2° in 1500m; 3° in 200m; 6° in veldloop M60
Niels Theijs	:	1° in 60m indoor; 6° in 100m A.C.
Paulien Nelissen	:	2° in 1500m A.C.; 3° in veldloop Jun.
Maja Van Zand	:	2° in veldloop W60
Andreas Steegmans	:	2° in hamerslingeren Sch.
Patrick Mesotten	:	2° in discuswerpen M45
Tamirat Houben	:	3° in veldloop Min '04
Thor Willems	:	4° in veldloop Pup '07
Benjamien Mathijs	:	5° in 60m indoor; 6° in verspringen indoor A.C.
Ruben Vanhelmont	:	6° in verspringen Sch.

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	8° plaats in schiften
Pupillen/Miniemen jongens	6° plaats in schiften
Cadetten/Scholieren meisjes	9° plaats in III° Landelijke
Cadetten/Scholieren jongens	6° plaats in III° Landelijke
Dames	11° plaats in II° Landelijke
Heren	6° plaats in II° Landelijke
Masters Dames + Heren	11° plaats in afdeling III

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Ine Maris	:	Min. hoogspringen indoor en piste
Tamirat Houben	:	Min. veldloop; 60m en kogel indoor; 1.000m en kogel
Faidra Theunissen	:	Sch. hamerslingeren
Andreas Steegmans	:	Sch. hamerslingeren
Ruben Vanhelmont	:	Sch. 5-kamp
Paulien Nelissen	:	Jun. veldloop; 800m
Kirsten Knaepen	:	Sen. hamerslingeren
Benjamien Mathijs	:	Sen. verspringen indoor
Niels Theijs	:	Sen. 60m indoor; 100m en 200m
Michiel Vanholst	:	Sen. 10.000m
Frederik Houben	:	M35 hamerslingeren
Christophe Van Poucke	:	M35 400m indoor
Gert Lenaers	:	M45 5-kamp
Patrick Mesotten	:	M45 discuswerpen
Michel Reenaers	:	M45 verspringen indoor
Marie-Claire Panis	:	W55 hamerslingeren
Maja Van Zand	:	W60 veldloop
Marc Hiemeleers	:	M60 10.000m
Edouard Pelgrims	:	M60 800m en hoog indoor; 200m, 1500m en 5-kamp
Ria Van der Vorst	:	W65 60m en 200m indoor; 200m, speerwerpen en 5-kamp
Hugo Biets	:	M65 kogelstoten indoor; hamerslingeren, gewichtwerpen en werpmeerkamp

Per ploeg:

**Paulien Nelissen
Jet Driesen** **D. Jun. veldloop**

**Sophie Meirens
Kristel Olaerts W40 4 x 200m
Kristel Missotten
Kristel Ghijsens**

**Ria Van der Vorst
Marie-Anne Pittomvils
Monique Nijs W55 4 x 100m
Maja Van Zand**

**Rudi Neven
Domenico Di Vito M50 4 x 1500m
Michel Ruymen
Benny Claes**

**Edouard Pelgrims
Rene Manshoven M60 4 x 100m
Rudy Ver Eecken
Kris Govaerts**

**Edouard Pelgrims
Michel Ruymen M60 4 x 800m
Rudy Ver Eecken
Kris Govaerts**

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2016-2017

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m ht.	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
60 m elec	: Houbrigts Jill	9.82	25.01.2015
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Houbrigts Jill	3,49m	04.01.2015
Kogel	: Houbrigts Jill	8,07m	11.11.2014
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		
4 x 200m	: Vendrix Yirthe – Roncada Elena –	2.28.16	14.02.2016
	Reenaers Meskerem – Vanoppen Martha		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
4-kamp	: Houbrigts Jill	1.475p	14.02.2016

	60 m - 60 m H - ver - kogel		
	9.65 - 12.44 - 3,46 m - 7,16 m		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m		
4 x 200m	: Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix –	2.16.53	19.02.2017
	Elena Roncada – Martha Vanoppen		

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Vendrix Yenthe	8.53	14.02.2016
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Vansimpsen Mirthe	9.83	05.03.2016
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
	Maris Ine	1,50m	26.02.2017
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polssstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m		
4 x 200m	: Vendrix Yenthe – Poelmans Phebe –	2.05.87	14.02.2016
	Vanhelmont Tine – Vansimpsen Mirthe		

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007

Kogel	: Hayen Leen	11,56m	21.11.2009
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991
	60 m - kogel - ver		
	8.3 5,96 m 4,66 m		
5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
	60m H. - hoog - kogel - ver - 800m		
	9.15 1,53m 9,04m 5,01m	2.28.76	
4x200m	: Schorpion Daisy – Mievis Stefie –	1.54.99	04.02.2007
	Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien		

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Hayen Leen	11,34m	26.11.2011
Kogel (4 kg)	: Hayen Leen	10,21m	20.11.2010

Juniores :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
1.500 m	: Cosemans Jitte	5.06.56	04.02.2015
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200m	: Mommen Nele	26.60	04.01.2015

300m	: Mommen Nele	42.22	02.01.2016
400m	: Mommen Nele	59.99	31.01.2016
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
60m H.	: Mievis Stefie	9.38	03.02.2013
Hoog	: Mievis Stefie	1,45m	03.02.2013
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

300 m	: Sterken Renata	50.29	11.02.2012
400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
1.000 m	: Sterken Renata	3.29.44	11.02.2012
1500 m	: Sterken Renata	5.21.35	10.03.2012
1 mijl	: Sterken Renata	5.52.02	26.12.2011
Kogel	: Sterken Renata	6,89m	11.11.2013

Masters : W 50

1500 m	: Sterken Renata	5.52.25	14.03.2015
Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010

Masters : W 65

60 m	: Van der Vorst Ria	11.63	12.03.2016
200 m	: Van der Vorst Ria	41.49	12.03.2016

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Philtjens Ylio	11,50m	30.11.2014

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
	: Cupers Dorian	1,35m	05.03.2016
Ver	: Verbrugghe Lorijn	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m		
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m		

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007

800 m	: Houben Tamirat	2.22.18	01.02.2017
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorian	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorian	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorian	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorian	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Houben Tamirat	11,58m	26.02.2017
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorian	2.974p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m			
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979
4 x 200m	: Stan Reenaers – Dorian Cupers –	2'07"04	19.02.2017
Elias Roncada – Matthias Muyldermans			

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorian	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorian	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorian	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009
60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorian	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polssstok	: Verbrugghe Lorian	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Timmermans Gilles	14,44m	09.01.2011
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m			
4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66			

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Verbrugghe Lorian	7.20	23.01.2011
200 m	: Verbrugghe Lorian	22.58	23.01.2011
300 m	: Verbrugghe Lorian	35.80	27.02.2011
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989

Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,27m	03.03.2013
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Mathijs Benjamien	7.25	03.03.2012
200 m	: Leemans Pieter	22.99	04.03.2017
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Vanstapel Arno	4.48.02	07.01.2012
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Leemans Pieter	6,24m	04.02.2017
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,14m	04.02.2015
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Niels	6.83	31.01.2015
200 m	: Theijs Niels	21.66	28.02.2015
400 m	: Mathijs Benjamien	50.14	02.03.2013
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
3.000 m	: Ruymen Wouter	9.26.53	29.01.2012
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Mathijs Benjamien	6,71m	07.01.2017
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
200 m	: Houben Frederik	28.42	26.12.2015
400 m	: Van Poucke Christophe	59.05	11.03.2017
800 m	: Neirinck Gert	2.09.77	12.03.2011
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1500 m	: Neirinck Gert	4.34.54	20.03.2011
60 m H. (1,00m):	Neirinck Gert	12.01	05.02.2011
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009, 23.01, 14.02 en 13.03.2010 20.11.2010 en 09.01.2011
Ver	: Neirinck Gert	5,33m	12.03.2011
Kogel	: Houben Frederik	10,04m	26.12.2015
5-kamp	: Neirinck Gert	2.111 p	05.02.2011
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
12.01 - 5,17m - 6,13m - 1,52m - 2.55.77			

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
800 m	: Reenaers Michel	2.46.03	12.03.2016
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
1500 m	: Reenaers Michel	5.57.43	09.01.2016
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
200 m	: Reenaers Michel	32.66	08.01.2017
400 m	: Reenaers Michel	1.20.02	11.03.2017
800 m	: Droogmans Erik	2.23.85	07.01.2012
1.000 m	: Droogmans Erik	3.09.40	11.02.2012
1500 m	: Schoels Marc	4.29.76	09.03.2013
1 mijl	: Droogmans Erik	5.23.57	26.12.2012
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Mesotten Patrick	10,45m	10.01.2016

Masters : M 50

60 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
800m	: Schoels Marc	2.13.55	08.03.2014
1.000 m	: Droogmans Erik	3.12.57	14.02.2015
1500 m	: Droogmans Erik	5.14.36	18.12.2016
1 mijl	: Droogmans Erik	5.30.17	26.12.2013
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 55

Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	8,36m	20.11.2010
--------------	--------------	-------	------------

Masters : M 60

800 m	: Pelgrims Edouard	2.36.65	12.03.2016
60 m H. (84cm)	: Pelgrims Edouard	13.10	12.03.2016
Hoog	: Pelgrims Edouard	1,35m	11.03.2017
Kogel(5kg)	: Biets Hugo	9,53m	22.02.2014
Kogel(7kg)	: Biets Hugo	7,36m	04.01.2014

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Biets Hugo	8,64m	11.03.2017

Masters : M 70

Kogel (4kg) : Smets Raymond

8,50m

20.11.2005

CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2017

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	9,70m	Houbrigts Jill	13.09.2015
Hockeybal	33,85m	Houbrigts Jill	08.08.2015
4-kamp (met 600m)	1.818p	Houbrigts Jill	20.09.2015
	(60 m 9.74 - kogel 9,29m - ver 3,72m - 600 m 2.01.12)		
4-kamp (zonder afstand)	1.514p	Houbrigts Jill	05.09.2015
	(60m 9.77 - ver 3.58m - kogel 9.04m - hockey 31,51m)		
4 x 60 m	38.52	Reenaers Meskerem – Vendrix Yirthe – Roncada Elena – Vanoppen Martha	24.09.2016
3 x 600 m	6.33.89	Houbrigts Jill – Froidmont Louise – Vanoppen Martha	30.08.2015

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.19.71	Pannemans Rani	29.06.2013
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.098p	Pannemans Rani	15.06.2013
	(60 m 9.20 - hoog 1,25m - kogel 7,77m - 1000m 3.24.96)		
4-kamp (zonder 1.000m)	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. - Appeltans A. - Verjans I.	23.08.2000
3 x 600 m	6.13.75	Froidmont Louise – Reenaers Meskerem – Vanoppen Martha	27.08.2017
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Miniemen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H. (3H.)	21.69	Vansimpsen Mirthe	22.07.2016
150 m H. (4H.)	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,57m	Maris Ine	24.06.2017
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polsstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (750g)	25,04m	Vansimpsen Mirthe	16.05.2016
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet – Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004

1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	4.52.71	Helsen Sara	15.08.2013
1 mijl	5.31.60	Nelissen Paulien	03.09.2014
2.000m	7.00.29	Helsen Sara	21.06.2013
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
	(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)		
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
	(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)		
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.04.63	Carmans L. – Helsen H. – Vandersteen E. – Cosemans J.	18.09.2011
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.16.72	Nelissen Paulien	05.06.2016
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.34.88	Nelissen Paulien	28.05.2016

1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
2.000 m steeple	7.32.76	Cosemans Jitte	15.08.2012
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (3 kg)	11,25m	Beckers Greet	19.08.1998
Speer (500 g)	29,94m	Timmermans Céline	06.06.2014
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer (3 kg)	41,01m	Theunissen Faidra	21.10.2017
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005

Juniors

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.14.36	Nelissen Paulien	01.05.2017
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.29.26	Nelissen Paulien	27.05.2017
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	10.27.09	Boiten Anja	20.05.1995
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
10.000 m	42.30	Femke Driesen	25.09.2015
Uurloop	13.950m	Helsen Heleen	01.08.2015
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992

2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
(100H - hoog - kogel - ver - 800m)			
(NA - 1,25 - 7,55 - GP - 3.43.11)			
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800m)			
(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)			
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.50	Mommen Nele	25.05.2012
800 m	2.18.96	Mievis Stefie	04.08.2013
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009

400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
Hoog	1,55m	Mievis Stefie	03.08.2013
Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Polsstok	2,49m	Mievis Stefie	29.09.2013
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	31,64m	Knaepen Freya	27.07.2013
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Mievis Stefie	13.08.2016
(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en 04.08.2013
(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)			
4 x 100 m	53.65	Bierwaerts Serafien – Mommen Nele – Beke Davina – Mievis Stefie	28.08.2016

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	43.12.42	Van Haen Lutgarde	15.09.1995
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,15m	Desard Magda	06.08.1994
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	388p	Vos Ingrid	24.07.2005

7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
		(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)	
Werpvijskamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
		(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m – speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)	
4 x 100 m	61.19	Hemelaer Veerle (W35) – Seeten Ann (W40) – Laplasse Andrea (W40) – Vos Ingrid (W40)	10.06.2007
4 x 200 m	2.24.82	Meirens Sophie (W35) – Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Sterken Renata (W50)	
17.08.2014			
4 x 400 m	5.50.84	Sobkowiak Martine (W35) – Smolders Elke (W35) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
30.08.2015			
4 x 800 m	12.16.56	Sobkowiak Martine (W35) – Van Zand Maja (W60)	
–		Strouwen Bea (W50)– Philippaerts Greta (W50)	
27.08.2017			
Olymp. Afloss.	5.11.21	Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	24.06.2011

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en
08.08.1995			
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
300 m	58.04	Uitdebroeks Anja	04.07.2015
400 m hand	72.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
2.000m	9.00.59	Uitdebroeks Anja	24.08.2012
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
2 mijl	14.18.97	Uitdebroeks Anja	22.06.2012
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006

Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polsstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en 09.07.1995
	(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)		
Werpvijskamp	3.321p	Vos Ingrid	22.08.2009
	(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)		
Werpvijskamp (nieuwe telling)	2.981p	Vos Ingrid	11.09.2010
	(hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m – speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)		
4 x 100m	66.01	Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Van der Vorst Ria (W65) – Sterken Renata (W50) 07.06.2015	
4 x 200 m	2.33.10	Meirens Sophie (W40) – Olaerts Kristel (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
28.08.2016			
4 x 400m	5.41.93	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Sterken Renata (W50) 17.08.2014	
4 x 800m	12.03.40	Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) 18.08.2013	
Olymp. Afloss.	5.29.39	Philippaerts Greta (W45) – Van Zand Maja (W55) – Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) 22.06.2012	

Masters W 45

100 m	15.60	Sterken Renata	09.06.2013
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010

800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.02.83	Sterken Renata	21.06.2013
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.81	Sterken Renata	28.05.2012
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,57 m	Sterken Renata	28.05.2012
Kogel	6,52m	Sterken Renata	28.05.2012
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.417 p	Sterken Renata	28.05.2012
(100m H 19.81 - kogel 6,52m - hoog 1,02m - ver 3,57m - 800m 2.44.58)			
4 x 100m	66.27	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	09.06.2013
4 x 200m	2.22.54	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	18.08.2013
Olymp. afloss. 5.20.51		Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45) – Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55)	21.06.2013
4 x 800m	11.24.57	Van Zand Maja (W55) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	22.09.2013

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
200 m	35.48	Philippaerts Greta	26.09.2015
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
400 m	1.14.26	Sterken Renata	20.06.2014
800 m	2.46.34	Sterken Renata	14.06.2014
1.000 m	3.39.59	Sterken Renata	08.07.2015

1500 m	5.33.33	Sterken Renata	13.06.2015
1 mijl	6.24.39	Philippaerts Greta	23.07.2016
2.000 m	7.48.02	Sterken Renata	20.09.2014
3.000 m	12.09.08	Sterken Renata	09.05.2015
2 mijl	13.45.30	Philippaerts Greta	07.09.2016
10.000 m	51.55.95	Sterken Renata	22.06.2014
Uurloop	13.018m	Philippaerts Greta	23.09.2016
Marathon	4u22'30"	Philippaerts Greta	09.10.2016
Ver	3,19m	Sterken Renata	04.07.2015
Kogel 3kg	6,95m	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Discus	11,46m	Panis Marie-Claire	09.06.2013
Speer 600g	12,88m	Sterken Renata	04.07.2015
Hamer 3kg	18,72m	Panis Marie-Claire	05.10.2014
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja	
05.06.2011			
200 m	35.86	Desard Magda	03.06.2012
800 m	3.11.67	Van Zand Maja	
29.04.2012			
1.000 m	3.57.05	Van Zand Maja	
08.07.2015			
1500 m	6.07.99	Van Zand Maja	
09.09.2015			
1 mijl	6.29.20	Van Zand Maja	
04.07.2015			
3.000 m	12.27.12	Van Zand Maja	
09.06.2013			
2 mijl	13.53.04	Van Zand Maja	
21.06.2013			
5.000 m	22.22.06	Van Zand Maja	
29.08.2015			
discus	12,59m	Desard Magda	03.06.2012
Hamer 3kg	17,44m	Panis Marie-Claire	24.06.2015
Gewichtwerpen	5,42m	Panis Marie-Claire	11.10.2014
4 x 100m	78.47	Van der Vorst Ria (W65) – Pittomvils M.-Anne (W55)	

Nijs Monique (W55) – Van Zand Maja (W60)

27.08.2017

Masters W 60

1 mijl	6.49.00	Van Zand Maja	
23.07.2016			
2 mijl	14.23.27	Van Zand Maja	
07.09.2016			
5.000 m	22.26.24	Van Zand Maja	02.08.2017
10.000 m	46.57.86	Van Zand Maja	06.05.2017
Uurloop	12.793m	Van Zand Maja	
23.09.2016			

Masters W 65

100 m	18.32	Van der Vorst Ria	07.06.2015
200 m	39.11	Van der Vorst Ria	14.06.2015
300 m	1.05.23	Van der Vorst Ria	29.05.2016
400 m	1.34.13	Van der Vorst Ria	13.06.2015
800 m	3.25.56	Van der Vorst Ria	23.08.2015
80 m H.	20.40	Van der Vorst Ria	23.08.2015
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	23.08.2015 en
13.08.2016			
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	25.06, 29.07 en
30.09.2017			
Ver	2,81m	Van der Vorst Ria	29.07.2017
Kogel 3kg	6,46m	Van der Vorst Ria	29.05.2016
Discus	12,90m	Van der Vorst Ria	15.07.2017
Speer 500g	18,70m	Van der Vorst Ria	23.09.2017
Speer 600g	18,42m	Van der Vorst Ria	15.07.2017
5-kamp (WMA)	2.603 p	Van der Vorst Ria	23.08.2015

(gewone telling 786 p)

(80m H 20.40 - kogel 5,58m - hoog 1,05m -
ver 2,62m - 800m 3.25.56)

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	
28.05.2012			
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.14.36	Nelissen Paulien	01.05.2017
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016

1.500 m	4.29.26	Nelissen Paulien	27.05.2017
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Mievis Stefie	13.08.2016
	(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)		
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en
04.08.2013			
	(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)		
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. –	
23.08.2009		Govaerts J. – Mievis S.	
4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. – Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. –	
03.10.2004		Appeltans A. – Govaerts J.	



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.09	Philtjens Ylio	05.07.2015
600 m	1.56.25	Philtjens Ylio	18.07.2015
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,18m	Penders Gust	19.08.2016
Kogel	12,41m	Philtjens Ylio	26.09.2015
Hockeybal	39,90m	Cupers Dorian	27.09.2014
4-kamp (met 600m)	2.232p	Philtjens Ylio	19.09.2015
	(60 m 9.23 - kogel 11,96 m - ver 3,87 m - 600m 1.56.39)		
4-kamp	1.821p	Philtjens Ylio	05.09.2015
(zonder afstand)	(60m 9.42 - kogel 10,99m - ver 3,73m - hockey 35,94m)		
4 x 60 m	39.66	Philtjens Ylio – Muyldermans Matthias – Vanschoonbeek Jelle – Cupers Dorian	17.08.2014
3 x 600 m	6.22.01	Penders Gust – Knuysen Yoran – Willems Thor	28.08.2016

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorijn	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.84	Houben Tamirat	26.09.2015
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorijn	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorijn	24.09.2005

Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorijn	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorijn	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.00.57	Finn Ballet – Wout Vandeweyer – Thor Willems	27.08.2017
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
1.000 m	2.53.01	Houben Tamirat	22.07.2017
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007
150 m H. (3 H.)	21.54	Houben Tamirat	30.09.2017
150 m H. (4 H.)	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polsstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	32,28m	Houben Tamirat	18.08.2017
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L. – Boes J. – Busselen J.	
3 x 600 m	5.46.29	Vandersteen Yente – Sauwens Lenne – Vanhelmont Ruben	18.08.2013
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.19	Verbrugghe Lorijn	05.09.2009
200 m	22.54	Verbrugghe Lorijn	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorijn	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011
Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	47,17m	Steegmans Andreas	09.09.2015
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)			
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m 3.04.32)			
4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorijn	24.05.2010
200 m	22.13	Verbrugghe Lorijn	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010

400 m	50.94	Verbrugghe Lorijn	24.04.2011
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	15,00m	Timmermans Gilles	26.06.2013
Speer (700g)	59,36m	Timmermans Gilles	14.06.2013
Speer (800g)	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	51,30m	Steegmans Andreas	25.05.2017
5-kamp	2.557p	Vanhelmont Ruben	13.08.2016
	(ver 5,90 m - speer 36,88 m - 200 m 25.06 - discus 29,36 m - 1500 m 5.03.17)		
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S Appeltans J - Reekmans S	07.05.1988
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F Appeltans J - Boiten R	13.05.1989
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	36.00	Theijs Niels	11.06.2011
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000

10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,77m	Mathijs Benjamien	09.09.2012
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer (800g)	58,08m	Timmermans Gilles	06.06.2015
Hamer (6,25)	24,74m	Reekmans Seger	03.06.1990
5-kamp	2.758p	Mathijs Benjamien	28.05.2012
(ver 6,41m - speer 31,67m - 200m 23.14 - discus 25,79m - 1.500m 4.52.51)			
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G. Massoels F.- Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F. Boiten G.- Boiten R.	28.08.1991
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.59	Theijs Niels	19.05.2013
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.55.68	Vanholst Michiel	23.06.2017
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'00"	Vanholst Michiel	24.09.2017
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002

400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polssstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	48,30m	Timmermans Gilles	24.04.2016
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
	(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)		
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
	(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)		
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992
		Fontana P. - Zwerts R.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J.- Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E.- Pauwels M.	
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E	30.08.1989
		Smets Jos - Pauwels M	
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R.	25.08.1999
		Neven R - Dannis M	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing	4.17.95	Neven R. - Vaes P. - Pulinx P. - Dannis M.	12.10.2002
(800 - 400 - 200 - 200)			
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	12.98	Vanclee Gert	09.09.2015
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006

1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	4.59.55	Neirinck Gert	11.09.2013
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
Marathon	4u27'58"	Nicolaij Sven	23.04.2017
110 m H. (1m)	22.49	Neirinck Gert	16.06.2013
400 m H.	1.08.95	Neirinck Gert	15.06.2013
3.000m steeple	10.59.62	Neirinck Gert	26.06.2013
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Hinkstap	8,59m	Vanclee Gert	09.09.2015
Kogel	9,58m	Houben Frederik	02.04.2016
Discus	23,89m	Houben Frederik	05.08.2017
Speer	35,20m	Houben Frederik	11.06.2017
Hamer	37,55m	Houben Frederik	25.05.2017
Gewichtwerpen	10,76m	Houben Frederik	02.04.2016
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)			
Werpvijskamp	2.076 p	Houben Frederik	02.04.2016
(hamer 33,13m – kogel 9,58m – discus 22,35m – speer 33,15m – gewichtwerpen 10,76m)			
4 x 100 m	52.31	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Cupers J. (M35) – Houben F. (M35)	30.08.2015
4 x 200 m	1.53.36	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Houben F. (M35) – Vanschoonbeek S. (M40)	30.08.2015
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)	
10.06.2007			
4 x 800 m	9.35.83	Driesen D. (M40) – Schaillee K. (M40) - Wouters J. (M45) – Neirinck G. (M35)	9.08.2012
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P.(M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	
20.08.2006			
Zweedse afl.	2.29.37	Neirinck G. (M35) – Neven R. (M45) – Driesen D. (M40) – Claesen D. (M35)	25.05.2012
Olympische afl.	4.13.03	Neirinck G. (M35) – Schaillee K. (M40) – Geboers E. (M45) – Driesen D. (M40)	22.06.2012

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	7,69m	Reenaers Michel	11.10.2014
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
	(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)		
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 800 m	10.38.43	Neven R. (M50) – Werckx L. (M50) –	30.08.2015

		Ruymen M. (M55) – Neirinck G. (M40)	
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) –	27.08.1997
		Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) –	
01.08.2003		Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.12.18	Schoels Marc	18.05.2013
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.24.60	Van Marcke Pascal	10.09.2014
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.19.16	Van Marcke Pascal	16.05.2014
5.000 m	16.18.91	Van Marcke Pascal	12.05.2013
10.000 m	33.54.85	Van Marcke Pascal	01.06.2013
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	17.291m	Van Marcke Pascal	03.08.2012
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u43'55"	Van Marcke Pascal	19.04.2015
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	11,45m	Mesotten Patrick	07.06.2015
Discus	38,18m	Mesotten Patrick	23.09.2017
Speer	40,04m	Theijs Francois	14.10.2017
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45)	02.09.1987
		Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	
4 x 200 m	1.51.98	Driesen D. (M45) – Lenaers G. (M45)	30.08.2015
		Claes B. (M50) – Geboers E. (M50)	
4 x 400 m	4.11.53	Beckers R. (M45) - Billen J. (M45)	
26.08.1998			

Hermans L. (M45) - Theijs J. (M45)
 Olympische afl. 4.35.89 Neven R. (M45) – Brulmans J. (M45) – 26.06.2009
 Lefevere A. (M45) – Thijssen X. (M45)

Masters M 50

100 m	13.51	Schoels Marc	30.06.2013
200 m	27.36	Schoels Marc	30.06.2013
300m	43.27	Geboers Erik	21.09.2013
400 m	58.02	Schoels Marc	30.06.2013
800 m	2.10.38	Schoels Marc	27.09.2014
1.000 m	2.49.87	Schoels Marc	25.06.2014
1.500 m	4.24.99	Schoels Marc	16.06.2013
1 mijl	4.56.76	Schoels Marc	03.09.2014
2.000 m	6.15.49	Schoels Marc	10.09.2014
3.000 m	9.52.19	Schoels Marc	09.06.2013
2 mijl	10.36.89	Schoels Marc	21.06.2013
5.000 m	17.04.53	Schoels Marc	21.09.2013
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
3.000 m steeple	12.45.32	Claes Benny	28.06.2015
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en 20.09.2008
Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002
Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijskamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
4 x 1500 m	23.17.95	Neven Rudi (M50) – Di Vito Domenico (M55) – Ruymen Michel (M60) – Claes Benny (M55)	27.08.2017
Olymp. afloss.	4.20.43	Schoels M. (M50) – Geboers E. (M50) – Ruymen M. (M55) – Neven R. (M50)	21.06.2013

Masters M 55

100 m	14.24	Vandebroek Jos	21.07.2009
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008
400 m	1.03.7	Claes Benny	05.06.2016
800 m	2.25.84	Claes Benny	11.06.2016
1000m	3.13.52	Uitdebroeks Romain	30.06.2006
1500 m	4.56.10	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
1 mijl	5.20.10	Van Den Broeck Raf	26.07.2008
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.34.76	Uitdebroeks Romain	01.08.2008
2 mijl	11.10.48	Uitdebroeks Romain	14.10.2006
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.080m	Hiemeleers Marc	03.08.2012
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	8,71m	Biets Hugo	02.07.2011
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (1,5 kg)	26,25m	Biets Hugo	04.06.2011
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Speer 700 g	19,46m	Biets Hugo	01.10.2011
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	26,75m	Biets Hugo	26.06.2011
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,32m	Knaepen Marc	08.10.2011
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
Werpvijskamp	1.568 p	Biets Hugo	01.10.2011
	(hamer6kg 20,30m – kogel6kg 7,04m – discus1,5kg 21,07m – speer700g 19,46m – gewichtwerpen11,34kg 5,96m)		
4 x 400m	4.34.95	Claes Benny (55) – Pelgrims Edouard (60) – Werckx Ludo (55) – Uitdebroeks Romain (65)	28.08.2016
Olymp. afloss.	4.55.66	Uitdebroeks R (M55) – Van Den Broeck R. (M55) - Hermans L. (M55) – Billen J. (M55)	26.06.2009
4 x 800m	11.56.36	Claes Benny (55) – Werckx Ludo (55) – Ruymen Michel (M55) – Pelgrims Edouard (60)	28.08.2016

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m	30.53	Pelgrims Edouard	23.09.2017
300 m	50.21	Pelgrims Edouard	28.05.2016
400 m	69.17	Pelgrims Edouard	12.06.2016
800 m	2.38.36	Pelgrims Edouard	13.05.2016
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011
1 mijl	5.47.54	Pelgrims Edouard	23.07.2016
2.000 m	7.28.15	Pelgrims Edouard	29.05.2016
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
10.000 m	37.53.84	Hiemeleers Marc	06.05.2017
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u56'40"	Hiemeleers Marc	08.10.2017
100 m H. (84cm)	22.01	Pelgrims Edouard	18.06.2017
300 m H. (76cm)	55.28	Pelgrims Edouard	24.09.2016
2.000 m steeple	8.16.81	Pelgrims Edouard	17.06.2017
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,35 m	Pelgrims Edouard	25.06.2017
Ver	4,08 m	Smets Raymond	05.07.1995
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Kogel 7 kg	7,76 m	Biets Hugo	21.06.2013
Speer 600 g	28,38 m	Pelgrims Edouard	29.07.2017
Speer 800 g	27,96 m	Theijs Jean	12.05.2013
Discus 1 kg	30,86 m	Biets Hugo	21.09.2014
Discus 2 kg	21,27 m	Biets Hugo	23.07.2016
Hamer 5 kg	29,70 m	Biets Hugo	29.06.2014
Hamer 7 kg	20,37 m	Biets Hugo	21.10.2012
Gewichtwerpen	10,81 m	Biets Hugo	11.10.2014
5-kamp	1.331 p	Pelgrims Edouard	13.08.2016
5-kamp AF (age factor) 2.612 p		Pelgrims Edouard	29.07.2017
(ver 3,81 m - speer 600g. 28,38 m - 200 m 31.60 - discus 1 kg 25,00 m - 1500 m 5.25.89)			
Werpvijskamp	2.229 p	Biets Hugo	22.06.2014
(hamer 5kg 27,89m – kogel 5kg 9,20m – discus 1kg 29,47m – speer 600g 22,18m – gewichtwerpen 9,08kg 8,55m)			
4 x 100 m	66.97	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60)	18.08.2013
Olymp. afloss.	5.12.96	Uitdebroeks Romain (M65) – Billen Jozef (M65)	

–

Ruymen Michel (M60) – Ver Eecken Rudy (M60)

23.06.2017

4 x 400 m 5.29.79 Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) –
Govaerts K. (M65) – Van Den Broeck R. (M60)
18.08.2013

4 x 800 m 11.56.95 Pelgrims Edouard (M60) – Ruymen Michel (M60)

–

Ver Eecken Rudy (M60) – Govaerts Kris (M65)

27.08.2017

Masters M 65

100 m	16.31	Uitdebroeks Romain	15.07.2017
200 m	38.65	Uitdebroeks Romain	04.05.2016
300 m	53.47	Uitdebroeks Romain	23.07.2016
400 m	77.12	Uitdebroeks Romain	19.08.2016
800 m	2.42.48	Uitdebroeks Romain	24.09.2016
1.000 m	3.25.80	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
1.500 m	5.40.78	Uitdebroeks Romain	19.08.2016
1 mijl	5.51.95	Uitdebroeks Romain	03.08.2016
3.000 m	12.07.20	Uitdebroeks Romain	04.05.2016
2 mijl	12.21.40	Uitdebroeks Romain	07.09.2016
5.000 m	19.48.04	Uitdebroeks Romain	23.07.2016
10.000 m	41.27.81	Uitdebroeks Romain	06.08.2016
Uurloop	14.325m	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
marathon	3u11'42"	Uitdebroeks Romain	09.10.2016
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000
Kogel (5 kg)	8,78m	Biets Hugo	26.07.2017
Kogel (7 kg)	6,94m	Smets Raymond	15.09.2000
Discus (1 kg)	29,20m	Biets Hugo	16.07.2017
Discus (2 kg)	20,03m	Biets Hugo	15.07.2017
Speer (600 g)	19,88m	Biets Hugo	14.10.2017
Speer (800 g)	18,94m	Biets Hugo	15.07.2017
Hamer (5 kg)	25,58m	Biets Hugo	08.04.2017
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000
Gewichtwerpen	9,50m	Biets Hugo	17.09.2017
Werpvijskamp	2.256 p	Biets Hugo	16.07.2017

(hamer 5kg 23,87m – kogel 5kg 8,03m – discus 1kg 29,20m)

Masters M 70

300 m	64.39	Philippaers Guido	15.07.2017
Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.55.68	Vanholst Michiel	23.06.2017
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'00"	Vanholst Michiel	24.09.2017
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polssstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994

Speer	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990

**4 x 100 m 43.27 Theijs Niels – Schouterden Glenn –
14.05.2017**

Mathijs Benjamien – Leemans Pieter

4 x 200 m 1.31.02 Theijs Niels – Schouterden Glenn – 28.08.2016
Mathijs Benjamien – Leemans Pieter

4 x 400 m 3.30.79 Bierwaerts E. – Vanstapel A. 13.05.2012
Theijs N.- Mathijs B.

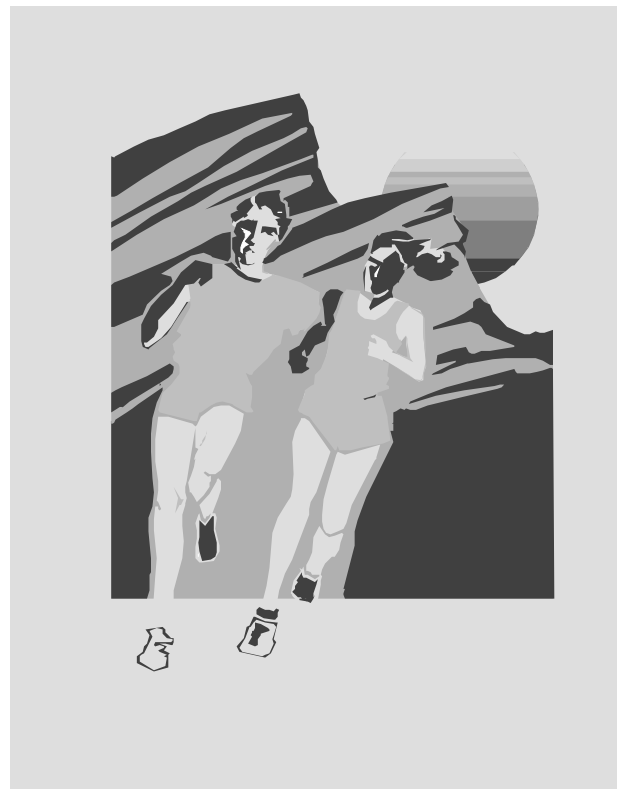
4 x 800 m 8.29.11 Boiten R. - Boiten G. - 28.08.1991
Massoels F. - Reekmans S.

4 x 1.500 m 17.25.58 Billen M. - Hoebrechts D. - 28.08.2002
Dannis M. - Coolen R.

Zweedse aflossing 2.08.79 Coolen R. - Gijbels D. - 14.09.2001
Dannis M. - Senden C.

**Olympische aflossing 3.42.08
(800 - 400 - 200 - 200)**

**Vanholst Michiel – Mathijs Benjamien –
Theijs Niels – Leemans Pieter 23.06.2017**



PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2017

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Cruyts Guinevere (TACT)	1.55.48	30.09.2017
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Verlinden Mitu (GENK)	35,90m	11.06.2011
4-kamp (met 600m):	Francart Elodie (ADD)	1.715 p	27.09.2014
	(60 m 9.33 - ver 3,83m - hockey 26,53m - 600 m 1.58.59)		
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: GENK	38.41	21.08.2011
3 x 600 m	: TACT Sint-Truiden	6.33.13	21.07.2015

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Zurinckx Britt (TACT)	8.48	03.07.2015
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Bouvencourt Desiree (FCHA)	3.13.97	31.05.2015
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Verlinden Mitu (GENK)	10,09m	08.06.2013
Discus	: Vanlangenaker Charlotte (RCT)	27,39m	21.07.2015

Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
3 x 600 m	: ATLA Lanaken	6.08.75	21.08.2011
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Ulenaers Hannah (ACA)	10.38	29.07.2011
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
150 m H. (4H.)	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
150 m H. (3H.):	Vansimpsen Mirthe (ACA)	21.69	22.07.2016
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Telemans Ann (MACD)	37.89m	26.07.2013
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
Discus(750g)	: Pieri Axelle (ATLA)	34,04m	09.08.2014
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
3 x 600 m	: LOOI	5.38.58	21.08.2011
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Arits Kaat (AVT)	12.42	17.07.2004
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m	: Brasseur Bo (DCLA)	40.40	27.07.2013
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Schoenmakers Famke (Unitas, Ned.)	3.08.69	21.07.2015
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Meertens Lone (AVT)	6.33.18	21.06.2013
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008

Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	40,59m	12.10.2013
Hamer (3 kg)	: Vanden Eynde Joyce (ACKO)	47,76m	30.06.2012
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 100 m el.	: AV Toekomst	50.85	21.08.2011
4 x 800 m	: AC Alken	10.22.13	21.08.2011
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Van Lent Lotte (AVZK)	12.21	13.05.2017
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Lent Lotte (AVZK)	25.46	13.05.2017
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (3 kg)	: Mentens Margot (AVT)	14,50m	12.08.1992
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer (500 g)	: Verstraeten Anne (AVT)	37,63m	28.04.2012
Speer (600 g)	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (3 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	59,93m	30.06.2012

Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: Atletiek De Demer (ADD)	4.16.39	21.06.2013
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Junioren :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Mehuys Elise (LYRA)	26.13	10.05.2014
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Nelissen Paulien (ACA)	4.41.25	13.05.2017
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Scheldeman Aude(ADD)	40,13m	13.05.2017
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	46,66m	23.07.2016
Hamer (4 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	58,87m	12.10.2013
5-kamp	: Helsen Elise (ACHL)	2.989p	30.09.2017
	(100 m H. 16.01 - hoog 1,54m - kogel 12,09m - ver 4,78m - 800 m 2.52.01)		

7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008 en 11.07.2009
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Schreurs Anne (GENK)	11.34.78	20.06.2014
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	62.74	28.04.2012
Hoog	: Desmet Hannelore (LOOI)	1,77m	14.05.2016
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Schettters Maaïke (PSV Eindhoven)	15,90m	09.10.2010
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006

4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006
4 x 400 m	: LOOIse AV	4.17.79	21.08.2011
4 x 800 m	: LOOIse AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Peeters Anja (LOOI)	2.22.35	29.04.2012	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Peeters Anja (LOOI)	4.49.40	28.04.2012	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Sluijsmans Isabella (ADD)	10.24.12	10.05.2014	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Koninckx Xenia (LIER)	19.19	13.05.2017	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009	
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003	
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999	
Hamer (2 kg)	: Hanssens Rachel (ASVO)	25,68m	30.06.2012	
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008	
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 5,45 kg:	Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	15,80m	13.10.2012	
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzs (OLSE)	10,88m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007	

5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998
	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)		
5-kamp AF W35-45: Tyskens Suzy (SACN)	2.258p	30.09.2017	
	(100m H. 18.51 - kogel 4kg 7,32m - hoog 1,34m - ver 3,99m - 800m 2.34.62)		
5-kamp AF W60-70: Van der Vorst Ria (ACA)	2.070p	30.09.2017	
	(80m H. 22.26 - kogel 3kg 5,39m - hoog 1,05m - ver 2,57m - 800m 4.08.94)		
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)		
Werpvijskamp W35-45: Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008	
Werpvijskamp W50-55: Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009	
Werpvijskamp W60+ : Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008	
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 200 m	: AC Alken	2.25.64	21.08.2011
4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.:	AC Alken	5.11.21	24.06.2011
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980





Benjamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	08.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	27.07.2002
600 m	: Vansteenkiste Maarten (BREE)	1.52.86	09.06.2012
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog	: Ginkels Rune (RCT)	1.28m	09.08.2014
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Philtjens Ylio (ACA)	11,72m	03.07.2015
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Bex Ferhan (AVT)	1.732 p	11.06.2011
	(60 m 9.31 - ver 3,49m - hockey 33,40m - 600m 1.58.73)		
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
	(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	6.23.57	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Kubr Lucas (AVT)	8.62	27.06.2015
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002

Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Philtjens Ylio (RCT)	30,72m	18.08.2017
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	5.51.85	21.08.2011
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Francart Wouter (RCT)	2.54.68	03.07.2015
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H. (4 H.)	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	20.62	13.07.2007
150 m H. (3 H.)	: Deworme Achille (ATH)	21.57	22.07.2016
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400 g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus (750 g)	: Vanderborght Arne (DCLA)	40,74m	19.08.2016
Discus (1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
	(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)		
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
3 x 600 m	: AV Toekomst	5.16.67	21.08.2011
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	11.67	21.07.2005
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	35.95	11.07.2009

400 m	: Huybrechts Tim (AVT)	53.22	29.04.2012
800 m	: Drees Ysbert (SACN)	2.06.59	28.04.2012
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
1 mijl	: Vandermessen Louis (CABW)	4.26.64	23.07.2016
2.000m	: Parmentier Ewoud (DCLA)	6.00.40	19.08.2015
100 m H.	: Royakkers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
300 m H.	: Dullers Jan (GENK)	42.84	25.06.2010
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	15,66m	12.10.2013
Speer	: Duchateau Jarne (OB)	58,83m	30.07.2011
Discus(1 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	51,65m	12.10.2013
Hamer (4 kg)	: Beckers Nico (DJK Elmar, D.)	53,61m	17.10.2009
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
100 m el	: Hoebrechts Tibo (ACA)	11.24	28.04.2012
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Jacobs Erwin (AVT)	15,63m	08.04.1990

Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Leirs Tim (BRAB)	48,41m	04.07.1998
Hamer (5 kg)	: Malengreaux Remi (RCG)	60,09m	30.06.2012
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)			
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: ATLA Lanaken	3.55.14	23.06.2017
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Junioren :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Faveriau Lorenz (ACG)	1.56.79	10.05.2015
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royackers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Grobbel Jacob (DCLA)	60,69m	15.07.2017
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6 kg)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Bernard Tom (RESC)	16,02m	13.10.2012
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 -			

	discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	43.55	21.08.2011
4 x 400 m	: ATLA Lanaken	3.27.72	21.08.2011
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Theijs Niels (ACA)	22.06	28.04.2012
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	49.08	29.04.2012
800 m	: Coemans Nicky (ACKO)	1.51.18	10.05.2015
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: De Decker Bjorn (WIBO)	7,29m	10.05.2015
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NI.)	69,89m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Onos Vincent (SAV, NI.)	18,32m	08.10.2011
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: ACA ALKEN	3.42.08	23.06.2017
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Hellinx David (WIBO)	4.08.30	10.05.2015
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Huybrechts Jurgen (AVZK)	8.58.41	10.05.2015
2 mijl	: Vermeiren Steven (LOOI)	9.37.16	19.08.2015
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijzen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Noble Marlon (BAV)	1,75m	10.05.2015
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (3 kg)	: Meuris Alfons (AVZK)	7,43m	11.10.2014
Kogel (4 kg)	: Unger Ralf (Dtsl.)	13,38m	21.10.2017
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (6 kg)	: Grailet Bernard (RFCL)	11,70m	17.10.2015
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (600g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	39,58m	23.07.2016
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Discus (1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Discus (1,5 kg)	: Mikolajczyk Eduard (WACG)	40,00m	05.07.1991
Discus (2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Hamer (3kg)	: Vandebosch Lambert (GENK)	27,75m	17.10.2015

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997
Hamer (6kg)	: Leinders Michel (Unitas Sittard)	52,16m	12.10.2013
Hamer (7 kg)	: De Wyngaert Walter (ROBA)	55,04m	30.06.2012
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Leinders Michel (Unitas Sittard)	18,68m	12.10.2013
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Vandebosch Lambert (GENK)	12,76m	17.10.2015
5-kamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
	(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)		
5-kamp AF M35-45: Derdin Jos (AVZK)	2.446p	30.09.2017	
	(ver 4,30m - speer 34,79m - 200m 28.36 - discus 20,60m - 1500m 4.55.61)		
5-kamp AF M50-55: Michels Sam (AVT)	1.874p	30.09.2017	
	(ver 4,76m - speer700g 29,17m - 200m 28.90 - discus1,5kg 20,68m - 1500m 6.15.92)		
5-kamp AF M60-65: Pelgrims Edouard (ACA)	2.379p	30.09.2017	
	(ver 3,64m - speer600g 27,27m - 200m 31.99 - discus1kg 19,87m - 1500m 5.31.97)		
Werpvijskamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpvijskamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpvijskamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpvijskamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpvijskamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: Looise AV	4.08.19	19.08.2015
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



Indoorprestaties 2016 – 2017

DAMES

Pupillen

60 METER

Louise FROIDMONT	9"66	Heusden	26/03/17
Tine TREKELS	9"68	Heusden	26/03/17
Yirthe VENDRIX	9"74	Heusden	26/02/17
Martha VANOPPEN	9"77	Heusden	26/02/17
Elena RONCADA	9"97	Gent	19/02/17
Rane WATHION	10"17	Heusden	30/12/16
Meskerem REENAERS	10"34	Heusden	26/03/17
Noor JONET	10"62	Heusden	26/02/17
Kaat VANDEWEYER	10"84	Heusden	04/03/17

1.000 METER

Rane WATHION	4'15"78	Gent	18/12/16
--------------	---------	------	----------

60 METER HORDEN

Tine TREKELS	11"78	Heusden	26/03/17
Rane WATHION	12"57	Heusden	26/03/17
Louise FROIDMONT	12"79	Heusden	26/03/17
Martha VANOPPEN	13"22	Heusden	26/02/17

HOOGSPRINGEN

Rane WATHION	1m10	Hoboken	19/02/17
Rane WATHION	1m10	Heusden	26/02/17
Meskerem REENAERS	1m05	Heusden	26/02/17
Elena RONCADA	1m05	Heusden	04/03/17
Yirthe VENDRIX	1m00	Heusden	04/03/17
Kaat VANDEWEYER	0m95	Heusden	04/03/17

VERSPRINGEN

Louise FROIDMONT	3m57	Heusden	26/03/17
Rane WATHION	3m44	Hoboken	12/03/17
Elena RONCADA	3m32	Heusden	20/11/16
Tine TREKELS	3m17	Heusden	26/03/17
Yirthe VENDRIX	3m14	Heusden	04/02/17
Martha VANOPPEN	2m97	Gent	19/02/17
Kaat VANDEWEYER	2m59	Heusden	26/02/17
Noor JONET	2m50	Heusden	26/02/17

KOGELSTOTEN

Rane WATHION	5m69	Hoboken	20/11/16
--------------	------	---------	----------

4 X 200 METER

Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix – Elena Roncada – Martha Vanoppen	2'16"53	Gent	19/02/17
---	---------	------	----------

Miniemen

60 METER				
Ine MARIS	9"24	Heusden	04/02/17	
60 METER HORDEN				
Ine MARIS	10"65	Heusden	26/02/17	
HOOGSPRINGEN				
Ine MARIS	1m50	Heusden	26/02/17	
VERSPRINGEN				
Ine MARIS	4m09	Heusden	04/02/17	

Cadetten

60 METER				
Yente VENDRIX	8"81	Heusden	21/01/17	
Tine VANHELMONT	9"77	Heusden	04/02/17	
60 METER HORDEN				
Yente VENDRIX	10"25	Heusden	07/01/17	
VERSPRINGEN				
Tine VANHELMONT	3m73	Heusden	07/01/17	
Yente VENDRIX	3m60	Heusden	05/11/16	
KOGELSTOTEN				
Tine VANHELMONT	6m38	Tienen	25/02/17	

Masters:

60 METER				
Ria VAN DER VORST (W65)	11"87	Gent	11/03/17	
200 METER				
Ria VAN DER VORST (W65)	42"53	Gent	11/03/17	

HEREN

Benamins

VERSPRINGEN				
Tijl JONET	2m62	Heusden	26/02/17	
KOGELSTOTEN				
Tijl JONET	4m35	Heusden	26/02/17	

Pupillen

60 METER				
	Yoran KNUYSEN	9"53	Heusden	26/02/17
	Wout VANDEWEYER	9"62	Heusden	04/03/17
60 METER HORDEN				
	Dieter MUYLDERMANS	14"34	Heusden	26/02/17
HOOGSPRINGEN				
	Wout VANDEWEYER	1m10	Heusden	04/03/17
VERSPRINGEN				
	Yoran KNUYSEN	3m64	Heusden	26/02/17
	Dieter MUYLDERMANS	3m38	Heusden	26/02/17
	Wout VANDEWEYER	2m83	Heusden	26/02/17

Miniemen

60 METER				
	Tamirat HOUBEN	8"56	Heusden	26/02/17
	Elias RONCADA	8"97	Gent	19/02/17
	Dorian CUPERS	9"21	Heusden	04/03/17
	Stan REENAERS	9"56	Heusden	26/03/17
	Yarne KNUYSEN	9"59	Heusden	26/03/17
	Yonas KENIS	9"62	Heusden	20/11/16
800 METER				
	Tamirat HOUBEN	2'22"18	Gent	01/02/17
60 METER HORDEN				
	Dorian CUPERS	11"83	Heusden	04/03/17
	Elias RONCADA	12"08	Heusden	21/01/17
	Matthias MUYLDERMANS	12"53	Heusden	26/02/17
	Stan REENAERS	13"48	Heusden	21/01/17
HOOGSPRINGEN				
	Dorian CUPERS	1m42	Mol	17/12/16
	Elias RONCADA	1m20	Heusden	05/11/16
	Yarne KNUYSEN	1m00	Heusden	04/03/17
VERSPRINGEN				
	Dorian CUPERS	4m49	Heusden	26/02/17
	Elias RONCADA	4m31	Heusden	26/02/17
	Matthias MUYLDERMANS	3m47	Heusden	26/02/17
	Yarne KNUYSEN	3m30	Heusden	26/02/17
	Yonas KENIS	3m23	Heusden	26/02/17
	Stan REENAERS	3m02	Heusden	20/11/16
KOGELSTOTEN				
	Tamirat HOUBEN	11m58	Heusden	26/02/17
	Dorian CUPERS	6m87	Mol	17/12/16
	Elias RONCADA	5m49	Gent	19/02/17
4 X 200 METER				
	Stan Reenaers – Dorian Cupers – Elias Roncada – Matthias Muijldermans	2'07"04	Gent	19/02/17

Cadetten

60 METER				
	Adrian HENRIQUEZ	9"05	Heusden	03/12/16
	Daan REENAERS	9"24	Heusden	26/03/17
400 METER				
	Daan REENAERS	1'06"48	Gent	05/03/17
800 METER				
	Daan REENAERS	2'38"36	Gent	08/01/17

Scholieren

60 METER				
	Ruben VANHELMONT	7"68	Heusden	26/03/17
VERSPRINGEN				
	Ruben VANHELMONT	6m11	Heusden	26/03/17
KOGELSTOTEN				
	Ruben VANHELMONT	11m05	Tienen	25/02/17

Juniors

60 METER				
	Pieter LEEMANS	7"38	Heusden	07/01/17
200 METER				
	Pieter LEEMANS	22"99	Gent	04/03/17
VERSPRINGEN				
	Pieter LEEMANS	6m24	Heusden	04/02/17
KOGELSTOTEN				
	Pieter LEEMANS	9m14	Heusden	30/12/16

Seniors

60 METER				
	Niels THEIJS	6"91	Gent	18/02/17
	Benjamien MATHIJS	7"08	Gent	18/02/17
	Bob SMITS	7"78	Heusden	03/12/16
VERSPRINGEN				
	Benjamien MATHIJS	6m71	Heusden	07/01/17
	Bob SMITS	6m00	Gent	18/12/16
	Bob SMITS	6m00	Heusden	07/01/17
KOGELSTOTEN				
	Bob SMITS	9m27	Heusden	30/12/16

Masters:

60 METER

Christophe VAN POUCKE (M35)	8"38	Gent	11/03/17
Michel REENAERS (M45)	9"50	Heusden	26/03/17

200 METER

Michel REENAERS (M45)	32"66	Gent	08/01/17
-----------------------	-------	------	----------

400 METER

Christophe VAN POUCKE (M35)	59"05	Gent	11/03/17
Michel REENAERS (M45)	1'20"02	Gent	11/03/17

800 METER

Edouard PELGRIMS (M60)	2'41"80	Gent	11/03/17
------------------------	---------	------	----------

1500 METER

Erik DROOGMANS (M50)	5'14"36	Gent	18/12/16
----------------------	---------	------	----------

HOOGSPRINGEN

Edouard PELGRIMS (M60)	1m35	Gent	11/03/17
------------------------	------	------	----------

VERSPRINGEN

Michel REENAERS (M45)	3m81	Gent	11/03/17
-----------------------	------	------	----------

KOGELSTOTEN 5kg

Hugo BIETS (M65)	8m64	Gent	11/03/17
------------------	------	------	----------

BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2017

DAMES

Benjamins

60 METER

Steffie LEMMENS	10"29	Alken	30/09/17
Nahla CLAES	10"69	Alken	28/05/17
Phebe NICOLAIJ	10"77	Bree	02/09/17
Magali VANDERSTEEN	10"77	Tongeren	17/09/17
Lise JORDENS	10"82	Alken	30/09/17
Matthea AERTS	11"88	Kiewit	17/06/17

600 METER

Nahla CLAES	2'18"24	Alken	28/05/17
Magali VANDERSTEEN	2'26"86	Tongeren	17/09/17
Phebe NICOLAIJ	2'30"10	Diepenbeek	05/06/17
Lise JORDENS	2'38"11	Alken	30/09/17

HOOGSPRINGEN

Phebe NICOLAIJ	0m90	Alken	18/08/17
Magali VANDERSTEEN	0m90	Lommel	24/09/17

VERSPRINGEN

Nahla CLAES	3m19	Alken	28/05/17
Magali VANDERSTEEN	3m09	Tongeren	17/09/17
Phebe NICOLAIJ	3m02	Sint-Truiden	08/07/17
Steffie LEMMENS	2m98	Alken	14/07/17
Lise JORDENS	2m81	Alken	30/09/17
Matthea AERTS	2m23	Kiewit	17/06/17

KOGELSTOTEN

Phebe NICOLAIJ	5m30	Lommel	24/09/17
Matthea AERTS	5m23	Kiewit	17/06/17
Steffie LEMMENS	4m77	Alken	14/07/17
Magali VANDERSTEEN	4m37	Alken	18/08/17

HOCKEYWERPEN

Phebe NICOLAIJ	15m30	Tongeren	17/09/17
Steffie LEMMENS	15m16	Alken	30/09/17
Magali VANDERSTEEN	13m15	Tessenderlo	03/06/17
Nahla CLAES	9m90	Tessenderlo	03/06/17
Lise JORDENS	7m61	Alken	30/09/17

VIERKAMP (zonder afstand)

Phebe NICOLAIJ	661 p	Bree	02/09/17
Magali VANDERSTEEN	560 p	Bree	02/09/17

VIERKAMP

Nahla CLAES	808 p	Alken	28/05/17
Phebe NICOLAIJ	779 p	Lommel	24/09/17
Magali VANDERSTEEN	702 p	Tongeren	17/09/17
Steffie LEMMENS	570 p	Alken	30/09/17
Lise JORDENS	503 p	Alken	30/09/17

Pupillen

60 METER

Tine TREKELS	9"23	Sint-Truiden	08/07/17
Louise FROIDMONT	9"50	Alken	14/07/17
Martha VANOPPEN	9"59	Bree	02/09/17
Yirthe VENDRIX	9"69	Tessenderlo	03/06/17
Rane WATHION	9"84	Tongeren	30/08/17
Elena RONCADA	9"87	Heusden	30/07/17
Meskerem REENAERS	9"93	Heusden	11/06/17
Margo CASTERS	9"99	Bree	02/09/17
Ella LENAERS	10"03	Diepenbeek	17/09/17
Liesl VANDERSTEEN	10"10	Sint-Truiden	08/07/17
Eline VANSCHOONBEEK	10"55	Tessenderlo	29/04/17
Kaat VANDEWEYER	10"66	Sint-Truiden	14/05/17

1.000 METER

Martha VANOPPEN	3'37"62	Alken	28/05/17
Tine TREKELS	3'43"35	Lommel	24/09/17
Louise FROIDMONT	3'45"24	Alken	14/07/17
Meskerem REENAERS	3'46"04	Diepenbeek	17/09/17
Rane WATHION	4'03"73	Lommel	24/09/17
Yirthe VENDRIX	4'04"36	Alken	30/09/17
Margo CASTERS	4'07"97	Tessenderlo	03/06/17
Liesl VANDERSTEEN	4'08"69	Hechtel	24/06/17
Kaat VANDEWEYER	4'12"66	Diepenbeek	17/09/17
Ella LENAERS	4'20"94	Tessenderlo	03/06/17

60 METER HORDEN

Tine TREKELS	12"10	Tessenderlo	29/04/17
Louise FROIDMONT	12"63	Bree	02/09/17
Rane WATHION	12"76	Genk	10/06/17
Martha VANOPPEN	13"70	Bree	02/09/17
Yirthe VENDRIX	13"88	Hechtel	24/06/17
Elena RONCADA	14"18	Diepenbeek	05/06/17
Eline VANSCHOONBEEK	14"31	Tessenderlo	29/04/17

HOOGSPRINGEN

Tine TREKELS	1m28	Diepenbeek	17/09/17
Rane WATHION	1m15	Booischoot	17/06/17
Margo CASTERS	1m15	Diepenbeek	17/09/17
Ella LENAERS	1m10	Tessenderlo	29/04/17
Martha VANOPPEN	1m10	Tessenderlo	29/04/17
Louise FROIDMONT	1m10	Sint-Truiden	14/05/17
Elena RONCADA	1m10	Sint-Truiden	08/07/17
Meskerem REENAERS	1m05	Heusden	11/06/17
Yirthe VENDRIX	1m05	Alken	30/09/17
Liesl VANDERSTEEN	1m00	Sint-Truiden	08/07/17
Kaat VANDEWEYER	0m90	Tessenderlo	29/04/17

VERSPRINGEN

Louise FROIDMONT	3m92	Tessenderlo	03/06/17
Tine TREKELS	3m89	Tongeren	23/09/17
Rane WATHION	3m71	Vilvoorde	26/08/17
Elena RONCADA	3m56	Tongeren	23/09/17
Martha VANOPPEN	3m52	Bree	02/09/17
Margo CASTERS	3m45	Lommel	24/09/17
Meskerem REENAERS	3m33	Alken	14/07/17

Yirthe VENDRIX	3m29	Genk	10/09/17
Ella LENAERS	3m08	Bree	02/09/17
Liesl VANDERSTEEN	3m01	Bree	02/09/17
Kaat VANDEWEYER	2m84	Alken	18/08/17
Eline VANSCHOONBEEK	2m52	Tessenderlo	29/04/17

KOGELSTOTEN

Tine TREKELS	6m76	Tongeren	23/09/17
Rane WATHION	6m57	Genk	10/06/17
Martha VANOPPEN	6m11	Alken	28/05/17
Elena RONCADA	6m04	Diepenbeek	17/09/17
Margo CASTERS	5m93	Diepenbeek	17/09/17
Louise FROIDMONT	5m84	Alken	30/09/17
Ella LENAERS	5m81	Diepenbeek	17/09/17
Yirthe VENDRIX	5m25	Alken	28/05/17
Meskerem REENAERS	5m05	Lanaken	20/05/17
Liesl VANDERSTEEN	4m11	Diepenbeek	17/09/17
Kaat VANDEWEYER	3m96	Bree	01/04/17

DISCUSWERPEN

Rane WATHION	19m85	Lommel	24/09/17
Ella LENAERS	16m29	Alken	18/08/17
Tine TREKELS	16m26	Lommel	24/09/17
Louise FROIDMONT	15m75	Tessenderlo	03/06/17
Meskerem REENAERS	12m45	Tessenderlo	03/06/17
Yirthe VENDRIX	12m42	Tessenderlo	03/06/17
Margo CASTERS	11m35	Lommel	24/09/17
Liesl VANDERSTEEN	11m27	Alken	18/08/17
Martha VANOPPEN	11m19	Alken	18/08/17
Kaat VANDEWEYER	9m47	Alken	18/08/17

HOCKEYWERPEN

Elena RONCADA	30m65	Booischoot	17/06/17
Meskerem REENAERS	25m74	Booischoot	17/06/17
Yirthe VENDRIX	24m83	Booischoot	17/06/17
Rane WATHION	24m71	Genk	10/09/17
Louise FROIDMONT	21m45	Bree	02/09/17
Tine TREKELS	20m60	Tongeren	23/09/17
Martha VANOPPEN	20m19	Alken	18/08/17
Ella LENAERS	18m44	Bree	02/09/17
Kaat VANDEWEYER	14m64	Alken	18/08/17
Liesl VANDERSTEEN	13m18	Alken	18/08/17
Margo CASTERS	12m94	Bree	02/09/17

VIERKAMP (zonder afstand)

Louise FROIDMONT	1.376 p	Bree	02/09/17
Tine TREKELS	1.215 p	Bree	02/09/17
Martha VANOPPEN	1.192 p	Bree	02/09/17
Meskerem REENAERS	731 p	Bree	02/09/17
Margo CASTERS	678 p	Bree	02/09/17
Ella LENAERS	663 p	Bree	02/09/17
Liesl VANDERSTEEN	472 p	Bree	02/09/17

VIERKAMP

Tine TREKELS	1.795 p	Diepenbeek	17/09/17
Martha VANOPPEN	1.605 p	Alken	28/05/17
Louise FROIDMONT	1.530 p	Tessenderlo	03/06/17
Meskerem REENAERS	1.374 p	Heusden	11/06/17
Rane WATHION	1.326 p	Diepenbeek	17/09/17
Yirthe VENDRIX	1.296 p	Alken	30/09/17

Margo CASTERS	1.220 p	Alken	30/09/17
Liesl VANDERSTEEN	990 p	Heusden	11/06/17
Elena RONCADA	955 p	Diepenbeek	17/09/17
Ella LENAERS	918 p	Tessenderlo	03/06/17
Kaat VANDEWEYER	719 p	Sint-Truiden	14/05/17

4 X 60 METER

Martha Vanoppen – Elena Roncada – Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix	37"32	Diepenbeek	27/08/17
Louise Froidmont – Yirthe Vendrix – Elena Roncada – Martha Vanoppen	38"18	Tessenderlo	29/04/17
Louise Froidmont – Liesl Vandersteen – Kaat Vandeweyer – Ella Lenaers	39"69	Diepenbeek	27/08/17
Liesl Vandersteen – Ella Lenaers – Martha Vanoppen – Yirthe Vendrix	39"86	Alken	18/08/17

3 X 600 METER

Meskerem Reenaers – Louise Froidmont – Martha Vanoppen	6'13"75	Diepenbeek	27/08/17
Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix – Elena Roncada	6'30"96	Booischoot	17/06/17
Ella Lenaers – Yirthe Vendrix – Elena Roncada	6'48"48	Diepenbeek	27/08/17

Miniemen

80 METER

Ine MARIS	11"81	Alken	28/05/17
Marie TIJTGAT	12"00	Tessenderlo	29/04/17
Lynn FRANCQUE	12"87	Kiewit	17/06/17
Gitte TIMMERMAN	13"62	Alken	30/09/17

150 METER

Marie TIJTGAT	23"29	Tessenderlo	07/04/17
---------------	-------	-------------	----------

300 METER

Marie TIJTGAT	45"85	Nijvel	23/09/17
Chloé THIJS	54"80	Tessenderlo	29/04/17

1.000 METER

Marie TIJTGAT	3'31"52	Diepenbeek	05/06/17
Lynn FRANCQUE	3'55"84	Alken	30/09/17
Gitte TIMMERMAN	4'05"34	Alken	30/09/17
Ine MARIS	4'07"76	Alken	28/05/17

60 METER HORDEN

Ine MARIS	10"11	Nijvel	23/09/17
-----------	-------	--------	----------

150 METER HORDEN

Ine MARIS	23"41	Alken	14/07/17
-----------	-------	-------	----------

HOOGSPRINGEN				
Ine MARIS	1m57	Hechtel	24/06/17	
Marie TIJTGAT	1m20	Tessenderlo	29/04/17	
VERSPRINGEN				
Ine MARIS	4m28	Alken	28/05/17	
Marie TIJTGAT	3m63	Diepenbeek	05/06/17	
Lynn FRANCQUE	3m42	Alken	30/09/17	
Chloé THIJS	3m15	Tessenderlo	29/04/17	
Gitte TIMMERMAN	2m68	Alken	30/09/17	
KOGELSTOTEN				
Ine MARIS	9m62	Hechtel	03/09/17	
Chloé THIJS	6m62	Tessenderlo	29/04/17	
Lynn FRANCQUE	5m91	Alken	30/09/17	
Gitte TIMMERMAN	5m58	Alken	30/09/17	
DISCUSWERPEN				
Ine MARIS	22m29	Alken	18/08/17	
Marie TIJTGAT	16m49	Hechtel	24/06/17	
SPEERWERPEN				
Ine MARIS	16m70	Alken	28/05/17	
Marie TIJTGAT	15m67	Kiewit	17/06/17	
Lynn FRANCQUE	12m00	Kiewit	17/06/17	
Gitte TIMMERMAN	7m28	Alken	30/09/17	
VIERKAMP				
Ine MARIS	2.054 p	Alken	28/05/17	
Lynn FRANCQUE	1.433 p	Alken	30/09/17	
Gitte TIMMERMAN	1.018 p	Alken	30/09/17	

Cadetten

100 METER				
Yente VENDRIX	13"32 (+5,5!!)	Heusden	30/07/17	
Yente VENDRIX	13"48 (+0,5)	Tessenderlo	03/06/17	
Lise JACOBS	14"83 (0)	Alken	15/07/17	
Tine VANHELMONT	15"72 (+1,7)	Bornem	06/05/17	
200 METER				
Yente VENDRIX	28"73 (+1,1)	Sint-Truiden	07/07/17	
Sam HOOGERWAARD	33"36 (+0,9)	Bornem	06/05/17	
800 METER				
Fien GAENS	2'41"57	Alken	13/05/17	
Yente VENDRIX	2'54"17	Tessenderlo	03/06/17	
Gaetane BOELEN	3'03"56	Tessenderlo	06/05/17	
1500 METER				
Fien GAENS	6'06"50	Bornem	06/05/17	
80 METER HORDEN				
Yente VENDRIX	14"14 (+4,1!!)	Heusden	30/07/17	
Yente VENDRIX	14"18 (+1,6)	Diepenbeek	17/04/17	

HOOGSPRINGEN

Lise JACOBS	1m35	Bornem	06/05/17
Yente VENDRIX	1m35	Heusden	30/07/17
VERSPRINGEN			
Tine VAN RUYSEVELDT	4m68 (+1,1)	Alken	15/07/17
Lise JACOBS	4m49 (+1,0)	Bornem	06/05/17
Yente VENDRIX	4m17 (+1,8)	Tessenderlo	03/06/17
Tine VANHELMONT	3m91 (+0,2)	Alken	23/06/17
KOGELSTOTEN			
Tine VAN RUYSEVELDT	8m98	Alken	15/07/17
Yente VENDRIX	8m08	Alken	23/06/17
Tine VANHELMONT	7m16	Tessenderlo	02/08/17
DISCUSWERPEN			
Yente VENDRIX	20m56	Tessenderlo	03/06/17
Tine VANHELMONT	19m45	Tessenderlo	26/07/17
SPEERWERPEN			
Tine VANHELMONT	23m59	Bornem	06/05/17
Yente VENDRIX	15m99	Alken	30/09/17
HAMERSLINGEREN			
Tine VANHELMONT	21m10	Alken	21/10/17
VIJFKAMP			
Yente VENDRIX	1.893 p	Alken	30/09/17
4 X 100 METER			
Lise Jacobs – Tine Vanhelimont – Tine Van Ruyseveldt – Yenthe Vendrix	56”31	Diepenbeek	27/08/17
Lise Jacobs – Fien Gaens – Tine Vanhelimont – Gaetane Boelen	59”91	Bornem	06/05/17

Scholieren

HOOGSPRINGEN			
Tine SPAPEN	1m40	Alken	13/05/17
VERSPRINGEN			
Tine SPAPEN	4m65 (-1,2)	Alken	13/05/17
KOGELSTOTEN			
Faidra THEUNISSEN	10m21	Lanaken	14/10/17
Winde HILVEN	6m97	Tessenderlo	15/09/17
DISCUSWERPEN			
Faidra THEUNISSEN	26m44	Tongeren	09/06/17
Winde HILVEN	17m33	Alken	15/07/17
SPEERWERPEN			
Faidra THEUNISSEN	16m32	Tongeren	09/06/17
Winde HILVEN	14m61	Tongeren	09/06/17
HAMERSLINGEREN			
Faidra THEUNISSEN	41m01	Alken	21/10/17

Winde HILVEN	24m94	Lanaken	14/10/17
--------------	-------	---------	----------

Juniores

100 METER			
Anke THOMASSEN	15"09 (-0,2)	Alken	13/05/17
400 METER			
Sara HELSEN	1'04"26	Alken	13/05/17
800 METER			
Paulien NELISSEN	2'14"36	Herentals	01/05/17
1500 METER			
Paulien NELISSEN	4'29"26	Oordegem	27/05/17
KOGELSTOTEN			
Paulien NELISSEN	6m40	Alken	21/10/17

Seniores

600 METER			
Tessa PHILIPPAERTS	1'43"07	Lommel	05/08/17
800 METER			
Tessa PHILIPPAERTS	2'22"06	Mol	12/08/17
1 MIJL			
Tessa PHILIPPAERTS	5'54"71	Alken	15/07/17
KOGELSTOTEN			
Serafiën BIERWAERTS	7m82	Alken	13/05/17
DISCUSWERPEN			
Freya KNAEPEN	31m20	Alken	15/07/17
SPEERWERPEN			
Freya KNAEPEN	28m62	Alken	13/05/17
HAMERSLINGEREN			
Kirsten KNAEPEN	15m36	Alken	21/10/17

Masters:

100 METER			
Anja UITDEBROEKS (W45)	16"70 (-1,7)	Ninove	11/06/17
Ria VAN DER VORST (W65)	19"20 (+3,2!!)	Brugge	25/06/17
Ria VAN DER VORST (W65)	19"69 (-0,2)	Ninove	18/06/17
200 METER			
Bea STROUWEN (W50)	39"06 (+0,4)	Ninove	11/06/17
Ria VAN DER VORST (W65)	41"41 (+0,4)	Kessel-Lo	23/09/17

800 METER					
	Greta PHILIPPAERTS (W50)	2'53''84	Ninove		11/06/17
	Ria VAN DER VORST (W65)	3'50''46	Dilbeek		29/07/17
1 MIJL					
	Greta PHILIPPAERTS (W50)	6'46''65	Alken		15/07/17
	Bea STROUWEN (W50)	6'59''90	Alken		15/07/17
	Maja VAN ZAND (W60)	7'02''79	Alken		15/07/17
3.000 METER					
	Martine SOBKOWIAK (W35)	12'08''96	Alken		13/05/17
	Bea STROUWEN (W50)	13'46''16	Tessenderlo		28/06/17
2 MIJL					
	Martine SOBKOWIAK (W35)	13'08''16	Alken		23/06/17
	Greta PHILIPPAERTS (W50)	14'32''27	Alken		23/06/17
	Bea STROUWEN (W50)	15'05''46	Alken		23/06/17
5.000 METER					
	Maja VAN ZAND (W60)	22'26''24	Aarhus (Den.)		02/08/17
10.000 METER					
	Maja VAN ZAND (W60)	46'57''86	Ninove		06/05/17
MARATHON					
	Bea STROUWEN (W45)	4u03'24'' (chip 4u02'05'')	Antwerpen		23/04/17
	Elke SMOLDERS (W40)	5u04'46'' (chip 4u45'46'')	Amsterdam		15/10/17
80M HORDEN					
	Ria VAN DER VORST (W65)	21''62 (+0,2)	Dilbeek		29/07/17
HOOGSPRINGEN					
	Ria VAN DER VORST (W65)	1m05	Brugge		25/06/17
	Ria VAN DER VORST (W65)	1m05	Dilbeek		29/07/17
	Ria VAN DER VORST (W65)	1m05	Alken		30/09/17
VERSPRINGEN					
	Ria VAN DER VORST (W65)	2m81 (+0,7)	Dilbeek		29/07/17
	Sophie MEIRENS (W40)	2m37 (+1,6)	Ninove		11/06/17
KOGELSTOTEN 3kg					
	Ria VAN DER VORST (W65)	6m21	Dilbeek		29/07/17
KOGELSTOTEN 4kg					
	Sophie MEIRENS (W40)	5m93	Ninove		11/06/17
DISCUSWERPEN 1 kg					
	Ria VAN DER VORST (W65)	12m90	Alken		15/07/17
	Marie-Claire PANIS (W55)	10m87	Ninove		11/06/17
SPEERWERPEN 500g					
	Ria VAN DER VORST (W65)	18m70	Kessel-Lo		23/09/17
SPEERWERPEN 600g					
	Ria VAN DER VORST (W65)	18m42	Alken		15/07/17
HAMERSLINGEREN 3 kg					
	Marie-Claire PANIS (W55)	16m53	Alken		21/10/17

VIJFKAMP W60 – W70				
Ria VAN DER VORST (W65)	2.431 p	Dilbeek		29/07/17
4 X 100 METER				
Sophie Meirens (40) – Bea Strouwen (50) – Greta Philippaerts (50) – Anja Uitdebroeks (45)	70”75	Ninove		11/06/17
Ria Van der Vorst (65) – Marie-Anne Pittomvils (55) – Monique Nijs (55) – Maja Van Zand (60)	78”47	Diepenbeek		27/08/17
4 X 200 METER				
Sophie Meirens (40) – Kristel Olaerts (40) – Kristel Missotten (40) – Kristel Ghijssens (40)	2’35”36	Diepenbeek		27/08/17
4 X 800 METER				
Martine Sobkowiak (35) – Maja Van Zand (60) – Bea Strouwen (50) – Greta Philippaerts (50)	12’16”56	Diepenbeek		27/08/17

Gemengde categorieën

4 X 100 METER				
Charlotte De Brauwer (Jun) – Tine Spapen (Sch) – Serafien Bierwaerts (Sen) – Anke Thomassen (Jun)	54”29	Alken		13/05/17
OLYMPISCHE AFLOSSING				
Heleen Helsen (Sen) – Sara Helsen (Jun) – Jet Driesen (Jun) – Femke Driesen (Sen)	4’57”45	Alken		23/06/17
Bea Strouwen (50) – Greta Philippaerts (50) – Martine Sobkowiak (35) – Yenthe Vendrix (Cad)	5’51”34	Alken		23/06/17

HEREN

Benjamins

60 METER				
Liam TEUCHY	10”84	Alken		14/07/17
Ben GEUTJENS	10”84	Alken		18/08/17
Kenneth BAERTS	12”30	Alken		18/08/17
600 METER				
Liam TEUCHY	2’28”08	Heusden		13/08/17
HOOGSPRINGEN				
Ben GEUTJENS	0m90	Alken		18/08/17
VERSPRINGEN				
Liam TEUCHY	2m95	Heusden		13/08/17
Ben GEUTJENS	2m82	Alken		18/08/17
Kenneth BAERTS	2m60	Alken		18/08/17

HOCKEYWERPEN

Ben GEUTJENS	16m22	Alken	18/08/17
Liam TEUCHY	14m46	Heusden	13/08/17
Kenneth BAERTS	10m49	Alken	18/08/17

Pupillen

60 METER

Yoran KNUYSEN	9"17	Heusden	11/06/17
Quinten VAN HEYGHEN	9"52	Bree	02/09/17
Finn BALLET	9"54	Alken	30/09/17
Gust PENDERS	9"57	Alken	18/08/17
Wout VANDEWEYER	9"61	Bree	02/09/17
Dieter MUYLDERMANS	9"75	Sint-Truiden	14/05/17
Thor WILLEMS	9"75	Alken	28/05/17
Tibe LENAERS	9"93	Diepenbeek	17/09/17
Vince IVENS	10"00	Alken	28/05/17
Bas GEUTJENS	10"91	Alken	18/08/17

1.000 METER

Finn BALLET	3'25"00	Diepenbeek	05/06/17
Thor WILLEMS	3'31"92	Alken	28/05/17
Wout VANDEWEYER	3'33"10	Diepenbeek	17/09/17
Yoran KNUYSEN	3'45"18	Neerpelt	09/04/17
Dieter MUYLDERMANS	4'04"43	Lommel	24/09/17
Vince IVENS	4'05"49	Alken	28/05/17
Tibe LENAERS	4'07"09	Diepenbeek	17/09/17
Quinten VAN HEYGHEN	4'25"30	Alken	30/09/17

60M HORDEN

Wout VANDEWEYER	13"30	Hechtel	24/06/17
Dieter MUYLDERMANS	13"84	Hechtel	24/06/17
Tibe LENAERS	14"17	Bree	02/09/17
Yoran KNUYSEN	15"09	Bree	02/09/17

HOOGSPRINGEN

Finn BALLET	1m20	Diepenbeek	05/06/17
Dieter MUYLDERMANS	1m15	Sint-Truiden	14/05/17
Yoran KNUYSEN	1m10	Sint-Truiden 14/05, Diepenbeek 05/06 en Heusden 11/06/17	
Tibe LENAERS	1m10	Diepenbeek	17/09/17
Wout VANDEWEYER	1m05	Diepenbeek	17/09/17
Quinten VAN HEYGHEN	1m00	Alken	14/07/17

VERSPRINGEN

Yoran KNUYSEN	3m81	Tessenderlo	03/06/17
Finn BALLET	3m67	Tessenderlo	03/06/17
Gust PENDERS	3m62	Alken	18/08/17
Vince IVENS	3m56	Alken	28/05/17
Wout VANDEWEYER	3m54	Bree	01/04/17
Thor WILLEMS	3m38	Alken	28/05/17
Tibe LENAERS	3m31	Alken	30/09/17
Quinten VAN HEYGHEN	3m30	Bree	02/09/17
Dieter MUYLDERMANS	3m27	Kiewit	17/06/17
Bas GEUTJENS	2m43	Alken	18/08/17

KOGELSTOTEN

Gust PENDERS	6m91	Alken	18/08/17
Finn BALLET	6m65	Alken	28/05/17
Wout VANDEWEYER	6m58	Alken	18/08/17
Yoran KNUYSEN	6m03	Genk	10/09/17
Vince IVENS	5m58	Alken	28/05/17
Tibe LENAERS	5m55	Alken	18/08/17
Quinten VAN HEYGHEN	4m98	Alken	30/09/17
Dieter MUYLDERMANS	4m69	Alken	18/08/17
Bas GEUTJENS	4m47	Alken	18/08/17

DISCUSWERPEN

Yoran KNUYSEN	19m32	Tessenderlo	08/09/17
Dieter MUYLDERMANS	15m17	Lommel	24/09/17
Tibe LENAERS	14m63	Alken	18/08/17
Finn BALLET	14m44	Tessenderlo	03/06/17
Wout VANDEWEYER	13m98	Lommel	24/09/17
Bas GEUTJENS	12m46	Alken	18/08/17

HOCKEYWERPEN

Yoran KNUYSEN	36m90	Genk	10/09/17
Wout VANDEWEYER	27m82	Bree	02/09/17
Dieter MUYLDERMANS	26m80	Bree	02/09/17
Quinten VAN HEYGHEN	23m46	Bree	02/09/17
Tibe LENAERS	22m17	Bree	02/09/17

VIERKAMP (zonder afstand)

Wout VANDEWEYER	1.331 p	Bree	02/09/17
Yoran KNUYSEN	1.217 p	Bree	02/09/17
Dieter MUYLDERMANS	1.085 p	Bree	02/09/17
Tibe LENAERS	1.005 p	Bree	02/09/17
Quinten VAN HEYGHEN	928 p	Bree	02/09/17

VIERKAMP

Finn BALLET	1.731 p	Alken	30/09/17
Yoran KNUYSEN	1.666 p	Tessenderlo	03/06/17
Wout VANDEWEYER	1.596 p	Diepenbeek	17/09/17
Thor WILLEMS	1.305 p	Alken	28/05/17
Vince IVENS	1.283 p	Alken	28/05/17
Tibe LENAERS	1.252 p	Diepenbeek	17/09/17
Dieter MUYLDERMANS	1.189 p	Diepenbeek	17/09/17
Quinten VAN HEYGHEN	1.105 p	Alken	30/09/17

4 X 60 METER

Tibe Lenaers – Dieter Muyldermans – Wout Vandeweyer – Thor Willems	37"17	Diepenbeek	27/08/17
Thor Willems – Dieter Muyldermans – Wout Vandeweyer – Yoran Knuysen	38"41	Hechtel	30/04/17
Dieter Muyldermans – Tibe Lenaers – Wout Vandeweyer – Yoran Knuysen	38"84	Alken	18/08/17

3 X 600 METER

Finn Ballet – Thor Willems – Wout Vandeweyer	6'00"57	Diepenbeek	27/08/17
---	---------	------------	----------

Miniemen

80 METER

Tamirat HOUBEN	10"58	Sint-Truiden	08/07/17
Elias RONCADA	11"25	Tongeren	23/09/17
Dorian CUPERS	11"57	Sint-Truiden	14/05/17
Warre SANTERMANS	12"11	Sint-Truiden	14/05/17
Yarne KNUYSEN	12"20	Tongeren	23/09/17
Stan REENAERS	12"23	Oordegem	09/07/17
Yonas KENIS	12"50	Hechtel	30/04/17
Matthias MUYLDERMANS	12"77	Sint-Truiden	14/05/17

150 METER

Tamirat HOUBEN	19"88	Tessenderlo	07/04/17
Elias RONCADA	21"41	Tongeren	23/09/17
Dorian CUPERS	22"10	Hechtel	30/04/17
Stan REENAERS	23"39	Genk	21/05/17
Yarne KNUYSEN	23"96	Lommel	13/05/17
Yonas KENIS	24"30	Hechtel	30/04/17

300 METER

Tamirat HOUBEN	40"04	Nijvel	23/09/17
Elias RONCADA	48"01	Sint-Truiden	08/07/17
Dorian CUPERS	48"46	Kiewit	17/06/17
Stan REENAERS	50"85	Tienen	05/06/17
Warre SANTERMANS	52"08	Alken	18/08/17
Matthias MUYLDERMANS	54"11	Alken	18/08/17
Yarne KNUYSEN	57"45	Alken	18/08/17

800 METER

Tamirat HOUBEN	2'13"07	Oordegem	17/05/17
----------------	---------	----------	----------

1.000 METER

Tamirat HOUBEN	2'53"01	Heusden	22/07/17
Warre SANTERMANS	3'22"44	Sint-Truiden	14/05/17
Dorian CUPERS	3'28"24	Heusden	11/06/17
Matthias MUYLDERMANS	3'40"20	Sint-Truiden	14/05/17
Elias RONCADA	3'44"21	Tessenderlo	03/06/17
Yarne KNUYSEN	3'47"89	Diepenbeek	17/09/17

80 METER HORDEN

Warre SANTERMANS	15"47	Hechtel	03/09/17
Elias RONCADA	15"81	Hechtel	03/09/17
Dorian CUPERS	15"88	Tessenderlo	07/04/17
Matthias MUYLDERMANS	17"85	Kiewit	17/06/17
Stan REENAERS	19"53	Bree	02/09/17

150 METER HORDEN

Tamirat HOUBEN	21"54	Mol	30/09/17
Elias RONCADA	24"11	Alken	14/07/17

HOOGSPRINGEN

Dorian CUPERS	1m45	Lommel	24/09/17
Warre SANTERMANS	1m25	Alken	30/09/17
Elias RONCADA	1m20	Lanaken 20/05, Alken 28/05 en Tessenderlo	03/06/17
Matthias MUYLDERMANS	1m20	Lanaken 20/05 en Alken 28/05/17	
Stan REENAERS	1m10	Hechtel	30/04/17

VERSPRINGEN

Tamirat HOUBEN	5m34	Bielmont	17/09/17
Elias RONCADA	4m62	Heusden	30/07/17

Dorian CUPERS	4m46	Heusden	11/06/17
Warre SANTERMANS	3m81	Alken	18/08/17
Yarne KNUYSEN	3m80	Diepenbeek	17/09/17
Stan REENAERS	3m70	Diepenbeek	17/09/17
Matthias MUYLDERMANS	3m41	Bree	02/09/17
Yonas KENIS	3m39	Hechtel	30/04/17

KOGELSTOTEN

Tamirat HOUBEN	12m18	Heusden	03/05/17
Dorian CUPERS	7m70	Heusden	11/06/17
Elias RONCADA	6m94	Tessenderlo	03/06/17
Warre SANTERMANS	6m53	Alken	18/08/17
Yarne KNUYSEN	6m09	Alken	18/08/17
Matthias MUYLDERMANS	5m11	Sint-Truiden	14/05/17

DISCUSWERPEN

Tamirat HOUBEN	32m28	Alken	18/08/17
Elias RONCADA	25m20	Hechtel	24/06/17
Dorian CUPERS	22m06	Sint-Truiden	14/05/17
Yarne KNUYSEN	20m62	Genk	10/09/17
Warre SANTERMANS	18m08	Alken	18/08/17
Matthias MUYLDERMANS	13m79	Sint-Truiden	14/05/17

SPEERWERPEN

Dorian CUPERS	30m31	Diepenbeek	17/09/17
Elias RONCADA	23m68	Genk	10/09/17
Tamirat HOUBEN	21m70	Kessel-Lo	01/04/17
Yarne KNUYSEN	21m66	Tongeren	23/09/17
Warre SANTERMANS	21m36	Hechtel	06/05/17
Matthias MUYLDERMANS	20m24	Hechtel	30/04/17
Stan REENAERS	13m42	Diepenbeek	17/09/17

VIJFKAMP (zonder afstand)

Dorian CUPERS	2.112 p	Bree	02/09/17
Matthias MUYLDERMANS	1.079 p	Bree	02/09/17
Yarne KNUYSEN	978 p	Bree	02/09/17
Stan REENAERS	735 p	Bree	02/09/17

VIJFKAMP

Tamirat HOUBEN	3.348 p	Sint-Truiden	14/05/17
Dorian CUPERS	2.622 p	Heusden	11/06/17
Warre SANTERMANS	2.137 p	Alken	30/09/17
Elias RONCADA	2.122 p	Tessenderlo	03/06/17
Yarne KNUYSEN	1.751 p	Diepenbeek	17/09/17
Matthias MUYLDERMANS	1.669 p	Neerpelt	09/04/17
Stan REENAERS	827 p	Diepenbeek	17/09/17

4 X 80 METER

Matthias Muijldermans – Stan Reenaers – Elias Roncada – Tamirat Houben	45''78	Diepenbeek	27/08/17
Yarne Knuysen – Warre Santermans – Dorian Cupers – Tamirat Houben	46''49	Alken	18/08/17

3 X 600 METER

Elias Roncada – Matthias Muijldermans – Tamirat Houben	5'47''88	Diepenbeek	27/08/17
---	----------	------------	----------

Cadetten

100 METER

Alexander VAN DEN EECKHOUT	12"73 (-0,1)	Alken	15/07/17
Jelle MANSHOVEN	13"13 (+1,1)	Sint-Truiden	07/07/17
Denzell MGBOKWERE	13"30 (+0,2)	Alken	23/06/17
Adrian HENRIQUEZ	13"46 (+0,2)	Alken	23/06/17
Jonas SEGERS	13"51 (-0,1)	Alken	15/07/17
Alexander PETRY	13"67 (+1,6)	Kiewit	15/04/17
Tim BESSEMANS	14"57 (-2,0)	Lanaken	07/05/17

200 METER

Jelle MANSHOVEN	26"98 (-0,3)	Sint-Truiden	07/07/17
Denzell MGBOKWERE	28"62 (-1,8)	Lanaken	07/05/17
Alexander PETRY	32"75 (0)	Alken	30/09/17

300 METER

Sander VIJGEN	41"49	Alken	15/07/17
Daan REENAERS	46"26	Genk	10/06/17
Alexander PETRY	48"40	Kiewit	15/04/17

400 METER

Sander VIJGEN	60"24	Alken	23/06/17
Vic PENDERS	64"86	Alken	23/06/17

800 METER

Sander VIJGEN	2'16"83	Duffel	14/05/17
Daan REENAERS	2'29"04	Heusden	03/05/17

1500 METER

Daan REENAERS	4'41"92	Tienen	02/06/17
Sander VIJGEN	4'46"14	Lanaken	07/05/17

2.000 METER

Daan REENAERS	7'00"89	Alken	23/06/17
---------------	---------	-------	----------

100M HORDEN

Alexander PETRY	21"46 (+0,3)	Lanaken	23/04/17
-----------------	--------------	---------	----------

300M HORDEN

Alexander PETRY	51"41	Lanaken	07/05/17
-----------------	-------	---------	----------

1500 METER STEEPLE

Daan REENAERS	5'54"22	Kortenbergh	26/08/17
---------------	---------	-------------	----------

HOOGSPRINGEN

Alexander PETRY	1m45	Alken	23/06/17
Daan REENAERS	1m40	Heusden	03/05/17
Jelle MANSHOVEN	1m30	Alken	15/07/17

VERSPRINGEN

Jelle MANSHOVEN	4m94 (-0,1)	Alken	18/08/17
Denzell MGBOKWERE	4m77 (-0,5)	Lanaken	07/05/17
Daan REENAERS	4m68 (+1,1)	Genk	10/06/17
Vic PENDERS	4m36 (-0,1)	Alken	23/06/17
Alexander PETRY	4m13 (-0,2)	Alken	30/09/17

KOGELSTOTEN

Alexander VAN DEN EECKHOUT	10m58	Lanaken	07/05/17
----------------------------	-------	---------	----------

Jelle MANSHOVEN	9m45	Sint-Truiden	07/07/17
Alexander PETRY	6m49	Kiewit	15/04/17
DISCUSWERPEN			
Jelle MANSHOVEN	30m14	Alken	18/08/17
SPEERWERPEN			
Jelle MANSHOVEN	37m72	Alken	15/07/17
Alexander VAN DEN EECKHOUT	29m61	Alken	15/07/17
Jonas SEGERS	22m42	Alken	15/07/17
Alexander PETRY	21m36	Alken	30/09/17
4 X 100 METER			
Tim Bessemans – Daan Reenaers – Denzell Mgbokwere – Alexander Petry	53”55	Lanaken	07/05/17

Scholieren

100 METER			
Ruben VANHELMONT	12”23 (+1,5)	Mol	25/05/17
Gilles JASPERS	14”02 (0)	Alken	23/06/17
200 METER			
Ruben VANHELMONT	25”17 (+2,2!!)	Heusden	01/05/17
Ruben VANHELMONT	25”37 (-0,6)	Tessenderlo	26/07/17
Gilles JASPERS	29”15 (+0,4)	Lanaken	07/05/17
300 METER			
Gilles JASPERS	45”04	Kiewit	15/04/17
400 METER			
Gilles JASPERS	63”28	Diepenbeek	25/06/17
600 METER			
Gilles JASPERS	1’43”75	Sint-Truiden	07/07/17
800 METER			
Gilles JASPERS	2’16”64	Lanaken	07/05/17
1.000 METER			
Gilles JASPERS	2’55”40	Booischot	02/06/17
1500 METER			
Gilles JASPERS	4’39”86	Duffel	14/05/17
Toon IVENS	4’42”57	Lanaken	07/05/17
Ruben VANHELMONT	5’08”88	Alken	30/09/17
1 MIJL			
Gilles JASPERS	5’06”42	Tessenderlo	02/08/17
2.000 METER			
Gilles JASPERS	6’27”19	Tessenderlo	15/09/17
HOOGSPRINGEN			
Ruben VANHELMONT	1m70	Duffel	14/05/17
VERSPRINGEN			
Ruben VANHELMONT	5m96 (+0,2)	Alken	23/06/17

KOGELSTOTEN				
Andreas STEEGMANS	13m08	Lanaken	07/05/17	
Ruben VANHELMONT	11m07	Genk	21/05/17	
DISCUSWERPEN				
Andreas STEEGMANS	36m77	Tessenderlo	26/07/17	
Ruben VANHELMONT	29m29	Lommel	05/08/17	
SPEERWERPEN				
Andreas STEEGMANS	42m96	Lanaken	07/05/17	
Ruben VANHELMONT	41m99	Tessenderlo	02/08/17	
HAMERSLINGEREN				
Andreas STEEGMANS	51m30	Sint-Niklaas	25/05/17	
VIJFKAMP				
Ruben VANHELMONT	2.311 p	Alken	30/09/17	

Juniors

100 METER				
Pieter LEEMANS	11"47 (+2,2!!)	Heusden	01/05/17	
Pieter LEEMANS	11"51 (+0,8)	Lommel	05/08/17	
Glenn SCHOUTERDEN	11"81 (+1,7)	Duffel	14/05/17	
200 METER				
Pieter LEEMANS	23"34 (+0,8)	Heusden	01/05/17	
300 METER				
Pieter LEEMANS	37"76	Alken	15/07/17	
VERSPRINGEN				
Pieter LEEMANS	6m26 (+0,6)	Alken	15/07/17	
HINKSTAPSPRINGEN				
Pieter LEEMANS	11m94 (+2,5!!)	Duffel	14/05/17	
Pieter LEEMANS	11m81 (-0,9)	Duffel	14/05/17	

Seniors

100 METER				
Niels THEIJS	10"78 (+2,6!!)	Heusden	20/05/17	
Niels THEIJS	11"08 (-0,7)	Lanaken	22/04/17	
Benjamien MATHIJS	11"11 (+1,5)	Heusden	20/05/17	
200 METER				
Niels THEIJS	22"22 (+0,8)	Heusden	01/05/17	
Benjamien MATHIJS	23"42 (-1,7)	Lanaken	22/04/17	
400 METER				
Niels THEIJS	51"03	Duffel	14/05/17	
3.000 METER				
Wouter RUYMEN	9'35"22	Tessenderlo	28/06/17	

Mathias MENTEN	10'47"30	Duffel	14/05/17
2 MIJL			
Michiel VANHOLST	9'55"68	Alken	23/06/17
Wouter RUYMEN	10'26"16	Alken	23/06/17
Mathias MENTEN	11'53"40	Alken	23/06/17
5.000 METER			
Michiel VANHOLST	15'42"46	Duffel	14/05/17
Wouter RUYMEN	16'28"42	Alken	15/07/17
Mathias MENTEN	18'18"80	Alken	15/07/17
10.000 METER			
Michiel VANHOLST	33'02"92	Sint-Truiden	07/07/17
Wouter RUYMEN	36'23"08	Sint-Truiden	07/07/17
MARATHON			
Michiel VANHOLST	2u30'00" (chip 2u29'50")	Berlijn	24/09/17
Wouter RUYMEN	2u42'39" (chip 2u42'38")	Antwerpen	23/04/17
400 METER HORDEN			
Benjamien MATHIJS	59"0 4	Duffel	14/05/17
VERSPRINGEN			
Bob SMITS	5m65 (+1,3)	Tessenderlo	19/04/17
KOGELSTOTEN			
Olivier MAES	7m87	Alken	23/06/17
DISCUSWERPEN			
Olivier MAES	33m01	Duffel	14/05/17
SPEERWERPEN			
Gilles TIMMERMANS	44m74	Duffel	14/05/17

Masters

100 METER			
Gert VANCLEE (M35)	13"56 (+0,3)	Alken	23/06/17
Edouard PELGRIMS (M60)	14"91 (+2,9!!)	Brugge	25/06/17
Romain UITDEBROEKS (M65)	16"31 (+0,2)	Alken	15/07/17
Rudy VER EECKEN (M60)	17"77 (+0,2)	Alken	15/07/17
Edouard PELGRIMS (M60)	22"97 (+0,2)	Alken	15/07/17
200 METER			
Gert LENAERS (M45)	29"12 (0)	Alken	30/09/17
Edouard PELGRIMS (M60)	30"53 (+0,8)	Kessel-Lo	23/09/17
Michel REENAERS (M45)	33"10 (0)	Alken	30/09/17
300 METER			
Guido PHILIPPAERS (M70)	64"39	Alken	15/07/17
400 METER			
Christophe VAN POUCKE (M35)	56"63	Ninove	11/06/17
Gert LENAERS (M45)	65"74	Alken	23/06/17
Rudi NEVEN (M50)	68"42	Alken	23/06/17
Edouard PELGRIMS (M60)	69"67	Ninove	18/06/17

600 METER

Christophe VAN POUCKE (M35)	1'36"30	Lommel	05/08/17
Rudi NEVEN (M50)	1'48"74	Sint-Truiden	07/07/17
Edouard PELGRIMS (M60)	1'52"22	Sint-Truiden	07/07/17

1.000 METER

Edouard PELGRIMS (M60)	3'22"37	Booischoot	02/06/17
------------------------	---------	------------	----------

1500 METER

Rudi NEVEN (M50)	5'14"48	Ninove	11/06/17
Edouard PELGRIMS (M60)	5'25"89	Dilbeek	29/07/17
Gert LENAERS (M45)	5'38"18	Alken	30/09/17

1 MIJL

Edouard PELGRIMS (M60)	5'52"71	Tessenderlo	02/08/17
Michel RUYMEN (M60)	6'37"28	Alken	15/07/17

2.000 METER

Edouard PELGRIMS (M60)	7'28"68	Mol	12/08/17
------------------------	---------	-----	----------

3.000 METER

Peter BELLEN (M45)	10'17"24	Ninove	11/06/17
Kris GOVAERTS (M65)	12'17"54	Hannuit	28/06/17
Michel RUYMEN (M60)	13'03"91	Tessenderlo	28/06/17

2 MIJL

Peter BELLEN (M45)	11'02"40	Alken	23/06/17
Marnic VAN DEN BOSSCHE (45)	12'25"51	Alken	23/06/17
Dimitri DRIESEN (M45)	12'33"63	Alken	23/06/17
Romain UITDEBROEKS (M65)	12'38"81	Alken	23/06/17
Kris GOVAERTS (M65)	13'22"62	Alken	23/06/17
Michel RUYMEN (M60)	14'15"04	Alken	23/06/17

5.000 METER

Peter BELLEN (M45)	17'28"56	Alken	15/07/17
Marc HIEMELEERS (M60)	18'52"36	Alken	15/07/17
Marnic VAN DEN BOSSCHE (45)	19'17"78	Alken	15/07/17
Romain UITDEBROEKS (M65)	20'25"47	Alken	15/07/17
Kris GOVAERTS (M65)	21'36"72	Ninove	18/06/17

10.000 METER

Marc HIEMELEERS (M60)	37'53"84	Ninove	06/05/17
Rudi NEVEN (50)	42'05"46	Sint-Truiden	07/07/17
Romain UITDEBROEKS (M65)	42'48"00	Sint-Truiden	07/07/17
Kris GOVAERTS (M60)	43'34"02	Ninove	06/05/17
Domenico DI VITO (M55)	45'36"36	Sint-Truiden	07/07/17

MARATHON

Pascal VAN MARCKE (M50)	2u42'55" (chip 2u42'51")	Düsseldorf	30/04/17
Marc HIEMELEERS (M60)	2u56'40" (chip 2u56'37")	Eindhoven	08/10/17
Michel RUYMEN (M60)	4u03'35" (chip 4u02'16")	Antwerpen	23/04/17
Sven NICOLAIJ (M35)	4u27'58" (chip 4u25'47")	Antwerpen	23/04/17
Steven VANSCHOONBEEK (M40)	5u04'46" (chip 4u45'46")	Amsterdam	15/10/17
Jos POLDERS (M60)	5u12'09" (chip 5u10'31")	Antwerpen	23/04/17

100 METER HORDEN

Edouard PELGRIMS (M60)	22"01 (+0,1)	Ninove	18/06/17
------------------------	--------------	--------	----------

300 METER HORDEN

Edouard PELGRIMS (M60)	56"43	Ninove	17/06/17
2.000 METER STEEPLE (76cm)			
Edouard PELGRIMS (M60)	8'16"81	Ninove	17/06/17
HOOGSPRINGEN			
Edouard PELGRIMS (M60)	1m35	Brugge	25/06/17
VERSPRINGEN			
Christophe VAN POUCKE (M35)	4m80 (+2,1!!)	Ninove	11/06/17
Christophe VAN POUCKE (M35)	4m79 (-2,2)	Ninove	11/06/17
Michel REENAERS (M45)	4m02 (+0,5)	Alken	30/09/17
Edouard PELGRIMS (M60)	4m02 (+2,8!!)	Deinze	19/08/17
Edouard PELGRIMS (M60)	3m90 (+0,9)	Deinze	19/08/17
Gert LENAERS (M45)	3m78 (+0,4)	Alken	30/09/17
KOGELSTOTEN 5 kg			
Hugo BIETS (M65)	8m78	Tessenderlo	26/07/17
Jozef BILLEN (M65)	6m73	Alken	21/10/17
Rudy VER EECKEN (M60)	6m05	Alken	21/10/17
KOGELSTOTEN 6 kg			
Giel THEUNISSEN (M50)	6m21	Alken	21/10/17
KOGELSTOTEN 7 kg			
Patrick MESOTTEN (M45)	10m53	Tongeren	09/06/17
Frederik HOUBEN (M35)	9m35	Tessenderlo	02/08/17
David CLAESEN (M40)	8m31	Duffel	14/05/17
Hugo BIETS (M65)	6m74	Mol	12/08/17
Marnic VAN DEN BOSSCHE (45)	6m40	Alken	23/06/17
DISCUSWERPEN 1 kg			
Hugo BIETS (M65)	29m20	Beveren	16/07/17
Edouard PELGRIMS (M60)	25m00	Dilbeek	29/07/17
DISCUSWERPEN 1,5 kg			
Giel THEUNISSEN (M50)	14m46	Alken	21/10/17
DISCUSWERPEN 2 kg			
Patrick MESOTTEN (M45)	38m18	Kessel-Lo	23/09/17
Frederik HOUBEN (M35)	23m89	Lommel	05/08/17
Hugo BIETS (M65)	20m03	Alken	15/07/17
Gert LENAERS (M45)	14m37	Alken	30/09/17
SPEERWERPEN 600 g			
Edouard PELGRIMS (M60)	28m38	Dilbeek	29/07/17
Hugo BIETS (M65)	19m88	Lanaken	14/10/17
SPEERWERPEN 800 g			
Patrick MESOTTEN (M45)	40m04	Lanaken	14/10/17
Frederik HOUBEN (M35)	35m20	Ninove	11/06/17
Michel REENAERS (M45)	25m23	Alken	30/09/17
Gert LENAERS (M45)	19m45	Alken	30/09/17
Hugo BIETS (M65)	18m94	Alken	15/07/17
HAMERSLINGEREN 5 kg			
Hugo BIETS (M65)	25m58	Eeklo	08/04/17
HAMERSLINGEREN 6 kg			
Giel THEUNISSEN (M50)	21m53	Alken	21/10/17

HAMERSLINGEREN 7 kg				
Frederik HOUBEN (M35)	37m55	Mol		25/05/17
GEWICHTWERPEN 9,080 kg				
Hugo BIETS (M65)	9m50	Obourg		17/09/17
GEWICHTWERPEN 15,880 kg				
Frederik HOUBEN (M35)	9m83	Alken		21/10/17
VIJFKAMP M35 - M45				
Gert LENAERS (M45)	1.631 p (gewone telling 1.158 p)	Alken		30/09/17
VIJFKAMP M60 – M65				
Edouard PELGRIMS (M60)	2.612 p	Dilbeek		29/07/17
WERPVIJFKAMP M60 – M65				
Hugo BIETS (M65)	2.256 p	Beveren		16/07/17
4 X 100 METER				
Edouard Pelgrims (60) – Rene Manshoven (60) – Rudy Ver Eecken (M60) – Kris Govaerts (M65)		71”30	Diepenbeek	27/08/17
4 X 400 METER				
Christophe Van Poucke (M35) – Gert Vanclee (M35) – Marnic Van den Bossche (M45) – Dimitri Driesen (M45)		4’20”18	Ninove	11/06/17
Christophe Van Poucke (M35) – Michel Reenaers (M45) – Gert Vanclee (M35) – Gert Lenaers (M45)		4’23”74	Diepenbeek	27/08/17
4 X 800 METER				
Marnic Van den Bossche (M45) – Sven Nicolaij (M35) – Stefan Meekers (M45) – Peter Bellen (M45)		11’19”80	Diepenbeek	27/08/17
Edouard Pelgrims (M60) – Michel Ruymen (M60) – Rudy Ver Eecken (M60) – Kris Govaerts (M65)		11’56”95	Diepenbeek	27/08/17
4 X 1500 METER				
Rudi Neven (M50) – Domenico Di Vito (M55) – Michel Ruymen (M60) – Benny Claes (M55)		23’17” 95	Diepenbeek	27/08/17
OLYMPISCHE AFLOSSING				
Rudi Neven (M50) – Kris Govaerts (M65) – Marnic Van den Bossche (M45) – Peter Bellen (M45)		5’06”36	Alken	23/06/17
Romain Uitdebroeks (M65) – Jozef Billen (M65) – Michel Ruymen (M60) – Rudy Ver Eecken (M60)		5’12”96	Alken	23/06/17

Gemengde categorieën

4 X 100 METER				
Niels Theijs (Sen) – Glenn Schouterden (Jun) – Benjamien Mathijs (Sen) – Pieter Leemans (Jun)		43”27	Duffel	14/05/17

OLYMPISCHE AFLOSSING

Michiel Vanholst (Sen) – Benjamien Mathijs (Sen) –
Niels Theijs (Sen) – Pieter Leemans (Jun)

3'47"38

Alken

23/06/17

Wouter Ruymen (Sen) – Dimitri Driesen (M45) –
Domenico Di Vito (M55) – Gert Vanclee (M35)

4'36"09

Alken

23/06/17