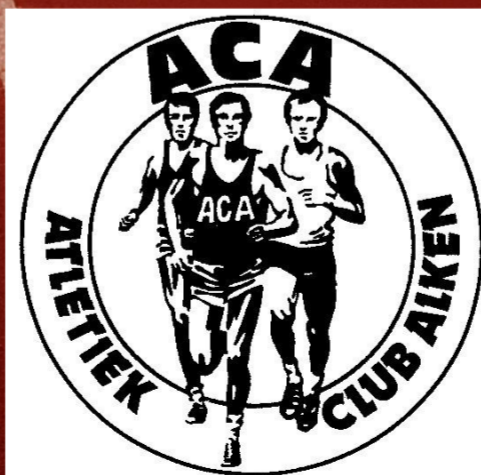


PRESTATIE BOEKJE

ZOMER 2025
INDOOR 2024–2025

samensteller
Robert Beckers



A.C.A. vzw

BIJZONDERE PRESTATIES

BELGISCHE RECORDS

Etoilia Gorrens	Cadetten Dames	zeskamp
Nele Mommen	W35 Dames	hinkstapspringen
Ria Van der Vorst	W75 Dames	60m en 200m indoor
Edouard Pelgrims	M70 Heren	2.000m steeple

LIMBURGSE RECORDS

Etoilia Gorrens	Cadetten Dames	verspringen en speerwerpen
Nele Mommen	W35 Dames	hinkstapspringen indoor
Ria Van der Vorst	W75 Dames	100m en verspringen
Patrick Mesotten	M55 Heren	gewichtwerpen 15,88kg en werpvijfkamp IAAF
Edouard Pelgrims	M65 Heren M70 Heren	800m , 60m horden en 5-kamp indoor 300m en 5.000m

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes en jongens finale	8° plaats in schiftingen / 5° plaats in C-
Cadetten/Scholieren meisjes en jongens	6° plaats in Afdeling 2 B
A.C. Dames en Heren	1° plaats in II° Landelijke B
Masters Dames en Heren	15° plaats in Afdeling 3

FINALEPLAATS OP EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN

Nele Mommen : 4° plaats in hinkstapspringen W35

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

**Edouard Pelgrims : 1° in 2.000m steeple; 1° in 5-kamp; 1° in verspringen; 1° in 80m H.
en 2° in 200m M70;**

3° in 800m indoor en 3° in 5-kamp indoor M65

**Maja Van Zand : 1° in 800m; 1° in 1500m; 1° in 5.000m; 1° in 10.000m
en 2° in veldloop W65**

**Humberto Jacobs : 1° in hoog indoor; 1° in hinkstapspringen indoor en outdoor;
2° in hoog; 2° in werp-5kamp; 3° in verspringen; 4° in 100m;
5° in hamer en 5° in gewichtwerpen M65**

**Etoilia Gorrens : 1° in kogelstoten indoor; 1° in 6-kamp; 1° in kogelstoten;
2° in speerwerpen; 2° in 5-kamp indoor Cad.**

Ria Van der Vorst: 1° in 60m en 200m indoor; 2° in 100m W75

Nele Mommen : 1° in hinkstapspringen en 1° in verspringen indoor W35

Ditte Knaepen : 2° in speerwerpen; 2° in discuswerpen en 2° in werpvijfkamp W35

**Patrick Mesotten : 2° in discuswerpen; 3° in hamerslingeren; 3° in gewichtwerpen
M55**

**Kris Govaerts : 3° in 1500m; 3° in 10.000m; 4° in 800m; 4° in veldloop
en 5° in 5.000m M70**

Marc Hiemeleers : 3° in marathon en 4° in 10.000m M65

Kenneth Baerts : 3° in hamerslingeren en 8° in kogelstoten indoor Sch.

Kaat Gijbels : 4° in hoogspringen Cad.

Tim Kielemoes : 4° in 800m M35

Kobe Danckaert : 5° in speerwerpen Jun.

Lukas Struys : 6° in verspringen indoor Cad.

Elena Roncada : 6° in speerwerpen Jun.

Steffie Lemmens : 8° in hoogspringen indoor Sch.

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Etoilia Gorrens	: 1° in kogelstoten indoor; 1° in 5-kamp indoor; 1° in kogelstoten; 1° in 6-kamp; 2° in speerwerpen; 4° in verspringen Cad.
Nele Mommen	: 1° in 100m en 200m W35; 8° in hinkstapspringen A.C.
Humberto Jacobs	: 1° in hoogspringen; 1° in hinkstapspringen M65
Edouard Pelgrims	: 1° in 5-kamp en 2° in 5.000m M70; 2° in 5-kamp indoor M65
Patrick Mesotten	: 1° in discuswerpen; 2° in kogelstoten M55
Ditte Knaepen	: 1° in hamerslingeren W35
Kenneth Baerts	: 1° in hamerslingeren Sch.
Marc Hiemeleers	: 2° in marathon en 2° in halve marathon M65
Tim Kielemoes	: 2° in 1500m M35
Lukas Struys	: 3° in verspringen; 6° in 400m Cad.
Ludo Werckx	: 3° in halve marathon M60
Kaat Gijbels	: 6° in hoogspringen Cad.
Steffie Lemmens	: 6° in hoogspringen indoor Sch.
Phebe Nicolaij	: 6° in speerwerpen Sch.
Bea Strouwen	: 6° in halve marathon W55
Jet Driesen	: 8° in 5.000m A.C.
Jappe De Ridder	: 8° in veldloop Sch.
Finn Ballet	: 8° in veldloop Jun.
Kobe Danckaert	: 8° in speerwerpen Jun.
David Stijnen	: 8° in halve marathon M50

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Per ploeg

Sam Aerts	Christophe Senden	4 x 200m	M 40
Gert Lenaers	Jeroen Liefsoens		
Rex Emobo	Elias Roncada	4 x 100m	alle categorieën
Yoran Knuysen	Cedric Mesotten		

Individueel

Isa Roux	:	Pup.	discuswerpen
Febe Bollen	:	Min.	veldloop
Jayden Adamczak	:	Min.	verspringen indoor
Jules Roux	:	Min.	kogelstoten
Etoilia Gorrens	:	Cad.	kogelstoten indoor; discuswerpen; speerwerpen; kogelstoten en 5-kamp
Lukas Struys	:	Cad.	ver indoor; verspringen; hamerslingeren en 8-kamp
Jappe De Ridder	:	Sch.	veldloop
Kenneth Baerts	:	Sch.	hamerslingeren
Elena Roncada	:	Jun.	7-kamp
Kobe Danckaert	:	Jun.	speerwerpen en hamerslingeren
Jet Driesen	:	Sen.	3.000m; 10 km op de weg
Elias Roncada	:	Sen.	100m
Benjamien Mathijs	:	Sen.	400m horden
Brett Jacobs	:	Sen.	hoogspringen
Nele Mommen	:	W35	ver- en hinkstapspringen indoor; 100m en 200m
Ditte Knaepen	:	W35	hamerslingeren
Tim Kielemoes	:	M35	1500m
Patrick Mesotten	:	M55	kogelstoten; discuswerpen en gewichtwerpen
Greta Philippaerts	:	W60	10 km op de weg
Rudi Neven	:	M60	veldloop
Ludo Werckx	:	M60	halve marathon
Maja Van Zand	:	W65	veldloop
Marie-Claire Panis	:	W65	hamerslingeren
Marc Hiemeleers	:	M65	10.000m; 10 km op de weg en halve marathon
Humberto Jacobs	:	M65	hoog- en hinkstapspringen indoor en outdoor; hamerslingeren en gewichtwerpen
Edouard Pelgrims	:	M65	800m indoor en 5.000m M70
Jos Polders	:	M70	10 km op de weg
Marc Knaepen	:	M70	hamerslingeren
Ria Van der Vorst	:	W75	60m en 200m indoor

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2024-2025

DAMES

Benamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m ht.	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
60 m elec	: Houbrigts Jill	9.82	25.01.2015
600m	: Nicolaij Line	2.19.57	29.02.2020
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Houbrigts Jill	3,49m	04.01.2015
Kogel	: Houbrigts Jill	8,07m	11.11.2014
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	(zonder afstand) 60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		
4-kamp	: Nicolaij Line	1.183p	29.02.2020
	(met afstand) 60 m - ver - kogel - 600 m		
	10.31 2,84m 7,86m 2.19.57		
4 x 200m	: Vendrix Yirthe – Roncada Elena –	2.28.16	14.02.2016
	Reenaers Meskerem – Vanoppen Martha		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H. (76cm):	Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
60 m H. (68cm):	Nicolaij Line	12.32	06.02.2022
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988

Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
4-kamp	: Houbrigts Jill	1.475p	14.02.2016
	60 m - 60 m H - ver - kogel		
	9.65 - 12.44 - 3,46 m - 7,16 m		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m		
4 x 200m	: Reenaers Meskerem – Vendrix Yirthe – Roncada Elena – Vanoppen Martha	2.09.33	18.02.2018

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Gorrens Etoilia	8.37	04.02.2024
150 m	: Gorrens Etoilia	20.63	30.12.2023
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H. (76cm):	Vansimpsen Mirthe	9.83	05.03.2016
60 m H. (68cm):	Gorrens Etoilia	9.29	27.01.2024
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
	Maris Ine	1,50m	26.02.2017
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Gorrens Etoilia	12,57m	28.10.2023
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Gorrens Etoilia	3.240p	04.02.2024
	60 m - 1.000 m - hoog - ver - kogel		
	8.37 - 3.35.50 - 1,37m - 4,80m - 12,54m		
4 x 200m	: Vendrix Yenthe – Poelmans Phebe – Vanhelmont Tine – Vansimpsen Mirthe	2.05.87	14.02.2016

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008

800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Gorrens Etoilia	9.08	26.12.2024
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polsstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Gorrens Etoilia	12,81m	12.03.2025
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991
	60 m - kogel - ver		
	8.3 5,96 m 4,66 m		
5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
	60m H. - hoog - kogel - ver - 800m		
	9.15 1,53m 9,04m 5,01m 2.28.76		
4x200m	: Schorpion Daisy – Mievis Stefie –	1.54.99	04.02.2007
	Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien		

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Lemmens Steffie	1,58m	08.02.2025
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Hayen Leen	11,34m	26.11.2011
Kogel (4 kg)	: Hayen Leen	10,21m	20.11.2010
5-kamp	: Nicolaij Phebe	2.795p	25.01.2025
	60m H - hoog - kogel - ver - 800m		
	9.80 1,52m 9,25m 4,67m 2.51.45		

Juniore :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50 m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
1.500 m	: Cosemans Jitte	5.06.56	04.02.2015
60 m H.	: Roncada Elena	10.76	16.02.2025
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995

Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200 m	: Philippaerts Tessa	26.59	26.01.2020
300 m	: Mommen Nele	42.22	02.01.2016
400 m	: Mommen Nele	59.99	31.01.2016
800 m	: Philippaerts Tessa	2.22.66	26.01.2019
1.000 m	: Philippaerts Tessa	3.12.11	30.12.2017
3.000 m	: Philippaerts Tessa	11.50.83	26.01.2020
60m H.	: Mievis Stefie	9.38	03.02.2013
Hoog	: Mievis Stefie	1,45m	03.02.2013
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Mommen Nele	8.70	08.02.2025
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Tina Smets	1,27m	10.03.2019
Ver	: Mommen Nele	4,89m	22.02.2025
Hinkstap	: Mommen Nele	11,26m	22.02.2025
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polsstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen:	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

300 m	: Sterken Renata	50.29	11.02.2012
400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
1.000 m	: Sterken Renata	3.29.44	11.02.2012

1500 m	: Sterken Renata	5.21.35	10.03.2012
1 mijl	: Sterken Renata	5.52.02	26.12.2011
Kogel	: Sterken Renata	6,89m	11.11.2013

Masters : W 50

200 m	: Poelmans Sylvie	37.00	10.03.2019
800 m	: Poelmans Sylvie	3.09.04	10.03.2019
1500 m	: Sterken Renata	5.52.25	14.03.2015
Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010

Masters : W 65

60 m	: Van der Vorst Ria	11.63	12.03.2016
200 m	: Van der Vorst Ria	41.49	12.03.2016
Hoog	: Van der Vorst Ria	1,03m	10.03.2018

Masters : W 70

60 m	: Van der Vorst Ria	12.71	10.03.2019
Ver	: Van der Vorst Ria	2,33m	10.03.2019

Masters : W 75

60 m	: Van der Vorst Ria	13.70	22.02.2025
200 m	: Van der Vorst Ria	50.84	22.02.2025

Alle categorieën :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
300m	: Mommen Nele	42.22	02.01.2016
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Philippaerts Tessa	3.12.11	30.12.2017
1.500 m	: Cosemans Jitte	5.06.56	04.02.2015
1 mijl	: Sterken Renata	5.52.02	26.12.2011
3.000 m	: Philippaerts Tessa	11.50.83	26.01.2020
60m H.	: Mievis Stefie	9.38	03.02.2013
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

4x200m : Schorpion Daisy – Mievis Stefie – 1.54.99 04.02.2007
Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Philtjens Ylio	11,50m	30.11.2014

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Adamczak Jayden	8.82	04.02.2024
1.000 m	: Devos Giel	3.18.54	27.02.2022
40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H. (76cm):	Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
60 m H. (68cm):	Adamczak Jayden	11.07	30.12.2023
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
	: Cupers Dorian	1,35m	05.03.2016
Ver	: Adamczak Jayden	4,16m	10.03.2024
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Adamczak Jayden	2.059p	04.02.2024
	60 m - 1.000 m - ver - kogel		
	8.82 - 3.37.93 - 4,01m - 8,24m		
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m		

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009

150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007
200 m	: Vrancken Robin	31.25	12.03.2025
800 m	: Houben Tamirat	2.22.18	01.02.2017
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H(84 cm):	Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H(84 cm):	Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
60 m H (76 cm): Adamczak Jayden		11.02	09.02.2025
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Houben Tamirat	11,58m	26.02.2017
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m		
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979
4 x 200m	: Reenaers Stan – Cupers Dorian – Roncada Elias – Muyldermans Matthias	2'07"04	19.02.2017

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300 m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000 m	: Struys Lukas	3.01.34	25.01.2025
1500 m	: Devos Giel	5.08.40	21.12.2024
60 m H. (91cm):	Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
60 m H. (84cm): Struys Lukas		9.58	11.01.2025
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polssstok	: Struys Lukas	2,80m	08.02.2025
Kogel (4 kg)	: Timmermans Gilles	14,44m	09.01.2011
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
	60m - 60m H. (91) - hoog - kogel 5kg - ver		
	7.9 10.4 1,35m 9,01m 5,41m		
5-kamp	: Struys Lukas	2.628 p	25.01.2025
	60m H. (84) - hoog - kogel 4kg - ver - 1.000m		
	9.63 1,46m 10,30m 5,59m 3.01.34		
6-kamp	: Struys Lukas	2.764 p	08 en 09.02.2025
	ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m		

5,29m 9,67m 2,80m 9.63 1,55m 3.16.62

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.20	23.01.2011
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.58	23.01.2011
300 m	: Verbrugghe Lorijn	35.80	27.02.2011
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Knuysen Yoran	6,53m	07.01.2024
Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polssstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,27m	03.03.2013
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Roncada Elias	7.22	02.12.2023
	: Mesotten Cedric	7.22	29.12.2023
200 m	: Mesotten Cedric	22.79	06.01.2024
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Vanstapel Arno	4.48.02	07.01.2012
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Roncada Elias	6,36m	07.01.2024
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,14m	04.02.2015
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991

	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Niels	6.83	31.01.2015
200 m	: Theijs Niels	21.66	28.02.2015
400 m	: Mathijs Benjamien	50.14	02.03.2013
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
3.000 m	: Ruymen Wouter	9.26.53	29.01.2012
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Mathijs Benjamien	6,71m	07.01.2017
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
200 m	: Van Poucke Christophe	27.34	10.03.2018
400 m	: Van Poucke Christophe	59.05	11.03.2017
800 m	: Neirinck Gert	2.09.77	12.03.2011
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1500 m	: Neirinck Gert	4.34.54	20.03.2011
60 m H. (1,00m):	Neirinck Gert	12.01	05.02.2011
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009,
			23.01, 14.02 en 13.03.2010
			20.11.2010 en 09.01.2011
Ver	: Neirinck Gert	5,33m	12.03.2011
Kogel	: Houben Frederik	10,04m	26.12.2015
Gewichtw.	: Houben Frederik	9,76m	11.02.2018
5-kamp	: Neirinck Gert	2.111 p	05.02.2011
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
12.01 - 5,17m - 6,13m - 1,52m - 2.55.77			

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
800 m	: Reenaers Michel	2.46.03	12.03.2016
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
1500 m	: Reenaers Michel	5.57.43	09.01.2016
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006

Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polsstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			

5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
200 m	: Reenaers Michel	32.66	08.01.2017
400 m	: Reenaers Michel	1.20.02	11.03.2017
800 m	: Droogmans Erik	2.23.85	07.01.2012
1.000 m	: Droogmans Erik	3.09.40	11.02.2012
1500 m	: Schoels Marc	4.29.76	09.03.2013
1 mijl	: Droogmans Erik	5.23.57	26.12.2012
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Mesotten Patrick	10,45m	10.01.2016

Masters : M 50

60 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
800m	: Schoels Marc	2.13.55	08.03.2014
1.000 m	: Droogmans Erik	3.12.57	14.02.2015
1500 m	: Droogmans Erik	5.14.36	18.12.2016
1 mijl	: Droogmans Erik	5.30.17	26.12.2013
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Mesotten Patrick	11,32m	19.02.2022
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003
Gewicht (11,34 kg):	Mesotten Patrick	13,27m	28.01.2024

Masters : M 55

1.000 m	: Droogmans Erik	3.29.63	29.12.2018
---------	------------------	---------	------------

1500 m	: Schoels Marc	4.54.56	10.03.2019
Kogel (6 kg)	: Mesotten Patrick	10,63m	10.12.2024

Masters : M 60

800 m	: Pelgrims Edouard	2.36.65	12.03.2016
60 m H. (84cm):	Pelgrims Edouard	13.10	12.03.2016
Hoog	: Pelgrims Edouard	1,35m	11.03.2017
Hinkstap	: Pelgrims Edouard	8,83m	10.03.2019
Kogel(5kg)	: Biets Hugo	9,53m	22.02.2014
Kogel(7kg)	: Biets Hugo	7,36m	04.01.2014

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
200 m	: Pelgrims Edouard	33.54	25.02.2023
800 m	: Pelgrims Edouard	2.46.69	22.02.2025
1500 m	: Pelgrims Edouard	5.47.88	25.02.2023
60 m H.(91)	: Pelgrims Edouard	13.37	09.02.2025
Hoog	: Jacobs Humberto	1,35m	30.11.2024
Ver	: Pelgrims Edouard	3,97m	24.02.2024
Hinkstap	: Jacobs Humberto	8,81m	25.02.2023
Kogel (5kg)	: Jacobs Humberto	9,51m	30.11.2024
Kogel (7kg)	: Biets Hugo	7,10m	21.12.2018
5-kamp	: Pelgrims Edouard	1.782 p	09.02.2025
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
13.37 - 3,78m - 5,68m - 1,30m - DNS			

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

Alle categorieën :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
60 m	: Theijs Niels	6.83	31.01.2015
200 m	: Theijs Niels	21.66	28.02.2015
300 m	: Verbrugghe Lorijn	35.80	27.02.2011
400 m	: Mathijs Benjamien	50.14	02.03.2013
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
1 mijl	: Droogmans Erik	5.23.57	26.12.2012
3.000 m	: Ruymen Wouter	9.26.53	29.01.2012
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Mathijs Benjamien	6,71m	07.01.2017

Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polsstok	: Struys Lukas	2,80m	08.02.2025
Kogel	: Theijs François	12,68m	13.02.1994

Indoorprestaties 2024 – 2025

DAMES

Pupillen

60 METER

Lea CLAESEN	9"49	Heusden	20/12/24
Janne-Lien BEX	9"71	Gent	01/03/25
Isa ROUX	10"09	Gent	01/03/25

60 METER HORDEN (68cm)

Lea CLAESEN	13"01	Heusden	15/02/25
-------------	-------	---------	----------

HOOGSPRINGEN

Lea CLAESEN	1m10	Heusden	20/12/24 en 15/02/25
Isa ROUX	1m10	Heusden	20/12/24 en 15/02/25

VERSPRINGEN

Janne-Lien BEX	3m38	Gent	01/03/25
Isa ROUX	2m99	Gent	01/03/25

KOGELSTOTEN

Isa ROUX	6m68	Gent	01/03/25
Janne-Lien BEX	5m88	Heusden	20/12/24

Miniemen

60 METER

Mara CLAESEN	9"11	Heusden	15/02/25
--------------	------	---------	----------

60 METER HORDEN (68cm)

Mara CLAESEN	10"80	Heusden	15/02/25
--------------	-------	---------	----------

Cadetten

60 METER

Etoilia GORRENS	8"21	Gent	28/12/24
Margot GELADE	8"27	Gent	12/03/25
Kaat GIJBELS	8"85	Heusden	27/12/24
Elise DEWARIER	8"91	Gent	12/03/25
Magali KNAPEN	9"06	Heusden	08/03/25
Githa PUNIE	9"40	Gent	12/03/25

200 METER

Etoilia GORRENS	28"25	Gent	12/03/25
Githa PUNIE	32"66	Gent	12/03/25

300 METER

Etoilia GORRENS	43"37	Gent	28/12/24
Femke WILLEMS	51"21	Gent	28/12/24

800 METER

Etoilia GORRENS	2'41"96	Louvain-la-Neuve	08/02/25
60 METER HORDEN (76cm)			
Etoilia GORRENS	9"08	Gent	26/12/24
Kaat GIJBELS	11"09	Heusden	20/12/24
HOOGSPRINGEN			
Etoilia GORRENS	1m50	Hoboken	01/12/24
Kaat GIJBELS	1m40	Mol 30/11/24, Heusden 11/01 en Hoboken 09/03/25	
VERSPRINGEN			
Etoilia GORRENS	5m49	Gent	28/12/24
Margot GELADE	4m50	Gent	16/02/25
Elise DEWARIER	3m04	Gent	12/03/25
KOGELSTOTEN			
Etoilia GORRENS	12m81	Gent	12/03/25
Line NICOLAIJ	8m70	Heusden	22/02/25
VIJFKAMP			
Etoilia GORRENS	3.224 p	Gent	25/01/25

Scholieren

60 METER			
Zoë JOOKEN	8"71	Heusden	08/02/25
200 METER			
Steffie LEMMENS	29"42	Gent	04/01/25
Hanne GIJBELS	32"34	Gent	12/01/25
800 METER			
Phebe NICOLAIJ	2'51"45	Gent	25/01/25
60 METER HORDEN (76cm)			
Phebe NICOLAIJ	9"80	Gent	25/01/25
HOOGSPRINGEN			
Steffie LEMMENS	1m58	Heusden	08/02/25
Phebe NICOLAIJ	1m52	Gent	25/01/25
VERSPRINGEN			
Phebe NICOLAIJ	4m67	Gent	25/01/25
Steffie LEMMENS	4m62	Heusden	11/01/25
Paulien CLAES	4m38	Heusden	11/01/25
KOGELSTOTEN			
Phebe NICOLAIJ	9m68	Heusden	22/02/25
Steffie LEMMENS	7m79	Gent	04/01/25
VIJFKAMP			
Phebe NICOLAIJ	2.795 p	Gent	25/01/25

Juniores

60 METER

Elena RONCADA	8"63	Heusden	27/12/24
200 METER			
Elena RONCADA	28"72	Gent	16/02/25
60 METER HORDEN (84cm)			
Elena RONCADA	10"76	Gent	16/02/25
VERSPRINGEN			
Elena RONCADA	4m73	Heusden 11/01 en Gent	16/02/25
KOGELSTOTEN			
Elena RONCADA	7m97	Heusden	27/12/24

Seniores

60 METER			
Lies BRUGGHE	8"69	Heusden	08/02/25
1.000 METER			
Bo PAPS	3'18"44	Gent	28/12/24

Masters:

60 METER			
Nele MOMMEN (35)	8"70	Heusden	08/02/25
Ria VAN DER VORST (75)	13"70	Gent	22/02/25
200 METER			
Ria VAN DER VORST (75)	50"84	Gent	22/02/25
VERSPRINGEN			
Nele MOMMEN (35)	4m89	Gent	22/02/25
HINKSTAPSPRINGEN			
Nele MOMMEN (35)	11m26	Gent	22/02/25

HEREN

Pupillen

60 METER			
Berre VANDEVOORT	9"00	Heusden	22/02/25
Toon VANDUREN	9"82	Heusden	22/02/25
Arne CASTRO	9"86	Heusden	08/02/25
Jaro ARDUINI	9"97	Heusden	07/12/24
1.000 METER			
Berre VANDEVOORT	3'40"48	Gent	01/03/25

60 METER HORDEN (68cm)			
Arne CASTRO	12"80	Heusden	08/02/25
HOOGSPRINGEN			
Berre VANDEVOORT	1m15	Heusden	20/12/24 en 22/02/25
Jaro ARDUINI	1m10	Heusden	22/02/25
Toon VANDUREN	1m10	Heusden	22/02/25
VERSPRINGEN			
Berre VANDEVOORT	3m95	Heusden	15/02/25
Toon VANDUREN	3m38	Heusden	07/12/24
Jaro ARDUINI	3m30	Heusden	07/12/24
KOGELSTOTEN			
Toon VANDUREN	5m93	Heusden	22/02/25
Jaro ARDUINI	5m64	Heusden	20/12/24
Berre VANDEVOORT	5m31	Heusden	22/02/25

Miniemen

60 METER			
Jayden ADAMCZAK	8"49	Heusden	22/02/25
Jules ROUX	9"27	Heusden	08/02/25
Dries MOONEN	9"33	Gent	30/11/24
Robin VRANCKEN	9"58	Gent	12/03/25
150 METER			
Jayden ADAMCZAK	21"29	Gent	30/11/24
Dries MOONEN	22"94	Gent	18/01/25
Jules ROUX	23"72	Gent	01/03/25
200 METER			
Robin VRANCKEN	31"25	Gent	12/03/25
1.000 METER			
Dries MOONEN	3'35"03	Gent	30/11/24
60 METER HORDEN (76cm)			
Jayden ADAMCZAK	11"02	Beveren	09/02/25
Dries MOONEN	12"02	Heusden	15/02/25
Jules ROUX	12"82	Heusden	20/12/24
HOOGSPRINGEN			
Jayden ADAMCZAK	1m25	Beveren	09/03/25
Dries MOONEN	1m15	Heusden	07/12/24 en 08/02/25
Jules ROUX	1m15	Heusden	08/02/25
VERSPRINGEN			
Jayden ADAMCZAK	4m46	Beveren	09/03/25
Dries MOONEN	4m02	Heusden	15/02/25
Jules ROUX	3m57	Gent	01/03/25
KOGELSTOTEN			
Jules ROUX	7m77	Gent	01/03/25
Jayden ADAMCZAK	7m41	Hoboken	26/01/25
Dries MOONEN	6m97	Heusden	22/02/25

Cadetten

60 METER				
Lukas STRUYS	7"81	Heusden	22/02/25	
Giel DEVOS	8"81	Beveren	09/03/25	
Axl JOOKEN	8"87	Heusden	08/02/25	
200 METER				
Daan LEMMENS	27"76	Gent	04/01/25	
800 METER				
Giel DEVOS	2'25"73	Gent	12/01/25	
1.000 METER				
Lukas STRUYS	3'01"34	Gent	25/01/25	
Giel DEVOS	3'14"03	Gent	28/12/24	
1500 METER				
Giel DEVOS	5'08"40	Gent	21/12/24	
60 METER HORDEN				
Lukas STRUYS	9"58	Heusden	11/01/25	
HOOGSPRINGEN				
Lukas STRUYS	1m55	Louvain-la-Neuve	09/02/25	
Daan LEMMENS	1m50	Heusden	11/01/25	
Giel DEVOS	1m30	Hoboken	17/11/24	
VERSPRINGEN				
Lukas STRUYS	5m78	Beveren	09/03/25	
Daan LEMMENS	5m29	Gent	04/01/25	
Giel DEVOS	4m43	Heusden	07/12/24	
POLSSTOKSPRINGEN				
Lukas STRUYS	2m80	Louvain-la-Neuve	08/02/25	
Giel DEVOS	1m90	Mol	30/11/24	
KOGELSTOTEN				
Tobias CLAESEN	10m96	Heusden	22/02/25	
Lukas STRUYS	10m75	Heusden	20/12/24	
Daan LEMMENS	9m90	Gent	12/03/25	
Giel DEVOS	9m08	Heusden	22/02/25	
VIJFKAMP				
Lukas STRUYS	2.628 p	Gent	25/01/25	
ZESKAMP				
Lukas STRUYS	2.764 p	Louvain-la-Neuve	08 en 09/02/25	

Scholieren

60 METER				
Rex EMOBO	7"21	Heusden	22/02/25	
Kenneth BAERTS	9"10	Heusden	11/01/25	
KOGELSTOTEN				
Kenneth BAERTS	12m33	Heusden	22/02/25	

Seniors

60 METER

Elias RONCADA	7"12	Gent	09/03/25
Benjamien MATHIJS	7"25	Heusden	22/02/25
Yarne KNUYSEN	7"59	Heusden	27/12/24 en 11/01/25
Sam LANGENS	8"30	Heusden	08/03/25

Masters:

800 METER

Edouard PELGRIMS (M65)	2'46"69	Gent	22/02/25
------------------------	---------	------	----------

60 METER HORDEN (91cm)

Edouard PELGRIMS (M65)	13"37	Louvain-la-Neuve	09/02/25
------------------------	-------	------------------	----------

HOOGSPRINGEN

Humberto JACOBS (M65)	1m35	Mol	30/11/24
Edouard PELGRIMS (M65)	1m30	Louvain-la-Neuve	08/02/25

VERSPRINGEN

Edouard PELGRIMS (M65)	3m78	Louvain-la-Neuve	08/02/25
------------------------	------	------------------	----------

HINKSTAPSPRINGEN

Humberto JACOBS (M65)	8m08	Gent	22/02/25
-----------------------	------	------	----------

KOGELSTOTEN 5kg

Humberto JACOBS (M65)	9m51	Mol	30/11/24
Edouard PELGRIMS (M65)	5m68	Louvain-la-Neuve	09/02/25

KOGELSTOTEN 6kg

Patrick MESOTTEN (M55)	10m63	Heusden	20/12/24
------------------------	-------	---------	----------

VIJFKAMP

Edouard PELGRIMS (M65)	1.782 p	Louvain-la-Neuve	08/02/25
------------------------	---------	------------------	----------

PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2025



Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Cruyts Guinevere (TACT)	1.55.48	30.09.2017
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Verlinden Mitu (GENK)	35,90m	11.06.2011
4-kamp (met 600m): Francart Elodie (ADD)	1.715 p	27.09.2014	
	(60 m 9.33 - ver 3,83m - hockey 26,53m - 600 m 1.58.59)		
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: GENK	38.41	21.08.2011
3 x 600 m	: TACT Sint-Truiden	6.33.13	21.07.2015

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Leysen Marit (LOOI)	8.39	26.05.2018
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Bouvencourt Desiree (FCHA)	3.13.97	31.05.2015
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el (76cm): Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004	
60 m H. el (68cm): Coenen Amélie (AVT)	10.51	10.07.2021	
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Volders Hannah Marie (AV Lyra-Lierse)	10,28m	04.10.2025
Discus	: Vanlangenaker Charlotte (RCT)	27,39m	21.07.2015
Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
Vortex	: Pendzialek Noa (AVT)	37,68m	04.10.2025
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000

(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m -
1.000m 3.23.15)

4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
3 x 600 m	: ATLA Lanaken	6.08.75	21.08.2011
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Helsen Marie-Lou (ACHL)	10.37	07.10.2023
150 m	: Deckers Hélène (LOOI)	19.23	08.10.2022
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H. (76cm):	Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
60 m H. (68cm):	Janssens Nina (RCT)	9.32	06.05.2023
150 m H. (4H.):	Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
150 m H. (3H.) (76cm):	Indeherberge Emeline (AVT)	20.69	14.07.2018
150 m H. (3H.) (68cm):	Gorrens Etoilia (ACA)	21.36	04.05.2024
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Gorrens Etoilia (ACA)	39.93m	05.10.2024
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
Discus(750g)	: Pieri Axelle (ATLA)	34,04m	09.08.2014
5-kamp	: Helsen Marie-Lou (ACHL)	3.103p	07.10.2023
(80 m 10.37 - hoog 1,56m - kogel 9,44m - discus 21,79m - 1.000 m 3.31.52)			
4 x 80 m	: AV Toekomst	40.51	26.08.2023
3 x 600 m	: LOOI	5.38.58	21.08.2011
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m	: Deckers Hélène (LOOI)	12.21	21.04.2024
200 m	: Deckers Hélène (LOOI)	25.07	21.04.2024
300 m	: Jans Lianne (TACT)	40.38	04.07.2025
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Schoenmakers Famke (Unitas, Ned.)	3.08.69	21.07.2015
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Meertens Lone (AVT)	6.33.18	21.06.2013

80 m H.	: Peeters Fien (ROBA)	11.42	31.05.2025
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	40,59m	12.10.2013
Hamer (3 kg)	: Coeckelberghs Marie (DCLA)	50,67m	05.04.2025
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 + 09.07.1995
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 100 m el.	: AV Toekomst	50.85	21.08.2011
4 x 200 m	: LOOI	1.47.42	26.08.2023
4 x 800 m	: AC Alken	10.22.13	21.08.2011
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Petroci-Coninx Lauren (GENK)	11.93	21.04.2024
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Petroci-Coninx Lauren (GENK)	25.07	21.04.2024
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (3 kg)	: Mentens Margot (AVT)	14,50m	12.08.1992

Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer (500 g)	: Reyskens Jolien (GENK)	41,84m	09.07.2022
Speer (600 g)	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (3 kg)	: Ruts Sam (VMOL)	60,95m	01.04.2024
Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: Atletiek De Demer (ADD)	4.16.39	21.06.2013
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Juniors :

100 m	: Adewoye Lauryn (AVT)	12.24	09.07.2021
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Mehuys Elise (LYRA)	26.13	10.05.2014
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Nijssen Annelies (ATLA)	56.39	19.06.2021
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Nelissen Paulien (ACA)	4.41.25	13.05.2017
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Reyskens Jolien (GENK)	40,84m	20.04.2024
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	46,66m	23.07.2016
Hamer (4 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	58,87m	12.10.2013

5-kamp	: Helsen Elise (ACHL)	2.989p	30.09.2017
	(100 m H. 16.01 - hoog 1,54m - kogel 12,09m - ver 4,78m - 800 m 2.52.01)		
7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008	en
11.07.2009				
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988	
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985	
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989	
300 m	: Pieroni Messalina (LOOI)	38.56	09.07.2021	
400 m	: Pieroni Messalina (LOOI)	55.01	19.06.2021	
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983	
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001	
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003	
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001	
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001	
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986	
2 mijl	: Denys Yewbdar (DCLA)	11.30.36	22.06.2018	
5.000 m	: De Wachter Hannelore (LOND)	19.30.78	06.07.2024	
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000	
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993	
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000	
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	62.74	28.04.2012	
Hoog	: Desmet Hannelore (LOOI)	1,77m	14.05.2016	
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992	
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008	
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003	
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999	
Discus(1 kg)	: Van Daalen Alida (PAC Rotterdam)	56,05m	18.06.2022	
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002	
Gewichtwerpen 9,080 kg	: Schetters Maaike (PSV Eindhoven)	15,90m	09.10.2010	
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000	
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)			

7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.65	26.08.2023
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.41.14	26.08.2023
4 x 400 m	: AV Toekomst	4.10.91	26.08.2023
4 x 800 m	: LOOIse AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05 en 20.06.1992
100 m el	: Balabkina Evgenia(AVT)	12.94	21.04.2024
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003
800 m	: Peeters Anja (LOOI)	2.22.35	29.04.2012
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001
1500 m	: Peeters Anja (LOOI)	4.49.40	28.04.2012
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992
3000 m	: Sluismans Isabella (ADD)	10.24.12	10.05.2014
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995
100 m H. el.	: Koninckx Xenia (LIER)	19.19	13.05.2017
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008
Kogel (2 kg)	: Van der Vorst Ria (ACA)	5,82m	31.05.2025
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003
Discus (750 g)	: Paps Maria (LOOI)	14,65m	20.05.2023
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999
Hamer (2 kg)	: Hanssens Rachel (ASVO)	25,68m	30.06.2012

Hamer (3kg)	: Reckelbus Laurence (RCA Schaerbeek)	47,19m
05.04.2025		
Hamer (4 kg)	: Schetters Maaïke (Eindhoven Atletiek)	47,09m 19.06.2021
Gewichtwerpen 5,45 kg:	Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	15,80m 13.10.2012
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzs (OLSE)	10,88m 22.07.2007
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m 22.07.2007
5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p 21.07.1998
(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)		
5-kamp AF W35-45:	Tyskens Suzy (SACN)	2.258p 30.09.2017
(100m H. 18.51 - kogel 4kg 7,32m - hoog 1,34m - ver 3,99m - 800m 2.34.62)		
5-kamp AF W60-70:	Van der Vorst Ria (ACA)	2.070p 30.09.2017
(80m H. 22.26 - kogel 3kg 5,39m - hoog 1,05m - ver 2,57m - 800m 4.08.94)		
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p 08 + 09.07.1995
(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)		
Werpvijskamp W35	: Joosten Monique (ATLA)	1.339 p 19.10.2008
Werpvijskamp W40	: Vos Ingrid (ACA)	2.524 p 19.10.2008
Werpvijskamp W50	: Grigolato Martine (ACLE)	1.922 p 24.10.2009
Werpvijskamp W55	: Mertens Martine (MAC)	2.130 p 24.10.2009
Werpvijskamp W60	: Paps Maria (LOOI)	2.362 p 19.10.2008
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45 20.08.2006
4 x 200 m	: ATLA Lanaken	2.14.82 26.08.2023
4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0 31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.33.86 26.08.2023
Olymp. afloss.	: ATLA Lanaken	4.54.91 19.05.2024
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1 15.05.1980





Benamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	08.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	27.07.2002
600 m	: Vansteenkiste Maarten (BREE)	1.52.86	09.06.2012
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog	: Ginkels Rune (RCT)	1.28m	09.08.2014
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Philtjens Ylio (ACA)	11,72m	03.07.2015
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Bex Ferhan (AVT)	1.732 p	11.06.2011
	(60 m 9.31 - ver 3,49m - hockey 33,40m - 600m 1.58.73)		
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
	(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	6.23.57	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Kubr Lucas (AVT)	8.62	27.06.2015
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el (76cm):	Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
60 m H. el (68cm):	Adamczak Jayden (ACA)	10.58	05.10.2024
	Grailet Antoine (WACO)	10.58	04.10.2025
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978

Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Philtjens Ylio (RCT)	30,72m	18.08.2017
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
Vortex	: Luyckx Robbe (VMOL)	53,70m	04.10.2025
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	5.51.85	21.08.2011
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Francart Wouter (RCT)	2.54.68	03.07.2015
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el. (84cm):	Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
80 m H. el. (76cm):	Quentin Loris (OSGA)	12.06	10.07.2021
150 m H. (4 H.) :	Verbrugghe Lorijn (ACA)	20.62	13.07.2007
150 m H. (3 H.) (76cm):	Deworme Achille (ATH)	21.57	22.07.2016
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400 g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus (750 g)	: De Maere Finn (AVLO)	45,26m	04.05.2024
Discus (1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
	(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)		
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
3 x 600 m	: AV Toekomst	5.16.67	21.08.2011
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Bex Ferhan (LOOI)	11.50	14.07.2018

200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	35.95	11.07.2009
400 m	: Cortes Leclou Amadeo (RFCL)	52.28	19.06.2021
800 m	: Drees Ysbert (SACN)	2.06.59	28.04.2012
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
1 mijl	: Vandermessen Louis (CABW)	4.26.64	23.07.2016
2.000m	: Parmentier Ewoud (DCLA)	6.00.40	19.08.2015
100 m H. (91cm):	Royakkers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
100 m H. (84cm): Bellen Amaury (TACT)		15.45	31.05.2025
300 m H.	: Bellen Amaury (TACT)	42.25	21.04.2024
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	15,66m	12.10.2013
Speer	: Duchateau Jarne (OB)	58,83m	30.07.2011
Discus(1 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	51,65m	12.10.2013
Hamer (4 kg)	: Neyens Devlin (LOOI)	56,46m	28.09.2019
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)			
4 x 100 m	: SAC Neerpelt	46.38	26.08.2023
4 x 200 m	: Atletiek De Demer	2.00.84	26.08.2023
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.12.31	19.05.2024
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
100 m el	: Vandezande Rune (ADD)	11.21	08.07.2023
200 m	: Vandezande Rune (ADD)	22.62	20.04.2024
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002

Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Spelmans Ward (TACT)	16,14m	21.06.2019
Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Spelmans Ward (TACT)	52,13m	21.06.2019
Hamer (5 kg)	: Willems Orry (VMOL)	66,15m	28.09.2019
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: ATLA Lanaken	3.55.14	23.06.2017
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Junioren :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Faveriau Lorenz (ACG)	1.56.79	10.05.2015
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Convens Tibo (LOOI)	15.68	21.04.2024
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Sampson Yanni (RFCL)	7,32m	08.07.2023
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Grobbel Jacob (DCLA)	60,69m	15.07.2017
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6 kg)	: Willems Orry (VMOL)	63,40m	19.06.2021

Gewichtwerpen 15,88 kg:	Bernard Tom (RESC)	16,02m	13.10.2012
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 - discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	43.55	21.08.2011
4 x 400 m	: ATLA Lanaken	3.27.72	21.08.2011
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Theijs Niels (ACA)	22.06	28.04.2012
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	49.08	29.04.2012
800 m	: Coemans Nicky (ACKO)	1.51.18	10.05.2015
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: De Decker Bjorn (WIBO)	7,29m	10.05.2015
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NI.)	69,89m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Onos Vincent (SAV, NI.)	18,32m	08.10.2011
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: SAC Neerpelt	42.87	26.08.2023
4 x 200 m	: SAC Neerpelt	1.29.93	26.08.2023
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: ACA ALKEN	3.42.08	23.06.2017
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Baerts Simon (AVT)	53.56	21.04.2024
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Hellinx David (WIBO)	4.08.30	10.05.2015
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Huybrechts Jurgen (AVZK)	8.58.41	10.05.2015
2 mijl	: Vermeiren Steven (LOOI)	9.37.16	19.08.2015
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
5.000 m AMH	: Clobert Martin (SMAC)	17.09.59	08.07.2023
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijssen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Noble Marlon (BAV)	1,75m	10.05.2015
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (3 kg)	: Meuris Alfons (AVZK)	7,43m	11.10.2014
Kogel (4 kg)	: Unger Ralf (Dtsl.)	13,38m	21.10.2017
Kogel (5 kg)	: Gielen Jean-Marie (Eindhoven Atl.)	13,74m	19.05.2024
Kogel (6 kg)	: Sneyers Yves (LOOI)	12,38m	22.06.2018
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (600g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	39,58m	23.07.2016
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Discus (1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Discus (1,5 kg)	: Sneyers Yves (LOOI)	41,90m	22.06.2018
Discus (2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Hamer (3kg)	: Symons Emiel (LOOI)	37,43m	19.06.2021

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997
Hamer (6kg)	: De Wyngaert Walter (ROBA)	55,49m	01.04.2024
Hamer (7 kg)	: De Wyngaert Walter (ROBA)	55,04m	30.06.2012
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Leinders Michel (Unitas Sittard)	18,68m	12.10.2013
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Vandebosch Lambert (GENK)	12,76m	17.10.2015
5-kamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
	(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)		
5-kamp AF M35-45:	Derdin Jos (AVZK)	2.446p	30.09.2017
	(ver 4,30m - speer 34,79m - 200m 28.36 - discus 20,60m - 1500m 4.55.61)		
5-kamp AF M50-55:	Michels Sam (AVT)	1.874p	30.09.2017
	(ver 4,76m - speer700g 29,17m - 200m 28.90 - discus1,5kg 20,68m - 1500m 6.15.92)		
5-kamp AF M60-65:	Pelgrims Edouard (ACA)	2.379p	30.09.2017
	(ver 3,64m - speer600g 27,27m - 200m 31.99 - discus1kg 19,87m - 1500m 5.31.97)		
Werpvijskamp M35:	De Geyter Olivier (ACLE)	2.391 p	24.10.2009
Werpvijskamp M40:	Gieghase Peter (VAC)	2.961 p	19.10.2008
Werpvijskamp M45:	Bernard Philippe (ROCA)	1.718 p	24.10.2009
Werpvijskamp M50:	Jacobs Humberto (ADD)	2.094 p	24.10.2009
Werpvijskamp M55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.373 p	19.10.2008
Werpvijskamp M60:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.488 p	19.10.2008
Werpvijskamp M65:	Symons Emiel (LOOI)	3.238 p	24.10.2009
Werpvijskamp M70:	Naudts Evarist (KAAG)	3.719 p	19.10.2008
Werpvijskamp M75:	Meuris Alfons (AVZK)	2.225 p	19.10.2008
Werpvijskamp M80:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.071 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 200m	: AC Alken	1.59.25	26.08.2023
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.46.19	26.08.2023
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: Looise AV	4.08.19	19.08.2015
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978

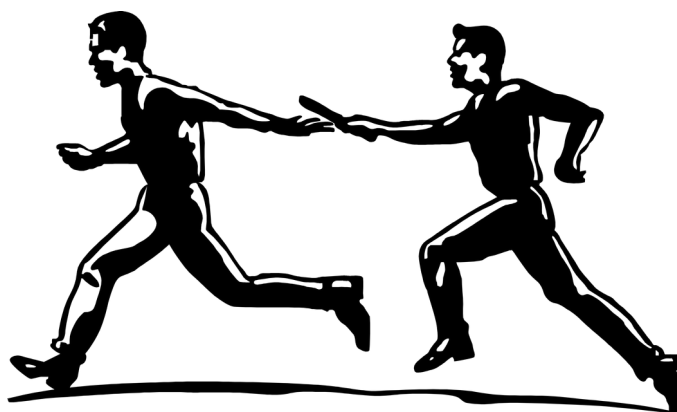


Alle categorieën :

4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.48.70	26.08.2023
----------	---------------------	---------	------------

Masters :

4 x 400m	:LOOI	4.07.06	26.08.2023
----------	-------	---------	------------



CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2025

DAVIDS

Benjamins

40 m	7.08	Adamczak Hailey	06.09.2025
60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
200 m	38.71	Adamczak Hailey	06.09.2025
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	9,70m	Houbrigts Jill	13.09.2015
Hockeybal	33,85m	Houbrigts Jill	08.08.2015
4-kamp (met 600m)	1.818p	Houbrigts Jill	20.09.2015
		(60 m 9.74 - kogel 9,29m - ver 3,72m - 600 m 2.01.12)	
4-kamp	1.514p	Houbrigts Jill	05.09.2015
(zonder afstand)		(60m 9.77 - ver 3.58m - kogel 9.04m - hockey 31,51m)	
4 x 60 m	38.52	Reenaers Meskerem – Vendrix Yirthe – Roncada Elena – Vanoppen Martha	
			24.09.2016
3 x 600 m	6.33.89	Houbrigts Jill – Froidmont Louise – Vanoppen Martha	
			30.08.2015

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.19.71	Pannemans Rani	29.06.2013
60 m H. (76cm)	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
60 m H. (68cm)	11.66	Claesen Lea	04.10.2025
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
Vortex	32m18	Bex Janne-Lien	04.10.2025
4-kamp	2.098p	Pannemans Rani	15.06.2013
		(60 m 9.20 - hoog 1,25m - kogel 7,77m - 1000m 3.24.96)	
4-kamp	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
(zonder 1.000m)		(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)	
4 x 60 m	34.59	Govaerts Julie - Steyls Jolien -	
			23.08.2000

3 x 600 m	6.13.75	Appeltans Andrea - Verjans Inez	
		Froidmont Louise – Reenaers Meskerem –	
		Vanoppen Martha	27.08.2017
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Miniemmen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
100m	13.52	Geladé Margot	26.04.2023
150 m	19.79	Gorrens Etoilia	17.08.2024
300 m	43.47	Gorrens Etoilia	27.04.2024
600m	1.48.30	Gorrens Etoilia	01.09.2024
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H. (76cm)	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
60 m H. (68cm)	9.45	Gorrens Etoilia	28.09.2024
150 m H. (3H.) (76cm)	21.69	Vansimpsen Mirthe	22.07.2016
150 m H. (4H.) (76cm)	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
150 m H. (3H.) (68cm)	21.36	Gorrens Etoilia	04.05.2024
Hoog	1,57m	Maris Ine	24.06.2017
Ver	5,21m	Gorrens Etoilia	07.07.2024
Polssstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	14,94m	Gorrens Etoilia	28.09.2024
Speer (400 g)	41,02m	Gorrens Etoilia	21.08.2024
Discus (750g)	36,98m	Gorrens Etoilia	08.06.2024
5-kamp	3.458p	Gorrens Etoilia	23.06.2024
		(80 m 10.57 - ver 4,87 m - discus 35,73 m - kogel 14,62 m - 1.000 m 3.41.39)	
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)		(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)	
4 x 80m	43.23	Govaerts Julie – Steyls Jolien	22.08.2001
		Verjans Inez – Mommen Nele	
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet –	
		Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.13	Gorrens Etoilia	21.07.2025
150 m	20.28	Geladé Margot	20.07.2025
200 m	25.78	Gorrens Etoilia	12.07.2025
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
600 m	1.53.49	Vanhove Loes	05.08.2022
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	4.52.71	Helsen Sara	15.08.2013
1 mijl	5.31.60	Nelissen Paulien	03.09.2014
2.000m	7.00.29	Helsen Sara	21.06.2013
80 m H. el.	11.57	Gorrens Etoilia	31.05.2025
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,60m	Maris Ine	07.04.2018
Ver	5,76m	Gorrens Etoilia	10.08.2025
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,99m	Gorrens Etoilia	30.08.2025
Discus	35,05m	Gorrens Etoilia	26.04.2025
Speer	45,96m	Gorrens Etoilia	27.04.2025
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)			
6-kamp	4.385p	Gorrens Etoilia	09 en 10.08.2025
(80 m H. 11.65 - hoog 1,57m - kogel 12,62m ver 5,76m - speer 42,40m - 800 m 2.38.91)			
4 x 100 m	50.84	Knaepen Freya – Schorpion Daisy – Coopmans Yanne – Mievis Stefie	16.09.2007
4 x 800 m	10.04.63	Carmans Laura – Helsen Heleen – Vandersteen Esther – Cosemans Jitte	18.09.2011
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans Inez – Appeltans Andrea – Mommen Nele – Knaepen Ditte	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus Lisa – Verjans Inez – Appeltans Andrea – Govaerts Julie	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999

150 m	20.75	Lemmens Steffie	13.09.2025
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
600 m	1.44.38	Verjans Sarah	27.08.2002
800 m	2.16.72	Nelissen Paulien	05.06.2016
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.34.88	Nelissen Paulien	28.05.2016
1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
2.000 m steeple	7.32.76	Cosemans Jitte	15.08.2012
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (3 kg)	11,25m	Beckers Greet	19.08.1998
Speer (500 g)	34,34m	Roncada Elena	31.08.2024
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer (3 kg)	41,01m	Theunissen Faidra	21.10.2017
Gewichtwerpen (5,45kg)	10,19 m	Vendrix Yirthe	28.10.2023
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
	(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)		
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
	(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)		
Werpmeerkamp	1.683 p	Vendrix Yirthe	28.10.2023
	(hamer 26,19m – kogel 6,86 – discus 18,66m – speer 23,10m – gewichtwerpen 10,19m)		
4 x 100 m	51.81	Appeltans Andrea – Verjans Inez – Govaerts Julie – Mommen Nele	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels Cindy – Mas Hedwig – Mas Christel – Boiten Evi	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans Inez – Appeltans Andrea – Govaerts Julie – Mommen Nele	02.10.2005

Juniore

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995

400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.13.81	Nelissen Paulien	12.05.2018
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.29.26	Nelissen Paulien	27.05.2017
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	9.56.79	Nelissen Paulien	01.05.2018
2 mijl	17.31.85	Verheggen Liese	19.05.2024
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
10.000 m	42.30	Femke Driesen	25.09.2015
Uurloop	13.950m	Helsen Heleen	01.08.2015
Marathon	5u58.58	Vandersteen Liesl	05.05.2024
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel 3kg	9,01m	Roncada Elena	30.04.2025
Kogel 4kg	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
(100H - hoog - kogel - ver - 800m)			
(NA - 1,25 - 7,55 - GP - 3.43.11)			
7-Kamp	3.471 p	Roncada Elena	24 + 25.05.2025
(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800m)			
(17.76 - 1,35 - 7,96 - 27.98 - 4,55 - 31,06 - 2.43.68)			
4 x 100m	53.42	Mas Hedwig – Mas Christel – Mathijs Greet – Claes Anne	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas Christel – Gijbels Cindy – Mas Hedwig – Boiten Evi	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas Hedwig – Mas Christel – Boiten Evi – Gijbels Cindy	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
-------	-------	------------	------------

150m	20.36	Brugghe Lies	09.09.2023
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.50	Mommen Nele	25.05.2012
600 m	1.38.98	Philippaerts Tessa	03.06.2018
800 m	2.14.60	Nelissen Paulien	29.06.2019
1.000 m	3.00.61	Driesen Jet	21.07.2025
1.500 m	4.33.23	Nelissen Paulien	17.08.2019
1 Mijl	5.13.25	Driesen Jet	20.08.2025
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	9.54.27	Driesen Jet	01.05.2025
2 mijl	11.07.62	Driesen Jet	18.09.2024
5.000 m	17.10.61	Driesen Jet	29.05.2025
10.000 m	35.30.22	Driesen Jet	08.05.2024
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
Hoog	1,55m	Mievis Stefie	03.08.2013
Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Polstok	2,49m	Mievis Stefie	29.09.2013
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	31,64m	Knaepen Freya	27.07.2013
Hamer	44,88m	Knaepen Ditte	05.08.2023
Gewichtwerpen 9,08 kg	13,96m	Knaepen Ditte	19.03.2023
5-kamp	3.250p	Mievis Stefie	13.08.2016
	(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)		
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en 04.08.2013
	(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)		
Werpvijskamp	2.328p	Knaepen Ditte	07.10.2023
	(hamer 41,63m – kogel 8,39m – discus 25,79m – speer 26,07m – gewichtwerpen 12,20m)		
4 x 100 m	53.65	Bierwaerts Serafien – Mommen Nele – Beke Davina – Mievis Stefie	28.08.2016

Masters W 35

100 m	13.65	Mommen Nele	21.09.2025
200 m	27.63	Mommen Nele	21.09.2025
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004

400 m	1.04.22	Mommen Nele	18.05.2025
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	42.39.60	Sobkowiak Martine	18.08.2018
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,25m	Smets Tina	26.08.2018 en 22.04.2019
Ver	4,87m	Mommen Nele	22.06.2024
Hinkstapsprong	11,39m	Mommen Nele	29.05.2025
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	30,29m	Knaepen Ditte	12.05.2024
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	45,15m	Knaepen Ditte	17.02.2024
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,83m	Knaepen Ditte	17.02.2024
5-kamp A.F.	1.057p	Smets Tina	05.10.2019
I.A.A.F.	990p	(100m H. N.A. - hoog 1,23m - kogel 7,52m - ver 3,56m - 800m 3.43.27)	
7-kamp A.F.	2.030p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
I.A.A.F.	1.936p	(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)	
Werpvijskamp A.F.	2.423p	Knaepen Ditte	13.07.2024
I.A.A.F.	2.331p	(hamer 43,31m – kogel 7,73m – discus 29,30m speer 24,03m – gewichtwerpen 12,04m)	
4 x 100 m	61.19	Hemelaer Veerle (W35) – Seeten Ann (W40) – Laplasse Andrea (W40) – Vos Ingrid (W40)	10.06.2007
4 x 200 m	2.24.82	Meirens Sophie (W35) – Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Sterken Renata (W50)	17.08.2014
Olymp. Afloss.	5.11.21	Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	24.06.2011
4 x 400 m	5.50.84	Sobkowiak Martine (W35) – Smolders Elke (W35) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	30.08.2015
4 x 800 m	12.16.56	Sobkowiak Martine (W35) – Van Zand Maja (W60) – Strouwen Bea (W50) – Philippaerts Greta (W50)	

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en 08.08.1995
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
300 m	58.04	Uitdebroeks Anja	04.07.2015
400 m hand	1.12.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
2.000m	9.00.59	Uitdebroeks Anja	24.08.2012
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
2 mijl	14.18.97	Uitdebroeks Anja	22.06.2012
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u28'09"	Sobkowiak Martine	10.10.2021
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp A.F.	2.295p	Desard Magda	08 en 09.07.1995
I.A.A.F.	1.749p	(100 m H. 22.1 - hoog 1,10 m - kogel 6,62 m - 200 m 32.1 - ver 3,66 m - speer 13,14 m - 800 m	
3.01.4)			
Werpvijskamp A.F.	2.662p	Vos Ingrid	22.08.2009
		(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)	
4 x 100m	66.01	Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Van der Vorst Ria (W65) – Sterken Renata (W50)	
			07.06.2015
4 x 200 m	2.33.10	Meirens Sophie (W40) – Olaerts Kristel (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
			28.08.2016

4 x 400m	5.41.93	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Sterken Renata (W50)	17.08.2014
4 x 800m	12.03.40	Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45)	18.08.2013
Olymp. Afloss.	5.29.39	Philippaerts Greta (W45) – Van Zand Maja (W55) – Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W40)	22.06.2012

Masters W 45

100 m	15.60	Sterken Renata	09.06.2013
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010
600 m	1.56.89	Sterken Renata	24.05.2014
800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.02.83	Sterken Renata	21.06.2013
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.81	Sterken Renata	28.05.2012
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,57 m	Sterken Renata	28.05.2012
Kogel	6,52m	Sterken Renata	28.05.2012
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp A.F.	1.831 p	Sterken Renata	28.05.2012
(80m H 19.81 - kogel 6,52m - hoog 1,02m - ver 3,57m - 800m 2.44.58)			
4 x 100m	66.27	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	09.06.2013
4 x 200m	2.22.54	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	

			18.08.2013
Olymp. afloss.	5.20.51	Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45) – Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55)	
			21.06.2013
4 x 800m	11.24.57	Van Zand Maja (W55) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	
			22.09.2013

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
200 m	35.48	Philippaerts Greta	26.09.2015
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
400 m	1.14.26	Sterken Renata	20.06.2014
600 m	2.16.70	Poelmans Sylvie	05.08.2018
800 m	2.46.34	Sterken Renata	14.06.2014
1.000 m	3.39.59	Sterken Renata	08.07.2015
1500 m	5.33.33	Sterken Renata	13.06.2015
1 mijl	6.24.39	Philippaerts Greta	23.07.2016
2.000 m	7.48.02	Sterken Renata	20.09.2014
3.000 m	12.09.08	Sterken Renata	09.05.2015
2 mijl	13.45.30	Philippaerts Greta	07.09.2016
5.000 m	24.24.48	Poelmans Sylvie	22.09.2018
10.000 m	51.55.95	Sterken Renata	22.06.2014
Uurloop	13.018m	Philippaerts Greta	23.09.2016
Marathon	4u22'30"	Philippaerts Greta	09.10.2016
Ver	3,19m	Sterken Renata	04.07.2015
Kogel 3kg	6,95m	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Discus	11,46m	Panis Marie-Claire	09.06.2013
Speer 600g	12,88m	Sterken Renata	04.07.2015
Hamer 3kg	18,72m	Panis Marie-Claire	05.10.2014
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009
Olymp. afloss.	6.03.04	Strouwen Bea (W50) – Van Zand Maja (W60) – Philippaerts Greta (W50) – Poelmans Sylvie (W50)	22.06.2018

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja	05.06.2011
200 m	35.86	Desard Magda	03.06.2012
600m	2.17.96	Philippaerts Greta	13.09.2023
800 m	3.11.32	Philippaerts Greta	04.06.2023

1.000 m	3.57.05	Van Zand Maja	08.07.2015
1500 m	6.07.99	Van Zand Maja	09.09.2015
1 mijl	6.29.20	Van Zand Maja	04.07.2015
3.000 m	12.27.12	Van Zand Maja	09.06.2013
2 mijl	13.53.04	Van Zand Maja	21.06.2013
5.000 m	22.22.06	Van Zand Maja	29.08.2015
Marathon	5u19'27"	Strouwen Bea	15.12.2024
discus	14,07m	Panis Marie-Claire	10.06.2018
Hamer 3kg	17,44m	Panis Marie-Claire	24.06.2015
Gewichtwerpen	5,42m	Panis Marie-Claire	11.10.2014
4 x 100m	78.47	Van der Vorst Ria (W65) – Pittomvils M.-Anne (W55)	

—

Nijs Monique (W55) – Van Zand Maja (W60)

27.08.2017

4 x 200m 2.52.56 Van der Vorst Ria (W65) – Coteur Rita (W55) –
Nijs Monique (W55) – Van Zand Maja (W60)

02.09.2018

Masters W 60

100m	18.94	Philippaerts Greta	31.05.2025
200m	39.87	Philippaerts Greta	15.06.2025
400m	1.30.11	Philippaerts Greta	19.05.2024
800m	3.12.08	Philippaerts Greta	29.06.2024
1 mijl	6.49.00	Van Zand Maja	23.07.2016
2 mijl	14.23.27	Van Zand Maja	07.09.2016
5.000m	22.26.24	Van Zand Maja	02.08.2017
10.000m	46.57.86	Van Zand Maja	06.05.2017
Uurloop	12.793m	Van Zand Maja	23.09.2016

Masters W 65

100 m	18.32	Van der Vorst Ria	07.06.2015
200 m	39.11	Van der Vorst Ria	14.06.2015
300 m	1.05.23	Van der Vorst Ria	29.05.2016
400 m	1.34.13	Van der Vorst Ria	13.06.2015
600m	2.33.99	Van Zand Maja	13.09.2023
800 m	3.24.47	Van Zand Maja	11.06.2022
1.000 m	4.32.60	Van Zand Maja	07.08.2022
1500 m	6.44.66	Van Zand Maja	12.06.2022
1 mijl	7.36.91	Van Zand Maja	20.08.2022
3.000 m	14.48.19	Van Zand Maja	19.06.2021
2 mijl	16.33.23	Van Zand Maja	13.09.2023

5.000 m	24.19.06	Van Zand Maja	11.06.2022
10.000m	55.34.93	Van Zand Maja	09.06.2025
Uurloop	10.808m	Van Zand Maja	05.10.2024
80 m H.	20.40	Van der Vorst Ria	23.08.2015
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	23.08.2015 en 13.08.2016
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	25.06, 29.07 en 30.09.2017
Ver	2,89m	Van der Vorst Ria	17.06.2018
Kogel 3kg	6,46m	Van der Vorst Ria	29.05.2016
Discus	13,82m	Van der Vorst Ria	14.07.2018
Speer 500g	18,70m	Van der Vorst Ria	23.09.2017
Speer 600g	18,42m	Van der Vorst Ria	15.07.2017
Hamer 3kg	16,28m	Panis Marie-Claire	05.04.2025
5-kamp A.F.	2.238 p	Van der Vorst Ria	23.08.2015

(80m H 20.40 - kogel 5,58m - hoog 1,05m -
ver 2,62m - 800m 3.25.56)

Masters W 70

100 m	20.28	Van der Vorst Ria	16.06.2019
80 m H.	23.06	Van der Vorst Ria	16.06.2019
Ver	2,95m	Van der Vorst Ria	15.06.2019
Kogel 3kg	5,60m	Van der Vorst Ria	21.06.2019
Discus	14,88m	Van der Vorst Ria	21.06.2019
Speer 500g	16,34m	Van der Vorst Ria	18.09.2021
Speer 600g	15,02m	Van der Vorst Ria	09.07.2022

Masters W 75

100 m	21.50	Van der Vorst Ria	31.05.2025
Ver	2,73m	Van der Vorst Ria	15.06.2025
Kogel 2kg	5,82m	Van der Vorst Ria	31.05.2025

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
150m	20.36	Brugghe Lies	09.09.2023
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
600 m	1.38.98	Philippaerts Tessa	03.06.2018
800 m	2.13.81	Nelissen Paulien	12.05.2018
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.29.26	Nelissen Paulien	27.05.2017

1 Mijl	5.15.40	Driesen Jet	06.07.2024
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	9.56.79	Nelissen Paulien	01.05.2018
2 mijl	11.07.62	Driesen Jet	18.09.2024
5.000 m	17.51.75	Driesen Jet	01.06.2024
10.000 m	35.30.22	Driesen Jet	08.05.2024
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u28'09"	Sobkowiak Martine	10.10.2021
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
	1,60m	Maris Ine	07.04.2018
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	45,15m	Knaepen Ditte	17.02.2024
Gewichtwerpen 9,08 kg	13,96m	Knaepen Ditte	19.03.2023
5-kamp	3.250p	Mievis Stefie	13.08.2016
		(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)	
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en 04.08.2013
		(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)	
Werpvijskamp I.A.A.F.	2.331p	Knaepen Ditte	13.07.2024
		(hamer 43,31m – kogel 7,73m – discus 29,30m – speer 24,03m – gewichtwerpen 12,04m)	
4 x 100 m	48.72	Claes Anne – Belen Sanne – Govaerts Julie – Mievis Stefie	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes Anne – Belen Sanne – Govaerts Julie – Mievis Stefie	23.08.2009
4 x 400 m	3.52.45	Claes Anne – Govaerts Julie – Belen Sanne – Mievis Stefie	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels Cindy – Mas Hedwig – Mas Christel – Boiten Evi	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis Stefie – Schorpion Daisy – Govaerts Julie – Mommen Nele	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus Lisa – Verjans Inez – Appeltans Andrea – Govaerts Julie	03.10.2004
4 x 400m mixed	4.03.72	Benjamien Mathijs (Sen) – Cil Appeltans (Cad) –	



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.09	Philtjens Ylio	05.07.2015
600 m	1.52.93	Devos Giel	18.08.2020
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,18m	Penders Gust	19.08.2016
Kogel	12,41m	Philtjens Ylio	26.09.2015
Hockeybal	39,90m	Cupers Dorian	27.09.2014
4-kamp (met 600m)	2.232p	Philtjens Ylio	19.09.2015
		(60 m 9.23 - kogel 11,96 m - ver 3,87 m - 600m 1.56.39)	
4-kamp	1.821p	Philtjens Ylio	05.09.2015
(zonder afstand)		(60m 9.42 - kogel 10,99m - ver 3,73m - hockey 35,94m)	
4 x 60 m	39.66	Philtjens Ylio – Muyldermans Matthias – Vanschoonbeek Jelle – Cupers Dorian	17.08.2014
3 x 600 m	6.22.01	Penders Gust – Knuysen Yoran – Willems Thor	28.08.2016

Pupillen

60 m	8.35	Verbrugghe Lorijn	30.10.2005
1.000 m	3.10.70	Devos Giel	04.09.2022
60 m H. (76cm)	10.73	Verbrugghe Lorijn	16.07.2005
60 m H. (68cm)	10.58	Adamczak Jayden	05.10.2024
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorijn	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorijn	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorijn	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
Vortex	46,52m	Adamczak Jayden	06.04.2024
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005

		(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)	
4-kamp (zonder 1000m)	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
		(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)	
4 x 60 m	34.40	Mathijs Benjamien – Boes Joris – Verbrugghe Lorijn – Busselen Joris	25.09.2004
3 x 600 m	5.55.71	Macours Arthur – Vanderstraeten Arven – Devos Giel	27.08.2022
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

60 m	8.69	Adamczak Jayden	06.09.2025
80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
600m	1.45.46	Devos Giel	27.10.2024
1.000 m	2.53.01	Houben Tamirat	22.07.2017
1500m	5.04.35	Giel Devos	20.08.2023
80 m H. (84 cm)	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007
80 m H. (76 cm)	14.19	Adamczak Jayden	25.05.2025
150 m H. (3 H.) (76 cm)	21.54	Houben Tamirat	30.09.2017
150 m H. (4 H.) (76 cm)	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polstok	2,00m	Devos Giel	08.09.2024
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	34,63m	Devos Giel	20.10.2024
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
		(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)	
5-kamp (zonder 1.000m)	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
		(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)	
4 x 80 m	43.59	Mathijs Benjamien – Verbrugghe Lorijn – Boes Joris – Busselen Joris	23.04.2006
3 x 600 m	5.35.25	Giel Devos – Arthur Van Tornout – Nicolas Van Tornout	26.08.2023
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100 m	11.19	Verbrugghe Lorian	05.09.2009
150 m	19.37	Bodeux Jonay	04.09.2022
200 m	22.54	Verbrugghe Lorian	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorian	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorian	26.04.2009
600 m	1.37.33	Struys Lukas	30.03.2025
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H. (91cm)	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
100 m H. (84cm)	15.50	Struys Lukas	31.05.2025
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,31m	Knuysen Yoran	11.09.2022
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
	2,80m	Struys Lukas	21.06.2025
Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011
Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	47,17m	Steegmans Andreas	09.09.2015
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
	(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)		
8-kamp	4.128 p	Struys Lukas	21 + 22.06.2025
	(100m 11.94 – ver 5,77m – kogel 10,90m – hoog 1,56m		

–

	100mH 15.30 – pols 2,80m – speer 33,12m – 1.000m		
3.05.11)			
4 x 100 m	47.36	Emobo Rex – Vanclee Joren –	27.08.2022
		Bodeux Jonay – Knuysen Yoran	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs Marco – Robijns Rudi –	28.04.1977
		Neven Carlo – Froyen Ronny	
Olymp. Afloss.	4.12.31	Schuitman Roberto – Struys Lukas –	
		Nulens Thomas – Lemmens Daan	19.05.2024
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorijn	24.05.2010
150 m	17.30	Mesotten Cedric	04.09.2022
200 m	22.13	Verbrugghe Lorijn	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	50.94	Verbrugghe Lorijn	24.04.2011
600 m	1.43.75	Jaspers Gilles	07.07.2017
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.02.26	Ballet Finn	20.05.2023
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.57.69	Ballet Finn	01.05.2023
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,77m	Knuysen Yoran	03.09.2023
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polssstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	15,00m	Timmermans Gilles	26.06.2013
Speer (700g)	59,36m	Timmermans Gilles	14.06.2013
Speer (800g)	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus (1,5 kg)	40,46m	Baerts Kenneth	06.09.2025
Hamer (5 kg)	51,30m	Steegmans Andreas	25.05.2017
Gewichtwerpen 9,08kg	13,62m	Kobe Danckaert	28.10.2023
5-kamp	2.679 p	Roncada Elias	02.10.2022
(ver 6,19m - speer 37,35m - 200m 23.33 - discus 31,24m - 1500 m 5.28.99)			
Werpmeerkamp	2.673 p	Kobe Danckaert	28.10.2023
(hamer 33,34m – kogel 10,27m – discus 37,41m – speer 42,16m – gewicht 13,62m)			
4 x 100 m	45.80	Knuysen Yarne – Roncada Elias –	27.08.2022
Lenaerts Robbe – Mesotten Cedric			
4 x 800 m	8.37.6	Boiten Gert – Massoels Frank –	13.05.1989
Appeltans Johan – Boiten Raf			
Olymp. Afloss.	3.58.63	Sergeant Elias – Vervalle Tijs –	
De Ridder Jappe – Swinnen Arthur			
31.05.2025			
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

60m	7.19	Mesotten Cedric	02.06.2023
-----	------	-----------------	------------

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
150m	16.97	Mesotten Cedric	14.09.2024
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	35.24	Mesotten Cedric	06.07.2024
400 m	49.59	Mesotten Cedric	07.05.2023
600 m	1.40.38	Jaspers Gilles	05.08.2018
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	3.58.90	Ballet Finn	09.05.2024
1 mijl	4.22.37	Ballet Finn	21.08.2024
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.23.72	Ballet Finn	22.06.2024
2 mijl	10.34.57	Jaspers Gilles	04.09.2019
5.000 m	14.37.21	Ballet Finn	15.06.2024
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,77m	Mathijs Benjamien	09.09.2012
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer (800g)	58,08m	Timmermans Gilles	06.06.2015
Hamer (6,25)	42,44m	Steegmans Andreas	11.08.2018
Gewichtwerpen	11,34kg 13,98m	Danckaert Kobe	10.05.2025
Werpvijskamp	2.781 p	Danckaert Kobe	05.10.2024
		(hamer 40,51m – kogel 9,91m – discus 34,40m – speer 48,30m – gewichtwerpen 13,31m)	
5-kamp	2.758p	Mathijs Benjamien	28.05.2012
		(ver 6,41m - speer 31,67m - 200m 23.14 - discus 25,79m - 1.500m 4.52.51)	
Sprintmeerkamp	2.453 p	Cedric Mesotten	02.06.2023
		(60m 7.19 – 100m 11.25 – 200m 22.52)	
4 x 800m	8.29.11	Boiten Raf – Boiten Gert –	28.08.1991
		Massoels Frank – Reekmans Seger	
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes Mario – Massoels Frank –	28.08.1991
		Boiten Gert – Boiten Raf	
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
150 m	17.76	Knuysen Yarne	13.09.2025
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.59	Theijs Niels	19.05.2013
400 m	49.38	Mesotten Cedric	14.09.2025
600 m	1.30.29	Mathijs Benjamien	17.09.2025
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.49.13	Vanholst Michiel	19.09.2020
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	31.47.65	Vanholst Michiel	29.08.2020
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u29'50"	Vanholst Michiel	24.09.2017
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m (+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	48,30m	Timmermans Gilles	24.04.2016
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
Gewichtwerpen	10,07m	Houben Frederik	06.07.2014
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
		(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)	
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
		(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 -	
		19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)	
Werpvijskamp	1.935 p	Houben Frederik	22.06.2014
		(hamer 31,44m – kogel 9,52m – discus 20,29m –	

		speer 34,05m – gewichtwerpen 9,87m)	
4 x 100 m	44.6	Theijs Jean – Vaes Mario – Fontana Pietro – Zwerts Raf	24.05.1992
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels Marcel – Theijs Jean – Smets Jos – Zwerts Raf	28.08.1991
4 x 400 m	3.31.58	Theijs Jean – Zwerts Raf – Caers Erik – Pauwels Marcel	06.10.1990
4 x 800 m	8.36.3	Barbier Eddy – Droogmans Erik – Smets Jos – Pauwels Marcel	30.08.1989
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen Peter – Billen Robbie – Neven Rudi – Dannis Marc	25.08.1999
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen Raf – Gijbels Davy – Dannis Marc – Senden Christophe	14.09.2001
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	4.17.95	Neven Rudi – Vaes Peter – Pulinx Peter – Dannis Marc	12.10.2002
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	12.83	Redant Tom	30.07.2025
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
600 m	1.36.30	Van Poucke Christophe	05.08.2017
800 m	2.03.30	Kielemoes Tim	29.05.2025
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.12.76	Kielemoes Tim	07.06.2025
1 mijl	4.38.90	Kielemoes Tim	21.08.2024
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.14.32	Kielemoes Tim	04.07.2025
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	15.59.21	Kielemoes Tim	06.08.2025
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
Marathon	2u52'34"	Scholts Bert	14.04.2025
110 m H. (1m)	22.49	Neirinck Gert	16.06.2013
400 m H.	1.08.95	Neirinck Gert	15.06.2013
3.000m steeple	10.59.62	Neirinck Gert	26.06.2013
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Hinkstap	8,59m	Vanclee Gert	09.09.2015
Kogel	9,58m	Houben Frederik	02.04.2016
Discus	23,98m	Houben Frederik	07.04.2018

Speer	35,20m	Houben Frederik	11.06.2017
Hamer	37,55m	Houben Frederik	25.05.2017
Gewichtwerpen	10,76m	Houben Frederik	02.04.2016
5-kamp A.F.	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
I.A.A.F.	1.911 p	(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)	
Werpvijskamp A.F.	2.089 p	Houben Frederik	02.04.2016
I.A.A.F.	2.042 p	(hamer 33,13m – kogel 9,58m – discus 22,35m – speer 33,15m – gewichtwerpen 10,76m)	
4 x 100 m	52.31	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Cupers J. (M35) – Houben F. (M35)	30.08.2015
4 x 200 m	1.53.36	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Houben F. (M35) – Vanschoonbeek S. (M40)	30.08.2015
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)	
10.06.2007			
4 x 800 m	9.35.83	Driesen D. (M40) – Schaillee K. (M40) - Wouters J. (M45) – Neirinck G. (M35)	09.08.2012
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P. (M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	20.08.2006
Zweedse afl.	2.29.37	Neirinck G. (M35) – Neven R. (M45) – Driesen D. (M40) – Claesen D. (M35)	25.05.2012
Olympische afl.	4.13.03	Neirinck G. (M35) – Schaillee K. (M40) – Geboers E. (M45) – Driesen D. (M40)	22.06.2012

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
600 m	1.53.08	Senden Christophe	17.09.2025
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011

Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	7,69m	Reenaers Michel	11.10.2014
5-kamp A.F.	2.820 p	Mievis Benny	07.07.2007
I.A.A.F.	2.420 p	(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)	
4 x 100 m	48.21	Theijs Jean (M40) – Hermans Luc (M40) Weyens Christophe (M40) – Theijs Francois (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans Luc (M40) – Billen Jozef (M40) – Beckers Robert (M40) – Theijs Jean (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans Luc (M40) – Billen Jozef (M40) – Beckers Robert (M40) – Theijs Jean (M40)	25.08.1993
4 x 800 m	10.23.00	Senden Christophe (M40) – Aerts Sam (M45) – Lenaers Gert (M50) – Liefsoens Jeroen (M40)	24.08.2024
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix Danny (M40) – Billen Jozef (M45) – Hermans Luc (M45) – Manshoven Rene (M40)	
27.08.1997			
Olympische aflossing	4.14.07	Neven Rudi (M40) – Govaerts Peter (M40) – Mathijs Rudi (M45) – Billen Jozef (M50)	01.08.2003

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008

400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
600 m	1.39.99	Aerts Sam	17.09.2025
800 m	2.12.18	Schoels Marc	18.05.2013
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.24.60	Van Marcke Pascal	10.09.2014
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.19.16	Van Marcke Pascal	16.05.2014
5.000 m	16.18.91	Van Marcke Pascal	12.05.2013
10.000 m	33.54.85	Van Marcke Pascal	01.06.2013
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	17.291m	Van Marcke Pascal	03.08.2012
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u43'55"	Van Marcke Pascal	19.04.2015
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	11,45m	Mesotten Patrick	07.06.2015
Discus	38,18m	Mesotten Patrick	23.09.2017
Speer	40,04m	Mesotten Patrick	14.10.2017
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp A.F.	2.068 p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
I.A.A.F.	1.517 p	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)	
4 x 100 m	51.4	Beckers Jean (M45) – Segers Hubert (M45)	02.09.1987
		Reekmans Ludo (M45) – Raemaekers Rik (M45)	
4 x 200 m	1.51.98	Driesen Dimitri (M45) – Lenaers Gert (M45)	30.08.2015
		Claes Benny (M50) – Geboers Erik (M50)	
4 x 400 m	4.11.53	Beckers Robert (M45) – Billen Jozef (M45) –	
26.08.1998		Hermans Luc (M45) – Theijs Jean (M45)	
Olympische afl.	4.35.89	Neven Rudi (M45) – Brulmans Jean(M45) –	26.06.2009
		Lefevere Alain (M45) – Thijssen Xavier (M45)	
4 x 800 m	10.30.32	Sam Aerts (M45) – Dimitri Driesen (M50) –	26.08.2023
		Gert Lenaers (M50) – David Stijnen (M45)	

Masters M 50

100 m	13.51	Schoels Marc	30.06.2013
200 m	27.36	Schoels Marc	30.06.2013
300m	43.27	Geboers Erik	21.09.2013
400 m	58.02	Schoels Marc	30.06.2013

600 m	1.48.74	Neven Rudi	07.07.2017
800 m	2.10.38	Schoels Marc	27.09.2014
1.000 m	2.49.87	Schoels Marc	25.06.2014
1.500 m	4.24.99	Schoels Marc	16.06.2013
1 mijl	4.56.76	Schoels Marc	03.09.2014
2.000 m	6.15.49	Schoels Marc	10.09.2014
3.000 m	9.52.19	Schoels Marc	09.06.2013
2 mijl	10.36.89	Schoels Marc	21.06.2013
5.000 m	17.04.53	Schoels Marc	21.09.2013
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
3.000 m steeple	12.45.32	Claes Benny	28.06.2015
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en

20.09.2008

Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	10,30m	Mesotten Patrick	19.05.2019
Kogel 6 kg	11,65m	Mesotten Patrick	21.07.2019
Discus 2 kg	35,26m	Mesotten Patrick	13.07.2019
Discus 1,5 kg	41,24m	Mesotten Patrick	21.06.2019
Speer 800 g	34,83m	Mesotten Patrick	02.06.2019
Speer 700 g	37,72m	Mesotten Patrick	21.07.2019
Hamer 7 kg	29,85m	Mesotten Patrick	07.10.2023
Hamer 6 kg	35,83m	Mesotten Patrick	17.02.2024
Gewichtwerpen 11,34kg	13,03m	Mesotten Patrick	15.08.2023
Gewichtwerpen 15,88kg	9,78m	Mesotten Patrick	07.10.2023
5-kamp I.A.A.F.	1.089p	Smets Raymond	20.09.1987
		(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)	
Werpvijskamp A.F.	2.643 p	Mesotten Patrick	09.10.2021
		(hamer 31,10m – kogel 10,79m – discus 37,05m – speer 32,88m – gewichtwerpen 11,06m)	
Werpvijskamp IAAF	2.023 p	Mesotten Patrick	07.10.2023
		(hamer7 29,85m – kogel7 9,23m – discus2 30,20m – speer800 30,10m – gewichtwerpen15,8 9,78m)	
4 x 200 m	2.22.97	Ludo Werckx (M60) – Jos Schraepen (M65) – Stefaan Huybrechts (M50) – Jos Vandebroek (M70)	26.08.2023
4 x 800 m	12.19.69	Huybrechts Stefaan (M50) – Buttiens Marc (M60) – Ruymen Michel (M65) – Neven Rudi (M55)	27.08.2022
4 x 1500 m	23.17.95	Neven Rudi (M50) – Di Vito Domenico (M55) – Ruymen Michel (M60) – Claes Benny (M55)	27.08.2017
Olymp. afloss.	4.20.43	Schoels Marc (M50) – Geboers Erik (M50) – Ruymen Michel (M55) – Neven Rudi (M50)	21.06.2013

Masters M 55

100 m	14.20	Schoels Marc	12.05.2019
200 m	28.26	Schoels Marc	20.04.2019
300 m	44.74	Schoels Marc	12.05.2019
400 m	1.00.43	Schoels Marc	18.08.2018
600 m	1.35.87	Schoels Marc	05.08.2018
800 m	2.12.34	Schoels Marc	11.08.2018
1000m	2.54.44	Schoels Marc	27.06.2018
1500 m	4.41.79	Schoels Marc	16.06.2019
1 mijl	5.00.78	Schoels Marc	14.07.2018
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.31.61	Schoels Marc	13.05.2018
2 mijl	11.07.11	Schoels Marc	22.06.2018
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.080m	Hiemeleers Marc	03.08.2012
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	11,09m	Mesotten Patrick	07.06.2025
Kogel (7 kg)	10,82m	Mesotten Patrick	12.05.2024
Discus (1,5 kg)	39,62m	Mesotten Patrick	22.06.2024
Discus (2 kg)	34,61m	Mesotten Patrick	12.05.2024
Speer 700 g	31,72m	Mesotten Patrick	05.10.2024
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	39,29m	Mesotten Patrick	08.06.2024
Hamer (7 kg)	28,77m	Mesotten Patrick	04.10.2025
Gewichtwerpen 11,34kg	13,10m	Mesotten Patrick	28.09.2024
Gewichtwerpen 15,88kg	9,31m	Mesotten Patrick	04.10.2025
5-kamp A.F.	1.745 p	Smets Raymond	21.07.1992
(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)			
Werpvijskamp A.F.	3.006 p	Mesotten Patrick	05.10.2024
(hamer6kg 36,66m – kogel6kg 10,29m – discus1,5kg 35,97m – speer700g 31,72m – gewichtwerpen11,34kg 12,37m)			
Werpvijskamp I.A.A.F.	2.027 p	Mesotten Patrick	04.10.2025
(hamer7kg 28,77m – kogel7kg 9,71m – discus2kg 30,83m – speer800g 30,60m – gewichtwerpen15,8kg 9,31m)			
4 x 400m	4.34.95	Claes Benny (M55) – Pelgrims Edouard (M60) – Werckx Ludo (M55) – Uitdebroeks Romain (M65)	28.08.2016
Olymp. afloss.	4.43.40	Schoels Marc (M55) – Werckx Ludo (M55) - Claes Benny (M55) – Pelgrims Edouard (M60)	22.06.2018

4 x 800m

10.20.81 Schoels Marc (M55) – Pelgrims Edouard (M60) –
Neven Rudi (M55) – Werckx Ludo (M55)

02.09.2018

Masters M 60

100 m	14.69	Santermans Benny	21.06.2019
200 m	30.53	Pelgrims Edouard	23.09.2017
300 m	50.04	Pelgrims Edouard	14.07.2018
400 m	69.17	Pelgrims Edouard	12.06.2016
600 m	1.52.22	Pelgrims Edouard	07.07.2017
800 m	2.38.36	Pelgrims Edouard	13.05.2016
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011
1 mijl	5.47.54	Pelgrims Edouard	23.07.2016
2.000 m	7.28.15	Pelgrims Edouard	29.05.2016
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
10.000 m	37.53.84	Hiemeleers Marc	06.05.2017
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u56'40"	Hiemeleers Marc	08.10.2017
100 m H. (84cm)	22.01	Pelgrims Edouard	18.06.2017
300 m H. (76cm)	54.94	Pelgrims Edouard	17.06.2018
2.000 m steeple	8.16.35	Pelgrims Edouard	17.06.2018
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,35 m	Pelgrims Edouard	25.06.2017
Ver	4,52 m	Santermans Benny	13.07.2019
Hinkstap	9,55 m	Santermans Benny	14.08.2019
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Kogel 7 kg	7,76 m	Biets Hugo	21.06.2013
Speer 600 g	35,24 m	Meuwissen George	07.09.2024
Speer 800 g	27,96 m	Theijs Jean	12.05.2013
Discus 1 kg	30,86 m	Biets Hugo	21.09.2014
Discus 2 kg	21,27 m	Biets Hugo	23.07.2016
Hamer 5 kg	29,70 m	Biets Hugo	29.06.2014
Hamer 7 kg	20,37 m	Biets Hugo	21.10.2012
Gewichtwerpen	10,81 m	Biets Hugo	11.10.2014
5-kamp A.F.	2.483 p	Pelgrims Edouard	29.07.2017
(ver 3,81 m - speer 600g. 28,38 m - 200 m 31.60 - discus 1 kg 25,00 m - 1500 m 5.25.89)			
Werpvijskamp A.F.	2.149 p	Biets Hugo	22.06.2014
(hamer 5kg 27,89m – kogel 5kg 9,20m – discus 1kg 29,47m –			

		speer 600g 22,18m – gewichtwerpen 9,08kg 8,55m)	
4 x 100 m	66.97	Hermans Luc (M60) – Billen Jozef (M60) – Philippaers Guido (M65) – Vangeel Benny (M60)	18.08.2013
Olymp. afloss.	5.12.96	Uitdebroeks Romain (M65) – Billen Jozef (M65) – Ruymen Michel (M60) – Ver Eecken Rudy (M60)	23.06.2017
4 x 400 m	5.29.79	Hermans Luc (M60) – Billen Jozef (M60) – Govaerts Kris (M65) – Van Den Broeck Raf (M60)	18.08.2013
4 x 800 m	11.56.95	Pelgrims Edouard (M60) – Ruymen Michel (M60) – Ver Eecken Rudy (M60) – Govaerts Kris (M65)	27.08.2017

Masters M 65

100 m	15.50	Pelgrims Edouard	24.06.2023
150 m	24.81	Pelgrims Edouard	09.06.2024
200 m	31.41	Pelgrims Edouard	31.07.2021
300 m	49.92	Pelgrims Edouard	21.07.2021
400 m	70.60	Pelgrims Edouard	07.09.2024
800 m	2.42.48	Uitdebroeks Romain	24.09.2016
1.000 m	3.25.80	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
1500m	5.36.63	Pelgrims Edouard	31.07.2021
1 mijl	5.51.95	Uitdebroeks Romain	03.08.2016
3.000 m	12.07.20	Uitdebroeks Romain	04.05.2016
2 mijl	12.21.40	Uitdebroeks Romain	07.09.2016
5.000 m	19.48.04	Uitdebroeks Romain	23.07.2016
10.000 m	39.30.28	Hiemeleers Marc	30.04.2022
Uurloop	14.325m	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
marathon	3u11'42"	Uitdebroeks Romain	09.10.2016
100 m H. (84cm)	24.27	Pelgrims Edouard	19.09.2021
300 m H. (76cm)	56.16	Pelgrims Edouard	18.09.2021
2.000 m steeple (76)	9.01.83	Pelgrims Eduard	22.06.2024
Hoog	1,35m	Jacobs Humberto	11.06.2023; 22.06 en 07.09.2024; 22.06 en 28.06.2025
Ver	4,14m	Pelgrims Edouard	10.08.2024
Hinkstap	8,82 m	Jacobs Humberto	28.06.2025
Kogel (5 kg)	9,93m	Jacobs Humberto	24.06.2023
Kogel (7 kg)	7,67m	Jacobs Humberto	08.07.2023
Discus (1 kg)	33,96m	Jacobs Humberto	06.04.2024
Discus (2 kg)	22,23m	Jacobs Humberto	23.05.2025
Speer (600 g)	31,75m	Jacobs Humberto	01.07.2023
Speer (800 g)	30,99m	Jacobs Humberto	10.04.2023

Hamer (5 kg)	26,79m	Jacobs Humberto	13.07.2024
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000
Gewichtwerpen 9,08kg	11,61m	Jacobs Humberto	11.03.2023
Werpvijskamp A.F.	2.768 p	Jacobs Humberto	01.07.2023
(hamer 5kg 26,15m – kogel 5kg 9,65m – discus 1kg 32,75m – speer 600g 31,75m – gewichtwerpen 9,08kg 10,92m)			
5-kamp AF A.F.	2.717 p	Pelgrims Edouard	31.07.2021
(ver 4,03m - speer 600g. 25,48m - 200 m 31.41 - discus 1kg 22,34m - 1500 m 5.36.63)			
4 x 800 m	13.29.17	Polders Jos (M65) – Govaerts Kris (M70) – Ruymen Michel (M65) – Hiemeleers Marc (M65)	26.08.2023

Masters M 70

200m	31.67	Pelgrims Edouard	10.05.2025
300 m	51.73	Pelgrims Edouard	27.07.2025
400m	1.12.73	Pelgrims Edouard	31.05.2025
600m	2.25.14	Govaerts Kris	13.09.2023
800m	2.48.64	Pelgrims Edouard	16.05.2025
1.000m	4.16.12	Govaerts Kris	07.08.2022
1500m	5.41.94	Pelgrims Edouard	10.05.2025
1 mijl	6.28.86	Pelgrims Edouard	20.08.2025
3.000m	13.27.37	Govaerts Kris	11.05.2022
2 mijl	15.00.05	Govaerts Kris	13.09.2023
5.000m	22.22.58	Pelgrims Edouard	21.09.2025
10.000m	50.42.80	Govaerts Kris	09.06.2025
Uurloop	12.013 m	Govaerts Kris	05.10.2024
80 m H. (76cm)	19.18	Pelgrims Edouard	21.06.2025
2.000 m steeple (76)	9.05.05	Pelgrims Eduard	22.06.2025
Ver	4,00m	Pelgrims Edouard	21.06.2025
Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	26,90m	Biets Hugo	11.09.2022
Discus (2 kg)	18,46m	Biets Hugo	09.07.2022
Speer (500 g)	26,41m	Pelgrims Edouard	24.05.2025
Speer (800 g)	17,99m	Biets Hugo	09.07.2022
Hamer (4 kg)	25,19m	Biets Hugo	23.09.2023
Gewichtwerpen	8,79m	Biets Hugo	16.04.2022
5-kamp AF (age factor)	2.910 p	Pelgrims Edouard	10.05.2025
(ver 3,95m - speer 500g. 24,27m - 200 m 31.67 - discus 1kg 21,54m - 1500 m 5.41.94)			
Werpvijskamp A.F.	1.915 p	Biets Hugo	08.10.2022
(hamer 4kg 24,45m – kogel 4kg 7,28m – discus 1kg 23,95m –			

Aller categorieën Heren.

60 m	7.19	Mesotten Cedric	02.06.2023
100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
150 m	16.97	Mesotten Cedric	14.09.2024
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.24	Mesotten Cedric	06.07.2024
400 m	49.59	Mesotten Cedric	07.05.2023
600 m	1.33.78	Jaspers Gilles	21.07.2022
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	3.58.90	Ballet Finn	09.05.2024
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.23.72	Ballet Finn	22.06.2024
2 mijl	9.49.13	Vanholst Michiel	19.09.2020
5.000 m	14.37.21	Ballet Finn	15.06.2024
10.000 m	31.47.65	Vanholst Michiel	29.08.2020
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u29'50"	Vanholst Michiel	24.09.2017
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	58,08m	Timmermans Gilles	06.06.2015
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
Gewichtwerpen	10,76m	Houben Frederik	02.04.2016
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
Werpvijskamp I.A.A.F.	2.042 p	Houben Frederik	02.04.2016
		(hamer 33,13m – kogel 9,58m – discus 22,35m – speer 33,15m – gewichtwerpen 10,76m)	
Sprintmeerkamp	2.453 p	Cedric Mesotten	02.06.2023

		(60m 7.19 – 100m 11.25 – 200m 22.52)
4 x 100 m	42.95	Emobo Rex – Roncada Elias – 24.08.2025
		Knuysen Yoran – Mesotten Cedric
4 x 200 m	1.31.02	Theijs Niels – Schouterden Glenn – 28.08.2016
		Mathijs Benjamien – Leemans Pieter
4 x 400 m	3.30.79	Bierwaerts Emiel – Vanstapel Arno 13.05.2012
		Theijs Niels – Mathijs Benjamien
4 x 800 m	8.29.11	Boiten Raf – Boiten Gert – 28.08.1991
		Massoels Frank – Reekmans Seger
4 x 1.500 m	17.25.58	Billen Michael – Hoebrechts Dries – 28.08.2002
		Dannis Marc – Coolen Raf
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen Raf – Gijbels Davy – 14.09.2001
		Dannis Marc – Senden Christophe
Olympische aflossing	3.42.08	Vanholst Michiel – Mathijs Benjamien –
(800 - 400 - 200 - 200)		Theijs Niels – Leemans Pieter 23.06.2017
4 x 400m mixed	4.03.72	Benjamien Mathijs (Sen) – Cil Appeltans (Cad) –
		Ruben Vanhelfmont (Sen) – Loes Vanhove (Cad)
		07.05.2023

Mixed categorieën DAMES / HEREN

4 X 400 METER MIXED

D/H Cad.:	4.18.49	Struys Lukas – Nicolaij Line –	
		Jooker Axl – Gijbels Kaat	24.08.2025
A.C.:	4.03.72	Benjamien Mathijs (Sen) – Cil Appeltans (Cad) –	
		Ruben Vanhelfmont (Sen) – Loes Vanhove (Cad)	07.05.2023
W/M35:	4.55.09	Tom Redant (M35) – Merel Huygen (W35) –	
		Gert Lenaers (M50) – Anne-Sophie Vliegen (W35)	26.08.2023
W/M40:	5.51.82	Stefaan Huybrechts (M50) – Charlotte Bevernage (W40) –	
		Hiemeleers (M65) – D. O. (M55) – 22.08.2022	



BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2025

DAMES

Benjamins

40 METER				
	Hailey ADAMCZAK	7"08	Terneuzen	06/09/25
60 METER				
	Hailey ADAMCZAK	10"30	Terneuzen	06/09/25
200 METER				
	Hailey ADAMCZAK	38"71	Terneuzen	06/09/25

Pupillen

60 METER				
	Lea CLAESEN	9"49	Sint-Truiden 21/06 en Alken 04/10/25	
	Hawa BAH	9"66	Lanaken	03/05/25
	Sam LUYCK	9"69	Heusden	28/09/25
	Janne-Lien BEX	9"76	Geel	21/09/25
	Camille PIRARD	9"81	Alken	04/10/25
	Isa ROUX	9"95	Tessenderlo	09/04/25
	Nore HULSMANS	10"16	Alken	04/10/25
	Emma BIJLOOS	10"49	Alken	04/10/25
	Elien JANSSEN	10"77	Sint-Truiden	21/06/25
	Amélie GONZALEZ	10"78	Genk	20/09/25
	Julie MIGNOLET	10"97	Alken	04/10/25
	Noor RENAERS	11"71	Kiewit	28/06/25
1.000 METER				
	Hawa BAH	3'36"07	Diepenbeek	25/05/25
	Lea CLAESEN	3'50"80	Alken	04/10/25
	Janne-Lien BEX	3'56"69	Diepenbeek	21/04/25
	Nore HULSMANS	4'04"17	Alken	04/10/25
	Sam LUYCK	4'13"81	Alken	04/10/25
	Emma BIJLOOS	4'15"17	Alken	04/10/25
	Isa ROUX	4'40"52	Alken	05/07/25
	Elien JANSSEN	4'45"76	Sint-Truiden	21/06/25
	Julie MIGNOLET	5'48"40	Sint-Truiden	21/06/25
	Noor RENAERS	5'57"49	Sint-Truiden	21/06/25
60 METER HORDEN (68cm)				
	Lea CLAESEN	11"66	Alken	04/10/25
	Isa ROUX	12"31	Alken	04/10/25
	Sam LUYCK	12"34	Alken	04/10/25
	Noor RENAERS	16"17	Alken	04/10/25
HOOGSPRINGEN				
	Isa ROUX	1m18	Heusden	30/07/25
	Lea CLAESEN	1m10	Lanaken	03/05/25
	Elien JANSSEN	1m10	Diepenbeek 25/05 en Genk 20/09/25	
	Amélie GONZALEZ	1m05	Genk	20/09/25

VERSPRINGEN

Lea CLAESEN	3m49	Alken	04/10/25
Janne-Lien BEX	3m40	Lanaken	03/05/25
Hawa BAH	3m40	Genk	20/09/25
Isa ROUX	3m35	Pelt	30/03/25
Nore HULSMANS	3m32	Heusden	28/09/25
Elien JANSSEN	3m09	Lanaken	03/05/25
Camille PIRARD	3m06	Alken	04/10/25
Emma BIJLOOS	2m98	Alken	04/10/25
Maud ROGGEN	2m75	Lanaken	03/05/25
Noor RENAERS	2m48	Kiewit	28/06/25
Julie MIGNOLET	2m48	Alken	04/10/25

KOGELSTOTEN

Isa ROUX	7m31	Genk	20/09/25
Janne-Lien BEX	6m43	Alken	04/10/25
Julie MIGNOLET	5m22	Alken	04/10/25
Nore HULSMANS	4m92	Alken	05/07/25
Camille PIRARD	4m49	Lanaken	03/05/25
Noor RENAERS	3m83	Kiewit	28/06/25

DISCUSWERPEN

Isa ROUX	15m87	Diepenbeek	25/05/25
Janne-Lien BEX	14m40	Diepenbeek	25/05/25

VORTEXWERPEN

Janne-Lien BEX	32m18	Alken	04/10/25
Elien JANSSEN	26m43	Sint-Truiden	21/06/25
Isa ROUX	23m84	Alken	04/10/25
Sam LUYCK	23m37	Alken	04/10/25
Nore HULSMANS	20m77	Alken	04/10/25
Julie MIGNOLET	16m73	Alken	04/10/25
Emma BIJLOOS	15m79	Alken	04/10/25
Lea CLAESEN	12m93	Sint-Truiden	21/06/25
Maud ROGGEN	12m01	Lanaken	03/05/25
Noor RENAERS	10m50	Sint-Truiden	21/06/25

VIERKAMP

Lea CLAESEN	1.241 p	Sint-Truiden	21/06/25
Janne-Lien BEX	1.181 p	Geel	21/09/25
Isa ROUX	816 p	Sint-Truiden	21/06/25
Elien JANSSEN	789 p	Sint-Truiden	21/06/25
Julie MIGNOLET	290 p	Sint-Truiden	21/06/25
Noor RENAERS	172 p	Sint-Truiden	21/06/25

4 X 60 METER

Janne-Lien Bex – Isa Roux – Hawa Bah – Lea Claesen	38”44	Genk	20/09/25
Sam Luyck – Camille Pirard – Nore Hulsmans – Lea Claesen	39”20	Lanaken	03/05/25
Isa Roux – Janne-Lien Bex – Elien Janssen – Hawa Bah	39”54	Lanaken	03/05/25
Nore Hulsmans – Elien Janssen – Amélie Gonzalez – Sam Luyck	39”90	Genk	20/09/25

3 X 600 METER

Janne-Lien Bex – Amélie Gonzalez – Isa Roux	6’39”45	Genk	24/08/25
--	---------	------	----------

Miniemen

80 METER

Febe BOLLEN	11"16	Turnhout	23/08/25
Lore BOLLEN	11"46	Turnhout	23/08/25
Mara CLAESEN	12"25	Genk	20/09/25
Anke NICOLAIJ	13"05	Sint-Truiden	21/06/25

100 METER

Mara CLAESEN	14"56 (-1,2)	Heusden	30/04/25
--------------	--------------	---------	----------

150 METER

Lore BOLLEN	21"24	Diepenbeek	25/05/25
Mara CLAESEN	21"83	Lanaken	03/05/25

300 METER

Anke NICOLAIJ	57"49	Lanaken	03/05/25
---------------	-------	---------	----------

1.000 METER

Febe BOLLEN	3'24"12	Heusden	28/09/25
Margaux AERTS	3'49"53	Alken	05/07/25
Lore BOLLEN	3'50"49	Sint-Truiden	21/06/25
Anke NICOLAIJ	4'10"30	Sint-Truiden	21/06/25

60 METER HORDEN (68cm)

Mara CLAESEN	10"69	Alken	04/10/25
Lore BOLLEN	11"50	Heusden	28/09/25

HOOGSPRINGEN

Lore BOLLEN	1m25	Diepenbeek	25/05/25
Anke NICOLAIJ	1m15	Diepenbeek	25/05/25

VERSPRINGEN

Lore BOLLEN	4m32	Turnhout	23/08/25
Febe BOLLEN	3m98	Sint-Truiden	21/06/25
Mara CLAESEN	3m87	Alken	04/10/25
Anke NICOLAIJ	3m37	Sint-Truiden	21/06/25
Margaux AERTS	3m10	Alken	04/10/25
Lieke VANDENDAELE	2m90	Genk	20/09/25

KOGELSTOTEN

Lore BOLLEN	7m93	Turnhout	23/08/25
Mara CLAESEN	7m89	Alken	04/10/25
Lieke VANDENDAELE	7m10	Genk	20/09/25
Anke NICOLAIJ	6m85	Alken	05/07/25
Febe BOLLEN	4m92	Sint-Truiden	21/06/25

DISCUSWERPEN

Anke NICOLAIJ	13m51	Alken	05/07/25
Margaux AERTS	12m62	Alken	05/07/25

SPEERWERPEN

Anke NICOLAIJ	13m75	Lanaken	03/05/25
Febe BOLLEN	9m78	Sint-Truiden	21/06/25
Lore BOLLEN	8m68	Sint-Truiden	21/06/25

VIJFKAMP

Lore BOLLEN	1.966 p	Sint-Truiden	21/06/25
Febe BOLLEN	1.911 p	Sint-Truiden	21/06/25
Anke NICOLAIJ	1.357 p	Sint-Truiden	21/06/25

4 X 80 METER

Anke Nicolaij – Lieke Vandendaele – Mara Claesen – Febe Bollen	50''72	Lanaken	03/05/25
---	--------	---------	----------

Cadetten**100 METER**

Etoilia GORRENS	12''13 (+1,8)	Mol	21/07/25
Margot GELADE	13''20 (+0,7)	Alken	31/05/25
Kaat GIJBELS	13''94 (0)	Alken	04/07/25
Magali KNAPEN	14''21 (+0,7)	Kiewit	27/07/25
Femke WILLEMS	14''94 (-0,2)	Diepenbeek	21/04/25
Githa PUNIE	15''04 (+1,2)	Heusden	30/04/25

150 METER

Margot GELADE	20''28 (+0,3)	Kapellen	20/07/25
---------------	---------------	----------	----------

200 METER

Etoilia GORRENS	25''78 (0)	Mol	12/07/25
Kaat GIJBELS	28''26 (-0,1)	Turnhout	28/09/25
Magali KNAPEN	30''21 (-1,7)	Lommel	26/04/25

300 METER

Magali KNAPEN	49''97	Kiewit	27/07/25
Femke WILLEMS	51''49	Alken	04/07/25

400 METER

Kaat GIJBELS	1'08''90	Sint-Truiden	23/05/25
Magali KNAPEN	1'11''30	Alken	31/05/25
Femke WILLEMS	1'14''69	Lommel	27/04/25

800 METER

Etoilia GORRENS	2'38''91	Bertrix	10/08/25
Line NICOLAIJ	2'46''32	Mol	18/05/25
Kaat GIJBELS	2'47''88	Bertrix	10/08/25

80 METER HORDEN

Etoilia GORRENS	11''57 (+0,6)	Alken	31/05/25
Kaat GIJBELS	14''22 (-0,2)	Bertrix	09/08/25
Line NICOLAIJ	15''59 (-0,5)	Sint-Truiden	21/06/25

300 METER HORDEN

Kaat GIJBELS	57''39	Lier	04/05/25
--------------	--------	------	----------

HOOGSPRINGEN

Etoilia GORRENS	1m57	Bertrix	Aalst 10/05 en 09/08/25
Kaat GIJBELS	1m57	Bertrix	09/08/25
Line NICOLAIJ	1m31	Sint-Truiden	21/06/25

VERSPRINGEN

Etoilia GORRENS	5m76 (-0,2)	Bertrix	10/08/25
Margot GELADE	4m70 (-0,6)	Diepenbeek	29/06/25
Kaat GIJBELS	4m54 (+1,5)	Sint-Truiden	22/06/25
Line NICOLAIJ	3m83 (+0,4)	Alken	31/05/25
Elise DEWARIER	3m76 (+1,7)	Lier	04/05/25

POLSSTOKSPRINGEN

Line NICOLAIJ	1m82	Tessenderlo	20/08/25
---------------	------	-------------	----------

KOGELSTOTEN 3kg

Etoilia GORRENS	12m99	Herentals	30/08/25
Line NICOLAIJ	8m91	Lier	04/05/25
Kaat GIJBELS	8m05	Alken	31/05/25
KOGELSTOTEN 2kg			
Etoilia GORRENS	14m83	Heusden	30/04/25
Line NICOLAIJ	10m67	Heusden	30/04/25
DISCUSWERPEN			
Etoilia GORRENS	35m05	Lommel	26/04/25
Line NICOLAIJ	18m54	Lommel	26/04/25
SPEERWERPEN			
Etoilia GORRENS	45m96	Lommel	27/04/25
Line NICOLAIJ	26m16	Sint-Truiden	22/06/25
Kaat GIJBELS	23m31	Bertrix	10/08/25
ZESKAMP			
Etoilia GORRENS	4.385 p	Bertrix	09 en 10/08/25
Kaat GIJBELS	2.925 p	Bertrix	09 en 10/08/25
Line NICOLAIJ	2.350 p	Sint-Truiden	21 en 22/06/25
4 X 100 METER			
Margot Geladé – Magali Knapen – Kaat Gijbels – Etoilia Gorrens	52"94	Lier	04/05/25
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Line Nicolaij – Kaat Gijbels – Margot Geladé – Etoilia Gorrens	5'03"29	Alken	31/05/25

Scholieren

100 METER			
Zoë JOOKEN	13"59 (+1,8)	Diepenbeek	29/06/25
Steffie LEMMENS	13"73 (+0,3)	Alken	31/05/25
Liene SMEETS	14"85 (-0,8)	Tessenderlo	17/09/25
150 METER			
Steffie LEMMENS	20"75 (+1,5)	Edegem	13/09/25
200 METER			
Steffie LEMMENS	27"70 (+2,0)	Diepenbeek	29/06/25
Phebe NICOLAIJ	28"53 (-1,5)	Diepenbeek	21/04/25
Zoë JOOKEN	29"97 (+2,0)	Diepenbeek	29/06/25
400 METER			
Amélie MACOURS	1'14"59	Lier	04/05/25
800 METER			
Phebe NICOLAIJ	2'41"06	Aalst	11/05/25
Loes VANHOVE	2'43"03	Lier	04/05/25
Matthea AERTS	2'45"59	Alken	04/07/25
Arianna SCATTINO	2'48"36	Lommel	26/04/25
1500 METER			
Arianna SCATTINO	5'33"71	Lier	04/05/25
Matthea AERTS	6'03"08	Alken	31/05/25
100 METER HORDEN			

Phebe NICOLAIJ	16"30 (+0,2)	Alken	31/05/25
Zoë JOOKEN	19"13 (+0,2)	Alken	31/05/25
HOOGSPRINGEN			
Phebe NICOLAIJ	1m55	Lommel 26/04 en Heusden 30/04/25	
Steffie LEMMENS	1m50	Arendonk 21/06 en Tessenderlo 20/08/25	
VERSPRINGEN			
Steffie LEMMENS	4m77 (+0,1)	Alken	31/05/25
Phebe NICOLAIJ	4m62 (+0,4)	Alken	31/05/25
Amélie MACOURS	3m50 (+0,3)	Lier	04/05/25
KOGELSTOTEN			
Phebe NICOLAIJ	10m60	Lommel	26/04/25
Steffie LEMMENS	8m36	Edegem	13/09/25
DISCUSWERPEN			
Hanne GIJBELS	16m65	Lier	04/05/25
SPEERWERPEN			
Phebe NICOLAIJ	33m76	Alken	04/07/25
ZEVENKAMP			
Phebe NICOLAIJ	3.837 p	Aalst	10en 11/05/25
4 X 100 METER			
Zoë Jooken – Amélie Macours – Steffie Lemmens – Phebe Nicolaij	56"11	Lier	04/05/25
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Amélie Macours – Matthea Aerts – Phebe Nicolaij – Zoë Jooken	5'11"75	Alken	31/05/25

Juniors

200 METER			
Elena RONCADA	27"82 (-0,9)	Lommel	26/04/25
Elena RONCADA	27"82 (+0,7)	Sint-Truiden	21/06/25
800 METER			
Elena RONCADA	2'43"68	Herentals	25/05/25
100 METER HORDEN			
Elena RONCADA	17"76 (+0,3)	Herentals	24/05/25
HOOGSPRINGEN			
Elena RONCADA	1m35	Herentals	24/05/25
VERSPRINGEN			
Elena RONCADA	4m85 (+1,2)	Sint-Truiden	22/06/25
KOGELSTOTEN 4kg			
Elena RONCADA	8m10	Tessenderlo	20/08/25
KOGELSTOTEN 3kg			
Elena RONCADA	9m01	Heusden	30/04/25
SPEERWERPEN			
Elena RONCADA	31m54	Merksem	16/03/25
ZEVENKAMP			

Elena RONCADA

3.471 p

Herentals

24 en 25/05/25

Seniores

100 METER

Lies BRUGGHE

13"47 (+0,7)

Tessenderlo

20/08/25

Liese VERHEGGEN

15"78 (-0,6)

Alken

04/07/25

150 METER

Lies BRUGGHE

20"76 (+1,3)

Pelt

13/07/25

200 METER

Lies BRUGGHE

28"64 (-1,6)

Izegem

10/05/25

300 METER

Liese VERHEGGEN

58"61

Alken

04/07/25

400 METER

Liese VERHEGGEN

1'21"56

Alken

31/05/25

800 METER

Bo PAPS

2'28"20

Diepenbeek

21/04/25

1.000 METER

Jet DRIESEN

3'00"61

Mol

21/07/25

1500 METER

Jet DRIESEN

4'42"76

Vilvoorde

29/06/25

1 MIJL

Jet DRIESEN

5'13"25

Tessenderlo

20/08/25

3.000 METER

Jet DRIESEN

9'54"27

Herentals

01/05/25

Bo PAPS

10'37"06

Kiewit

27/07/25

5.000 METER

Jet DRIESEN

17'10"61

Heusden

29/05/25

10.000 METER

Jet DRIESEN

35'46"18

Duffel

09/06/25

400 METER HORDEN

Liese VERHEGGEN

1'29"15

Mol

18/05/25

Masters

100 METER

Nele MOMMEN (W35)

13"65 (-0,5)

Merksem

21/09/25

Greta PHILIPPAERTS (W60)

18"94 (+1,2)

Alken

31/05/25

Ria VAN DER VORST (W75)

21"50 (+1,2)

Alken

31/05/25

200 METER

Nele MOMMEN (W35)

27"63 (-0,6)

Merksem

21/09/25

Greta PHILIPPAERTS (W60)

39"87 (+1,4)

Huizingen

15/06/25

300 METER

Maaik SCHUNSELAAR (W50)

1'06"75

Alken

04/07/25

400 METER				
Nele MOMMEN (W35)	1'04''22	Mol		18/05/25
600 METER				
Greta PHILIPPAERTS (W55)	2'17''96	Tessenderlo		13/09/23
Maja VAN ZAND (W65)	2'33''99	Tessenderlo		13/09/23
800 METER				
Greta PHILIPPAERTS (W60)	3'15''56	Huizingen		15/06/25
Maja VAN ZAND (W65)	3'36''25	Sint-Niklaas		21/06/25
1500 METER				
Maja VAN ZAND (W65)	7'20''52	Sint-Niklaas		22/06/25
1 MIJL				
Greta PHILIPPAERTS (W60)	7'23''45	Alken		04/07/25
3.000 METER				
Maaïke SCHUNSELAAR (W50)	15'59''71	Huizingen		15/06/25
5.000 METER				
Maja VAN ZAND (W65)	26'56''50	Sint-Niklaas		21/06/25
10.000 METER				
Maja VAN ZAND (W65)	55'34''93	Duffel		09/06/25
MARATHON				
Anne-Sophie VLIEGEN (W40)	3u52'13''	Leuven		14/04/25
Charlotte BEVERNAGE (W40)	4u16'04''	Leuven		14/04/25
Greta PHILIPPAERTS (W60)	4u29'17''	Leuven		14/04/25
Bea STROUWEN (W55)	4u31'49''	Boedapest		12/10/25
VERSPRINGEN				
Nele MOMMEN (W35)	4m86 (+2,0)	Den Haag		09/08/25
Ria VAN DER VORST (W75)	2m73 (+0,8)	Huizingen		15/06/25
INKSTAPSPRINGEN				
Nele MOMMEN (W35)	11m39 (+1,6)	Heusden		29/05/25
KOGELSTOTEN 4kg				
Ditte KNAEPEN (W35)	8m16	Alken		04/07/25
Tina SMETS (W40)	7m86	Alken		04/07/25
KOGELSTOTEN 2kg				
Ria VAN DER VORST (W75)	5m82	Alken		31/05/25
DISCUSWERPEN				
Ditte KNAEPEN (W35)	29m95	Mol		18/05/25
Tina SMETS (W40)	19m92	Huizingen		15/06/25
SPEERWERPEN (W35)				
Ditte KNAEPEN	27m02	Sint-Niklaas		22/06/25
HAMERSLINGEREN 4kg				
Ditte KNAEPEN (W35)	41m01	Sint-Niklaas		12/07/25
HAMERSLINGEREN 3kg				
Marie-Claire PANIS (W65)	16m28	Alken		05/04/25
GEWICHTWERPEN				
Ditte KNAEPEN (W35)	9m15	Sint-Niklaas		12/07/25

WERPVIJFKAMP

Ditte KNAEPEN (W35)	2.244 p	Sint-Niklaas	12/07/25
---------------------	---------	--------------	----------

Gemengde categorieën**4 X 100 METER**

Lies Brugghe (Sen) – Etoilia Gorrens (Cad) – Nele Mommen (W35) – Margot Geladé (Cad)	49"98	Genk	24/08/25
---	-------	------	----------

4 X 200 METER

Lies Brugghe (Sen) – Zoë Jookan (Sch) – Steffie Lemmens (Sch) – Margot Geladé (Cad)	1'52"71	Genk	24/08/25
--	---------	------	----------

OLYMPISCHE AFLOSSING

Lise Verheggen (Sen) – Greta Philippaerts (W60) – Ria Van der Vorst (W75) – Magali Knapen (Cad)	6'48"80	Alken	31/05/25
--	---------	-------	----------

HEREN**Benjamins****60 METER**

Len VANDEVOORT	10"07	Sint-Lambrechts-Woluwe	12/10/25
----------------	-------	------------------------	----------

600 METER

Len VANDEVOORT	2'09"59	Sint-Lambrechts-Woluwe	12/10/25
----------------	---------	------------------------	----------

VERSPRINGEN

Len VANDEVOORT	3m05	Sint-Lambrechts-Woluwe	12/10/25
----------------	------	------------------------	----------

KOGELSTOTEN

Len VANDEVOORT	5m99	Sint-Lambrechts-Woluwe	12/10/25
----------------	------	------------------------	----------

VIERKAMP

Len VANDEVOORT	1.268 p	Sint-Lambrechts-Woluwe	12/10/25
----------------	---------	------------------------	----------

Pupillen**60 METER**

Berre VANDEVOORT	8"94	Aartselaar	13/09/25
Josse THOELEN	9"43	Alken	05/07/25
Toon VANDUREN	9"47	Heusden	09/08/25
Arne CASTRO	9"48	Alken	05/07/25
Jaro ARDUINI	9"51	Alken	05/07/25
Marcel JANSSENS	9"68	Lanaken	03/05/25
Tjeu SWINNEN	10"04	Alken	04/10/25
Mathijs SCHOUBBEN	10"08	Alken	04/10/25

1.000 METER

Arne CASTRO	3'31"20	Diepenbeek	25/05/25
Mathijs SCHOUBBEN	3'36"59	Alken	04/10/25
Tibe SCHOLTS	3'39"03	Genk	20/09/25
Berre VANDEVOORT	3'39"33	Sint-Lambrechts-Woluwe	12/10/25
Tjeu SWINNEN	3'45"90	Alken	04/10/25
Toon VANDUREN	4'06"01	Sint-Truiden	21/06/25
Jaro ARDUINI	4'10"38	Geel	21/09/25

60 METER HORDEN (68cm)				
Arne CASTRO	12"61	Lanaken	03/05/25	
Josse THOELEN	12"95	Alken	04/10/25	
Marcel JANSSENS	13"16	Lanaken	03/05/25	
HOOGSPRINGEN				
Berre VANDEVOORT	1m15	Lanaken	03/05/25	
Toon VANDUREN	1m15	Lanaken	03/05/25	
Jaro ARDUINI	1m15	Hechtel	07/09/25	
VERSPRINGEN				
Berre VANDEVOORT	3m85	Sint-Lambrechts-Woluwe	12/10/25	
Josse THOELEN	3m82	Alken	05/07/25	
Arne CASTRO	3m61	Alken	05/07/25	
Toon VANDUREN	3m60	Genk	20/09/25	
Marcel JANSSENS	3m43	Genk	20/09/25	
Jaro ARDUINI	3m32	Tessenderlo	29/08/25	
Tibe SCHOLTS	3m05	Alken	04/10/25	
Sam VANRUTTEN	3m01	Lanaken	03/05/25	
Mathijs SCHOUBBEN	2m90	Alken	04/10/25	
KOGELSTOTEN				
Berre VANDEVOORT	6m88	Alken	05/07/25	
Jaro ARDUINI	6m57	Genk	20/09/25	
Toon VANDUREN	6m55	Heusden	09/08/25	
DISCUSWERPEN				
Jaro ARDUINI	18m04	Lommel	31/08/25	
Arne CASTRO	12m63	Alken	05/07/25	
Berre VANDEVOORT	12m15	Alken	05/07/25	
VORTEXWERPEN				
Berre VANDEVOORT	35m50	Tessenderlo	29/08/25	
Sam VANRUTTEN	35m03	Lanaken	03/05/25	
Josse THOELEN	33m01	Alken	04/10/25	
Arne CASTRO	32m27	Diepenbeek	25/05/25	
Jaro ARDUINI	32m13	Geel	21/09/25	
Toon VANDUREN	30m26	Heusden	09/08/25	
Mathijs SCHOUBBEN	29m60	Alken	04/10/25	
Tibe SCHOLTS	29m17	Alken	04/10/25	
HOCKEYBAL				
Berre VANDEVOORT	34m18	Sint-Lambrechts-Woluwe	12/10/25	
VIERKAMP				
Berre VANDEVOORT	1.868 p	Sint-Lambrechts-Woluwe	12/10/25	
Toon VANDUREN	1.335 p	Sint-Truiden	21/06/25	
Jaro ARDUINI	1.250 p	Geel	21/09/25	
4 X 60 METER				
Toon Vanduren – Jaro Arduini –				
Marcel Janssens – Berre Vandevooort	36"82	Genk	20/09/25	
Arne Castro – Jaro Arduini –				
Tibe Scholts – Berre Vandevooort	36"91	Genk	24/08/25	
Arne Castro – Toon Vanduren –				
Marcel Janssens – Berre Vandevooort	38"05	Lanaken	03/05/25	
Mathijs Schoubben – Jaro Arduini –				
Tibe Scholts – Sam Vanrutton	40"28	Lanaken	03/05/25	

3 X 600 METER

Miniemen

60 METER

Jayden ADAMCZAK	8''69	Terneuzen	06/09/25
-----------------	-------	-----------	----------

80 METER

Jayden ADAMCZAK	10''76	Sint-Truiden	21/06/25
Jules ROUX	11''43	Tessenderlo	29/08/25
Finn SCHAPMANS	12''39	Genk	20/09/25
Dries MOONEN	12''46	Sint-Truiden	21/06/25
Victor COOLEN	12''49	Lanaken	03/05/25

100 METER

Victor COOLEN	15''56 (+0,7)	Heusden	30/04/25
---------------	---------------	---------	----------

150 METER

Jayden ADAMCZAK	20''28	Lommel	17/05/25
Jules ROUX	21''10	Lommel	31/08/25
Victor COOLEN	23''22	Genk	20/09/25
Dries MOONEN	23''31	Alken	04/10/25

300 METER

Jayden ADAMCZAK	46''97	Diepenbeek	21/04/25
Finn SCHAPMANS	48''45	Genk	20/09/25
Jules ROUX	50''42	Heusden	30/07/25
Dries MOONEN	51''32	Alken	05/07/25
Victor COOLEN	55''21	Lanaken	03/05/25

1.000 METER

Jayden ADAMCZAK	3'32''80	Sint-Truiden	21/06/25
Finn SCHAPMANS	3'33''73	Alken	04/10/25
Jules ROUX	3'35''33	Sint-Truiden	21/06/25
Dries MOONEN	3'40''50	Genk	20/09/25

1500 METER

Robin VRANKEN	5'57''16	Heusden	30/04/25
---------------	----------	---------	----------

80 METER HORDEN

Jayden ADAMCZAK	14''19	Diepenbeek	25/05/25
Jules ROUX	14''32	Alken	04/10/25
Dries MOONEN	14''59	Diepenbeek	25/05/25
Finn SCHAPMANS	16''75	Lanaken	03/05/25

HOOGSPRINGEN

Jayden ADAMCZAK	1m35	Genk	19/04/25
Jules ROUX	1m30	Lommel 31/08 en Genk	20/09/25
Dries MOONEN	1m15	Heusden	11/05/25

VERSPRINGEN

Jules ROUX	4m79	Alken	04/10/25
Jayden ADAMCZAK	4m63	Alken	04/10/25
Dries MOONEN	4m06	Alken	04/10/25
Victor COOLEN	3m96	Genk	20/09/25
Finn SCHAPMANS	3m68	Alken	04/10/25

KOGELSTOTEN

Jules ROUX	9m03	Alken	05/07 en 04/10/25
Finn SCHAPMANS	7m98	Alken	04/10/25

Jayden ADAMCZAK	7m38	Beveren	01/05/25
Dries MOONEN	6m72	Sint-Truiden	21/06/25
Rube LUYCK	6m55	Alken	04/10/25
DISCUSWERPEN			
Jules ROUX	24m95	Tessenderlo	29/08/25
Jayden ADAMCZAK	20m60	Lier	28/09/25
Dries MOONEN	19m73	Alken	05/07/25
SPEERWERPEN			
Jayden ADAMCZAK	26m70	Diepenbeek	09/06/25
Jules ROUX	22m68	Alken	04/10/25
Dries MOONEN	21m93	Diepenbeek	09/06/25
Finn SCHAPMANS	21m76	Alken	04/10/25
Victor COOLEN	18m80	Alken	04/10/25
Rube LUYCK	17m91	Alken	04/10/25
VIJFKAMP			
Jayden ADAMCZAK	2.565 p	Sint-Truiden	21/06/25
Dries MOONEN	1.859 p	Sint-Truiden	21/06/25
Jules ROUX	2.242 p	Sint-Truiden	21/06/25
4 X 80 METER			
Finn Schapmans – Jules Roux – Dries Moonen – Jayden Adamczak	44"96	Genk	20/09/25
Jules Roux – Rube Luyck – Robin Vrancken – Jayden Adamczak	47"94	Genk	24/08/25
Victor Coolen – Finn Schapmans – Jules Roux – Jayden Adamczak	48"65	Lanaken	03/05/25
3 X 600 METER			
Jayden Adamczak – Jules Roux – Robin Vrancken	6'10"36	Genk	24/08/25

CADETTEN

100 METER			
Lukas STRUYS	11"91	Herentals	24/05/25
Daan LEMMENS	12"92 (+1,4)	Alken	04/07/25
Axl JOOKEN	13"57 (+1,3)	Lier	04/05/25
Tobias CLAESEN	13"57 (+1,4)	Alken	04/07/25
Giel DEVOS	13"93 (+0,9)	Herentals	24/05/25
150 METER			
Daan LEMMENS	19"94	Edegem	13/09/25
200 METER			
Lukas STRUYS	24"73 (+0,2)	Tessenderlo	17/09/25
Giel DEVOS	28"75 (-0,4)	Lommel	27/04/25
400 METER			
Lukas STRUYS	53"84	Mol	18/05/25
Axl JOOKEN	64"63	Diepenbeek	29/06/25
600 METER			
Lukas STRUYS	1'37"33	Tilburg	30/03/25
Giel DEVOS	1'41"45	Tessenderlo	17/09/25

800 METER				
Giel DEVOS	2'25"22	Diepenbeek	21/04/25	
Axl JOOKEN	2'23"63	Lommel	27/04/25	
1.000 METER				
Lukas STRUYS	2'57"90	Herentals	25/05/25	
Giel DEVOS	3'19"14	Herentals	25/05/25	
1500 METER				
Giel DEVOS	4'56"44	Lommel	26/04/25	
Nicolas VAN TORNOUT	5'07"70	Lier	04/05/25	
2.000 METER				
Axl JOOKEN	7'29"86	Lommel	06/09/25	
100 METER HORDEN				
Lukas STRUYS	15"50 (0)	Alken	31/05/25	
Giel DEVOS	19"16 (-0,2)	Herentals	25/05/25	
300 METER HORDEN				
Giel DEVOS	54"06	Lier	04/05/25	
HOOGSPRINGEN				
Lukas STRUYS	1m60	Herentals	25/05/25	
Daan LEMMENS	1m58	Heusden	30/04/25	
Giel DEVOS	1m47	Sint-Truiden	22/06/25	
Axl JOOKEN	1m45	Diepenbeek	29/06/25	
Tobias CLAESEN	1m45	Alken	04/07/25	
VERSPRINGEN				
Lukas STRUYS	6m05 (+0,7)	Deinze	15/08/25	
Daan LEMMENS	5m27 (-0,4)	Alken	31/05/25	
Giel DEVOS	4m44 (-1,3)	Heusden	30/04/25	
POLSTOKSPRINGEN				
Lukas STRUYS	2m80	Sint-Truiden	21/06/25	
Giel DEVOS	2m00	Sint-Truiden	21/06/25	
KOGELSTOTEN				
Giel DEVOS	9m94	Sint-Niklaas	25/10/25	
Tobias CLAESEN	11m96	Lier	04/05/25	
Lukas STRUYS	11m64	Alken	04/07/25	
Daan LEMMENS	10m78	Edegem	13/09/25	
DISCUSWERPEN				
Giel DEVOS	36m72	Turnhout	28/09/25	
Lukas STRUYS	35m84	Alken	31/05/25	
Daan LEMMENS	27m50	Alken	31/05/25	
SPEERWERPEN				
Daan LEMMENS	38m26	Tessenderlo	20/08/25	
Lukas STRUYS	37m80	Bertrix	10/08/25	
Giel DEVOS	36m40	Sint-Niklaas	10/08/25	
Tobias CLAESEN	20m60	Mechelen	16/02/25	
HAMERSLINGEREN				
Lukas STRUYS	29m01	Alken	05/04/25	
Giel DEVOS	27m01	Alken	05/04/25	
ACHTKAMP				
Lukas STRUYS	4.128 p	St.-Truiden	21 en 22/06/25	
Giel DEVOS	2.669 p	St.-Truiden	21 en 22/06/25	

4 X 100 METER				
Giel Devos – Arthur Van Tornout –				
Axl Jookan – Lukas Struys	54”87	Lier		04/05/25

OLYMPISCHE AFLOSSING				
Axl Jookan – Giel Devos –				
Daan Lemmens – Lukas Struys	4’39”37	Alken		31/05/25

SCHOLIEREN

100 METER				
Rex EMOBO	11.29 (+1,6)	Mol		18/05/25

400 METER				
Arthur SWINNEN	56”08	Alken		31/05/25
Jappe DE RIDDER	58”10	Lier		04/05/25

800 METER				
Jappe DE RIDDER	2’04”83	Heusden		19/07/25

1500 METER				
Elias SERGEANT	4’15”89	Lier		04/05/25
Jappe DE RIDDER	4’25”98	Lommel		26/04/25

3.000 METER				
Elias SERGEANT	9’25”03	Mol		18/05/25

400 METER HORDEN				
Jonay BODEUX	67”05	Lier		04/05/25

HOOGSPRINGEN				
Maarten MORTELMANS	1m78	Gent		08/08/25
Alexander MACOURS	1m60	Lier		04/05/25

VERSPRINGEN				
Gus DOIJEN	5m11 (+1,9)	Lier		04/05/25

HINKSTAPSPRINGEN				
Maarten MORTELMANS	11m18 (+1,0)	Aartselaar		17/08/25

KOGELSTOTEN				
Kenneth BAERTS	13m01	Eeklo		27/09/25

DISCUSWERPEN				
Kenneth BAERTS	40m46	Lommel		06/09/25

SPEERWERPEN				
Alexander MACOURS	28m99	Lier		04/05/25
Kenneth BAERTS	26m78	Alken		04/07/25

HAMERSLINGEREN				
Kenneth BAERTS	44m25	Evergem		05/07/25

WERPMEERKAMP				
Kenneth BAERTS	1.492 p	Barendrecht (NL)		19/10/25

4 X 100 METER				
Jonay Bodeux – Gus Doijen –				
Alexander Macours – Rex Emobo	49”42	Lier		04/05/25

OLYMPISCHE AFLOSSING

Elias Sergeant – Tijs Vervalle –
Jappe De Ridder – Arthur Swinnen

3'58"63

Alken

31/05/25

JUNIORS

200 METER

Yoran KNUYSEN 22"81 (+1,7) Mol 18/05/25

VERSPRINGEN

Yoran KNUYSEN 6m34 (-0,5) Alken 31/05/25

KOGELSTOTEN

Kobe DANCKAERT 10m16 Sint-Niklaas 12/07/25

DISCUSWERPEN

Kobe DANCKAERT 34m51 Sint-Niklaas 12/07/25

SPEERWERPEN

Kobe DANCKAERT 51m26 Sint- Niklaas 10/08/25

HAMERSLINGEREN

Kobe DANCKAERT 42m27 Merksem 16/03/25

GEWICHTWERPEN 9,08kg

Kobe DANCKAERT 13m98 Lanaken 10/05/25

WERPMEERKAMP

Kobe DANCKAERT 2.775 p Sint-Niklaas 12/07/25

SENIORS

100 METER

Elias RONCADA 11"07 (+1,1) Lommel 27/04/25

Cedric MESOTTEN 11"28 (+0,5) Tessenderlo 17/09/25

Benjamien MATHIJS 11"48 (+1,1) Lommel 27/04/25

Yarne KNUYSEN 11"67 (+0,5) Alken 31/05/25

Denzell MGBOKWERE 12"67 (-1,1) Tessenderlo 17/09/25

Sam LANGENS 13"16 (-0,5) Alken 04/07/25

Jan CONVENTS 13"31 (+0,4) Tessenderlo 20/08/25

Sander SCREURS 13"52 (0) Alken 31/05/25

Robbe LENAERTS 13"86 (+0,4) Alken 31/05/25

Nathan BOLLAERT 13"88 (-1,1) Tessenderlo 17/09/25

150 METER

Yarne KNUYSEN 17"76 (-0,5) Edegem 13/09/25

200 METER

Cedric MESOTTEN 22"45 (+1,8) Leuven 16/08/25

Elias RONCADA 22"57 (+0,5) Oordegem 09/08/25

400 METER

Cedric MESOTTEN 49"38 Maastricht 14/09/25

Sander SCREURS 62"31 Alken 31/05/25

600 METER

Benjamien MATHIJS 1'30"29 Tessenderlo 17/09/25

5.000 METER

Sander SCREURS 20'55"29 Kiewit 27/07/25

MARATHON				
Olivier MAES	3u36'49"	Maasmechelen	23/02/25	
400 METER HORDEN				
Benjamien MATHIJS	58"92	Mol	18/05/25	
HOOGSPRINGEN				
Brett JACOBS	1m85	Lommel 27/04 en Mol	18/05/25	
VERSPRINGEN				
Elias RONCADA	5m97 (+1,6)	Mol	18/05/25	
KOGELSTOTEN				
Elias RONCADA	10m22	Alken	31/05/25	
DISCUSWERPEN				
Brett JACOBS	40m45	Turnhout	28/09/25	
Colin JACOBS	26m43	Turnhout	19/04/25	
HAMERSLINGEREN				
Denzell MGBOKWERE	32m29	Alken	05/04/25	
4 X 400 METER				
Yarne Knuysen – Jan Convents – Elias Roncada – Cedric Mesotten	3'45"63	Genk	24/08/25	

MASTERS

100 METER				
Tom REDANT (M35)	12"83 (0)	Zwijndrecht	30/07/25	
Humberto JACOBS (M65)	15"81 (0)	Sint-Niklaas	22/06/25	
200 METER				
Edouard PELGRIMS (M70)	31"67 (-0,4)	Aalst	10/05/25	
300 METER				
Tom REDANT (M35)	42"91	Kiewit	27/07/25	
Christophe SENDEN (M40)	47"80	Alken	04/07/25	
Gert LENAERS (M55)	48"07	Alken	04/07/25	
Edouard PELGRIMS (M70)	51"73	Kiewit	27/07/25	
400 METER				
Tom REDANT (M35)	1'01"01	Alken	31/05/25	
Gert LENAERS (M55)	1'08"07	Huizingen	15/06/25	
Sam AERTS (M45)	1'02"53	Alken	31/05/25	
Edouard PELGRIMS (M70)	1'12"73	Alken	31/05/25	
600 METER				
Sam AERTS (M45)	1'39"99	Tessenderlo	17/09/25	
Christophe SENDEN (M40)	1'53"08	Tessenderlo	17/09/25	
800 METER				
Tim KIELEMOES (M35)	2'03"30	Heusden	29/05/25	
Edouard PELGRIMS (M70)	2'48"64	Booischoot	16/05/25	
Kris GOVAERTS (M70)	3'24"00	Sint-Niklaas	22/06/25	
1500 METER				
Tim KIELEMOES (M35)	4'12"76	Oordegem	07/06/25	
Edouard PELGRIMS (M70)	5'41"94	Aalst	10/05/25	
Kris GOVAERTS (M70)	6'49"61	Sint-Niklaas	21/06/25	

1 MIJL				
	Sam AERTS (M45)	5'12"04	Alken	04/07/25
	Edouard PELGRIMS (M70)	6'28"86	Tessenderlo	20/08/25
3.000 METER				
	Tim KIELEMOES (M35)	9'14"32	Alken	04/07/25
	Bert SCHOLTS (M35)	10'18"30	Huizingen	15/06/25
	David STIJNEN (M50)	11'49"81	Alken	04/07/25
	Stefaan HUYBRECHTS (M55)	12'58"53	Alken	04/07/25
2 MIJL				
	Wouter RUYMEN (M35)	10'57"81	Alken	31/05/25
5.000 METER				
	Tim KIELEMOES (M35)	15'59"21	Herentals	06/08/25
	David STIJNEN (M50)	19'41"84	Kiewit	27/07/25
	Bert JANS (40)	20'01"10	Kiewit	27/07/25
	Edouard PELGRIMS (M70)	22'22"58	Merksem	21/09/25
	Kris GOVAERTS (M70)	25'25"29	Sint-Niklaas	21/06/25
10.000 METER				
	Marc HIEMELEERS (M65)	41'38"66	Lommel	06/09/25
	Kris GOVAERTS (M70)	50'42"80	Duffel	09/06/25
MARATHON				
	Bert SCHOLTS (M35)	2u52'34"	Leuven	14/04/25
	Wouter RUYMEN (M35)	2u57'46"	Boedapest	12/10/25
	Marc HIEMELEERS (M65)	3u14'04"	Eindhoven	12/10/25
	Jeroen LIEFSOENS (M40)	3u20'21"	Visé	04/05/25
	Tom REDANT (M35)	3u32'10"	Malaga	15/12/24
	Martijn DROOGMANS (40)	3u32'28"	Leuven	14/04/25
	Hans VANMECHELEN (M40)	4u14'01"	Houffalize	26/01/25
80 METER HORDEN (76cm)				
	Edouard PELGRIMS (M70)	19"18 (-0,4)	Sint-Niklaas	21/06/25
2.000 METER STEEPLE (76cm)				
	Edouard PELGRIMS (M70)	9'05"05	Sint-Niklaas	22/06/25
HOOGSPRINGEN				
	Humberto JACOBS (M65)	1m35	Sint-Niklaas 22/06 en Tessenderlo 28/06/25	
VERSPRINGEN				
	Humberto JACOBS (M65)	4m00 (+1,5)	Sint-Niklaas	21/06/25
	Edouard PELGRIMS (M70)	4m00 (+1,4)	Sint-Niklaas	21/06/25
HINKSTAPSPRINGEN				
	Humberto JACOBS (M65)	8m82 (-2,0)	Tessenderlo	28/06/25
KOGELSTOTEN 4 kg				
	Edouard PELGRIMS (M70)	8m50	Alken	31/05/25
KOGELSTOTEN 5 kg				
	Humberto JACOBS (M65)	9m57	Zwijndrecht	15/03/25
KOGELSTOTEN 6 kg				
	Patrick MESOTTEN (M55)	11m09	Lommel	07/06/25
KOGELSTOTEN 7 kg				
	Patrick MESOTTEN (M55)	9m83	Mol	18/05/25
	Sven NICOLAIJ (M45)	7m05	Huizingen	15/06/25

DISCUSWERPEN 1 kg				
Humberto JACOBS (M65)	32m80	Lommel		06/09/25
Edouard PELGRIMS (M70)	21m54	Aalst		10/05/25
DISCUSWERPEN 1,5 kg				
Patrick MESOTTEN (M55)	39m22	Lommel		07/06/25
DISCUSWERPEN 2 kg				
Patrick MESOTTEN (M55)	30m83	Lanaken		04/10/25
Humberto JACOBS (M65)	22m23	Sint-Truiden		23/05/25
SPEERWERPEN 500 g				
Edouard PELGRIMS (M70)	26m41	Herentals		24/05/25
SPEERWERPEN 600 g				
Humberto JACOBS (M65)	31m64	Sint-Niklaas		12/07/25
SPEERWERPEN 700 g				
Patrick MESOTTEN (M55)	31m43	Lommel		07/06/25
SPEERWERPEN 800 g				
Patrick MESOTTEN (M55)	32m17	Alken		04/07/25
Humberto JACOBS (M65)	27m56	Huizingen		15/06/25
HAMERSLINGEREN 4 kg				
Marc KNAEPEN (M70)	16m48	Alken		05/04/25
HAMERSLINGEREN 5 kg				
Humberto JACOBS (M65)	26m38	Alken		05/04/25
HAMERSLINGEREN 6 kg				
Patrick MESOTTEN (M55)	34m77	Sint-Niklaas		31/08/25
HAMERSLINGEREN 7 kg				
Patrick MESOTTEN (M55)	28m77	Lanaken		04/10/25
GEWICHTWERPEN 9,08 kg				
Humberto JACOBS (M65)	11m55	Beveren		09/03/25
GEWICHTWERPEN 11,34 kg				
Patrick MESOTTEN (M55)	13m05	Sint-Niklaas		31/08/25
GEWICHTWERPEN 15,88 kg				
Patrick MESOTTEN (M55)	9m31	Lanaken		04/10/25
VIJFKAMP M70				
Edouard PELGRIMS (M70)	2.910 p	Aalst		10/05/25
WERPVIJFKAMP IAAF				
Patrick MESOTTEN (M55)	2.027 p	Lanaken		04/10/25
WERPVIJFKAMP M65				
Humberto JACOBS (M65)	2.516 p	Sint-Niklaas		12/07/25
4 X 200 METER				
Sam Aerts (M45) – Christophe Senden (M40) – Gert Lenaers (M55) – Jeroen Liefsoens (M40)	2'01"37	Genk		24/08/25
4 X 800 METER				
Sam Aerts (M45) – Christophe Senden (M40) – Gert Lenaers (M55) – Jeroen Liefsoens (M40)	10'36"31	Genk		24/08/25
OLYMPISCHE AFLOSSING				

Wouter Ruymen (M35) – Tom Redant (M35) – Gert Lenaers (M55) – Sam Aerts (M45)	4'34"24	Alken	31/05/25
--	---------	-------	----------

Gemengde categorieën

4 X 100 METER

Rex Emobo (Sch) – Elias Roncada (Sen) – Yoran Knuysen (Jun) – Cedric Mesotten (Sen)	42"95	Genk	24/08/25
--	-------	------	----------

Rex Emobo (Sch) – Yoran Knuysen (Jun) – Benjamien Mathijs (Sen) – Elias Roncada (Sen)	43"02	Mol	18/05/25
--	-------	-----	----------

Mixed relays

4 X 400 METER MIXED

Cedric Mesotten (Sen) – Magali Knapen (Cad) – Yarne Knuysen (Sen) – Bo Paps (Sen)	4'06"28	Mol	18/05/25
--	---------	-----	----------

Lukas Struys (Cad) – Line Nicolaij (Cad) – Axl Jookan (Cad) – Kaat Gijbels (Cad)	4'18"49	Genk	24/08/25
---	---------	------	----------

BETWISTE WEDSTRIJDEN 2018 - 2019

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Govaerts	Kris					
Sobkowiak	Martine					
Van Zand	Maja					
Werckx	Ludo					
Nicolaij	Phebe					
Ruymen	Michel					
Strouwen	Bea					
Van Marcke	Pascal					
Driesen	Jet					
Driesen	Dimitri					
Nicolaij	Line					
Vanholst	Michiel					
Lefevre	Luc					
Pelgrims	Edouard					
Lemmens	Steffie					
Danckaert	Kobe					
Pittomvils	Marie-Anne					
Van Den Bossche	Marnic					
Meekers	Stefan					
Driesen	Loes					
Lemmens	Daan					
Smets	Tina					
Stryckers	Lieve					
Schoels	Marc					
Jaspers	Gilles					
Huybrechts	Stefaan					
Uitdebroeks	Anja					
De Ridder	Jappe					
Vendrix	Yenthe					
Driesen	Richard					
Hiemeleers	Sharon					
De Ridder	Kiki					
Vanhelmont	Tine					
Coenen	Tom					
Vandeweyer	Kris					
Ballet	Finn					
Harjit Singh	Manraj					
Roncada	Elena					
Trekels	Tine					
Knuysen	Yarne					
Santermans	Warre					
Vijgen	Sander					
Vanhelmont	Ruben					
Ver Eecken	Rudy					

Aerts	Matthea					
Casters	Margo					
Van der Vorst	Ria					
Kempeneers	Victor					
Vanmechelen	Daan					
Lenaers	Gert					
Van Den Broeck	Raf					
Harjit Singh	Gurmanat Kaur					
Knuysen	Yoran					
Liefsoens	Jeroen					
Lenaers	Ella					
Polders	Jos					
Jans	Eline					
Jans	Lise					
Knaepen	Ditte					
Reymen	Christine					
Lenaers	Tibe					
Roncada	Elias					
Libert	Lucas					
Mathijs	Benjamien					
Aerts	Sam					
Bellen	Peter					
Nelissen	Paulien					
Cupers	Dorian					
Coenegrachts	Tom					
Mesotten	Patrick					
Hiemeleers	Marc					
Vandersteen	Magali					
Maris	Ine					
Vandersteen	Esther					
Devos	Giel					
Struys	Lukas					
Zwerts	Danny					
Buttiens	Marc					
Di Vito	Domenico					
Vandersteen	Liesl					
Poelmans	Sylvie					
Van Poucke	Christophe					
Vanclee	Gert					
Oosters	Giovanni					
Claes	Paulien					
Vanoppen	Martha					
Helsen	Heleen					
Claesen	Tobias					
Vendrix	Yirthe					

Philippaerts	Tessa					
Vanderstraeten	Arven					
Neven	Rudi					
Lemmens	Charlot					
Hermans	Tine					
Smolders	Elke					
Willems	Thor					
Plessers	Lou					
Mgbokwere	Denzell					
Ools	Jorrit					
Nicolaij	Sven					
Carmans	Isa					
Vanderbruggen	Roos					
Vanmechelen	Lien					
Reynaerts	Petra					
Vanderbruggen	Willem					
Santermans	Benny					
Petry	Alexander					
Mouling	Stan					
Schraepen	Jos					
Nicolaij	Anke					
Dielis	Lorien					
Philippaerts	Greta					
Nijs	Monique					
Coteur	Rita					
Bollen	Jef					
De Smedt	Wout					
Lemmens	Jorrit					
Vandeweyer	Wout					
Biets	Hugo					
Billen	Jozef					
Ballet	Maud					
Vanclee	Marthe					
Appeltans	Cil					
Jordens	Lise					
Parthoens	Yana					
Swinnen	Ella					
Timmerman	Gitte					
Helsen	Sara					
Knaepen	Freya					
Missotten	Kristel					
Frissaer	Leon					
Haesevoets	Mathias					
Dielis	Corneel					
Swinnen	Arthur					
Vanclee	Joren					

[illegible]

Appel	Aude					
Byvoet	Juliette					
Dannis	Jelien					
America	Kyra					
Janssens	Finne					
Ponsard	Lucie					
Carlens	Eline					
(Augustinas	Norah)					
Forier	Kaat					
Francque	Lynn					
(Mgbokwere	Nena)					
Robijns	Anke					
Jacobs	Lise					
Verguts	Anne					
Driesen	Femke					
Vandeur	Greet					
Panis	Marie-Claire					
Cuypers	Khan					
Kempeneers	Wouter					
Vahey	Ruben					
Jooken	Levie					
Mukasa	Rowan					
Polders	Kobe					
Tessens	Matthias					
Baerts	Kenneth					
Brouwers	Pär					
(La Mela	Kyliano)					
Teuchy	Liam					
(De Cleene	Bob)					
Mesotten	Cedric					
Vanschoonbeek	Jelle					
Mathys	Geert					
Neven	Bart					
Manshoven	Rene					
Knaepen	Marc					

BETWISTE WEDSTRIJDEN 2023 - 2024

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Devos	Giel	5	12	3	24	44
Van Zand	Maja	9		29	4	42
Govaerts	Kris	9		27	4	40
Vandevoort	Berre	11	8		18	37
Baerts	Kenneth		10	2	24	36
Gorrens	Etoilia		10		22	32
Adamczak	Jayden	3	11		18	32
Polders	Jos			32		32
Pelgrims	Edouard	8	2	8	13	31
Philippaerts	Greta	2		25	3	30
Scholts	Tibe	8		15	7	30
Roux	Jules	9	4		17	30
Werckx	Ludo	8		22		30
Struys	Lukas		9	1	19	29
Roux	Isa	9	3		16	28
Bex	Janne-Lien	8	3		17	28
Vandevoort	Len	11	3		13	27
Paps	Bo	9	1	10	6	26
Hiemeleers	Marc			24	2	26
Gijbels	Kaat		5	2	18	25
Jacobs	Humberto		3		22	25
De Ridder	Jappe	11		6	6	23
Kielemoes	Tim	8		2	13	23
Stijnen	David	9		12	2	23
Driesen	Jet	8		4	10	22
Arduini	Jaro	2	5		15	22
Nicolaij	Phebe		4		16	20
Moonen	Dries	4	6	1	9	20
Roux	Stella	10	2		7	19
Roncada	Elena		4		15	19
Strouwen	Bea			19		19
Ruymen	Wouter			18	1	19
Lenaers	Gert	7		7	4	18
Redant	Tom	1		12	5	18
Castro	Arne	8	1	1	7	17
Sergeant	Elias	8		5	4	17
Neven	Rudi	10		7		17
Janssen	Elien	8		1	7	16
Nicolaij	Line		2	1	13	16
Scattino	Arianna	8		5	3	16
Eraerts	Sam	9	1		6	16
Schoubben	Mathijs	8		4	4	16
Bex	Anne-Fien	8	1		6	15
Hulsmans	Nore	9		1	5	15
Geladé	Margot		4		11	15
Hiemeleers	Sharon			15		15

Danckaert	Kobe				15	15
Scholts	Bert			14	1	15
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Aerts	Margaux	7		4	3	14
Lemmens	Steffie		6		8	14
Jooken	Axl	1	1	4	8	14
Lemmens	Daan		6		8	14
Aerts	Sam	2		8	4	14
Mesotten	Patrick		2		12	14
Van Den Broeck	Raf			14		14
Luyck	Sam	8		1	4	13
Schunselaar	Maaïke	1		10	2	13
Ruymen	Michel			13		13
Vanduren	Toon	2	4		6	12
Vrancken	Robin	1	1	8	2	12
Roncada	Elias		3		9	12
Bollen	Febe	5		1	5	11
Bollen	Lore	5		1	5	11
Mommen	Nele		4		7	11
Jacobs	Colin				11	11
Screurs	Sander			8	3	11
Bah	Hawa	6		1	3	10
Knapen	Magali		4		6	10
Brugghe	Lies		2		8	10
Claesen	Tobias		3		7	10
Emobo	Rex		3		7	10
Jacobs	Brett				10	10
Liefsoens	Jeroen			9	1	10
Nicolaïj	Anke	3		1	5	9
Knaepen	Ditte				9	9
Mesotten	Cedric			1	8	9
Convents	Jan			5	4	9
Mathijs	Benjamien		4	1	4	9
Adamczak	Hailey	3	1		4	8
Claesen	Lea	1	2	1	4	8
Janssen	Tiebe	8				8
Coolen	Victor	4			4	8
Schapmans	Finn	3		1	4	8
Vervalle	Tijs	5		2	1	8
Knuysen	Yarne		2		6	8
Pirard	Camille	4			3	7
Redant	Fien	2		3	2	7
Claesen	Mara		3		4	7
Redant	Jef	2		3	2	7
Swinnen	Tjeu	4		1	2	7
Jonet	Tijl	4		3		7
Maes	Olivier	1		6		7
Senden	Christophe			3	4	7

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Dewarier	Elise		5		1	6
Willems	Femke	1			5	6
Aerts	Matthea			4	2	6
Jooken	Zoë		1		5	6
Janssens	Marcel			2	4	6
Mortelmans	Maarten				6	6
Ballet	Finn	5		1		6
Huybrechts	Stefaan	1		4	1	6
Van der Vorst	Ria		1		4	5
Vanrutton	Sam	3		1	1	5
Van Poucke	Christophe			5		5
Vanmechelen	Hans			5		5
Withofs	Lea	1		1	2	4
Verheggen	Liese	1			3	4
Thoelen	Josse	1		1	2	4
Luyck	Rube				4	4
Macours	Arthur					4
Vanmechelen	Daan			4		4
Knuysen	Yoran				4	4
Jans	Bert			3	1	4
Mannaerts	Camille	3				3
Renaers	Noor				3	3
Mannaerts	Maurice	3				3
Langens	Sam		2		1	3
Van den Hauwaert	Yarina	1		1		2
Gonzalez	Amélie				2	2
Mignolet	Julie				2	2
Roggen	Maud	1			1	2
Strauven	Janne	1		1		2
Vandendaele	Lieke				2	2
Punie	Githa		1		1	2
Gijbels	Hanne		1		1	2
Macours	Amélie				2	2
Claes	Paulien		1	1		2
Smets	Tina				2	2
Strauven	Lise	1		1		2
Bah	Abdoulaye	1		1		2
Van Tornout	Arthur			1	1	2
Van Tornout	Nicolas			1	1	2
Swinnen	Arthur	1			1	2
Doyen	Gus			1	1	2
Macours	Alexander			1	1	2
Bollaerts	Nathan			1	1	2

Mgbokwere	Denzell				2	2
Gijbels	Davy			2		2
Droogmans	Martijn			2		2
Schraepen	Jos			2		2
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Ackermans	Lore			1		1
Appeltans	Cil			1		1
Awouters	Bérénice			1		1
Barthels	Mathisse			1		1
Bevernage	Charlotte			1		1
Bijloos	Emma				1	1
Billen	Sepp	1				1
Bodeux	Jonay				1	1
Bonneux	Charlotte			1		1
Broeders	Midas	1				1
Craenen	Kato			1		1
Dehaese	Feline			1		1
Delporte	Alexa			1		1
Decaluwe	Maren			1		1
De Ridder	Kiki	1				1
Geraerts	Brecht			1		1
Graf	Georges			1		1
Graf	Maurice			1		1
Grauls	Victor			1		1
Jans	Lou			1		1
Jans	Phil			1		1
Jans	Gus			1		1
Juwé	Lies			1		1
Knaepen	Marc				1	1
Lenaerts	Robbe				1	1
Melotte	Camille			1		1
Nicolaij	Sven				1	1
Panis	Marie Claire				1	1
Paulussen	Milai			1		1
Quintens	Jesse			1		1
Salmon	Thomas	1				1
Schreurs	Mies			1		1
Smeets	Liene				1	1
Sobkowiak	Martine			1		1
Steegmans	Margot			1		1
Stevens	Julia	1				1
Stevens	Leonie	1				1
Stragier	Elisabeth			1		1
Swinnen	Ella			1		1
Van Tornout	Emile			1		1
Vanclee	Gert			1		1

Vandersteen	Liesl			1		1
Vanelderen	Rosalie			1		1
Vanhove	Loes				1	1
Vliegen	Anne-Sophie			1		1
Willems	Thor	1				1