

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2014 Indoor 2013-2014

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

LIMBURGSE RECORDS

Per ploeg:

Michel Ruymen
Guido Philippaers M55 4 x 800m
Rudy Ver Eecken
Kris Govaerts

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Individueel

Marc Hiemeleers : 1° in marathon en 2° in halve marathon M55
Dorian Cupers : 1° in hockeybalwerpen en 5° in kogelstoten Ben.
Ylio Philtjens : 1° in kogelstoten Ben.
Stefie Mievis : 2° in hinkstap A.C. indoor en 2° in hinkstap A.C. op piste;
2° in hinkstap Beloften indoor en 4° op piste;
Hugo Biets : 2° in kogel indoor; 3° in werpmeerkamp; 5° in hamer;
5° in gewichtwerpen; 6° in kogelstoten M60
Renata Sterken : 2° in 800m en 3° in 1500m W50; 3° in 1500m indoor W45
Marc Schoels : 2° in 800m indoor en 4° in 1500m M50
Raf Van Den Broeck: 2° in marathon M60
Jitte Cosemans : 3° in 3.000m steeple Jun.
Gilles Timmermans: 4° in speerwerpen Jun.
Maja Van Zand : 5° in veldloop en 5° in halve marathon W55
Kris Govaerts : 5° in halve marathon M60
Greta Philippaerts : 6° in halve marathon W50
Sara Helsen : 7° in veldloop Sch '98

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Marc Hiemeleers	:	1° in marathon en 1° in halve marathon M55
Marc Schoels	:	1° in 800m M50
Hugo Biets	:	2° in hamerslingeren, 2° in kogel en 3° in discus M60
Stefie Mievis	:	2° in hinkstap A.C. indoor en 2° op piste
Heleen Helsen	:	4° in 800m; 8° in veldloop Sch. '97
Andreas Steegmans	:	4° in hamerslingeren Cad.
Glenn Schouterden	:	4° in 200m Sch.
Raf Van Den Broeck	:	4° in halve marathon M60
Shania Simons	:	6° in hamerslingeren Cad.
Sara Helsen	:	7° in veldloop Sch. '98; 8° in 1500m
Jade Claesen	:	7° in hamerslingeren Cad.
Céline Timmermans	:	8° in speerwerpen Sch.
Jasper Steegmans	:	8° in hamerslingeren Sch.
Ditte Knaepen	:	8° in hamerslingeren A.C.

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Jill Houbigts	:	Ben. veldloop en 600m
Dorian Cupers	:	Ben. kogel indoor; kogelstoten, hockeybalwerpen en 4-kamp
Paulien Nelissen	:	Cad. veldloop
Andreas Steegmans	:	Cad. hamerslingeren
Sara Helsen	:	Sch. 1500m
Glenn Schouterden	:	Sch. 200m indoor en piste
Jitte Cosemans	:	Jun. veldloop en 3.000m steeple
Gilles Timmermans	:	Jun. speerwerpen
Freya Knaepen	:	Sen. kogel indoor en hamer
Stefie Mievis	:	Sen. hinkstap indoor; 800m en hinkstapspringen
Benjamien Mathijs	:	Sen. verspringen
Frederik Houben	:	Sen. gewichtwerpen
Gert Neirinck	:	M35 verspringen indoor
Michel Reenaers	:	M40 gewichtwerpen
Renata Sterken	:	W45 400m en 800m indoor;
Pascal Van Marcke	:	M45 10.000m
Marie-Claire Panis	:	W50 hamerslingeren en W55 gewichtwerpen
Marc Schoels	:	M50 800m
Erik Droogmans	:	M50 5.000m
Maja Van Zand	:	W55 veldloop
Hugo Biets	:	M60 kogel indoor; kogel, discus, hamer, gewichtwerpen en werpmeerkamp

Per ploeg:

Jitte Cosemans	Jun. D. veldloop
Femke Driesen	

Sophie Meirens	
Anja Uitdebroeks	W35 4 x 200m
Greta Philippaerts	
Renata Sterken	

Bea Strouwen	
Maja Van Zand	W40 4 x 400m
Anja Uitdebroeks	
Renata Sterken	

Dimitri Driesen Michel Reenaers Jimmy Cupers Erik Geboers	M35	4 x 200m
--	------------	-----------------

Michel Ruymen Guido Philippaers Rudy Ver Eecken Kris Govaerts	M55	4 x 800m
--	------------	-----------------

Jozef Billen Rene Manshoven Guido Philippaers Kris Govaerts	M60	4 x 400m
--	------------	-----------------

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	8° plaats in schiften
Pupillen/Miniemen jongens	8° plaats in schiften
Cadetten/Scholieren meisjes	10° plaats in II° Landelijke
Cadetten/Scholieren jongens	9° plaats in III° Landelijke
Dames	2° plaats in II° Landelijke
Heren	10° plaats in III° Landelijke
Masters Dames	forfait in afdeling III
Masters Heren	6° plaats in afdeling IV

CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2014

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	8,99m	Knaepen Freya	09.06.2002
Hockeybal	28,03m	Clerx Katrien	09.10.2004
4-kamp (met 600m)	1.731p	Pannemans Rani	13.08.2011
	(60 m 9.64 - kogel 7,29m - ver 3,49m - 600 m 1.56.38)		
4-kamp (zonder afstand)	1.337p	Pannemans Rani	03.09.2011
	(60m 9.87 - ver 3.53m - kogel 8.14m - hockey 24,96m)		
4 x 60 m	40.08	Vranken E. - Vanaeken I. - Clerx K. - Govaerts E.	07.06.2003
3 x 600 m	6.43.54	Reenaers Meskerem – Thijs Chloé – Houbigts Jill	17.08.2014

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.19.71	Pannemans Rani	29.06.2013
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.098p	Pannemans Rani	15.06.2013
	(60 m 9.20 - hoog 1,25m - kogel 7,77m - 1000m 3.24.96)		
4-kamp (zonder 1.000m)	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. - Appeltans A. - Verjans I.	23.08.2000
3 x 600 m	6.55.54	Punie Lina – Bielen Jorien – Nijs Camille	19.06.2010
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Minniemen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H. (3H.)	26.40	Pannemans Sarah	26.07.2013
150 m H. (4H.)	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,53m	Hermans Karlien	21.08.1990
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polsstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (750g)	22,92m	Timmermans Céline	28.08.2011
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet – Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004

1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	4.52.71	Helsen Sara	15.08.2013
1 mijl	5.31.60	Nelissen Paulien	03.09.2014
2.000m	7.00.29	Helsen Sara	21.06.2013
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)			
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)			
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.04.63	Carmans L. – Helsen H. – Vandersteen E. – Cosemans J.	18.09.2011
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.18.25	Verjans Sarah	02.08.2003
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.89	Boiten Evi	10.07.1999

1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	7.01.20	Helsen Heleen	21.06.2013
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
2.000 m steeple	7.32.76	Cosemans Jitte	15.08.2012
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (3 kg)	11,25m	Beckers Greet	19.08.1998
Speer (500 g)	29,94m	Timmermans Céline	06.06.2014
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer (3 kg)	32,49m	Claesen Jana	18.05.2014
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005

Juniors

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.22.48	Boiten Evi	25.08.2001
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	10.27.09	Boiten Anja	20.05.1995
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
Uurloop	13.445m	Boiten Anja	14.09.1994
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013

3000 m steeple	12.01.36	Cosemans Jitte	09.07.2014
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
	(100H - hoog - kogel - ver - 800m)		
	(NA - 1,25 - 7,55 - GP - 3.43.11)		
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
	(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800m)		
	(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)		
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.50	Mommen Nele	25.05.2012
800 m	2.18.96	Mievis Stefie	04.08.2013
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
Hoog	1,55m	Mievis Stefie	03.08.2013

Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Polsstok	2,49m	Mievis Stefie	29.09.2013
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	31,64m	Knaepen Freya	27.07.2013
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en 04.08.2013
(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)			

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	43.12.42	Van Haen Lutgarde	15.09.1995
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,15m	Desard Magda	06.08.1994
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	388p	Vos Ingrid	24.07.2005
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)			
Werpviijkamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m –			

		speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)	
4 x 100 m	61.19	Hemelaer V. (W35) – Seeten A. (W40) – Laplasse A. (W40) – Vos I. (W40)	
10.06.2007			
4 x 200 m	2.24.82	Meirens Sophie (W35) – Uitdebroeks Anja (W40)	
–			
		Philippaerts Greta (W50) – Sterken Renata (W50)	
17.08.2014			
4 x 800 m	13.33.87	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Meirens Sophie (W35) – Philippaerts Greta (W50)	
17.08.2014			
Olymp. Afloss.	5.11.21	Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	
			24.06.2011

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en 08.08.1995
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
400 m hand	72.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
2.000m	9.00.59	Uitdebroeks Anja	24.08.2012
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
2 mijl	14.18.97	Uitdebroeks Anja	22.06.2012
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007

Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en
09.07.1995			
	(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)		
Werpvijskamp	3.321p	Vos Ingrid	22.08.2009
	(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)		
Werpvijskamp (nieuwe telling)	2.981p	Vos Ingrid	11.09.2010
	(hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m – speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)		
4 x 400m	5.41.93	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Sterken Renata (W50)	
		17.08.2014	
Olymp. Afloss.	5.29.39	Philippaerts Greta (W45) – Van Zand Maja (W55) – Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W40)	
		22.06.2012	
4 x 800m	12.03.40	Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45)	
		18.08.2013	

Masters W 45

100 m	15.60	Sterken Renata	09.06.2013
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010
800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.02.83	Sterken Renata	21.06.2013
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.81	Sterken Renata	28.05.2012
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,57 m	Sterken Renata	28.05.2012
Kogel	6,52m	Sterken Renata	28.05.2012

Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.417 p	Sterken Renata	28.05.2012
(100m H 19.81 - kogel 6,52m - hoog 1,02m - ver 3,57m - 800m 2.44.58)			
4 x 100m	66.27	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	09.06.2013
4 x 200m	2.22.54	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	18.08.2013
Olymp. afloss. 5.20.51		Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45) – Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55)	21.06.2013
4 x 800m	11.24.57	Van Zand Maja (W55) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	22.09.2013

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
400 m	1.14.26	Sterken Renata	20.06.2014
800 m	2.46.34	Sterken Renata	14.06.2014
1500 m	5.34.10	Sterken Renata	15.06.2014
2.000 m	7.48.02	Sterken Renata	20.09.2014
3.000 m	12.17.15	Sterken Renata	13.09.2014
2 mijl	14.40.22	Philippaerts Greta	16.05.2014
10.000 m	51.55.95	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 3kg	6,95m	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Discus	11,46m	Panis Marie-Claire	09.06.2013
Hamer 3kg	18,72m	Panis Marie-Claire	05.10.2014
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja
-------	-------	---------------

05.06.2011			
200 m	35.86	Desard Magda	03.06.2012
800 m	3.11.67	Van Zand Maja	
29.04.2012			
1500 m	6.12.87	Van Zand Maja	
05.06.2011			
1 mijl	6.48.45	Van Zand Maja	
27.07.2013			
3.000 m	12.27.12	Van Zand Maja	
09.06.2013			
2 mijl	13.53.04	Van Zand Maja	
21.06.2013			
discus	12,59m	Desard Magda	03.06.2012
Hamer 3kg	15,75m	Panis Marie-Claire	11.10.2014
Gewichtwerpen	5,42m	Panis Marie-Claire	11.10.2014

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	
28.05.2012			
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	12.01.36	Cosemans Jitte	09.07.2014
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007

Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en
04.08.2013	(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)		
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J.– Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. –	
23.08.2009		Govaerts J. – Mievis S.	
4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. – Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. –	
03.10.2004		Appeltans A. – Govaerts J.	



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.19	Bex Geoffrey	28.08.1999

600 m	1.59.54	Philtjens Ylio	28.09.2014
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,16m	Vandersteen Yente	21.06.2009
Kogel	10,64m	Philtjens Ylio	27.09.2014
Hockeybal	39,90m	Cupers Dorian	27.09.2014
4-kamp (met 600m)	1.663p	Pannemans Ruben	10.08.2013
	(60 m 9.3 - kogel 7,88 m - ver 3,59 m - 600m 2.06.56)		
4-kamp	1.658p	Verbrugghe Lorian	24.08.2003
(zonder afstand)	(60m 9.33 - kogel 9,67m - ver 3,69m - hockey 29,26m)		
4 x 60 m	39.66	Philtjens Ylio – Muyldermans Matthias – Vanschoonbeek Jelle – Cupers Dorian	17.08.2014
3 x 600 m	6.32.93	Vandersteen Yente – Van Helmont Ruben – Steegmans Andreas	20.09.2009

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorian	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.89	Van Overbeke Nick	29.09.2001
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorian	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorian	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorian	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorian	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorian	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorian	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.04.97	Vandersteen Yente – Helsen Bart – Vanhelmont Ruben	21.08.2011
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorian	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorian	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorian	22.09.2007

1.000 m	3.01.40	Verbrugghe Lorijn	01.09.2007
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007
150 m H. (3 H.)	23.46	Vandersteen Yente	26.07.2013
150 m H. (4 H.)	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	31,73m	Timmermans Gilles	16.05.2009
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.-	
23.04.2006			
		Boes J. – Busselen J.	
3 x 600 m	5.46.29	Vandersteen Yente – Sauwens Lenne – Vanhelmont Ruben	18.08.2013
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.19	Verbrugghe Lorijn	05.09.2009
200 m	22.54	Verbrugghe Lorijn	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorijn	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011

Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	40,83m	Bex Kevin	27.05.2001
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
	(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)		
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
	(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m 3.04.32)		
4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorian	24.05.2010
200 m	22.13	Verbrugghe Lorian	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorian	25.09.2010
400 m	50.94	Verbrugghe Lorian	24.04.2011
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	15,00m	Timmermans Gilles	26.06.2013
Speer (700g)	59,36m	Timmermans Gilles	14.06.2013
Speer (800g)	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	45,07m	Bex Kevin	07.09.2003
5-kamp	2.443p	Verbrugghe Jonas	07.07.2007

		(ver 5,96 m - speer 30,78 m - 200 m 24.32 - discus 23,41 m - 1500 m 5.01.13)	
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S Appeltans J - Reekmans S	07.05.1988
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F Appeltans J - Boiten R	13.05.1989
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	36.00	Theijs Niels	11.06.2011
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,77m	Mathijs Benjamien	09.09.2012
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer (800g)	50,86m	Timmermans Gilles	
01.05.2014			
Hamer (6,25)	24,74m	Reekmans Seger	03.06.1990
5-kamp	2.758p	Mathijs Benjamien	28.05.2012
		(ver 6,41m - speer 31,67m - 200m 23.14 - discus 25,79m - 1.500m 4.52.51)	
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G. Massoels F.- Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F. Boiten G.- Boiten R.	28.08.1991

10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	10.87	Theijs Niels	19.07.2014
200 m	21.78	Theijs Niels	14.07.2012
300 m	35.59	Theijs Niels	19.05.2013
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
	(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)		
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
	(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)		
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992

4 x 200 m	1.34.80	Fontana P. - Zwerts R. Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
4 x 400 m	3.31.58	Smets J. - Zwerts R. Theijs J. - Zwerts R. Caers E. - Pauwels M.	06.10.1990
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E Smets Jos - Pauwels M	30.08.1989
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R. Neven R - Dannis M	25.08.1999
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	4.17.95	Neven R. - Vaes P. - Pulinx P. - Dannis M.	12.10.2002
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	13.05	Vanclee Gert	20.06.2014
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	4.59.55	Neirinck Gert	11.09.2013
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
110 m H. (1m)	22.49	Neirinck Gert	16.06.2013
400 m H.	1.08.95	Neirinck Gert	15.06.2013
3.000m steeple	10.59.62	Neirinck Gert	26.06.2013
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Kogel	9,02m	Vaes Mario	06.06.2010
Discus	21,52m	Neirinck Gert	04.07.2010
Speer	33,84m	Claesen David	09.06.2013
Hamer	30,07m	Claesen David	29.06.2013
Gewichtwerpen	9,40m	Claesen David	12.10.2013
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010

(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 -

		discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)	
Werpvijskamp	1.214 p	Vaes Mario	19.10.2008
		(hamer 15,84m – kogel 8,34m – discus 19,17m – speer 20,73m – gewichtwerpen 6,37m)	
4 x 100 m	53.30	Driesen D. (M40) – Vanclee G. (M35) - Neirinck G. (M35) – Ivens P. (M35)	19.08.2012
4 x 200 m	1.59.64	Driesen D. (M40) – Reenaers M. (M40) - Cupers J. (M35) – Geboers E. (M50)	
17.08.2014			
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)	
10.06.2007			
4 x 800 m	9.35.83	Driesen D. (M40) – Schaillee K. (M40) - Wouters J. (M45) – Neirinck G. (M35)	9.08.2012
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P.(M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	
20.08.2006			
Zweedse afl.	2.29.37	Neirinck G. (M35) – Neven R. (M45) – Driesen D. (M40) – Claesen D. (M35)	25.05.2012
Olympische afl.	4.13.03	Neirinck G. (M35) – Schaillee K. (M40) – Geboers E. (M45) – Driesen D. (M40)	22.06.2012

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005

Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	7,69m	Reenaers Michel	11.10.2014
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007 (ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) – Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	27.08.1997
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) –	01.08.2003
		Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.12.18	Schoels Marc	18.05.2013
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.24.60	Van Marcke Pascal	10.09.2014
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.19.16	Van Marcke Pascal	16.05.2014
5.000 m	16.18.91	Van Marcke Pascal	12.05.2013
10.000 m	33.54.85	Van Marcke Pascal	01.06.2013
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	17.291m	Van Marcke Pascal	03.08.2012
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u44'34"	Uitdebroeks Romain	25.04.1999
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009

Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	10,17m	Theijs Jean	17.05.1998
Discus	29,20m	Vanvinckenroye Willy	17.05.1992
Speer	39,30m	Theijs Francois	08.06.1997
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45)	02.09.1987
		Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	
4 x 400 m	4.11.53	Beckers R. (M45) - Billen J. (M45)	
26.08.1998			
		Hermans L. (M45) - Theijs J. (M45)	
Olympische afl.	4.35.89	Neven R. (M45) – Brulmans J. (M45) –	26.06.2009
		Lefevere A. (M45) – Thijssen X. (M45)	

Masters M 50

100 m	13.51	Schoels Marc	30.06.2013
200 m	27.36	Schoels Marc	30.06.2013
300m	43.27	Geboers Erik	21.09.2013
400 m	58.02	Schoels Marc	30.06.2013
800 m	2.10.38	Schoels Marc	27.09.2014
1.000 m	2.49.87	Schoels Marc	25.06.2014
1.500 m	4.24.99	Schoels Marc	16.06.2013
1 mijl	4.56.76	Schoels Marc	03.09.2014
2.000 m	6.15.49	Schoels Marc	10.09.2014
3.000 m	9.52.19	Schoels Marc	09.06.2013
2 mijl	10.36.89	Schoels Marc	21.06.2013
5.000 m	17.04.53	Schoels Marc	21.09.2013
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en
20.09.2008			
Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002

Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijskamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
Olymp. afloss. 4.20.43	Schoels M. (M50) – Geboers E. (M50) -		21.06.2013
	Ruymen M. (M55) – Neven R. (M50)		

Masters M 55

100 m	14.24	Vandebroek Jos	21.07.2009
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008
400 m	1.07.09	Uitdebroeks Romain	13.08.2006
800 m	2.37.46	Uitdebroeks Romain	30.07.2006
1000m	3.13.52	Uitdebroeks Romain	30.06.2006
1500 m	4.56.10	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
1 mijl	5.20.10	Van Den Broeck Raf	26.07.2008
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.34.76	Uitdebroeks Romain	01.08.2008
2 mijl	11.10.48	Uitdebroeks Romain	14.10.2006
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.080m	Hiemeleers Marc	03.08.2012
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	8,71m	Biets Hugo	02.07.2011
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (1,5 kg)	26,25m	Biets Hugo	04.06.2011
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Speer 700 g	19,46m	Biets Hugo	01.10.2011
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	26,75m	Biets Hugo	26.06.2011
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,32m	Knaepen Marc	08.10.2011
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
Werpvijskamp	1.568 p	Biets Hugo	01.10.2011

	(hamer6kg 20,30m – kogel6kg 7,04m – discus1,5kg 21,07m – speer700g 19,46m – gewichtwerpen11,34kg 5,96m)		
4 x 400m	4.38.54	Hermans L. (55) – Billen J. (55) – Uitdebroeks R. (55) – Van Den Broeck R. (55)	10.09.2008
Olymp. afloss.	4.55.66	Uitdebroeks R (M55) – Van Den Broeck R. (M55) - Hermans L. (M55) – Billen J. (M55)	26.06.2009
4 x 800m	12.52.65	Ruymen M. (M55) – Philippaers G. (M70) – Ver Eecken R. (M55) – Govaerts K. (M60)	17.09.2014

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m hand	32.7	Bamps Theo	21.05.1995
200 m elec.	32.75	Bamps Theo	25.05.1995
300 m	50.95	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
400 m	71.64	Uitdebroeks Romain	29.04.2012
800 m	2.38.40	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011
1 mijl	5.50.23	Van Den Broeck Raf	27.07.2013
2.000 m	7.31.12	Delvaux Paul	23.05.2007
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
10.000 m	38.31.64	Uitdebroeks Romain	07.05.2011
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u59'38"	Uitdebroeks Romain	26.09.2010
100 m H. (84cm)	24.08	Philippaers Guido	22.09.2007
300 m H. (76cm)	62.35	Philippaers Guido	09.09.2006
2.000 m steeple	9.32.0	Philippaers Guido	03.06.2007
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,16 m	Philippaers Guido	15.07.2006
Ver	4,08 m	Smets Raymond	05.07.1995
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Kogel 7 kg	7,76 m	Biets Hugo	21.06.2013
Speer 600 g	23,94 m	Biets Hugo	18.04.2014
Speer 800 g	27,96 m	Theijs Jean	12.05.2013
Discus 1 kg	30,86 m	Biets Hugo	21.09.2014
Discus 2 kg	20,52 m	Biets Hugo	27.07.2013
Hamer 5 kg	29,70 m	Biets Hugo	29.06.2014
Hamer 7 kg	20,37 m	Biets Hugo	21.10.2012
Gewichtwerpen	10,81 m	Biets Hugo	11.10.2014
5-kamp	810 p	Smets Raymond	09.07.1995

(ver 4,06 m - speer 600g. 16,16 m - 200 m 35.0 -
discus 1 kg 24,98 m - 1500 m 6.56.2)

Werpvielfkamp

2.229 p

Biets Hugo

22.06.2014

(hamer 5kg 27,89m – kogel 5kg 9,20m – discus 1kg 29,47m

–

speer 600g 22,18m – gewichtwerpen 9,08kg 8,55m)

4 x 100 m	66.97	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60)	18.08.2013
Olymp. afloss.	5.26.63	Uitdebroeks R. (M60) – Govaerts K. (M60) – Philippaers G. (M65) – Billen J. (M60)	22.06.2012
4 x 400 m	5.29.79	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Govaerts K. (M65) – Van Den Broeck R. (M60)	18.08.2013
4 x 800 m	12.42.15	Govaerts K. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60) – Van Den Broeck R. (M60)	18.08.2013

Masters M 65

100 m	16.47	Bamps Theo	12.05.2000
300 m	61.12	Bamps Theo	12.05.2000
400 m	80.63	Philippaers Guido	30.05.2009
800 m	2.58.36	Delvaux Paul	28.04.2012
1.500 m	6.15.22	Delvaux Paul	09.06.2012
1 mijl	6.54.63	Philippaers Guido	11.07.2009
3.000 m	13.58.87	Philippaers Guido	05.08.2009
2 mijl	14.57.38	Philippaers Guido	26.06.2009
5.000 m	20.56.92	Delvaux Paul	24.09.2011
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Uurloop	10.257m	Smets Raymond	02.09.2000
10.000 m	43.00.80	Delvaux Paul	28.08.2010
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000
Kogel (5 kg)	8,19m	Smets Raymond	15.07.2000
Kogel (7 kg)	6,94m	Smets Raymond	15.09.2000
Discus (1 kg)	25,21m	Smets Raymond	21.07.2000
Discus (2 kg)	17,68m	Smets Raymond	07.10.2000
Speer (600 g)	14,62m	Smets Raymond	24.06.2000
Hamer (5 kg)	20,13m	Smets Raymond	15.07.2000
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000

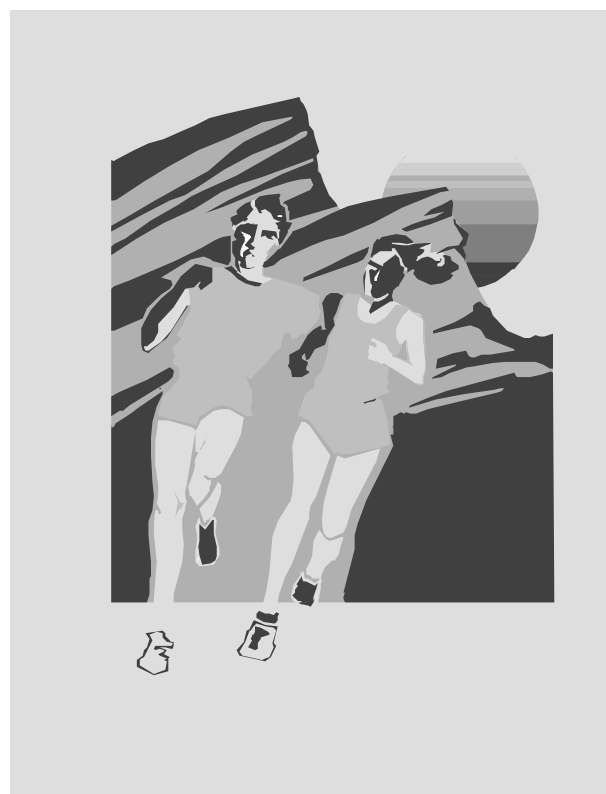
Masters M 70

Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m	10.92	Theijs Niels	28.04 en 03.08.2012
200 m	21.78	Theijs Niels	14.07.2012
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polssstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990

10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
4 x 100 m	44.1	Vaes M. - Theijs J. - Fontana P. - Theijs B.	15.05.1994
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J. - Smets J. - Zwerts R.	28.08.1991
4 x 400 m	3.30.79	Bierwaerts E. – Vanstapel A.	13.05.2012
4 x 800 m	8.29.11	Theijs N.- Mathijs B.	
4 x 1.500 m	17.25.58	Boiten R. - Boiten G. - Massoels F. - Reekmans S.	28.08.1991
Zweedse aflossing	2.08.79	Billen M. - Hoebrechts D. - Dannis M. - Coolen R.	28.08.2002
Olympische aflossing	3.48.58 (800 - 400 - 200 - 200)	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
		Ruymen W. – Mathijs B. - Theijs N. – Bierwaerts E.	22.06.2012



INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2013-2014

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Houbrigts Jill	3,37m	26.01.2014
Kogel	: Knaepen Freya	7,41m	26.01.2002
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		

9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Mievis Stefie	8.66	11.03.2006
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Mievis Stefie	9.99	05.02.2006
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polssstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m			

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Hayen Leen	11,56m	21.11.2009
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991
60 m - kogel - ver			
8.3 5,96 m 4,66 m			
5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
60m H. - hoog - kogel - ver - 800m			
9.15 1,53m 9,04m 5,01m 2.28.76			

4x200m : Schorpion Daisy – Mievis Stefie – 1.54.99 04.02.2007
Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Hayen Leen	11,34m	26.11.2011
Kogel (4 kg)	: Hayen Leen	10,21m	20.11.2010

Juniorees :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200m	: Mommen Nele	26.77	06.01.2013
400m	: Mievis Stefie	60.19	08.02.2013
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
60m H.	: Mievis Stefie	9.38	03.02.2013
Hoog	: Mievis Stefie	1,45m	03.02.2013
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009

Kogel : Vos Ingrid

10,29m

13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polsstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

300 m	: Sterken Renata	50.29	11.02.2012
400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
1.000 m	: Sterken Renata	3.29.44	11.02.2012
1500 m	: Sterken Renata	5.21.35	10.03.2012
1 mijl	: Sterken Renata	5.52.02	26.12.2011
Kogel	: Sterken Renata	6,89m	11.11.2013

Masters : W 50

Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010
--------------	----------------------	-------	------------

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999

60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Verbrugghe Lorijn	9.78m	28.12.2002

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
Ver	: Verbrugghe Lorijn	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
60 m - hoog - ver - kogel			
9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m			
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m			

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Verbrugghe Lorijn	11,33m	10.03.2007
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m			
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009
60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Timmermans Gilles	14,44m	09.01.2011
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
ver - kogel - polstok - 60m H. - hoog - 1.000m			
4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66			

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.20	23.01.2011
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.58	23.01.2011
300 m	: Verbrugghe Lorijn	35.80	27.02.2011
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,27m	03.03.2013
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Mathijs Benjamien	7.25	03.03.2012

200 m	: Berx Tim	23.98	30.12.1992
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Vanstapel Arno	4.48.02	07.01.2012
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Reekmans Seger	6,12m	17.03.1990
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Niels	6.96	03.03.2012
200 m	: Theijs Niels	22.26	14.02.2013
400 m	: Mathijs Benjamien	50.14	02.03.2013
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
3.000 m	: Ruymen Wouter	9.26.53	29.01.2012
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Mathijs Benjamien	6,69m	27.01.2013
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
400 m	: Neirinck Gert	60.56	26.12.2011
800 m	: Neirinck Gert	2.09.77	12.03.2011
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1500 m	: Neirinck Gert	4.34.54	20.03.2011
60 m H. (1,00m):	Neirinck Gert	12.01	05.02.2011
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009, 23.01, 14.02 en 13.03.2010 20.11.2010 en 09.01.2011
Ver	: Neirinck Gert	5,33m	12.03.2011
Kogel	: Vaes Mario	9,42m	21.11.2009
5-kamp	: Neirinck Gert	2.111 p	05.02.2011
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m 12.01 - 5,17m - 6,13m - 1,52m - 2.55.77			

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
------	---------------	------	------------

50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polssstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
800 m	: Droogmans Erik	2.23.85	07.01.2012
1.000 m	: Droogmans Erik	3.09.40	11.02.2012
1500 m	: Schoels Marc	4.29.76	09.03.2013
1 mijl	: Droogmans Erik	5.23.57	26.12.2012
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Biets Hugo	9,95m	01.03.1997

Masters : M 50

60 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
800m	: Schoels Marc	2.13.55	08.03.2014
1 mijl	: Droogmans Erik	5.30.17	26.12.2013
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 55

Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	8,36m	20.11.2010
--------------	--------------	-------	------------

Masters : M 60

Hoog	: Smets Raymond	1,05m	11.12.1999
------	-----------------	-------	------------

Kogel(5kg)	: Biets Hugo	9,53m	22.02.2014
-------------------	---------------------	--------------	-------------------

Kogel(7kg)	: Biets Hugo	7,36m	04.01.2014
-------------------	---------------------	--------------	-------------------

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
------	--------------	------	------------

Kogel (5kg)	: Smets Raymond	8,24m	09.12.2000
-------------	-----------------	-------	------------

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2014

DAMES

Benjamins

60 METER

Jill HOUBRIGTS	9"86	Genk	21/09/14
Martha VANOPPEN	10"56	Alken	27/09/14
Birthe JACOBS	10"59	Heusden	26/07/14
Chloé THIJS	10"76	Genk	24/08/14
Elena RONCADA	10"78	Sint-Truiden 20/09 en Alken 27/09/14	
Meskerem REENAERS	11"01	Bree	06/09/14
Rane WATHION	11"03	Alken	27/09/14
Emily POLDERS	11"04	Alken	09/08/14
Yirthe VENDRIX	11"12	Sint-Truiden	20/09/14
Elena CLEEREN	11"35	Alken	27/09/14
Eline VANSCHOONBEEK	11"61	Alken	09/08/14
Kaat VANDEWEYER	12"64	Alken	27/09/14
Mitu HOUBEN	13"99	Hechtel	15/06/14

600 METER

Jill HOUBRIGTS	2'03"01	Genk	28/06/14
Meskerem REENAERS	2'11"49	Alken	04/07/14
Chloé THIJS	2'11"62	Heusden	15/08/14
Martha VANOPPEN	2'12"94	Alken	27/09/14
Birthe JACOBS	2'22"66	Alken	04/07/14
Elena CLEEREN	2'24"50	Alken	27/09/14
Rane WATHION	2'26"86	Genk	24/08/14
Emily POLDERS	2'27"30	Diepenbeek	14/09/14
Yirthe VENDRIX	2'34"73	Sint-Truiden	20/09/14
Elena RONCADA	2'36"94	Alken	27/09/14
Eline VANSCHOONBEEK	2'39"25	Diepenbeek	31/05/14
Kaat VANDEWEYER	2'45"75	Alken	27/09/14

HOOGSPRINGEN

Chloé THIJS	0m95	Alken	09/08/14
Jill HOUBRIGTS	0m95	Alken	09/08/14
Birthe JACOBS	0m90	Kiewit	21/06/14
Meskerem REENAERS	0m85	Kiewit 21/06, Genk 28/06 en Alken 09/08/14	
Emily POLDERS	0m85	Lanaken 23/08 en Diepenbeek 14/09/14	
Rane WATHION	0m85	Lanaken	23/08/14
Yirthe VENDRIX	0m80	Kiewit	21/06/14
Martha VANOPPEN	0m80	Diepenbeek	14/09/14
Eline VANSCHOONBEEK	0m75	Tessenderlo 30/04 en Genk 28/06/14	
Elena RONCADA	0m75	Alken	09/08/14

VERSPRINGEN

Jill HOUBRIGTS	3m59	Lanaken	24/05/14
Chloé THIJS	3m20	Alken	04/07/14
Birthe JACOBS	2m96	Alken	04/07/14
Martha VANOPPEN	2m88	Alken	27/09/14
Elena RONCADA	2m69	Diepenbeek	14/09/14
Meskerem REENAERS	2m68	Lanaken	24/05/14
Rane WATHION	2m66	Alken	27/09/14
Emily POLDERS	2m65	Diepenbeek	14/09/14
Yirthe VENDRIX	2m60	Alken 04/07 en Sint-Truiden 20/09/14	
Eline VANSCHOONBEEK	2m43	Alken	04/07/14
Inthe VAN ORSHAEGEN	2m34	Alken	04/07/14
Mitu HOUBEN	2m11	Hechtel	15/06/14
Kaat VANDEWEYER	1m70	Alken	04/07/14

KOGELSTOTEN

Jill HOUBRIGTS	7m72	Tessenderlo	07/06/14
Birthe JACOBS	5m95	Sint-Truiden	17/05/14
Chloé THIJS	5m60	Alken	04/07/14
Emily POLDERS	5m59	Diepenbeek	14/09/14
Meskerem REENAERS	5m09	Alken	09/08/14
Elena RONCADA	3m91	Alken	09/08/14
Martha VANOPPEN	3m78	Tessenderlo	07/06/14
Eline VANSCHOONBEEK	3m77	Tessenderlo	30/04/14
Yirthe VENDRIX	3m74	Alken	04/07/14
Rane WATHION	2m91	Alken	09/08/14

HOCKEYWERPEN

Jill HOUBRIGTS	27m72	Diepenbeek	14/09/14
Birthe JACOBS	16m52	Alken	09/08/14
Emily POLDERS	16m17	Genk	24/08/14
Meskerem REENAERS	15m44	Tessenderlo	30/08/14
Chloé THIJS	14m72	Alken	27/09/14
Rane WATHION	13m02	Alken	27/09/14
Martha VANOPPEN	12m64	Alken	27/09/14
Elena RONCADA	12m35	Alken	27/09/14
Yirthe VENDRIX	12m06	Genk	28/06/14
Eline VANSCHOONBEEK	10m21	Alken	27/09/14
Kaat VANDEWEYER	5m51	Alken	27/09/14
Mitu HOUBEN	4m73	Hechtel	15/06/14

VIERKAMP (zonder afstand)

Jill HOUBRIGTS	1.183 p	Bree	06/09/14
Meskerem REENAERS	568 p	Bree	06/09/14

VIERKAMP

Jill HOUBRIGTS	1.359 p	Genk	21/09/14
Martha VANOPPEN	876 p	Alken	27/09/14
Chloé THIJS	864 p	Alken	27/09/14
Meskerem REENAERS	723 p	Sint-Truiden	17/05/14
Birthe JACOBS	613 p	Sint-Truiden	17/05/14
Rane WATHION	562 p	Genk	24/08/14
Elena RONCADA	528 p	Alken	27/09/14
Emily POLDERS	512 p	Alken	27/09/14
Elena CLEEREN	430 p	Alken	27/09/14
Yirthe VENDRIX	396 p	Alken	27/09/14
Eline VANSCHOONBEEK	267 p	Diepenbeek	31/05/14
Kaat VANDEWEYER	114 p	Alken	27/09/14

Mitu HOUBEN	12 p	Hechtel	15/06/14
4 X 60 METER			
Martha Vanoppen – Chloé Thijs – Birthe Jacobs – Jill Houbrigts	42"93	Hechtel	17/08/14
Emily Polders – Elena Roncada – Eline Vanschoonbeek – Meskerem Reenaers	43"90	Hechtel	17/08/14
Jill Houbrigts – Chloé Thijs – Birthe Jacobs – Emily Polders	44"53	Alken	09/08/14
3 X 600 METER			
Meskerem Reenaers – Chloé Thijs – Jill Houbrigts	6'43"54	Hechtel	17/08/14
Martha Vanoppen – Elena Roncada – Birthe Jacobs	7'35"24	Hechtel	17/08/14
Eline Vanschoonbeek – Emily Polders – Rane Wathion	8'00"96	Hechtel	17/08/14

Pupillen

60 METER			
Mirthe VANSIMPSEN	9"10	Alken	04/07/14
Yente VENDRIX	9"25	Tessenderlo	30/08/14
Nena MATEOS	9"75	Alken	04/07/14
Emma HENKENS	10"29	Alken	04/07/14
Britt JACOBS	10"43	Alken	09/08/14
Tine VANHELMONT	10"56	Alken	27/09/14
Phebe POELMANS	10"76	Tienen	19/04/14
Noemie CROMBEZ	10"86	Kiewit	21/06/14
1.000 METER			
Tine VANHELMONT	3'44"14	Diepenbeek	14/09/14
Mirthe VANSIMPSEN	3'52"96	Lanaken	01/07/14
Nena MATEOS	3'54"85	Tienen	09/06/14
Noemie CROMBEZ	3'56"02	Kiewit	21/06/14
Yente VENDRIX	3'56"98	Alken	04/07/14
Britt JACOBS	4'15"65	Kiewit	21/06/14
Emma HENKENS	4'27"35	Tienen	09/06/14
60 METER HORDEN			
Mirthe VANSIMPSEN	11"40	Lanaken	01/07/14
Yente VENDRIX	12"41	Heusden	26/07/14
Tine VANHELMONT	14"59	Heusden	26/07/14
HOOGSPRINGEN			
Mirthe VANSIMPSEN	1m20	Tienen	19/04/14
Yente VENDRIX	1m20	Sint-Truiden	17/05/14
Noemie CROMBEZ	1m05	Alken	27/09/14
Britt JACOBS	1m00	Sint-Truiden	17/05/14
Tine VANHELMONT	1m00	Alken	27/09/14

VERSPRINGEN

Mirthe VANSIMPSEN	3m98	Alken	04/07/14
Yente VENDRIX	3m67	Tessenderlo	30/08/14
Nena MATEOS	3m19	Alken	04/07/14
Tine VANHELMONT	3m15	Alken 09/08 en Diepenbeek	14/09/14
Emma HENKENS	3m13	Tienen	09/06/14
Britt JACOBS	3m07	Alken	09/08/14
Noemie CROMBEZ	2m82	Kiewit	21/06/14
Phebe POELMANS	2m40	Tienen	19/04/14

KOGELSTOTEN

Mirthe VANSIMPSEN	7m84	Tongeren	13/07/14
Yente VENDRIX	5m57	Alken	27/09/14
Tine VANHELMONT	5m53	Alken	04/07/14
Nena MATEOS	5m10	Tienen	19/04/14
Emma HENKENS	5m08	Tienen	19/04/14
Noemie CROMBEZ	4m97	Alken	27/09/14
Phebe POELMANS	4m05	Tienen	19/04/14
Britt JACOBS	3m60	Alken	04/07/14

DISCUSWERPEN

Mirthe VANSIMPSEN	17m48	Diepenbeek	14/09/14
Yente VENDRIX	13m83	Tessenderlo	30/08/14
Tine VANHELMONT	12m96	Diepenbeek	14/09/14
Noemie CROMBEZ	9m55	Sint-Truiden	17/05/14
Britt JACOBS	7m20	Sint-Truiden	17/05/14

HOCKEYWERPEN

Mirthe VANSIMPSEN	28m87	Kiewit	21/06/14
Tine VANHELMONT	25m84	Tongeren	27/08/14
Emma HENKENS	20m13	Tienen	19/04/14
Yente VENDRIX	19m22	Lanaken	01/07/14
Noemie CROMBEZ	17m50	Kiewit	21/06/14
Britt JACOBS	16m74	Tongeren	27/08/14

VIERKAMP (zonder afstand)

Mirthe VANSIMPSEN	1.349 p	Bree	06/09/14
Yenthe VENDRIX	1.238 p	Bree	06/09/14

VIERKAMP

Mirthe VANSIMPSEN	1.638 p	Alken	27/09/14
Yente VENDRIX	1.443 p	Alken	27/09/14
Tine VANHELMONT	1.229 p	Alken	27/09/14
Noemie CROMBEZ	1.101 p	Alken	27/09/14
Britt JACOBS	667 p	Tessenderlo	30/08/14

4 X 60 METER

Yenthe Vendrix – Britt Jacobs – Tine Vanhelmont – Mirthe Vansimpsen	38”71	Alken	09/08/14
Yenthe Vendrix – Mirthe Vansimpsen – Phebe Poelmans – Tine Vanhelmont	40”41	Tienen	19/04/14

3 X 600 METER

Tine Vanhelmont – Britt Jacobs – Nena Mateos	7’12”44	Hechtel	17/08/14
---	---------	---------	----------

Miniemen

80 METER

Tine SPAPEN	10"92	Genk	28/06/14
Ine WERCKX	11"52	Heusden	01/05/14
Imani DETAILLE	12"83	Tienen	19/04/14
Lize HELSEN	12"90	Tienen	19/04/14

150 METER

Tine SPAPEN	21"36	Genk	28/06/14
-------------	-------	------	----------

300 METER

Tine SPAPEN	49"27	Alken	09/08/14
Imani DETAILLE	49"61	Tienen	19/04/14

1.000 METER

Lize HELSEN	4'07"28	Tienen	19/04/14
-------------	---------	--------	----------

60 METER HORDEN

Tine SPAPEN	11"31	Heusden	01/05/14
Ine WERCKX	11"42	Heusden	01/05/14
Lize HELSEN	14"21	Tienen	19/04/14

HOOGSPRINGEN

Tine SPAPEN	1m30	Diepenbeek 31/05 en Lommel 09/06/14	
-------------	------	-------------------------------------	--

VERSPRINGEN

Tine SPAPEN	4m38	Tongeren	13/04/14
Ine WERCKX	3m81	Tongeren	13/04/14
Imani DETAILLE	3m44	Tienen	19/04/14

KOGELSTOTEN

Ine WERCKX	9m21	Tienen	19/04/14
Tine SPAPEN	7m86	Alken	09/08/14

DISCUSWERPEN

Tine SPAPEN	17m58	Sint-Truiden	17/05/14
-------------	-------	--------------	----------

SPEERWERPEN

Tine SPAPEN	19m95	Heusden	15/08/14
Ine WERCKX	17m72	Tienen	19/04/14
Noor IVENS	8m60	Alken	04/07/14

VIJFKAMP

Tine SPAPEN	1.680 p	Diepenbeek	31/05/14
-------------	---------	------------	----------

4 X 80 METER

Ine Werckx – Lize Helsen – Imani Dettaille – Tine Spapen	46"07	Tienen	19/04/14
---	-------	--------	----------

Cadetten

100 METER

Charlotte DE BRAUWER	13"51 (+0,8)	Alken	20/06/14
----------------------	--------------	-------	----------

Hanne OOME	13"56 (+0,8)	Alken	20/06/14
Tine BOITEN	13"75 (+1,1)	Lier	25/05/14
200 METER			
Tine BOITEN	28"98 (0)	Tienen	16/05/14
Charlotte DE BRAUWER	62"01 (+1,4)	Aartselaar	03/05/14
400 METER			
Amke IVENS	74"23	Aartselaar	03/05/14
800 METER			
Paulien NELISSEN	2'28"49	Hechtel	07/09/14
Tine BOITEN	2'43"04	Lier	25/05/14
Amke IVENS	2'44"42	Aartselaar	03/05/14
1500 METER			
Paulien NELISSEN	4'59"10	Sint-Truiden	20/09/14
1 MIJL			
Paulien NELISSEN	5'31"60	Tessenderlo	03/09/14
HOOGSPRINGEN			
Hanne OOME	1m30	Aartselaar	03/05/14
VERSPRINGEN			
Charlotte DE BRAUWER	4m75 (-0,4)	Alken	11/10/14
Hanne OOME	4m59 (-0,3)	Alken	11/10/14
Tine BOITEN	3m85 (+0,3)	Lier	25/05/14
KOGELSTOTEN 2kg			
Shania SIMONS	7m99	Heusden	07/05/14
KOGELSTOTEN 3kg			
Tine BOITEN	9m32	Machelen	10/05/14
Shania SIMONS	7m83	Diepenbeek	21/04/14
DISCUSWERPEN			
Tine BOITEN	26m23	Alken	11/10/14
Shania SIMONS	20m32	Lommel	27/04/14
Jade CLAESEN	19m37	Aartselaar	03/05/14
SPEERWERPEN			
Tine BOITEN	29m07	Alken	20/06/14
Shania SIMONS	21m98	Tongeren	22/06/14
HAMERSLINGEREN			
Shania SIMONS	33m77	Eeklo	29/06/14
Jade CLAESEN	30m56	Tessenderlo	25/06/14
VRIJE VIJFKAMP			
Tine BOITEN	2.283 p	Lier	25/05/14
4 X 100 METER			
Hanne Oome – Tine Boiten – Charlotte De Brauwer – Paulien Nelissen	54"13	Aartselaar	03/05/14

Scholieren

100 METER

Hannah ULENAERS	13''00 (-0,1)	Aartselaar	03/05/14
Heleen HELSEN	13''86 (+0,3)	Alken	20/06/14
Sara HELSEN	13''94 (-0,7)	Tessenderlo	03/09/14

200 METER

Hannah ULENAERS	27''35 (+1,8)	Aartselaar	03/05/14
Sara HELSEN	28''33 (-0,5)	Diepenbeek	21/04/14
Heleen HELSEN	28''43 (-0,5)	Diepenbeek	21/04/14

300 METER

Heleen HELSEN	45''58	Sint-Truiden	20/09/14
---------------	--------	--------------	----------

400 METER

Heleen HELSEN	62''01	Alken	10/05/14
Inte RAES	74''21	Aartselaar	03/05/14

800 METER

Heleen HELSEN	2'24''48	Ieper	15/08/14
Sara HELSEN	2'24''87	Heusden	07/05/14

1500 METER

Sara HELSEN	4'57''23	Aartselaar	03/05/14
-------------	----------	------------	----------

1 MIJL

Sara HELSEN	5'30''61	Tessenderlo	03/09/14
Heleen HELSEN	5'44''42	Tessenderlo	03/09/14

2.000 METER

Sara HELSEN	7'17''48	Alken	20/06/14
Heleen HELSEN	7'21''35	Alken	20/06/14

3.000 METER

Sara HELSEN	11'01''58	Alken	10/05/14
-------------	-----------	-------	----------

400M HORDEN

Astrid GRAMMEN	91''52	Aartselaar	03/05/14
----------------	--------	------------	----------

HOOGSPRINGEN

Heleen HELSEN	1m40	Lommel 27/4 en Aartselaar	03/05/14
---------------	------	---------------------------	----------

VERSPRINGEN

Hannah ULENAERS	4m99 (+0,2)	Alken	11/10/14
Sara HELSEN	4m12 (+1,4)	Alken	20/06/14
Astrid GRAMMEN	4m09 (+1,4)	Aartselaar	03/05/14
Heleen HELSEN	4m06 (+0,9)	Alken	20/06/14

KOGELSTOTEN

Jana CLAESEN	9m59	Alken	20/06/14
--------------	------	-------	----------

DISCUSWERPEN

Jana CLAESEN	27m71	Tienen	16/05/14
--------------	-------	--------	----------

SPEERWERPEN				
Céline TIMMERMANS	29m94	Lanaken	06/06/14	
HAMERSLINGEREN				
Jana CLAESEN	32m49	Eeklo	18/05/14	

Juniors

100 METER				
Esther VANDERSTEEN	15"12 (+0,3)	Alken	20/06/14	
400 METER				
Esther VANDERSTEEN	73"24	Alken	20/06/14	
1500 METER				
Jitte COSEMANS	5'13"30	Heusden	07/05/14	
3.000 METER				
Jitte COSEMANS	11'05"45	Lanaken	30/07/14	
2.000 METER STEEPLE				
Jitte COSEMANS	7'57"88	Brasilia	02/12/13	
3.000 METER STEEPLE				
Jitte COSEMANS	12'01"36	Kiewit	09/07/14	
HOOGSPRINGEN				
Jitte COSEMANS	1m45	Brasilia	30/11/13	
VERSPRINGEN				
Esther VANDERSTEEN	3m80 (+1,4)	Alken	20/06/14	
SPEERWERPEN				
Esther VANDERSTEEN	25m23	Alken	20/06/14	

Seniors

100 METER				
Nele MOMMEN	13"36 (+0,3)	Alken	20/06/14	
800 METER				
Stefie MIEVIS	2'20"33	Lommel	27/04/14	
100 METER HORDEN				
Stefie MIEVIS	15"73 (-0,7)	Alken	10/05/14	
400 METER HORDEN				
Stefie MIEVIS	1'02"77	Naimette	01/05/14	
VERSPRINGEN				
Nele MOMMEN	5m33 (+0,7)	Alken	10/05/14	
HINKSTAPSPRINGEN				
Stefie MIEVIS	12m54 (+0,5)	Lanaken	06/06/14	
Nele MOMMEN	11m36 (0)	Alken	11/10/14	
KOGELSTOTEN				

Freya KNAEPEN	9m39	Tongeren	22/06/14
Ditte KNAEPEN	7m57	Lanaken	23/08/14
SPEERWERPEN			
Freya KNAEPEN	27m92	Lommel	26/04/14
Ditte KNAEPEN	26m54	Alken	20/06/14
DISCUSWERPEN			
Freya KNAEPEN	32m69	Tienen	16/05/14
Stefie MIEVIS	28m66	Alken	11/10/14
Ditte KNAEPEN	25m39	Lommel	27/04/14
HAMERSLINGEREN			
Ditte KNAEPEN	38m47	Gentbrugge	17/05/14
Freya KNAEPEN	22m35	Tongeren	05/10/14

Masters:

400 METER			
Renata STERKEN (W50)	1'14"26	Alken	20/06/14
600 METER			
Renata STERKEN (W45)	1'56"89	Vilvoorde	24/05/14
800 METER			
Renata STERKEN (W50)	2'46"34	Lebbeke	14/06/14
Greta PHILIPPAERTS (W50)	3'02"21	Tienen	16/05/14
1500 METER			
Renata STERKEN (W50)	5'34"10	Lebbeke	15/06/14
2.000 METER			
Renata STERKEN (W50)	7'48"02	Sint-Truiden	20/09/14
3.000 METER			
Renata STERKEN (W50)	12'17"15	Huizingen	13/09/14
Renata STERKEN (W45)	12'18"76	Lommel	26/04/14
2 MIJL			
Greta PHILIPPAERTS (W50)	14'40"22	Tienen	16/05/14
Bea STROUWEN (W45)	15'13"46	Alken	20/06/14
10.000 METER			
Renata STERKEN (W50)	51'55"95	Tongeren	22/06/14
KOGELSTOTEN 3kg			
Renata STERKEN (W50)	6m95	Tongeren	22/06/14
KOGELSTOTEN 4kg			
Renata STERKEN (W45)	5m93	Tienen	16/05/14
Anja UITDEBROEKS (W40)	5m00	Alken	20/06/14
HAMERSLINGEREN 3 kg			
Marie-Claire PANIS (W50)	18m72	Tongeren	05/10/14
Marie-Claire PANIS (W55)	15m75	Alken	11/10/14
GEWICHTWERPEN (7,26 kg)			

Marie-Claire PANIS (W55)	5m42	Alken	11/10/14
4 X 200 METER			
Sophie Meirens (35) – Anja Uitdebroeks (40) – Greta Philippaerts (50) – Renata Sterken (50)	2'24"82	Hechtel	17/08/14
4 X 400 METER			
Bea Strouwen (45) – Maja Van Zand (55) – Anja Uitdebroeks (40) – Renata Sterken (50)	5'41"93	Hechtel	17/08/14
4 X 800 METER			
Bea Strouwen (45) – Maja Van Zand (55) – Sophie Meirens (35) – Greta Philippaerts (50)	13'33"87	Hechtel	17/08/14

Gemengde categorieën

4 X 100 METER			
Stefie Mievis (Sen) – Nele Mommen (Sen) – Heleen Helsen (Sch) – Hannah Ulenaers (Sch)	50"72	Alken	10/05/14
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Sara Helsen (Sch) – Heleen Helsen (Sch) – Esther Vandersteen (Jun) – Nele Mommen (Sen)	4'37"35	Alken	20/06/14

HEREN

Benjamins

60 METER			
Dorian CUPERS	9"67	Diepenbeek	31/05/14
Ylio PHILTJENS	9"72	Tongeren	27/08/14
Lars DERGENT	10"20	Tongeren	27/08/14
Matthias MUYLDERMANS	10"63	Diepenbeek	31/05/14
Yarne KNUYSEN	10"67	Diepenbeek	31/05/14
Stef BRUGMANS	10"73	Genk	21/09/14
Jelle VANSCHOONBEEK	10"81	Hechtel	04/05/14
Maxim DRIESEN	10"89	Tienen	09/06/14
Gust PENDERS	11"08	Alken	04/07/14
Rune THIJS	11"17	Alken	27/09/14
Yoran KNUYSEN	11"25	Tienen	09/06/14
Wout VANDEWEYER	11"42	Alken	27/09/14
Dieter MUYLDERMANS	11"61	Alken	27/09/14
600 METER			
Ylio PHILTJENS	1'59"54	Lommel	28/09/14
Dorian CUPERS	2'02"42	Lommel	28/09/14
Matthias MUYLDERMANS	2'16"89	Alken	27/09/14
Jelle VANSCHOONBEEK	2'19"34	Alken	04/07/14

Lars DERGENT	2'19"36	Alken	27/09/14
Wout VANDEWEYER	2'19"71	Alken	27/09/14
Rune THIJS	2'20"28	Alken	27/09/14
Maxim DRIESEN	2'20"66	Alken	27/09/14
Gust PENDERS	2'22"94	Alken	27/09/14
Stef BRUGMANS	2'23"4	Genk	21/09/14
Yarne KNUYSEN	2'24"01	Lommel	10/05/14
Yoran KNUYSEN	2'27"58	Tienen	09/06/14
Dieter MUYLDERMANS	2'36"46	Hechtel	15/06/14

HOOGSPRINGEN

Dorian CUPERS	1m15	Diepenbeek	14/09/14
Ylio PHILTJENS	1m05	Kiewit 21/06 en Alken	09/08/14
Matthias MUYLDERMANS	0m95	Kiewit	21/06/14
Jelle VANSCHOONBEEK	0m90	Tessenderlo 30/04 en Alken	09/08/14
Yoran KNUYSEN	0m85	Tongeren	13/04/14
Stef BRUGMANS	0m85	Kiewit	21/06/14
Rune THIJS	0m85	Alken	09/08/14
Yarne KNUYSEN	0m80	Tongeren	13/04/14
Dieter MUYLDERMANS	0m75	Kiewit	21/06/14
Wout VANDEWEYER	0m75	Alken	09/08/14

VERSPRINGEN

Dorian CUPERS	3m86	Alken	09/08/14
Ylio PHILTJENS	3m58	Genk	24/08/14
Lars DERGENT	3m17	Genk	21/09/14
Matthias MUYLDERMANS	3m15	Genk	28/06/14
Jelle VANSCHOONBEEK	3m13	Diepenbeek	31/05/14
Stef BRUGMANS	3m05	Genk	21/09/14
Yarne KNUYSEN	3m03	Neerpelt 06/04 en Lommel	10/05/14
Rune THIJS	2m96	Genk	24/08/14
Gust PENDERS	2m85	Alken	04/07/14
Yoran KNUYSEN	2m80	Tienen	09/06/14
Wout VANDEWEYER	2m76	Alken	27/09/14
Maxim DRIESEN	2m64	Neerpelt	06/04/14
Dieter MUYLDERMANS	2m47	Alken	04/07/14

KOGELSTOTEN

Ylio PHILTJENS	10m64	Nijvel	27/09/14
Dorian CUPERS	10m30	Kiewit	21/06/14
Lars DERGENT	6m96	Tongeren	27/08/14
Matthias MUYLDERMANS	6m20	Kiewit	21/06/14
Jelle VANSCHOONBEEK	5m65	Genk	28/06/14
Yarne KNUYSEN	5m44	Alken	04/07/14
Yoran KNUYSEN	4m64	Alken	04/07/14
Stef BRUGMANS	4m35	Kiewit	21/06/14
Rune THIJS	3m97	Alken	04/07/14
Dieter MUYLDERMANS	3m46	Alken	04/07/14
Gust PENDERS	3m12	Alken	04/07/14

HOCKEYWERPEN

Dorian CUPERS	39m90	Nijvel	27/09/14
Ylio PHILTJENS	31m62	Tessenderlo	30/08/14
Matthias MUYLDERMANS	22m93	Diepenbeek	31/05/14
Jelle VANSCHOONBEEK	22m07	Hechtel	04/05/14
Yarne KNUYSEN	21m82	Alken	27/09/14
Lars DERGENT	20m33	Alken	27/09/14
Gust PENDERS	19m94	Alken	27/09/14
Yoran KNUYSEN	17m38	Neerpelt	06/04/14
Stef BRUGMANS	17m22	Alken	27/09/14

Dieter MUYLDERMANS	16m22	Alken	27/09/14
Wout VANDEWEYER	14m95	Alken	27/09/14
Maxim DRIESEN	14m73	Neerpelt	06/04/14
Rune THIJS	12m05	Genk	24/08/14

VIERKAMP (zonder afstand)

Dorian CUPERS	1.539 p	Bree	06/09/14
Ylio PHILTJENS	1.472 p	Bree	06/09/14
Lars DERGENT	900 p	Bree	06/09/14

VIERKAMP

Dorian CUPERS	1.579 p	Genk	21/09/14
Ylio PHILTJENS	1.454 p	Genk	21/09/14
Lars DERGENT	1.011 p	Alken	27/09/14
Matthias MUYLDERMANS	906 p	Alken	27/09/14
Jelle VANSCHOONBEEK	846 p	Diepenbeek	31/05/14
Stef BRUGMANS	792 p	Genk	21/09/14
Yarne KNUYSEN	762 p	Alken	27/09/14
Gust PENDERS	708 p	Alken	27/09/14
Wout VANDEWEYER	659 p	Alken	27/09/14
Rune THIJS	629 p	Alken	27/09/14
Maxim DRIESEN	536 p	Neerpelt	06/04/14
Yoran KNUYSEN	532 p	Hechtel	15/06/14
Dieter MUYLDERMANS	319 p	Alken	27/09/14

4 X 60 METER

Ylio Philtjens – Matthias Muyldermans – Jelle Vanschoonbeek – Dorian Cupers	39"66	Hechtel	17/08/14
Stef Brugmans – Wout Vandeweyer – Dieter Muyldermans – Rune Thijs	48"74	Hechtel	17/08/14

3 X 600 METER

Dorian Cupers – Matthias Muyldermans – Ylio Philtjens	6'41"78	Hechtel	17/08/14
Jelle Vanschoonbeek – Stef Brugmans – Rune Thijs	7'25"92	Hechtel	17/08/14

Pupillen

60 METER

Vic PENDERS	9"42	Alken	27/09/14
Tamirat HOUBEN	10"08	Heusden	26/07/14
Daan BAPTIST	10"14	Alken	27/09/14
Warre SANTERMANS	10"19	Lanaken	24/05/14
Stan REENAERS	10"41	Neerpelt	06/04/14
Duco PHILTJENS	10"82	Alken	27/09/14
Thibau POELMANS	10"84	Heusden	20/04/14
Kobe VANDERSMISSEN	10"87	Alken	27/09/14
Jasper NEIRINCK	10"89	Alken	04/07/14
Thibe VAN ORSHAEGEN	11"04	Alken	04/07/14
Kobe ELEN	11"37	Alken	27/09/14
Sverre ROMBOUTS	12"61	Alken	27/09/14

1.000 METER

Tamirat HOUBEN	3'32''71	Alken	27/09/14
Jasper NEIRINCK	3'35''78	Alken	04/07/14
Warre SANTERMANS	3'41''53	Diepenbeek	31/05/14
Vic PENDERS	3'45''35	Alken	27/09/14
Stan REENAERS	4'03''60	Tongeren	27/08/14
Duco PHILTJENS	4'08''8	Genk	21/09/14
Kobe VANDERSMISSEN	4'19''74	Alken	27/09/14
Thibe VAN ORSHAEGEN	4'19''80	Alken	04/07/14
Kobe ELEN	4'27''52	Alken	27/09/14

60M HORDEN

Tamirat HOUBEN	13''89	Heusden	26/07/14
Stan REENAERS	14''41	Diepenbeek	14/09/14
Duco PHILTJENS	14''76	Diepenbeek	14/09/14

HOOGSPRINGEN

Vic PENDERS	1m15	Alken	04/07/14
Duco PHILTJENS	1m01	Mol	03/08/14
Jasper NEIRINCK	1m00	Hechtel 04/05, Alken 04/07 en Sint-Truiden 20/09/14	
Tamirat HOUBEN	1m00	Sint-Truiden	17/05/14
Warre SANTERMANS	1m00	Lanaken 24/05 en Alken 04/07/14	
Stan REENAERS	1m00	Genk	24/08/14

VERSPRINGEN

Vic PENDERS	3m99	Alken	27/09/14
Jasper NEIRINCK	3m57	Alken	09/08/14
Tamirat HOUBEN	3m29	Tongeren	27/08/14
Daan BAPTIST	3m15	Alken	27/09/14
Warre SANTERMANS	3m14	Diepenbeek	31/05/14
Stan REENAERS	3m12	Alken	09/08/14
Duco PHILTJENS	2m94	Lanaken	30/07/14
Kobe ELEN	2m75	Alken	27/09/14
Kobe VANDERSMISSEN	2m60	Alken	27/09/14
Sverre ROMBOUTS	2m28	Alken	27/09/14

KOGELSTOTEN

Duco PHILTJENS	7m63	Alken	09/08/14
Daan BAPTIST	7m24	Alken	27/09/14
Tamirat HOUBEN	7m03	Alken	27/09/14
Vic PENDERS	6m56	Alken	27/09/14
Warre SANTERMANS	5m78	Diepenbeek	14/09/14
Stan REENAERS	4m91	Alken	27/09/14
Kobe ELEN	4m20	Alken	27/09/14
Thibau POELMANS	4m13	Heusden	20/04/14

DISCUSWERPEN

Duco PHILTJENS	23m71	Diepenbeek	14/09/14
Tamirat HOUBEN	16m01	Tessenderlo	30/08/14
Warre SANTERMANS	12m34	Diepenbeek	31/05/14
Stan REENAERS	10m38	Tessenderlo	30/08/14

HOCKEYWERPEN

Tamirat HOUBEN	36m09	Alken	04/07/14
Duco PHILTJENS	31m00	Tessenderlo	19/09/14
Warre SANTERMANS	26m41	Alken	04/07/14
Jasper NEIRINCK	21m22	Alken	04/07/14
Sverre ROMBOUTS	19m45	Alken	27/09/14
Thibe VAN ORSHAEGEN	16m93	Alken	04/07/14
Stan REENAERS	15m93	Bree	06/09/14

VIERKAMP (zonder afstand)				
Stan REENAERS	594 p	Bree		06/09/14
Duco PHILTJENS	589 p	Bree		06/09/14

VIERKAMP				
Vic PENDERS	1.726 p	Alken		27/09/14
Tamirat HOUBEN	1.510 p	Alken		27/09/14
Warre SANTERMANS	1.301 p	Lanaken		24/05/14
Duco PHILTJENS	1.130 p	Genk		21/09/14
Stan REENAERS	997 p	Genk		24/08/14
Daan BAPTIST	926 p	Alken		27/09/14
Jasper NEIRINCK	659 p	Diepenbeek		31/05/14
Kobe ELEN	656 p	Alken		27/09/14
Kobe VANDERSMISSEN	592 p	Alken		27/09/14
Sverre ROMBOOTS	212 p	Alken		27/09/14

4 X 60 METER				
Thibau Poelmans – Stan Reenaers – Jasper Neirinck – Tamirat Houben	42"44	Heusden		20/04/14
Stan Reenaers – Kobe Vandersmissen – Kobe Elen – Duco Philtjens	43"43	Hechtel		17/08/14

3 X 600 METER				
Kobe Elen – Duco Philtjens – Stan Reenaers	7'24"53	Hechtel		17/08/14

Miniemen

80 METER				
Robbe CLERIX	11"99	Alken		04/07/14
Jelle MANSHOVEN	12"26	Tongeren		13/07/14
Toon IVENS	12"35	Alken		04/07/14
Michael HAYEN	12"50	Alken		04/07/14
Daan REENAERS	12"55	Alken		09/08/14
Otis NEIRINCK	13"47	Diepenbeek		31/05/14
Sim DRIESEN	13"58	Heusden		20/04/14
Diede SAUWENS	13"61	Heusden		20/04/14

150 METER				
Otis NEIRINCK	26"21	Heusden		20/04/14

300 METER				
Toon IVENS	48"90	Kiewit		21/06/14
Michael HAYEN	51"42	Alken		09/08/14
Jelle MANSHOVEN	52"34	Kiewit		21/06/14
Daan REENAERS	53"18	Tienen		09/06/14
Otis NEIRINCK	59"41	Alken		09/08/14

1.000 METER				
Daan REENAERS	3'14"32	Tongeren		27/08/14
Robbe CLERIX	3'29"83	Alken		04/07/14
Toon IVENS	3'38"82	Alken		04/07/14
Sim DRIESEN	3'39"74	Heusden		20/04/14
Michael HAYEN	3'49"78	Alken		04/07/14
Jelle MANSHOVEN	3'50"46	Alken		27/09/14

Otis NEIRINCK	4'01''23	Diepenbeek	31/05/14
80M HORDEN			
Daan REENAERS	18''92	Bree	09/06/14
Diede SAUWENS	21''15	Heusden	20/04/14
150M HORDEN			
Robbe CLERIX	23''93	Alken	04/07/14
Toon IVENS	24''94	Alken	04/07/14
Daan REENAERS	26''45	Alken	04/07/14
HOOGSPRINGEN			
Daan REENAERS	1m20	Neerpelt	06/04/14
Jelle MANSHOVEN	1m15	Alken	27/09/14
Toon IVENS	1m10	Heusden	20/04/14
VERSPRINGEN			
Daan REENAERS	4m12	Alken	09/08/14
Robbe CLERIX	3m92	Alken	04/07/14
Jelle MANSHOVEN	3m85	Alken	09/08/14
Toon IVENS	3m84	Arendonk	27/04/14
Michael HAYEN	3m58	Alken	09/08/14
Otis NEIRINCK	3m19	Alken	09/08/14
KOGELSTOTEN			
Jelle MANSHOVEN	6m12	Alken	27/09/14
Daan REENAERS	5m94	Alken	27/09/14
Toon IVENS	5m73	Heusden	20/04/14
Otis NEIRINCK	5m14	Dilbeek	06/09/14
Sim DRIESEN	4m82	Heusden	20/04/14
DISCUSWERPEN			
Jelle MANSHOVEN	18m58	Alken	09/08/14
Daan REENAERS	15m83	Alken	09/08/14
Toon IVENS	14m00	Kiewit	21/06/14
Michael HAYEN	13m61	Alken	09/08/14
Otis NEIRINCK	12m40	Alken	09/08/14
SPEERWERPEN			
Robbe CLERIX	32m00	Alken	04/07/14
Jelle MANSHOVEN	26m35	Tongeren	13/07/14
Toon IVENS	21m37	Alken	04/07/14
Daan REENAERS	17m25	Alken	27/09/14
Michael HAYEN	15m74	Alken	04/07/14
Diede SAUWENS	13m29	Heusden	20/04/14
Otis NEIRINCK	11m31	Alken	04/07/14
VIJFKAMP (zonder afstand)			
Daan REENAERS	809 p	Bree	06/09/14
VIJFKAMP			
Daan REENAERS	1.952 p	Alken	27/09/14
Jelle MANSHOVEN	1.929 p	Alken	27/09/14
Toon IVENS	1.716 p	Arendonk	27/04/14
Otis NEIRINCK	1.118 p	Diepenbeek	31/05/14
4 X 80 METER			
Daan Reenaers – Diede Sauwens – Toon Ivens – Otis Neirinck	51''73	Heusden	20/04/14

3 X 600 METER

Sim Driesen – Michael Hayen – Daan Reenaers	6'06"64	Hechtel	17/08/14
--	---------	---------	----------

Cadetten

100 METER

Jelle WYNANTS	13"29 (-0,1)	Bornem	04/05/14
Yente VANDERSTEEN	13"48 (+1,2)	Tienen	16/05/14
Yente VANDERSTEEN	13"3 (0)	Tessenderlo	08/08/14
Andreas STEEGMANS	13"64 (+1,8)	Heusden	07/05/14
Ruben VANHELMONT	14"07 (+1,2)	Tongeren	22/06/14
Ruben VANHELMONT	14"0 (0)	Tessenderlo	08/08/14
Bjorn LIEVENS	15"43 (-0,9)	Tessenderlo	30/08/14

200 METER

Yente VANDERSTEEN	27"69 (0)	Genk	21/09/14
Jelle WYNANTS	27"70 (-0,8)	Bornem	04/05/14
Ruben VANHELMONT	28"71 (+0,4)	Tienen	16/05/14

300 METER

Ruben VANHELMONT	46"44	Tongeren	29/06/14
------------------	-------	----------	----------

400 METER

Ruben VANHELMONT	62"91	Genk	25/05/14
------------------	-------	------	----------

600 METER

Ruben VANHELMONT	1'41"76	Mol	20/07/14
------------------	---------	-----	----------

800 METER

Ruben VANHELMONT	2'24"71	Tessenderlo	30/08/14
Lenne SAUWENS	2'28"26	Bornem	04/05/14
Bjorn LIEVENS	2'47"10	Tessenderlo	30/08/14

1000 METER

Ruben VANHELMONT	3'07"12	Tessenderlo	25/06/14
------------------	---------	-------------	----------

1500 METER

Bjorn LIEVENS	5'17"87	Bornem	04/05/14
Yente VANDERSTEEN	5'18"6	Genk	21/09/14
Jordy BOS	6'00"90	Heusden	07/05/14

2.000 METER

Gilles JASPERS	7'15"40	Alken	20/06/14
Bjorn LIEVENS	8'16"08	Alken	20/06/14

300M HORDEN

Yente VANDERSTEEN	49"16	Bornem	04/05/14
-------------------	-------	--------	----------

HOOGSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	1m50	Lommel	26/04/14
Ruben VANHELMONT	1m45	Alken 20/6, Mol 20-7 en Tongeren	05/10/14
Jordy BOS	1m40	Heusden	07/05/14

VERSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	4m97 (+0,9)	Alken	20/06/14
Ruben VANHELMONT	4m63 (+1,6)	Hannuit	13/07/14

Lenne SAUWENS	4m24 (+1,5)	Bornem	04/05/14
Bjorn LIEVENS	3m00 (+1,2)	Alken	20/06/14
KOGELSTOTEN 3kg			
Andreas STEEGMANS	11m00	Heusden	07/05/14
KOGELSTOTEN 4kg			
Andreas STEEGMANS	10m35	Alken	11/10/14
Vinney NIJSTEN	10m14	Lanaken	23/08/14
Ruben VANHELMONT	9m38	Mol	20/07/14
Yente VANDERSTEEN	8m39	Alken	11/10/14
Bjorn LIEVENS	5m80	Alken	20/06/14
DISCUSWERPEN			
Vinney NIJSTEN	35m69	Lommel	02/08/14
Andreas STEEGMANS	35m50	Eeklo	18/05/14
Yente VANDERSTEEN	28m44	Alken	11/10/14
Ruben VANHELMONT	27m76	Lommel	26/04/14
SPEERWERPEN			
Vinney NIJSTEN	40m36	Hechtel	07/09/14
Andreas STEEGMANS	37m02	Alken	20/06/14
Ruben VANHELMONT	34m30	Diepenbeek	21/04/14
Yente VANDERSTEEN	27m00	Genk	21/09/14
HAMERSLINGEREN			
Andreas STEEGMANS	38m84	Tongeren	05/10/14
Ruben VANHELMONT	19m46	Tessenderlo 03/09 en Tongeren 05/10/14	
VILFKAMP			
Yente VANDERSTEEN	1.833 p	Genk	21/09/14
VRIJE VILFKAMP			
Ruben VANHELMONT	1.598 p	Tessenderlo	30/08/14
Bjorn LIEVENS	288 p	Tessenderlo	30/08/14
4 X 100 METER			
Andreas Steegmans – Yente Vandersteen – Ruben Vanhelmont – Jelle Wynants	54”32	Hechtel	17/08/14
4 X 800 METER			
Ruben Vanhelmont – Yente Vandersteen – Jelle Wynants – Gilles Jaspers	10’27”34	Hechtel	17/08/14
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Ruben Vanhelmont – Gilles Jaspers – Yente Vandersteen – Andreas Steegmans	4’40”38	Alken	20/06/14

Scholieren

100 METER			
Glenn SCHOUTERDEN	11”65 (+1,2)	Tongeren	22/06/14
200 METER			
Glenn SCHOUTERDEN	23”24 (+1,0)	Tongeren	22/06/14

300 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	38"11	Lanaken	30/07/14	
400 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	53"48	Alken	20/06/14	
800 METER				
Kurt VAN VINCKENROYE	2'38"03	Bornem	04/05/14	
KOGELSTOTEN				
Jasper STEEGMANS	9m55	Lommel	26/04/14	
DISCUSWERPEN				
Jasper STEEGMANS	28m88	Lommel	26/04/14	
SPEERWERPEN				
Jasper STEEGMANS	24m75	Bornem	04/05/14	
HAMERSLINGEREN				
Jasper STEEGMANS	37m35	Eeklo	18/05/14	

Juniors

800 METER				
Jari SMETS	2'35"73	Oostende	11/05/14	
KOGELSTOTEN 5kg				
Gilles TIMMERMANS	13m70	Brasilia	30/11/13	
SPEERWERPEN 700g				
Gilles TIMMERMANS	48m28	Brasilia	03/12/13	
SPEERWERPEN 800g				
Gilles TIMMERMANS	50m86	Brugge	01/05/14	

Seniors

100 METER				
Niels THEIJS	10"87 (+1,4)	Heusden	19/07/14	
Benjamien MATHIJS	11"90 (-1,9)	Diepenbeek	21/04/14	
200 METER				
Niels THEIJS	22"77 (-0,8)	Tucson, USA	21/03/14	
400 METER				
Benjamien MATHIJS	50"50	Lommel	27/04/14	
600 METER				
Frederik HOUBEN	2'03"71	Mol	20/07/14	
1500 METER				
Bjorn JAMERS	4'46"78	Oostende	11/05/14	

2 MIJL				
	Bjorn JAMERS	11'00"54	Alken	20/06/14
HOOGSPRINGEN				
	Benjamien MATHIJS	1m75	Diepenbeek	21/04/14
VERSPRINGEN				
	Benjamien MATHIJS	6m43 (-0,3)	Lommel	27/04/14
	Benjamien MATHIJS	6m43 (-0,1)	Alken	11/10/14
KOGELSTOTEN				
	Niels PHILTJENS	11m78	Tongeren	05/10/14
	Frederik HOUBEN	9m73	Mol	20/07/14
	Tom NEVEN	5m87	Diepenbeek	21/04/14
DISCUSWERPEN				
	Niels PHILTJENS	32m70	Lommel	02/08/14
	Frederik HOUBEN	24m43	Alken	11/10/14
	Tom NEVEN	16m03	Alken	11/10/14
SPEERWERPEN				
	Frederik HOUBEN	36m69	Ertvelde	20/04/14
	Niels PHILTJENS	33m55	Alken	20/06/14
HAMERSLINGEREN				
	Frederik HOUBEN	33m51	Sint-Niklaas	06/07/14
GEWICHTWERPEN 15,880 kg				
	Frederik HOUBEN	10m07	Sint-Niklaas	06/07/14
	Niels PHILTJENS	9m43	Alken	11/10/14
WERPVIJFKAMP				
	Frederik HOUBEN	1.910 p	Sint-Niklaas	22/06/14

Masters

100 METER				
	Gert VANCLEE (M35)	13"05 (+0,4)	Alken	20/06/14
	Dimitri DRIESEN (M40)	13"31 (+0,1)	Merksem	08/06/14
	David CLAESEN (M35)	14"10 (+0,4)	Alken	20/06/14
400 METER				
	Erik GEBOERS (M50)	59"66	Alken	20/06/14
	Dimitri DRIESEN (M40)	61"39	Alken	20/06/14
	Gert VANCLEE (M35)	61"96	Alken	20/06/14
800 METER				
	Marc SCHOELS (M50)	2'10"38	Ninove	27/09/14
1.000 METER				
	Marc SCHOELS (M50)	2'49"87	Tessenderlo	25/06/14
1500 METER				
	Marc SCHOELS (M50)	4'35"98	Lebbeke	14/06/14
	Frank KETELSLEGERS (M40)	4'57"89	Merksem	08/06/14

1 MIJL

Marc SCHOELS (M50)	4'56''76	Tessenderlo	03/09/14
2.000 METER			
Marc SCHOELS (M50)	6'15''49	Tessenderlo	10/09/14
Pascal VAN MARCKE (M45)	6'24''60	Tessenderlo	10/09/14
3.000 METER			
Pascal VAN MARCKE (M45)	9'47''06	Merksem	08/06/14
Erik DROOGMANS (M50)	10'59''05	Oordegem	21/04/14
2 MIJL			
Pascal VAN MARCKE (M45)	10'19''16	Tienen	16/05/14
5.000 METER			
Pascal VAN MARCKE (M45)	16'43''76	Merksem	08/06/14
Erik DROOGMANS (M50)	18'24''21	Ninove	27/09/14
10.000 METER			
Pascal VAN MARCKE (M45)	34'26''97	Tongeren	22/06/14
Erik DROOGMANS (M50)	38'58''27	Ertvelde	20/08/14
MARATHON			
Marc HIEMELEERS (M55)	2u53'20''	Visé	11/05/14
Raf VAN DEN BROECK (M60)	3u22'06''	Visé	11/05/14
HOOGSPRINGEN			
Frank KETELSLEGERS (M40)	1m45	Merksem	08/06/14
VERSPRINGEN			
Gert VANCLEE (M35)	4m99 (+0,8)	Alken	20/06/14
KOGELSTOTEN 5 kg			
Hugo BIETS (M60)	9m75	Diepenbeek	21/04/14
KOGELSTOTEN 6 kg			
Rudi NEVEN (M50)	7m89	Alken	20/06/14
KOGELSTOTEN 7 kg			
Gert NEIRINCK (M35)	6m39	Alken	20/06/14
Jean BRULMANS (M50)	4m43	Merksem	08/06/14
DISCUSWERPEN 1 kg			
Hugo BIETS (M60)	30m86	Turnhout	21/09/14
DISCUSWERPEN 1,5 kg			
Rudi NEVEN (M50)	26m80	Tongeren	22/06/14
DISCUSWERPEN 2 kg			
Rudi NEVEN (M50)	22m55	Merksem	08/06/14
Hugo BIETS (M60)	19m32	Diepenbeek	21/04/14
SPEERWERPEN 600 g			
Hugo BIETS (M60)	23m94	Tessenderlo	18/04/14
SPEERWERPEN 800 g			
Dimitri DRIESEN (M40)	24m23	Alken	20/06/14
Rudi NEVEN (M50)	20m90	Alken	20/06/14
Gert NEIRINCK (M35)	20m86	Alken	20/06/14
HAMERSLINGEREN 5 kg			

Hugo BIETS (M60)	29m70	Eeklo	29/06/14
Marc KNAEPEN (M60)	23m83	Tongeren	05/10/14
GEWICHTWERPEN 9,080 kg			
Hugo BIETS (M60)	10m81	Alken	11/10/14
Marc KNAEPEN (M60)	8m42	Alken	11/10/14
GEWICHTWERPEN 15,880 kg			
Michel REENAERS (M40)	7m69	Alken	11/10/14
WERPVIJFKAMP			
Hugo BIETS (M60)	2.229 p	Sint-Niklaas	22/06/14
4 X 200 METER			
Dimitri Driesen M40 – Michel Reenaers M40 – Jimmy Cupers M35 – Erik Geboers M50	1'59"64	Hechtel	17/08/14
4 X 400 METER			
Dimitri Driesen M40 – Frank Ketelslegers M40 – Gert Vanclee M35 – Erik Geboers M50	4'07"98	Merksem	08/06/14
Jozef Billen M60 – Rene Manshoven M60 – Guido Philippaers M70 – Kris Govaerts M60	5'50"26	Hechtel	17/08/14
4 X 800 METER			
Michel Ruymen M55 – Guido Philippaers M70 – Rudy Ver Eecken M55 – Kris Govaerts M60	12'52"65	Hechtel	17/08/14

Gemengde categorieën

ZWEEDSE AFLOSSING

Ruben Vanhelmont (Cad) – Yente Vandersteen (Cad) – Glenn Schouterden (Sch) – Bjorn Lievens (Cad)	2'32"05	Tienen	16/05/14
---	---------	--------	----------

OLYMPISCHE AFLOSSING

Bjorn Jamers (Sen) – Dimitri Driesen (M40) – Frederik Houben (Sen) – David Claesen (M35)	4'23"21	Alken	20/06/14
---	---------	-------	----------

Indoorprestaties 2013 – 2014

DAMES

Benjamins

60 METER

Houbrigts	Jill	10"16	Sittard	26/01/2014
-----------	------	-------	---------	------------

VERSPRINGEN

Houbrigts	Jill	3,37m	Sittard	26/01/2014
-----------	------	-------	---------	------------

HOOGSPRINGEN

Jacobs	Birthe	0,90 m	Sittard	26/01/2014
Vanoppen	Martha	0,80m	Alken	11/11/2013
Reenaers	Meskerem	0,80m	Sittard	26/01/2014
Vanschoonbeek	Eline	0,75m	Alken	11/11/2013
Vendrix	Yirthe	0,70m	Alken	11/11/2013

KOGELSTOTEN

Jacobs	Birthe	5,72m	Alken	11/11/2013
Reenaers	Meskerem	3,81m	Sittard	26/01/2014
Vendrix	Yirthe	3,58m	Alken	11/11/2013
Vanschoonbeek	Eline	3,02m	Alken	11/11/2013
Vanoppen	Martha	2,41m	Alken	11/11/2013

Pupillen

60 METER

Jacobs	Britt	11"08	Sittard	26/01/2014
--------	-------	-------	---------	------------

HOOGSPRINGEN

Vansimpsen	Mirthe	1,15m	Alken	11/11/2013
Vendrix	Yenthe	1,05m	Alken	11/11/2013
Mateos	Nena	1,00m	Alken	11/11/2013
Jacobs	Britt	0,95m	Alken	11/11/2013
Sterkmans	Lena	0,95m	Alken	11/11/2013
Vanhelmont	Tine	0,90m	Alken	11/11/2013
Crombez	Noemi	0,90m	Alken	11/11/2013

KOGELSTOTEN

Vansimpsen	Mirthe	6,16m	Alken	11/11/2013
Vanhelmont	Tine	5,00m	Alken	11/11/2013
Vendrix	Yenthe	4,97m	Alken	11/11/2013
Mateos	Nena	4,19m	Alken	11/11/2013
Jacobs	Britt	3,94m	Alken	11/11/2013
Sterkmans	Lena	3,81m	Alken	11/11/2013
Crombez	Noemi	3,52m	Alken	11/11/2013

Cadetten

200 METER

Boiten	Tine	28"28	Gent	04/01/2014
--------	------	-------	------	------------

800 METER

Boiten	Tine	2'35"49	Gent	04/01/2014
Ivens	Amke	2'39"68	Gent	04/01/2014

HOOGSPRINGEN

Boiten	Tine	1,20m	Alken	11/11/2013
Simons	Shania	1,15m	Alken	11/11/2013

KOGELSTOTEN

Boiten	Tine	7,92m	Alken	11/11/2013
Simons	Shania	7,69m	Tienen	22/02/2014

Scholieren

KOGELSTOTEN

Van Hunsel	Elien	8,18m	Alken	11/11/2013
------------	-------	-------	-------	------------

Junioren

HOOGSPRINGEN

Vandersteen	Esther	1,30m	Alken	11/11/2013
-------------	--------	-------	-------	------------

Seniores

KOGELSTOTEN

Knaepen	Freya	8,78m	Tienen	07/12/2013
Knaepen	Ditte	8,19m	Tongeren	30/11/2013

VERSPRINGEN

Mievis	Stefie	5,33m	Gent	26/01/2014
--------	--------	-------	------	------------

HINKSTAPSPRINGEN

Mievis	Stefie	12,35m	Gent	01/03/2014
--------	--------	--------	------	------------

Masters

400 METER W45

Sterken	Renata	73"26	Gent	04/01/2014
---------	--------	-------	------	------------

800 METER W45

Sterken	Renata	2'43"02	Gent	04/01/2014
---------	--------	---------	------	------------

1500 METER W45

Sterken	Renata	5'24"69	Gent	08/03/2014
---------	--------	---------	------	------------

KOGELSTOTEN

Sterken	Renata	6,89m	Alken	11/11/2013
---------	--------	-------	-------	------------

HEREN

BENJAMINS

60 METER

Cupers	Dorian	10"05	Sittard	26/01/2014
Philtjens	Ylio	10"16	Sittard	26/01/2014
Schoeters	Maxime	11"49	Sittard	26/01/2014

HOOGSPRINGEN

Cupers	Dorian	0,95m	Alken	11/11/2013
Covers	Siemen	0,95m	Alken	11/11/2013
Vanschoonbeek	Jelle	0,85m	Alken	11/11/2013
Philtjens	Ylio	0,85m	Alken	11/11/2013
Penders	Gust	0,85m	Alken	11/11/2013
Knuysen	Yarne	0,85m	Alken	11/11/2013
Knuysen	Yoran	0,70m	Alken	11/11/2013

KOGELSTOTEN

Cupers	Dorian	8,59m	Sittard	26/01/2014
Philtjens	Ylio	7,05m	Sittard	26/01/2014
Vanschoonbeek	Jelle	6,34m	Alken	11/11/2013
Covers	Siemen	5,78m	Alken	11/11/2013
Schoeters	Maxime	5,70m	Sittard	26/01/2014
Knuysen	Yarne	3,98m	Alken	11/11/2013
Penders	Gust	3,35m	Alken	11/11/2013
Knuysen	Yoran	3,19m	Alken	11/11/2013

PUPILLEN

60 METER

Reenaers	Stan	10"21	Sittard	26/01/2014
----------	------	-------	---------	------------

HOOGSPRINGEN

Penders	Vic	1,10m	Alken	11/11/2013
Baptist	Daan	1,05m	Alken	11/11/2013
Houben	Tamirat	1,00m	Alken	11/11/2013
Reenaers	Stan	0,85m	Alken	11/11/2013

KOGELSTOTEN

Baptist	Daan	6,32m	Alken	11/11/2013
Penders	Vic	5,69m	Alken	11/11/2013
Houben	Tamirat	5,45m	Alken	11/11/2013
Reenaers	Stan	4,02m	Alken	11/11/2013

Miniemen

60METER

Manshoven	Jelle	9"50	Sittard	26/01/2014
Hayen	Michael	10"17	Sittard	26/01/2014

VERSPRINGEN

Reenaers	Daan	3,30m	Sittard	26/01/2014
Manshoven	Jelle	3,49m	Sittard	26/01/2014

HOOGSPRINGEN

Reenaers	Daan	1,20m	Sittard	26/01/2014
----------	------	-------	---------	------------

KOGELSTOTEN

Reenaers	Daan	4,75m	Alken	11/11/2013
----------	------	-------	-------	------------

Cadetten

60 METER

Steegmans	Andreas	8"63	Gent	04/01/2014
Vandersteen	Yente	8"86	Gent	21/12/2013
Vanhelmont	Ruben	9"08	Gent	04/01/2014

200 METER

Vanhelmont	Ruben	29"81	Gent	04/01/2014
Bos	Jordy	29"89	Gent	29/01/2014

60 METER HORDEN

Vandersteen	Yente	11"82	Gent	04/01/2014
-------------	-------	-------	------	------------

HOOGSPRINGEN

Vandersteen	Yente	1,45m	Gent	04/01/2014
Vanhelmont	Ruben	1,40m	Tienen	22/02/2014
Bos	Jordy	1,30m	Gent	29/01/2014
Nijsten	Vinney	1,25m	Tongeren	30/11/2013

KOGELSTOTEN

Steegmans	Andreas	9,07m	Alken	11/11/2013
Nijsten	Vinney	8,79m	Tongeren	30/11/2013
Vandersteen	Yenthe	7,75m	Alken	11/11/2013

	Vanhelmont	Ruben	7,74m	Tienen	22/02/2014
VERSPRINGEN					
	Vandersteen	Yente	4,37m	Gent	21/12/2013

Scholieren

60 METER					
	Schouterden	Glenn	7"54	Gent	04/01/2014
200 METER					
	Schouterden	Glenn	24"28	Gent	04/01/2014
KOGELSTOTEN					
	Steegmans	Jasper	9,09m	Gent	04/01/2014

Juniors

KOGELSTOTEN					
	Timmermans	Gilles	12,61m	Gent	05/02/2014

Seniors

60 METER					
	Theijs	Niels	7"04	Flagstaff	17/01/2014
200 METER					
	Theijs	Niels	22"31	Flagstaff	25/01/2014
400 METER					
	Theijs	Niels	51"82	Flagstaff	07/02/2014
HOOGSPRINGEN					
	Mathijs	Benjamien	1,80m	Alken	11/11/2013
KOGELSTOTEN					
	Houben	Frederik	8,68m	Alken	11/11/2013
	Neven	Tom	6,28m	Tongeren	30/11/2013

Masters

800 METER M50

Schoels	Marc	2'13"55	Gent	08/03/2014
---------	------	---------	------	------------

1MIJL M50

Droogmans	Erik	5'30"17	Gent	26/12/2013
-----------	------	---------	------	------------

VERSPRINGEN

Neirinck	Gert	4,81m	Gent	04/01/2014
----------	------	-------	------	------------

KOGELSTOTEN M50

Neven	Rudi	8,28m	Alken	11/11/2013
-------	------	-------	-------	------------

KOGELSTOTEN M60 5kg

Biets	Hugo	9,53m	Tienen	22/02/2014
-------	------	-------	--------	------------

KOGELSTOTEN M60 7kg

Biets	Hugo	7,36m	Gent	04/01/2014
-------	------	-------	------	------------

BETWISTE WEDSTRIJDEN 2013 - 2014

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Van Zand	Maja	9		49	1	59
Govaerts	Kris	9		47	1	57
Philtjens	Ylio	11	2	1	31	45
Driesen	Dimitri	10		31	4	45
Van Marcke	Pascal	12		29	4	45
Cupers	Dorian	11	2		31	44
Uitdebroeks	Anja	10		28	3	41
Van Den Broeck	Raf	1		40		41
Philippaerts	Greta	7		31	2	40
Houbrigts	Jill	11	1		27	39
Reenaers	Meskerem	9	2	1	24	36
Reenaers	Daan	9	2	2	23	36
Sterken	Renata	9	3	13	10	35
Strouwen	Bea	9		23	2	34
Philtjens	Duco			1	31	32
Reenaers	Stan	9	2	1	20	32
Hiemeleers	Marc	1		31		32
Ruymen	Michel	8		23	1	32
Helsen	Heleen	14		4	12	30
Vanschoonbeek	Jelle	6	1	13	8	28
Houben	Tamirat	9	1	3	15	28
Meekers	Stefan			27		27
Ver Eecken	Rudi			26	1	27
Thijs	Chloé	9		10	7	26
Vanhelmont	Ruben	2	4	3	17	26
Jacobs	Birthe	9	2		14	25
Schoels	Marc	6	1	12	6	25
Polders	Jos			25		25
Jacobs	Britt	9	2	1	12	24
Vansimpsen	Mirthe	3	1	1	19	24
Knuysen	Yarne	9	1	2	12	24
Thijs	Rune	8		9	7	24
Vanhelmont	Tine	4	1	2	16	23
Helsen	Sara	12		1	10	23
Cosemans	jitte	12		3	8	23
Knuysen	Yoran	9	1	2	11	23
Vanschoonbeek	Steven	6		17		23
Vanschoonbeek	Eline	6	1	7	8	22
Nijsten	Vinney		3		19	22
Biets	Hugo		5		17	22
Vendrix	Yenthe	2	1		17	20
Nelissen	Paulien	9		4	7	20
Driesen	Sim	8		10	2	20
Ivens	Toon	9		7	4	20
Werckx	Geert	11		9		20

Werckx	Ludo	9		11		20
Philippaers	Guido			19	1	20
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Mievis	Stefie		5		14	19
Santermans	Warre	7		5	7	19
Coenegrachts	Tom			19		19
Neven	Rudi	10	2	4	3	19
Boiten	Tine	2	5	1	10	18
Neirinck	Jasper	7		4	7	18
Vandersteen	Yente	1	3	1	13	18
Schouterden	Glenn		2		16	18
Abrabov	Eri	7		11		18
Driesen	Femke	9		8		17
Knaepen	Freya		5		12	17
Neirinck	Otis	7		3	7	17
Neirinck	Gert	10	1	4	2	17
Zwerts	Danny			17		17
Barbier	Stany			17		17
Wathion	Rane	9		1	6	16
Muyldermans	Matthias	4		1	11	16
Manshoven	Jelle	7	1	1	7	16
Steegmans	Andreas	1	2		13	16
Gijbels	Brecht			16		16
Philtjens	Niels				16	16
Theijs	Niels		5		11	16
Knaepen	Ditte		5		10	15
Smolders	Elke	6		9		15
Driesen	Maxim	6		3	6	15
Knaepen	Rudi			15		15
Manshoven	Rene			14	1	15
Vendrix	Yirthe	1	1		12	14
Ivens	Amke	9	1	3	1	14
Coteur	Rita			14		14
Lievens	Bjorn	7		3	4	14
Ruymen	Wouter	7		7		14
Jonkmans	Stefan			14		14
Barbier	Guido			14		14
Crombez	Noemi	2	1	3	7	13
Droogmans	Erik	5	1	3	4	13
Raes	Inte	9		2	1	12
Werckx	Martijn	8		4		12
Jamers	Bjorn	5		5	2	12
Ruymen	Jo	3		9		12
Vanclee	Gert			10	2	12

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Polders	Emily			2	9	11
Spapen	Tine				11	11
Driesen	Jet	5		6		11
Simons	Shania		2		9	11
Muyldermans	Dieter				11	11
Jaspers	Gilles			9	2	11
Timmermans	Gilles		1		10	11
Houben	Frederik		1		10	11
Timmermans	Céline				10	10
Henderix	Nathalie			10		10
Steegmans	Jasper		2		8	10
Wouters	Johan	10				10
Vanoppen	Martha	2	1	1	5	9
Mateos	Nena	1	1	2	5	9
Helsen	Lize	8			1	9
Ivens	Noor	7		1	1	9
Neven	Tom		3		6	9
Geboers	Erik	5		1	3	9
Vandersteen	Esther	1	1	5	1	8
Liebens	Charlotte	2		6		8
Penders	Gust	2	1	2	2	7
Penders	Vic	2	1	2	2	7
Oome	Hanne				6	6
Dergent	Lars				6	6
Baptist	Daan	2	1	2	1	6
Hayen	Michael	2	1		3	6
Bos	Jordy	2	1	2	1	6
Wijnants	Jelle			2	4	6
Clerx	Pieter			6		6
Clerix	Jander	6				6
Roncada	Elena				5	5
Smets	Margot	4		1		5
Claesen	Jana				5	5
Driesen	Loes	2		3		5
Brugmans	Stef				5	5
Corvers	Siemen	3	1	1		5
Ivens	Vince	4		1		5
Vandeweyer	Wout			1	4	5
Vandersmissen	Kobe	1		2	2	5
Smets	Jari	4			1	5
Mathijs	Benjamien		1		4	5
Reenaers	Michel			3	2	5

Schraepen	Jos			5		5
Hermans	Luc			5		5
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Henkens	Emma	1			3	4
Detaille	Imani	1		2	1	4
Werckx	Ine				4	4
Ulenaers	Hannah				4	4
Boiten	Evi	4				4
Meirens	Sophie			3	1	4
Elen	Kobe			1	3	4
Clerix	Robbe	3			1	4
Cleeren	Elena	2			1	3
Clerix	Janne	3				3
Houben	Mitu			1	2	3
Van Orshaegen	Inthe			2	1	3
Claesen	Jade				3	3
De Brauwer	Charlotte				3	3
Mommen	Nele				3	3
Schoeters	Maxime	1	1	1		3
Van Orshaegen	Thibe			2	1	3
Clerix	Dries	3				3
Van Vinckenroye	Kurt			2	1	3
Liefsoens	Jeroen			3		3
Meekers	David	1		2		3
Baptist	Gitte	1		1		2
Vandeweyer	Kaat			1	1	2
Poelmans	Phebe			1	1	2
Houben	Kato	1		1		2
Van Hunsel	Elien		1	1		2
Jamaer	Greet			2		2
Panis	Marie-Claire				2	2
Poelmans	Thibeau			1	1	2
Polders	Yord			2		2
Vansimpson	Stany			2		2
Vandersteen	Philip			2		2
Knaepen	Marc				2	2
Billen	Jozef			1	1	2
America	Kyra				1	1
Froidmont	Louise			1		1
Henkens	Lina	1				1
Machiels	Nore	1				1
Sauwens	Gitte			1		1
Machiels	Kaat	1				1

Sterkmans	Lena		1			1
De Brauwer	Marie			1		1
De Brauwer	Margot			1		1
Grammen	Astrid				1	1
Roosen	Lies			1		1
Philtjens	Neo			1		1
Berden	Andreas			1		1
Erlingen	Lukas	1				1
Govaerts	Emiel			1		1
Langestraat	Igor	1				1
Lesire	Louis			1		1
Rombouts	Sverre				1	1
Vandersmissen	Daan			1		1
Vanmechelen	Daan			1		1
Vanaken	Stan			1		1
Sauwens	Diede				1	1
Torsin	Yente			1		1
Sauwens	Lenne				1	1
Claesen	David				1	1
Cupers	Jimmy				1	1
Ketelslegers	Frank				1	1
Mathys	Geert			1		1
Brulmans	Jean				1	1
Mathijs	Rudi			1		1
Vangeel	Benny			1		1
		576	101	955	874	2506