

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2012 Indoor 2011-2012

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

INTERNATIONALE PRESTATIES

Iebe Swers: **FISEC-spelen in Malta:**
 1^o in 4 x 400m
 3^o in 4 x 100m
 8^o in 200m
 12^o in 100m

LIMBURGSE RECORDS

Gert Neirinck: **3.000m steeple Masters 35**

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	7^o plaats in schiftingen
Pupillen/Miniemen jongens	6^o plaats in schiftingen
Cadetten/Scholieren meisjes	7^o plaats in II^o Landelijke
Cadetten/Scholieren jongens	12^o plaats in II^o Landelijke (degradatie)
Dames	7^o plaats in II^o Landelijke
Heren	3^o plaats in III^o Landelijke (promotie)
Masters Dames	16^o plaats in afdeling III
Masters Heren	10^o plaats in afdeling III

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Individueel

Niels Theijs	:	1° in 60m indoor Bel. en 8° in 200m Alle Cat.
Pascal Van Marcke	:	1° in berglopen M40
Romain Uitdebroeks	:	1° in marathon M60
Renata Sterken	:	2° in 1500m indoor; 3° in 800m indoor W45
Marc Hiemeleers	:	2° in 10.000m; 3° in marathon M55
Paul Delvaux	:	3° in 1500m en 4° in halve marathon M65
Nele Mommen	:	3° in hinkstap Alle Cat. en 5° in hinkstap indoor Alle Cat.
Jitte Cosemans	:	3° in 2.000m steeple Sch.
Gert Neirinck	:	4° in 800m indoor; 6° in 1500m en 7° in ver M35
Benjamien Mathijs	:	4° in ver en 6° in 60m indoor Jun.
Rani Pannemans	:	4° in veldloop Pup.
Freya Knaepen	:	5° in hamerslingeren Jun.
Raf Van Den Broeck	:	5° in marathon M55
Gilles Timmermans	:	6° in kogel; 7° in kogel indoor en 7° in speerwerpen Sch.
Heleen Helsen	:	6° in 800m Cad.
Tibo Hoebrechts	:	6° in 100m Sch.
Hannah Ulenaers	:	7° in 60m indoor Cad.

Per ploeg:

Esther Vandersteen	
Laura Carmans	3° in 4 x 800m Sch.
Nina Daelemans	
Jitte Cosemans	

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Nele Mommen	:	2° in hinkstap indoor Sen.; 3° in hinkstap Alle Cat.
Niels Theijs	:	2° in 100m Alle Cat.; 3° in 60m indoor Sen.
Gert Neirinck	:	2° in 1500m en 3° in 400m M35
Tibo Hoebrechts	:	2° in 100m en 7° in 200m Sch.
Jitte Cosemans	:	2° in 2.000m steeple Sch.
Renata Sterken	:	2° in 1500m W45
Marie-Claire Panis	:	2° in hamerslingeren W50
Marc Knaepen	:	2° in hamerslingeren M55
Gilles Timmermans	:	3° in speerwerpen en 4° in kogelstoten Sch.
Iebe Swers	:	4° in 60m indoor; 8° in 200m indoor Sch.
Kurt Schaillee	:	4° in 5.000m M40
Hugo Biets	:	5° in kogel en 6° in discuswerpen M60
Céline Timmermans	:	5° in speerwerpen Cad.
Hannah Ulenaers	:	5° in 60m indoor Cad.
Ditte Knaepen	:	5° in hamerslingeren Alle Cat.
Emiel Bierwaerts	:	7° in 400m indoor Sch.

Wouter Ruymen : 7° in 3.000m indoor Sen.
LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Dries Clerix	:	Ben. veldloop
Rani Pannemans	:	Pup. veldloop
Joren Swers	:	Min. 150m
Heleen Helsen	:	Cad. hoogspringen en 800m
Jasper Steegmans	:	Cad. hamerslingeren
Jitte Cosemans	:	Sch. 2.000m steeple
Tibo Hoebrechts	:	Sch. 100m en 200m
Wout Kerkhofs	:	Sch. hinkstapspringen
Gilles Timmermans	:	Sch. kogel indoor; kogel, discus en speerwerpen
Freya Knaepen	:	Jun. hamerslingeren
Joris Boes	:	Jun. speerwerpen
Benjamien Mathijs	:	Jun. 60m en ver indoor; 400m, ver en vijfkamp
Arno Vanstapel	:	Jun. 1500m indoor en op piste
Nele Mommen	:	Sen. hinkstapspringen
Ditte Knaepen	:	Sen. kogelstoten indoor
Wouter Ruymen	:	Sen. 1500m indoor
Niels Theijs	:	Sen. 60m indoor; 100m en 200m
Anja Uitdebroeks	:	W35. veldloop
Gert Neirinck	:	M35 veldloop, 400m, 1500m, 3.000m steeple en vijfkamp
Dimitri Driesen	:	M40 60m indoor; vijfkamp
Kurt Schaillee	:	M40 5.000m
Renata Sterken	:	W45 800m indoor; 1500m en vijfkamp
Erik Droogmans	:	M45 800m indoor
Pascal Van Marcke	:	M45 uurloop
Marie-Claire Panis	:	W50 hamerslingeren en gewichtwerpen
Marc Hiemeleers	:	M55 10.000m en uurloop
Hugo Biets	:	M60 kogel, discus, hamer en gewichtwerpen

Per ploeg:

Esther Vandersteen	
Nina Daelemans	Sch. 4 x 800m
Laura Carmans	
Jitte Cosemans	
Brecht Gijbels	
Bjorn Jamers	Alle Cat. 4 x 800m
Arno Vanstapel	
Wouter Ruymen	
Dimitri Driesen	
Kurt Schaillee	Mas. 4 x 800m

Johan Wouters
Gert Neirinck

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2011-2012

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Govaerts Emilie	3,29m	18.01.2004
Kogel	: Knaepen Freya	7,41m	26.01.2002
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		

9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Mievis Stefie	8.66	11.03.2006
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Mievis Stefie	9.99	05.02.2006
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polssstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006

60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel
9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Hayen Leen	11,56m	21.11.2009
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991

60 m - kogel - ver

8.3 5,96 m 4,66 m

5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
--------	-----------------	---------	------------

60m H. - hoog - kogel - ver - 800m

9.15 1,53m 9,04m 5,01m 2.28.76

4x200m : Schorpion Daisy – Mievis Stefie – 1.54.99 04.02.2007
Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Hayen Leen	11,34m	26.11.2011
Kogel (4 kg)	: Hayen Leen	10,21m	20.11.2010

Juniorees :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200m	: Mommen Nele	26.80	26.12.2011
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
Hoog	: Smets Els	1,40m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polssstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

300 m	: Sterken Renata	50.29	11.02.2012
400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
1.000 m	: Sterken Renata	3.29.44	11.02.2012
1500 m	: Sterken Renata	5.21.35	10.03.2012
1 mijl	: Sterken Renata	5.52.02	26.12.2011
Kogel	: Sterken Renata	6,00m	11.11.2011

Masters : W 50

Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010
--------------	----------------------	-------	------------

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999

1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Verbrugghe Lorijn	9.78m	28.12.2002

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
Ver	: Verbrugghe Lorijn	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
60 m - hoog - ver - kogel			
9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m			
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m			

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Verbrugghe Lorijn	11,33m	10.03.2007
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m			
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009

200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009
60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polssstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Timmermans Gilles	14,44m	09.01.2011
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m			
4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66			

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.20	23.01.2011
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.58	23.01.2011
300 m	: Verbrugghe Lorijn	35.80	27.02.2011
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polssstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	13,69m	15.02.2012
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Mathijs Benjamien	7.25	03.03.2012
200 m	: Berx Tim	23.98	30.12.1992

800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Vanstapel Arno	4.48.02	07.01.2012
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Reekmans Seger	6,12m	17.03.1990
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Niels	6.96	03.03.2012
200 m	: Theijs Niels	23.02	15.02.2012
400 m	: Vanderstraeten Joeri	54.05	14.01.2001
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
3.000 m	: Ruymen Wouter	9.26.53	29.01.2012
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Smets Jos	6,67m	21.03.1992
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
400 m	: Neirinck Gert	60.56	26.12.2011
800 m	: Neirinck Gert	2.09.77	12.03.2011
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1500 m	: Neirinck Gert	4.34.54	20.03.2011
60 m H. (1,00m):	Neirinck Gert	12.01	05.02.2011
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009,
			23.01, 14.02 en 13.03.2010
			20.11.2010 en 09.01.2011
Ver	: Neirinck Gert	5,33m	12.03.2011
Kogel	: Vaes Mario	9,42m	21.11.2009
5-kamp	: Neirinck Gert	2.111 p	05.02.2011
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
12.01 - 5,17m - 6,13m - 1,52m - 2.55.77			

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004

60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polssstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
800 m	: Droogmans Erik	2.23.85	07.01.2012
1.000 m	: Droogmans Erik	3.09.40	11.02.2012
1500 m	: Neven Rudi	4.46.47	13.03.2010
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Biets Hugo	9,95m	01.03.1997

Masters : M 50

60 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 55

Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	8,36m	20.11.2010
--------------	--------------	-------	------------

Masters : M 60

Hoog	: Smets Raymond	1,05m	11.12.1999
Kogel(5kg)	: Smets Raymond	8,37m	09.12.1995
Kogel(7kg)	: Smets Raymond	6,52m	27.12.1995

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Smets Raymond	8,24m	09.12.2000

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2012

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
1.000 m	3.39.39	Mievis Stefie	06.10.2002
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	8,99m	Knaepen Freya	09.06.2002
Hockeybal	28,03m	Clerx Katrien	09.10.2004
4-kamp (met 600m)	1.731p	Pannemans Rani	13.08.2011
	(60 m 9.64 - kogel 7,29m - ver 3,49m - 600 m 1.56.38)		
4-kamp (met 1.000m)	1.600p	Mievis Stefie	01.09.2002
	(60 m 9.77 - kogel 6,52 m - hoog 1,15m - 1.000 m 3.46.81)		
4-kamp (zonder afstand)	1.337p	Pannemans Rani	03.09.2011
	(60m 9.87 - ver 3.53m - kogel 8.14m - hockey 24,96m)		
4 x 60 m	40.08	Vranken E. - Vanaeken I. - Clerx K. - Govaerts E.	07.06.2003
3 x 600 m	7.06.21	Vanhelmont Tine – Hoogerwaard Sam – Pannemans Rani	21.08.2011

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.20.70	Verjans Inez	01.07.2000
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.028p	Mievis Stefie	31.07.2004
	(60 m 8.94 - hoog 1,30m - hockey 26,94m - 1000m 3.28.25)		
4-kamp (zonder 1.000m)	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. -	23.08.2000

3 x 600 m	6.55.54	Appeltans A. - Verjans I. Punie Lina – Bielen Jorien – Nijs Camille	19.06.2010
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Miniemen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H. (hand)	9.7	Mievis Stefie	14.05.2006
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H.	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,53m	Hermans Karlien	21.08.1990
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polsstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (600g)	33,30m	Clerx Kelly	20.08.2005
Discus (750g)	22,92m	Timmermans Céline	28.08.2011
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet – Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	5.00.36	Verjans Sarah	05.07.2000
1 mijl	5.37.15	Vanoppen Sara	26.07.2008
2.000m	7.20.30	Vanoppen Sara	05.10.2008
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polssstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
	(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)		
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
	(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)		
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.04.63	Carmans Laura – Helsen Heleen - Vandersteen Esther – Cosemans Jitte	18.09.2011
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

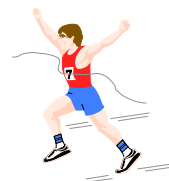
100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
------------	-------------	------------	------------

100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.18.25	Verjans Sarah	02.08.2003
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.89	Boiten Evi	10.07.1999
1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	7.16.71	Cosemans Jitte	24.08.2012
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
1.500 m steeple	5.36.44	Gijbels Cindy	17.05.2000
2.000 m steeple	7.32.76	Cosemans Jitte	15.08.2012
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (4 kg)	12,02m	Jardin Kris	24.09.1983
Kogel (3 kg)	11,25m	Beckers Greet	19.08.1998
Speer (600 g)	31,47m	Beckers Greet	04.05.1999
Speer (500 g)	25,36m	Vandersteen Esther	28.04.2012
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer (4 kg)	41,04m	Vanoppen Elien	19.10.2008
Hamer (3 kg)	13,84m	Cosemans Jitte	13.10.2012
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005



Juniore

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
-----------	------	----------------	------------



100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.22.48	Boiten Evi	25.08.2001
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	10.27.09	Boiten Anja	20.05.1995
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
Uurloop	13.445m	Boiten Anja	14.09.1994
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992
3000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800 m)			
(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)			
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.50	Mommen Nele	25.05.2012
800 m	2.23.54	Boiten Anja	17.05.1997
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997

1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
Hoog	1,45m	Smets Els	03.06.1995
	1,45m	Hermans Karlien	10.05.1998
Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	29,03m	Knaepen Ditte	08.08.2010
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
	(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)		
7-kamp	3.075p	Smets Els	06 en 07.08.1994
	(100m H. 19.6 - hoog 1,39m - kogel 7,99m - 200m 30,1 - ver 4,73m - speer 27,26m - 800m 2.47.8)		

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	43.12.42	Van Haen Lutgarde	15.09.1995
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994

Hoog	1,15m	Desard Magda	06.08.1994
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg 12,47m		Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	388p	Vos Ingrid	24.07.2005
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
	(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)		
Werpvielfkamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
	(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m – speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)		
4 x 100 m	61.19	Hemelaer V. (W35) – Seeten A. (W40) – Laplasse A. (W40) – Vos I. (W40)	
10.06.2007			
4 x 200 m	2.25.64	Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	
21.08.2011			
Olymp. Afloss.	5.11.21	Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	
			24.06.2011

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en 08.08.1995
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
400 m hand	72.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
2.000m	9.00.59	Uitdebroeks Anja	24.08.2012
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
2 mijl	14.18.97	Uitdebroeks Anja	22.06.2012
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995

100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polsstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en
09.07.1995			
	(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)		
Werpvijskamp	3.321p	Vos Ingrid	22.08.2009
	(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)		
Werpvijskamp	2.981p	Vos Ingrid	11.09.2010
(nieuwe telling)	(hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m – speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)		
Olymp. Afloss.	5.29.39	Philippaerts Greta (W45) – Van Zand Maja (W55)	

–

Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W40)
22.06.2012

Masters W 45

100 m	16.86	Hermans Roos	19.05.2002
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010
800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.17.63	Sterken Renata	25.06.2010
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.81	Sterken Renata	28.05.2012
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,57 m	Sterken Renata	28.05.2012

Kogel	6,52m	Sterken Renata	28.05.2012
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.417 p	Sterken Renata	28.05.2012
	(100m H 19.81 - kogel 6,52m - hoog 1,02m - ver 3,57m - 800m 2.44.58)		
4 x 100m	66.49	Desard Magda (W55) – Philippaerts Greta (W45)	
		Van Zand Maja (W55) – Sterken Renata (W45)	
			03.06.2012
Olymp. Afloss.	5.49.44	Van Zand M. (W50) – Philippaerts G. (W45) – Peeters C. (W45) – Maveau C. (W45)	
		25.06.2010	

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Hamer 3kg	18,07m	Panis Marie-Claire	13.10.2012
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja	
05.06.2011			
200 m	35.86	Desard Magda	
03.06.2012			
800 m	3.11.67	Van Zand Maja	
29.04.2012			
1500 m	6.12.87	Van Zand Maja	05.06.2011
3.000 m	12.58.19	Van Zand Maja	03.06.2012
2 mijl	14.27.12	Van Zand Maja	22.06.2012
discus	12,59m	Desard Magda	
03.06.2012			

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
3.000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
	(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)		
7-kamp	3.791p	Jardin Kris	25 +
26.06.1983			
	(18.8 - 1,56 - 10,81 - 29.5 - 4,84 - 38,10 - 2.48.0)		
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J.– Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. –	
23.08.2009			
		Govaerts J. – Mievis S.	
4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. – Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007

Olymp. afloss.
03.10.2004

4.18.99

Bleus L. – Verjans I. –

Appeltans A. – Govaerts J.



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.19	Bex Geoffrey	28.08.1999
600 m	2.04.74	Vandersteen Yente	27.09.2009
1.000 m	3.21.1	Busselen Joris	12.10.2002
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,16m	Vandersteen Yente	21.06.2009
Kogel	10,20m	Timmermans Gilles	25.06.2005
Hockeybal	38,74m	Busselen Joris	22.09.2002
4-kamp (met 600m)	1.393p	Clerix Robbe	11.06.2011
(60 m 9.99 - hockey 28,24 m - ver 3,42 m - 600m 2.05.39)			
4-kamp (met 1.000m)	1.840p	Busselen Joris	
05.10.2002	(60 m 9.68 - kogel 8.26 m - hoog 1,06 m - 1.000m 3.25.08)		
4-kamp	1.658p	Verbrugghe Lorijn	24.08.2003
(zonder afstand)	(60m 9.33 - kogel 9,67m - ver 3,69m - hockey 29,26m)		
4 x 60 m	40.22	Philtjens J. – Daenen J. -	07.06.2003
		Bierwaerts E. – Verbrugghe L.	
3 x 600 m	6.32.93	Vandersteen Yente – Van Helmont Ruben –	
		Steegmans Andreas	20.09.2009

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorijn	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.89	Van Overbeke Nick	29.09.2001
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorijn	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorijn	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorijn	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorijn	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.04.97	Vandersteen Yente – Helsen Bart – Vanhelmont Ruben	21.08.2011
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
1.000 m	3.01.40	Verbrugghe Lorijn	01.09.2007
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007
150 m H.	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polssstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	31,73m	Timmermans Gilles	16.05.2009
Discus (1 kg)	35,42m	Verbrugghe Lorijn	13.10.2007
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.-	

23.04.2006

		Boes J. – Busselen J.	
3 x 600 m	5.55.17	Steegmans Andreas – Vandersteen Yente – Vanhelfmont Ruben	02.09.2012
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.19	Verbrugghe Lorian	05.09.2009
200 m	22.54	Verbrugghe Lorian	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorian	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorian	26.04.2009
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorian	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011
Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	40,83m	Bex Kevin	27.05.2001
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)			
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m 3.04.32)			
4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
Reekmans S - Appeltans J			
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
Neven C - Froyen R			
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. – Geboers A. – Michotte P.	14.10.2006
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorijn	24.05.2010
200 m	22.13	Verbrugghe Lorijn	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	50.94	Verbrugghe Lorijn	24.04.2011
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	14,39m	Berx Tim	18.10.1992
Speer	51,38m	Timmermans Gilles	22.06.2012
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	45,07m	Bex Kevin	07.09.2003
5-kamp	2.443p	Verbrugghe Jonas	07.07.2007
	(ver 5,96 m - speer 30,78 m - 200 m 24.32 - discus 23,41 m - 1500 m 5.01.13)		
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S Appeltans J - Reekmans S	07.05.1988
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F Appeltans J - Boiten R	13.05.1989
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	36.00	Theijs Niels	11.06.2011
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000

1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,77m	Mathijs Benjamien	09.09.2012
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer	40,20m	Michotte Pieter	25.04.2010
Hamer (6,25)	24,74m	Reekmans Seger	03.06.1990
5-kamp	2.758p	Mathijs Benjamien	28.05.2012
(ver 6,41m - speer 31,67m - 200m 23.14 - discus 25,79m - 1.500m 4.52.51)			
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G.	28.08.1991
		Massoels F.- Reekmans S.	
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F.	28.08.1991
		Boiten G.- Boiten R.	
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	10.92	Theijs Niels	28.04 en 03.08.2012
200 m	21.78	Theijs Niels	14.07.2012
300 m	35.67	Theijs Niels	28.07.2012
400 m	50.97	Caers Erik	27.05.1990
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991

Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
	(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)		
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
	(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)		
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992
		Fontana P. - Zwerts R.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J.- Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E.- Pauwels M.	
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E	30.08.1989
		Smets Jos - Pauwels M	
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R.	25.08.1999
		Neven R - Dannis M	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing	4.17.95	Neven R. - Vaes P. - Pulinx P. - Dannis M.	12.10.2002
(800 - 400 - 200 - 200)			
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	13.07	Driesen Dimitri	26.07.2008
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006

400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	5.03.72	Neirinck Gert	30.07.2011
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
400 m H.	1.10.05	Neirinck Gert	28.05.2011
3.000m steeple	11.12.93	Neirinck Gert	29.06.2012
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Kogel	9,02m	Vaes Mario	06.06.2010
Discus	21,52m	Neirinck Gert	04.07.2010
Speer	22,01m	Neirinck Gert	25.06.2010
Hamer	23,53m	Claesen David	13.10.2012
Gewichtwerpen	7,75m	Claesen David	13.10.2012
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)			
Werpvijskamp	1.214 p	Vaes Mario	19.10.2008
(hamer 15,84m – kogel 8,34m – discus 19,17m – speer 20,73m – gewichtwerpen 6,37m)			
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)	10.06.2007
4 x 800 m	9.35.83	Driesen D. (M40) – Schaillee K. (M40) -	
19.08.2012		Wouters J. (M45) – Neirinck G.	
(M35)			
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P.(M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	20.08.2006
Zweedse afl.	2.29.37	Neirinck G. (M35) – Neven R. (M45) –	
		Driesen D. (M40) – Claesen D. (M35)	25.05.2012
Olympische afl.	4.13.03	Neirinck G. (M35) – Schaillee K. (M40) –	
		Geboers E. (M45) – Driesen D. (M40)	22.06.2012

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993

200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	4,88m	Timmermans Gert	17.10.2009
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
	(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)		
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) – Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	27.08.1997
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) – Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	01.08.2003

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.14.86	Geboers Erik	06.08.2008
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.26.98	Droogmans Erik	30.05.2008
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.35.40	Neven Rudi	06.08.2010
5.000 m	16.25.89	Van Marcke Pascal	28.07.2012
10.000 m	35.07.92	Uitdebroeks Romain	19.08.1998
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	17.291m	Van Marcke Pascal	03.08.2012
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u44'34"	Uitdebroeks Romain	25.04.1999
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	10,17m	Theijs Jean	17.05.1998
Discus	29,20m	Vanvinckenroye Willy	17.05.1992
Speer	39,30m	Theijs Francois	08.06.1997
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45) Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	02.09.1987
4 x 400 m	4.11.53	Beckers Robert (M45) - Billen Jozef (M45)	
			26.08.1998
		Hermans Luc (M45) - Theijs Jean (M45)	
Olympische afl.	4.35.89	Neven R. (M45) – Brulmans J. (M45) – Lefevere A. (M45) – Thijssen X. (M45)	
			26.06.2009

Masters M 50

100 m	13.9	Bamps Theo	07.06.1986
100 m el.	14.03	Vandebroek Jos	08.08.2004
200 m	29.14	Billen Jozef	26.06.2002

300m	46.23	Billen Jozef	10.09.2004
400 m	62.78	Billen Jozef	16.06.2002
800 m	2.28.88	Frederix Danny	30.07.2006
1.000 m	3.04.0	Delvaux Paul	21.05.1995
1.500 m	4.45.75	Delvaux Paul	11.06.1995
1 mijl	5.13.13	Uitdebroeks Romain	08.08.2004
2.000 m	6.30.29	Uitdebroeks Romain	11.08.2004
3.000 m	10.03.09	Uitdebroeks Romain	20.09.2000
2 mijl	11.11.12	Hiemeleers Marc	25.06.2010
5.000 m	17.25.78	Hiemeleers Marc	16.08.2008
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en

20.09.2008

Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002
Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijfkamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
Olymp. afloss.	4.45.91	Uitdebroeks R (M55) – Billen J. (M50) -	14.10.2006
		Vandebroek J (M50) – Jeuris M. (M50)	

Masters M 55

100 m	14.24	Vandebroek Jos	21.07.2009
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008
400 m	1.07.09	Uitdebroeks Romain	13.08.2006
800 m	2.37.46	Uitdebroeks Romain	30.07.2006
1000m	3.13.52	Uitdebroeks Romain	30.06.2006
1500 m	4.56.10	Uitdebroeks Romain	09.09.2006

1 mijl	5.20.10	Van Den Broeck Raf	26.07.2008
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.34.76	Uitdebroeks Romain	01.08.2008
2 mijl	11.10.48	Uitdebroeks Romain	14.10.2006
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.080m	Hiemeleers Marc	03.08.2012
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	8,71m	Biets Hugo	02.07.2011
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (1,5 kg)	26,25m	Biets Hugo	04.06.2011
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Speer 700 g	19,46m	Biets Hugo	01.10.2011
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	26,75m	Biets Hugo	26.06.2011
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,32m	Knaepen Marc	08.10.2011
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
Werpvijskamp	1.568 p	Biets Hugo	01.10.2011
	(hamer6kg 20,30m – kogel6kg 7,04m – discus1,5kg 21,07m – speer700g 19,46m – gewichtwerpen11,34kg 5,96m)		
4 x 400m	4.38.54	Hermans L. (55) – Billen J. (55) – Uitdebroeks R. (55) – Van Den Broeck R. (55)	10.09.2008
Olymp. afloss.	4.55.66	Uitdebroeks R (M55) – Van Den Broeck R. (M55) - Hermans L. (M55) – Billen J. (M55)	26.06.2009

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m hand	32.7	Bamps Theo	21.05.1995
200 m elec.	32.75	Bamps Theo	25.05.1995
300 m	50.95	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
400 m	71.64	Uitdebroeks Romain	29.04.2012
800 m	2.38.40	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011
1 mijl	5.59.51	Delvaux Paul	15.07.2006
2.000 m	7.31.12	Delvaux Paul	23.05.2007
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011

2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
10.000 m	38.31.64	Uitdebroeks Romain	07.05.2011
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u59'38"	Uitdebroeks Romain	26.09.2010
100 m H. (84cm)	24.08	Philippaers Guido	22.09.2007
300 m H. (76cm)	62.35	Philippaers Guido	09.09.2006
2.000 m steeple	9.32.0	Philippaers Guido	03.06.2007
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,16 m	Philippaers Guido	15.07.2006
Ver	4,08 m	Smets Raymond	05.07.1995
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Kogel 7 kg	7,74 m	Biets Hugo	22.06.2012
Speer 600 g	21,11 m	Biets Hugo	23.06.2012
Speer 800 g	18,84 m	Biets Hugo	22.06.2012
Discus 1 kg	29,83 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Discus 2 kg	19,44 m	Biets Hugo	28.07.2012
Hamer 5 kg	27,73 m	Biets Hugo	13.10.2012
Hamer 7 kg	20,37 m	Biets Hugo	21.10.2012
Gewichtwerpen	9,18 m	Biets Hugo	13.10.2012
5-kamp	810 p	Smets Raymond	09.07.1995
(ver 4,06 m - speer 600g. 16,16 m - 200 m 35.0 - discus 1 kg 24,98 m - 1500 m 6.56.2)			
Werpvijskamp	2.093 p	Biets Hugo	23.06.2012
(hamer 5kg 24,93m – kogel 5kg 8,58m – discus 1kg 28,58m			

–

	speer 600g 21,11m – gewichtwerpen 9,08kg 8,77m)		
Olymp. afloss.	5.26.63	Uitdebroeks R. (M60) – Govaerts K. (M60) – Philippaers G. (M65) – Billen J. (M60)	

22.06.2012

Masters M 65

100 m	16.47	Bamps Theo	12.05.2000
300 m	61.12	Bamps Theo	12.05.2000
400 m	80.63	Philippaers Guido	30.05.2009
800 m	2.58.36	Delvaux Paul	28.04.2012
1.500 m	6.15.22	Delvaux Paul	09.06.2012
1 mijl	6.54.63	Philippaers Guido	11.07.2009
3.000 m	13.58.87	Philippaers Guido	05.08.2009
2 mijl	14.57.38	Philippaers Guido	26.06.2009
5.000 m	20.56.92	Delvaux Paul	24.09.2011
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009

2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Uurloop	10.257m	Smets Raymond	02.09.2000
10.000 m	43.00.80	Delvaux Paul	28.08.2010
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000
Kogel (5 kg)	8,19m	Smets Raymond	15.07.2000
Kogel (7 kg)	6,94m	Smets Raymond	15.09.2000
Discus (1 kg)	25,21m	Smets Raymond	21.07.2000
Discus (2 kg)	17,68m	Smets Raymond	07.10.2000
Speer (600 g)	14,62m	Smets Raymond	24.06.2000
Hamer (5 kg)	20,13m	Smets Raymond	15.07.2000
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000

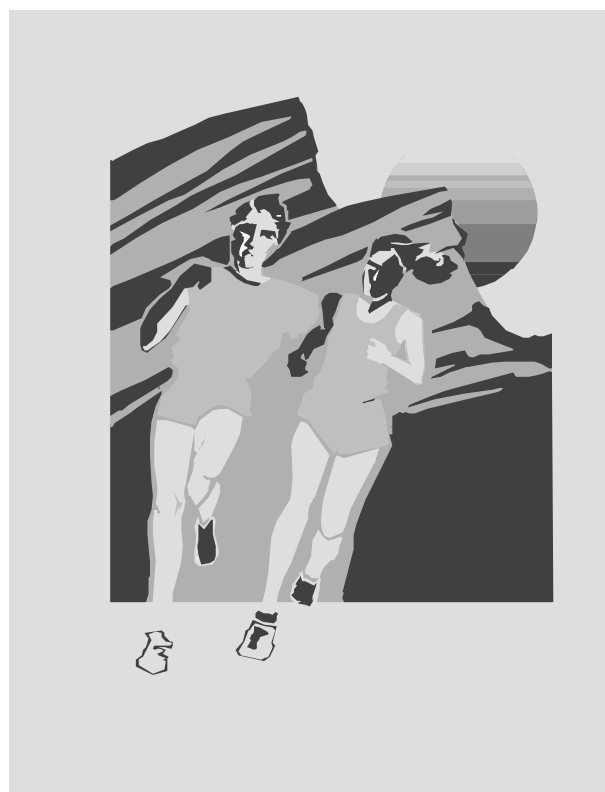
Masters M 70

Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m	10.92	Theijs Niels	28.04 en 03.08.2012
200 m	21.78	Theijs Niels	14.07.2012
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980

3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
4 x 100 m	44.1	Vaes M. - Theijs J. -	15.05.1994
		Fontana P. - Theijs B.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J. -	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.30.79	Bierwaerts E. – Vanstapel A.	13.05.2012
		Theys N.- Mathijs B.	
4 x 800 m	8.29.11	Boiten R. - Boiten G. -	28.08.1991
		Massoels F. - Reekmans S.	
4 x 1.500 m	17.25.58	Billen M. - Hoebrechts D. -	28.08.2002
		Dannis M. - Coolen R.	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. -	14.09.2001
		Dannis M. - Senden C.	
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	3.48.58	Ruymen W. – Mathijs B. -	22.06.2012
		Theys N. – Bierwaerts E.	



PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2012

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Pannemans Rani (ACA)	1.58.34	29.07.2011
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Verlinden Mitu (GENK)	35,90m	11.06.2011
4-kamp (met 600m):	Verlinden Mitu (GENK)	1.456 p	11.06.2011
	(60 m 10.05 - ver 3,43m - hockey 35,90m - 600 m 2.07.29)		
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: GENK	38.41	21.08.2011
3 x 600 m	: GENK	6.33.89	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Wauters Rayah (LOOI)	8.59	21.07.2000
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	3.15.16	26.06.2004
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Hermans Karlien (ACA)	9,74m	04.09.1988
Discus	: Knaepen Freya (ACA)	22,97m	26.06.2004

Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
3 x 600 m	: ATLA Lanaken	6.08.75	21.08.2011
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Ulenaers Hannah (ACA)	10.38	29.07.2011
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberk Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
150 m H.	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Crolla Bregje (Ned)	36.85m	21.08.1999
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
3 x 600 m	: LOOI	5.38.58	21.08.2011
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Arits Kaat (AVT)	12.42	17.07.2004
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m	: Van Hertem Kim (DALO)	40.62	21.07.2001
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Verjans Sarah (ACA)	3.11.61	30.09.2001
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Hens Evy (ESAK)	6.48.42	14.10.2006
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988

Ver	: Mievies Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievies Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Lyssens Katelijne (ROBA)	40,43m	09.10.2010
Hamer (3 kg)	: Vanden Eynde Joyce (ACKO)	47,76m	30.06.2012
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 100 m el.	: AV Toekomst	50.85	21.08.2011
4 x 800 m	: AC Alken	10.22.13	21.08.2011
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Pellaers Kirsten (HDD)	12.23	18.07.1986
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Hertem Kim (DALO)	25.90	17.05.2003
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievies Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (3 kg)	: Mentens Margot (AVT)	14,50m	12.08.1992
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer (500 g)	: Verstraeten Anne (AVT)	37,63m	28.04.2012
Speer (600 g)	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (3 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	59,93m	30.06.2012
Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000

5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: AC Alken	4.29.12	02.10.2005
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Juniore :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Evers An (AVT)	26.15	14.07.1989
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Schreurs Ann (Bree)	4.41.28	20.04.2002
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Tachl Johanna (Hansa Simmerath, Dtsl)	39,88m	31.07.2010
Discus (1 kg)	: Maes Griet (LOOI)	42,54m	14.07.1990
Hamer (4 kg)	: Poissonnnier Hannelore (RCG)	45,53 m	15.07.2000
5-kamp	: Peeters Jana (AVT)	2.438p	21.07.2008
	(100 m H. 17.85 - hoog 1,48m - kogel 7,29m - ver 4,65m - 800 m 2.45.21)		
7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997

	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m -		
	200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008 en 11.07.2009
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	11.55.24	25.06.2010
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	62.74	28.04.2012
Hoog	: Dewachter Sabine (ACHL)	1,70m	14.07.1990
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Schetters Maaïke (PSV Eindhoven)	15,90m	09.10.2010
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m -		
	kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m -		
	200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006

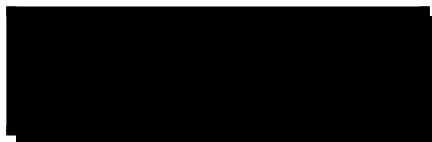
4 x 400 m	: LOOlse AV	4.17.79	21.08.2011
4 x 800 m	: Looise AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Peeters Anja (LOOI)	2.22.35	29.04.2012	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Peeters Anja (LOOI)	4.49.40	28.04.2012	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Ketelslegers Marie-Paule (HDD)	10.51.9	13.07.1984	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Smeets Nicole (AVT)	19.90	04.10.1997	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009	
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003	
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999	
Hamer (2 kg)	: Hanssens Rachel (ASVO)	25,68m	30.06.2012	
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008	
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 5,45 kg: Van Anholt Annie (Attila Tilburg) 15,80m 13.10.2012				
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzsi (OLSE)	10,88m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007	
5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998	

	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)		
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)		
Werpvijskamp W35-45:	Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008
Werpvijskamp W50-55:	Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009
Werpvijskamp W60+ :	Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 200 m	: AC Alken	2.25.64	21.08.2011
4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.:	AC Alken	5.11.21	24.06.2011
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980





Benjamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	08.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	27.07.2002
600 m	: Vansteenkiste Maarten (BREE)	1.52.86	09.06.2012
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog	: Fransen Davy (AVT)	1.20m	05.08.1990
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Huts Gerbrand (RCT)	11,21m	15.08.2007
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Bex Ferhan (AVT)	1.732 p	11.06.2011
(60 m 9.31 - ver 3,49m - hockey 33,40m - 600m 1.58.73)			
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)			
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	6.23.57	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Clemens Michiel (DCLA)	8.65	25.07.2008
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Verbrugghe Lorian (ACA)	30,47m	02.10.2005
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)			
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	5.51.85	21.08.2011
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Lemmens Frederik (GENK)	2.57.11	21.07.2004
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H.	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	20.62	13.07.2007
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus(1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
	(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)		
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
3 x 600 m	: AV Toekomst	5.16.67	21.08.2011
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	11.67	21.07.2005
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	35.95	11.07.2009
400 m	: Huybrechts Tim (AVT)	53.22	29.04.2012
800 m	: Drees Ysbert (SACN)	2.06.59	28.04.2012
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
2.000m	: Naert Koen (FLAC)	6.02.18	03.10.2004
1 mijl	: Wijns Nils (DUFF)	4.29.17	21.07.2005
100 m H.	: Royackers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
300 m H.	: Dullers Jan (GENK)	42.84	25.06.2010
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Bruyninckx Sam (DCLA)	15,05m	21.08.1999
Speer	: Duchateau Jarne (OB)	58,83m	30.07.2011

Discus(1 kg)	: Denissen Jelle (AVT)	49,67m	27.05.2006
Hamer (4 kg)	: Beckers Nico (DJK Elmar, D.)	53,61m	17.10.2009
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
100 m el	: Hoebrechts Tibo (ACA)	11.24	28.04.2012
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Jacobs Erwin (AVT)	15,63m	08.04.1990
Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Leirs Tim (BRAB)	48,41m	04.07.1998
Hamer (5 kg)	: Malengreaux Remi (RCG)	60,09m	30.06.2012
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: TACT St.-Truiden	4.21.25	22.06.2012
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Junioren :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Boutefeu Alain (WACG)	1.58.7	27.09.1981
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royakkers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Van Opstal Nico (LOOI)	55,04m	04.07.1990
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6 kg)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg: Bernard Tom (RESC) 16,02m 13.10.2012			
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 - discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	43.55	21.08.2011
4 x 400 m	: ATLA Lanaken	3.27.72	21.08.2011
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



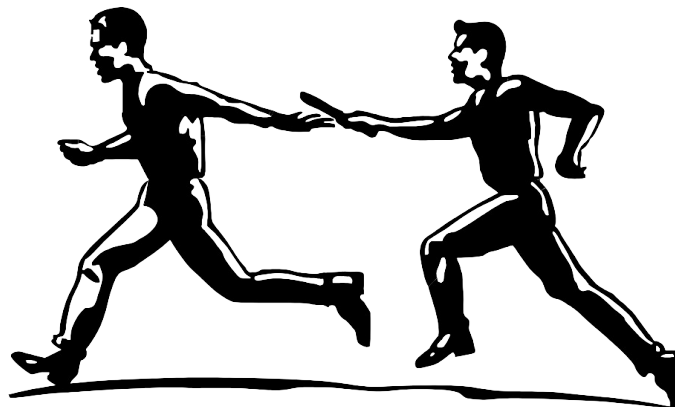
Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Theijs Niels (ACA)	22.06	28.04.2012
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	49.08	29.04.2012
800 m	: Tollet Wouter (LOOI)	1.56.21	20.04.2002
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: Smets Jos (ACA)	6,84m	12.05.1991
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NI.)	69,89m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Onos Vincent (SAV, NI.)	18,32m	08.10.2011
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: AC Alken	3.54.11	12.10.2002
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Van Camp Frans (BEAC)	4.19.4	30.04.1989
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Oomen Eddy (BVAC)	9.06.48	14.05.2000
2 mijl	: Vanherle Ivo (LOOI)	10.04.30	02.10.2005
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijzen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Bras Bart (DAC)	1,71m	15.07.2006
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (3 kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,23m	19.10.2008
Kogel (4 kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	12,17m	19.10.2008
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (6 kg)	: Van der Steen Wilfried (RIEM)	11,51m	13.04.2008
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (600g)	: Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	37,55m	16.08.2008
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Discus (1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Discus (1,5 kg)	: Mikolajczyk Eduard (WACG)	40,00m	05.07.1991
Discus (2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Hamer (3kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,98m	19.10.2008

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997
Hamer (6kg)	: Huyghe Marc (ACME)	44,03m	30.06.2012
Hamer (7 kg)	: De Wyngaert Walter (ROBA)	55,04m	30.06.2012
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Van der Mee Albert (Sprint Breda)	15,05m	09.10.2010
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Van Casteren Jan (AVZK)	6,61m	19.10.2008
Vijfkamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
	(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)		
Werpviijkamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpviijkamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpviijkamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpviijkamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpviijkamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.13.03	22.06.2012
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



Indoorprestaties 2011 – 2012

DAMES

Benamins

HOOGSPRINGEN

Yenthe VENDRIX	0m92	Alken	11/11/11
Tine VANHELMONT	0m85	Alken 11/11/11 en Tongeren 26/11/11	

KOGELSTOTEN

Tine VANHELMONT	5m14	Tongeren	26/11/11
Yenthe VENDRIX	4m34	Alken	11/11/11

Pupillen

60 METER

Yana ONGENADEN	9"84	Sittard	29/01/12
----------------	------	---------	----------

HOOGSPRINGEN

Rani PANNEMANS	1m15	Alken	11/11/11
Lize HELSEN	1m00	Alken	11/11/11

KOGELSTOTEN

Rani PANNEMANS	6m58	Alken	11/11/11
Sita CLAESEN	5m83	Alken	11/11/11
Yana ONGENADEN	5m78	Sittard	29/01/12
Lize HELSEN	4m88	Alken	11/11/11

Miniemen

60 METER

Tine BOITEN	9"03	Sittard	29/01/12
Lina PUNIE	9"77	Sittard	29/01/12

HOOGSPRINGEN

Tine BOITEN	1m20	Tongeren	26/11/11
Charlotte DE BRAUWER	1m15	Alken	11/11/11
Elise ZOLLER	1m15	Alken	11/11/11
Sarah PANNEMANS	1m10	Alken	11/11/11

KOGELSTOTEN

Tine BOITEN	9m10	Sittard	29/01/12
Charlotte DE BRAUWER	8m59	Alken	11/11/11
Elise ZOLLER	7m31	Alken	11/11/11
Jade CLAESEN	6m28	Alken	11/11/11
Sarah PANNEMANS	5m94	Alken	11/11/11
Lina PUNIE	5m08	Sittard	29/01/12

Cadetten

60 METER				
Hannah ULENAERS	8"12	Gent	04/03/12	
Astrid GRAMMEN	8"51	Gent	07/01/12	
Elien VAN HUNSEL	9"30	Gent	07/01/12	
200 METER				
Astrid GRAMMEN	28"03	Gent	07/01/12	
800 METER				
Heleen HELSEN	2'39"54	Gent	07/01/12	
Sara HELSEN	2'39"91	Gent	07/01/12	
60 METER HORDEN				
Elien VAN HUNSEL	10"75	Gent	07/01/12	
HOOGSPRINGEN				
Heleen HELSEN	1m35	Alken	11/11/11	
Sara HELSEN	1m15	Alken	11/11/11	
VERSPRINGEN				
Céline TIMMERMANS	3m90	Gent	07/01/12	
KOGELSTOTEN				
Céline TIMMERMANS	8m60	Alken	11/11/11	
Elien VAN HUNSEL	7m85	Alken	11/11/11	
Heleen HELSEN	6m41	Alken	11/11/11	
Khaoula CHOUA	5m93	Alken	11/11/11	
Sara HELSEN	5m69	Alken	11/11/11	

Scholieren

60 METER				
Kimberly BORTELS	8"43	Gent	04/03/12	
Femke DRIESEN	9"61	Gent	07/01/12	
KOGELSTOTEN				
Leen HAYEN	11m34	Tongeren	26/11/11	

Juniores

VERSPRINGEN				
Freya KNAEPEN	3m99	Gent	07/01/12	
KOGELSTOTEN				
Freya KNAEPEN	8m48	Gent	07/01/12	

Seniores

60 METER				
Nele MOMMEN	8"28	Gent	07/01/12	
200 METER				
Nele MOMMEN	26"80	Gent	26/12/11	
Charlotte LIEBENS	35"68	Gent	07/01/12	
KOGELSTOTEN				
Ditte KNAEPEN	8m12	Alken	11/11/11	
HINKSTAPSPRINGEN				
Nele MOMMEN	12m00	Gent	26/02/12	

Masters

300 METER				
Renata STERKEN (W45)	50"29	Gent	11/02/12	
800 METER				
Renata STERKEN (W45)	2'36"87	Gent	07/01/12	
1.000 METER				
Renata STERKEN (W45)	3'29"44	Gent	11/02/12	
1500 METER				
Renata STERKEN (W45)	5'21"35	Gent	10/03/12	
1 MIJL				
Renata STERKEN (W45)	5'52"02	Gent	26/12/11	
KOGELSTOTEN 4kg				
Renata STERKEN (W45)	6m00	Alken	11/11/11	

HEREN

Benjamins

HOOGSPRINGEN

Vic PENDERS	0m90	Alken	11/11/11
Ruben PANNEMANS	0m85	Alken	11/11/11

KOGELSTOTEN

Ruben PANNEMANS	5m70	Alken	11/11/11
-----------------	------	-------	----------

Miniemen

60 METER

Joren SWERS	8"65	Sittard	29/01/12
Andreas STEEGMANS	9"63	Sittard	29/01/12

60 METER HORDEN

Yente VANDERSTEEN	12"08	Sittard	29/01/12
-------------------	-------	---------	----------

HOOGSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	1m25	Tongeren	26/11/11
Ruben VANHELMONT	1m25	Tongeren	26/11/11
Bart HELSEN	1m15	Alken	11/11/11

KOGELSTOTEN

Ruben VANHELMONT	6m64	Tongeren	26/11/11
Andreas STEEGMANS	6m54	Sittard	29/01/12
Yente VANDERSTEEN	6m31	Tongeren	26/11/11
Bart HELSEN	5m35	Alken	11/11/11

Cadetten

KOGELSTOTEN

Jasper STEEGMANS	7m86	Tongeren	26/11/11
------------------	------	----------	----------

Scholieren

60 METER

Iebe SWERS	7"37	Gent	07/01/12
Wout KERKHOF	7"90	Gent	15/02/12

200 METER

Iebe SWERS	23"69	Gent	07/01/12
Gilles TIMMERMAN	26"26	Gent	07/01/12

400 METER

Emiel BIERWAERTS	53"03	Gent	22/01/12
------------------	-------	------	----------

VER	Wout KERKHOFS	5m41	Gent	15/02/12
KOGELSTOTEN	Gilles TIMMERMANS	13m69	Gent	15/02/12

Juniors

60 METER	Benjamien MATHIJS	7"25	Gent	03/03/12
1500 METER	Arno VANSTAPEL	4'48"02	Gent	07/01/12
VER	Benjamien MATHIJS	5m90	Gent	07/01/12
KOGELSTOTEN	Lorijn VERBRUGGHE	10m58	Alken	11/11/11
	Joris BOES	9m61	Alken	11/11/11

Seniors

60 METER	Niels THEIJS	6"96	Gent	03/03/12
200 METER	Niels THEIJS	23"02	Gent	15/02/12
1500 METER	Wouter RUYMEN	4'22"74	Gent	07/01/12
3.000 METER	Wouter RUYMEN	9'26"53	Gent	29/01/12

Masters

60 METER	Dimitri DRIESEN (M40)	8"43	Gent	07/01/12
400 METER	Gert NEIRINCK (M35)	60"56	Gent	26/12/11
800 METER	Gert NEIRINCK (M35)	2'12"58	Gent	10/03/12
	Erik DROOGMANS (M45)	2'23"85	Gent	07/01/12
1.000 METER	Erik DROOGMANS (M45)	3'09"40	Gent	11/02/12

HOOG

Gert NEIRINCK (M35)	1m40	Alken	11/11/11
VERSPRINGEN			
Gert NEIRINCK (M35)	4m95	Gent	26/12/11
Dimitri DRIESEN (M40)	4m32	Gent	07/01/12

BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2012

DAMES

Benjamins

60 METER

Yente VENDRIX	10"16	Alken	09/06/12
Tine VANHELMONT	11"03	Sint-Truiden	04/08/12
Mieke BRUYNINX	11"07	Alken	09/06/12
Nena MATEOS	11"14	Alken	27/07/12
Janne CLERIX	11"56	Lommel	01/05/12
(Nore MACHIELS)	11"58	Alken	09/06/12
Laure FOERIER	11"65	Alken	27/07/12
Kaat MACHIELS	11"83	Sint-Truiden	12/05/12
Noe MATEOS	12"11	Alken	27/07/12
Tessa FOERIER	12"53	Alken	09/06/12

600 METER

Tine VANHELMONT	2'16"20	Sint-Truiden	04/08/12
Yente VENDRIX	2'19"98	Alken	09/06/12
Janne CLERIX	2'24"96	Alken	09/06/12
Kaat MACHIELS	2'36"39	Sint-Truiden	12/05/12
Noe MATEOS	2'36"52	Alken	27/07/12
Nena MATEOS	2'37"19	Alken	27/07/12
Laure FOERIER	2'39"88	Alken	09/06/12
Mieke BRUYNINX	2'44"22	Alken	09/06/12
(Nore MACHIELS)	2'49"30	Alken	09/06/12
Tessa FOERIER	2'52"69	Sint-Truiden	12/05/12

HOOGSPRINGEN

Tine VANHELMONT	0m85	Genk	15/09/12
-----------------	------	------	----------

VERSPRINGEN

Yente VENDRIX	3m28	Alken	27/07/12
Tine VANHELMONT	3m05	Diepenbeek	30/06/12
Janne CLERIX	2m46	Neerpelt	28/05/12
Laure FOERIER	2m30	Alken	27/07/12
Mieke BRUYNINX	2m26	Alken	09/06/12
Tessa FOERIER	2m16	Alken	09/06/12
Kaat MACHIELS	1m99	Sint-Truiden	12/05/12
(Nore MACHIELS)	1m82	Alken	09/06/12

KOGELSTOTEN

Tine VANHELMONT	6m03	Neerpelt	28/05/12
Yente VENDRIX	5m09	Alken	27/07/12
Janne CLERIX	4m20	Lommel	01/05/12
Kaat MACHIELS	3m70	Sint-Truiden	12/05/12
Laure FOERIER	3m69	Alken	27/07/12
Tessa FOERIER	2m71	Sint-Truiden	12/05/12

HOCKEYWERPEN

Tine VANHELMONT	17m99	Diepenbeek	30/06/12
Mieke BRUYNINX	13m32	Alken	09/06/12

Yente VENDRIX	10m95	Alken	09/06/12
(Nore MACHIELS)	10m00	Alken	09/06/12
Laure FOERIER	9m50	Kortesseem	15/07/12
Tessa FOERIER	9m26	Alken	09/06/12
Janne CLERIX	6m95	Alken	09/06/12

VIERKAMP

Yente VENDRIX	953 p	Sint-Truiden	12/05/12
Tine VANHELMONT	888 p	Neerpelt	28/05/12
Janne CLERIX	469 p	Lommel	01/05/12
Mieke BRUYNINX	404 p	Alken	09/06/12
Kaat MACHIELS	392 p	Sint-Truiden	12/05/12
Laure FOERIER	235 p	Alken	09/06/12
(Nore MACHIELS)	232 p	Alken	09/06/12
Tessa FOERIER	130 p	Sint-Truiden	12/05/12

Pupillen

60 METER

Tine SPAPEN	8"96	Tessenderlo	11/08/12
Rani PANNEMANS	9"25	Sint-Truiden	04/08/12
Yana ONGENADEN	9"52	Sint-Truiden	04/08/12
Kato HOUBEN	9"63	Neerpelt	28/05/12
Lize HELSEN	9"98	Sint-Truiden	21/04/12
Marie DE BRAUWER	10"55	Sint-Truiden	21/04/12

1.000 METER

Rani PANNEMANS	3'25"64	Heusden	07/07/12
Tine SPAPEN	3'49"83	Diepenbeek	22/08/12
Lize HELSEN	3'55"52	Alken	09/06/12
Yana ONGENADEN	4'25"81	Alken	09/06/12
Kato HOUBEN	4'34"16	Neerpelt	28/05/12

HOOGSPRINGEN

Kato HOUBEN	1m25	Alken	09/06/12
Rani PANNEMANS	1m20	Kiewit 16/06 en Tessenderlo	23/06/12
Lize HELSEN	1m05	Alken	09/06/12

VERSPRINGEN

Tine SPAPEN	4m01	Heusden	23/09/12
Rani PANNEMANS	3m61	Neerpelt	28/05/12
Kato HOUBEN	3m53	Neerpelt	28/05/12
Lize HELSEN	3m28	Sint-Truiden	21/04/12
Yana ONGENADEN	3m07	Hannuit	01/05/12
Marie DE BRAUWER	2m98	Sint-Truiden	21/04/12
Sita CLAESEN	2m52	Sint-Truiden	21/04/12

KOGELSTOTEN

Rani PANNEMANS	7m86	Kiewit	16/06/12
Tine SPAPEN	6m29	Alken	27/07/12
Sita CLAESEN	5m62	Alken	09/06/12
Yana ONGENADEN	5m13	Sint-Truiden	04/08/12
Kato HOUBEN	4m86	Alken	09/06/12
Lize HELSEN	4m59	Alken	09/06/12
Marie DE BRAUWER	3m65	Sint-Truiden	21/04/12

DISCUSWERPEN

Tine SPAPEN	17m48	Heusden	15/08/12
Rani PANNEMANS	16m65	Sint-Truiden	04/08/12

Yana ONGENADEN	11m14	Sint-Truiden	04/08/12
HOCKEYWERPEN			
Rani PANNEMANS	26m57	Neerpelt	28/05/12
Kato HOUBEN	19m50	Neerpelt	28/05/12
Yana ONGENADEN	19m24	Kiewit	11/07/12
Sita CLAESEN	11m54	Sint-Truiden	21/04/12
VIERKAMP			
Rani PANNEMANS	1.934 p	Kiewit	16/06/12
Lize HELSEN	1.268 p	Alken	09/06/12
Kato HOUBEN	1.248 p	Alken	09/06/12
Tine SPAPEN	985 p	Tessenderlo	11/08/12
Yana ONGENADEN	929 p	Alken	09/06/12
Sita CLAESEN	256 p	Alken	09/06/12
4 X 60 METER			
Yana Ongenaden – Tine Spapen – Lize Helsen – Rani Pannemans	38”80	Sint-Truiden	21/04/12

Miniemen

80 METER			
Tine BOITEN	11”16	Diepenbeek	30/06/12
Elise ZOLLER	11”88	Kiewit	16/06/12
Hanne OOME	11”93	Sint-Truiden	21/04/12
Sarah PANNEMANS	12”53	Diepenbeek	22/08/12
Emlyn MARNEFFE	12”63	Sint-Truiden	21/04/12
Lina PUNIE	12”70	Alken	27/07/12
Jet DRIESEN	13”04	Alken	27/07/12
Jade CLAESEN	13”37	Sint-Truiden	21/04/12
100 METER			
Charlotte DE BRAUWER	14”49	Heusden	02/05/12
150 METER			
Tine BOITEN	21”20	Tongeren	29/08/12
Jet DRIESEN	26”11	Sint-Truiden	21/04/12
300 METER			
Tine BOITEN	45”10	Tessenderlo	23/06/12
Sarah PANNEMANS	54”96	Sint-Truiden	21/04/12
1000 METER			
Tine BOITEN	3’20”94	Genk	15/09/12
Paulien NELISSEN	3’47”91	Sint-Truiden	21/04/12
Lina PUNIE	3’53”42	Alken	27/07/12
Sarah PANNEMANS	3’54”55	Alken	09/06/12
Jet DRIESEN	4’00”92	Alken	27/07/12
60M HORDEN			
Charlotte DE BRAUWER	11”10	Sint-Truiden	21/04/12
Sarah PANNEMANS	13”33	Tessenderlo	23/06/12
150M HORDEN			
Tine BOITEN	24”20	Alken	27/07/12
Sarah PANNEMANS	28”63	Alken	27/07/12

HOOGSPRINGEN

Tine BOITEN	1m25	Diepenbeek 30/06, Alken 27/07 en Betekom 22/09/12
Sarah PANNEMANS	1m15	Neerpelt 15/04, St.-Truiden 12/05 en Alken 27/07/12

VERSPRINGEN

Charlotte DE BRAUWER	4m27	Sint-Truiden	21/04/12
Tine BOITEN	4m20	Alken	09/06/12
Sarah PANNEMANS	3m78	Neerpelt	28/05/12
Hanne OOME	3m65	Sint-Truiden	21/04/12
Elise ZOLLER	3m45	Kiewit	16/06/12
Emlyn MARNEFFE	3m33	Sint-Truiden	21/04/12
Jade CLAESEN	3m11	Alken	09/06/12
Jet DRIESEN	2m91	Sint-Truiden	21/04/12

KOGELSTOTEN

Charlotte DE BRAUWER	9m61	Heusden	02/05/12
Tine BOITEN	9m33	Neerpelt	15/04/12
Elise ZOLLER	7m88	Kiewit	16/06/12
Jade CLAESEN	6m68	Alken	09/06/12
Sarah PANNEMANS	6m51	Alken	09/06/12

DISCUSWERPEN 600 g

Tine BOITEN	24m90	Vorst	27/10/12
-------------	-------	-------	----------

DISCUSWERPEN 750 g

Tine BOITEN	22m62	Betekom	22/09/12
Sarah PANNEMANS	12m35	Neerpelt	15/04/12

SPEERWERPEN

Tine BOITEN	29m77	Tessenderlo	28/09/12
Elise ZOLLER	16m29	Kiewit	16/06/12
Sarah PANNEMANS	15m52	Alken	27/07/12
Jade CLAESEN	13m60	Alken	09/06/12
Jet DRIESEN	13m00	Alken	27/07/12

VIJFKAMP

Tine BOITEN	2.701 p	Diepenbeek	30/06/12
Sarah PANNEMANS	1.580 p	Alken	09/06/12
Elise ZOLLER	1.433 p	Kiewit	16/06/12
Jade CLAESEN	941 p	Alken	09/06/12

4 X 80 METER

Charlotte De Brauw – Elise Zoller – Hanne Oome – Tine Boiten	46"74	Sint-Truiden	21/04/12
Sarah Pannemans – Jade Claesen – Emlyn Marneffe – Paulien Nelissen	50"73	Sint-Truiden	21/04/12

Cadetten

100 METER

Hannah ULENAERS	12"80 (+1,4)	Aartselaar	12/05/12
Astrid GRAMMEN	13"34 (+0,5)	Alken	22/06/12
Heleen HELSEN	13"67 (+0,8)	Diepenbeek	22/09/12
Sara HELSEN	14"02 (-0,7)	Alken	28/07/12
Elien VAN HUNSEL	14"36 (+0,5)	Alken	22/06/12

200 METER

Hannah ULENAERS	26"86 (-0,7)	Lier	07/07/12
Astrid GRAMMEN	27"99 (+0,2)	Aartselaar	12/05/12
Elien VAN HUNSEL	29"79 (-0,3)	Tienen	25/05/12
300 METER			
Heleen HELSEN	44"97	Alken	28/07/12
Sara HELSEN	45"64	Diepenbeek	22/09/12
Elien VAN HUNSEL	47"78	Alken	28/07/12
400 METER			
Heleen HELSEN	63"44	Ieper	05/05/12
Sara HELSEN	66"21	Tessenderlo	14/09/12
800 METER			
Heleen HELSEN	2'21"37	Aartselaar	12/05/12
Sara HELSEN	2'29"29	Heusden	02/05/12
Mirte CLERIX	2'57"6	Ieper	05/05/12
Inte RAES	3'11"10	Heusden	02/05/12
1.000 METER			
Heleen HELSEN	3'22"76	Genk	26/05/12
Sara HELSEN	3'22"85	Sint-Truiden	03/08/12
Mirte CLERIX	3'56"51	Tessenderlo	29/06/12
Loes DRIESEN	4'00"58	Sint-Truiden	03/08/12
1500 METER			
Sara HELSEN	5'14"42	Ieper	05/05/12
Heleen HELSEN	5'26"92	Tienen	25/05/12
1 MIJL			
Sara HELSEN	5'46"79	Alken	28/07/12
Heleen HELSEN	5'47"33	Alken	28/07/12
Loes DRIESEN	6'56"58	Alken	28/07/12
Mirte CLERIX	6'58"73	Alken	28/07/12
2.000 METER			
Sara HELSEN	7'24"55	Alken	22/06/12
Heleen HELSEN	7'25"21	Betekom	29/09/12
300M HORDEN			
Elien VAN HUNSEL	52"66	Ieper	05/05/12
HOOGSPRINGEN			
Heleen HELSEN	1m40	Alken	29/04/12
VERSPRINGEN			
Hannah ULENAERS	4m43 (-0,4)	Kiewit	14/04/12
Céline TIMMERMANS	3m81 (+0,4)	Alken	28/07/12
Jana CLAESEN	3m53 (+0,2)	Alken	28/07/12
Sara HELSEN	3m25 (-1,2)	Heusden	02/05/12
Inte RAES	2m33 (-0,4)	Heusden	02/05/12
HINKSTAPSPRINGEN			
Elien VAN HUNSEL	9m47 (-0,6)	Alken	28/04/12
KOGELSTOTEN			
Jana CLAESEN	9m02	Alken	28/07/12
Elien VAN HUNSEL	7m97	Tienen	25/05/12
Céline TIMMERMANS	7m88	Tienen	25/05/12

DISCUSWERPEN				
Jana CLAESEN	23m29	Alken		13/10/12
Céline TIMMERMANS	22m68	Alken		13/10/12
SPEERWERPEN				
Céline TIMMERMANS	33m89	Huizingen		15/08/12
Jana CLAESEN	19m24	Alken		22/06/12
HAMERSLINGEREN				
Jana CLAESEN	30m67	Alken		13/10/12
4 X 100 METER				
Hannah Ulenaers – Astrid Grammen – Elien Van Hunsel – Heleen Helsen	53"27	Ieper		05/05/12
ZWEEDSE AFLOSSING				
Heleen Helsen – Sara Helsen – Elien Van Hunsel – Astrid Grammen	2'36"17	Tienen		25/05/12
OLYMPISCHE AFLOSSING				
Heleen Helsen – Sara Helsen – Elien Van Hunsel – Astrid Grammen	2'36"17	Alken		22/06/12

Scholieren

100 METER				
Kimberly BORTELS	13"39 (+0,1)	Alken		22/06/12
Emilie GOVAERTS	14"30 (-0,5)	Heusden		02/05/12
Femke DRIESEN	15"54 (+0,6)	Alken		29/04/12
200 METER				
Kimberly BORTELS	29"02 (-1,3)	Lier		07/07/12
Emilie GOVAERTS	29"4 (-0,4)	Ieper		05/05/12
300 METER				
Esther VANDERSTEEN	47"88	Alken		28/07/12
400 METER				
Esther VANDERSTEEN	66"72	Alken		22/06/12
800 METER				
Jitte COSEMANS	2'31"70	Alken		29/04/12
Camille MEEUS	2'45"93	Ieper		05/05/12
1.000 METER				
Nina DAELEMANS	3'11"66	Sint-Truiden		03/08/12
Esther VANDERSTEEN	3'32"97	Sint-Truiden		03/08/12
1500 METER				
Nina DAELEMANS	5'14"20	Tienen		25/05/12
Jitte COSEMANS	5'35"29	Ieper		05/05/12
1 MIJL				
Nina DAELEMANS	5'37"54	Alken		28/07/12
Jitte COSEMANS	5'40"63	Alken		28/07/12
2.000 METER				

Jitte COSEMANS	7'16"71	Tessenderlo	24/08/12
3.000 METER			
Jitte COSEMANS	11'11"30	Tessenderlo	08/08/12
Nina DAELEMANS	11'19"58	Tessenderlo	08/08/12
400 METER HORDEN			
Jitte COSEMANS	1'12"25	Alken	28/04/12
2.000 METER STEEPLE			
Jitte COSEMANS	7'32"76	Huizingen	15/08/12
HOOGSPRINGEN			
Stephanie ORYE	1m50	Ieper	05/05/12
VERSPRINGEN			
Esther VANDERSTEEN	4m27 (+0,2)	Alken	28/07/12
Kimberly BORTELS	4m24 (+0,5)	Alken	28/04/12
Femke DRIESEN	3m63 (+1,0)	Alken	28/04/12
KOGELSTOTEN 3 kg			
Jitte COSEMANS	6m65	Alken	13/10/12
Femke DRIESEN	5m30	Ieper	05/05/12
SPEERWERPEN 500 g			
Esther VANDERSTEEN	25m36	Alken	28/04/12
DISCUSWERPEN			
Esther VANDERSTEEN	19m24	Alken	28/07/12
Emilie GOVAERTS	16m54	Ieper	05/05/12
HAMERSLINGEREN 3 kg			
Jitte COSEMANS	13m84	Alken	13/10/12
4 X 100 METER			
Stephanie Orye – Kimberly Bortels – Camille Meeus – Emilie Govaerts	54"1	Ieper	05/05/12
4 X 800 METER			
Esther Vandersteen – Laura Carmans – Nina Daelemans – Jitte Cosemans	10'07"19	Naimette	16/09/12

Juniores

3.000 METER			
Sara VANOPPEN	11'48"14	Alken	28/04/12
KOGELSTOTEN			
Freya KNAEPEN	8m55	Alken	28/07/12
SPEERWERPEN			
Freya KNAEPEN	28m54	Alken	28/04/12
DISCUSWERPEN			
Freya KNAEPEN	28m43	Alken	28/07/12
HAMERSLINGEREN			

Freya KNAEPEN	27m85	Tongeren	23/09/12
---------------	-------	----------	----------

Seniores

100 METER			
Nele MOMMEN	12"83 (+1,6)	Ninove	21/07/12
Charlotte LIEBENS	16"96 (-1,4)	Tienen	25/05/12
200 METER			
Nele MOMMEN	26"48 (-0,1)	Tienen	25/05/12
300 METER			
Nele MOMMEN	40"88	Lokeren	28/05/12
400 METER			
Nele MOMMEN	58"50	Tienen	25/05/12
1500 METER			
Tessa PHILIPPAERTS	5'26"24	Spa	30/06/12
VERSPRINGEN			
Nele MOMMEN	5m03 (+0,6)	Kiewit	14/04/12
Charlotte LIEBENS	3m00 (+0,8)	Alken	28/04/12
HINKSTAPSPRINGEN			
Nele MOMMEN	12m23 (+1,8)	Brussel	17/06/12
KOGELSTOTEN			
Ditte KNAEPEN	7m84	Alken	28/07/12
Charlotte LIEBENS	5m62	Alken	28/07/12
SPEERWERPEN			
Ditte KNAEPEN	27m09	Alken	28/07/12
Charlotte LIEBENS	20m92	Alken	28/07/12
DISCUSWERPEN			
Ditte KNAEPEN	26m04	Alken	28/07/12
HAMERSLINGEREN			
Ditte KNAEPEN	41m05	Turnhout	05/08/12
GEWICHTWERPEN (9,080 kg)			
Ditte KNAEPEN	10m63	Alken	13/10/12

Masters:

100 METER			
Anja UITDEBROEKS (W40)	16"00 (+1,0)	Dilbeek	03/06/12
200 METER			
Magda DESARD (W55)	35"86 (+0,8)	Dilbeek	03/06/12
800 METER			
Renata STERKEN (W45)	2'38"84	Dilbeek	03/06/12

Greta PHILIPPAERTS (W45)	2'54"49	Alken	29/04/12
Maja VAN ZAND (W55)	3'11"67	Alken	29/04/12
1.000 METER			
Renata STERKEN (W45)	3'29"51	Sint-Truiden	03/08/12
Greta PHILIPPAERTS (W45)	3'54"86	Tessenderlo	29/06/12
1500 METER			
Renata STERKEN (W45)	5'25"52	Vilvoorde	22/09/12
Greta PHILIPPAERTS (W45)	5'50"37	Dilbeek	03/06/12
Anja UITDEBROEKS (W40)	6'28"20	Alken	28/04/12
1 MIJL			
Renata STERKEN (W45)	6'22"51	Alken	28/07/12
Greta PHILIPPAERTS (W45)	6'28"38	Alken	28/07/12
Anja UITDEBROEKS (W40)	6'51"71	Alken	28/07/12
2.000 METER			
Greta PHILIPPAERTS (W45)	8'06"60	Tessenderlo	24/08/12
Anja UITDEBROEKS (W40)	9'00"59	Tessenderlo	24/08/12
3.000 METER			
Renata STERKEN (W45)	11'44"60	Alken	28/04/12
Maja VAN ZAND (W55)	12'58"19	Dilbeek	03/06/12
2 MIJL			
Greta PHILIPPAERTS (W45)	13'51"67	Alken	22/06/12
Anja UITDEBROEKS (W40)	14'18"97	Alken	22/06/12
Maja VAN ZAND (W55)	14'27"12	Alken	22/06/12
80M HORDEN (76cm)			
Renata STERKEN (W45)	19"81 (+2,0)	Neerpelt	28/05/12
200M HORDEN (76cm)			
Renata STERKEN (W45)	43"06	Betekom	29/09/12
HOOGSPRINGEN			
Renata STERKEN (W45)	1m12	Neerpelt	28/05/12
VERSPRINGEN			
Renata STERKEN (W45)	3m57 (+0,5)	Neerpelt	28/05/12
Anja UITDEBROEKS (W40)	3m23 (-0,1)	Dilbeek	03/06/12
KOGELSTOTEN			
Renata STERKEN (W45)	6m52	Neerpelt	28/05/12
Marie-Claire PANIS (W50)	4m75	Dilbeek	03/06/12
DISCUSWERPEN			
Magda DESARD (W55)	12m59	Dilbeek	03/06/12
SPEERWERPEN			
Renata STERKEN (W45)	12m98	Alken	22/06/12
HAMERSLINGEREN 3 kg			
Marie-Claire PANIS (W50)	18m07	Alken	13/10/12
GEWICHTWERPEN (7,26 kg)			
Marie-Claire PANIS (W50)	5m81	Alken	13/10/12
VIJFKAMP			

Renata STERKEN (W45)	1.417 p	Neerpelt	28/05/12
4 X 100 METER			
Magda Desard (55) – Greta Philippaerts (45) – Maja Van Zand (55) – Renata Sterken (45)	66"49	Dilbeek	03/06/12
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Greta Philippaerts (45) – Maja Van Zand (55) – Magda Desard (55) – Anja Uitdebroeks (40)	5'29"39	Alken	22/06/12

Gemengde categorieën

4 X 100 METER			
Hannah Ulenaers (Cad) – Astrid Grammen (Cad) – Kimberly Bortels (Sch) – Nele Mommen (Sen)	55"74	Aartselaar	12/05/12
4 X 800 METER			
Maja Van Zand (55) – Renata Sterken (45) – Heleen Helsen (Cad) – Sara Helsen (Cad)	11'23"74	Lommel	19/08/12
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Loes Driesen (Cad) – Ditte Knaepen (Sen) – Hannah Ulenaers (Cad) – Kimberly Bortels (Sch)	5'30"64	Alken	22/06/12

HEREN

Benjamins

60 METER			
Dries CLERIX	9"99	Neerpelt	28/05/12
Ruben PANNEMANS	10"01	Sint-Truiden	04/08/12
Jelle RENIERS	10"19	Lommel	01/05/12
Maxim LINDEKENS	10"42	Alken	09/06/12
Klaas CLERIX	10"63	Alken	09/06/12
Vic PENDERS	10"78	Alken	09/06/12
Warre SANTERMANS	11"24	Neerpelt	15/04/12
Daan BIJNENS	11"40	Alken	27/07/12
Thibe VAN ORSHAEGEN	12"03	Alken	09/06/12
Pieter MARCHAL	12"11	Alken	27/07/12
Thibeau POELMANS	12"23	Alken	09/06/12
Jasper NEIRINCK	12"35	Kessel-Lo	08/04/12
Brian THYS	12"79	Alken	27/07/12
600 METER			
Jelle RENIERS	2'08"32	Kiewit	16/06/12
Dries CLERIX	2'12"94	Alken	09/06/12
Maxim LINDEKENS	2'14"09	Alken	09/06/12
Ruben PANNEMANS	2'14"56	Sint-Truiden	04/08/12
Vic PENDERS	2'17"72	Alken	09/06/12
Klaas CLERIX	2'18"05	Alken	09/06/12
Warre SANTERMANS	2'21"17	Alken	09/06/12

Jasper NEIRINCK	2'30''11	Hechtel	08/09/12
Daan BIJNENS	2'39''93	Alken	09/06/12
Thibe VAN ORSHAEGEN	2'41''41	Alken	09/06/12
Thibea POELMANS	2'41''73	Alken	09/06/12

HOOGSPRINGEN

Jelle RENIERS	1m05	Tessenderlo	23/06/12
Jasper NEIRINCK	0m80	Kessel-Lo	08/04/12

VERSPRINGEN

Dries CLERIX	3m47	Lommel	01/05/12
Jelle RENIERS	3m45	Diepenbeek	30/06/12
Ruben PANNEMANS	3m35	Neerpelt	28/05/12
Vic PENDERS	3m15	Alken	09/06/12
Klaas CLERIX	2m87	Alken	09/06/12
Maxim LINDEKENS	2m74	Alken	09/06/12
Warre SANTERMANS	2m67	Sint-Truiden	12/05/12
Daan BIJNENS	2m65	Alken	27/07/12
Thibea POELMANS	2m59	Alken	09/06/12
Thibe VAN ORSHAEGEN	2m47	Sint-Truiden	12/05/12
Jasper NEIRINCK	2m43	Hechtel	08/09/12
Pieter MARCHAL	2m28	Alken	27/07/12
Brian THYS	2m21	Alken	27/07/12

KOGELSTOTEN

Ruben PANNEMANS	7m50	Sint-Truiden	12/05/12
Jelle RENIERS	6m11	Sint-Truiden	12/05/12
Dries CLERIX	5m99	Neerpelt	28/05/12
Maxim LINDEKENS	5m70	Alken	27/07/12
Daan BIJNENS	5m60	Alken	27/07/12
Warre SANTERMANS	5m23	Sint-Truiden	12/05/12
Pieter MARCHAL	4m17	Alken	27/07/12
Jasper NEIRINCK	3m95	Kessel-Lo	08/04/12
Brian THYS	3m62	Alken	27/07/12

HOCKEYWERPEN

Ruben PANNEMANS	26m18	Sint-Truiden	04/08/12
Jelle RENIERS	21m86	Diepenbeek	30/06/12
Maxim LINDEKENS	21m14	Alken	09/06/12
Vic PENDERS	21m09	Alken	09/06/12
Klaas CLERIX	19m65	Alken	09/06/12
Dries CLERIX	18m75	Alken	09/06/12
Daan BIJNENS	17m43	Alken	09/06/12
Warre SANTERMANS	16m42	Alken	09/06/12
Jasper NEIRINCK	11m57	Hechtel	08/09/12
Thibe VAN ORSHAEGEN	9m03	Alken	09/06/12
Thibea POELMANS	8m94	Alken	09/06/12

VIERKAMP

Dries CLERIX	1.284 p	Neerpelt	28/05/12
Ruben PANNEMANS	1.161 p	Sint-Truiden	12/05/12
Jelle RENIERS	1.076 p	Sint-Truiden	12/05/12
Maxim LINDEKENS	971 p	Alken	09/06/12
Vic PENDERS	933 p	Alken	09/06/12
Klaas CLERIX	886 p	Alken	09/06/12
Warre SANTERMANS	762 p	Sint-Truiden	12/05/12
Daan BIJNENS	415 p	Alken	09/06/12
Thibea POELMANS	263 p	Alken	09/06/12
Thibe VAN ORSHAEGEN	249 p	Alken	09/06/12

Pupillen

60 METER

Robbe CLERIX	9"26	Neerpelt	28/05/12
Wouter PETERS	9"60	Lier	23/09/12
Seppe RENIERS	9"67	Heusden	22/04/12
Brent NEVEN	9"99	Sint-Truiden	04/08/12
Maarten CLERIX	10"02	Alken	09/06/12
Sim DRIESEN	10"24	Alken	27/07/12
(Diede SAUWENS)	10"36	Alken	09/06/12
Diede SAUWENS	10"82	Alken	27/07/12
Otis NEIRINCK	11"43	Kessel-Lo	08/04/12

1.000 METER

Wouter PETERS	3'32"57	Lier	23/09/12
Robbe CLERIX	3'33"78	Alken	09/06/12
Seppe RENIERS	3'37"22	Lommel	01/05/12
Maarten CLERIX	3'48"44	Alken	09/06/12
Sim DRIESEN	3'55"36	Alken	27/07/12
(Diede SAUWENS)	4'09"69	Alken	09/06/12
Brent NEVEN	4'11"56	Alken	09/06/12
Otis NEIRINCK	4'36"46	Heusden	22/04/12

60M HORDEN

Seppe RENIERS	14"08	Tessenderlo	23/06/12
---------------	-------	-------------	----------

HOOGSPRINGEN

Seppe RENIERS	1m10	Heusden	22/04/12
Robbe CLERIX	1m10	Lommel	01/05/12

VERSPRINGEN

Robbe CLERIX	3m89	Neerpelt	28/05/12
Wouter PETERS	3m64	Lier	23/09/12
Seppe RENIERS	3m48	Diepenbeek	30/06/12
Maarten CLERIX	3m17	Alken	09/06/12
Brent NEVEN	3m11	Alken	09/06/12
(Diede SAUWENS)	3m02	Alken	09/06/12
Otis NEIRINCK	2m57	Heusden	22/04/12
Sim DRIESEN	2m42	Heusden	22/04/12

KOGELSTOTEN

Wouter PETERS	6m63	Lier	23/09/12
Maarten CLERIX	5m89	Alken	09/06/12
Seppe RENIERS	5m68	Alken	09/06/12
Robbe CLERIX	5m31	Alken	09/06/12
Brent NEVEN	5m30	Alken	09/06/12
(Diede SAUWENS)	4m99	Alken	09/06/12
Otis NEIRINCK	4m76	Kessel-Lo	08/04/12

DISCUSWERPEN

Brent NEVEN	12m70	Sint-Truiden	04/08/12
Seppe RENIERS	9m58	Sint-Truiden	12/05/12

HOCKEYWERPEN

Robbe CLERIX	35m04	Lommel	01/05/12
Brent NEVEN	26m38	Alken	27/07/12
Diede SAUWENS	23m70	Alken	27/07/12
Sim DRIESEN	21m84	Alken	27/07/12
Seppe RENIERS	20m24	Lommel	01/05/12

VIERKAMP

Robbe CLERIX	1.856 p	Neerpelt	28/05/12
(Wouter PETERS)	1.475 p	Alken	09/06/12
Seppe RENIERS	1.452 p	Lommel	01/05/12
Maarten CLERIX	1.341 p	Alken	09/06/12
Brent NEVEN	1.098 p	Alken	09/06/12
(Diede SAUWENS)	1.034 p	Alken	09/06/12

4 X 60 METER

Otis Neirinck – (Jasper Neirinck) – Seppe Reniers – Sim Driesen	(47"12)	Heusden	22/04/12
--	-----------	---------	----------

Miniemen

60 METER

Joren SWERS	10"91	Tessenderlo	23/06/12
Jelle WYNANTS	11"59	Alken	09/06 en 27/07/12
Lenne SAUWENS	11"84	Alken	27/07/12
Yente VANDERSTEEN	11"95	Neerpelt	28/05/12
Rens THYS	11"95	Alken	09/06/12
Ruben GAENS	12"10	Alken	27/07/12
Andreas STEEGMANS	12"15	Heusden	22/04/12
Bram SARIS	12"17	Sint-Truiden	04/08/12
Ruben VANHELMONT	12"25	Sint-Truiden	04/08/12
Dayo CROES	12"49	Alken	27/07/12
Bart HELSEN	12"59	Alken	09/06/12
Ruben SMETS	13"04	Alken	27/07/12
(Liam HUYGEN)	13"62	Alken	27/07/12

100 METER (geen Miniemenproef)

Joren SWERS	14"02	Heusden	02/05/12
-------------	-------	---------	----------

150 METER

Joren SWERS	20"68	Tessenderlo	23/06 en Tongeren 06/07/12
Yente VANDERSTEEN	22"89	Tongeren	29/08/12
Ruben VANHELMONT	22"99	Heusden	22/04/12
Bart HELSEN	23"47	Heusden	22/04/12

300 METER

Jelle WYNANTS	47"54	Heusden	22/04/12
Ruben VANHELMONT	49"62	Kiewit	11/07/12
Yente VANDERSTEEN	50"93	Kiewit	11/07/12

1000 METER

Ruben VANHELMONT	3'20"04	Diepenbeek	30/06/12
Rens THYS	3'21"05	Alken	09/06/12
Martijn WERCKX	3'21"34	Kiewit	16/06/12
Joren SWERS	3'25"54	Alken	09/06/12
Yente VANDERSTEEN	3'30"49	Alken	09/06/12
Brecht VROONEN	3'33"56	Heusden	22/04/12
Jelle WYNANTS	3'34"54	Alken	27/07/12
(Lenne SAUWENS)	3'44"61	Alken	09/06/12
Andreas STEEGMANS	3'49"74	Lanaken	19/05/12
Bart HELSEN	3'50"30	Alken	09/06/12

80M HORDEN

Yente VANDERSTEEN	16"30	Heusden	22/04/12
Bart HELSEN	17"25	Heusden	22/04/12

150M HORDEN

Yente VANDERSTEEN	23"81	Kiewit	11/07/12
Ruben VANHELMONT	25"70	Kiewit	11/07/12

HOOGSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	1m35	Heusden 22/04 en 15/08; Lommel 01/05; Neerpelt 28/05; Tessenderlo 23/06 en 11/08; Tongeren 06/07 en 29/08; Kiewit 11/07; Sint-Truiden 04/08 en Diepenbeek 22/08/12	
Ruben VANHELMONT	1m35	Heusden	15/08/12
Joren SWERS	1m25	Alken	09/06/12
Rens THYS	1m20	Alken	09/06/12
Andreas STEEGMANS	1m15	Neerpelt 28/05 en Alken	09/06/12
Brecht VROONEN	1m10	Heusden	22/04/12
Bart HELSEN	1m10	Alken	09/06/12

VERSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	4m49	Diepenbeek	30/06/12
Ruben VANHELMONT	4m29	Diepenbeek	30/06/12
Bart HELSEN	3m72	Heusden	22/04/12
Andreas STEEGMANS	3m59	Lanaken	19/05/12
Dayo CROES	3m48	Alken	27/07/12
Lenne SAUWENS	3m30	Alken	27/07/12
Brecht VROONEN	3m23	Heusden	22/04/12
Ruben GAENS	3m21	Alken	27/07/12
(Liam HUYGEN)	2m96	Alken	27/07/12
Ruben SMETS	2m81	Alken	27/07/12

KOGELSTOTEN

Joren SWERS	8m03	Alken	09/06/12
Yente VANDERSTEEN	7m44	Tongerlo	02/09/12
Rens THYS	7m42	Alken	09/06/12
Andreas STEEGMANS	7m30	Lanaken	19/05/12
Ruben VANHELMONT	7m02	Genk	15/09/12
Jelle WYNANTS	6m11	Alken	09/06/12
Bart HELSEN	5m10	Alken	09/06/12
(Dayo CROES)	4m44	Alken	09/06/12
(Lenne SAUWENS)	4m17	Alken	09/06/12

DISCUSWERPEN

Ruben VANHELMONT	22m79	Heusden	23/09/12
Andreas STEEGMANS	22m70	Lanaken	19/05/12
Yente VANDERSTEEN	22m08	Tongeren	29/08/12

SPEERWERPEN

Yente VANDERSTEEN	28m47	Tongeren	29/08/12
Andreas STEEGMANS	27m84	Tongerlo	02/09/12
Ruben VANHELMONT	27m25	Genk	15/09/12
Joren SWERS	27m09	Heusden	22/04/12
Rens THYS	22m38	Alken	09/06/12
Dayo CROES	19m47	Alken	27/07/12
Bram SARIS	19m39	Sint-Truiden	04/08/12
Bart HELSEN	17m98	Alken	09/06/12
Jelle WYNANTS	17m76	Alken	09/06/12
(Lenne SAUWENS)	9m58	Alken	09/06/12

VIIFKAMP

Joren SWERS	2.633 p	Alken	09/06/12
Rens THYS	2.356 p	Alken	09/06/12
Ruben VANHELMONT	2.258 p	Diepenbeek	30/06/12
Yente VANDERSTEEN	2.253 p	Lommel	01/05/12
Andreas STEEGMANS	1.902 p	Alken	09/06/12
Jelle WYNANTS	1.756 p	Alken	09/06/12
Bart HELSEN	1.658 p	Alken	09/06/12
(Lenne SAUWENS)	1.159 p	Alken	09/06/12
(Dayo CROES)	804 p	Alken	09/06/12
(Bram SARIS)	714 p	Alken	09/06/12
Martijn WERCKX	704 p	Kiewit	16/06/12

4 X 80 METER

Bart Helsen – Jelle Wynants – Ruben Vanhelmont – Yente Vandersteen	47"13	Heusden	22/04/12
---	-------	---------	----------

3 X 600 METER

Andreas Steegmans – Yente Vandersteen – Ruben Vanhelmont	5'55"17	Tongerlo	02/09/12
---	---------	----------	----------

Cadetten

100 METER

Glenn SCHOUTERDEN	12"05 (+1,2)	Diepenbeek	22/09/12
Hannes SWENNEN	13"74 (+1,1)	Betekom	06/05/12

200 METER

Glenn SCHOUTERDEN	24"79 (+1,2)	Heusden	05/08/12
Hannes SWENNEN	28"12 (+1,2)	Betekom	06/05/12
Jasper STEEGMANS	32"37 (-0,5)	Neerpelt	28/05/12

300 METER

Glenn SCHOUTERDEN	39"80	Alken	28/07/12
-------------------	-------	-------	----------

1500 METER

Jasper STEEGMANS	6'43"71	Neerpelt	28/05/12
------------------	---------	----------	----------

300 METER HORDEN

Pieter CLERX	64"22	Alken	29/04/12
--------------	-------	-------	----------

VERSPRINGEN

Jasper STEEGMANS	4m17 (+0,6)	Neerpelt	28/05/12
------------------	-------------	----------	----------

KOGELSTOTEN

Jasper STEEGMANS	8m51	Alken	22/06/12
------------------	------	-------	----------

DISCUSWERPEN

Jasper STEEGMANS	27m90	Betekom	06/05/12
------------------	-------	---------	----------

SPEERWERPEN

Jasper STEEGMANS	20m90	Alken	29/04/12
------------------	-------	-------	----------

HAMERSLINGEREN

Jasper STEEGMANS	21m90	Alken	13/10/12
------------------	-------	-------	----------

VIJFKAMP

Jasper STEEGMANS	948 p	Neerpelt	28/05/12
------------------	-------	----------	----------

Scholieren

100 METER

Tibo HOEBRECHTS	11"24 (+0,9)	Alken	28/04/12
Iebe SWERS	11"50 (+0,9)	Alken	28/04/12
Emiel BIERWAERTS	11"62 (+0,9)	Alken	28/04/12
Wout KERKHOF	12"1 (-0,2)	Madrid	22/06/12
Wout KERKHOF	12"74 (-1,0)	Alken	28/04/12
Lowie MARTENS	12"75 (+0,2)	Alken	28/04/12
Bimal GHYSELS	12"95 (-1,5)	Alken	28/04/12

200 METER

Tibo HOEBRECHTS	22"97 (+1,1)	Alken	28/04/12
Emiel BIERWAERTS	23"47 (+1,1)	Alken	28/04/12
Iebe SWERS	23"54 (+0,9)	Marsa (Malta)	07/07/12
Bimal GHYSELS	25"90 (+1,6)	Alken	28/04/12
Gilles TIMMERMANS	26"29 (+1,5)	Neerpelt	28/05/12

300 METER

Emiel BIERWAERTS	37"01	Alken	28/07/12
Tibo HOEBRECHTS	38"81	Alken	28/07/12

400 METER

Emiel BIERWAERTS	52"21	Alken	29/04/12
Robrecht GEBOERS	60"65	Alken	22/06/12

800 METER

Robrecht GEBOERS	2'21"97	Betekom	06/05/12
------------------	---------	---------	----------

1.000 METER

Jari SMETS	3'06"74	Sint-Truiden	03/08/12
Jander CLERIX	3'08"32	Tessenderlo	29/06/12

1500 METER

Jander CLERIX	4'55"98	Betekom	06/05/12
Robrecht GEBOERS	5'01"48	Tienen	25/05/12
Gilles TIMMERMANS	5'26"76	Neerpelt	28/05/12

1 MIJL

Jander CLERIX	5'26"03	Alken	28/07/12
Jari SMETS	5'28"93	Alken	28/07/12

2.000 METER

Jander CLERIX	6'52"58	Alken	22/06/12
---------------	---------	-------	----------

3.000 METER

Jander CLERIX	10'53"94	Alken	29/04/12
---------------	----------	-------	----------

400 METER HORDEN				
Jari SMETS	77"31	Betekom		06/05/12
HOOGSPRINGEN				
Emiel BIERWAERTS	1m65	Betekom		06/05/12
VERSPRINGEN				
Emiel BIERWAERTS	6m06 (-0,1)	Alken		28/07/12
Robrecht GEBOERS	5m35 (-0,6)	Alken		22/06/12
Gilles TIMMERMANS	5m25 (+0,7)	Alken		28/07/12
Wout KERKHOFS	5m18 (0)	Heusden		02/05/12
Lowie MARTENS	4m93 (+2,0)	Betekom		06/05/12
HINKSTAPSPRINGEN				
Wout KERKHOFS	11m74 (0)	Madrid		22/06/12
KOGELSTOTEN				
Gilles TIMMERMANS	13m41	Alken		22/06/12
DISCUSWERPEN				
Gilles TIMMERMANS	31m19	Alken		28/04/12
Pieter GRAMMEN	16m19	Betekom		06/05/12
SPEERWERPEN				
Gilles TIMMERMANS	51m38	Alken		22/06/12
Wout KERKHOFS	36m10	Alken		29/04/12
VIJFKAMP				
Gilles TIMMERMANS	2.365 p	Neerpelt		28/05/12
4 X 100 METER				
Lowie Martens – Tibo Hoebrechts – Emiel Bierwaerts – Pieter Grammen	47"64	Betekom		06/05/12

Juniors

100 METER				
Lorijn VERBRUGGHE	11"26 (+0,7)	Mannheim		23/06/12
Benjamien MATHIJS	11"57 (-1,0)	Alken		28/04/12
200 METER				
Lorijn VERBRUGGHE	22"94 (0)	Heusden		21/07/12
Benjamien MATHIJS	23"14 (+0,6)	Neerpelt		28/05/12
300 METER				
Lorijn VERBRUGGHE	36"22	Alken		28/07/12
Benjamien MATHIJS	36"67	Alken		28/07/12
400 METER				
Benjamien MATHIJS	51"03	Alken		29/04/12
800 METER				
Arno VANSTAPEL	2'03"21	Alken		28/04/12
1500 METER				
Arno VANSTAPEL	4'23"08	Alken		29/04/12
Benjamien MATHIJS	4'52"51	Neerpelt		28/05/12

3.000 METER				
Arno VANSTAPEL	9'55"29	Heusden	02/05/12	
HOOGSPRINGEN				
Benjamien MATHIJS	1m75	Lommel	13/05/12	
VERSPRINGEN				
Benjamien MATHIJS	6m77 (+1,4)	Moeskroen	09/09/12	
KOGELSTOTEN				
Tom NEVEN	6m94	Alken	13/10/12	
DISCUSWERPEN				
Benjamien MATHIJS	25m79	Neerpelt	28/05/12	
Tom NEVEN	17m59	Hannuit	08/07/12	
SPEERWERPEN				
Lorijn VERBRUGGHE	36m76	Alken	28/07/12	
Joris BOES	35m68	Lommel	13/05/12	
Benjamien MATHIJS	31m67	Neerpelt	28/05/12	
Tom NEVEN	13m98	Alken	28/07/12	
HAMERSLINGEREN				
Tom NEVEN	16m98	Tessenderlo	24/08/12	
VIJFKAMP				
Benjamien MATHIJS	2.758 p	Neerpelt	28/05/12	

Seniors

100 METER				
Niels THEIJS	10"92 (+0,8)	Alken	28/04/12	
Niels THEIJS	10"92 (+1,8)	Sint-Truiden	03/08/12	
Gert VANCLEE	13"26 (+0,5)	Alken	22/06/12	
(Kevin VANBRABANT)	14"52 (+0,5)	Alken	22/06/12	
200 METER				
Niels THEIJS	21"78 (+0,5)	Lanaken	14/07/12	
300 METER				
Niels THEIJS	35"67	Alken	28/07/12	
Gert VANCLEE	43"70	Alken	28/07/12	
800 METER				
Wouter RUYMEN	2'09"23	Alken	28/04/12	
Bjorn JAMERS	2'15"41	Diepenbeek	22/09/12	
Brecht GIJBELS	2'20"50	Diepenbeek	22/09/12	
Kevin VANBRABANT	2'25"72	Diepenbeek	22/09/12	
Jo RUYMEN	2'37"30	Tessenderlo	24/08/12	
1500 METER				
Wouter RUYMEN	4'21"15	Lommel	13/05/12	
Kevin VANBRABANT	4'42"48	Mol	04/08/12	
1500 METER G-atleten				
Leander MEUS	6'14"	Luik	02/06/12	

1 MIJL				
	Wouter RUYMEN	4'43"50	Alken	28/07/12
	Brecht GIJBELS	5'04"38	Alken	28/07/12
	Bjorn JAMERS	5'05"69	Alken	28/07/12
	Kevin VANBRABANT	5'08"88	Alken	28/07/12
	Jo RUYMEN	6'18"66	Alken	28/07/12
2.000 METER				
	Wouter RUYMEN	5'55"88	Tessenderlo	24/08/12
3.000 METER				
	Kevin VANBRABANT	10'17"22	Heusden	21/07/12
2 MIJL				
	Wouter RUYMEN	10'05"81	Alken	22/06/12
5.000 METER				
	Kevin VANBRABANT	18'54"50	Tongerlo	22/08/12
	Jo RUYMEN	19'46"15	Alken	29/04/12
UURLOOP				
	Brecht GIJBELS	15.035 m	Tongeren	20/07/12
	Jo RUYMEN	13.481 m	Sint-Truiden	03/08/12
VERSPRINGEN				
	Gert VANCLEE	5m07 (+1,1)	Alken	28/07/12
KOGELSTOTEN				
	Niels THEIJS	9m45	Lommel	13/05/12

Masters

100 METER				
	Dimitri DRIESEN (M40)	13"30 (+0,3)	Dilbeek	03/06/12
200 METER				
	Dimitri DRIESEN (M40)	26"91 (+1,7)	Neerpelt	28/05/12
	Gert NEIRINCK (M35)	28"20 (+1,7)	Neerpelt	28/05/12
400 METER				
	Gert NEIRINCK (M35)	59"68	Alken	22/06/12
	Erik GEBOERS (M45)	60"24	Alken	22/06/12
	Dimitri DRIESEN (M40)	60"90	Alken	22/06/12
	Frank KETELSLEGERS (M40)	60"98	Dilbeek	03/06/12
	Romain UITDEBROEKS (M60)	71"64	Alken	29/04/12
	Raf VAN DEN BROECK (M55)	79"29	Alken	29/04/12
800 METER				
	Gert NEIRINCK (M35)	2'13"36	Tienen	25/05/12
	Kurt SCHAILLEE (M40)	2'23"78	Tessenderlo	24/08/12
	Dimitri DRIESEN (M40)	2'28"65	Tessenderlo	24/08/12
	Rudi NEVEN (M45)	2'41"45	Tessenderlo	24/08/12
	Paul DELVAUX (M65)	2'58"36	Alken	28/04/12
1.000 METER				
	Kurt SCHAILLEE (M40)	2'59"57	Tessenderlo	29/06/12

Marc HIEMELEERS (M55)	3'22"11	Tessenderlo	29/06/12
1500 METER			
Gert NEIRINCK (M35)	4'26"68	Beveren	09/06/12
Erik DROOGMANS (M45)	4'57"64	Brussel	06/05/12
Dimitri DRIESEN (M40)	5'16"43	Neerpelt	28/05/12
Paul DELVAUX (M65)	6'15"22	Beveren	09/06/12
1 MIJL			
Kurt SCHAILLEE (M40)	5'04"04	Tessenderlo	14/09/12
Michel RUYMEN (M55)	6'28"38	Alken	28/07/12
David CLAESEN (M35)	6'42"98	Alken	28/07/12
Tom COENEGRACHTS (M35)	7'12"04	Alken	28/07/12
Stefan JONKMANS (M40)	7'12"07	Alken	28/07/12
2.000 METER			
Gert NEIRINCK (M35)	6'16"17	Betekom	29/09/12
Kurt SCHAILLEE (M40)	6'24"37	Genk	26/05/12
3.000 METER			
Gert NEIRINCK (M35)	9'47"03	Lommel	13/05/12
Kurt SCHAILLEE (M40)	9'53"58	Dilbeek	03/06/12
Erik DROOGMANS (M45)	10'22"76	Oordegem	23/08/12
2 MIJL			
Pascal VAN MARCKE (M40)	10'42"42	Alken	22/06/12
Kurt SCHAILLEE (M40)	10'47"11	Alken	22/06/12
Raf VAN DEN BROECK (M55)	11'44"94	Alken	22/06/12
Michel RUYMEN (M55)	13'45"06	Alken	22/06/12
Kris GOVAERTS (M60)	13'49"81	Alken	22/06/12
5.000 METER			
Pascal VAN MARCKE (M45)	16'25"89	Alken	28/07/12
Pascal VAN MARCKE (M40)	16'35"17	Alken	29/04/12
Kurt SCHAILLEE (M40)	16'53"08	Lommel	13/05/12
Gert NEIRINCK (M35)	17'39"89	Alken	29/04/12
Marc HIEMELEERS (M55)	18'09"34	Dilbeek	03/06/12
Erik DROOGMANS (M45)	18'10"22	Ninove	08/06/12
Raf VAN DEN BROECK (M55)	20'14"48	Alken	28/07/12
10.000 METER			
Kurt SCHAILLEE (M40)	36'07"17	La Louvière	05/05/12
Marc HIEMELEERS (M55)	37'10"91	La Louvière	05/05/12
Erik DROOGMANS (M45)	38'25"15	Vorst	27/10/12
UURLOOP			
Pascal VAN MARCKE (M45)	17.291 m	Sint-Truiden	03/08/12
Marc HIEMELEERS (M55)	16.080 m	Sint-Truiden	03/08/12
Kurt SCHAILLEE (M40)	15.747 m	Sint-Truiden	03/08/12
Erik DROOGMANS (M45)	15.597 m	Sint-Truiden	03/08/12
Raf VAN DEN BROECK (M55)	15.140 m	Tongeren	20/07/12
Dimitri DRIESEN (M40)	13.307 m	Sint-Truiden	03/08/12
MARATHON			
Marc HIEMELEERS (M55)	2u58'08"	Lier	25/03/12
Raf VAN DEN BROECK (M55)	3u05'13"	Lier	25/03/12
Romain UITDEBROEKS (M60)	3u05'22"	Lier	25/03/12
3.000 METER STEEPLE			
Gert NEIRINCK (M35)	11'12"93	Tessenderlo	29/06/12

HOOGSPRINGEN				
Frank KETELSLEGERS (M40)	1m40	Dilbeek	03/06/12	
Dimitri DRIESEN (M40)	1m25	Alken	28/07/12	
VERSPRINGEN				
Gert NEIRINCK (M35)	4m59 (+0,5)	Neerpelt	28/05/12	
Dimitri DRIESEN (M40)	4m38 (+0,7)	Neerpelt	28/05/12	
KOGELSTOTEN 5 kg				
Hugo BIETS (M60)	9m56	Turnhout	05/08/12	
KOGELSTOTEN 7 kg				
Hugo BIETS (M60)	7m74	Alken	22/06/12	
Rudi NEVEN (M45)	6m57	Hannuit	08/07/12	
Marc KNAEPEN (M55)	5m80	Dilbeek	03/06/12	
DISCUSWERPEN 1 kg				
Hugo BIETS (M60)	29m54	Turnhout	05/08/12	
DISCUSWERPEN 2 kg				
Rudi NEVEN (M45)	21m35	Tessenderlo	24/08/12	
Jean THEIJS (M55)	20m77	Lommel	13/05/12	
Hugo BIETS (M60)	19m44	Alken	28/07/12	
Gert NEIRINCK (M35)	19m27	Neerpelt	28/05/12	
Dimitri DRIESEN (M40)	17m67	Neerpelt	28/05/12	
SPEERWERPEN 600 g				
Hugo BIETS (M60)	21m11	Sint-Niklaas	23/06/12	
SPEERWERPEN 800 g				
Jean THEIJS (M55)	29m37	Dilbeek	03/06/12	
Dimitri DRIESEN (M40)	22m17	Alken	29/04/12	
Gert NEIRINCK (M35)	20m37	Neerpelt	28/05/12	
Hugo BIETS (M60)	18m84	Alken	22/06/12	
HAMERSLINGEREN 5 kg				
Hugo BIETS (M60)	27m73	Alken	13/10/12	
HAMERSLINGEREN 6 kg				
Marc KNAEPEN (M55)	21m70	Alken	13/10/12	
HAMERSLINGEREN 7 kg				
David CLAESEN (M35)	23m53	Alken	13/10/12	
Hugo BIETS (M60)	20m37	Naimette	21/10/12	
Gert NEIRINCK (M35)	12m66	Alken	13/10/12	
GEWICHTWERPEN 9,080 kg				
Hugo BIETS (M60)	9m18	Alken	13/10/12	
GEWICHTWERPEN 11,340 kg				
Marc KNAEPEN (M55)	8m03	Alken	13/10/12	
GEWICHTWERPEN 15,880 kg				
David CLAESEN (M35)	7m75	Alken	13/10/12	
Gert NEIRINCK (M35)	5m16	Alken	13/10/12	
VIJFKAMP				
Gert NEIRINCK (M35)	1.788 p	Neerpelt	28/05/12	
Dimitri DRIESEN (M40)	1.603 p	Neerpelt	28/05/12	

WERPVIJFKAMP					
Hugo BIETS (M60)	2.093 p	Sint-Niklaas	23/06/12		
4 X 400 METER					
Dimitri Driesen 40 – Gert Neirinck 35 – Frank Ketelslegers 40 – Erik Geboers 45	4'02"08	Dilbeek	03/06/12		
4 X 800 METER					
Dimitri Driesen 40 – Kurt Schaillee 40 – Johan Wouters 45 – Gert Neirinck 35	9'35"83	Lommel	19/08/12		
ZWEEDSE AFLOSSING					
Gert Neirinck 35 – Rudi Neven 45 – Dimitri Driesen 40 – David Claesen 35	2'29"37	Tienen	25/05/12		
OLYMPISCHE AFLOSSING					
Gert Neirinck 35 – Kurt Schaillee 40 – Erik Geboers 45 – Dimitri Driesen 40	4'13"03	Alken	22/06/12		
Romain Uitdebroeks 60 – Kris Govaerts 60 – Guido Philippaers 65 – Jozef Billen 60	5'26"63	Alken	22/06/12		
Stany Barbier 55 – Tom Coenegrachts 35 – Stefan Jonkmans 40 – Raf Van Den Broeck 55	5'38"78	Alken	22/06/12		

Gemengde categorieën

4 X 400 METER				
Emiel Bierwaerts (Sch) – Arno Vanstapel (Jun) – Niels Theijs (Sen) – Benjamien Mathijs (Jun)	3'30"79	Lommel		13/05/12
OLYMPISCHE AFLOSSING				
Wouter Ruymen (Sen) – Benjamien Mathijs (Jun) – Niels Theijs (Sen) – Emiel Bierwaerts (Sch)	3'48"58	Alken		22/06/12
Jander Clerix (Sch) – Gert Vanclee (Sen) – Michel Ruymen (M55) – Robrecht Geboers (Sch)	4'41"65	Alken		22/06/12
4 X 800 METER				
Brecht Gijbels (Sen) – Bjorn Jamers (Sen) – Arno Vanstapel (Jun) – Wouter Ruymen (Sen)	8'47"25	Lommel		19/08/12

BETWISTE WEDSTRIJDEN 2011-2012

	<u>INDOOR</u>	<u>CROSS</u>	<u>PISTE</u>	<u>WEG</u>	<u>TOTAAL</u>
Raf Van Den Broeck		10	4	39	53
Maja Van Zand		9	4	39	52
Kris Govaerts		9	1	40	50
Gert Neirinck	3	11	14	15	43
Pascal Van Marcke		13	4	26	43
Greta Philippaerts		9	6	25	40
Dimitri Driesen	1	10	12	16	39
Stefan Meekers		1		34	35
Marc Hiemeleers		1	5	26	32
Kurt Schaille		10	17	4	31
Anja Uitdebroeks		10	5	15	30
Ruben Vanhelmont	2	6	19	2	29
Tine Boiten	3	9	17		29
Heleen Helsen	2	11	13	2	28
Sara Helsen	2	12	12	2	28
Niels Theijs	5		22		27
Tine Vanhelmont	2	6	16	2	26
Jo Ruymen		3	4	19	26
Wouter Ruymen	2	10	9	5	26
Rani Pannemans	1	12	11	1	25
Sarah Pannemans	1	12	10	2	25
Renata Sterken	5	2	11	7	25
Jitte Cosemans		7	14	3	24
Yente Vandersteen	3	3	18		24
Yves Vandersmissen		1		23	24
Ruben Pannemans	1	11	9	2	23
Ditte Knaepen	4		17	1	22
Seppe Reniers		11	8	2	21
Brecht Gijbels			4	17	21
Kevin Vanbrabant			9	12	21
Nina Daelemans		10	10		20
Jander Clerix		10	5	5	20
Gert Vanclee		2	2	16	20
Stany Barbier			1	19	20
Nele Mommen	5		13	1	19
Tibo Hoebrechts			19		19
Jelle Reniers		10	7	1	18
Gilles Timmermans	5		12	1	18
Michel Ruymen		2	2	14	18
Jelle Wynants		11	4	2	17
Tom Coenegrachts			2	15	17
Kimberly Bortels	4		12		16
Freya Knaepen	4		12		16
Johan Wouters		4	1	11	16
Rudi Neven		6	4	6	16
Rene Manshoven		1		15	16
Céline Timmermans	4		11		15
Robbe Clerix		10	3	2	15
Erik Droogmans	2	1	6	6	15
Alain Lefever				15	15
Rita Coteur				14	14
Dries Clerix		10	3	1	14
Martijn Werckx		9	1	4	14

Glenn Schouterden			14		14
Geert Werckx		7		7	14
	<u>INDOOR</u>	<u>CROSS</u>	<u>PISTE</u>	<u>WEG</u>	<u>TOTAAL</u>
Janne Clerix		9	3	1	13
Lize Helsen	1	9	2	1	13
Hannah Ulenaers	3		10		13
Astrid Grammen	3		9	1	13
Sara Vanoppen		9	2	2	13
Benjamien Mathijs	3		10		13
David Meekers		1		12	13
Yana Ongenaden	1	2	9		12
Mirte Clerix		6	4	2	12
Charlotte Liebens	1	6	5		12
Warre Santermans		8	3	1	12
Stefan Jonkmans			2	10	12
Guido Barbier				12	12
Tine Spapen		1	9	1	11
Esther Vandersteen		3	7	1	11
Elien Van Hunsel	2		7	2	11
Jasper Neirinck		5	3	3	11
Bart Helsen	1	7	2	1	11
Andreas Steegmans	2	1	6	2	11
Emiel Bierwaerts	2		8	1	11
Guido Philippaers			1	10	11
Jet Driesen		7	2	1	10
Sim Driesen		7	2	1	10
Brecht Vroonen		8	1	1	10
Jasper Steegmans	1		8	1	10
Tom Neven			10		10
Erik Geboers		3	2	5	10
Hugo Biets			10		10
Romain Uitdebroeks			2	8	10
Otis Neirinck		5	3	1	9
Robrecht Geboers		4	3	2	9
Paul Delvaux			2	7	9
Jana Claesen			8		8
Loes Driesen		4	3	1	8
Femke Driesen	2		5	1	8
Iebe Swers	2		6		8
Arno Vanstapel	1		6	1	8
David Claesen		1	3	4	8
Kato Houben		3	3	1	7
Nathalie Henderix				7	7
Bea Strouwen		1		6	7
Joren Swers	1		6		7
Kaat Machiels		4	1	1	6
Gaetane Boelen	3	3			6
Yenthe Vendrix	1	1	3	1	6
Lina Punie	1	3	1	1	6
Toon Cremers		6			6
Wout Kerkhofs	1		4	1	6
Bjorn Jamers			3	3	6
Jos Schraepen				6	6

	<u>INDOOR</u>	<u>CROSS</u>	<u>PISTE</u>	<u>WEG</u>	<u>TOTAAL</u>
Tessa Foerier		2	3		5
Elise Zoller	1	1	2	1	5
Charlotte De Brauwert	1	1	2	1	5
Inte Raes		2	1	2	5
Tessa Philippaerts			1	4	5
Bram Saris			3	2	5
Jari Smets		1	3	1	5
Lorijn Verbrugghe	1		3	1	5
Nore Machiels		3	1		4
Sita Claesen	1		3		4
Jade Claesen	1		3		4
Maxim Lindekens		1	2	1	4
Vic Penders	1	1	1	1	4
Diede Sauwens			2	2	4
Maarten Clerix		2	1	1	4
Lenne Sauwens			2	2	4
Benny Vangeel				4	4
Laure Foerier			3		3
Sam Hoogerwaard		3			3
Emlyn Marneffe			1	2	3
Hanne Oome			1	2	3
Paulien Nelissen		1	1	1	3
Laura Carmans		1	2		3
Leen Hayen	3				3
Marie-Claire Panis			3		3
Daan Bijmens			2	1	3
Thibe Van Orshaegen			2	1	3
Brent Neven			3		3
Wouter Peters			2	1	3
Ruben Gaens		2	1		3
Pieter Clerx		1	2		3
Joris Boes	1		2		3
Leander Meus			1	2	3
Frank Ketelslegers			1	2	3
Jean Brulmans		2		1	3
Marc Knaepen			3		3
Birthe Jacobs				2	2
Noe Mateos			1	1	2
Nena Mateos			1	1	2
Britt Jacobs				2	2
Stephanie Orye			2		2
Emilie Govaerts			2		2
Sofie Meekers				2	2
Magda Desard			2		2
Klaas Clerix		1	1		2
Dayo Croes			2		2
Liam Huygen			1	1	2
Ruben Smets			1	1	2
Hannes Swennen			1	1	2
Bimal Ghysels			1	1	2
Lowie Martens			2		2

Pieter Grammen	1	1	2
Dries Vanhacht		2	2
Rudi Knaepen		2	2
Jean Theijs	2		2
Jozef Billen	1	1	2

	<u>INDOOR</u>	<u>CROSS</u>	<u>PISTE</u>	<u>WEG</u>	<u>TOTAAL</u>
Mieke Bruyninx			1		1
Brechje Palmers				1	1
Mirthe Vansimpsen				1	1
Marie De Brauer			1		1
Gitte Marchal		1			1
Lisa Poortmans		1			1
Lieve Schmitz				1	1
Charlotte Geboers				1	1
Khaoula Choua			1		1
Margot De Brauer				1	1
Camille Meeus			1		1
Evi Boiten		1			1
Anja Boiten				1	1
Dorian Cupers				1	1
Pieter Marchal			1		1
Brian Thys			1		1
Thibaut Poelmans			1		1
Rune Rombouts		1			1
Lennert Melaer		1			1
Anthony Jammaers				1	1
Rens Thys			1		1
Laurens Duvivier				1	1