



Nieuwsbrief

Februari 2026

Belangrijke data

- 09/05/2026 BVV PUP-MIN
- 28/06/2026 PK PUP-MIN
- 06-10/07/2026 ATLETIEK ZOMERKAMP
- 03-07/08/2026 ATLETIEK ZOMERKAMP

Wist je dat?

Je verloren voorwerpen in de kantine kan terug vinden. Hier worden regelmatig vergeten stuks binnen gebracht, ga dus zeker eens een kijkje nemen.

P.S. Als je overal goed de naam inzet geraakt het object gemakkelijker terug bij de eigenaar

Trainers in wording

Misschien ken je ze al, heb je er al wel eens training van gekregen of misschien zijn het nieuwe gezichten maar deze 6 enthousiastelingen gaan toch nog een stapje verder. Zij zijn de uitdaging aangegaan om zich bij te scholen om onze jeugdathleten nog beter te kunnen helpen en te doen groeien.

Zowel online, als fysiek gaan zij zich in hun vrij tijd verdiepen in wat het betekent om coach te zijn, op welke manier ze het beste werken met spel-en oefenvormen, de juiste technieken achter de disciplines en het creëren van een veilige, uitdagende maar vooral plezierige sportomgeving.



Coaches

Beker Van Vlaanderen

De BVV is een interclubcompetitie waarbij op elke proef één of meerdere atleten mogen deelnemen. De beste per club verdient dan punten voor zijn/haar vereniging. Op het einde worden de punten samengegeteld en een rangschikking opgemaakt.

ELK PUNT TELT!

Daarom willen we graag dat er zo veel mogelijk atleten van ACA meedoen. Dus neem je pen, schrijf je atleet in en bezorg het papier zo snel mogelijk terug aan Sven.

• **Wedstrijden: zie pagina 3**





Nieuwsbrief
Februari 2026

Wist je dat?

We in Maart ook opnieuw aan een 'Start 2 Run' -traject beginnen?

Wil je graag 5km kunnen lopen maar weet je hoe er juist aan beginnen? Geen zin om alleen te gaan of moeite met motivatie te vinden?

Schrijf je snel in via
aca@val.be



meeting Heusden

CLUB RECORDS!



Berre Vandevoort: 17 / 01 / 2026	60m h	11"06	PUP
Arianna Scattino: 27/12/ 2025	1000m	3:17"94	JUN
Bo Paps: 27/12/ 2025	1000m	3:08"61	SEN
Femke Willems: 27/12/ 2025	300m	52"54	SCH
Etoilia Gorrens: ² 20/12/ 2025	60m h	8"83	CAD
Etoilia Gorrens: 20/12/ 2025	60m	7"85	CAD
Berre Vandevoort: 20/12/ 2025	Hoog	1m35	PUP
Elena Roncada: 19/12/ 2025	60m h	10"72	JUN

KAN/BEN meeting Heusden

Woensdag 14 januari 2026 stonden onze jongste atleten aan de start van een kangoeroe- en benjaminwedstrijd. Met **3 kangoeroes (Camille, Chloé en Léa)** en **3 benamins (Len, Stella en Améline)** was ACA mooi vertegenwoordigd.

Voor sommigen was het de allereerste wedstrijd, wat zorgde voor een gezonde portie zenuwen. Voor anderen begint het al wat routine te worden. Maar die spanning bleek achteraf nergens voor nodig, want alle zes deden ze het schitterend. Er werd gestoten, gesprongen en gesprint alsof het al echte pro's waren.

Bekijk zeker de
website voor meer
blog's over de
wedstrijden



Nieuwsbrief
Februari 2026

Wedstrijden

25/01: Trudo cross

→ Sint-Truiden

31/01: Open Provinciaal Kampioenschap jeugd

→ Heusden

01/02: Veldloop mol

→ Balen

07/02: Open meeting met jeugd

→ Heusden

08/02: LCC veldloop Lommel

→ Lommel

21/02: Indoormeting Heusden

→ Heusden

22/02: KVV veldlopen - 2026

→ Lokeren



PK VELDLOPEN

Koud, kouder, koudst dat stond al zeker vast tijdens het Limburgs kampioenschap van de veldloop. Toch was AC Aiken talrijk aanwezig van kangoeroe tot master. Het was een echt cross parcours met sfeer en enthousiasme allom bij onze atleten. Goud, zilver, brons we sleepten ze allemaal in de wacht... Onze atleten gaven stuk voor stuk het beste van zichzelf.

BRAVO aan iedereen die deelnam!

Nieuwjaarsdrink

Op 10 Januari was onze traditionele nieuwjaarsdrink. Samen met een hapje en een glaasje hebben we geproost op een sportief jaar.

Gezelligheid troef!



GOUD

Hawa Bah	PUP
Victor Grauls.	PUP
Bert Scholts	M35
Gregory Sergeant	M45
Jappe De Ridder	SCH
Ludo Werckx	M65
Edouard Pelgrims	M70
Arianna Scattino	JUN
Elias Sergeant	JUN





Nieuwsbrief
Februari 2026

PK Indoor Heusden

Ook het indoor Limburgs kampioenschap stond op het programma voor velen, de sprints, spring- en werpnummers. Alken liet de piste weer mooi oranje kleuren en niet alleen de piste maar ook het podium. Hier heeft iedereen weer het beste van zichzelf gegeven en zo gingen we met 4 Limburgse titels aan de haal, 5 zilveren en 4 bronzen medailles.

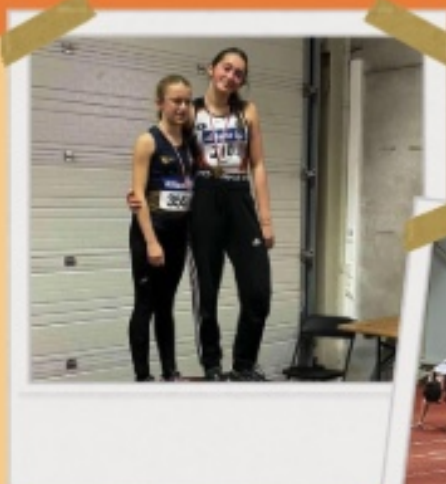
GOUD

Etoilia Gorrens	60m h	CAD-V
Etoilia Gorrens	Ver	CAD-V
Line Nicolaij	Kogel	CAD-V
Kaat Gijbels	Hoog	CAD-V



Note:

Proficiat allemaal!



Vlaams Kampioenschap Gent

Op zondag zakten de cadetten en scholieren van ACA af naar Gent voor het Vlaams Kampioenschap indoor. Met oranje, wit en zwart in het hart namen onze atleten het op tegen de Vlaamse top.

Etoilia Gorrens - Absolute uitblinker bij de cadetten dames, zij ging naar huis als dubbel Vlaams kampioen!

Maar niet alleen zij heeft onze club goed vertegenwoordigt, ook Kaat Gijbels, Giel Devos, Jesse Quintens en Kenneth Baerts verdedigden knap onze clubkleuren.

Het werd een Kampioenschap vol spanning, titels, persoonlijke records én belangrijke eerste ervaringen.

