

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2021 Indoor 2020-2021

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

LIMBURGSE RECORDS

Maja Van Zand	3.000m	W65 Dames
Ria Van der Vorst	speer 500g	W70 Dames
Edouard Pelgrims	300m en 300m horden	M65 Heren

INTERCLUB – UITSLAGEN

Interclubs gingen dit jaar niet door wegens corona

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Edouard Pelgrims	:	1° in 100m horden; 1° in 300m horden; 1° in verspringen; 1° in vijfkamp; 6° in 800m	M65
Ria Van der Vorst	:	1° in 100m; 1° in speerwerpen; 3° in discuswerpen	W70
Marc Hiemeleers	:	1° in marathon; 3° in 10km op de weg	M60
Tina Smets	:	3° in verspringen; 4° in speerwerpen	W35
Kobe Danckaert	:	4° in hamerslingeren; 6° in discuswerpen	Cad.
Giel Devos	:	6° in 1.000m	Pup.

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Edouard Pelgrims	:	1° in 100m horden; 1° in 300m horden; 1° in verspringen; 6° in 800m	M65
Ria Van der Vorst	:	1° in 100m; 1° in speerwerpen; 3° in discuswerpen	W70
Tina Smets	:	1° in hamerslingeren; 3° in verspringen; 4° in speerwerpen	W35
Marc Hiemeleers	:	1° in marathon	M60
Kobe Danckaert	:	5° in hamerslingeren	Cad.

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Daan Lemmens	:	Pup. hoogspringen en discuswerpen
Giel Devos	:	Pup. 1.000m en 4-kamp
Kobe Danckaert	:	Cad. hamerslingeren, discuswerpen en 5-kamp
Tine Trekels	:	Cad. hamerslingeren
Yenthe Vendrix	:	Jun. 100m
Denzell Mgbokwere	:	Jun. hoogspringen
Ditte Knaepen	:	Sen. hamerslingeren en gewichtwerpen
Lies Brugghe	:	Sen. 100m
Jet Driesen	:	Sen. 3.000m
Ruben Vanhelmont	:	Sen. hoogspringen
Tina Smets	:	W35 hamerslingeren
Patrick Mesotten	:	M50 gewichtwerpen en werpvijfkamp
Edouard Pelgrims	:	M65 5-kamp

PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2021

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Cruyts Guinevere (TACT)	1.55.48	30.09.2017
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Verlinden Mitu (GENK)	35,90m	11.06.2011
4-kamp (met 600m):	Francart Elodie (ADD)	1.715 p	27.09.2014
	(60 m 9.33 - ver 3,83m - hockey 26,53m - 600 m 1.58.59)		
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: GENK	38.41	21.08.2011
3 x 600 m	: TACT Sint-Truiden	6.33.13	21.07.2015

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Leysen Marit (LOOI)	8.39	26.05.2018
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Bouvencourt Desiree (FCHA)	3.13.97	31.05.2015
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el (76cm):	Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
60 m H. el (68cm):	Coenen Amélie (AVT)	10.51	10.07.2021
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000

Kogel (2 kg)	: Verlinden Mitu (GENK)	10,09m	08.06.2013
Discus	: Vanlangenaker Charlotte (RCT)	27,39m	21.07.2015
Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
3 x 600 m	: ATLA Lanaken	6.08.75	21.08.2011
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Ulenaers Hannah (ACA)	10.38	29.07.2011
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H. (76cm):	Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
60 m H. (68cm):	Theunis Ilona (LOOI)	9.56	10.07.2021
150 m H. (4H.)	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
150 m H. (3H.) (76cm):	Indeherberge Emeline (AVT)	20.69	14.07.2018
150 m H. (3H.) (68cm):			
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Telemans Ann (MACD)	37.89m	26.07.2013
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
Discus(750g)	: Pieri Axelle (ATLA)	34,04m	09.08.2014
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
3 x 600 m	: LOOI	5.38.58	21.08.2011
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Jehaes Marine (SER)	12.39	14.07.2018
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m	: Brasseur Bo (DCLA)	40.40	27.07.2013
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004

800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Schoenmakers Famke (Unitas, Ned.)	3.08.69	21.07.2015
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Meertens Lone (AVT)	6.33.18	21.06.2013
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	40,59m	12.10.2013
Hamer (3 kg)	: Vanden Eynde Joyce (ACKO)	47,76m	30.06.2012
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 100 m el.	: AV Toekomst	50.85	21.08.2011
4 x 800 m	: AC Alken	10.22.13	21.08.2011
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Van Lent Lotte (AVZK)	12.21	13.05.2017
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Lent Lotte (AVZK)	25.46	13.05.2017
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003

Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (3 kg)	: Mentens Margot (AVT)	14,50m	12.08.1992
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer (500 g)	: Verstraeten Anne (AVT)	37,63m	28.04.2012
Speer (600 g)	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (3 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	59,93m	30.06.2012
Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: Atletiek De Demer (ADD)	4.16.39	21.06.2013
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Junioren :

100 m	: Adewoye Lauryn (AVT)	12.24	09.07.2021
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Mehuys Elise (LYRA)	26.13	10.05.2014
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Nijssen Annelies (ATLA)	56.39	19.06.2021
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Nelissen Paulien (ACA)	4.41.25	13.05.2017
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009

Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Telemans Ann (AVT)	40,43m	13.07.2019
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	46,66m	23.07.2016
Hamer (4 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	58,87m	12.10.2013
5-kamp	: Helsen Elise (ACHL)	2.989p	30.09.2017
(100 m H. 16.01 - hoog 1,54m - kogel 12,09m - ver 4,78m - 800 m 2.52.01)			
7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)			
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008 en 11.07.2009
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Pieroni Messalina (LOOI)	38.56	09.07.2021
400 m	: Pieroni Messalina (LOOI)	55.01	19.06.2021
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Denys Yewbdar (DCLA)	11.30.36	22.06.2018
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijk Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	62.74	28.04.2012
Hoog	: Desmet Hannelore (LOOI)	1,77m	14.05.2016
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002

Gewichtwerpen 9,080 kg: Schetters Maaïke (PSV Eindhoven) 15,90m 09.10.2010

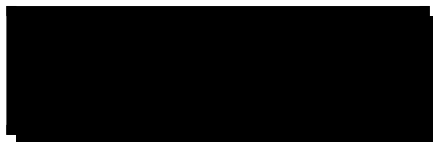
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006
4 x 400 m	: LOOIse AV	4.17.79	21.08.2011
4 x 800 m	: LOOIse AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Peeters Anja (LOOI)	2.22.35	29.04.2012	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Peeters Anja (LOOI)	4.49.40	28.04.2012	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Sluijsmans Isabella (ADD)	10.24.12	10.05.2014	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Koninckx Xenia (LIER)	19.19	13.05.2017	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	

Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999
Hamer (2 kg)	: Hanssens Rachel (ASVO)	25,68m	30.06.2012
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008
Hamer (4 kg)	: Schetters Maaïke (Eindhoven Atletiek)	47,09m	19.06.2021
Gewichtwerpen 5,45 kg:	Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	15,80m	13.10.2012
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzs (OLSE)	10,88m	22.07.2007
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007
5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998
(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)			
5-kamp AF W35-45:	Tyskens Suzy (SACN)	2.258p	30.09.2017
(100m H. 18.51 - kogel 4kg 7,32m - hoog 1,34m - ver 3,99m - 800m 2.34.62)			
5-kamp AF W60-70:	Van der Vorst Ria (ACA)	2.070p	30.09.2017
(80m H. 22.26 - kogel 3kg 5,39m - hoog 1,05m - ver 2,57m - 800m 4.08.94)			
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995
(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)			
Werpvielfkamp W35-45:	Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008
Werpvielfkamp W50-55:	Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009
Werpvielfkamp W60+ :	Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 200 m	: AC Alken	2.25.64	21.08.2011
4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.:	AC Alken	5.11.21	24.06.2011
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980





Benjamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	08.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	27.07.2002
600 m	: Vansteenkiste Maarten (BREE)	1.52.86	09.06.2012
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog	: Ginkels Rune (RCT)	1.28m	09.08.2014
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Philtjens Ylio (ACA)	11,72m	03.07.2015
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Bex Ferhan (AVT)	1.732 p	11.06.2011
	(60 m 9.31 - ver 3,49m - hockey 33,40m - 600m 1.58.73)		
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
	(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)		

4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	6.23.57	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Kubr Lucas (AVT)	8.62	27.06.2015
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el (76cm):	Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
60 m H. el (68cm):	Maes Mathieu (ROBA)	11.67	10.07.2021
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Philtjens Ylio (RCT)	30,72m	18.08.2017
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	5.51.85	21.08.2011
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Francart Wouter (RCT)	2.54.68	03.07.2015
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el. (84cm):	Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
80 m H. el. (76cm):	Quentin Loris (OSGA)	12.06	10.07.2021
150 m H. (4 H.) :	Verbrugghe Lorian (ACA)	20.62	13.07.2007
150 m H. (3 H.) (76cm):	Deworme Achille (ATH)	21.57	22.07.2016
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400 g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus (750 g)	: Vanderborght Arne (DCLA)	40,74m	19.08.2016
Discus (1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004

(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m -
kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)

4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
3 x 600 m	: AV Toekomst	5.16.67	21.08.2011
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Bex Ferhan (LOOI)	11.50	14.07.2018
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorian (ACA)	35.95	11.07.2009
400 m	: Cortes Leclou Amadeo (RFCL)	52.28	19.06.2021
800 m	: Drees Ysbert (SACN)	2.06.59	28.04.2012
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
1 mijl	: Vandermessen Louis (CABW)	4.26.64	23.07.2016
2.000m	: Parmentier Ewoud (DCLA)	6.00.40	19.08.2015
100 m H. (91cm):	Royakkers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
100 m H. (84cm):			
300 m H.	: Dullers Jan (GENK)	42.84	25.06.2010
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	15,66m	12.10.2013
Speer	: Duchateau Jarne (OB)	58,83m	30.07.2011
Discus(1 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	51,65m	12.10.2013
Hamer (4 kg)	: Neyens Devlin (LOOI)	56,46m	28.09.2019
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
100 m el	: Hoebrechts Tibo (ACA)	11.24	28.04.2012

200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Spelmans Ward (TACT)	16,14m	21.06.2019
Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Spelmans Ward (TACT)	52,13m	21.06.2019
Hamer (5 kg)	: Willems Orry (VMOL)	66,15m	28.09.2019
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)			
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: ATLA Lanaken	3.55.14	23.06.2017
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Juniors :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Faveriau Lorenz (ACG)	1.56.79	10.05.2015
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000

10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royakkers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Grobbel Jacob (DCLA)	60,69m	15.07.2017
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6 kg)	: Willems Orry (VMOL)	63,40m	19.06.2021
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Bernard Tom (RESC)	16,02m	13.10.2012
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 - discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	43.55	21.08.2011
4 x 400 m	: ATLA Lanaken	3.27.72	21.08.2011
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



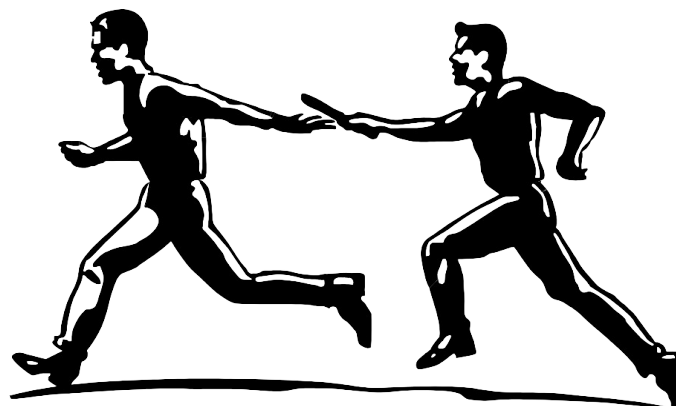
Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Theijs Niels (ACA)	22.06	28.04.2012
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	49.08	29.04.2012
800 m	: Coemans Nicky (ACKO)	1.51.18	10.05.2015
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: De Decker Bjorn (WIBO)	7,29m	10.05.2015
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NI.)	69,89m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Onos Vincent (SAV, NI.)	18,32m	08.10.2011
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: ACA ALKEN	3.42.08	23.06.2017
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Hellinx David (WIBO)	4.08.30	10.05.2015
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Huybrechts Jurgen (AVZK)	8.58.41	10.05.2015
2 mijl	: Vermeiren Steven (LOOI)	9.37.16	19.08.2015
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijssen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Noble Marlon (BAV)	1,75m	10.05.2015
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (3 kg)	: Meuris Alfons (AVZK)	7,43m	11.10.2014
Kogel (4 kg)	: Unger Ralf (Dtsl.)	13,38m	21.10.2017
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (6 kg)	: Sneyers Yves (LOOI)	12,38m	22.06.2018
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (600g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	39,58m	23.07.2016
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Discus (1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Discus (1,5 kg)	: Sneyers Yves (LOOI)	41,90m	22.06.2018
Discus (2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Hamer (3kg)	: Symons Emiel (LOOI)	37,43m	19.06.2021
Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008

Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997
Hamer (6kg)	: Leinders Michel (Unitas Sittard)	52,16m	12.10.2013
Hamer (7 kg)	: De Wyngaert Walter (ROBA)	55,04m	30.06.2012
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Leinders Michel (Unitas Sittard)	18,68m	12.10.2013
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Vandebosch Lambert (GENK)	12,76m	17.10.2015
5-kamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
	(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)		
5-kamp AF M35-45:	Derdin Jos (AVZK)	2.446p	30.09.2017
	(ver 4,30m - speer 34,79m - 200m 28.36 - discus 20,60m - 1500m 4.55.61)		
5-kamp AF M50-55:	Michels Sam (AVT)	1.874p	30.09.2017
	(ver 4,76m - speer700g 29,17m - 200m 28.90 - discus1,5kg 20,68m - 1500m 6.15.92)		
5-kamp AF M60-65:	Pelgrims Edouard (ACA)	2.379p	30.09.2017
	(ver 3,64m - speer600g 27,27m - 200m 31.99 - discus1kg 19,87m - 1500m 5.31.97)		
Werpvijskamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpvijskamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpvijskamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpvijskamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpvijskamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: Looise AV	4.08.19	19.08.2015
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2021

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	9,70m	Houbrigts Jill	13.09.2015
Hockeybal	33,85m	Houbrigts Jill	08.08.2015
4-kamp (met 600m)	1.818p	Houbrigts Jill	20.09.2015
	(60 m 9.74 - kogel 9,29m - ver 3,72m - 600 m 2.01.12)		
4-kamp (zonder afstand)	1.514p	Houbrigts Jill	05.09.2015
	(60m 9.77 - ver 3.58m - kogel 9.04m - hockey 31,51m)		
4 x 60 m	38.52	Reenaers Meskerem – Vendrix Yirthe – Roncada Elena – Vanoppen Martha	24.09.2016
3 x 600 m	6.33.89	Houbrigts Jill – Froidmont Louise – Vanoppen Martha	30.08.2015

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.19.71	Pannemans Rani	29.06.2013
60 m H. (76cm)	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
60 m H. (68cm)	13.57	Nicolaij Line	27.06.2021
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.098p	Pannemans Rani	15.06.2013
	(60 m 9.20 - hoog 1,25m - kogel 7,77m - 1000m 3.24.96)		
4-kamp (zonder 1.000m)	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts Julie - Steyls Jolien - Appeltans Andrea - Verjans Inez	23.08.2000
3 x 600 m	6.13.75	Froidmont Louise – Reenaers Meskerem – Vanoppen Martha	27.08.2017

1 km snelw.

6.47.3

Segers Bea

15.03.1983



Miniemen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H. (76cm)	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
60 m H. (68cm)	10.77	Appeltans Cil	10.07.2021
150 m H. (3H.) (76cm)	21.69	Vansimpsen Mirthe	22.07.2016
150 m H. (4H.) (76cm)	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
150 m H. (3H.) (68cm)			
Hoog	1,57m	Maris Ine	24.06.2017
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (750g)	25,04m	Vansimpsen Mirthe	16.05.2016
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m - hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts Julie – Steyls Jolien	22.08.2001
		Verjans Inez – Mommen Nele	
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet –	
		Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
150 m	21.43	Trekels Tine	22.08.2021
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008

300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
600 m	1.59.11	Trekels Tine	21.07.2021
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	4.52.71	Helsen Sara	15.08.2013
1 mijl	5.31.60	Nelissen Paulien	03.09.2014
2.000m	7.00.29	Helsen Sara	21.06.2013
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,60m	Maris Ine	07.04.2018
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
	(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)		
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
	(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)		
4 x 100 m	50.84	Knaepen Freya – Schorpion Daisy –	
16.09.2007		Coopmans Yanne – Mievis Stefie	
4 x 800 m	10.04.63	Carmans Laura – Helsen Heleen –	
18.09.2011		Vandersteen Esther – Cosemans Jitte	
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans Inez – Appeltans Andrea – 19.10.2003	
		Mommen Nele – Knaepen Ditte	
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus Lisa – Verjans Inez – 03.10.2004	
		Appeltans Andrea – Govaerts Julie	
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999

300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
600 m	1.44.38	Verjans Sarah	27.08.2002
800 m	2.16.72	Nelissen Paulien	05.06.2016
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.34.88	Nelissen Paulien	28.05.2016
1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
2.000 m steeple	7.32.76	Cosemans Jitte	15.08.2012
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (3 kg)	11,25m	Beckers Greet	19.08.1998
Speer (500 g)	29,94m	Timmermans Céline	06.06.2014
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer (3 kg)	41,01m	Theunissen Faidra	21.10.2017
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans Andrea – Verjans Inez – Govaerts Julie – Mommen Nele	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels Cindy – Mas Hedwig – Mas Christel – Boiten Evi	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans Inez – Appeltans Andrea – Govaerts Julie – Mommen Nele	02.10.2005

Juniore

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.13.81	Nelissen Paulien	12.05.2018
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.29.26	Nelissen Paulien	27.05.2017
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002

2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	9.56.79	Nelissen Paulien	01.05.2018
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
10.000 m	42.30	Femke Driesen	25.09.2015
Uurloop	13.950m	Helsen Heleen	01.08.2015
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
	(100H - hoog - kogel - ver - 800m)		
	(NA - 1,25 - 7,55 - GP - 3.43.11)		
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
	(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800m)		
	(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)		
4 x 100m	53.42	Mas Hedwig – Mas Christel – Mathijs Greet – Claes Anne	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas Christel – Gijbels Cindy – Mas Hedwig – Boiten Evi	09.09.2001
Olymp. Afloss. 12.10.2002	4.34.48	Mas Hedwig – Mas Christel – Boiten Evi – Gijbels Cindy	
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.50	Mommen Nele	25.05.2012
600 m	1.38.98	Philippaerts Tessa	03.06.2018
800 m	2.14.60	Nelissen Paulien	29.06.2019
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.33.23	Nelissen Paulien	17.08.2019

1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
Hoog	1,55m	Mievis Stefie	03.08.2013
Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Polstok	2,49m	Mievis Stefie	29.09.2013
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	31,64m	Knaepen Freya	27.07.2013
Hamer	41,41m	Knaepen Ditte	03.10.2021
Gewichtwerpen 9,08 kg	13,47m	Knaepen Ditte	03.10.2021
Werpvijskamp	2.485p	Knaepen Ditte	09.10.2021
(hamer 40,24m – kogel 7,78m – discus 23,54m – speer 24,86m – gewichtwerpen 12,75m)			
5-kamp	3.250p	Mievis Stefie	13.08.2016
(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en 04.08.2013
(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)			
4 x 100 m	53.65	Bierwaerts Serafien – Mommen Nele – Beke Davina – Mievis Stefie	28.08.2016

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005

5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	42.39.60	Sobkowiak Martine	18.08.2018
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,25m	Smets Tina	26.08.2018 en 22.04.2019
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	990p	Smets Tina	05.10.2019
	(100m H. N.A. - hoog 1,23m - kogel 7,52m - ver 3,56m - 800m 3.43.27)		
5-kamp A.F.	1.103p	Smets Tina	05.10.2019
	(100m H. N.A. - hoog 1,23m - kogel 7,52m - ver 3,56m - 800m 3.43.27)		
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
	(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)		
Werpvijskamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
	(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m – speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)		
4 x 100 m	61.19	Hemelaer Veerle (W35) – Seeten Ann (W40) – Laplasse Andrea (W40) – Vos Ingrid (W40)	10.06.2007
4 x 200 m	2.24.82	Meirens Sophie (W35) – Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Sterken Renata (W50)	
17.08.2014			
Olymp. Afloss.	5.11.21	Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	24.06.2011
4 x 400 m	5.50.84	Sobkowiak Martine (W35) – Smolders Elke (W35) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
30.08.2015			
4 x 800 m	12.16.56	Sobkowiak Martine (W35) – Van Zand Maja (W60) – Strouwen Bea (W50) – Philippaerts Greta (W50)	
27.08.2017			

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en
08.08.1995			
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
300 m	58.04	Uitdebroeks Anja	04.07.2015
400 m hand	1.12.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
2.000m	9.00.59	Uitdebroeks Anja	24.08.2012
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
2 mijl	14.18.97	Uitdebroeks Anja	22.06.2012
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u28'09"	Sobkowiak Martine	10.10.2021
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en
09.07.1995			
	(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)		
Werpvijskamp	3.321p	Vos Ingrid	22.08.2009
	(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)		
Werpvijskamp (nieuwe telling)	2.981p	Vos Ingrid	11.09.2010
	(hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m – speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)		
4 x 100m	66.01	Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Van der Vorst Ria (W65) – Sterken Renata (W50)	
		07.06.2015	
4 x 200 m	2.33.10	Meirens Sophie (W40) – Olaerts Kristel (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	

28.08.2016

4 x 400m	5.41.93	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Sterken Renata (W50)	17.08.2014
4 x 800m	12.03.40	Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45)	18.08.2013
Olymp. Afloss.	5.29.39	Philippaerts Greta (W45) – Van Zand Maja (W55) – Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W40)	22.06.2012

Masters W 45

100 m	15.60	Sterken Renata	09.06.2013
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010
600 m	1.56.89	Sterken Renata	24.05.2014
800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.02.83	Sterken Renata	21.06.2013
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.81	Sterken Renata	28.05.2012
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,57 m	Sterken Renata	28.05.2012
Kogel	6,52m	Sterken Renata	28.05.2012
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.417 p	Sterken Renata	28.05.2012
(100m H 19.81 - kogel 6,52m - hoog 1,02m - ver 3,57m - 800m 2.44.58)			
4 x 100m	66.27	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	09.06.2013
4 x 200m	2.22.54	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) –	

		Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	
			18.08.2013
Olymp. afloss.	5.20.51	Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45) – Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55)	
			21.06.2013
4 x 800m	11.24.57	Van Zand Maja (W55) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	
			22.09.2013

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
200 m	35.48	Philippaerts Greta	26.09.2015
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
400 m	1.14.26	Sterken Renata	20.06.2014
600 m	2.16.70	Poelmans Sylvie	05.08.2018
800 m	2.46.34	Sterken Renata	14.06.2014
1.000 m	3.39.59	Sterken Renata	08.07.2015
1500 m	5.33.33	Sterken Renata	13.06.2015
1 mijl	6.24.39	Philippaerts Greta	23.07.2016
2.000 m	7.48.02	Sterken Renata	20.09.2014
3.000 m	12.09.08	Sterken Renata	09.05.2015
2 mijl	13.45.30	Philippaerts Greta	07.09.2016
5.000 m	24.24.48	Poelmans Sylvie	22.09.2018
10.000 m	51.55.95	Sterken Renata	22.06.2014
Uurloop	13.018m	Philippaerts Greta	23.09.2016
Marathon	4u22'30"	Philippaerts Greta	09.10.2016
Ver	3,19m	Sterken Renata	04.07.2015
Kogel 3kg	6,95m	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Discus	11,46m	Panis Marie-Claire	09.06.2013
Speer 600g	12,88m	Sterken Renata	04.07.2015
Hamer 3kg	18,72m	Panis Marie-Claire	05.10.2014
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009
Olymp. afloss.	6.03.04	Strouwen Bea (W50) – Van Zand Maja (W60) – Philippaerts Greta (W50) – Poelmans Sylvie (W50)	
			22.06.2018

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja	
05.06.2011			
200 m	35.86	Desard Magda	03.06.2012
800 m	3.11.67	Van Zand Maja	

29.04.2012			
1.000 m	3.57.05	Van Zand Maja	
08.07.2015			
1500 m	6.07.99	Van Zand Maja	
09.09.2015			
1 mijl	6.29.20	Van Zand Maja	
04.07.2015			
3.000 m	12.27.12	Van Zand Maja	
09.06.2013			
2 mijl	13.53.04	Van Zand Maja	
21.06.2013			
5.000 m	22.22.06	Van Zand Maja	
29.08.2015			
discus	14,07m	Panis Marie-Claire	10.06.2018
Hamer 3kg	17,44m	Panis Marie-Claire	24.06.2015
Gewichtwerpen	5,42m	Panis Marie-Claire	11.10.2014
4 x 100m	78.47	Van der Vorst Ria (W65) – Pittomvils M.-Anne (W55)	
		Nijs Monique (W55) – Van Zand Maja (W60)	
			27.08.2017
4 x 200m	2.52.56	Van der Vorst Ria (W65) – Coteur Rita (W55) – Nijs Monique (W55) – Van Zand Maja (W60)	
			02.09.2018

Masters W 60

1 mijl	6.49.00	Van Zand Maja
23.07.2016		
2 mijl	14.23.27	Van Zand Maja
07.09.2016		
5.000 m	22.26.24	Van Zand Maja
02.08.2017		
10.000 m	46.57.86	Van Zand Maja
06.05.2017		
Uurloop	12.793m	Van Zand Maja
23.09.2016		

Masters W 65

100 m	18.32	Van der Vorst Ria	07.06.2015
200 m	39.11	Van der Vorst Ria	14.06.2015
300 m	1.05.23	Van der Vorst Ria	29.05.2016
400 m	1.34.13	Van der Vorst Ria	13.06.2015

800 m	3.25.56	Van der Vorst Ria	23.08.2015
3.000 m	14.48.19	Van Zand Maja	19.06.2021
80 m H.	20.40	Van der Vorst Ria	23.08.2015
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	23.08.2015 en
13.08.2016			
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	25.06, 29.07 en
30.09.2017			
Ver	2,89m	Van der Vorst Ria	17.06.2018
Kogel 3kg	6,46m	Van der Vorst Ria	29.05.2016
Discus	13,82m	Van der Vorst Ria	14.07.2018
Speer 500g	18,70m	Van der Vorst Ria	23.09.2017
Speer 600g	18,42m	Van der Vorst Ria	15.07.2017
5-kamp (WMA)	2.603 p	Van der Vorst Ria	23.08.2015
(gewone telling 786 p)			
(80m H 20.40 - kogel 5,58m - hoog 1,05m - ver 2,62m - 800m 3.25.56)			

Masters W 70

100 m	20.28	Van der Vorst Ria	16.06.2019
80 m H.	23.06	Van der Vorst Ria	16.06.2019
Ver	2,95m	Van der Vorst Ria	15.06.2019
Kogel 3kg	5,60m	Van der Vorst Ria	21.06.2019
Discus	14,88m	Van der Vorst Ria	21.06.2019
Speer 500g	16,34m	Van der Vorst Ria	18.09.2021
Speer 600g	14,84m	Van der Vorst Ria	13.07.2019

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	
28.05.2012			
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.13.81	Nelissen Paulien	12.05.2018
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.29.26	Nelissen Paulien	27.05.2017
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	9.56.79	Nelissen Paulien	01.05.2018
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006

Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u28'09"	Sobkowiak Martine	10.10.2021
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
	1,60m	Maris Ine	07.04.2018
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,41m	Knaepen Ditte	03.10.2021
Gewichtwerpen 9,08 kg	13,47m	Knaepen Ditte	03.10.2021
5-kamp	1.166p	Mievis Stefie	13.08.2016
	(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)		
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en
04.08.2013			
	(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)		
Werpvijskamp	2.485p	Knaepen Ditte	
09.10.2021			
	(hamer 40,24m – kogel 7,78m – discus 23,54m – speer 24,86m – gewichtwerpen 12,75m)		
4 x 100 m	48.72	Claes Anne – Belen Sanne – Govaerts Julie – Mievis Stefie	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes Anne – Belen Sanne – Govaerts Julie – Mievis Stefie	23.08.2009
4 x 400 m	3.52.45	Claes Anne – Govaerts Julie – Belen Sanne – Mievis Stefie	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels Cindy – Mas Hedwig – Mas Christel – Boiten Evi	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis Stefie – Schorpion Daisy – Govaerts Julie – Mommen Nele	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus Lisa – Verjans Inez – Appeltans Andrea – Govaerts Julie	03.10.2004



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.09	Philtjens Ylio	05.07.2015
600 m	1.52.93	Devos Giel	18.08.2020
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,18m	Penders Gust	19.08.2016
Kogel	12,41m	Philtjens Ylio	26.09.2015
Hockeybal	39,90m	Cupers Dorian	27.09.2014
4-kamp (met 600m)	2.232p	Philtjens Ylio	19.09.2015
	(60 m 9.23 - kogel 11,96 m - ver 3,87 m - 600m 1.56.39)		
4-kamp	1.821p	Philtjens Ylio	05.09.2015
(zonder afstand)	(60m 9.42 - kogel 10,99m - ver 3,73m - hockey 35,94m)		
4 x 60 m	39.66	Philtjens Ylio – Muyldermans Matthias – Vanschoonbeek Jelle – Cupers Dorian	17.08.2014
3 x 600 m	6.22.01	Penders Gust – Knuysen Yoran – Willems Thor	28.08.2016

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorian	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.84	Houben Tamirat	26.09.2015
60 m H. (76cm)	10.73	Verbrugghe Lorian	16.07.2005
60 m H. (68cm)	11.24	Devos Giel	18.09.2021
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorian	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorian	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorian	03.07.2005

Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs Benjamien – Boes Joris – Verbrugghe Lorijn – Busselen Joris	
25.09.2004			
3 x 600 m	6.00.57	Ballet Finn – Vandeweyer Wout – Willems Thor	27.08.2017
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
1.000 m	2.53.01	Houben Tamirat	22.07.2017
80 m H. (84 cm)	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007
80 m H. (76 cm)	15.16	De Ridder Jappe	10.07.2021
150 m H. (3 H.) (76 cm)	21.54	Houben Tamirat	30.09.2017
150 m H. (4 H.) (76 cm)	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	32,28m	Houben Tamirat	18.08.2017
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m	43.59	Mathijs Benjamien – Verbrugghe Lorijn – Boes Joris – Busselen Joris	23.04.2006
3 x 600 m	5.46.29	Vandersteen Yente – Sauwens Lenne – Vanhelmont Ruben	18.08.2013
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100 m	11.19	Verbrugghe Lorijn	05.09.2009
150 m	20.29	Roncada Elias	30.08.2019
200 m	22.54	Verbrugghe Lorijn	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorijn	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
600 m	1.41.76	Vanhelmont Ruben	20.07.2014
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H. (91cm)	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
100 m H. (84cm)			
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011
Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	47,17m	Steegmans Andreas	09.09.2015
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
	(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)		
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
	(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m		
3.04.32)			
4 x 100 m	49.33	Debock Kristof – Vaes Mario – Reekmans Seger – Appeltans Johan	06.09.1987
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs Marco – Robijns Rudi – Neven Carlo – Froyen Ronny	28.04.1977
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers Karel – Verbrugghe Jonas –	
14.10.2006		Geboers Alexander – Michotte Pieter	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorijn	24.05.2010
150 m	18.13	Mesotten Cedric	22.08.2021
200 m	22.13	Verbrugghe Lorijn	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	50.94	Verbrugghe Lorijn	24.04.2011
600 m	1.43.75	Jaspers Gilles	07.07.2017
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polsstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	15,00m	Timmermans Gilles	26.06.2013
Speer (700g)	59,36m	Timmermans Gilles	14.06.2013
Speer (800g)	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	51,30m	Steegmans Andreas	25.05.2017
5-kamp	2.557p	Vanhelmont Ruben	13.08.2016
(ver 5,90 m - speer 36,88 m - 200 m 25.06 - discus 29,36 m - 1500 m 5.03.17)			
4 x 100 m	46.7	Appeltans Filip – Hendrix Stefan – Appeltans Johan – Reekmans Seger	07.05.1988
4 x 800 m	8.37.6	Boiten Gert – Massoels Frank – Appeltans Johan – Boiten Raf	13.05.1989
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	36.00	Theijs Niels	11.06.2011
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988

600 m	1.40.38	Jaspers Gilles	05.08.2018
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
2 mijl	10.34.57	Jaspers Gilles	04.09.2019
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,77m	Mathijs Benjamien	09.09.2012
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer (800g)	58,08m	Timmermans Gilles	06.06.2015
Hamer (6,25)	42,44m	Steegmans Andreas	11.08.2018
Gewichtwerpen	11,34kg 10,49m	Mgbokwere Denzell	09.10.2021
Werpvijfkamp	1.613 p	Mgbokwere Denzell	26.09.2021
	(hamer 30,27m – kogel 6,96m – discus 19,98m – speer 22,01m – gewichtwerpen 10,72m)		
5-kamp	2.758p	Mathijs Benjamien	28.05.2012
	(ver 6,41m - speer 31,67m - 200m 23.14 - discus 25,79m - 1.500m 4.52.51)		
4 x 800m	8.29.11	Boiten Raf – Boiten Gert – Massoels Frank – Reekmans Seger	28.08.1991
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes Mario – Massoels Frank – Boiten Gert – Boiten Raf	28.08.1991
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.59	Theijs Niels	19.05.2013
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
600 m	2.03.71	Houben Frederik	20.07.2014

800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.49.13	Vanholst Michiel	19.09.2020
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	31.47.65	Vanholst Michiel	29.08.2020
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u29'50"	Vanholst Michiel	24.09.2017
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	48,30m	Timmermans Gilles	24.04.2016
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
		(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)	
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
		(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 -	
		19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)	
4 x 100 m	44.6	Theijs Jean – Vaes Mario –	24.05.1992
		Fontana Pietro – Zwerts Raf	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels Marcel – Theijs Jean –	28.08.1991
		Smets Jos – Zwerts Raf	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs Jean – Zwerts Raf –	06.10.1990
		Caers Erik – Pauwels Marcel	
4 x 800 m	8.36.3	Barbier Eddy – Droogmans Erik –	30.08.1989
		Smets Jos – Pauwels Marcel	
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen Peter – Billen Robbie –	25.08.1999
		Neven Rudi – Dannis Marc	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen Raf – Gijbels Davy –	14.09.2001

Olympische aflossing 4.17.95 (800 - 400 - 200 - 200)	Dannis Marc – Senden Christophe	
10 km snelw. 63.45.0	Neven Rudi – Vaes Peter – Pulinx Peter – Dannis Marc	12.10.2002
	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	12.98	Vanclee Gert	09.09.2015
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
600 m	1.36.30	Van Poucke Christophe	05.08.2017
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	4.59.55	Neirinck Gert	11.09.2013
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
Marathon	4u27'58"	Nicolaij Sven	23.04.2017
110 m H. (1m)	22.49	Neirinck Gert	16.06.2013
400 m H.	1.08.95	Neirinck Gert	15.06.2013
3.000m steeple	10.59.62	Neirinck Gert	26.06.2013
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Hinkstap	8,59m	Vanclee Gert	09.09.2015
Kogel	9,58m	Houben Frederik	02.04.2016
Discus	23,98m	Houben Frederik	07.04.2018
Speer	35,20m	Houben Frederik	11.06.2017
Hamer	37,55m	Houben Frederik	25.05.2017
Gewichtwerpen	10,76m	Houben Frederik	02.04.2016
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
	(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)		
Werpvijskamp	2.076 p	Houben Frederik	02.04.2016
	(hamer 33,13m – kogel 9,58m – discus 22,35m – speer 33,15m – gewichtwerpen 10,76m)		
4 x 100 m	52.31	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Cupers J. (M35) – Houben F. (M35)	30.08.2015
4 x 200 m	1.53.36	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) -	

Houben F. (M35) – Vanschoonbeek S. (M40)

30.08.2015

4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)	
10.06.2007			
4 x 800 m	9.35.83	Driesen D. (M40) – Schaillee K. (M40) - Wouters J. (M45) – Neirinck G. (M35)	09.08.2012
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P.(M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	
20.08.2006			
Zweedse afl.	2.29.37	Neirinck G. (M35) – Neven R. (M45) – Driesen D. (M40) – Claesen D. (M35)	25.05.2012
Olympische afl.	4.13.03	Neirinck G. (M35) – Schaillee K. (M40) – Geboers E. (M45) – Driesen D. (M40)	22.06.2012

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005

Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	7,69m	Reenaers Michel	11.10.2014
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
	(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)		
4 x 100 m	48.21	Theijs Jean (M40) – Hermans Luc (M40) Weyens Christophe (M40) – Theijs Francois (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans Luc (M40) – Billen Jozef (M40) – Beckers Robert (M40) – Theijs Jean (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans Luc (M40) – Billen Jozef (M40) – Beckers Robert (M40) – Theijs Jean (M40)	25.08.1993
4 x 800 m	10.38.43	Neven Rudi (M50) – Werckx Ludo (M50) – Ruymen Michel (M55) – Neirinck Gert (M40)	30.08.2015
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix Danny (M40) – Billen Jozef (M45) – Hermans Luc (M45) – Manshoven Rene (M40)	
27.08.1997			
Olympische aflossing	4.14.07	Neven Rudi (M40) – Govaerts Peter (M40) – Mathijs Rudi (M45) – Billen Jozef (M50)	01.08.2003

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.12.18	Schoels Marc	18.05.2013
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.24.60	Van Marcke Pascal	10.09.2014
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.19.16	Van Marcke Pascal	16.05.2014
5.000 m	16.18.91	Van Marcke Pascal	12.05.2013
10.000 m	33.54.85	Van Marcke Pascal	01.06.2013

20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	17.291m	Van Marcke Pascal	03.08.2012
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u43'55"	Van Marcke Pascal	19.04.2015
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	11,45m	Mesotten Patrick	07.06.2015
Discus	38,18m	Mesotten Patrick	23.09.2017
Speer	40,04m	Theijs Francois	14.10.2017
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
5-kamp A.F.	1.751 p	Lenaers Gert	07.10.2018
	(3,98m - 22,48m - 29.10 - 15,87m - 5.43.66)		
4 x 100 m	51.4	Beckers Jean (M45) – Segers Hubert (M45)	
02.09.1987			
	Reekmans Ludo (M45) – Raemaekers Rik (M45)		
4 x 200 m	1.51.98	Driesen Dimitri (M45) – Lenaers Gert (M45)	
30.08.2015			
	Claes Benny (M50) – Geboers Erik (M50)		
4 x 400 m	4.11.53	Beckers Robert (M45) – Billen Jozef (M45) –	
26.08.1998			
	Hermans Luc (M45) – Theijs Jean (M45)		
Olympische afl.	4.35.89	Neven Rudi (M45) – Brulmans Jean (M45) –	
26.06.2009			
	Lefevere Alain (M45) – Thijssen Xavier (M45)		
4 x 800 m	10.47.35	Bellen Peter (M45) – Buttiens Marc (M55)	02.09.2018
	Huybrechts Stefaan (M45) – Roggen Steven (M45)		

Masters M 50

100 m	13.51	Schoels Marc	30.06.2013
200 m	27.36	Schoels Marc	30.06.2013
300m	43.27	Geboers Erik	21.09.2013
400 m	58.02	Schoels Marc	30.06.2013
600 m	1.48.74	Neven Rudi	07.07.2017
800 m	2.10.38	Schoels Marc	27.09.2014
1.000 m	2.49.87	Schoels Marc	25.06.2014
1.500 m	4.24.99	Schoels Marc	16.06.2013
1 mijl	4.56.76	Schoels Marc	03.09.2014

2.000 m	6.15.49	Schoels Marc	10.09.2014
3.000 m	9.52.19	Schoels Marc	09.06.2013
2 mijl	10.36.89	Schoels Marc	21.06.2013
5.000 m	17.04.53	Schoels Marc	21.09.2013
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
3.000 m steeple	12.45.32	Claes Benny	28.06.2015
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en

20.09.2008

Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	10,30m	Mesotten Patrick	19.05.2019
Kogel 6 kg	11,65m	Mesotten Patrick	21.07.2019
Discus 2 kg	35,26m	Mesotten Patrick	13.07.2019
Discus 1,5 kg	41,24m	Mesotten Patrick	21.06.2019
Speer 800 g	34,83m	Mesotten Patrick	02.06.2019
Speer 700 g	37,72m	Mesotten Patrick	21.07.2019
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	11,06m	Mesotten Patrick	09.10.2021
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		

Werpvijfkamp 2.716 p Mesotten Patrick 09.10.2021
(hamer 31,10m – kogel 10,79m – discus 37,05m –
speer 32,88m – gewichtwerpen 11,06m)

4 x 1500 m	23.17.95	Neven Rudi (M50) – Di Vito Domenico (M55) – Ruymen Michel (M60) – Claes Benny (M55)	27.08.2017
Olymp. afloss. 4.20.43		Schoels Marc (M50) – Geboers Erik (M50) – Ruymen Michel (M55) – Neven Rudi (M50)	21.06.2013

Masters M 55

100 m	14.20	Schoels Marc	12.05.2019
200 m	28.26	Schoels Marc	20.04.2019
300 m	44.74	Schoels Marc	12.05.2019
400 m	1.00.43	Schoels Marc	18.08.2018
600 m	1.35.87	Schoels Marc	05.08.2018
800 m	2.12.34	Schoels Marc	11.08.2018
1000m	2.54.44	Schoels Marc	27.06.2018
1500 m	4.41.79	Schoels Marc	16.06.2019
1 mijl	5.00.78	Schoels Marc	14.07.2018
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.31.61	Schoels Marc	13.05.2018

2 mijl	11.07.11	Schoels Marc	22.06.2018
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.080m	Hiemeleers Marc	03.08.2012
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	8,71m	Biets Hugo	02.07.2011
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (1,5 kg)	26,25m	Biets Hugo	04.06.2011
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Speer 700 g	19,46m	Biets Hugo	01.10.2011
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	26,75m	Biets Hugo	26.06.2011
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,32m	Knaepen Marc	08.10.2011
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
Werpvijskamp	1.568 p	Biets Hugo	01.10.2011
	(hamer6kg 20,30m – kogel6kg 7,04m – discus1,5kg 21,07m – speer700g 19,46m – gewichtwerpen11,34kg 5,96m)		
4 x 400m	4.34.95	Claes Benny (M55) – Pelgrims Edouard (M60) – Werckx Ludo (M55) – Uitdebroeks Romain (M65)	
			28.08.2016
Olymp. afloss.	4.43.40	Schoels Marc (M55) – Werckx Ludo (M55) - Claes Benny (M55) – Pelgrims Edouard (M60)	
2018			
4 x 800m	10.20.81	Schoels Marc (M55) – Pelgrims Edouard (M60) – Neven Rudi (M55) – Werckx Ludo (M55)	
02.09.2018			

Masters M 60

100 m	14.69	Santermans Benny	21.06.2019
200 m	30.53	Pelgrims Edouard	23.09.2017
300 m	50.04	Pelgrims Edouard	14.07.2018
400 m	69.17	Pelgrims Edouard	12.06.2016
600 m	1.52.22	Pelgrims Edouard	07.07.2017
800 m	2.38.36	Pelgrims Edouard	13.05.2016
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011

1 mijl	5.47.54	Pelgrims Edouard	23.07.2016
2.000 m	7.28.15	Pelgrims Edouard	29.05.2016
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
10.000 m	37.53.84	Hiemeleers Marc	06.05.2017
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u56'40"	Hiemeleers Marc	08.10.2017
100 m H. (84cm)	22.01	Pelgrims Edouard	18.06.2017
300 m H. (76cm)	54.94	Pelgrims Edouard	17.06.2018
2.000 m steeple	8.16.35	Pelgrims Edouard	17.06.2018
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,35 m	Pelgrims Edouard	25.06.2017
Ver	4,52 m	Santermans Benny	13.07.2019
Hinkstap	9,55 m	Santermans Benny	14.08.2019
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Kogel 7 kg	7,76 m	Biets Hugo	21.06.2013
Speer 600 g	29,71 m	Pelgrims Edouard	28.07.2018
Speer 800 g	27,96 m	Theijs Jean	12.05.2013
Discus 1 kg	30,86 m	Biets Hugo	21.09.2014
Discus 2 kg	21,27 m	Biets Hugo	23.07.2016
Hamer 5 kg	29,70 m	Biets Hugo	29.06.2014
Hamer 7 kg	20,37 m	Biets Hugo	21.10.2012
Gewichtwerpen	10,81 m	Biets Hugo	11.10.2014
5-kamp	1.331 p	Pelgrims Edouard	13.08.2016
5-kamp AF (age factor)	2.612 p	Pelgrims Edouard	29.07.2017
	(ver 3,81 m - speer 600g. 28,38 m - 200 m 31.60 - discus 1 kg 25,00 m - 1500 m 5.25.89)		
Werpvijfkamp	2.229 p	Biets Hugo	22.06.2014
	(hamer 5kg 27,89m – kogel 5kg 9,20m – discus 1kg 29,47m – speer 600g 22,18m – gewichtwerpen 9,08kg 8,55m)		
4 x 100 m	66.97	Hermans Luc (M60) – Billen Jozef (M60) – Philippaers Guido (M65) – Vangeel Benny (M60)	
18.08.2013			
Olymp. afloss.	5.12.96	Uitdebroeks Romain (M65) – Billen Jozef (M65) – Ruymen Michel (M60) – Ver Eecken Rudy (M60)	23.06.2017
4 x 400 m	5.29.79	Hermans Luc (M60) – Billen Jozef (M60) – Govaerts Kris (M65) – Van Den Broeck Raf (M60)	18.08.2013
4 x 800 m	11.56.95	Pelgrims Edouard (M60) – Ruymen Michel (M60) – Ver Eecken Rudy (M60) – Govaerts Kris (M65)	27.08.2017

Masters M 65

100 m	16.31	Uitdebroeks Romain	15.07.2017
200 m	31.41	Pelgrims Edouard	31.07.2021
300 m	49.92	Pelgrims Edouard	21.07.2021
400 m	73.76	Pelgrims Edouard	25.08.2021
800 m	2.42.48	Uitdebroeks Romain	24.09.2016
1.000 m	3.25.80	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
1.500 m	5.36.63	Pelgrims Edouard	31.07.2021
1 mijl	5.51.95	Uitdebroeks Romain	03.08.2016
3.000 m	12.07.20	Uitdebroeks Romain	04.05.2016
2 mijl	12.21.40	Uitdebroeks Romain	07.09.2016
5.000 m	19.48.04	Uitdebroeks Romain	23.07.2016
10.000 m	41.27.81	Uitdebroeks Romain	06.08.2016
Uurloop	14.325m	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
marathon	3u11'42"	Uitdebroeks Romain	09.10.2016
100 m H. (84cm)	24.27	Pelgrims Edouard	19.09.2021
300 m H. (76cm)	56.16	Pelgrims Edouard	18.09.2021
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	4,13m	Pelgrims Edouard	19.09.2021
Kogel (5 kg)	8,78m	Biets Hugo	26.07.2017
Kogel (7 kg)	7,20m	Biets Hugo	10.06.2018
Discus (1 kg)	29,74m	Biets Hugo	17.06.2018
Discus (2 kg)	21,38m	Biets Hugo	14.07.2018
Speer (600 g)	28,21m	Pelgrims Edouard	26.09.2020
Speer (800 g)	25,17m	Pelgrims Edouard	09.07.2021
Hamer (5 kg)	25,58m	Biets Hugo	08.04.2017
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000
Gewichtwerpen	9,50m	Biets Hugo	17.09.2017
Werpvijskamp	2.256 p	Biets Hugo	16.07.2017
(hamer 5kg 23,87m – kogel 5kg 8,03m – discus 1kg 29,20m – speer 600g 19,28m – gewichtwerpen 9,08kg 8,77m)			
Werpvijskamp	2.267 p	Biets Hugo	13.10.2018
(hamer 5kg 24,55m – kogel 5kg 8,40m – discus 1kg 28,29m – speer 600g 21,72m – gewichtwerpen 9,08kg 8,00m)			
5-kamp AF (age factor)	2.885 p	Pelgrims Edouard	31.07.2021
(ver 4,03m - speer 600g. 25,48m - 200 m 31.41 - discus 1kg 22,34m - 1500 m 5.36.63)			

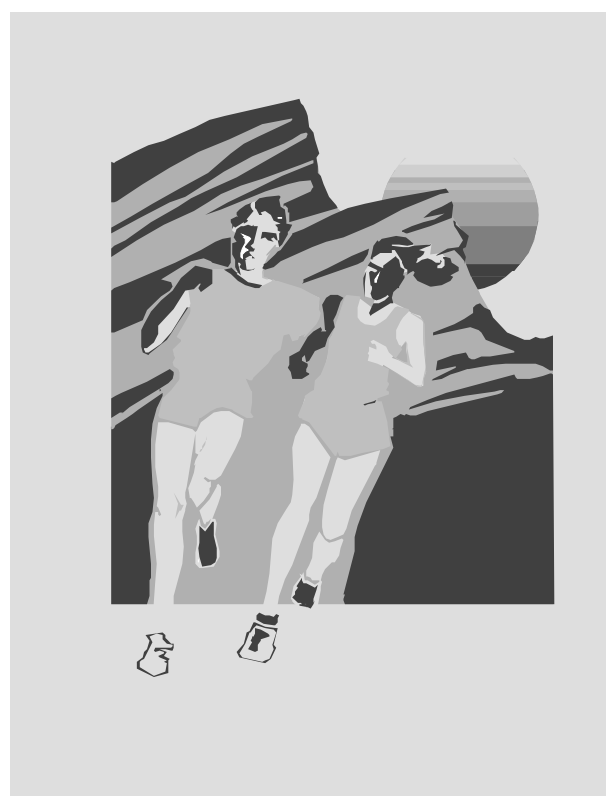
Masters M 70

300 m	64.39	Philippaers Guido	15.07.2017
Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.55.68	Vanholst Michiel	23.06.2017
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u29'50"	Vanholst Michiel	24.09.2017
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990

10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
4 x 100 m	43.27	Theijs Niels – Schouterden Glenn – Mathijs Benjamien – Leemans Pieter	14.05.2017
4 x 200 m	1.31.02	Theijs Niels – Schouterden Glenn – Mathijs Benjamien – Leemans Pieter	28.08.2016
4 x 400 m	3.30.79	Bierwaerts Emiel – Vanstapel Arno Theijs Niels – Mathijs Benjamien	13.05.2012
4 x 800 m	8.29.11	Boiten Raf – Boiten Gert – Massoels Frank – Reekmans Seger	28.08.1991
4 x 1.500 m	17.25.58	Billen Michael – Hoebrechts Dries – Dannis Marc – Coolen Raf	28.08.2002
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen Raf – Gijbels Davy – Dannis Marc – Senden Christophe	14.09.2001
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	3.42.08	Vanholst Michiel – Mathijs Benjamien – Theijs Niels – Leemans Pieter	23.06.2017



BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2021

DAMES

Benjamins

60 METER	Anke NICOLAIJ	10"99	Waremmе	21/07/21
600 METER	Anke NICOLAIJ	2'25"42	Seraing	08/08/21
VERSPRINGEN	Anke NICOLAIJ	2m72	Eupen	11/09/21
KOGELSTOTEN	Anke NICOLAIJ	5m28	Seraing	08/08/21
HOCKEYWERPEN	Anke NICOLAIJ	14m70	Waremmе	21/07/21
VIERKAMP	Anke NICOLAIJ	586 p	Eupen	11/09/21

Pupillen

60 METER	Line NICOLAIJ	10"25	Eupen	11/09/21
	Kiki DE RIDDER	11"33	Sint-Truiden	04/09/21
1.000 METER	Line NICOLAIJ	3'56"29	Sint-Truiden	04/09/21
	Kiki DE RIDDER	4'00"06	Genk	18/09/21
60 METER HORDEN (68cm)	Line NICOLAIJ	13"57	Diepenbeek	27/06/21
	Kiki DE RIDDER	13"81	Alken	10/07/21
HOOGSPRINGEN	Line NICOLAIJ	1m15	Tessenderlo	14/08/21
VERSPRINGEN	Line NICOLAIJ	3m36	Lommel	26/06/21
	Kiki DE RIDDER	3m08	Sint-Truiden	04/09/21
	Catho QUINTENS	2m80	Alken	10/07/21
	Marthe VANCLEE	2m50	Alken	10/07/21
KOGELSTOTEN	Line NICOLAIJ	6m81	Genk	18/09/21
DISCUSWERPEN	Line NICOLAIJ	13m33	Lommel	26/06/21
	Kiki DE RIDDER	10m14	Alken	10/07/21

HOCKEYWERPEN

Line NICOLAIJ	25m45	Tessenderlo	14/08/21
Kiki DE RIDDER	23m50	Sint-Truiden	04/09/21
Marthe VANCLEE	12m40	Alken	10/07/21
Catho QUINTENS	12m39	Alken	10/07/21

VIERKAMP

Line NICOLAIJ	1.251 p	Eupen	11/09/21
Kiki DE RIDDER	899 p	Sint-Truiden	04/09/21

Miniemen

80 METER

Steffie LEMMENS	11"83	Lommel	31/07/21
Phebe NICOLAIJ	12"02	Diepenbeek	25/09/21
Cil APPELTANS	12"05	Sint-Truiden	04/09/21
Loes VANHOVE	12"82	Diepenbeek	25/09/21
Amélie MACOURS	13"28	Sint-Truiden	04/09/21

150 METER

Lise JORDENS	22"32	Alken	10/07/21
Steffie LEMMENS	22"32	Genk	18/09/21
Cil APPELTANS	22"40	Alken	10/07/21
Phebe NICOLAIJ	23"36	Alken	10/07/21
Paulien CLAES	23"85	Alken	10/07/21
Adana SCHUITMAN	23"88	Alken	10/07/21
Matthea AERTS	24"42	Alken	10/07/21

300 METER

Phebe NICOLAIJ	51"18	Tessenderlo	14/08/21
----------------	-------	-------------	----------

1.000 METER

Cil APPELTANS	3'43"06	Sint-Truiden	04/09/21
Phebe NICOLAIJ	3'51"36	Heusden	20/06/21
Loes VANHOVE	3'53"23	Diepenbeek	25/09/21
Amélie MACOURS	4'08"94	Sint-Truiden	04/09/21
Steffie LEMMENS	4'15"49	Diepenbeek	25/09/21

60 METER HORDEN (68cm)

Cil APPELTANS	10"77	Alken	10/07/21
Steffie LEMMENS	11"56	Tongeren	25/08/21
Phebe NICOLAIJ	11"67	Diepenbeek	27/06/21

HOOGSPRINGEN

Cil APPELTANS	1m45	Genk	18/09/21
Phebe NICOLAIJ	1m35	Waremmen	21/07/21
Steffie LEMMENS	1m35	Eupen	11/09/21

VERSPRINGEN

Steffie LEMMENS	4m31	Lommel	31/07/21
Phebe NICOLAIJ	4m08	Sint-Truiden	04/09/21
Cil APPELTANS	4m00	Sint-Truiden	04/09/21
Lise JORDENS	3m88	Alken	10/07/21
Paulien CLAES	3m56	Alken	10/07/21
Amélie MACOURS	3m44	Sint-Truiden	04/09/21
Matthea AERTS	3m37	Alken	10/07/21
Loes VANHOVE	3m28	Diepenbeek	25/09/21

Adana SCHUITMAN	3m24	Alken	10/07/21
KOGELSTOTEN			
Phebe NICOLAIJ	8m73	Genk	18/09/21
Steffie LEMMENS	7m35	Tongeren	25/08/21
Cil APPELTANS	6m73	Sint-Truiden	04/09/21
Loes VANHOVE	5m75	Diepenbeek	25/09/21
Amélie MACOURS	5m42	Sint-Truiden	04/09/21
DISCUSWERPEN			
Phebe NICOLAIJ	18m82	Seraing	08/08/21
Steffie LEMMENS	18m76	Alken	10/07/21
Matthea AERTS	16m49	Genk	18/09/21
Paulien CLAES	11m67	Alken	10/07/21
SPEERWERPEN			
Phebe NICOLAIJ	21m00	Sint-Truiden	04/09/21
Matthea AERTS	16m89	Genk	18/09/21
Cil APPELTANS	15m15	Sint-Truiden	04/09/21
Steffie LEMMENS	14m29	Diepenbeek	25/09/21
Amélie MACOURS	12m29	Sint-Truiden	04/09/21
Loes VANHOVE	11m80	Diepenbeek	25/09/21
VIJFKAMP			
Phebe NICOLAIJ	2.070 p	Eupen	11/09/21
Cil APPELTANS	1.943 p	Sint-Truiden	04/09/21
Steffie LEMMENS	1.930 p	Eupen	11/09/21
Loes VANHOVE	1.434 p	Diepenbeek	25/09/21
Amélie MACOURS	1.272 p	Sint-Truiden	04/09/21
4 X 80 METER			
Steffie Lemmens – Amélie Macours – Lise Jordens – Cil Appeltans	46"88	Tessenderlo	28/08/21

Cadetten

100 METER			
Tine TREKELS	13"71 (+0,8)	Lanaken	02/10/21
Elena RONCADA	13"91 (+1,8)	Alken	19/06/21
Eline CARLENS	14"99 (+1,8)	Alken	19/06/21
150 METER			
Tine TREKELS	21"43 (+0,1)	Pelt	22/08/21
200 METER			
Tine TREKELS	28"31 (+0,7)	Tessenderlo	18/09/21
300 METER			
Tine TREKELS	46"39	Pelt	22/08/21
400 METER			
Tine TREKELS	1'06"67	Lanaken	03/10/21
Elena RONCADA	1'10"14	Alken	19/06/21
600 METER			
Tine TREKELS	1'59"11	Mol	21/07/21
80 METER HORDEN			

Tine TREKELS	14"57 (-0,4)	Lommel	31/07/21
Eline CARLENS	17"10 (-0,4)	Lommel	31/07/21
300 METER HORDEN			
Tine TREKELS	52"54	Lanaken	03/10/21
HOOGSPRINGEN			
Tine TREKELS	1m45	Lanaken	02/10/21
Eline CARLENS	1m29	Lommel	31/07/21
VERSPRINGEN			
Elena RONCADA	4m47 (+1,2)	Lanaken	03/10/21
Tine TREKELS	4m02 (+1,4)	Lommel	31/07/21
Eline CARLENS	3m91 (+1,7)	Alken	09/07/21
KOGELSTOTEN			
Elena RONCADA	7m56	Alken	19/06/21
Tine TREKELS	7m40	Lommel	31/07/21
Eline CARLENS	6m83	Lommel	12/09/21
DISCUSWERPEN			
Eline CARLENS	18m45	Alken	19/06/21
Elena RONCADA	18m45	Alken	19/06/21
SPEERWERPEN			
Elena RONCADA	28m31	Lanaken	03/10/21
Eline CARLENS	20m77	Kiewit	18/07/21
Tine TREKELS	16m76	Lommel	31/07/21
HAMERSLINGEREN			
Tine TREKELS	24m91	Tessenderlo	18/09/21
VIJFKAMP			
Tine TREKELS	1.956 p	Lommel	31/07/21
Eline CARLENS	1.521 p	Lommel	31/07/21

Scholieren

100 METER			
Norah AUGUSTINAS	13"22 (+0,7)	Lanaken	02/10/21
Nena MGBOKWERE	14"43 (+1,8)	Alken	19/06/21
200 METER			
Norah AUGUSTINAS	27"39 (-0,3)	Tessenderlo	18/09/21
SPEERWERPEN			
Nena MGBOKWERE	17m70	Kiewit	18/07/21

Juniores

100 METER			
Yente VENDRIX	13"67 (+1,8)	Alken	19/06/21
VERSPRINGEN			
Yente VENDRIX	4m94 (+2,0)	Alken	19/06/21
SPEERWERPEN			

Tine VANHELMONT	17m56	Alken	09/07/21
4 X 100 METER			
Lise Jacobs – Tine Vanhelfmont – Anne Verguts – Yenthe Vendrix	57”57	Lommel	04/05/19

Seniores

100 METER			
Lies BRUGGHE	13”04 (+1,8)	Alken	19/06/21
200 METER			
Lies BRUGGHE	27”41 (-0,9)	Seraing	08/08/21
400 METER			
Sharon HIEMELEERS	1’19”54	Alken	19/06/21
1500 METER			
Jet DRIESEN	5’12”17	Merksem	21/08/21
1 MIJL			
Jet DRIESEN	5’45”27	Alken	09/07/21
Sharon HIEMELEERS	6’51”31	Alken	09/07/21
Lies JUWE	7’16”62	Alken	09/07/21
2.000 METER			
Jet DRIESEN	7’24”69	Mol	01/08/21
3.000 METER			
Jet DRIESEN	11’27”88	Lanaken	03/10/21
VERSPRINGEN			
Lies BRUGGHE	4m50 (+0,2)	Lanaken	03/10/21
KOGELSTOTEN			
Esther VANDERSTEEN	8m01	Alken	09/07/21
Ditte KNAEPEN	7m78	Lanaken	09/10/21
DISCUSWERPEN			
Freya KNAEPEN	26m56	Alken	09/07/21
Ditte KNAEPEN	25m63	Alken	09/07/21
SPEERWERPEN			
Esther VANDERSTEEN	27m98	Alken	09/07/21
Ditte KNAEPEN	24m86	Lanaken	09/10/21
HAMERSLINGEREN			
Ditte KNAEPEN	41m41	Mechelen	03/10/21
GEWICHTWERPEN 9,080kg			
Ditte KNAEPEN	13m47	Mechelen	03/10/21
WERPVIJFKAMP			
Ditte KNAEPEN	2.485 p	Lanaken	09/10/21

Masters:

100 METER					
	Ria VAN DER VORST (W70)	20"39 (+0,8)	Ninove		19/09/21
1 MIJL					
	Martine SOBKOWIAK (W40)	6'19"50	Alken		09/07/21
	Greta PHILIPPAERTS (W55)	7'17"59	Alken		09/07/21
	Bea STROUWEN (W50)	7'22"19	Alken		09/07/21
3.000 METER					
	Martine SOBKOWIAK (W40)	11'58"88	Alken		19/06/21
	Maja VAN ZAND (W65)	14'48"19	Alken		19/06/21
MARATHON					
	Martine SOBKOWIAK (W40)	3u28'46" (3u28'09")	Eindhoven		10/10/21
	Bea STROUWEN (W50)	4u44'34" (4u41'28")	Eindhoven		10/10/21
VERSPRINGEN					
	Tina SMETS (W35)	3m68 (0)	Ninove		18/09/21
DISCUSWERPEN 1 kg					
	Tina SMETS (W35)	19m66	Alken		09/07/21
	Ria VAN DER VORST (W70)	13m87	Lommel		12/09/21
SPEERWERPEN 500g					
	Ria VAN DER VORST (W70)	16m34	Ninove		18/09/21
SPEERWERPEN 600g					
	Tina SMETS (W35)	23m09	Alken		09/07/21
	Ria VAN DER VORST (W70)	14m24	Diest		25/08/21
HAMERSLINGEREN 4 kg					
	Tina SMETS (W35)	20m25	Alken		19/06/21

Gemengde categorieën

4 X 100 METER					
	Yenthe Vendrix (Jun) – Tine Trekels (Cad) – Lies Brugghe (Sen) – Norah Augustinas (Sch)	51"31	Tessenderlo		28/08/21
4 X 200 METER					
	Norah Augustinas (Sch) – Tine Trekels (Cad) – Yenthe Vendrix (Jun) – Lies Brugghe (Sen)	1'52"07	Tessenderlo		28/08/21

HEREN

Benamins

Pupillen

60 METER

Giel DEVOS	9"27	Hechtel	05/09/21
Daan LEMMENS	9"40	Eupen	11/09/21
Arven VANDERSTRAETEN	9"41	Eupen	11/09/21

1.000 METER

Giel DEVOS	3'16"12	Lier	26/06/21
Daan LEMMENS	3'50"71	Sint-Truiden	04/09/21
Arven VANDERSTRAETEN	3'54"07	Sint-Truiden	04/09/21

60 METER HORDEN (68cm)

Giel DEVOS	11"24	Genk	18/09/21
Daan LEMMENS	12"66	Alken	10/07/21

HOOGSPRINGEN

Daan LEMMENS	1m32	Genk	18/09/21
Giel DEVOS	1m20	Alken	10/07/21
Kyliano LA MELA	1m05	Alken	10/07/21

VERSPRINGEN

Daan LEMMENS	4m00	Eupen	11/09/21
Giel DEVOS	3m94	Heusden	20/06/21
Arven VANDERSTRAETEN	3m75	Sint-Truiden	04/09/21
Mathias TESSENS	2m79	Alken	10/07/21
Tuur HOUBAR	2m60	Alken	10/07/21

KOGELSTOTEN

Daan LEMMENS	7m13	Sint-Niklaas	24/07/21
Giel DEVOS	6m80	Alken	10/07/21
Tuur HOUBAR	5m91	Alken	10/07/21
Kyliano LA MELA	5m58	Alken	10/07/21
Joachim FRANSEN	5m55	Alken	10/07/21
Arven VANDERSTRAETEN	5m23	Eupen	11/09/21
Mathias TESSENS	4m79	Alken	10/07/21

DISCUSWERPEN

Daan LEMMENS	19m10	Genk	18/09/21
Giel DEVOS	16m64	Maldegem	25/08/21

HOCKEYWERPEN

Daan LEMMENS	32m45	Sint-Truiden	04/09/21
Giel DEVOS	31m61	Lokeren	12/06/21
Arven VANDERSTRAETEN	19m27	Sint-Truiden	04/09/21

VIERKAMP

Giel DEVOS	1.894 p	Lommel	31/07/21
Daan LEMMENS	1.699 p	Diepenbeek	25/09/21
Arven VANDERSTRAETEN	1.488 p	Eupen	11/09/21

4 X 60 METER

Daan Lemmens – Arven Vanderstraeten – Lukas Struys – Giel Devos	35"85	Tessenderlo	28/08/21
--	-------	-------------	----------

3 X 600 METER

Arven Vanderstraeten – Niels Morrhaye – Giel Devos	6'04"11	Tessenderlo	28/08/21
---	---------	-------------	----------

Miniemen

80 METER

Jappe DE RIDDER	12"05	Sint-Truiden	04/09/21
Alexander MACOURS	12"62	Sint-Truiden	04/09/21

150 METER

Joren VANCLEE	20"83	Alken	10/07/21
Jappe DE RIDDER	22"00	Alken	10/07/21
Tijs VERVALLE	22"88	Alken	10/07/21

1.000 METER

Jappe DE RIDDER	3'14"14	Genk	18/09/21
Alexander MACOURS	3'38"66	Sint-Truiden	04/09/21

80M HORDEN

Jappe DE RIDDER	15"16	Alken	10/07/21
Tijs VERVALLE	21"28	Alken	10/07/21

HOOGSPRINGEN

Jappe DE RIDDER	1m30	Alken	10/07/21
-----------------	------	-------	----------

VERSPRINGEN

Jappe DE RIDDER	4m26	Genk	18/09/21
Alexander MACOURS	3m91	Sint-Truiden	04/09/21

KOGELSTOTEN

Jappe DE RIDDER	6m36	Sint-Truiden	04/09/21
Alexander MACOURS	6m06	Sint-Truiden	04/09/21

DISCUSWERPEN

Joren VANCLEE	19m48	Alken	10/07/21
Jappe DE RIDDER	12m49	Alken	10/07/21

SPEERWERPEN

Joren VANCLEE	16m33	Alken	10/07/21
Alexander MACOURS	15m54	Sint-Truiden	04/09/21
Jappe DE RIDDER	15m48	Sint-Truiden	04/09/21

VIJFKAMP

Jappe DE RIDDER	2.166 p	Sint-Truiden	04/09/21
Alexander MACOURS	1.814 p	Sint-Truiden	04/09/21

Cadetten

100 METER				
Kobe DANCKAERT	12"98 (-0,2)	Kiewit	18/07/21	
Manraj HARJIT SINGH	14"25 (-0,5)	Alken	09/07/21	
200 METER				
Kobe DANCKAERT	26"80 (+0,1)	Lommel	31/07/21	
1500 METER				
Finn BALLET	4'26"93	Lanaken	02/10/21	
Kobe DANCKAERT	5'41"79	Lommel	31/07/21	
300M HORDEN				
Kobe DANCKAERT	48"70	Lanaken	02/10/21	
HOOGSPRINGEN				
Manraj HARJIT SINGH	1m40	Alken	09/07/21	
VERSPRINGEN				
Kobe DANCKAERT	4m75 (+0,6)	Lommel	31/07/21	
KOGELSTOTEN				
Kobe DANCKAERT	9m99	Alken	19/06/21	
DISCUSWERPEN				
Kobe DANCKAERT	39m42	Sint-Niklaas	23/10/21	
Yoran KNUYSEN	36m40	Sint-Truiden	06/08/21	
SPEERWERPEN				
Kobe DANCKAERT	39m82	Alken	09/07/21	
Manraj HARJIT SINGH	26m74	Alken	09/07/21	
HAMERSLINGEREN				
Kobe DANCKAERT	33m80	Sint-Niklaas	23/10/21	
VIJFKAMP				
Kobe DANCKAERT	2.171 p	Lommel	31/07/21	

Scholieren

100 METER				
Cedric MESOTTEN	11"82 (+2,0)	Alken	19/06/21	
Elias RONCADA	12"16 (+1,3)	Lanaken	03/10/21	
Yarne KNUYSEN	12"16 (+1,3)	Lanaken	03/10/21	
Robbe LENAERTS	12"48 (+2,0)	Alken	19/06/21	
150 METER				
Cedric MESOTTEN	18"13 (+1,6)	Pelt	22/08/21	
200 METER				
Cedric MESOTTEN	24"02 (0)	Lanaken	03/10/21	
Yarne KNUYSEN	24"96 (-0,1)	Lommel	26/09/21	
Robbe LENAERTS	26"66 (-1,2)	Diest	25/08/21	
VERSPRINGEN				
Cedric MESOTTEN	5m40 (+0,4)	Alken	09/07/21	
Elias RONCADA	5m09 (+1,1)	Alken	19/06/21	
KOGELSTOTEN				

Elias RONCADA	9m78	Lanaken	03/10/21
DISCUSWERPEN			
Yarne KNUYSEN	32m61	Aartselaar	18/07/21
Elias RONCADA	25m96	Alken	19/06/21

Juniors

100 METER			
Denzell MGBOKWERE	12"43 (+1,2)	Lanaken	03/10/21
300 METER			
Xander AUGUSTINAS	39"58	Alken	09/07/21
400 METER			
Xander AUGUSTINAS	55"00	Diest	25/08/21
HOOGSPRINGEN			
Denzell MGBOKWERE	1m20	Lanaken	03/10/21
KOGELSTOTEN			
Denzell MGBOKWERE	6m97	Lanaken	09/10/21
DISCUSWERPEN			
Denzell MGBOKWERE	20m99	Lanaken	09/10/21
SPEERWERPEN			
Denzell MGBOKWERE	23m44	Lanaken	09/10/21
HAMERSLINGEREN			
Denzell MGBOKWERE	30m27	Tienen	26/09/21
GEWICHTWERPEN 11,34kg			
Denzell MGBOKWERE	10m49	Lanaken	09/10/21
WERPVIJFKAMP			
Denzell MGBOKWERE	1.613 p	Tienen	26/09/21

Seniors

100 METER			
Ruben VANHELMONT	12"18 (+1,5)	Alken	19/06/21
800 METER			
Gilles JASPERS	2'14"58	Kiewit	18/07/21
1.000 METER			
Gilles JASPERS	2'52"56	Sint-Truiden	06/08/21
1500 METER			
Gilles JASPERS	4'32"95	Heusden	26/06/21
1 MIJL			
Gilles JASPERS	4'53"51	Lanaken	29/08/21
2.000 METER			

Gilles JASPERS	6'08''95	Mol	01/08/21
3.000 METER			
Gilles JASPERS	9'50''57	Mol	21/07/21
5.000 METER			
Gilles JASPERS	16'22''63	Alken	09/07/21
Wouter RUYMEN	18'57''70	Alken	09/07/21
HOOGSPRINGEN			
Ruben VANHELMONT	1m60	Alken	09/07/21
VERSPRINGEN			
Ruben VANHELMONT	5m70 (+1,6)	Alken	19/06/21
DISCUSWERPEN			
Olivier MAES	30,96m	Alken	09/07/21
SPEERWERPEN			
Ruben VANHELMONT	35m30	Lanaken	02/10/21

Masters

200 METER			
Edouard PELGRIMS (M65)	31''41 (+0,4)	Lommel	31/07/21
300 METER			
Edouard PELGRIMS (M65)	49''92	Mol	21/07/21
400 METER			
Gert LENAERS (M50)	66''78	Alken	19/06/21
Edouard PELGRIMS (M65)	73''76	Diest	25/08/21
800 METER			
Edouard PELGRIMS (M65)	2'47''13	Kiewit	18/07/21
1.000 METER			
Edouard PELGRIMS (M65)	3'34''48	Lommel	12/09/21
1500 METER			
Edouard PELGRIMS (M65)	5'36''63	Lommel	31/07/21
1 MIJL			
Dimitri DRIESEN (M50)	5'58''04	Alken	09/07/21
Christophe SENDEN (M40)	5'59''55	Alken	09/07/21
Edouard PELGRIMS (M65)	6'04''41	Alken	09/07/21
Ludo WERCKX (M60)	6'10''98	Alken	09/07/21
Michel RUYMEN (M60)	7'03''42	Alken	09/07/21
3.000 METER			
Sam AERTS (M40)	10'15''69	Alken	19/06/21
Jeroen LIEFISOENS (M35)	11'02''90	Alken	19/06/21
Ludo WERCKX (M60)	12'06''47	Alken	19/06/21
Edouard PELGRIMS (M65)	12'34''89	Alken	19/06/21
Kris GOVAERTS (M65)	13'54''98	Alken	19/06/21
5.000 METER			
David STIJNEN (45)	20'13''09	Alken	09/07/21
Kris VANDEWEYER (M40)	21'12''25	Alken	09/07/21

MARATHON				
Marc HIEMELEERS (M60)	3u09'37"	Antwerpen		11/09/21
Geert MATHIJS (M50)	3u52'54" (3u51'02")	Eindhoven		10/10/21
Michel RUYMEN (M65)	4u44'34" (4u41'28")	Eindhoven		10/10/21
100 METER HORDEN (84cm)				
Edouard PELGRIMS (M65)	24"27 (-0,2)	Ninove		19/09/21
300 METER HORDEN (76cm)				
Edouard PELGRIMS (M65)	56"16	Ninove		18/09/21
HOOGSPRINGEN				
Christophe SENDEN (M40)	1m55	Alken		09/07/21
VERSPRINGEN				
Edouard PELGRIMS (M65)	4m13 (+1,1)	Ninove		19/09/21
KOGELSTOTEN 5 kg				
Hugo BIETS (M65)	7m16	Lommel		26/09/21
KOGELSTOTEN 6 kg				
Patrick MESOTTEN (M50)	10m79	Lanaken		09/10/21
KOGELSTOTEN 7 kg				
Patrick MESOTTEN (M50)	9m41	Lanaken		03/10/21
Sven NICOLAIJ (M40)	6m69	Alken		09/07/21
DISCUSWERPEN 1 kg				
Hugo BIETS (M65)	27m99	Alken		19/06/21
Edouard PELGRIMS (M65)	22m34	Lommel		31/07/21
DISCUSWERPEN 1,5 kg				
Patrick MESOTTEN (M50)	38m77	Lokeren		11/07/21
DISCUSWERPEN 2 kg				
Patrick MESOTTEN (M50)	33m57	Lanaken		03/10/21
Sven NICOLAIJ (M40)	14m21	Alken		09/07/21
SPEERWERPEN 600 g				
Edouard PELGRIMS (M65)	26m06	Mol		21/07/21
SPEERWERPEN 700 g				
Patrick MESOTTEN (M50)	32m88	Lanaken		09/10/21
SPEERWERPEN 800 g				
Patrick MESOTTEN (M50)	33m78	Diest		25/08/21
Edouard PELGRIMS (M65)	25m17	Alken		09/07/21
Sven NICOLAIJ (M40)	15m84	Alken		09/07/21
HAMERSLINGEREN 6 kg				
Patrick MESOTTEN (M50)	31m10	Lanaken		09/10/21
GEWICHTWERPEN 11,34 kg				
Patrick MESOTTEN (M50)	11m06	Lanaken		09/10/21
VIJFKAMP M60 – M65				
Edouard PELGRIMS (M65)	2.885 p	Lommel		31/07/21
WERPVIJFKAMP M50 – M55				
Patrick MESOTTEN (M50)	2.716 p	Lanaken		09/10/21