

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2013 Indoor 2012-2013

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

LIMBURGSE RECORDS

Individueel

Gert Neirinck: 110m horden
 400m horden Masters 35
 3.000m steeple

Marc Schoels: 1500m Masters 50
 2 mijl

Per ploeg:

Bea Strouwen
Maja Van Zand 4 x 200m W45 Dames
Greta Philippaerts
Renata Sterken

Maja Van Zand
Bea Strouwen 4 x 800m W45 Dames
Greta Philippaerts
Renata Sterken

Luc Hermans
Jozef Billen 4 x 100m M60 Heren
Guido Philippaers
Benny Vangeel

Luc Hermans
Jozef Billen 4 x 400m M60 Heren
Kris Govaerts
Raf Van Den Broeck

Kris Govaerts
Guido Philippaers 4 x 800m M60 Heren
Benny Vangeel
Raf Van Den Broeck

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Individueel

Marc Schoels	:	1° in 800m en 1° in 1500m M50; 4° in 1500m indoor M45
Renata Sterken	:	1° in 1500m indoor ; 2° in 1500m W45
Gert Neirinck	:	2° in 3.000m steeple; 2° in 110m horden; 4° in 400m horden; 5° in ver en 7° in 1500m indoor M35
Marc Hiemeleers	:	2° in marathon en 2° in halve marathon M55
Nele Mommen	:	2° in hinkstap A.C.; 4° in hinkstap indoor A.C.
Stefie Mievis	:	3° in hinkstap A.C.; 3° in hinkstap indoor A.C.; 3° in hinkstap indoor Beloften; 3° in 400m horden Beloften; 3° in hinkstap Beloften; 7° in ver A.C.;
Gilles Timmermans	:	3° in kogel indoor; 4° in kogel Sch.
Benjamien Mathijs	:	4° in 400m en 4° in ver indoor Beloften; 8° in ver indoor A.C.; 4° in ver Beloften; 5° in 400m Beloften
Hugo Biets	:	6° in hamerslingeren en 6° in gewichtwerpen M60
Sara Helsen	:	6° in veldloop Cad '98 .
Rani Pannemans	:	7° in 60m horden en 8° in 1.000m Pup.
Heleen Helsen	:	7° in veldloop Sch '97
Nina Daelemans	:	7° in veldloop Sch '96
Glenn Schouterden	:	7° in 200m Cad.
Jitte Cosemans	:	8° in 2.000m steeple Sch.

Per ploeg:

Amke Ivens
Paulien Nelissen **6° in 4 x 800m Cad.**
Tine Boiten
Sara Helsen

Jitte Cosemans
Laura Carmans **4° in 4 x 800m Sch.**
Nina Daelemans
Heleen Helsen

Maja Van Zand
Bea Strouwen **1° in 4 x 800m W45**
Greta Philippaerts
Renata Sterken

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Rani Pannemans	:	1° in veldloop Pup. '02
Greta Philippaerts	:	1° in 1500m W45
Gert Neirinck	:	1° in ver en 5° in 800m M35
Marc Schoels	:	1° in 1500m M50
Stefie Mievis	:	2° in hinkstap en 7° in ver indoor A.C.; 3° in 400m horden; 3° in 7-kamp; 6° in ver A.C.
Marc Hiemeleers	:	2° in marathon en 2° in halve marathon M55
Glenn Schouterden	:	2° in 200m en 3° in 100m Cad.
Nele Mommen	:	2° in hinkstap A.C.; 4° in hinkstap indoor A.C.;
David Claesen	:	2° in hamerslingeren M35
Gilles Timmermans	:	3° in kogel indoor: 3° in kogel; 4° in speerwerpen
Benjamien Mathijs	:	3° in ver indoor A.C.; 3° in ver A.C.
Hugo Biets	:	3° in hamerslingeren, 4° in kogel en 4° in discus M60
Sara Helsen	:	4° in veldloop Cad. '98; 4° in 1500m
Jitte Cosemans	:	4° in veldloop Sch. '96 ; 5° in 2.000m steeple
Hannah Ulenaers	:	4° in hinkstap Cad.
Jana Claesen	:	5° in hamerslingeren Cad.
Heleen Helsen	:	6° in veldloop Sch. '97
Jasper Steegmans	:	6° in hamerslingeren A.C.
Nina Daelemans	:	7° in veldloop Sch. '96
Erik Droogmans	:	7° in 5.000m M50
Ditte Knaepen	:	8° in hamerslingeren A.C.

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Ruben Pannemans	:	Ben. hockeybal en 4-kamp
Rani Pannemans	:	Pup. veldloop; 1.000m en discuswerpen
Yente Vandersteen	:	Min. ver en hoog
Hannah Ulenaers	:	Cad. 60m indoor
Jana Claesen	:	Cad. hamerslingeren
Glenn Schouterden	:	Cad. 100m en 200m
Jitte Cosemans	:	Sch. veldloop, 1500m en 2.000m steeple
Esther Vandersteen	:	Sch. hamerslingeren
Gilles Timmermans	:	Sch. polsstok en kogel indoor; kogelstoten en speerwerpen
Jasper Steegmans	:	Sch. hamerslingeren
Nele Mommen	:	Sen. 200m indoor; 200m; hinkstap
Stefie Mievis	:	Sen. ver en hinkstap indoor; 400m horden
Ditte Knaepen	:	Sen. hamerslingeren en gewichtwerpen
Benjamien Mathijs	:	Sen. 200m en ver indoor; 5-kamp
Frederik Houben	:	Sen. gewichtwerpen
Gert Neirinck	:	M35 800m en ver indoor; veldloop; 3.000m steeple, 800m en verspringen
David Claesen	:	M35 hamerslingeren en gewichtwerpen
Renata Sterken	:	Sen. en W45 400m en 800m indoor; W45 veldloop
Greta Philippaerts	:	W45 1500m
Pascal Van Marcke	:	M45 veldloop en 10.000m
Marie-Claire Panis	:	W50 hamerslingeren
Rudi Neven	:	M50 kogel indoor en hamerslingeren
Marc Schoels	:	M50 1500m
Maja Van Zand	:	W55 veldloop
Raf Van Den Broeck	:	M60 uurloop
Hugo Biets	:	M60 kogel, discus, hamerslingeren en gewichtwerpen

Per ploeg:

Heleen Helsen
Jitte Cosemans **Sch. D. veldloop**
Nina Daelemans

Jitte Cosemans
Laura Carmans **Sch. D. 4 x 800m**
Nina Daelemans
Heleen Helsen

Hannah Ulenaers
Stefie Mievis **Alle Cat. D. 4 x 100m**
Nele Mommen
Kimberly Bortels

Maja Van Zand
Anja Uitdebroeks **W40 4 x 800m**
Bea Strouwen
Greta Philippaerts

Bea Strouwen
Maja Van Zand **W45 4 x 200m**
Greta Philippaerts
Renata Sterken

Dimitri Driesen
Gert Vanclee **M35 4 x 100m**
Gert Neirinck
Peter Ivens

Luc Hermans
Jozef Billen **M60 4 x 100m**
Guido Philippaers
Benny Vangeel

Luc Hermans
Jozef Billen **M60 4 x 400m**
Kris Govaerts
Raf Van Den Broeck

Kris Govaerts
Guido Philippaers **M60 4 x 800m**
Benny Vangeel
Raf Van Den Broeck

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	7° plaats in schiftingen
Pupillen/Miniemen jongens	7° plaats in schiftingen
Cadetten/Scholieren meisjes	5° plaats in II° Landelijke
Cadetten/Scholieren jongens	6° plaats in III° Landelijke
Dames	2° plaats in II° Landelijke
Heren	12° plaats in II° Landelijke (degradatie)
Masters Dames	17° plaats in afdeling III
Masters Heren	11° plaats in afdeling III (degradatie)

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2012-2013

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Govaerts Emilie	3,29m	18.01.2004
Kogel	: Knaepen Freya	7,41m	26.01.2002
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		

9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Mievis Stefie	8.66	11.03.2006
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Mievis Stefie	9.99	05.02.2006
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polssstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m			

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Hayen Leen	11,56m	21.11.2009
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991
60 m - kogel - ver			
8.3 5,96 m 4,66 m			
5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
60m H. - hoog - kogel - ver - 800m			
9.15 1,53m 9,04m 5,01m 2.28.76			

4x200m : Schorpion Daisy – Mievis Stefie – 1.54.99 04.02.2007
Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Hayen Leen	11,34m	26.11.2011
Kogel (4 kg)	: Hayen Leen	10,21m	20.11.2010

Juniorees :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200m	: Mommen Nele	26.77	06.01.2013
400m	: Mievis Stefie	60.19	08.02.2013
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
60m H.	: Mievis Stefie	9.38	03.02.2013
Hoog	: Mievis Stefie	1,45m	03.02.2013
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009

Kogel : Vos Ingrid

10,29m

13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polssstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

300 m	: Sterken Renata	50.29	11.02.2012
400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
1.000 m	: Sterken Renata	3.29.44	11.02.2012
1500 m	: Sterken Renata	5.21.35	10.03.2012
1 mijl	: Sterken Renata	5.52.02	26.12.2011
Kogel	: Sterken Renata	6,00m	11.11.2011

Masters : W 50

Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010
--------------	----------------------	-------	------------

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999

60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Verbrugghe Lorijn	9.78m	28.12.2002

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
Ver	: Verbrugghe Lorijn	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
60 m - hoog - ver - kogel			
9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m			
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m			

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Verbrugghe Lorijn	11,33m	10.03.2007
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m			
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009
60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Timmermans Gilles	14,44m	09.01.2011
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
ver - kogel - polstok - 60m H. - hoog - 1.000m			
4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66			

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.20	23.01.2011
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.58	23.01.2011
300 m	: Verbrugghe Lorijn	35.80	27.02.2011
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,27m	03.03.2013
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Mathijs Benjamien	7.25	03.03.2012

200 m	: Berx Tim	23.98	30.12.1992
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Vanstapel Arno	4.48.02	07.01.2012
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Reekmans Seger	6,12m	17.03.1990
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Niels	6.96	03.03.2012
200 m	: Theijs Niels	22.26	14.02.2013
400 m	: Mathijs Benjamien	50.14	02.03.2013
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
3.000 m	: Ruymen Wouter	9.26.53	29.01.2012
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Mathijs Benjamien	6,69m	27.01.2013
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
400 m	: Neirinck Gert	60.56	26.12.2011
800 m	: Neirinck Gert	2.09.77	12.03.2011
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1500 m	: Neirinck Gert	4.34.54	20.03.2011
60 m H. (1,00m):	Neirinck Gert	12.01	05.02.2011
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009, 23.01, 14.02 en 13.03.2010 20.11.2010 en 09.01.2011
Ver	: Neirinck Gert	5,33m	12.03.2011
Kogel	: Vaes Mario	9,42m	21.11.2009
5-kamp	: Neirinck Gert	2.111 p	05.02.2011
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m 12.01 - 5,17m - 6,13m - 1,52m - 2.55.77			

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
------	---------------	------	------------

50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polssstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
800 m	: Droogmans Erik	2.23.85	07.01.2012
1.000 m	: Droogmans Erik	3.09.40	11.02.2012
1500 m	: Schoels Marc	4.29.76	09.03.2013
1 mijl	: Droogmans Erik	5.23.57	26.12.2012
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Biets Hugo	9,95m	01.03.1997

Masters : M 50

60 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 55

Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	8,36m	20.11.2010
--------------	--------------	-------	------------

Masters : M 60

Hoog	: Smets Raymond	1,05m	11.12.1999
Kogel(5kg)	: Biets Hugo	9,08m	09.12.2012
Kogel(7kg)	: Smets Raymond	6,52m	27.12.1995

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Smets Raymond	8,24m	09.12.2000

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2013

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	8,99m	Knaepen Freya	09.06.2002
Hockeybal	28,03m	Clerx Katrien	09.10.2004
4-kamp (met 600m)	1.731p	Pannemans Rani	13.08.2011
	(60 m 9.64 - kogel 7,29m - ver 3,49m - 600 m 1.56.38)		
4-kamp (zonder afstand)	1.337p	Pannemans Rani	03.09.2011
	(60m 9.87 - ver 3.53m - kogel 8.14m - hockey 24,96m)		
4 x 60 m	40.08	Vranken E. - Vanaeken I. - Clerx K. - Govaerts E.	07.06.2003
3 x 600 m	7.06.21	Vanhelmont Tine – Hoogerwaard Sam – Pannemans Rani	21.08.2011

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.19.71	Pannemans Rani	29.06.2013
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.098p	Pannemans Rani	15.06.2013
	(60 m 9.20 - hoog 1,25m - kogel 7,77m - 1000m 3.24.96)		
4-kamp (zonder 1.000m)	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. - Appeltans A. - Verjans I.	23.08.2000
3 x 600 m	6.55.54	Punie Lina – Bielen Jorien – Nijs Camille	19.06.2010
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Miniemen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H. (3H.)	26.40	Pannemans Sarah	26.07.2013
150 m H. (4H.)	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,53m	Hermans Karlien	21.08.1990
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polsstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (750g)	22,92m	Timmermans Céline	28.08.2011
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet – Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004

1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	4.52.71	Helsen Sara	15.08.2013
1 mijl	5.37.15	Vanoppen Sara	26.07.2008
2.000m	7.00.29	Helsen Sara	21.06.2013
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polssstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)			
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)			
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.04.63	Carmans L. – Helsen H. – Vandersteen E. – Cosemans J.	18.09.2011
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.18.25	Verjans Sarah	02.08.2003
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.89	Boiten Evi	10.07.1999

1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	7.01.20	Helsen Heleen	21.06.2013
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
2.000 m steeple	7.32.76	Cosemans Jitte	15.08.2012
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (3 kg)	11,25m	Beckers Greet	19.08.1998
Speer (500 g)	25,36m	Vandersteen Esther	28.04.2012
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer (3 kg)	19,55m	Vandersteen Esther	12.10.2013
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005

Juniorees

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.22.48	Boiten Evi	25.08.2001
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	10.27.09	Boiten Anja	20.05.1995
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
Uurloop	13.445m	Boiten Anja	14.09.1994
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992

3000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
(100H - hoog - kogel - ver - 800m)			
(NA - 1,25 - 7,55 - GP - 3.43.11)			
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800m)			
(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)			
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.50	Mommen Nele	25.05.2012
800 m	2.18.96	Mievis Stefie	04.08.2013
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
Hoog	1,55m	Mievis Stefie	03.08.2013

Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Polsstok	2,49m	Mievis Stefie	29.09.2013
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	31,64m	Knaepen Freya	27.07.2013
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en 04.08.2013
(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)			

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	43.12.42	Van Haen Lutgarde	15.09.1995
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,15m	Desard Magda	06.08.1994
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	388p	Vos Ingrid	24.07.2005
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)			
Werpvijskamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m –			

		speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)	
4 x 100 m	61.19	Hemelaer V. (W35) – Seeten A. (W40) – Laplasse A. (W40) – Vos I. (W40)	
10.06.2007			
4 x 200 m	2.25.64	Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	
21.08.2011			
Olymp. Afloss.	5.11.21	Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	
			24.06.2011

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en 08.08.1995
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
400 m hand	72.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
2.000m	9.00.59	Uitdebroeks Anja	24.08.2012
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
2 mijl	14.18.97	Uitdebroeks Anja	22.06.2012
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polsstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en
09.07.1995			
	(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)		

Werpviijfkamp	3.321p	Vos Ingrid	22.08.2009
	(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)		
Werpviijfkamp	2.981p	Vos Ingrid	11.09.2010
(nieuwe telling)	(hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m – speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)		
Olymp. Afloss.	5.29.39	Philippaerts Greta (W45) – Van Zand Maja (W55) – Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W40)	22.06.2012
4 x 800m	12.03.40	Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45)	18.08.2013

Masters W 45

100 m	15.60	Sterken Renata	09.06.2013
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010
800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.02.83	Sterken Renata	21.06.2013
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.81	Sterken Renata	28.05.2012
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,57 m	Sterken Renata	28.05.2012
Kogel	6,52m	Sterken Renata	28.05.2012
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.417 p	Sterken Renata	28.05.2012
	(100m H 19.81 - kogel 6,52m - hoog 1,02m - ver 3,57m - 800m 2.44.58)		
4 x 100m	66.27	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	09.06.2013

4 x 200m	2.22.54	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	18.08.2013
Olymp. afloss. 5.20.51		Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45) – Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55)	21.06.2013
4 x 800m	11.24.57	Van Zand Maja (W55) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	22.09.2013

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
400 m	1.14.26	Sterken Renata	20.06.2014
800 m	2.46.34	Sterken Renata	14.06.2014
1500 m	5.34.10	Sterken Renata	15.06.2014
2.000 m	7.48.02	Sterken Renata	20.09.2014
3.000 m	12.17.15	Sterken Renata	13.09.2014
10.000 m	51.55.95	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 3kg	6,95m	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Discus	11,46m	Panis Marie-Claire	09.06.2013
Hamer 3kg	18,07m	Panis Marie-Claire	13.10.2012
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja	
05.06.2011			
200 m	35.86	Desard Magda	03.06.2012
800 m	3.11.67	Van Zand Maja	
29.04.2012			
1500 m	6.12.87	Van Zand Maja	
05.06.2011			
1 mijl	6.48.45	Van Zand Maja	
27.07.2013			
3.000 m	12.27.12	Van Zand Maja	
09.06.2013			
2 mijl	13.53.04	Van Zand Maja	
21.06.2013			
discus	12,59m	Desard Magda	03.06.2012

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	
28.05.2012			
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
3.000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polssstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
	(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)		
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en
04.08.2013			
	(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)		
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J.– Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievis S.	
23.08.2009			

4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. – Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss. 03.10.2004	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.19	Bex Geoffrey	28.08.1999
600 m	2.02.49	Pannemans Ruben	13.07.2013
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,16m	Vandersteen Yente	21.06.2009
Kogel	10,20m	Timmermans Gilles	25.06.2005
Hockeybal	38,74m	Busselen Joris	22.09.2002
4-kamp (met 600m)	1.663p	Pannemans Ruben	10.08.2013
	(60 m 9.3 - kogel 7,88 m - ver 3,59 m - 600m 2.06.56)		
4-kamp (zonder afstand)	1.658p	Verbrugghe Lorijn	24.08.2003
	(60m 9.33 - kogel 9,67m - ver 3,69m - hockey 29,26m)		
4 x 60 m	40.22	Philtjens J. – Daenen J. - Bierwaerts E. – Verbrugghe L.	07.06.2003
3 x 600 m	6.32.93	Vandersteen Yente – Van Helmont Ruben – Steegmans Andreas	20.09.2009

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorijn	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.89	Van Overbeke Nick	29.09.2001
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorijn	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorijn	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorijn	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorijn	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.04.97	Vandersteen Yente – Helsen Bart – Vanhelmont Ruben	21.08.2011
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
1.000 m	3.01.40	Verbrugghe Lorijn	01.09.2007
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007
150 m H. (3 H.)	23.46	Vandersteen Yente	26.07.2013
150 m H. (4 H.)	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polsstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	31,73m	Timmermans Gilles	16.05.2009
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.-	

23.04.2006

		Boes J. – Busselen J.	
3 x 600 m	5.46.29	Vandersteen Yente – Sauwens Lenne – Vanhelmont Ruben	18.08.2013
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.19	Verbrugghe Lorian	05.09.2009
200 m	22.54	Verbrugghe Lorian	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorian	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorian	26.04.2009
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorian	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011
Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	40,83m	Bex Kevin	27.05.2001
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008

(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 -
discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)

8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
--------	---------	----------------	-----------------

(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m –
100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m

3.04.32)

4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorijn	24.05.2010
200 m	22.13	Verbrugghe Lorijn	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	50.94	Verbrugghe Lorijn	24.04.2011
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polsstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	15,00m	Timmermans Gilles	26.06.2013
Speer (700g)	59,36m	Timmermans Gilles	14.06.2013
Speer (800g)	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	45,07m	Bex Kevin	07.09.2003
5-kamp	2.443p	Verbrugghe Jonas	07.07.2007
(ver 5,96 m - speer 30,78 m - 200 m 24.32 - discus 23,41 m - 1500 m 5.01.13)			
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S Appeltans J - Reekmans S	07.05.1988
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F Appeltans J - Boiten R	13.05.1989
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	36.00	Theijs Niels	11.06.2011
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000

1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,77m	Mathijs Benjamien	09.09.2012
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer	40,20m	Michotte Pieter	25.04.2010
Hamer (6,25)	24,74m	Reekmans Seger	03.06.1990
5-kamp	2.758p	Mathijs Benjamien	28.05.2012
(ver 6,41m - speer 31,67m - 200m 23.14 - discus 25,79m - 1.500m 4.52.51)			
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G. Massoels F.- Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F. Boiten G.- Boiten R.	28.08.1991
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	10.92	Theijs Niels	28.04 en 03.08.2012
200 m	21.78	Theijs Niels	14.07.2012
300 m	35.59	Theijs Niels	19.05.2013
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991

10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
	(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)		
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
	(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)		
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992
		Fontana P. - Zwerts R.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J.- Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E.- Pauwels M.	
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E	30.08.1989
		Smets Jos - Pauwels M	
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R.	25.08.1999
		Neven R - Dannis M	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing	4.17.95	Neven R. - Vaes P. - Pulinx P. - Dannis M.	12.10.2002
(800 - 400 - 200 - 200)			
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	13.07	Driesen Dimitri	26.07.2008
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006

300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	4.59.55	Neirinck Gert	11.09.2013
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
110 m H. (1m)	22.49	Neirinck Gert	16.06.2013
400 m H.	1.08.95	Neirinck Gert	15.06.2013
3.000m steeple	10.59.62	Neirinck Gert	26.06.2013
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Kogel	9,02m	Vaes Mario	06.06.2010
Discus	21,52m	Neirinck Gert	04.07.2010
Speer	33,84m	Claesen David	09.06.2013
Hamer	30,07m	Claesen David	29.06.2013
Gewichtwerpen	9,40m	Claesen David	12.10.2013
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
	(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)		
Werpvijskamp	1.214 p	Vaes Mario	19.10.2008
	(hamer 15,84m – kogel 8,34m – discus 19,17m – speer 20,73m – gewichtwerpen 6,37m)		
4 x 100 m	53.30	Driesen D. (M40) – Vanclee G. (M35) - Neirinck G. (M35) – Ivens P. (M35)	19.08.2012
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)	10.06.2007
4 x 800 m	9.35.83	Driesen D. (M40) – Schaillee K. (M40) - Wouters J. (M45) – Neirinck G. (M35)	19.08.2012
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P.(M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	20.08.2006
Zweedse afl.	2.29.37	Neirinck G. (M35) – Neven R. (M45) – Driesen D. (M40) – Claesen D. (M35)	25.05.2012
Olympische afl.	4.13.03	Neirinck G. (M35) – Schaillee K. (M40) – Geboers E. (M45) – Driesen D. (M40)	22.06.2012

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
--------------	-------------	-------------	------------

	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	4,88m	Timmermans Gert	17.10.2009
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
	(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)		
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) – Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	27.08.1997
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) – Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	01.08.2003

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.12.18	Schoels Marc	18.05.2013
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.26.98	Droogmans Erik	30.05.2008
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.35.40	Neven Rudi	06.08.2010
5.000 m	16.18.91	Van Marcke Pascal	12.05.2013
10.000 m	33.54.85	Van Marcke Pascal	01.06.2013
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	17.291m	Van Marcke Pascal	03.08.2012
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u44'34"	Uitdebroeks Romain	25.04.1999
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	10,17m	Theijs Jean	17.05.1998
Discus	29,20m	Vanvinckenroye Willy	17.05.1992
Speer	39,30m	Theijs Francois	08.06.1997
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45)	02.09.1987
		Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	
4 x 400 m	4.11.53	Beckers R. (M45) - Billen J. (M45)	
26.08.1998			
		Hermans L. (M45) - Theijs J. (M45)	
Olympische afl.	4.35.89	Neven R. (M45) – Brulmans J. (M45) –	26.06.2009
		Lefevere A. (M45) – Thijssen X. (M45)	

Masters M 50

100 m	13.51	Schoels Marc	30.06.2013
200 m	27.36	Schoels Marc	30.06.2013
300m	43.27	Geboers Erik	21.09.2013

400 m	58.02	Schoels Marc	30.06.2013
800 m	2.12.65	Schoels Marc	15.06.2013
1.000 m	3.04.0	Delvaux Paul	21.05.1995
1.500 m	4.24.99	Schoels Marc	16.06.2013
1 mijl	4.57.24	Schoels Marc	11.09.2013
2.000 m	6.18.39	Schoels Marc	30.08.2013
3.000 m	9.52.19	Schoels Marc	09.06.2013
2 mijl	10.36.89	Schoels Marc	21.06.2013
5.000 m	17.04.53	Schoels Marc	21.09.2013
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en

20.09.2008

Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002
Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijskamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
Olymp. afloss. 4.20.43	Schoels M. (M50) – Geboers E. (M50) -		21.06.2013
	Ruymen M. (M55) – Neven R. (M50)		

Masters M 55

100 m	14.24	Vandebroek Jos	21.07.2009
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008
400 m	1.07.09	Uitdebroeks Romain	13.08.2006
800 m	2.37.46	Uitdebroeks Romain	30.07.2006
1000m	3.13.52	Uitdebroeks Romain	30.06.2006
1500 m	4.56.10	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
1 mijl	5.20.10	Van Den Broeck Raf	26.07.2008
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006

3000 m	10.34.76	Uitdebroeks Romain	01.08.2008
2 mijl	11.10.48	Uitdebroeks Romain	14.10.2006
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.080m	Hiemeleers Marc	03.08.2012
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	8,71m	Biets Hugo	02.07.2011
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (1,5 kg)	26,25m	Biets Hugo	04.06.2011
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Speer 700 g	19,46m	Biets Hugo	01.10.2011
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	26,75m	Biets Hugo	26.06.2011
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,32m	Knaepen Marc	08.10.2011
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
Werpvijskamp	1.568 p	Biets Hugo	01.10.2011
	(hamer6kg 20,30m – kogel6kg 7,04m – discus1,5kg 21,07m – speer700g 19,46m – gewichtwerpen11,34kg 5,96m)		
4 x 400m	4.38.54	Hermans L. (55) – Billen J. (55) – Uitdebroeks R. (55) – Van Den Broeck R. (55)	10.09.2008
Olymp. afloss.	4.55.66	Uitdebroeks R (M55) – Van Den Broeck R. (M55) - Hermans L. (M55) – Billen J. (M55)	26.06.2009

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m hand	32.7	Bamps Theo	21.05.1995
200 m elec.	32.75	Bamps Theo	25.05.1995
300 m	50.95	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
400 m	71.64	Uitdebroeks Romain	29.04.2012
800 m	2.38.40	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011
1 mijl	5.50.23	Van Den Broeck Raf	27.07.2013
2.000 m	7.31.12	Delvaux Paul	23.05.2007
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011

10.000 m	38.31.64	Uitdebroeks Romain	07.05.2011
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u59'38"	Uitdebroeks Romain	26.09.2010
100 m H. (84cm)	24.08	Philippaers Guido	22.09.2007
300 m H. (76cm)	62.35	Philippaers Guido	09.09.2006
2.000 m steeple	9.32.0	Philippaers Guido	03.06.2007
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,16 m	Philippaers Guido	15.07.2006
Ver	4,08 m	Smets Raymond	05.07.1995
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Kogel 7 kg	7,76 m	Biets Hugo	21.06.2013
Speer 600 g	23,34 m	Biets Hugo	25.08.2013
Speer 800 g	27,96 m	Theijs Jean	12.05.2013
Discus 1 kg	30,35 m	Biets Hugo	18.09.2013
Discus 2 kg	20,52 m	Biets Hugo	27.07.2013
Hamer 5 kg	28,42 m	Biets Hugo	21.09.2013
Hamer 7 kg	20,37 m	Biets Hugo	21.10.2012
Gewichtwerpen	9,51 m	Biets Hugo	23.06.2013
5-kamp	810 p	Smets Raymond	09.07.1995
	(ver 4,06 m - speer 600g. 16,16 m - 200 m 35.0 - discus 1 kg 24,98 m - 1500 m 6.56.2)		
Werpvielfkamp	2.197 p	Biets Hugo	25.08.2013
	(hamer 5kg 26,69m – kogel 5kg 9,22m – discus 1kg 26,21m – speer 600g 23,34m – gewichtwerpen 9,08kg 9,17m)		
4 x 100 m	66.97	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60)	18.08.2013
Olymp. afloss.	5.26.63	Uitdebroeks R. (M60) – Govaerts K. (M60) – Philippaers G. (M65) – Billen J. (M60)	22.06.2012
4 x 400 m	5.29.79	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Govaerts K. (M65) – Van Den Broeck R. (M60)	18.08.2013
4 x 800 m	12.42.15	Govaerts K. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60) – Van Den Broeck R. (M60)	18.08.2013

Masters M 65

100 m	16.47	Bamps Theo	12.05.2000
300 m	61.12	Bamps Theo	12.05.2000
400 m	80.63	Philippaers Guido	30.05.2009
800 m	2.58.36	Delvaux Paul	28.04.2012
1.500 m	6.15.22	Delvaux Paul	09.06.2012
1 mijl	6.54.63	Philippaers Guido	11.07.2009
3.000 m	13.58.87	Philippaers Guido	05.08.2009

2 mijl	14.57.38	Philippaers Guido	26.06.2009
5.000 m	20.56.92	Delvaux Paul	24.09.2011
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Uurloop	10.257m	Smets Raymond	02.09.2000
10.000 m	43.00.80	Delvaux Paul	28.08.2010
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000
Kogel (5 kg)	8,19m	Smets Raymond	15.07.2000
Kogel (7 kg)	6,94m	Smets Raymond	15.09.2000
Discus (1 kg)	25,21m	Smets Raymond	21.07.2000
Discus (2 kg)	17,68m	Smets Raymond	07.10.2000
Speer (600 g)	14,62m	Smets Raymond	24.06.2000
Hamer (5 kg)	20,13m	Smets Raymond	15.07.2000
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000

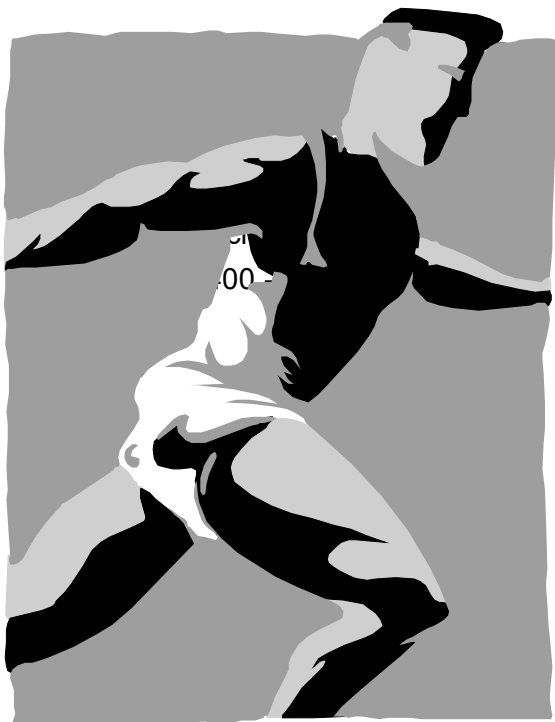
Masters M 70

Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m	10.92	Theijs Niels	28.04 en 03.08.2012
200 m	21.78	Theijs Niels	14.07.2012
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004

5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
4 x 100 m	44.1	Vaes M. - Theijs J. -	15.05.1994
		Fontana P. - Theijs B.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J. -	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.30.79	Bierwaerts E. – Vanstapel A.	13.05.2012
		Theijs N.- Mathijs B.	
4 x 800 m	8.29.11	Boiten R. - Boiten G. -	28.08.1991
		Massoels F. - Reekmans S.	



Bill
Da
Co
Da
Ru
Th



PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2014

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Pannemans Rani (ACA)	1.58.34	29.07.2011
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Verlinden Mitu (GENK)	35,90m	11.06.2011
4-kamp (met 600m): Zurinckx Britt (TACT)		1.668 p	08.06.2013
(60 m 9.02 - ver 3,96m - hockey 23,71m - 600 m 2.06.93)			
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)			
4 x 60 m	: GENK	38.41	21.08.2011
3 x 600 m	: GENK	6.33.89	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Wauters Rayah (LOOI)	8.59	21.07.2000
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	3.15.16	26.06.2004
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Verlinden Mitu (GENK)	10,09m	08.06.2013
Discus	: Knaepen Freya (ACA)	22,97m	26.06.2004

Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
3 x 600 m	: ATLA Lanaken	6.08.75	21.08.2011
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Ulenaers Hannah (ACA)	10.38	29.07.2011
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
150 m H. (4H.)	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
150 m H. (3H.): Vandervelden Marie (SACN)		23.23	26.07.2013
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g) : Telemans Ann (MACD)		37.89m	26.07.2013
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
3 x 600 m	: LOOI	5.38.58	21.08.2011
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Arits Kaat (AVT)	12.42	17.07.2004
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m : Brasseur Bo (DCLA)		40.40	27.07.2013
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Verjans Sarah (ACA)	3.11.61	30.09.2001
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m : Meertens Lone (AVT)		6.33.18	21.06.2013
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988

Ver	: Mievie Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievie Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	40,59m	12.10.2013
Hamer (3 kg)	: Vanden Eynde Joyce (ACKO)	47,76m	30.06.2012
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 100 m el.	: AV Toekomst	50.85	21.08.2011
4 x 800 m	: AC Alken	10.22.13	21.08.2011
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Pellaers Kirsten (HDD)	12.23	18.07.1986
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Hertem Kim (DALO)	25.90	17.05.2003
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievie Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (3 kg)	: Mentens Margot (AVT)	14,50m	12.08.1992
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer (500 g)	: Verstraeten Anne (AVT)	37,63m	28.04.2012
Speer (600 g)	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (3 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	59,93m	30.06.2012
Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000

5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.: Atletiek De Demer (ADD)		4.16.39	21.06.2013
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Juniors :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Evers An (AVT)	26.15	14.07.1989
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Schreurs Ann (Bree)	4.41.28	20.04.2002
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Tachl Johanna (Hansa Simmerath, Dtsl)	39,88m	31.07.2010
Discus (1 kg)	: Maes Griet (LOOI)	42,54m	14.07.1990
Hamer (4 kg) : Sterckendries Vanessa (SPVI)		58,87m	12.10.2013
5-kamp	: Peeters Jana (AVT)	2.438p	21.07.2008
	(100 m H. 17.85 - hoog 1,48m - kogel 7,29m - ver 4,65m - 800 m 2.45.21)		
7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997

	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m -		
	200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008 en 11.07.2009
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	11.55.24	25.06.2010
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	62.74	28.04.2012
Hoog	: Dewachter Sabine (ACHL)	1,70m	14.07.1990
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Schetters Maaïke (PSV Eindhoven)	15,90m	09.10.2010
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m -		
	kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m -		
	200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006

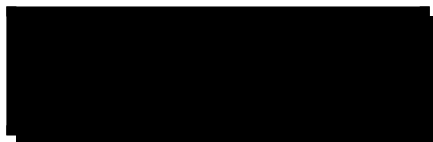
4 x 400 m	: LOOlse AV	4.17.79	21.08.2011
4 x 800 m	: Looise AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Peeters Anja (LOOI)	2.22.35	29.04.2012	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Peeters Anja (LOOI)	4.49.40	28.04.2012	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Ketelslegers Marie-Paule (HDD)	10.51.9	13.07.1984	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Smeets Nicole (AVT)	19.90	04.10.1997	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009	
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003	
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999	
Hamer (2 kg)	: Hanssens Rachel (ASVO)	25,68m	30.06.2012	
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008	
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 5,45 kg:	Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	15,80m	13.10.2012	
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzsi (OLSE)	10,88m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007	
5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998	

	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)		
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)		
Werpvijskamp W35-45:	Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008
Werpvijskamp W50-55:	Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009
Werpvijskamp W60+ :	Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 200 m	: AC Alken	2.25.64	21.08.2011
4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.:	AC Alken	5.11.21	24.06.2011
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980





Benjamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	08.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	27.07.2002
600 m	: Vansteenkiste Maarten (BREE)	1.52.86	09.06.2012
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog	: Fransen Davy (AVT)	1.20m	05.08.1990
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Huts Gerbrand (RCT)	11,21m	15.08.2007
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Bex Ferhan (AVT)	1.732 p	11.06.2011
(60 m 9.31 - ver 3,49m - hockey 33,40m - 600m 1.58.73)			
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)			
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	6.23.57	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Clemens Michiel (DCLA)	8.65	25.07.2008
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Verbrugghe Lorian (ACA)	30,47m	02.10.2005
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)			
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	5.51.85	21.08.2011
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Lemmens Frederik (GENK)	2.57.11	21.07.2004
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H. (4 H.)	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	20.62	13.07.2007
150 m H. (3 H.)	: Vandersteen Yente (ACA)	23.46	26.07.2013
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus(1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)			
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
3 x 600 m	: AV Toekomst	5.16.67	21.08.2011
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	11.67	21.07.2005
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	35.95	11.07.2009
400 m	: Huybrechts Tim (AVT)	53.22	29.04.2012
800 m	: Drees Ysbert (SACN)	2.06.59	28.04.2012
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
2.000m	: Naert Koen (FLAC)	6.02.18	03.10.2004
1 mijl	: Wijns Nils (DUFF)	4.29.17	21.07.2005
100 m H.	: Royakkers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
300 m H.	: Dullers Jan (GENK)	42.84	25.06.2010
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	15,66m	12.10.2013

Speer	: Duchateau Jarne (OB)	58,83m	30.07.2011
Discus(1 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	51,65m	12.10.2013
Hamer (4 kg)	: Beckers Nico (DJK Elmar, D.)	53,61m	17.10.2009
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
100 m el	: Hoebrechts Tibo (ACA)	11.24	28.04.2012
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Jacobs Erwin (AVT)	15,63m	08.04.1990
Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Leirs Tim (BRAB)	48,41m	04.07.1998
Hamer (5 kg)	: Malengreaux Remi (RCG)	60,09m	30.06.2012
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: Racing Tienen (RCT)	4.03.11	21.06.2013
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Junioren :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Boutefeu Alain (WACG)	1.58.7	27.09.1981
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royackers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Van Opstal Nico (LOOI)	55,04m	04.07.1990
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6 kg)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Bernard Tom (RESC)	16,02m	13.10.2012
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 - discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	43.55	21.08.2011
4 x 400 m	: ATLA Lanaken	3.27.72	21.08.2011
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



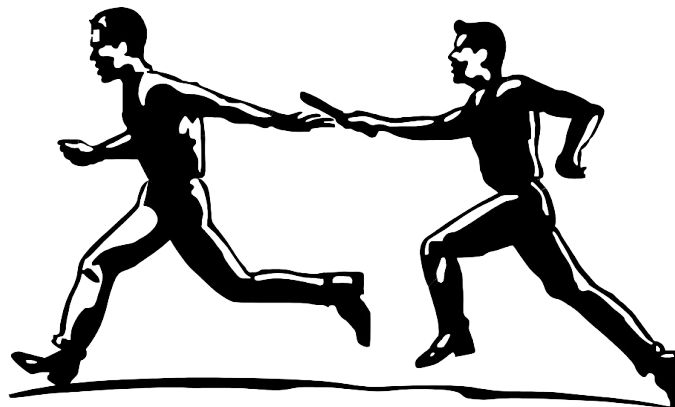
Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Theijs Niels (ACA)	22.06	28.04.2012
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	49.08	29.04.2012
800 m	: Tollet Wouter (LOOI)	1.56.21	20.04.2002
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: Smets Jos (ACA)	6,84m	12.05.1991
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NI.)	69,89m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Onos Vincent (SAV, NI.)	18,32m	08.10.2011
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: Racing Tienen (RCT)	3.46.78	21.06.2013
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Van Camp Frans (BEAC)	4.19.4	30.04.1989
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Oomen Eddy (BVAC)	9.06.48	14.05.2000
2 mijl	: Vanherle Ivo (LOOI)	10.04.30	02.10.2005
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijzen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Bras Bart (DAC)	1,71m	15.07.2006
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (3 kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,23m	19.10.2008
Kogel (4 kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	12,17m	19.10.2008
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (6 kg)	: Van der Steen Wilfried (RIEM)	11,51m	13.04.2008
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (600g)	: Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	37,55m	16.08.2008
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Discus (1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Discus (1,5 kg)	: Mikolajczyk Eduard (WACG)	40,00m	05.07.1991
Discus (2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Hamer (3kg)	: Meuris Alfons (AVZK)	24,73m	12.10.2013

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997
Hamer (6kg)	: Leinders Michel (Unitas Sittard)	52,16m	12.10.2013
Hamer (7 kg)	: De Wyngaert Walter (ROBA)	55,04m	30.06.2012
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Leinders Michel (Unitas Sittard)	18,68m	12.10.2013
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Meuris Alfons (AVZK)	8,42m	12.10.2013
Vijfkamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
	(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)		
Werpvijfkamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.13.03	22.06.2012
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



Indoorprestaties 2012 – 2013

DAMES

Pupillen

KOGELSTOTEN			
Tine VANHELMONT	4m41	Tongeren	24/11/12

Cadetten

60 METER			
Hannah ULENAERS	8"28	Gent	06/01/13
VERSPRINGEN			
Hannah ULENAERS	4m57	Gent	06/01/13
Céline TIMMERMANS	3m64	Gent	06/01/13
KOGELSTOTEN			
Céline TIMMERMANS	7m50	Gent	06/01/13

Scholieren

60METER			
Kimberly BORTELS	8"50	Gent	26/12/12
60 METER HORDEN			
Elien VAN HUNSEL	11"55	Gent	06/01/13
HINKSTAPSPRINGEN			
Elien VAN HUNSEL	8m57	Gent	06/01/13

Seniores

60 METER			
Nele MOMMEN	8"35	Gent	26/12/12
200 METER			
Nele MOMMEN	26"77	Gent	06/01/13
400 Meter			
Stefie MIEVIS	60"19	Gent	08/02/13
60 METER HORDEN			
Stefie MIEVIS	9"38	Gent	03/02/13
HOOGSPRINGEN			

Stefie MIEVIS	1m45	Gent	03/02/13
VERSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	5m49	Gent	06/01/13
HINKSTAPSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	12m20	Gent	17/02/13
		Gent	02/03/13
Nele MOMMEN	11m97	Gent	17/02/13
KOGELSTOTEN			
Freya KNAEPEN	8m55	Genk	09/12/12
Stefie MIEVIS	8m23	Gent	03/02/13
Ditte KNAEPEN	8m04	Mol	12/01/13

Masters

400 METER			
Renata STERKEN (W45)	1'11"44	Gent	06/01/13
800 METER			
Renata STERKEN (W45)	2'36"42	Gent	06/01/13
1500 METER			
Renata STERKEN (W45)	5'27"10	Gent	09/03/13

HEREN

PUPILLEN

60 METER			
Seppe RENIERS	9"53	Sittard	27/01/13
Jelle RENIERS	10"08	Sittard	27/01/13
60 METER HORDEN			
Seppe RENIERS	12"69	Sittard	27/01/13
VERSPRINGEN			
Jelle RENIERS	3m27	Sittard	27/01/13

Miniemen

60 METER			
Andreas STEEGMANS	9"25	Sittard	27/01/13
HOOGSPRINGEN			
Ruben VANHELMONT	1m38	Genk	09/12/12
Yente VANDERSTEEN	1m35	Tongeren	24/11/12
KOGELSTOTEN			
Andreas STEEGMANS	8m35	Sittard	27/01/13
Ruben VANHELMONT	7m33	Tongeren	24/11/12

Cadetten

60 METER			
Glenn SCHOUTERDEN	7"80	Gent	26/12/12
200 METER			
Glenn SCHOUTERDEN	24"59	Gent	26/12/12

Scholieren

60 METER			
Wout KERKHOFS	7"93	Gent	06/02/13
VER			
Wout KERKHOFS	5m15	Gent	06/02/13
KOGELSTOTEN			
Gilles TIMMERMANS	14m27	Gent	03/03/13
Jasper STEEGMANS	8m79	Tienen	23/02/13
POLSSTOKSPRINGEN			
Gilles TIMMERMANS	2m00	Gent	06/01/13

Juniors

KOGELSTOTEN Tom NEVEN	6m97	Tongeren	24/11/12
--------------------------	------	----------	----------

Seniors

60 METER			
Niels THEIJS	7"04	Gent	29/12/12
Jens WOUTERS	7"80	Gent	29/12/12
Tayfun DURDU	8"30	Gent	06/02/13

200 METER			
Niels THEIJS	22"26	Flagstaff (USA)	14/02/13
Benjamin MATHIJS	23"33	Gent	06/01/13
Jens WOUTERS	25"33	Gent	26/12/12

400 METER			
Benjamin MATHIJS	50"14	Gent	02/03/13
Niels THEIJS	53"60	Gent	26/12/12

VERSPRINGEN			
Benjamin MATHIJS	6m69	Gent	27/01/13

KOGELSTOTEN 5 kg			
Tayfun DURDU	10m96	Gent	06/02/13

Masters

800 METER			
Gert NEIRINCK (M35)	2'14"95	Gent	06/01/13

1500 METER			
Marc SCHOELS (M45)	4'29"76	Gent	09/03/13
Gert NEIRINCK (M35)	4'42"61	Gent	09/03/13

1 MIJL			
Eric DROOGMANS (M45)	5'23"57	Gent	26/12/12

VERSPRINGEN			
Gert NEIRINCK (M35)	4m88	Gent	06/01/13

KOGELSTOTEN (7kg)			
Rudi NEVEN (M45)	7m99	Genk	09/12/12

KOGELSTOTEN (5kg)			
Hugo BIETS (M60)	9m05	Genk	09/12/12

Outdoorprestaties 2013

DAMES

BENJAMINS

60 METER

Jill HOUBRIGTS	10"53	Tessenderlo	31/08/2013
Janne CLERIX	10"69	Alken	08/06/2013
Birthe JACOBS	11"04	Tessenderlo	31/08/2013
Eline VANSCHOONBEEK	12"30	Alken	08/06/2013

600 METER

Jill HOUBRIGTS	2'24"87	Hechtel	25/08/2013
Janne CLERIX	2'24"99	Alken	08/06/2013
Noemi CROMBEZ	2'27"27	Diepenbeek	29/06/2013
Birthe JACOBS	2'29"12	Alken	08/06/2013
Eline VANSCHOONBEEK	2'55"30	Alken	08/06/2013

HOOGSPRINGEN

Janne CLERIX	0m90	Alken	03/04/2013
Noemi CROMBEZ	0m90	Diepenbeek	29/06/2013
Birthe Jacobs	0m75	Diepenbeek	20/05/2013

VERSPRINGEN

Jill HOUBRIGTS	3m27	Tessenderlo	31/08/2013
Birthe JACOBS	2m79	Sint-Truiden	21/09/2013
Janne CLERIX	2m47	Alken	08/06/2013
Eline VANSCHOONBEEK	1m68	Alken	08/06/2013

KOGELSTOTEN

Jill HOUBRIGTS	4m66	Tessenderlo	10/08/2013
Birthe JACOBS	4m51	Tessenderlo	01/06/2013
Eline VANSCHOONBEEK	2m60	Alken	03/04/2013

HOCKEY

Jill HOUBRIGTS	14m92	Tessenderlo	31/08/2013
Janne CLERIX	12m36	Alken	03/04/2013
Birthe JACOBS	11m88	Diepenbeek	20/05/2013
Eline VANSCHOONBEEK	05m94	Alken	08/06/2013

VIERKAMP

Jill HOUBRIGTS	801 p	Tessenderlo	31/08/2013
Janne CLERIX	617 p	Alken	08/06/2013
Birthe JACOBS	509 p	Alken	08/06/2013
Eline VANSCHOONBEEK	94 p	Alken	08/06/2013

4 x 60 METER

Jill HOUBRIGTS			
Eline VANSCHOONBEEK	46"79	Genk	18/08/2013
Janne CLERIX			
Birthe JACOBS			

3 x 600 METER

Janne CLERIX			
Birthe JACOBS	7'45''81	Genk	18/08/2013
Jill HOUBRIGTS			

PUPILLEN

60 METER

Rani PANNEMANS	9''20	Heusden	15/06/2013
Kato HOUBEN	9''28	Alken	08/06/2013
Mirthe VANSIMPSEN	9''62	Alken	08/06/2013
Yenthe VENDRIX	9''73	Sint Truiden	12/05/2013
Sien ROUSSARD	10''73	Lanaken	20/04/2013
Britt JACOBS	10''83	Alken	08/06/2013
Tine VANHELMONT	10''88	Alken 08/06 en Sint Truiden	21/09/2013
Phebe POELMANS	10''96	Alken	08/06/2013

1000 METER

Rani PANNEMANS	3'19''71	Diepenbeek	29/06/2013
Tine VANHELMONT	4'00''96	Diepenbeek	29/06/2013
Mirthe VANSIMPSEN	4'03''37	Tessenderlo	10/08/2013
Kato HOUBEN	4'19''51	Alken	08/06/2013
Yenthe VENDRIX	4'26''37	Tongeren	26/05/2013
Phebe POELMANS	4'32''41	Alken	08/06/2013
Britt JACOBS	4'32''62	Tessenderlo	31/08/2013

60 METER HORDEN

Rani PANNEMANS	10''95	Nijvel	28/09/2013
----------------	--------	--------	------------

VERSPRINGEN

RANI PANNEMANS	3m90	Lommel	04/05/2013
Myrthe VANSIMPSEN	3m56	Tessenderlo	10/08/2013
Yenthe VENDRIX	3m33	Tessenderlo	10/08/2013
Tine VANHELMONT	2m88	Kiewit	22/06/2013
Britt JACOBS	2m82	Tessenderlo	31/08/2013
Sita CLAESEN	2m81	Alken	26/07/2013
Sien ROUSSARD	2m58	Lanaken	20/04/2013
Phebe POELMANS	2m17	Lanaken	20/04/2013

HOOGSPRINGEN

Rani PANNEMANS	1m25	Alken 08/06 en Heusden	15/06/2013
Kato HOUBEN	1m25	Neerpelt	07/07/2013
Mirthe VANSIMPSEN	1m05	Alken	08/06/2013
Sita CLAESEN	1m00	Lanaken	20/04/2013
Yenthe VENDRIX	1m00	Sint Truiden 12/05, Diepenbeek 20/05 en Alken	08/06/2013
Phebe POELMANS	0m95	Alken	08/06/2013
Tine VANHELMONT	0m90	Sint Truiden	12/05/2013
		Alken	08/06/2013

KOGELSTOTEN

Rani PANNEMANS	7m85	Alken	08/06/2013
Kato HOUBEN	6m90	Alken	08/06/2013
Sita CLAESEN	6m79	Alken	26/07/2013
Mirthe VANSIMPSEN	5m36	Alken	08/06/2013
Tine VANHELMONT	4m71	Alken	26/07/2013
Yenthe VANDRIX	4m59	Alken	26/07/2013
Britt JACOBS	3m48	Genk	06/07/2013
Phebe POELMANS	3m28	Alken	08/06/2013

DISCUSWERPEN

Rani PANNEMANS	19m50	Diepenbeek	29/06/2013
Tine VANHELMONT	10m10	Tongeren	26/05/2013

Yenthe VENDRIX	09m32	Tessenderlo	01/06/2013
Britt JACOBS	06m37	Sint Truiden	12/05/2013
Mirthe VANSIMPSEN	06m03	Alken	03/04/2013
Phebe POELMANS	04m45	Alken	03/04/2013

HOCKEYBALWERPEN

Rani PANNEMANS	33m00	Tessenderlo	10/08/2013
Mirthe VANSIMPSEN	23m27	Tessenderlo	10/08/2013
Tine VANHELMONT	20m41	Tessenderlo	10/08/2013
Yenthe VENDRIX	13m98	Tessenderlo	10/08/2013
Britt JACOBS	11m58	Diepenbeek	29/06/2013

VIERKAMP

Rani PANNEMANS	2.098 p	Heusden	15/06/2013
Kato HOUBEN	1.520 p	Alken	08/06/2013
Mirthe VANSIMPSEN	1.307 p	Tessenderlo	10/08/2013
Yenthe VENDRIX	1.017 p	Alken	08/06/2013
Tine VANHELMONT	921 p	Alken	08/06/2013
Phebe POELMANS	696 p	Alken	08/06/2013
Britt JACOBS	525 p	Tessenderlo	31/08/2013

4 X 60 METER

Yenthe VENDRIX			
Sien ROUSSARD			
Mirthe VANSIMPSEN			
Rani PANNEMANS	39"13	Lanaken	20/04/2013

Yenthe VENDRIX			
Britt JACOBS			
Tine VANHELMONT			
Kato HOUBEN	41"18	Genk	18/08/2013

Yenthe VENDRIX			
Tine VANHELMONT			
Mirthe VANSIMPSEN			
Rani PANNEMANS	42"45	Alken	03/04/2013

Tine VANHELMONT			
Sita CLAESEN			
Phebe POELMANS			
Britt JACOBS	45"99	Lanaken	20/04/2013

3x600 METER

Yenthe VENDRIX			
Tine VANHELMONT			
Kato HOUBEN	7'05"05	Genk	18/08/2013

MINIEMEN

80 METER

Hanne OOME	10"93	Diepenbeek	29/06/2013
Tine SPAPEN	11"29	Alken	26/07/2013
Sarah PANNEMANS	12"20	Alken	08/06/2013
Lize HELSEN	12"91	Lanaken	20/04/2013

150 METER				
Tine SPAPEN	22"37	Lanaken	20/04/2013	
300 METER				
Tine SPAPEN	51"90	Alken	03/04/2013	
Sarah PANNEMANS	56"08	Lanaken	20/04/2013	
Marie DE BRAUWER	56"15	Alken	03/04/2013	
1000 METER				
Lize HELSEN	3'50"78	Lanaken	20/04/2013	
Sarah PANNEMANS	3'52"51	Alken	08/06/2013	
60 METER HORDEN				
Sarah PANNEMANS	11'60	Tessenderlo	01/06/2013	
150 METER HORDEN				
Sarah PANNEMANS	26"40	Alken	26/07/2013	
VERSPRINGEN				
Hanne OOME	4m33	Diepenbeek	29/06/2013	
Tine SPAPEN	4m18	Lanaken	20/04/2013	
Sarah PANNEMANS	3m68	Heusden	15/06/2013	
KOGELSTOTEN				
Hanne OOME	9m52	Lanaken	20/04/2013	
Sarah PANNEMANS	6m97	Tongeren	26/05/2013	
DISCUSWERPEN				
Sarah PANNEMANS	18m19	Diepenbeek	29/06/2013	
SPEERWERPEN				
Sarah PANNEMANS	19m05	Alken	26/07/2013	
Shania SIMONS	8m62	Alken	26/07/2013	
VIJFKAMP				
Sarah PANNEMANS	1.704 p	Alken	08/06/2013	
4 x 80 METER				
Sarah PANNEMANS				
Hanne OOME				
Lize HELSEN				
Tine SPAPEN	47"48	Alken	03/04/2013	

CADETTEN

100 METER				
Hannah ULENAERS	12"96 (+2,0)	Alken	27/07/13	
Tine BOITEN	13"23 (+2,0)	Alken	27/07/13	
Sara HELSEN	13"50 (+2,0)	Alken	27/07/13	
Charlotte DE BRAUWER	13"95 (-0,2)	Heusden	08/05/13	
200 METER				
Hannah ULENAERS	27"73 (-3,6)	Genk	11/05/13	
Tine BOITEN	28"42 (+0,4)	Tessenderlo	26/06/13	
300 METER				
Tine BOITEN	44"46	Alken	27/07/13	

400 METER				
Tine BOITEN	65"81	Alken	21/06/13	
Paulien NELISSEN	69"67	Alken	21/06/13	
800 METER				
Tine BOITEN	2'28"61	Heusden	13/07/13	
Paulien NELISSEN	2'35"49	Mol	04/05/13	
Hannah ULENAERS	3'01"66	Booischot	18/05/13	
1500 METER				
Sara HELSEN	4'52"71	Heusden	15/08/13	
1 MIJL				
Sara HELSEN	5'42"44	Alken	27/07/13	
(Amke IVENS)	6'37"93	Alken	27/07/13	
Jet DRIESEN	6'55"35	Alken	27/07/13	
2.000 METER				
Sara HELSEN	7'00"29	Alken	21/06/13	
300M HORDEN				
Tine BOITEN	50"43	Mol	04/05/13	
HOOGSPRINGEN				
Charlotte DE BRAUWER	1m30	Mol	04/05/13	
Tine BOITEN	1m24	Mol	07/09/13	
VERSPRINGEN				
Hannah ULENAERS	4m92 (-1,6)	Alken	27/07/13	
HINKSTAPSPRINGEN				
Hannah ULENAERS	9m55 (+1,4)	Heusden	15/08/13	
KOGELSTOTEN				
Jana CLAESEN	9m18	Alken	27/07/13	
Tine BOITEN	8m51	Alken	27/07/13	
Hannah ULENAERS	6m97	Booischot	18/05/13	
Jade CLAESEN	6m92	Alken	27/07/13	
DISCUSWERPEN				
Tine BOITEN	24m09	Alken	12/10/13	
Jana CLAESEN	21m95	Hechtel	28/04/13	
Céline TIMMERMANS	19m42	Lommel	03/08/13	
Jade CLAESEN	17m54	Hechtel	28/04/13	
Hannah ULENAERS	15m86	Booischot	18/05/13	
SPEERWERPEN				
Céline TIMMERMANS	29m14	Mol	06/07/13	
Tine BOITEN	27m78	Tessenderlo	18/09/13	
HAMERSLINGEREN				
Jana CLAESEN	36m49	Tessenderlo	26/06/13	
Jade CLAESEN	30m86	Alken	12/10/13	
Tine BOITEN	24m58	Alken	12/10/13	
VRIJE VIJFKAMP				
Tine BOITEN	2.471 p	Lier	08/06/13	
Hannah ULENAERS	2.143 p	Booischot	18/05/13	

4 X 100 METER

Hannah Ulenaers – Sara Helsen – Charlotte De Brauwer – Tine Boiten	52"65	Mol	04/05/13
---	-------	-----	----------

4 X 800 METER

Amke Ivens – Paulien Nelissen – Tine Boiten – Sara Helsen	10'22"07	Merksem	22/09/13
--	----------	---------	----------

Inte Raes – Amke Ivens – Paulien Nelissen – Sara Helsen	11'08"20	Genk	18/08/13
--	----------	------	----------

SCHOLIEREN

100 METER

Heleen HELSEN	13"62 (-0,1)	Alken	27/07/13
Kimberly BORTELS	13"81 (-0,1)	Alken	27/07/13

400 METER

Laura CARMANS	65"99	Mol	04/05/13
Esther VANDERSTEEN	67"97	Lommel	01/06/13

800 METER

Heleen HELSEN	2'20"85	Genk	11/05/13
Nina DAELEMANS	2'29"19	Mol	27/07/13
Laura CARMANS	2'30"05	Mol	27/07/13
Jitte COSEMANS	2'38"53	Mol	27/07/13
Esther VANDERSTEEN	2'41"86	Tongeren	05/07/13

1500 METER

Heleen HELSEN	5'08"50	Brugge	14/09/13
Jitte COSEMANS	5'12"26	Hechtel	27/04/13
Nina DAELEMANS	5'13"73	Mol	04/05/13

1 MIJL

Heleen HELSEN	5'48"86	Alken	27/07/13
Loes DRIESEN	7'01"91	Alken	27/07/13

2.000 METER

Heleen HELSEN	7'01"20	Alken	21/06/13
Jitte COSEMANS	7'33"66	Alken	21/06/13

3.000 METER

Nina DAELEMANS	11'19"01	Genk	11/05/13
Jitte COSEMANS	11'24"38	Brugge	14/09/13

400M HORDEN

Jitte COSEMANS	1'13"23	Mol	04/05/13
----------------	---------	-----	----------

2.000M STEEPLE

Jitte COSEMANS	7'41"64	Tessenderlo	26/06/13
----------------	---------	-------------	----------

HOOGSPRINGEN

Jitte COSEMANS	1m40	Oordegem 01/05, Mol 04/05 en Genk 11/05/13	
Heleen HELSEN	1m35	Tessenderlo	17/04/13

VERSPRINGEN

Heleen HELSEN	4m35 (-1,2)	Alken	27/07/13
Esther VANDERSTEEN	4m26 (-0,1)	Alken	21/06/13

Kimberly BORTELS	4m24 (-1,0)	Alken	27/07/13
Jill VANDEBROUCK	3m47 (+1,1)	Mol	04/05/13
HINKSTAPSPRINGEN			
Elien VAN HUNSEL	7m48 (+1,3)	Brugge	14/09/13
KOGELSTOTEN			
Elien VAN HUNSEL	8m12	Mol	04/05/13
DISCUSWERPEN			
Esther VANDERSTEEN	22m73	Alken	27/07/13
Elien VAN HUNSEL	18m25	Alken	27/07/13
SPEERWERPEN			
Esther VANDERSTEEN	24m58	Alken	21/06/13
HAMERSLINGEREN			
Esther VANDERSTEEN	19m55	Alken	12/10/13
4 X 100 METER			
Kimberly Bortels – Esther Vandersteen – Heleen Helsen – Jitte Cosemans	55"20	Mol	04/05/13
4 X 800 METER			
Jitte Cosemans – Laura Carmans – Nina Daelemans – Heleen Helsen	10'09"46	Merksem	22/09/13

SENIORES

100 METER			
Nele MOMMEN	13"21 (+0,1)	Alken	27/07/13
Stefie MIEVIS	13"57 (+0,9)	Schaarbeek	29/09/13
200 METER			
Stefie MIEVIS	26"59 (+1,7)	Dilbeek	03/08/13
Nele MOMMEN	27"23 (+1,4)	Hechtel	28/04/13
300 METER			
Stefie MIEVIS	42"36	Alken	27/07/13
Nele MOMMEN	42"95	Alken	27/07/13
400 METER			
Nele MOMMEN	60"33	Genk	11/05/13
800 METER			
Stefie MIEVIS	2'18"96	Dilbeek	04/08/13
100M HORDEN			
Stefie MIEVIS	15"45 (-0,6)	Genk	11/05/13
400M HORDEN			
Stefie MIEVIS	1'02"23	Ninove	25/05/13
HOOGSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	1m55	Dilbeek	03/08/13

VERSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	5m63 (+0,8)	Lokeren	19/05/13
Stefie MIEVIS	5m63 (+0,4)	Ninove	25/05/13
Nele MOMMEN	5m46 (+0,3)	Alken	27/07/13
HINKSTAPSPRINGEN			
Nele MOMMEN	12m27 (+0,4)	Ninove	11/07/13
Nele MOMMEN	12m27 (+0,4)	Brussel	21/07/13
Stefie MIEVIS	12m12 (0)	Brussel	21/07/13
POLSTSTOKSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	2m49	Schaarbeek	29/09/13
KOGELSTOTEN			
Stefie MIEVIS	8m89	Alken	21/06/13
Freya KNAEPEN	8m46	Diepenbeek	29/09/13
Ditte KNAEPEN	7m29	Diepenbeek	01/04/13
DISCUSWERPEN			
Freya KNAEPEN	31m83	Alken	12/10/13
Stefie MIEVIS	25m57	Schaarbeek	29/09/13
Ditte KNAEPEN	24m83	Hechtel	28/04/13
SPEERWERPEN			
Freya KNAEPEN	31m64	Alken	27/07/13
Stefie MIEVIS	30m64	Dilbeek	04/08/13
Ditte KNAEPEN	25m93	Genk	11/05/13
Charlotte LIEBENS	18m57	Alken	27/07/13
HAMERSLINGEREN			
Ditte KNAEPEN	38m37	Alken	12/10/13
Freya KNAEPEN	24m79	Tessenderlo	26/06/13
Stefie MIEVIS	13m93	Alken	12/10/13
GEWICHTWERPEN 9,080 kg			
Ditte KNAEPEN	10m41	Alken	12/10/13
ZEVENKAMP			
Stefie MIEVIS	4.694 p	Dilbeek	03 en 04/08/13

Masters:

100 METER			
Renata STERKEN (W45)	15"60 (-1,3)	Ertvelde	09/06/13
200 METER			
Renata STERKEN (W45)	31"61 (+0,9)	Ertvelde	09/06/13
800 METER			
Renata STERKEN (W45)	2'36"43	Tongeren	05/07/13
Bea STROUWEN (W45)	3'02"38	Ertvelde	09/06/13

400 METER				
Anja	UITDEBROEKS (W40)	1'19"45	Alken	21/06/13
1500 METER				
Renata	STERKEN (W45)	5'17"14	Sint-Niklaas	15/06/13
Greta	PHILIPPAERTS (W45)	5'27"81	Brasschaat	28/09/13
1 MIJL				
Renata	STERKEN (W45)	5'59"17	Alken	27/07/13
Greta	PHILIPPAERTS (W45)	6'03"07	Alken	27/07/13
Bea	STROUWEN (W45)	6'36"64	Alken	27/07/13
Anja	UITDEBROEKS (W40)	6'48"35	Alken	27/07/13
Maja	VAN ZAND (W55)	6'48"45	Alken	27/07/13
3000 METER				
Greta	PHILIPPAERTS (W45)	12'17"71	Kiewit	03/07/13
Maja	VAN ZAND (W55)	12'27"12	Ertvelde	09/06/13
2 MIJL				
Renata	STERKEN (W45)	13'02"83	Alken	21/06/13
Greta	PHILIPPAERTS (W45)	13'10"05	Alken	21/06/13
Maja	VAN ZAND (W55)	13'53"04	Alken	21/06/13
Bea	STROUWEN (W45)	14'35"53	Alken	21/06/13
KOGELSTOTEN				
Renata	STERKEN (W45)	6m30	Alken	12/10/13
Marie-Claire	PANIS (W50)	4m84	Ertvelde	09/06/13
Anja	UITDEBROEKS (W40)	4m65	Diepenbeek	29/09/13
DISCUSWERPEN				
Marie-Claire	PANIS (W50)	11m46	Ertvelde	09/06/13
HAMERSLINGEREN 3 kg				
Marie-Claire	PANIS (W50)	17m51	Alken	12/10/13
GEWICHTWERPEN 7,260 kg				
Marie-Claire	PANIS (W50)	5m44	Alken	12/10/13
4 X 100 METER				
Bea Strouwen (45) – Maja Van Zand (55) – Greta Philippaerts (45) – Renata Sterken (45)		66"27	Ertvelde	09/06/13
4 X 200 METER				
Bea Strouwen (45) – Maja Van Zand (55) – Greta Philippaerts (45) – Renata Sterken (45)		2'22"54	Genk	18/08/13
4 X 800 METER				
Maja Van Zand (55) – Bea Strouwen (45) – Greta Philippaerts (45) – Renata Sterken (45)		11'24"57	Merksem	22/09/13
Maja Van Zand (55) – Anja Uitdebroeks (40) – Bea Strouwen (45) – Greta Philippaerts (45)		12'03"40	Genk	18/08/13
OLYMPISCHE AFLOSSING				
Greta Philippaerts (45) – Renata Sterken (45)– Bea Strouwen (45) – Maja Van Zand (55)		5'20"51	Alken	21/06/13

Gemengde categorieën

4 X 100 METER

Hannah Ulenaers (Cad) – Stefie Mievis (Sen) – Nele Mommen (Sen) – Kimberly Bortels (Sch)	51"21	Genk	11/05/13
---	-------	------	----------

4 X 200 METER

Hannah Ulenaers (Cad) – Stefie Mievis (Sen) Nele Mommen (Sen) – Tine Boiten	1'48"24	Genk	18/08/13
--	---------	------	----------

OLYMPISCHE AFLOSSING

Heleen Helsen (Sch) – Sara Helsen (Cad) – Esther Vandersteen (Sch) – Tine Boiten (Cad)	4'33"87	Alken	21/06/13
---	---------	-------	----------

Femke Driesen (Sch) – Loes Driesen (Sch) – Jet Driesen (Cad) – Anja Uitdebroeks (W40)	5'22"60	Alken	21/06/13
--	---------	-------	----------

HEREN

BENJAMINS

60 METER

Dries CLERIX	9"45	Diepenbeek	29/06/2013
Ruben PANNEMANS	9"3	Heusden	15/06/2013
Ruben PANNEMANS	9"56	Heusden	15/06/2013
Dorian CUPERS	9"9	Tessenderlo	10/08/2013
Dorian CUPERS	10"22	Sint-Truiden	21/09/2013
Tamirat HOUBEN	10"33	Tongeren	14/07/2013
Kobe VANDERSMISSEN	10"49	Alken	08/06/2013
Warre SANTERMANS	10"61	Alken	08/06/2013
Klaas CLERIX	10"72	Alken	03/04/2013
Jonas MARTENS	10"73	Sint-Truiden	12/05/2013
Matthias MUYLDERMANS	11"08	Alken	08/06/2013
Siemen CORVERS	11"12	Diepenbeek	29/06/2013
Jasper NEIRINCK	11"21	Lommel	04/05/2013
Thibe VAN ORSHAEGEN	11"21	Alken	08/06/2013
Thibeau POELMANS	11"42	Alken	08/06/2013
Jelle VANSCHOONBEEK	11"43	Alken	08/06/2013
Sverre ROMBOUTS	13"62	Aken	03/04/2013

600 METER

Ruben PANNEMANS	2'02"49	Heusden	13/07/2013
Tamirat HOUBEN	2'11"27	Alken	26/07/2013
Dries CLERIX	2'11"61	Alken	08/06/2013
Jasper NEIRINCK	2'12"18	Dilbeek	07/09/2013
Klaas CLERIX	2'13"80	Alken	03/04/2013
Warre SANTERMANS	2'15"75	Diepenbeek	29/06/2013
Jonas MARTENS	2'23"14	Sint-Truiden	12/05/2013
Kobe VANDERSMISSEN	2'27"21	Diepenbeek	29/06/2013
Thibe VAN ORSHAEGEN	2'27"94	Alken	08/06/2013
Jelle VANSCHOONBEEK	2'28"54	Alken	08/06/2013
Matthias MUYLDERMANS	2'28"72	Alken	08/06/2013
Dorian CUPERS	2'32"16	Tessenderlo	04/07/2013

Thibeaume POELMANS	2'37"39	Alken	08/06/2013
Siemen CORVERS	2'38"23	Alken	08/06/2013
HOOGSPRINGEN			
Dries CLERIX	1m00	Alken	03/04/2013
Tamirat HOUBEN	0m95	Tongeren	14/07/2013
Jasper NEIRINCK	0m90	Alken 03/04 en Lanaken 24/08/2013	
Warre SANTERMANS	0m85	Alken	03/04/2013
Thibeaume POELMANS	0m80	Alken	03/04/2013
VERSPRINGEN			
Ruben PANNEMANS	3m90	Heusden	15/06/2013
Dries CLERIX	3m74	Diepenbeek	29/06/2013
Tamirat HOUBEN	3m45	Alken	26/07/2013
Dorian CUPERS	3m39	Peer	04/08/2013
Jonas MARTENS	3m07	Sint-Truiden	12/05/2013
Warre SANTERMANS	3m05	Bree	07/09/2013
Klaas CLERIX	2m91	Alken	03/04/2013
Jasper NEIRINCK	2m76	Sint-Truiden	21/09/2013
Mathias MUYLDERMANS	2m73	Tessenderlo	10/08/2013
Siemen CORVERS	2m63	Alken	08/06/2013
Thibeaume POELMANS	2m54	Alken	03/04/2013
Jelle VANSCHOONBEEK	2m37	Alken	03/04/2013
Kobe VANDERSMISSEN	2m28	Alken	08/06/2013
Thibe VAN ORSHAEGEN	2m26	Alken	08/06/2013
KOGELSTOTEN			
Dorian CUPERS	7m95	Bree	07/09/2013
Ruben PANNEMANS	7m88	Tessenderlo	10/08/2013
Tamirat HOUBEN	6m59	Alken	26/07/2013
Warre SANTERMANS	6m56	Bree	07/09/2013
Jonas MARTENS	5m29	Sint-Truiden	12/05/2013
Matthias MUYLDERMANS	4m70	Tessenderlo	10/08/2013
Jasper NEIRINCK	4m24	Tienen	20/05/2013
HOCKEY			
Ruben PANNEMANS	31m22	Lommel	04/05/2013
Dorian CUPERS	28m27	Sint-Truiden	21/09/2013
Warre SANTERMANS	25m44	Bree	07/09/2013
Klaas CLERIX	24m08	Alken	08/06/2013
Dries CLERIX	23m82	Alken	08/06/2013
Tamirat HOUBEN	21m84	Alken	08/06/2013
Siemen CORVERS	17m12	Alken	08/06/2013
Jasper NEIRINCK	16m18	Dilbeek	07/09/2013
Jelle VANSCHOONBEEK	15m26	Alken	08/06/2013
Thibeaume POELMANS	13m43	Alken	08/06/2013
Matthias MUYLDERMANS	13m06	Alken	08/06/2013
Kobe VAN DER SMISSEN	10m77	Alken	08/06/2013
Thibe VAN ORSHAEGEN	8m21	Alken	08/06/2013
VIERKAMP (zonder afstand)			
Dorian CUPERS	1.144ptn	Bree	07/09/2013
Warre SANTERMANS	940 ptn	Bree	07/09/2013
VIERKAMP			
Ruben PANNEMANS	1.663 ptn	Tessenderlo	10/08/2013
Dries CLERIX	1.336 ptn	Alken	08/06/2013
Warre SANTERMANS	957 ptn	Alken	08/06/2013
Dorian CUPERS	951 ptn	Tessenderlo	10/08/2013
Jonas MARTENS	935 ptn	Sint-Truiden	12/05/2013

Tamirat HOUBEN	865 ptn	Alken	08/06/2013
Jasper NEIRINCK	599 ptn	Lommel	04/05/2013
Matthias MUYLDERMANS	536 ptn	Alken	08/06/2013
Kobe VAN DER SMISSEN	520 ptn	Alken	08/06/2013
Jelle VANSCHOONBEEK	505 ptn	Alken	08/06/2013
Siemen CORVERS	490 ptn	Alken	08/06/2013
Thibe VAN ORSHAEGEN	452 ptn	Alken	08/06/2013
Thibeu POELMANS	403 ptn	Alken	08/06/2013
Sverre ROMBOUTS	12 ptn	Alken	08/06/2013

4 X 60 METER

Dorian CUPERS			
Jelle VANSCHOONBEEK			
Warre SANTERMANS			
Dries CLERIX	42"60	Genk	18/08/2013
Warre SANTERMANS			
Klaas CLERIX			
Ruben PANNEMANS			
Dries CLERIX	43"87	Alken	03/04/2013
Matthias MUYLDERMANS			
Jelle VANSCHOONBEEK			
Thibeu POELMANS			
Jonas MARTENS	47"53	Alken	03/04/2013

3 X 600 METER

Warre SANTERMANS			
Dorian CUPERS			
Dries CLERIX	7'13"94	Genk	18/08/2013
Thibeu POELMANS			
Stan REENAERS			
Jelle VANSCHOONBEEK	8'17"75	Genk	18/08/2013

PUPILLEN

60 METER

Robbe CLERIX	8"99	Alken	26/07/2013
Giel HOUBEN	9"03	Alken	08/06/2013
Jelle RENIERS	9"51	Lommel	04/05/2013
Seppe RENIERS	9"57	Lommel	04/05/2013
Jelle MANSHOVEN	9"63	Alken	26/07/2013
Vic PENDERS	9"73	Alken	08/06/2013
Maxim LINDEKENS	9"80	Alken	08/06/2013
Diede SAUWENS	9"91	Alken	08/06/2013
Sim DRIESEN	10"08	Alken	08/06/2013
Daan BAPTIST	10"18	Alken	08/06/2013
Rune ROMBOUTS	10"23	Alken	08/06/2013
Otis NEIRINCK	10"46	Sint-Truiden	21/09/2013

1.000 METER

Robbe CLERIX	3'25"69	Alken	08/06/2013
Diede SAUWENS	3'45"90	Alken	08/06/2013
Seppe RENIERS	3'46"90	Sint-Truiden	12/05/2013
Jelle MANSHOVEN	3'54"17	Alken	26/07/2013

Sim DRIESEN	3'55"38	Alken	26/07/2013
Jelle RENIERS	3'59"46	Diepenbeek	20/05/2013
Giel HOUBEN	4'00"05	Alken	08/06/2013
Vic PENDERS	4'06"58	Alken	08/06/2013
Otis NEIRINCK	4'14"08	Sint-Truiden	21/09/2013
Daan BAPTIST	4'14"12	Alken	08/06/2013
Maxim LINDEKENS	4'14"90	Alken	08/06/2013
Rune ROMBOUTS	4'41"26	Alken	08/06/2013
60 METER HORDEN			
Robbe CLERIX	12"35	Tongeren	21/04/2013
Seppe RENIERS	13"47	Hechtel	19/05/2013
KOGELSTOTEN			
Robbe CLERIX	6m42	Alken	03/04/2013
Giel HOUBEN	6m41	Alken	08/06/2013
Diede SAUWENS	5m89	Alken	03/04/2013
Seppe RENIERS	5m79	Hechtel	25/08/2013
Rune ROMBOUTS	5m68	Alken	08/06/2013
Otis NEIRINCK	5m46	Alken	08/06/2013
Maxim LINDEKENS	5m17	Tongeren	21/04/2013
Jelle RENIERS	5m12	Hechtel	25/08+2013
Daan BAPTIST	4m72	Alken	08/06/2013
Vic PENDERS	4m14	Alken	08/06/2013
DISCUSWERPEN			
Robbe CLERIX	18m75	Alken	03/04/2013
Jelle MANSHOVEN	15m49	Tessenderlo	27/09/2013
Seppe RENIERS	14m49	Hechtel	25/08/2013
Giel HOUBEN	13m89	Alken	03/04/2013
Daan BAPTIST	10m35	Alken	03/04/2013
HOCKEYBAL			
Robbe CLERIX	44m34	Alken	26/07/2013
Jelle MANSOVEN	38m17	Tessenderlo	27/09/2013
Giel HOUBEN	35m27	Alken	26/07/2013
Jelle RENIERS	25m68	Lommel	04/05/2013
Maxim LINDEKENS	24m91	Alken	26/07/2013
Diede SAUWENS	24m31	Alken	26/07/2013
Sim DRIESEN	21m40	Alken	26/07/2013
Seppe RENIERS	20m60	Lommel	04/05/2013
Otis NEIRINCK	16m89	Lommel	04/05/2013
HOOGSPRINGEN			
Robbe CLERIX	1m20	Alken	26/07/2013
Seppe RENIERS	1m15	Lommel	04/05/2013
Jelle RENIERS	1m15	Hechtel	19/05/2013
Otis NEIRINCK	0m96	Dilbeek	07/09/2013
VERSPRINGEN			
Robbe CLERIX	3m88	Alken	08/06/2013
Giel HOUBEN	3m66	Alken	08/06/2013
Jelle RENIERS	3m42	Diepenbeek	20/05/2013
Seppe RENIERS	3m36	Tongeren	21/04/2013
Jelle MANSHOVEN	3m36	Tessenderlo	27/09/2013
Vic PENDERS	3m31	Alken	08/06/2013
Daan BAPTIST	3m21	Alken	08/06/2013
Otis NEIRINCK	3m18	Alken	08/06/2013
Diede SAUWENS	3m11	Alken	08/06/2013

Rune ROMBOUTS	3m05	Alken	08/06/2013
Maxim LINDEKENS	2m74	Alken	08/06/2013
VIERKAMP			
Robbe CLERIX	1.895 ptn	Alken	08/06/2013
Giel HOUBEN	1.630 ptn	Alken	08/06/2013
Diede SAUWENS	1.362ptn	Alken	08/06/2013
Seppe RENIERS	1.317ptn	Sint-Truiden	12/05/2013
Vic PENDERS	1.191 ptn	Alken	08/06/2013
Jelle RENIERS	1.087 ptn	Alken	08/06/2013
Maxim LINDEKENS	1.069 ptn	Alken	08/06/2013
Daan BAPTIST	1.062 ptn	Alken	08/06/2013
Otis NEIRINCK	982 ptn	Alken	08/06/2013
Rune ROMBOUTS	938 ptn	Alken	08/06/2013
Sim DRIESEN	778 Ptn	Alken	08/06/2013
4x 60 METER			
Seppe RENIERS			
Vic PENDERS			
Maxim LINDEKENS			
Robbe CLERIX	37"93	Tongeren	21/04/2013
3x 600 METER			
Sim DRIESEN			
Giel HOUBEN			
Robbe CLERIX	6'11"36	Genk	18/08/2013

MINIEMEN

80 METER			
Yente VANDERSTEEN	11"58	Tessenderlo	10/08/2013
Wouter PETERS	11"78	Alken	08/06/2013
Lenne SAUWENS	11"79	Diepenbeek	29/06/2013
Andreas STEEGMANS	11"88	Alken	26/07/2013
Bram SARIS	11"99	Alken	08/06/2013
Ruben VANHELMONT	12"00	Tessenderlo	10/08/2013
Jordy BOS	12"03	Kiewit	22/06/2013
Bart HELSEN	12"32	Tongeren	21/04/2013
Ruben SMETS	12"50	Alken	08/06/2013
Liam HUYGEN	12"81	Alken	08/06/2013
Maarten CLERIX	13"12	Alken	03/04/2013
300 METER			
Lenne SAUWENS	48"83	Diepenbeek	29/06/2013
Ruben VANHELMONT	48"95	Alken	03/04/2013
Bart HELSEN	49"24	Tongeren	21/04/2013
Yente VANDERSTEEN	50"09	Alken	03/04/2013
Wouter PETERS	50"64	Alken	03/04/2013
Ruben SMETS	51"72	Diepenbeek	29/06/2013
Maarten CLERIX	55"36	Alken	03/04/2013
Jordy BOS	57"72	Kiewit	22/06/2013
150 METER			
Jordy BOS	22"97	Tongeren	21/04/2013
1.000 METER			
Ruben VANHELMONT	3'12"22	Heusden	13/07/2013

Yente VANDERSTEEN	3'26''78	Alken	08/06/2013
Wouter PETERS	3'30''19	Alken	08/06/2013
Lenne SAUWENS	3'33''03	Alken	08/06/2013
Ruben SMETS	3'37''78	Alken	03/04/2013
JordyBOS	3'47''87	Alken	03/04/2013
Bram SARIS	4'02''48	Alken	08/06/2013
Andreas STEEGMANS	4'31''51	Alken	08/06/2013
Liam HUYGEN	4'36''21	Alken	26/07/2013
80 METER HORDEN			
Yente VANDERSTEEN	15''80	Bree	07/09/2013
Bart HELSEN	16''49	Tongeren	21/04/2013
Ruben VANHELMONT	16''69	Tessenderlo	01/06/2013
Jordy BOS	17''27	Diepenbeek	29/06/2013
150 HORDEN			
Yente VANDERSTEEN	23''46	Alken	26/07/2013
Ruben VANHELMONT	24''48	Alken	26/07/2013
Jordy BOS	25''15	Kiewit	22/06/2013
Lenne SAUWENS	25''63	Alken	26/07/2013
Bram SARIS	25''90	Alken	26/07/2013
HOOGSPRINGEN			
Yente VANDERSTEEN	1m45	Alken 08/06 en Diepenbeek	29/06/2013
Ruben VANHELMONT	1m40	Alken 08/06 en Diepenbeek	29/06/2013
Wouter PETERS	1m35	Alken	08/06/2013
Bram SARIS	1m35	Alken	08/06/2013
Lenne SAUWENS	1m30	Alken	08/06/2013
Jordy BOS	1m20	Tongeren	21/04/2013
Andreas STEEGMANS	1m15	Alken	08/06/2013
VERSPRINGEN			
Yente VANDERSTEEN	4m71	Tessenderlo	01/06/2013
Ruben VANHELMONT	4m18	Diepenbeek	20/05/2013
Lenne SAUWENS	4m09	Alken	26/07/2013
Jordy BOS	4m05	Heusden	08/05/2013
Bram SARIS	3m81	Alken	26/07/2013
Andreas STEEGMANS	3m69	Alken	26/07/2013
Liam HUYGEN	3m41	Alken	03/04/2013
KOGELSTOTEN			
Andreas STEEGMANS	9m71	Heusden	20/07/2013
Yente VANDERSTEEN	9m04	Alken	08/06/2013
Ruben VANHELMONT	8m37	Diepenbeek	20/05/2013
Bram SARIS	6m45	Alken	08/06/2013
Wouter PETERS	5m82	Alken	08/06/2013
Lenne SAUWENS	5m73	Alken	08/06/2013
Ruben SMETS	5m37	Alken	08/06/2013
Liam HUYGEN	5m36	Alken	08/06/2013
DISCUSWERPEN			
Andreas STEEGMANS	28m34	Diepenbeek	29/06/2013
Ruben VANHELMONT	25m92	Diepenbeek	20/05/2013
Yente VANDERSTEEN	23m92	Tessenderlo	10/08/2013
Jordy BOS	13m72	Kiewit	22/06/2013
SPEERWERPEN			
Ruben VANHELMONT	33m30	Sint-Truiden	21/09/2013

Andreas STEEGMANS	30m28	Alken	26/07/2013
Yente VANDERSTEEN	28m15	Alken	26/07/2013
Bram SARIS	21m58	Alken	08/06/2013
Wouter PETERS	20m45	Alken	08/06/2013
Jordy BOS	18m31	Alken	08/06/2013
Lenne SAUWENS	17m70	Alken	08/06/2013
Liam HUYGEN	16m70	Alken	08/06/2013

VIJFKAMP

Yente VANDERSTEEN	2.819 ptn	Alken	08/06/2013
Ruben VANHELMONT	2.610 ptn	Alken	08/06/2013
Wouter PETERS	2.310 ptn	Alken	08/06/2013
Lenne SAUWENS	2.172 ptn	Alken	08/06/2013
Bram SARIS	2.081 ptn	Alken	08/06/2013
Andreas STEEGMANS	1.996 ptn	Alken	08/06/2013
Jordy BOS	1.291 ptn	Alken	08/06/2013
Ruben SMETS	1.222 ptn	Alken	08/06/2013
Liam HUYGEN	871 ptn	Alken	08/06/2013

VIJFKAMP (zonder afstand)

Yente VANDERSTEEN	2.273 ptn	Bree	07/09/2013
-------------------	-----------	------	------------

4x80 METER

Andreas STEEGMANS			
Lenne SAUWENS			
Ruben VANHELMONT			
Yente VANDERSTEEN	46"32	Genk	18/08/2013
Bart HELSEN			
Ruben VANHELMONT			
Yente VANDERSTEEN			
Jordy BOS	46"75	Tongeren	21/04/2013
Andreas STEEGMANS			
Wouter PETERS			
Ruben VANHELMONT			
Yente VANDERSTEEN	48"01	Alken	03/04/2013
Liam HUYGEN			
Jordy BOS			
Ruben SMETS			
Lenne SAUWENS	50"72	Alken	03/04/2013

3 x 600 METER

Yente VANDERSTEEN			
Lenne SAUWENS			
Ruben VANHELMONT	5'46"29	Genk	18/08/2013

CADETTEN

100 METER

Glenn SCHOUTERDEN	11"70 (-0,4)	Heusden	15/08/13
Joren SWERS	12"77 (-0,1)	Lanaken	14/06/13
Joren SWERS	12"77 (-0,2)	Alken	21/06/13

200 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	23"31 (+1,7)	Heusden	15/08/13	
Joren SWERS	26"13 (+1,4)	Lommel	01/06/13	
300 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	37"49	Kiewit	03/07/13	
400 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	54"29	Alken	21/06/13	
Bjorn LIEVENS	71"17	Alken	21/06/13	
800 METER				
Jelle WYNANTS	2'31"42	Sint-Truiden	05/05/13	
Bjorn LIEVENS	2'41"02	Tessenderlo	31/08/13	
1500 METER				
Bjorn LIEVENS	5'58"20	Sint-Truiden	05/05/13	
2.000 METER				
Jelle WYNANTS	7'31"91	Alken	21/06/13	
VERSPRINGEN				
Bjorn LIEVENS	3m25 (+0,3)	Sint-Truiden	05/05/13	
KOGELSTOTEN				
Jelle WYNANTS	7m38	Sint-Truiden	05/05/13	

SCHOLIEREN

100 METER				
Iebe SWERS	11"43 (+0,1)	Lanaken	14/06/13	
Kurt VAN VINCKENROYE	13"33 (0)	Alken	21/06/13	
200 METER				
Kurt VAN VINCKENROYE	27"04 (+0,5)	Sint-Truiden	05/05/13	
800 METER				
Jari SMETS	2'26"63	Sint-Truiden	05/05/13	
1.000 METER				
Jander CLERIX	3'01"73	Kiewit	03/07/13	
1500 METER				
Jander CLERIX	5'48"99	Sint-Truiden	05/05/13	
1 MIJL				
Jander CLERIX	5'40"09	Alken	27/07/13	
2.000 METER				
Jander CLERIX	6'40"27	Alken	21/06/13	
Jari SMETS	6'59"17	Alken	21/06/13	
300 METER HORDEN (76cm)				
Wout KERKHOF	45"18	Oordegem	01/05/13	

400 METER HORDEN				
Jari SMETS	1'18"34	Sint-Truiden	05/05/13	
HOOGSPRINGEN				
Daan SARIS	1m68	Sint-Truiden	05/05/13	
VERSPRINGEN				
Daan SARIS	5m41 (-0,1)	Sint-Truiden	05/05/13	
HINKSTAPSPRINGEN				
Wout KERKHOF	10m73 (+1,0)	Oordegem	01/05/13	
KOGELSTOTEN				
Gilles TIMMERMAN	15m00	Tessenderlo	26/06/13	
Jasper STEEGMAN	9m75	Alken	21/06/13	
DISCUSWERPEN				
Gilles TIMMERMAN	32m60	Hechtel	27/04/13	
Jasper STEEGMAN	25m79	Diepenbeek	29/09/13	
SPEERWERPEN 700g				
Gilles TIMMERMAN	59m36	Lanaken	14/06/13	
SPEERWERPEN 800g				
Gilles TIMMERMAN	56m00	Oordegem	01/06/13	
HAMERSLINGEREN				
Jasper STEEGMAN	31m82	Torhout	29/06/13	

JUNIORS

100 METER				
Tibo HOEBRECHTS	11"51 (+0,3)	Kiewit	03/07/13	
Emiel BIERWAERTS	11"73 (-0,2)	Alken	21/06/13	
400 METER				
Emiel BIERWAERTS	53"57	Alken	21/06/13	
VERSPRINGEN				
Eri ABRAMOV	5m11 (+1,1)	Alken	12/10/13	
HINKSTAPSPRINGEN				
Emiel BIERWAERTS	12m17 (+1,0)	Aartselaar	12/05/13	
KOGELSTOTEN				
Tom NEVEN	7m27	Tienen	17/05/13	
DISCUSWERPEN 1,75kg				
Tom NEVEN	19m73	Alken	27/07/13	
DISCUSWERPEN 2kg				
Tom NEVEN	16m32	Aartselaar	12/05/13	
HAMERSLINGEREN				
Tom NEVEN	19m29	Tessenderlo	23/08/13	

SENIORS

100 METER

Niels THEIJS	10"96 (+1,6)	Ninove	25/05/13
Benjamien MATHIJS	11"33 (+0,9)	Alken	27/07/13
Joris GILLIS	12"44 (+0,3)	Alken	27/07/13
Tayfun DURDU	13"04 (+0,9)	Heusden	08/05/13
Frederik HOUBEN	13"46 (+0,3)	Alken	27/07/13

200 METER

Niels THEIJS	22"05 (+0,9)	San Diego	27/04/13
Benjamien MATHIJS	22"84 (+0,7)	Tessenderlo	10/08/13

300 METER

Niels THEIJS	35"59	Lokeren	19/05/13
Benjamien MATHIJS	36"10	Alken	27/07/13

400 METER

Niels THEIJS	49"60	Mesa	05/04/13
Benjamien MATHIJS	50"08	Hechtel	28/04/13
Bjorn JAMERS	58"22	Alken	21/06/13

800 METER

Bjorn JAMERS	2'12"75	Aartselaar	12/05/13
Jo RUYMEN	2'39"54	Sint-Truiden	21/09/13

1500 METER

Wouter RUYMEN	4'27"87	Duffel	26/05/13
Benjamien MATHIJS	4'45"60	Tessenderlo	10/08/13

1 MIJL

Jo RUYMEN	6'01"78	Alken	27/07/13
-----------	---------	-------	----------

3.000 METER

Wouter RUYMEN	9'22"5	Aartselaar	12/05/13
---------------	--------	------------	----------

2 MIJL

Jo RUYMEN	12'16"57	Alken	21/06/13
-----------	----------	-------	----------

5.000 METER

Wouter RUYMEN	16'10"14	Hechtel	28/04/13
---------------	----------	---------	----------

UURLOOP

Jo RUYMEN	13.775m	Tongeren	05/07/13
-----------	---------	----------	----------

400 METER HORDEN

Benjamien MATHIJS	57"96	Aartselaar	12/05/13
-------------------	-------	------------	----------

HOOGSPRINGEN

Benjamien MATHIJS	1m75	Alken	27/07/13
-------------------	------	-------	----------

VERSPRINGEN

Benjamien MATHIJS	6m61 (+1,9)	Ninove	25/05/13
-------------------	-------------	--------	----------

KOGELSTOTEN 5kg

Tayfun DURDU	9m99	Heusden	08/05/13
--------------	------	---------	----------

KOGELSTOTEN 7kg			
Niels THEIJS	9m28	Aartselaar	12/05/13
Frederik HOUBEN	8m52	Eeklo	05/10/13
DISCUSWERPEN			
Frederik HOUBEN	21m55	Alken	27/07/13
Benjamien MATHIJS	19m96	Tessenderlo	10/08/13
SPEERWERPEN			
Frederik HOUBEN	35m76	Alken	27/07/13
Benjamien MATHIJS	32m63	Tessenderlo	10/08/13
HAMERSLINGEREN			
Frederik HOUBEN	31m57	Eeklo	05/10/13
GEWICHTWERPEN 15,880 kg			
Frederik HOUBEN	10m03	Eeklo	05/10/13
VIJFKAMP			
Benjamien MATHIJS	2.726 p	Tessenderlo	10/08/13

MASTERS

100 METER			
Gert VANCLEE (M35)	13"08 (-0,2)	Alken	21/06/13
Dimitri DRIESEN (M40)	13"39 (-1,7)	Ertvelde	09/06/13
Marc SCHOELS (M50)	13"51 (-1,4)	Genk	30/06/13
Erik GEBOERS (M50)	13"72 (-0,2)	Alken	21/06/13
200 METER			
Marc SCHOELS (M50)	27"36 (-0,8)	Genk	30/06/13
Gert VANCLEE (M35)	27"37 (+0,5)	Tessenderlo	10/08/13
David CLAESEN (M35)	27"50 (+1,3)	Tienen	17/05/13
Dimitri DRIESEN (M40)	28"03 (+0,5)	Tessenderlo	10/08/13
300 METER			
Erik GEBOERS (M50)	43"27	Sint-Truiden	21/09/13
Dimitri DRIESEN (M40)	43"69	Alken	27/07/13
Gert VANCLEE (M35)	44"51	Alken	27/07/13
(Peter IVENS) (M40)	47"86	Alken	27/07/13
400 METER			
Marc SCHOELS (M50)	58"02	Genk	30/06/13
Erik GEBOERS (M50)	59"28	Ertvelde	09/06/13
Dimitri DRIESEN (M40)	60"63	Alken	21/06/13
800 METER			
Marc SCHOELS (M45)	2'12"18	Lanaken	18/05/13
Marc SCHOELS (M50)	2'12"65	Sint-Niklaas	15/06/13
Gert NEIRINCK (M35)	2'12"89	Brasschaat	28/09/13
1.000 METER			
Gert NEIRINCK (M35)	2'53"48	Kortenberg	31/08/13
1500 METER			
Marc SCHOELS (M50)	4'24"99	Sint-Niklaas	16/06/13

Marc SCHOELS (M45)	4'28"40	Hechtel	28/04/13
Gert NEIRINCK (M35)	4'31"78	Ertvelde	09/06/13
Dimitri DRIESEN (M40)	5'20"15	Tessenderlo	10/08/13
Gert VANCLEE (M35)	5'23"02	Tessenderlo	10/08/13
1 MIJL			
Marc SCHOELS (M50)	4'57"24	Tessenderlo	11/09/13
Gert NEIRINCK (M35)	4'59"55	Tessenderlo	11/09/13
Raf VAN DEN BROECK (M60)	5'50"23	Alken	27/07/13
Kris GOVAERTS (M60)	6'25"84	Alken	27/07/13
Michel RUYMEN (M55)	6'26"72	Alken	27/07/13
2.000 METER			
Marc SCHOELS (M50)	6'18"39	Neerpelt	30/08/13
Erik DROOGMANS (M50)	6'51"85	Lebbeke	17/05/13
3.000 METER			
Marc SCHOELS (M50)	9'52"19	Ertvelde	09/06/13
Erik DROOGMANS (M50)	10'42"96	Lebbeke	31/08/13
2 MIJL			
Marc SCHOELS (M50)	10'36"89	Alken	21/06/13
Gert NEIRINCK (M35)	10'38"49	Alken	21/06/13
Rudi NEVEN (M50)	13'12"27	Alken	21/06/13
Raf VAN DEN BROECK (M60)	13'53"33	Alken	21/06/13
Michel RUYMEN (M55)	13'53"36	Alken	21/06/13
Kris GOVAERTS (M60)	14'13"80	Alken	21/06/13
5.000 METER			
Pascal VAN MARCKE (M45)	16'18"91	Aartselaar	12/05/13
Gert NEIRINCK (M35)	16'51"90	Sint-Truiden	21/09/13
Marc SCHOELS (M50)	17'04"53	Sint-Truiden	21/09/13
Erik DROOGMANS (M50)	18'25"11	Brasschaat	28/09/13
Rudi NEVEN (M50)	20'27"24	Alken	27/07/13
Michel RUYMEN (M55)	22'09"49	Ertvelde	09/06/13
10.000 METER			
Pascal VAN MARCKE (M45)	33'54"85	Lommel	01/06/13
Erik DROOGMANS (M50)	38'32"59	Tessenderlo	11/09/13
UURLOOP			
Raf VAN DEN BROECK (M60)	14.440 m	Neerpelt	30/08/13
Michel RUYMEN (M55)	12.772 m	Tongeren	05/07/13
MARATHON			
Marc HIEMELEERS (M55)	2u53'03"	Oostende	29/09/13
110 METER HORDEN (1m)			
Gert NEIRINCK (M35)	22"49 (-0,5)	Sint-Niklaas	16/06/13
400 METER HORDEN (91 cm)			
Gert NEIRINCK (M35)	68"95	Sint-Niklaas	15/06/13
3.000 METER STEEPLE			
Gert NEIRINCK (M35)	10'59"62	Tessenderlo	26/06/13
HOOGSPRINGEN			
Gert VANCLEE (M35)	1m35	Ertvelde	09/06/13
VERSPRINGEN			

Gert NEIRINCK (M35)	5m30 (+1,6)	Brasschaat	28/09/13
Gert VANCLEE (M35)	5m09 (-0,6)	Alken	21/06/13
Dimitri DRIESEN (M40)	4m06 (-0,2)	Tessenderlo	10/08/13
KOGELSTOTEN 5 kg			
Hugo BIETS (M60)	9m60	Tessenderlo	11/09/13
KOGELSTOTEN 6 kg			
Rudi NEVEN (M50)	8m11	Hannuit	14/07/13
KOGELSTOTEN 7 kg			
David CLAESEN (M35)	8m51	Ertvelde	09/06/13
Rudi NEVEN (M50)	8m05	Lanaken	24/08/13
Hugo BIETS (M60)	7m76	Alken	21/06/13
DISCUSWERPEN 1 kg			
Hugo BIETS (M60)	30m35	Tessenderlo	18/09/13
DISCUSWERPEN 1,5 kg			
Rudi NEVEN (M50)	25m15	Lanaken	24/08/13
DISCUSWERPEN 2 kg			
Rudi NEVEN (M50)	22m75	Genk	30/06/13
Rudi NEVEN (M45)	22m08	Ertvelde	09/06/13
Gert VANCLEE (M35)	20m53	Alken	27/07/13
Hugo BIETS (M60)	20m52	Alken	27/07/13
Dimitri DRIESEN (M40)	17m64	Alken	27/07/13
Gert NEIRINCK (M35)	16m68	Hannuit	29/09/13
SPEER 600 g			
Hugo BIETS (M60)	23m34	Stekene	25/08/13
SPEER 800 g			
David CLAESEN (M35)	33m84	Ertvelde	09/06/13
Jean THEIJS (M60)	27m96	Aartselaar	12/05/13
Gert VANCLEE (M35)	22m81	Alken	27/07/13
Hugo BIETS (M60)	20m72	Alken	21/06/13
Dimitri DRIESEN (M40)	19m77	Tessenderlo	10/08/13
HAMERSLINGEREN 5 kg			
Hugo BIETS (M60)	28m42	Obourg	21/09/13
HAMERSLINGEREN 6 kg			
Marc KNAEPEN (M55)	20m37	Alken	12/10/13
Rudi NEVEN (M50)	16m06	Alken	12/10/13
HAMERSLINGEREN 7 kg			
David CLAESEN (M35)	30m07	Torhout	29/06/13
GEWICHTWERPEN 9,080 kg			
Hugo BIETS (M60)	9m51	Sint-Niklaas	23/06/13
GEWICHTWERPEN 11,340 kg			
Marc KNAEPEN (M55)	6m21	Alken	12/10/13
GEWICHTWERPEN 15,880 kg			
David CLAESEN (M35)	9m40	Alken	12/10/13
WERPVIJFKAMP			

Hugo BIETS (M60)	2.197 p	Stekene	25/08/13
VIJFKAMP			
Gert VANCELEE (M35)	1.583 p	Tessenderlo	10/08/13
Dimitri DRIESEN (M40)	1.421 p	Tessenderlo	10/08/13
4 X 100 METER			
Dimitri Driesen M40 – Gert Vanclee M35 – Gert Neirinck M35 – Peter Ivens M40	53"30	Genk	18/08/13
Luc Hermans M60 – Jozef Billen M60 – Guido Philippaers M60 – Benny Vangeel M60	66"97	Genk	18/08/13
4 X 400 METER			
Gert Vanclee M35 – Dimitri Driesen M40 – Gert Neirinck M35 – Erik Geboers M50	4'01"99	Ertvelde	09/06/13
Dimitri Driesen M40 – Gert Neirinck M35 – Erik Geboers M50 – Marc Schoels M50	4'08"78	Genk	18/08/13
Luc Hermans M60 – Jozef Billen M60 – Kris Govaerts M60 – Raf Van Den Broeck M60	5'29"79	Genk	18/08/13
4 X 800 METER			
Kris Govaerts M60 – Guido Philippaers M60 – Benny Vangeel M60 – Raf Van Den Broeck M60	12'42"15	Genk	18/08/13
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Marc Schoels M50 – Erik Geboers M50 – Michel Ruymen M55 – Rudi Neven M50	4'20"43	Alken	21/06/13
Raf Van Den Broeck M60 – Kris Govaerts M60 – Guido Philippaers M65 – Luc Hermans M60	5'26"73	Alken	21/06/13

Gemengde categorieën

4 X 400 METER			
Emiel Bierwaerts (Jun) – Bjorn Jamers (Sen) – Niels Theijs (Sen) – Benjamien Mathijs (Sen)	3'32"08	Aartselaar	12/05/13
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Gert Neirinck (Mas) – Dimitri Driesen (Mas) – Gert Vanclee (Mas) – Jo Ruymen (Sen)	4'16"59	Alken	21/06/13
Jander Clerix (Sch) – Jari Smets (Sch) – Jelle Wynants (Cad) – Glenn Schouterden (Cad)	4'25"99	Alken	21/06/13
4 X 800 METER			
Jari Smets (Sch) – Jander Clerix (Sch) – Brecht Gijbels (Sen) – Bjorn Jamers (Sen)	9'40"19	Genk	18/08/13

BETWISTE WEDSTRIJDEN 2012-2013

	<u>INDOOR</u>	<u>CROSS</u>	<u>PISTE</u>	<u>WEG</u>	<u>TOTAAL</u>
Maja Van Zand		9	5	52	66
Kris Govaerts		9	3	42	54
Dimitri Driesen		10	6	29	45
Greta Philippaerts		8	8	29	45
Anja Uitdebroeks		10	4	28	42
Michel Ruymen		8	4	25	37
Yves Vandersmissen		1		36	37
Stefan Meekers		3		33	36
Marc Schoels	1	10	16	9	36
Stany Barbier		4		31	35
Bea Strouwen		9	5	19	33
Gert Neirinck	2	10	15	6	33
Renata Sterken	2	8	9	13	32
Raf Van Den Broeck		1	4	26	31
Jo Ruymen		3	4	20	27
Jitte Cosemans		10	12	3	25
Pascal Van Marcke		4	2	19	25
Rene Manshoven				25	25
Ruben Vanhelmont	2	5	14	3	24
Yente Vandersteen	2	9	11	2	24
Stefie Mievis	6		18		24
Heleen Helsen		12	10	1	23
Rani Pannemans		9	14		23
Niels Theijs	8		14		22
Sara Helsen		11	10	1	22
Sim Driesen		9	4	9	22
Tine Boiten		3	19		22
Birthe Jacobs		7	12	2	21
Femke Driesen		9	2	10	21
Geert Werckx		10		11	21
Gilles Timmermans	3		17	1	21
Glenn Schouterden	1	1	19		21
Tine Vanhelmont	1	5	13	2	21
Britt Jacobs		7	12	1	20
Nele Mommen	4		15	1	20
Ruben Pannemans		7	13		20
Brecht Gijbels		3	1	15	19
Jander Clerix		6	5	8	19
Jet Driesen		9	3	7	19
Seppe Reniers	1	9	6	3	19
Tom Neven	3		16		19
Jelle Vanschoonbeek		5	3	11	19
Jasper Neirinck		6	7	5	18
Jelle Reniers	1	8	6	3	18
Marc Hiemeleers				18	18
Otis Neirinck		5	8	5	18
Gert Vanclee		1	5	11	17
Hugo Biets	2		15		17
Loes Driesen		7	2	8	17
Rita Coteur				17	17
Eline Vanschoonbeek		5	3	8	16
Mirthe Vansimpsen		3	6	7	16

Sarah Pannemans		6	10		16
Warre Santermans		8	5	3	16
Wouter Ruymen		3	3	10	16
Freya Knaepen	3		12		15
Ditte Knaepen	2		12	1	15
Benjamien Mathijs	5		10		15
Bjorn Jamers		3	4	8	15
Steven Vanschoonbeek				15	15
Tom Coenegrachts				15	15
Stefan Jonkmans				15	15
Erik Geboers		6	5	4	15
Jill Houbrechts			12	2	14
Nina Daelemans		7	6	1	14
Esther Vandersteen		5	8	1	14
Martijn Werckx		8		6	14
Guido Barbier				14	14
David Meekers				13	13
Paulien Nelissen		4	7	2	13
Robbe Clerix		7	6		13
Rudi Neven	2		8	3	13
Lize Helsen		10	2		12
Nathalie Henderix				12	12
Jari Smets		6	3	3	12
Luc Hermans			2	10	12
Dorian Cupers		1	9	1	11
Dries Clerix		7	4		11
Hannah Ulenaers	3		8		11
Yenthe Vendrix			11		11
Andreas Steegmans	1	2	6	1	10
Bart Helsen		9	1		10
Céline Timmermans	1		8	1	10
Erik Droogmans	1	1	5	3	10
Jasper Steegmans	2		8		10
Jos Schraepen				10	10
Bjorn Lievens		1	3	6	10
Guido Philippaers			2	7	9
Inte Raes		5	1	3	9
Jade Claesen			9		9
Jana Claesen			9		9
Charlotte Liebens			2	6	8
Janne Clerix		5	3		8
Jelle Wynants		5	2	1	8
Johan Wouters		1		7	8
Lenne Sauwens		1	5	2	8
Rudi Knaepen				8	8
Jordy Bos		1	6	1	8
Tamirat Houben			6	2	8
Diede Sauwens		1	4	2	7
Kimberly Bortels	3		4		7
Kurt Vanvinckenroye			3	4	7
Matthias Muyldermans			6	1	7
Giel Houben		1	4	2	7
Elien Van Hunsel	2		4		6
Ludo Werckx				6	6
Ruben Smets		1	3	2	6
Vic Penders		1	3	2	6
Benny Vangeel			1	4	5

Bram Saris		3	2	5
David Claesen		5		5
Jelle Manshoven		3	2	5
Kato Houben		3	2	5
Wouter Peters	2	2	1	5
Amke Ivens		3	2	5
Yente Torsin	2		3	5
Frederik Houben		4	1	5
Hanne Oome		4		4
Klaas Clerix	2	1	1	4
Laura Carmans		4		4
Laurens Duvivier	4			4
Liam Huygen		3	1	4
Michel Reenaers			4	4
Peter Ivens		2	2	4
Robrecht Geboers	4			4
Thibeu Poelmans	1	3		4
Tibo Hoebrechts		4		4
Tine Spapen		3	1	4
Phebe Poelmans	1	3		4
Kobe Vandersmissen		3	1	4
Jonas Martens	2	2		4
Jens Wouters	3	1		4
Stan Reenaers		2	2	4
Anja Boiten			3	3
Charlotte De Brauwier		3		3
Daan Baptist		2	1	3
Joren Swers		3		3
Jozef Billen		1	2	3
Kaat Machiels	3			3
Maarten Clerix	1	1	1	3
Maxim Lindekens		3		3
Nore Machiels	3			3
Paul Delvaux			3	3
Tessa Philippaerts	2		1	3
Thibe Van Orshaegen	1	1	1	3
Toon Ivens			3	3
Jill Vandebrouck		1	2	3
Siemen Corvers	1	2		3
Tayfun Durdu	1	1	1	3
Anthony Jammaers		1	1	2
Daan Bijnens	2			2
Emiel Bierwaerts		2		2
Eri Abramov		1	1	2
Iebe Swers		2		2
Lies Roosen			2	2
Marie De Brauwier		1	1	2
Marie-Claire Panis		2		2
Rudi Ver Eecken			2	2
Rune Rombouts		2		2
Sien Roussard		2		2
Sita Claesen		2		2
Sverre Rombouts		2		2
Wout Kerkhofs	1	1		2
Yord Polders			2	2
Noor Ivens			2	2
Britt Vandebrouck			2	2

Emeline Moreaux	1		1	2
Daan Saris		1		1
Brian Thys			1	1
Charlotte Geboers			1	1
Emlyn Marneffe			1	1
Evi Boiten			1	1
Gitte Marchal	1			1
Jean Theijs		1		1
Joris Gillis		1		1
Leander Meus			1	1
Lina Punie			1	1
Lukas Erlingen			1	1
Marc Knaepen		1		1
Margot De Brauwer			1	1
Noemi Crombez		1		1
Pieter Clerx			1	1
Ruben Gaens	1			1
Rudi Mathijs			1	1
Sofie Meekers			1	1
Shania Simons		1		1
Annelies Clerix			1	1
Ellen Ronsmans	1			1
Brechje Palmers	1			1
Rune Thijs			1	1
Ylio Philtjens			1	1