



Nieuwsbrief maart 2025

## Wedstrijden

### Wedstrijden atletiek maart

- 5/03: kan/ben indoormeeting 2  
📍 (Heusden-zolder)
- 8/03: indoormeeting met jeugd  
📍 (Heusden-zolder)
- 19/03: testwedstrijd fotofinish  
📍 (Alken) enkel clubleden

### Stratenlopen

- 22/03: lenterun

📍 (Heers)

### Estafette lopen

- /

## Algemene info, weetjes

- Acatoe is de naam van onze mascotte die je in de kantine kan vinden.
- Volgende maand meer info over de pulls, jassen, spikes, ... die te koop zijn in de kantine.

## Vragen

Heb je vragen? Stel ze dan gerust!

Wij zijn Zoë en Amélie!

Wij maken samen met Christine (de vrouw van trainer Bert) de nieuwsbrieven!  
Heb je vragen? Kom dan gerust naar ons, of de andere trainers, dan geven zij de vragen door aan ons.

Amélie is de tweelingzus van Alexander. Het leukste aan training geven vindt zij om de kinderen nieuwe dingen aan te leren en hen te zien genieten van hun tijd hier op de club. Ze vindt het geweldig als er achteraf kinderen komen zeggen dat het een hele fijne training was!

Haar favoriete discipline is lange afstanden.

Zoë hoopt dat ze een toffe en grappige trainer kan zijn voor de kids. Zij vindt het erg leuk om met kinderen bezig te zijn, om te kijken hoe zij denken, spelen, redeneren, ...

Wanneer er iets is, mag je altijd naar haar toe gaan, zij zal je zo goed mogelijk proberen te helpen!

Haar favoriete disciplines zijn horden en spurt.



aca@val.be



Atletiekclub Alken - ACA



atletiekclub\_alken



www.acalken.be