

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2016 Indoor 2015-2016

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

BELGISCH RECORD

Maja Van Zand: 2 mijl W60 Dames

LIMBURGSE RECORDS

Individueel

Maja Van Zand: 1 mijl
2 mijl W60 Dames
Uurloop

Ria Van der Vorst: 300m
Hoogspringen W65 Dames
Verspringen
Speerwerpen 600g

Edouard Pelgrims: 300m
2.000m M60 Heren
2.000m steeple

Romain Uitdebroeks: 1.000m
1 mijl
2 mijl M65 Heren
10.000m
Uurloop
Marathon

Per ploeg:

Benny Claes
Edouard Pelgrims 4 x 400m M55 Heren
Ludo Werckx
Romain Uitdebroeks

Sara Helsen : 7° in veldloop Jun.

Yirthe Vendrix : 8° in hockeybalwerpen Ben.
Christophe Van Poucke: 8° in 800m indoor M35

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

**Edouard Pelgrims : 1° in 300m horden; 1° in 5-kamp; 3° in 1500m;
5° in veldloop M60**
Ria Van der Vorst : 1° in 5-kamp; 2° in 100m; 2° in speerwerpen W65
Stefie Mievis : 1° in hinkstapspringen A.C. indoor; 3° in hinkstap A.C.
Nele Mommen : 1° in hinkstapspringen A.C.
Romain Uitdebroeks: 1° in 800m M65
Tamirat Houben : 2° in veldloop Min '04
Benny Claes : 2° in 800m M55
Hugo Biets : 3° in kogelstoten; 6° in discus M60
Paulien Nelissen : 4° in veldloop Sch '99
Andreas Steegmans: 4° in hamerslingeren Sch.
Faidra Theunissen : 6° in hamerslingeren Cad.
Pieter Leemans : 7° in 100m; 7° in 200m Sch.
Erik Droogmans : 7° in 5.000m M50

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Yoran Knuysen	:	Ben. kogelstoten indoor ; verspringen
Thor Willems	:	Ben. veldloop
Jill Houbriets	:	Pup. hockeybalwerpen
Ylio Philtjens	:	Pup. 60m horden en kogelstoten indoor
Dorian Cupers	:	Pup. hoogspringen indoor; 4-kamp
Mirthe Vansimpsen	:	Min. 60m horden en kogelstoten indoor; 60m horden, kogelstoten en 5-kamp
Tamirat Houben	:	Min. veldloop; 5-kamp
Faidra Theunissen	:	Cad. hamerslingeren
Paulien Nelissen	:	Sch. veldloop, 800m en 1500m
Andreas Steegmans	:	Sch. hamerslingeren
Stefie Mievis	:	Sen. hinkstapspringen indoor; verspringen en 5-kamp
Nele Mommen	:	Sen. 400m indoor en hinkstapspringen
Benjamien Mathijs	:	Sen. 60m indoor
Niels Philtjens	:	Sen. kogelstoten indoor
Frederik Houben	:	M35 hamerslingeren
Bea Strouwen	:	W45 uurloop
Peter Bellen	:	M45 10.000m
Greta Philippaerts	:	W50 uurloop
Ludo Werckx	:	M50 uurloop
Maja Van Zand	:	W55 veldloop en W60 uurloop
Benny Claes	:	M55 800m
Marc Hiemeleers	:	M55 veldloop
Edouard Pelgrims	:	M60 60m horden indoor; 300m horden en 5-kamp
Kris Govaerts	:	M60 uurloop
Hugo Biets	:	M60 discuswerpen
Ria Van der Vorst	:	W65 60m en 200m indoor; 100m, speerwerpen en 5-kamp
Romain Uitdebroeks	:	M65 veldloop, 800m, 10.000m en uurloop

Per ploeg:

**Sara Helsen
Heleen Helsen D. Jun. veldloop**

**Sophie Meirens
Kristel Olaerts W40 4 x 200m
Bea Strouwen
Greta Philippaerts**

**Thor Willems
Yoran Knuysen H. Ben. 3 x 600m
Gust Penders**

**Niels Theijs
Glenn Schouterden A.C. 4 x 200m
Benjamien Mathijs
Pieter Leemans**

**Dimitri Driesen
Michel Reenaers M35 4 x 100m
Gert Vanclee
Gert Lenaers**

**Dimitri Driesen
Rudi Neven M45 4 x 400m
Peter Bellen
Gert Lenaers**

**Benny Claes
Edouard Pelgrims M55 4 x 400m
Ludo Werckx
Romain Uitdebroeks**

**Benny Claes
Ludo Werckx M55 4 x 800m
Michel Ruymen
Edouard Pelgrims**

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	4° plaats in schiften
Pupillen/Miniemen jongens	6° plaats in schiften
Cadetten/Scholieren meisjes	9° plaats in III° Landelijke
Cadetten/Scholieren jongens	10° plaats in III° Landelijke
Dames	4° plaats in II° Landelijke
Heren	3° plaats in III° Landelijke (promotie)
Masters Dames + Heren	12° plaats in afdeling III

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2015-2016

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m ht.	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
60 m elec	: Houbrigts Jill	9.82	25.01.2015
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Houbrigts Jill	3,49m	04.01.2015
Kogel	: Houbrigts Jill	8,07m	11.11.2014
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		
4 x 200m	: Vendrix Yirthe – Roncada Elena –	2.28.16	14.02.2016
	Reenaers Meskerem – Vanoppen Martha		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
4-kamp	: Houbrigts Jill	1.475p	14.02.2016
	60 m - 60 m H - ver - kogel		

9.65 - 12.44 - 3,46 m - 7,16 m

5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m		

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Vendrix Yenthe	8.53	14.02.2016
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Vansimpsen Mirthe	9.83	05.03.2016
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m		
4 x 200m	: Vendrix Yenthe – Poelmans Phebe –	2.05.87	14.02.2016
	Vanhelmont Tine – Vansimpsen Mirthe		

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Hayen Leen	11,56m	21.11.2009
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991

	60 m - kogel - ver		
	8.3 5,96 m 4,66 m		
5-kamp	: Mieviss Stefie	3.272 p	02.02.2008
	60m H. - hoog - kogel - ver - 800m		
	9.15 1,53m 9,04m 5,01m	2.28.76	
4x200m	: Schorpion Daisy – Mieviss Stefie –	1.54.99	04.02.2007
	Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien		

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mieviss Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mieviss Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mieviss Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Hayen Leen	11,34m	26.11.2011
Kogel (4 kg)	: Hayen Leen	10,21m	20.11.2010

Juniores :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
1.500 m	: Cosemans Jitte	5.06.56	04.02.2015
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200m	: Mommen Nele	26.60	04.01.2015

300m	: Mommen Nele	42.22	02.01.2016
400m	: Mommen Nele	59.99	31.01.2016
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
60m H.	: Mievis Stefie	9.38	03.02.2013
Hoog	: Mievis Stefie	1,45m	03.02.2013
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polssstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

300 m	: Sterken Renata	50.29	11.02.2012
400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
1.000 m	: Sterken Renata	3.29.44	11.02.2012
1500 m	: Sterken Renata	5.21.35	10.03.2012
1 mijl	: Sterken Renata	5.52.02	26.12.2011
Kogel	: Sterken Renata	6,89m	11.11.2013

Masters : W 50

1500 m	: Sterken Renata	5.52.25	14.03.2015
Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010

Masters : W 65

60 m	: Van der Vorst Ria	11.63	12.03.2016
200 m	: Van der Vorst Ria	41.49	12.03.2016

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Philtjens Ylio	11,50m	30.11.2014

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
	: Cupers Dorian	1,35m	05.03.2016
Ver	: Verbrugghe Lorijn	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m		
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m		

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007
800 m	: Reenaers Daan	2.37.22	28.01.2015

1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Verbrugghe Lorijn	11,33m	10.03.2007
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m		
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009
60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polsstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Timmermans Gilles	14,44m	09.01.2011
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
	ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m		
	4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66		

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.20	23.01.2011
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.58	23.01.2011
300 m	: Verbrugghe Lorijn	35.80	27.02.2011
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006

Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polssstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,27m	03.03.2013
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Mathijs Benjamien	7.25	03.03.2012
200 m	: Schouterden Glenn	23.79	09.01.2016
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Vanstapel Arno	4.48.02	07.01.2012
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Reekmans Seger	6,12m	17.03.1990
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,14m	04.02.2015
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Niels	6.83	31.01.2015
200 m	: Theijs Niels	21.66	28.02.2015
400 m	: Mathijs Benjamien	50.14	02.03.2013
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
3.000 m	: Ruymen Wouter	9.26.53	29.01.2012
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Mathijs Benjamien	6,69m	27.01.2013
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
200 m	: Houben Frederik	28.42	26.12.2015

400 m	: Neirinck Gert	60.56	26.12.2011
800 m	: Neirinck Gert	2.09.77	12.03.2011
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1500 m	: Neirinck Gert	4.34.54	20.03.2011
60 m H. (1,00m):	Neirinck Gert	12.01	05.02.2011
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009, 23.01, 14.02 en 13.03.2010 20.11.2010 en 09.01.2011
Ver	: Neirinck Gert	5,33m	12.03.2011
Kogel	: Houben Frederik	10,04m	26.12.2015
5-kamp	: Neirinck Gert	2.111 p	05.02.2011
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m 12.01 - 5,17m - 6,13m - 1,52m - 2.55.77			

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
800 m	: Reenaers Michel	2.46.03	12.03.2016
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
1500 m	: Reenaers Michel	5.57.43	09.01.2016
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polsstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m 9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel - 9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
800 m	: Droogmans Erik	2.23.85	07.01.2012

1.000 m	: Droogmans Erik	3.09.40	11.02.2012
1500 m	: Schoels Marc	4.29.76	09.03.2013
1 mijl	: Droogmans Erik	5.23.57	26.12.2012
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Mesotten Patrick	10,45m	10.01.2016

Masters : M 50

60 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
800m	: Schoels Marc	2.13.55	08.03.2014
1.000 m	: Droogmans Erik	3.12.57	14.02.2015
1 mijl	: Droogmans Erik	5.30.17	26.12.2013
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 55

Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	8,36m	20.11.2010
--------------	--------------	-------	------------

Masters : M 60

800 m	: Pelgrims Edouard	2.36.65	12.03.2016
60 m H. (84cm):	Pelgrims Edouard	13.10	12.03.2016
Hoog	: Smets Raymond	1,05m	11.12.1999
Kogel(5kg)	: Biets Hugo	9,53m	22.02.2014
Kogel(7kg)	: Biets Hugo	7,36m	04.01.2014

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Smets Raymond	8,24m	09.12.2000

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2016

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	9,70m	Houbrigts Jill	13.09.2015
Hockeybal	33,85m	Houbrigts Jill	08.08.2015
4-kamp (met 600m)	1.818p	Houbrigts Jill	20.09.2015
	(60 m 9.74 - kogel 9,29m - ver 3,72m - 600 m 2.01.12)		
4-kamp (zonder afstand)	1.514p	Houbrigts Jill	05.09.2015
	(60m 9.77 - ver 3.58m - kogel 9.04m - hockey 31,51m)		
4 x 60 m	38.52	Reenaers Meskerem – Vendrix Yirthe – Roncada Elena – Vanoppen Martha 24.09.2016	
3 x 600 m	6.33.89	Houbrigts Jill – Froidmont Louise – Vanoppen Martha	30.08.2015

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.19.71	Pannemans Rani	29.06.2013
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.098p	Pannemans Rani	15.06.2013
	(60 m 9.20 - hoog 1,25m - kogel 7,77m - 1000m 3.24.96)		
4-kamp (zonder 1.000m)	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. - Appeltans A. - Verjans I.	23.08.2000
3 x 600 m	6.18.58	Houbrigts Jill – Froidmont Louise – Thijs Chloé 28.08.2016	
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Miniemen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H. (3H.)	21.69	Vansimpsen Mirthe	22.07.2016
150 m H. (4H.)	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,53m	Hermans Karlien	21.08.1990
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (750g)	25,04m	Vansimpsen Mirthe	16.05.2016
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet – Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004

1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	4.52.71	Helsen Sara	15.08.2013
1 mijl	5.31.60	Nelissen Paulien	03.09.2014
2.000m	7.00.29	Helsen Sara	21.06.2013
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
	(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)		
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
	(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)		
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.04.63	Carmans L. – Helsen H. – Vandersteen E. – Cosemans J.	18.09.2011
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.16.72	Nelissen Paulien	05.06.2016
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.34.88	Nelissen Paulien	28.05.2016

1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
2.000 m steeple	7.32.76	Cosemans Jitte	15.08.2012
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (3 kg)	11,25m	Beckers Greet	19.08.1998
Speer (500 g)	29,94m	Timmermans Céline	06.06.2014
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer (3 kg)	32,49m	Claesen Jana	18.05.2014
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005

Juniors

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.16.33	Helsen Heleen	18.07.2015
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	10.27.09	Boiten Anja	20.05.1995
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
10.000 m	42.30	Femke Driesen	25.09.2015
Uurloop	13.950m	Helsen Heleen	01.08.2015
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013

3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
(100H - hoog - kogel - ver - 800m)			
(NA - 1,25 - 7,55 - GP - 3.43.11)			
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800m)			
(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)			
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.50	Mommen Nele	25.05.2012
800 m	2.18.96	Mievis Stefie	04.08.2013
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
Hoog	1,55m	Mievis Stefie	03.08.2013

Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Polsstok	2,49m	Mievis Stefie	29.09.2013
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	31,64m	Knaepen Freya	27.07.2013
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	3.250p	Mievis Stefie	13.08.2016
(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en 04.08.2013
(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)			
4 x 100 m	53.65	Bierwaerts Serafien – Mommen Nele – Beke Davina – Mievis Stefie	28.08.2016

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	43.12.42	Van Haen Lutgarde	15.09.1995
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,15m	Desard Magda	06.08.1994
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	388p	Vos Ingrid	24.07.2005
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m -			

	200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)	
Werpvijskamp	2.832p Vos Ingrid	25.06.2006
	(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m – speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)	
4 x 100 m	61.19 Hemelaer Veerle (W35) – Seeten Ann (W40) – Laplasse Andrea (W40) – Vos Ingrid (W40)	10.06.2007
4 x 200 m	2.24.82 Meirens Sophie (W35) – Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Sterken Renata (W50)	
17.08.2014		
4 x 400 m	5.50.84 Sobkowiak Martine (W35) – Smolders Elke (W35) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
30.08.2015		
4 x 800 m	12.35.65 Sobkowiak Martine (W35) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50) – Sterken Renata (W50)	
30.08.2015		
Olymp. Afloss.	5.11.21 Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	24.06.2011

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en
08.08.1995			
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
300 m	58.04	Uitdebroeks Anja	04.07.2015
400 m hand	72.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
2.000m	9.00.59	Uitdebroeks Anja	24.08.2012
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
2 mijl	14.18.97	Uitdebroeks Anja	22.06.2012
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000

Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polsstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en 09.07.1995
	(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)		
Werpvijskamp	3.321p	Vos Ingrid	22.08.2009
	(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)		
Werpvijskamp (nieuwe telling)	2.981p	Vos Ingrid	11.09.2010
	(hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m – speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)		
4 x 100m	66.01	Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Van der Vorst Ria (W65) – Sterken Renata (W50) 07.06.2015	
4 x 200 m	2.33.10	Meirens Sophie (W40) – Olaerts Kristel (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
28.08.2016			
4 x 400m	5.41.93	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Sterken Renata (W50) 17.08.2014	
4 x 800m	12.03.40	Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) 18.08.2013	
Olymp. Afloss.	5.29.39	Philippaerts Greta (W45) – Van Zand Maja (W55) – Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) 22.06.2012	

Masters W 45

100 m	15.60	Sterken Renata	09.06.2013
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010

800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.02.83	Sterken Renata	21.06.2013
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.81	Sterken Renata	28.05.2012
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,57 m	Sterken Renata	28.05.2012
Kogel	6,52m	Sterken Renata	28.05.2012
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.417 p	Sterken Renata	28.05.2012
(100m H 19.81 - kogel 6,52m - hoog 1,02m - ver 3,57m - 800m 2.44.58)			
4 x 100m	66.27	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	09.06.2013
4 x 200m	2.22.54	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	18.08.2013
Olymp. afloss. 5.20.51		Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45) – Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55)	21.06.2013
4 x 800m	11.24.57	Van Zand Maja (W55) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	22.09.2013

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
200 m	35.48	Philippaerts Greta	26.09.2015
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
400 m	1.14.26	Sterken Renata	20.06.2014
800 m	2.46.34	Sterken Renata	14.06.2014

1.000 m	3.39.59	Sterken Renata	08.07.2015
1500 m	5.33.33	Sterken Renata	13.06.2015
1 mijl	6.24.39	Philippaerts Greta	23.07.2016
2.000 m	7.48.02	Sterken Renata	20.09.2014
3.000 m	12.09.08	Sterken Renata	09.05.2015
2 mijl	13.45.30	Philippaerts Greta	07.09.2016
10.000 m	51.55.95	Sterken Renata	22.06.2014
Uurloop	13.018m	Philippaerts Greta	23.09.2016
Marathon	4u22'30"	Philippaerts Greta	09.10.2016
Ver	3,19m	Sterken Renata	04.07.2015
Kogel 3kg	6,95m	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Discus	11,46m	Panis Marie-Claire	09.06.2013
Speer 600g	12,88m	Sterken Renata	04.07.2015
Hamer 3kg	18,72m	Panis Marie-Claire	05.10.2014
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja	
05.06.2011			
200 m	35.86	Desard Magda	03.06.2012
800 m	3.11.67	Van Zand Maja	
29.04.2012			
1.000 m	3.57.05	Van Zand Maja	
08.07.2015			
1500 m	6.07.99	Van Zand Maja	
09.09.2015			
1 mijl	6.29.20	Van Zand Maja	
04.07.2015			
3.000 m	12.27.12	Van Zand Maja	
09.06.2013			
2 mijl	13.53.04	Van Zand Maja	
21.06.2013			
5.000 m	22.22.06	Van Zand Maja	
29.08.2015			
discus	12,59m	Desard Magda	03.06.2012
Hamer 3kg	17,44m	Panis Marie-Claire	24.06.2015
Gewichtwerpen	5,42m	Panis Marie-Claire	11.10.2014

Masters W 60

1 mijl	6.49.00	Van Zand Maja	23.07.2016
2 mijl	14.23.27	Van Zand Maja	07.09.2016
Uurloop	12.793m	Van Zand Maja	23.09.2016

Masters W 65

100 m	18.32	Van der Vorst Ria	07.06.2015
200 m	39.11	Van der Vorst Ria	14.06.2015
300 m	1.05.23	Van der Vorst Ria	29.05.2016
400 m	1.34.13	Van der Vorst Ria	13.06.2015
800 m	3.25.56	Van der Vorst Ria	23.08.2015
80 m H.	20.40	Van der Vorst Ria	23.08.2015
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	23.08.2015 en
13.08.2016			
Ver	2,73m	Van der Vorst Ria	23.07 en
13.08.2016			

Kogel 3kg	6,46m	Van der Vorst Ria	29.05.2016
Discus	12,28m	Van der Vorst Ria	09.09.2015
Speer 500g	16,67m	Van der Vorst Ria	19.08.2015
Speer 600g	14,44m	Van der Vorst Ria	23.07.2016
5-kamp	2.603 p	Van der Vorst Ria	23.08.2015

(80m H 20.40 - kogel 5,58m - hoog 1,05m -
ver 2,62m - 800m 3.25.56)

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	
28.05.2012			
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.16.33	Helsen Heleen	18.07.2015
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.34.88	Nelissen Paulien	28.05.2016
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			

400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Mievis Stefie	13.08.2016
(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en
04.08.2013	(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)		
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. –	
23.08.2009		Govaerts J. – Mievis S.	
4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. – Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. –	
03.10.2004		Appeltans A. – Govaerts J.	

Benamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.09	Philtjens Ylio	05.07.2015
600 m	1.56.25	Philtjens Ylio	18.07.2015
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,18m	Penders Gust	19.08.2016
Kogel	12,41m	Philtjens Ylio	26.09.2015
Hockeybal	39,90m	Cupers Dorian	27.09.2014
4-kamp (met 600m)	2.232p	Philtjens Ylio	19.09.2015
	(60 m 9.23 - kogel 11,96 m - ver 3,87 m - 600m 1.56.39)		
4-kamp	1.821p	Philtjens Ylio	05.09.2015
(zonder afstand)	(60m 9.42 - kogel 10,99m - ver 3,73m - hockey 35,94m)		
4 x 60 m	39.66	Philtjens Ylio – Muyldermans Matthias – Vanschoonbeek Jelle – Cupers Dorian	17.08.2014
3 x 600 m	6.22.01	Penders Gust – Knuysen Yoran – Willems Thor	28.08.2016

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorian	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.84	Houben Tamirat	26.09.2015
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorian	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorian	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorian	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorian	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorian	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorian	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.04.51	Cupers Dorian – Muyldermans Matthias – Houben Tamirat	30.08.2015

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
1.000 m	3.01.40	Verbrugghe Lorijn	01.09.2007
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007
150 m H. (3 H.)	23.33	Houben Tamirat	22.07.2016
150 m H. (4 H.)	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polsstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	31,73m	Timmermans Gilles	16.05.2009
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.-	
23.04.2006		Boes J. – Busselen J.	
3 x 600 m	5.46.29	Vandersteen Yente – Sauwens Lenne – Vanhelmont Ruben	
			18.08.2013
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.19	Verbrugghe Lorijn	05.09.2009
200 m	22.54	Verbrugghe Lorijn	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorijn	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008

1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polssstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011
Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	47,17m	Steegmans Andreas	09.09.2015
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
	(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)		
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
	(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m		
3.04.32)			
4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorijn	24.05.2010
200 m	22.13	Verbrugghe Lorijn	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	50.94	Verbrugghe Lorijn	24.04.2011
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polssstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989

Kogel (5 kg)	15,00m	Timmermans Gilles	26.06.2013
Speer (700g)	59,36m	Timmermans Gilles	14.06.2013
Speer (800g)	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	46,37m	Steegmans Andreas	08.10.2016
5-kamp	2.557p	Vanhelmont Ruben	13.08.2016
(ver 5,90 m - speer 36,88 m - 200 m 25.06 - discus 29,36 m - 1500 m 5.03.17)			
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S Appeltans J - Reekmans S	07.05.1988
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F Appeltans J - Boiten R	13.05.1989
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	36.00	Theijs Niels	11.06.2011
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,77m	Mathijs Benjamien	09.09.2012
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer (800g)	58,08m	Timmermans Gilles	06.06.2015
Hamer (6,25)	24,74m	Reekmans Seger	03.06.1990
5-kamp	2.758p	Mathijs Benjamien	28.05.2012
(ver 6,41m - speer 31,67m - 200m 23.14 -			

		discus 25,79m - 1.500m 4.52.51)	
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G. Massoels F.- Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F. Boiten G.- Boiten R.	28.08.1991
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.59	Theijs Niels	19.05.2013
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	48,30m	Timmermans Gilles	24.04.2016
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990

	(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)		
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
	(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)		
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992
		Fontana P. - Zwerts R.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J. - Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E. - Pauwels M.	
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E	30.08.1989
		Smets Jos - Pauwels M	
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R.	25.08.1999
		Neven R - Dannis M	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. -	14.09.2001
		Dannis M. - Senden C.	
Olympische aflossing	4.17.95	Neven R. - Vaes P. -	12.10.2002
(800 - 400 - 200 - 200)		Pulinx P. - Dannis M.	
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	12.98	Vanclee Gert	09.09.2015
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	4.59.55	Neirinck Gert	11.09.2013
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
110 m H. (1m)	22.49	Neirinck Gert	16.06.2013
400 m H.	1.08.95	Neirinck Gert	15.06.2013
3.000m steeple	10.59.62	Neirinck Gert	26.06.2013
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Hinkstap	8,59m	Vanclee Gert	09.09.2015
Kogel	9,58m	Houben Frederik	02.04.2016

Discus	22,49m	Houben Frederik	23.07.2016
Speer	34,86m	Houben Frederik	23.07.2016
Hamer	37,15m	Houben Frederik	23.08.2015
Gewichtwerpen	10,76m	Houben Frederik	02.04.2016
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)			
Werpvijskamp	2.076 p	Houben Frederik	02.04.2016
(hamer 33,13m – kogel 9,58m – discus 22,35m – speer 33,15m – gewichtwerpen 10,76m)			
4 x 100 m	52.31	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Cupers J. (M35) – Houben F. (M35)	30.08.2015
4 x 200 m	1.53.36	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Houben F. (M35) – Vanschoonbeek S. (M40)	30.08.2015
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)	
10.06.2007			
4 x 800 m	9.35.83	Driesen D. (M40) – Schaillee K. (M40) - Wouters J. (M45) – Neirinck G. (M35)	9.08.2012
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P. (M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	
20.08.2006			
Zweedse afl.	2.29.37	Neirinck G. (M35) – Neven R. (M45) – Driesen D. (M40) – Claesen D. (M35)	25.05.2012
Olympische afl.	4.13.03	Neirinck G. (M35) – Schaillee K. (M40) – Geboers E. (M45) – Driesen D. (M40)	22.06.2012

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009

10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	7,69m	Reenaers Michel	11.10.2014
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)			
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 800 m	10.38.43	Neven R. (M50) – Werckx L. (M50) – Ruymen M. (M55) – Neirinck G. (M40)	30.08.2015
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) – Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	27.08.1997
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) –	
01.08.2003		Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.12.18	Schoels Marc	18.05.2013
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.24.60	Van Marcke Pascal	10.09.2014
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000

2 mijl	10.19.16	Van Marcke Pascal	16.05.2014
5.000 m	16.18.91	Van Marcke Pascal	12.05.2013
10.000 m	33.54.85	Van Marcke Pascal	01.06.2013
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	17.291m	Van Marcke Pascal	03.08.2012
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u43'55"	Van Marcke Pascal	19.04.2015
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	11,45m	Mesotten Patrick	07.06.2015
Discus	37,66m	Mesotten Patrick	04.07.2015
Speer	39,30m	Theijs Francois	08.06.1997
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45) Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	02.09.1987
4 x 200 m	1.51.98	Driesen D. (M45) – Lenaers G. (M45) Claes B. (M50) – Geboers E. (M50)	30.08.2015
4 x 400 m	4.11.53	Beckers R. (M45) - Billen J. (M45)	
26.08.1998		Hermans L. (M45) - Theijs J. (M45)	
Olympische afl.	4.35.89	Neven R. (M45) – Brulmans J. (M45) – Lefeverre A. (M45) – Thijssen X. (M45)	26.06.2009

Masters M 50

100 m	13.51	Schoels Marc	30.06.2013
200 m	27.36	Schoels Marc	30.06.2013
300m	43.27	Geboers Erik	21.09.2013
400 m	58.02	Schoels Marc	30.06.2013
800 m	2.10.38	Schoels Marc	27.09.2014
1.000 m	2.49.87	Schoels Marc	25.06.2014
1.500 m	4.24.99	Schoels Marc	16.06.2013
1 mijl	4.56.76	Schoels Marc	03.09.2014
2.000 m	6.15.49	Schoels Marc	10.09.2014
3.000 m	9.52.19	Schoels Marc	09.06.2013
2 mijl	10.36.89	Schoels Marc	21.06.2013
5.000 m	17.04.53	Schoels Marc	21.09.2013
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004

Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
3.000 m steeple	12.45.32	Claes Benny	28.06.2015
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en

20.09.2008

Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002
Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijfkamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
4 x 1500 m	24.57.59	Neven R. (M50) – Ver Eecken R. (M55) – Ruymen M. (M55) – Werckx L. (M50)	30.08.2015
Olymp. afloss. 4.20.43		Schoels M. (M50) – Geboers E. (M50) – Ruymen M. (M55) – Neven R. (M50)	21.06.2013

Masters M 55

100 m	14.24	Vandebroek Jos	21.07.2009
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008
400 m	1.03.7	Claes Benny	05.06.2016
800 m	2.25.84	Claes Benny	11.06.2016
1000m	3.13.52	Uitdebroeks Romain	30.06.2006
1500 m	4.56.10	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
1 mijl	5.20.10	Van Den Broeck Raf	26.07.2008
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.34.76	Uitdebroeks Romain	01.08.2008
2 mijl	11.10.48	Uitdebroeks Romain	14.10.2006
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.080m	Hiemeleers Marc	03.08.2012
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992

Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	8,71m	Biets Hugo	02.07.2011
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (1,5 kg)	26,25m	Biets Hugo	04.06.2011
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Speer 700 g	19,46m	Biets Hugo	01.10.2011
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	26,75m	Biets Hugo	26.06.2011
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,32m	Knaepen Marc	08.10.2011
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
Werpvijskamp	1.568 p	Biets Hugo	01.10.2011
	(hamer6kg 20,30m – kogel6kg 7,04m – discus1,5kg 21,07m – speer700g 19,46m – gewichtwerpen11,34kg 5,96m)		
4 x 400m	4.34.95	Claes Benny (55) – Pelgrims Edouard (60) – Werckx Ludo (55) – Uitdebroeks Romain (65)	28.08.2016
Olymp. afloss.	4.55.66	Uitdebroeks R (M55) – Van Den Broeck R. (M55) - Hermans L. (M55) – Billen J. (M55)	26.06.2009
4 x 800m	11.56.36	Claes Benny (55) – Werckx Ludo (55) – Ruymen Michel (M55) – Pelgrims Edouard (60)	28.08.2016

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m	31.05	Pelgrims Edouard	30.07.2016
300 m	50.21	Pelgrims Edouard	28.05.2016
400 m	69.17	Pelgrims Edouard	12.06.2016
800 m	2.38.36	Pelgrims Edouard	13.05.2016
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011
1 mijl	5.47.54	Pelgrims Edouard	23.07.2016
2.000 m	7.28.15	Pelgrims Edouard	29.05.2016
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
10.000 m	38.31.64	Uitdebroeks Romain	07.05.2011
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u59'38"	Uitdebroeks Romain	26.09.2010
100 m H. (84cm)	22.64	Pelgrims Edouard	12.06.2016

300 m H. (76cm)	55.28	Pelgrims Edouard	24.09.2016
2.000 m steeple	8.33.85	Pelgrims Edouard	11.06.2016
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,30 m	Pelgrims Edouard	28.05.2016
Ver	4,08 m	Smets Raymond	05.07.1995
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Kogel 7 kg	7,76 m	Biets Hugo	21.06.2013
Speer 600 g	27,61 m	Pelgrims Edouard	30.07.2016
Speer 800 g	27,96 m	Theijs Jean	12.05.2013
Discus 1 kg	30,86 m	Biets Hugo	21.09.2014
Discus 2 kg	21,27 m	Biets Hugo	23.07.2016
Hamer 5 kg	29,70 m	Biets Hugo	29.06.2014
Hamer 7 kg	20,37 m	Biets Hugo	21.10.2012
Gewichtwerpen	10,81 m	Biets Hugo	11.10.2014
5-kamp	1.331 p	Pelgrims Edouard	13.08.2016
5-kamp AF (age factor)	2.545 p	Pelgrims Edouard	13.08.2016
(ver 4,01 m - speer 600g. 26,07 m - 200 m 31.48 - discus 1 kg 22,08 m - 1500 m 5.30.64)			
Werpvijskamp	2.229 p	Biets Hugo	22.06.2014
(hamer 5kg 27,89m – kogel 5kg 9,20m – discus 1kg 29,47m – speer 600g 22,18m – gewichtwerpen 9,08kg 8,55m)			
4 x 100 m	66.97	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60)	18.08.2013
Olymp. afloss.	5.26.63	Uitdebroeks R. (M60) – Govaerts K. (M60) – Philippaers G. (M65) – Billen J. (M60)	22.06.2012
4 x 400 m	5.29.79	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Govaerts K. (M65) – Van Den Broeck R. (M60)	18.08.2013
4 x 800 m	12.42.15	Govaerts K. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60) – Van Den Broeck R. (M60)	18.08.2013

Masters M 65

100 m	16.47	Bamps Theo	12.05.2000
200 m	38.65	Uitdebroeks Romain	04.05.2016
300 m	53.47	Uitdebroeks Romain	23.07.2016
400 m	77.12	Uitdebroeks Romain	19.08.2016
800 m	2.42.48	Uitdebroeks Romain	24.09.2016
1.000 m	3.25.80	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
1.500 m	5.40.78	Uitdebroeks Romain	19.08.2016
1 mijl	5.51.95	Uitdebroeks Romain	03.08.2016
3.000 m	12.07.20	Uitdebroeks Romain	04.05.2016
2 mijl	12.21.40	Uitdebroeks Romain	07.09.2016

5.000 m	19.48.04	Uitdebroeks Romain	23.07.2016
10.000 m	41.27.81	Uitdebroeks Romain	06.08.2016
Uurloop	14.325m	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
marathon	3u11'42"	Uitdebroeks Romain	09.10.2016
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000
Kogel (5 kg)	8,19m	Smets Raymond	15.07.2000
Kogel (7 kg)	6,94m	Smets Raymond	15.09.2000
Discus (1 kg)	25,21m	Smets Raymond	21.07.2000
Discus (2 kg)	17,68m	Smets Raymond	07.10.2000
Speer (600 g)	14,62m	Smets Raymond	24.06.2000
Hamer (5 kg)	20,13m	Smets Raymond	15.07.2000
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000

Masters M 70

Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992

Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polssstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
4 x 100 m	43.35	Theijs Niels – Schouterden Glenn –	
28.08.2016			

Mathijs Benjamien – Leemans Pieter

4 x 200 m	1.31.02	Theijs Niels – Schouterden Glenn –	
28.08.2016		Mathijs Benjamien – Leemans	

Pieter

4 x 400 m	3.30.79	Bierwaerts E. – Vanstapel A.	13.05.2012
		Theijs N.- Mathijs B.	
4 x 800 m	8.29.11	Boiten R. - Boiten G. -	28.08.1991
		Massoels F. - Reekmans S.	
4 x 1.500 m	17.25.58	Billen M. - Hoebrechts D. -	28.08.2002
		Dannis M. - Coolen R.	



Co
Da
Ru
Th



PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2016

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Pannemans Rani (ACA)	1.58.34	29.07.2011
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Verlinden Mitu (GENK)	35,90m	11.06.2011
4-kamp (met 600m):	Francart Elodie (ADD)	1.715 p	27.09.2014
	(60 m 9.33 - ver 3,83m - hockey 26,53m - 600 m 1.58.59)		
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: GENK	38.41	21.08.2011
3 x 600 m	: TACT Sint-Truiden	6.33.13	21.07.2015

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Zurinckx Britt (TACT)	8.48	03.07.2015
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Bouvencourt Desiree (FCHA)	3.13.97	31.05.2015
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Verlinden Mitu (GENK)	10,09m	08.06.2013
Discus	: Vanlangenaker Charlotte (RCT)	27,39m	21.07.2015

Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
3 x 600 m	: ATLA Lanaken	6.08.75	21.08.2011
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Ulenaers Hannah (ACA)	10.38	29.07.2011
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
150 m H. (4H.)	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
150 m H. (3H.): Vansimpson Mirthie (ACA)		21.69	22.07.2016
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Telemans Ann (MACD)	37.89m	26.07.2013
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
Discus(750g)	: Pieri Axelle (ATLA)	34,04m	09.08.2014
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
3 x 600 m	: LOOI	5.38.58	21.08.2011
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Arits Kaat (AVT)	12.42	17.07.2004
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m	: Brasseur Bo (DCLA)	40.40	27.07.2013
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Schoenmakers Famke (Unitas, Ned.)	3.08.69	21.07.2015
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Meertens Lone (AVT)	6.33.18	21.06.2013
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008

Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	40,59m	12.10.2013
Hamer (3 kg)	: Vanden Eynde Joyce (ACKO)	47,76m	30.06.2012
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 100 m el.	: AV Toekomst	50.85	21.08.2011
4 x 800 m	: AC Alken	10.22.13	21.08.2011
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Pellaers Kirsten (HDD)	12.23	18.07.1986
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Hertem Kim (DALO)	25.90	17.05.2003
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (3 kg)	: Mentens Margot (AVT)	14,50m	12.08.1992
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer (500 g)	: Verstraeten Anne (AVT)	37,63m	28.04.2012
Speer (600 g)	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (3 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	59,93m	30.06.2012

Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: Atletiek De Demer (ADD)	4.16.39	21.06.2013
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Junioren :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Mehuys Elise (LYRA)	26.13	10.05.2014
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Schreurs Ann (Bree)	4.41.28	20.04.2002
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Tachl Johanna (Hansa Simmerath, Dtsl)	39,88m	31.07.2010
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	46,66m	23.07.2016
Hamer (4 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	58,87m	12.10.2013
5-kamp	: Peeters Jana (AVT)	2.438p	21.07.2008
	(100 m H. 17.85 - hoog 1,48m - kogel 7,29m - ver 4,65m - 800 m 2.45.21)		

7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008 en 11.07.2009
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Schreurs Anne (GENK)	11.34.78	20.06.2014
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	62.74	28.04.2012
Hoog	: Desmet Hannelore (LOOI)	1,77m	14.05.2016
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Schettters Maaïke (PSV Eindhoven)	15,90m	09.10.2010
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006

4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006
4 x 400 m	: LOOIse AV	4.17.79	21.08.2011
4 x 800 m	: LOOIse AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Peeters Anja (LOOI)	2.22.35	29.04.2012	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Peeters Anja (LOOI)	4.49.40	28.04.2012	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Sluijsmans Isabella (ADD)	10.24.12	10.05.2014	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Koninckx Xenia (LIER)	19.70	10.05.2014	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009	
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003	
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999	
Hamer (2 kg)	: Hanssens Rachel (ASVO)	25,68m	30.06.2012	
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008	
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 5,45 kg:	Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	15,80m	13.10.2012	
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzs (OLSE)	10,88m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007	

5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998
	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)		
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)		
Werpvijskamp W35-45:	Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008
Werpvijskamp W50-55:	Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009
Werpvijskamp W60+ :	Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 200 m	: AC Alken	2.25.64	21.08.2011
4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.:	AC Alken	5.11.21	24.06.2011
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980





Benamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	08.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	27.07.2002
600 m	: Vansteenkiste Maarten (BREE)	1.52.86	09.06.2012
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog	: Ginkels Rune (RCT)	1.28m	09.08.2014
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Philtjens Ylio (ACA)	11,72m	03.07.2015
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Bex Ferhan (AVT)	1.732 p	11.06.2011
	(60 m 9.31 - ver 3,49m - hockey 33,40m - 600m 1.58.73)		
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
	(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	6.23.57	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Kubr Lucas (AVT)	8.62	27.06.2015
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Verbrugghe Lorian (ACA)	30,47m	02.10.2005
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	5.51.85	21.08.2011
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Francart Wouter (RCT)	2.54.68	03.07.2015
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H. (4 H.)	: Verbrugghe Lorian (ACA)	20.62	13.07.2007
150 m H. (3 H.)	: Deworme Achille (ATH)	21.57	22.07.2016
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400 g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus (750 g)	: Vanderborcht Arne (DCLA)	40,74m	19.08.2016
Discus (1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)			
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
3 x 600 m	: AV Toekomst	5.16.67	21.08.2011
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	11.67	21.07.2005
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorian (ACA)	35.95	11.07.2009
400 m	: Huybrechts Tim (AVT)	53.22	29.04.2012
800 m	: Drees Ysbert (SACN)	2.06.59	28.04.2012
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
1 mijl	: Vandermessen Louis (CABW)	4.26.64	23.07.2016
2.000m	: Parmentier Ewoud (DCLA)	6.00.40	19.08.2015
100 m H.	: Royackers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
300 m H.	: Dullers Jan (GENK)	42.84	25.06.2010
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979

Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	15,66m	12.10.2013
Speer	: Duchateau Jarne (OB)	58,83m	30.07.2011
Discus(1 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	51,65m	12.10.2013
Hamer (4 kg)	: Beckers Nico (DJK Elmar, D.)	53,61m	17.10.2009
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
100 m el	: Hoebrechts Tibo (ACA)	11.24	28.04.2012
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Jacobs Erwin (AVT)	15,63m	08.04.1990
Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Leirs Tim (BRAB)	48,41m	04.07.1998
Hamer (5 kg)	: Malengreaux Remi (RCG)	60,09m	30.06.2012
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: Racing Tienen (RCT)	4.03.11	21.06.2013

10 km snelw. : Martens Jos (HDD) 48.16.0 27.06.1981

Junioren :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Faveriau Lorenz (ACG)	1.56.79	10.05.2015
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royakkers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Grobbel Jacob (DCLA)	55,87m	23.07.2016
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6 kg)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Bernard Tom (RESC)	16,02m	13.10.2012
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 - discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	43.55	21.08.2011
4 x 400 m	: ATLA Lanaken	3.27.72	21.08.2011
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Theijs Niels (ACA)	22.06	28.04.2012
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	49.08	29.04.2012
800 m	: Coemans Nicky (ACKO)	1.51.18	10.05.2015
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: De Decker Bjorn (WIBO)	7,29m	10.05.2015
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NI.)	69,89m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Onos Vincent (SAV, NI.)	18,32m	08.10.2011
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: VABCO MOL	3.46.63	19.08.2015
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Hellinx David (WIBO)	4.08.30	10.05.2015
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Huybrechts Jurgen (AVZK)	8.58.41	10.05.2015
2 mijl	: Vermeiren Steven (LOOI)	9.37.16	19.08.2015
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijssen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Noble Marlon (BAV)	1,75m	10.05.2015
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (3 kg)	: Meuris Alfons (AVZK)	7,43m	11.10.2014
Kogel (4 kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	12,17m	19.10.2008
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (6 kg)	: Grailet Bernard (RFCL)	11,70m	17.10.2015
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (600g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	39,58m	23.07.2016
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Discus (1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Discus (1,5 kg)	: Mikolajczyk Eduard (WACG)	40,00m	05.07.1991
Discus (2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Hamer (3kg)	: Vandebosch Lambert (GENK)	27,75m	17.10.2015

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997
Hamer (6kg)	: Leinders Michel (Unitas Sittard)	52,16m	12.10.2013
Hamer (7 kg)	: De Wyngaert Walter (ROBA)	55,04m	30.06.2012
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Leinders Michel (Unitas Sittard)	18,68m	12.10.2013
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Vandebosch Lambert (GENK)	12,76m	17.10.2015
Vijfkamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
	(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)		
Werpvijfkamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: Looise AV	4.08.19	19.08.2015
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



Indoorprestaties 2015 – 2016

DAMES

Benjamins

60 METER

Elena RONCADA	10"01	Gent	14/02/16
Martha VANOPPEN	10"03	Gent	14/02/16
Yirthe VENDRIX	10"28	Heusden	05/03/16
Meskerem REENAERS	10"66	Gent	14/02/16
Magali VANDERSTEEN	11"65	Heusden	05/03/16

HOOGSPRINGEN

Elena RONCADA	1m00	Heusden	13/02/16
Yirthe VENDRIX	0m80	Heusden	13/02/16

VERSPRINGEN

Elena RONCADA	3m35	Heusden	12/12/15
Yirthe VENDRIX	3m03	Heusden	12/12/15
Meskerem REENAERS	2m75	Heusden	12/12/15
Magali VANDERSTEEN	2m04	Heusden	05/03/16

KOGELSTOTEN

Yirthe VENDRIX	6m58	Heusden	05/03/16
----------------	------	---------	----------

4 X 200 METER

Yirthe Vendrix – Elena Roncada – Meskerem Reenaers – Martha Vanoppen	2'28"16	Gent	14/02/16
---	---------	------	----------

Pupillen

60 METER

Jill HOUBRIGTS	9"48	Heusden	12/12/15
Rane WATHION	10"53	Heusden	23/01/16
Liesl VANDERSTEEN	10"81	Heusden	05/03/16

60 METER HORDEN

Jill HOUBRIGTS	12"15	Heusden	05/03/16
Louise FROIDMONT	13"96	Heusden	05/03/16
Rane WATHION	14"29	Heusden	05/03/16

HOOGSPRINGEN

Louise FROIDMONT	1m10	Heusden	05/03/16
Jill HOUBRIGTS	1m05	Heusden 12/12/15 en 27/02/16 en Hoboken	03/01/16
Rane WATHION	1m05	Heusden	05/03/16

VERSPRINGEN

Jill HOUBRIGTS	3m51	Heusden	23/01/16
Rane WATHION	2m80	Heusden	23/01/16

KOGELSTOTEN				
Jill HOUBRIGTS	7m76	Heusden	12/12/15	
Rane WATHION	3m87	Heusden	13/02/16	
Liesl VANDERSTEEN	2m98	Heusden	05/03/16	

VIERKAMP				
Jill HOUBRIGTS	1.475p	Hoboken	14/02/16	

Miniemen

60 METER				
Yente VENDRIX	8"53	Gent	14/02/16	
Mirthe VANSIMPSEN	8"74	Gent	14/02/16	
Tine VANHELMONT	9"91	Gent	14/02/16	
Phebe POELMANS	9"92	Gent	14/02/16	

60 METER HORDEN				
Mirthe VANSIMPSEN	9"83	Heusden	05/03/16	

HOOGSPRINGEN				
Yente VENDRIX	1m30	Heusden	12/12/15	
Mirthe VANSIMPSEN	1m25	Heusden	07/11/15	

VERSPRINGEN				
Mirthe VANSIMPSEN	4m35	Heusden	23/01/16	
Tine VANHELMONT	3m71	Heusden	05/03/16	

KOGELSTOTEN				
Mirthe VANSIMPSEN	10m79	Heusden	13/02/16	
Tine VANHELMONT	7m13	Heusden	05/03/16	

4 X 200 METER				
Yenthe Vendrix – Phebe Poelmans – Tine Vanhelmont – Mirthe Vansimpsen	2'05"87	Gent	14/02/16	

Cadetten

60 METER				
Tine SPAPEN	8"37	Gent	10/01/16	
Charlotte DE BRAUWER	8"52	Gent	10/01/16	

VERSPRINGEN				
Tine SPAPEN	4m70	Gent	10/01/16	

Juniores

VERSPRINGEN				
Hannah ULENAERS	4m98	Gent	10/01/16	

HINKSTAPSPRINGEN				
Hannah ULENAERS	9m80	Gent	10/01/16	

Seniores

60 METER				
	Nele MOMMEN	8"44	Heusden	28/12/15
	Davina BEKE	8"76	Heusden	23/01/16
200 METER				
	Nele MOMMEN	27"01	Gent	09/01/16
300 METER				
	Nele MOMMEN	42"22	Gent	02/01/16
400 METER				
	Nele MOMMEN	59"99	Gent	31/01/16
VERSPRINGEN				
	Stefie MIEVIS	5m50	Heusden	12/12/15
HINKSTAPSPRINGEN				
	Stefie MIEVIS	12m21	Heusden	28/12/15

Masters:

60 METER				
	Ria VAN DER VORST (W65)	11"63	Gent	12/03/16
200 METER				
	Ria VAN DER VORST (W65)	41"49	Gent	12/03/16

HEREN

Benjamins

60 METER				
	Dieter MUYLDERMANS	10"58	Heusden	05/03/16
	Néo PHILTJENS	10"60	Heusden	05/03/16
	Jarno GROSEMANS	11"59	Heusden	05/03/16
VERSPRINGEN				
	Yoran KNUYSEN	3m42	Heusden	05/03/16
	Dieter MUYLDERMANS	2m89	Heusden	05/03/16
	Néo PHILTJENS	2m82	Hoboken	03/01/16
KOGELSTOTEN				
	Yoran KNUYSEN	6m83	Heusden	05/03/16
	Néo PHILTJENS	6m60	Heusden	05/03/16

Pupillen

60 METER

Ylio PHILTJENS	9"37	Hoboken	03/01/16
Dorian CUPERS	9"56	Heusden	27/02/16
Elias RONCADA	9"84	Heusden	12/12/15
Matthias MUYLDERMANS	10"18	Heusden	05/03/16

60 METER HORDEN

Ylio PHILTJENS	11"52	Heusden	05/03/16
Dorian CUPERS	12"17	Hoboken	03/01/16
Matthias MUYLDERMANS	12"92	Heusden	05/03/16

HOOGSPRINGEN

Dorian CUPERS	1m35	Heusden	05/03/16
Ylio PHILTJENS	1m20	Heusden	23/01/16

VERSPRINGEN

Dorian CUPERS	4m05	Heusden	05/03/16
Ylio PHILTJENS	3m71	Hoboken	03/01/16
Elias RONCADA	3m57	Heusden	12/12/15

KOGELSTOTEN

Dorian CUPERS	8m63	Hoboken	03/01/16
Ylio PHILTJENS	8m13	Hoboken	22/11/15
Elias RONCADA	6m80	Heusden	12/12/15

Miniemen

60 METER

Stan REENAERS	9"87	Heusden	05/03/16
Duco PHILTJENS	10"42	Hoboken	22/11/15
Thibau POELMANS	10"67	Gent	14/02/16

60 METER HORDEN

Stan REENAERS	12"97	Heusden	05/03/16
---------------	-------	---------	----------

VERSPRINGEN

Duco PHILTJENS	2m53	Hoboken	22/11/15
----------------	------	---------	----------

KOGELSTOTEN

Duco PHILTJENS	6m86	Heusden	05/03/16
----------------	------	---------	----------

Cadetten

60 METER

Daan REENAERS	9"79	Heusden	13/02/16
---------------	------	---------	----------

800 METER

Daan REENAERS	2'38"96	Gent	26/12/15
---------------	---------	------	----------

HOOGSPRINGEN

Daan REENAERS	1m20	Tienen	20/02/16
---------------	------	--------	----------

VERSPRINGEN				
Daan REENAERS	4m11	Gent	27/01/16	

Scholieren

60 METER				
Ruben VANHELMONT	8"25	Heusden	12/12/15	
60 METER HORDEN				
Ruben VANHELMONT	10"14	Heusden	10/01/16	
HOOGSPRINGEN				
Ruben VANHELMONT	1m60	Heusden	10/01/16	
VERSPRINGEN				
Ruben VANHELMONT	5m11	Heusden	12/12/15	
KOGELSTOTEN				
Ruben VANHELMONT	9m75	Tienen	20/02/16	

Juniors

60 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	7"49	Heusden	12/12/15	
200 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	23"79	Gent	09/01/16	

Seniors

60 METER				
Niels THEIJS	6"86	Flagstaff, USA	13/02/16	
Benjamien MATHIJS	7"27	Heusden	10/01/16	
Niels PHILTJENS	9"58	Heusden	23/01/16	
200 METER				
Niels THEIJS	21"93	Flagstaff, USA	12/02/16	
1500 METER				
Michiel VANHOLST	4'15"11	Gent	09/01/16	
KOGELSTOTEN				
Niels PHILTJENS	11m74	Heusden	10/01/16	

Masters:

60 METER				
Frederik HOUBEN (M35)	8"72	Heusden	13/02/16	
Michel REENAERS (M40)	9"30	Heusden	23/01/16	

200 METER				
Frederik HOUBEN (M35)	28"42	Gent		26/12/15
800 METER				
Christophe VAN POUCKE (M35)	2'20"06	Gent		12/03/16
Edouard PELGRIMS (M60)	2'36"65	Gent		12/03/16
Michel REENAERS (M40)	2'46"03	Gent		12/03/16
1500 METER				
Michel REENAERS (M40)	5'57"43	Gent		09/01/16
60 METER HORDEN 84cm				
Edouard PELGRIMS (M60)	13"10	Gent		12/03/16
VERSPRINGEN				
Michel REENAERS (M40)	3m79	Gent		12/03/16
KOGELSTOTEN 5kg				
Hugo BIETS (M60)	8m89	Mol		19/12/15
KOGELSTOTEN 7kg				
Patrick MESOTTEN (M45)	10m45	Heusden		10/01/16
Frederik HOUBEN (M35)	10m04	Gent		26/12/15
Michel REENAERS (M40)	7m22	Tienen		20/02/16

BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2016

DAMES

Benjamins

60 METER

Martha VANOPPEN	9"59	Sint-Truiden	13/08/16
Elena RONCADA	9"98	Tongeren	17/09/16
Yirthe VENDRIX	10"09	Kiewit	12/06/16
Meskerem REENAERS	10"39	Sint-Truiden	13/08/16
Noor JONET	10"60	Alken	22/07/16
Magali VANDERSTEEN	10"92	Tongeren	17/09/16
Kaat VANDEWEYER	11"10	Sint-Truiden	13/08/16
Steffie LEMMENS	11"37	Kiewit	12/06/16
Lise JORDENS	11"40	Alken	22/07/16

600 METER

Martha VANOPPEN	1'56"31	Heusden	16/07/16
Meskerem REENAERS	2'04"61	Sint-Truiden	13/08/16
Elena RONCADA	2'13"77	Kiewit	12/06/16
Yirthe VENDRIX	2'15"40	Sint-Truiden	13/08/16
Noor JONET	2'24"74	Alken	22/07/16
Kaat VANDEWEYER	2'30"92	Tessenderlo	27/08/16
Lise JORDENS	2'31"63	Alken	22/07/16
Magali VANDERSTEEN	2'36"27	Tongeren	17/09/16
Steffie LEMMENS	2'47"00	Alken	29/05/16

HOOGSPRINGEN

Yirthe VENDRIX	1m00	Alken	19/08/16
Martha VANOPPEN	1m00	Alken	19/08/16
Elena RONCADA	1m00	Lommel	25/09/16
Meskerem REENAERS	0m90	Alken 19/08 en Lommel	25/09/16
Kaat VANDEWEYER	0m85	Alken 19/08 en Lommel	25/09/16
Magali VANDERSTEEN	0m80	Lommel	25/09/16

VERSPRINGEN

Elena RONCADA	3m68	Tessenderlo	27/08/16
Yirthe VENDRIX	3m47	Sint-Truiden	13/08/16
Martha VANOPPEN	3m42	Sint-Truiden	13/08/16
Meskerem REENAERS	3m35	Tessenderlo	27/08/16
Noor JONET	3m01	Alken	29/05/16
Kaat VANDEWEYER	2m93	Sint-Truiden	13/08/16
Steffie LEMMENS	2m73	Alken	29/05/16
Lise JORDENS	2m69	Alken	22/07/16
Magali VANDERSTEEN	2m66	Bree	03/09/16

KOGELSTOTEN

Meskerem REENAERS	7m45	Lommel	25/09/16
Martha VANOPPEN	7m29	Alken	22/07/16
Elena RONCADA	7m16	Diepenbeek	26/06/16
Yirthe VENDRIX	6m11	Alken	19/08/16
Lise JORDENS	5m00	Alken	19/08/16
Kaat VANDEWEYER	4m99	Peer	14/08/16

Noor JONET	4m94	Alken	19/08/16
Steffie LEMMENS	3m64	Alken	19/08/16
Magali VANDERSTEEN	3m08	Bree	03/09/16

HOCKEYBALWERPEN

Elena RONCADA	27m74	Nijvel	24/09/16
Yirthe VENDRIX	25m81	Nijvel	24/09/16
Meskerem REENAERS	25m57	Nijvel	24/09/16
Martha VANOPPEN	20m68	Kiewit	12/06/16
Steffie LEMMENS	19m09	Alken	29/05/16
Noor JONET	16m56	Alken	19/08/16
Kaat VANDEWEYER	13m58	Alken	19/08/16
Magali VANDERSTEEN	11m83	Mol	31/07/16
Lise JORDENS	9m65	Alken	19/08/16

VIERKAMP

Martha VANOPPEN	1.465 p	Sint-Truiden	13/08/16
Elena RONCADA	1.223 p	Sint-Truiden	15/05/16
Meskerem REENAERS	1.220 p	Sint-Truiden	13/08/16
Yirthe VENDRIX	1.105 p	Sint-Truiden	13/08/16
Noor JONET	637 p	Alken	29/05/16
Kaat VANDEWEYER	626 p	Lommel	25/09/16
Magali VANDERSTEEN	480 p	Tongeren	17/09/16
Steffie LEMMENS	407 p	Alken	29/05/16

VIERKAMP (zonder afstand)

Elena RONCADA	1.173 p	Bree	03/09/16
Meskerem REENAERS	1.078 p	Bree	03/09/16
Yirthe VENDRIX	1.040 p	Bree	03/09/16
Magali VANDERSTEEN	429 p	Bree	03/09/16

4 X 60 METER

Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix – Elena Roncada – Martha Vanoppen	38"52	Nijvel	24/09/16
Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix – Kaat Vandeweyer – Martha Vanoppen	43"02	Alken	19/08/16

3 X 600 METER

Martha Vanoppen – Meskerem Reenaers – Elena Roncada	6'34"08	Lanaken	28/08/16
Yirthe Vendrix – Kaat Vandeweyer – Magali Vandersteen	7'34"88	Lanaken	28/08/16

Pupillen

60 METER

Jill HOUBRIGTS	9"07	Kiewit	12/06/16
Louise FROIDMONT	9"61	Kiewit	12/06/16
Marie TIJTGAT	9"70	Alken	29/05/16
Tine TREKELS	9"85	Tongeren	17/09/16
Ella LENAERS	10"19	Sint-Truiden	13/08/16
Rane WATHION	10"24	Sint-Truiden	13/08/16
Chloé THIJS	10"45	Diepenbeek	26/06/16
Minne LIESENS	10"56	Kiewit	17/06/16
Liesl VANDERSTEEN	10"61	Lommel	25/09/16

Eline VANSCHOONBEEK	10"69	Sint-Truiden	16/04/16
1.000 METER			
Jill HOUBRIGTS	3'24"96	Heusden	16/07/16
Marie TIJTGAT	3'44"60	Kiewit	17/06/16
Chloé THIJS	3'53"81	Diepenbeek	26/06/16
Tine TREKELS	3'55"50	Alken	22/07/16
Louise FROIDMONT	3'58"00	Tongeren	17/09/16
Liesl VANDERSTEEN	4'12"74	Lommel	25/09/16
Ella LENAERS	4'17"25	Alken	22/07/16
Rane WATHION	4'18"80	Neerpelt	07/08/16
Minne LIESENS	4'20"67	Kiewit	17/06/16
Eline VANSCHOONBEEK	4'21"15	Sint-Truiden	15/05/16
60 METER HORDEN			
Jill HOUBRIGTS	12"29	Sint-Truiden	16/04/16
Ella LENAERS	14"12	Bree	03/09/16
Louise FROIDMONT	14"44	Bree	03/09/16
Rane WATHION	14"48	Tessenderlo	04/06/16
HOOGSPRINGEN			
Marie TIJTGAT	1m15	Alken	29/05/16
Jill HOUBRIGTS	1m15	Heusden	10/08/16
Louise FROIDMONT	1m10	Sint-Truiden 16/04, 15/05 en 13/08/16	
Ella LENAERS	1m10	Sint-Truiden	13/08/16
Chloé THIJS	1m05	Alken 29/05, Sint-Truiden 15/05 en 13/08/16	
Rane WATHION	1m05	Sint-Truiden	13/08/16
Liesl VANDERSTEEN	0m93	Mol	31/07/16
VERSPRINGEN			
Jill HOUBRIGTS	4m22	Nijvel	24/09/16
Louise FROIDMONT	3m56	Neerpelt	07/08/16
Tine TREKELS	3m32	Tongeren	17/09/16
Chloé THIJS	3m30	Sint-Truiden	16/04/16
Ella LENAERS	3m28	Sint-Truiden	16/04/16
Rane WATHION	3m27	Tessenderlo	27/08/16
Liesl VANDERSTEEN	2m80	Heusden	02/07/16
Eline VANSCHOONBEEK	2m35	Alken	19/08/16
KOGELSTOTEN			
Jill HOUBRIGTS	7m77	Sint-Truiden	13/08/16
Chloé THIJS	7m00	Sint-Truiden	13/08/16
Marie TIJTGAT	6m19	Kiewit	17/06/16
Louise FROIDMONT	5m30	Sint-Truiden	13/08/16
Rane WATHION	5m29	Tessenderlo	04/06/16
Minne LIESENS	5m00	Kiewit	17/06/16
Ella LENAERS	4m90	Alken	22/07/16
Tine TREKELS	4m80	Alken	22/07/16
Emily POLDERS	4m79	Sint-Truiden	16/04/16
Liesl VANDERSTEEN	4m23	Kiewit	12/06/16
HOCKEYBALWERPEN			
Jill HOUBRIGTS	38m30	Heusden	01/05/16
Marie TIJTGAT	29m08	Kessel-Lo 10/04 en Kiewit	17/06/16
Minne LIESENS	20m91	Kiewit	17/06/16
Louise FROIDMONT	19m41	Bree	03/09/16
Emily POLDERS	18m62	Sint-Truiden	16/04/16
Rane WATHION	18m60	Alken	19/08/16
Ella LENAERS	17m02	Alken	19/08/16
Tine TREKELS	16m53	Alken	19/08/16

Eline VANSCHOONBEEK	14m65	Alken	19/08/16
Liesl VANDERSTEEN	12m57	Bree	03/09/16

DISCUSWERPEN

Jill HOUBRIGTS	19m68	Lommel	25/09/16
Rane WATHION	15m53	Lommel	25/09/16
Chloé THIJS	12m17	Sint-Truiden	15/05/16
Louise FROIDMONT	15m30	Tessenderlo	27/08/16
Eline VANSCHOONBEEK	9m51	Alken	19/08/16
Liesl VANDERSTEEN	10m75	Tongeren	17/09/16
Ella LENAERS	12m86	Tongeren	17/09/16

VIERKAMP (zonder afstand)

Jill HOUBRIGTS	1.272 p	Bree	03/09/16
Louise FROIDMONT	1.074 p	Bree	03/09/16
Ella LENAERS	639 p	Bree	03/09/16
Liesl VANDERSTEEN	400 p	Bree	03/09/16

VIERKAMP

Jill HOUBRIGTS	1.904 p	Lanaken	21/05/16
Marie TIJTGAT	1.562 p	Alken	29/05/16
Louise FROIDMONT	1.345 p	Sint-Truiden	13/08/16
Chloé THIJS	1.283 p	Alken	29/05/16
Tine TREKELS	1.077 p	Tongeren	17/09/16
Ella LENAERS	1.048 p	Sint-Truiden	13/08/16
Rane WATHION	1.023 p	Sint-Truiden	13/08/16
Liesl VANDERSTEEN	802 p	Lommel	25/09/16
Eline VANSCHOONBEEK	569 p	Sint-Truiden	15/05/16

4 X 60 METER

Tine Trekels – Chloé Thijs – Louise Froidmont – Jill Houbrigts	37"69	Lanaken	28/08/16
Louise Froidmont – Ella Lenaers – Marie Tijtgat – Jill Houbrigts	38"18	Sint-Truiden	16/04/16
Ella Lenaers – Liesl Vandersteen – Rane Wathion – Eline Vanschoonbeek	41"24	Alken	19/08/16
Rane Wathion – Eline Vanschoonbeek – Emily Polders – Chloé Thijs	42"36	Sint-Truiden	16/04/16

3 X 600 METER

Jill Houbrigts – Louise Froidmont – Chloé Thijs	6'18"58	Lanaken	28/08/16
--	---------	---------	----------

Miniemen

80 METER

Yente VENDRIX	10"92	Sint-Truiden	13/08/16
Mirthe VANSIMPSEN	11"06	Alken	22/07/16
Fien GAENS	12"14	Kiewit	12/06/16
Phebe POELMANS	12"20	Sint-Truiden	16/04/16
Ine MARIS	12"46	Alken	29/05/16
Tine VANHELMONT	12"46	Sint-Truiden	13/08/16
Noemie CROMBEZ	13"31	Tongeren	17/09/16

150 METER

Yente VENDRIX	21"38	Sint-Truiden	16/04/16
Fien GAENS	23"34	Sint-Truiden	16/04/16
Tine VANHELMONT	24"53	Tessenderlo	08/04/16

300 METER

Mirthe VANSIMPSEN	46"38	Heusden	01/05/16
Yente VENDRIX	50"74	Alken	19/08/16
Lena STERKMANS	54"52	Sint-Truiden	16/04/16
Tine VANHELMONT	55"30	Diepenbeek	26/06/16

1.000 METER

Tine VANHELMONT	3'34"85	Kiewit	12/06/16
Fien GAENS	3'36"98	Kiewit	12/06/16
Noemie CROMBEZ	3'42"94	Alken	29/05/16
Mirthe VANSIMPSEN	3'44"49	Sint-Truiden	13/08/16
Yente VENDRIX	3'54"18	Alken	29/05/16
Ine MARIS	3'59"09	Alken	29/05/16

60 METER HORDEN

Mirthe VANSIMPSEN	10"11	Heusden	02/07/16
Yente VENDRIX	10"57	Heusden	31/07/16
Noemie CROMBEZ	14"61	Bree	03/09/16
Tine VANHELMONT	14"62	Diepenbeek	26/06/16

150 METER HORDEN

Mirthe VANSIMPSEN	21"69	Alken	22/07/16
Yente VENDRIX	23"34	Alken	22/07/16

HOOGSPRINGEN

Ine MARIS	1m45	Peer	14/08/16
Yente VENDRIX	1m35	Diepenbeek	26/06/16
Mirthe VANSIMPSEN	1m30	Lanaken 21/05 en Diepenbeek	26/06/16
Noemie CROMBEZ	1m20	Lanaken	21/05/16

VERSPRINGEN

Mirthe VANSIMPSEN	4m76	Nijvel	24/09/16
Yente VENDRIX	3m91	Diepenbeek	16/05/16
Tine VANHELMONT	3m86	Alken	19/08/16
Ine MARIS	3m53	Alken	19/08/16
Noemie CROMBEZ	3m34	Kiewit	12/06/16
Lena STERKMANS	3m09	Sint-Truiden	16/04/16
Fien GAENS	2m99	Alken	29/05/16

KOGELSTOTEN

Mirthe VANSIMPSEN	11m21	Kiewit	12/06/16
Yente VENDRIX	8m75	Tongeren	17/09/16
Tine VANHELMONT	7m41	Sint-Truiden	15/05/16
Noemie CROMBEZ	7m37	Tongeren	17/09/16
Ine MARIS	7m14	Peer	14/08/16
Phebe POELMANS	5m81	Sint-Truiden	16/04/16
Fien GAENS	5m38	Alken	29/05/16

DISCUSWERPEN

Mirthe VANSIMPSEN	25m04	Diepenbeek	16/05/16
Yente VENDRIX	19m64	Tongeren	17/09/16
Tine VANHELMONT	19m61	Alken	19/08/16
Noemie CROMBEZ	15m64	Tongeren	17/09/16

SPEERWERPEN

Mirthe VANSIMPSEN	26m09	Alken	22/07/16
Tine VANHELMONT	18m63	Sint-Truiden	13/08/16
Yente VENDRIX	14m61	Alken	29/05/16
Ine MARIS	12m08	Alken	29/05/16
Fien GAENS	10m85	Alken	29/05/16
Noemie CROMBEZ	8m91	Kiewit	12/06/16
VIJFKAMP (zonder afstand)			
Mirthe VANSIMPSEN	2.993 p	Bree	03/09/16
Noemie CROMBEZ	1.256 p	Bree	03/09/16
VIJFKAMP			
Mirthe VANSIMPSEN	2.779 p	Sint-Truiden	13/08/16
Yente VENDRIX	2.127 p	Lanaken	21/05/16
Tine VANHELMONT	1.846 p	Sint-Truiden	13/08/16
Noemie CROMBEZ	1.550 p	Tongeren	17/09/16
Ine MARIS	1.547 p	Alken	29/05/16
Fien GAENS	1.493 p	Alken	29/05/16
4 X 80 METER			
Mirthe Vansimpson – Tine Vanhelmont – Ine Maris – Yenthe Vendrix	45”47	Lanaken	28/08/16
Mirthe Vansimpson – Lena Sterkmans – Ine Maris – Yenthe Vendrix	47”13	Sint-Truiden	16/04/16
Fien Gaens – Noémie Crombez – Phebe Poelmans – Tine Vanhelmont	50”80	Sint-Truiden	16/04/16

Cadetten

100 METER			
Tine SPAPEN	13”77 (-0,5)	Brasschaat	07/05/16
200 METER			
Lize HELSEN	32”94 (-0,2)	Brasschaat	07/05/16
800 METER			
Margot SMETS	2’38”31	Brasschaat	07/05/16
1.000 METER			
Margot SMETS	3’33”90	Kiewit	10/04/16
1500 METER			
Lize HELSEN	6’04”10	Brasschaat	07/05/16
VERSPRINGEN			
Tine SPAPEN	4m64 (0)	Brasschaat	07/05/16
KOGELSTOTEN			
Faidra THEUNISSEN	9m33	Turnhout	11/09/16
Winde HILVEN	6m74	Turnhout	11/09/16
DISCUSWERPEN			
Faidra THEUNISSEN	25m07	Sint-Niklaas	27/08/16
SPEERWERPEN			

Faidra THEUNISSEN	16m63	Brasschaat	07/05/16
HAMERSLINGEREN			
Faidra THEUNISSEN	38m45	Mol	25/09/16
Winde HILVEN	19m67	Turnhout	11/09/16

Scholieren

100 METER			
Tine BOITEN	13"69 (+1,3)	Diepenbeek	11/09/16
200 METER			
Tine BOITEN	28"22 (+0,7)	Diepenbeek	11/09/16
300 METER			
Tine BOITEN	46"68	Sint-Truiden	23/09/16
800 METER			
Paulien NELISSEN	2'16"72	Hechtel	05/06/16
1.000 METER			
Paulien NELISSEN	2'57"99	Brussel	09/09/16
1500 METER			
Paulien NELISSEN	4'34"88	Oordegem	28/05/16
1 MIJL			
Paulien NELISSEN	5'27"63	Alken	23/07/16

Juniores

100 METER			
Heleen HELSEN	13"35 (+1,7)	Alken	23/07/16
Sara HELSEN	14"23 (+1,7)	Alken	23/07/16
300 METER			
Heleen HELSEN	43"97	Alken	23/07/16
Sara HELSEN	46"35	Alken	23/07/16
400 METER			
Heleen HELSEN	61"18	Neerpelt	23/04/16
800 METER			
Heleen HELSEN	2'21"94	Alken	14/05/16
Sara HELSEN	2'27"74	Heusden	04/05/16
1 MIJL			
Sara HELSEN	5'38"72	Alken	23/07/16
Heleen HELSEN	6'01"18	Alken	23/07/16
Loes DRIESEN	6'47"67	Alken	23/07/16
3.000 METER			
Sara HELSEN	11'21"25	Alken	14/05/16

HOOGSPRINGEN

Sara HELSEN	1m25	Heusden	04/05/16
VERSPRINGEN			
Sara HELSEN	4m16 (-0,4)	Alken	23/07/16
SPEERWERPEN			
Céline TIMMERMANS	25m27	Kiewit	10/04/16

Seniores

100 METER			
Nele MOMMEN	13"22 (+0,7)	Tessenderlo	03/08/16
Davina BEKE	13"71 (+2,0)	Alken	23/07/16
200 METER			
Stefie MIEVIS	27"15 (-0,1)	Naimette	11/09/16
400 METER			
Nele MOMMEN	60"37	Alken	14/05/16
800 METER			
Stefie MIEVIS	2'30"71	Sint-Truiden	13/08/16
1 MIJL			
Femke DRIESEN	6'12"51	Alken	23/07/16
100 METER HORDEN			
Stefie MIEVIS	15"37 (+1,9)	Alken	14/05/16
HOOGSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	1m51	Sint-Truiden	13/08/16
Davina BEKE	1m30	Alken	14/05/16
VERSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	5m52 (+0,8)	Beveren	03/09/16
Nele MOMMEN	5m08 (-3,3)	Tessenderlo	15/04/16
Davina BEKE	4m69 (-1,9)	Neerpelt	23/04/16
INKSTAPSPRINGEN			
Nele MOMMEN	12m05 (-1,1)	Brussel	26/06/16
Stefie MIEVIS	11m93 (0)	Naimette	11/09/16
KOGELSTOTEN			
Stefie MIEVIS	8m86	Sint-Truiden	13/08/16
Davina BEKE	8m07	Alken	23/07/16
Serafien BIERWAERTS	7m43	Alken	14/05/16
SPEERWERPEN			
Davina BEKE	28m14	Neerpelt	23/04/16
Freya KNAEPEN	27m64	Alken	23/07/16
Ditte KNAEPEN	24m65	Alken	23/07/16
DISCUSWERPEN			
Freya KNAEPEN	30m30	Alken	23/07/16
Ditte KNAEPEN	21m39	Alken	23/07/16
HAMERSLINGEREN			

Ditte KNAEPEN	38m01	Hannuit	17/07/16
VIJFKAMP			
Stefie MIEVIS	3.250 p	Sint-Truiden	13/08/16
4 X 100 METER			
Serafien Bierwaerts – Nele Mommen – Davina Beke – Stefie Mievis	53"65	Lanaken	28/08/16

Masters:

100 METER			
Kristel GHIJSENS (W40)	17"49 (+2,0)	Alken	23/07/16
Ria VAN DER VORST (W65)	18"61 (+0,7)	Genk	28/05/16
200 METER			
Anja UITDEBROEKS (W40)	34"4 (0)	Bornem	05/06/16
Ria VAN DER VORST (W65)	39"48 (+0,8)	Deinze	12/06/16
300 METER			
Ria VAN DER VORST (W65)	65"23	Lommel	29/05/16
400 METER			
Ria VAN DER VORST (W65)	1'36"60	Deinze	11/06/16
800 METER			
Greta PHILIPPAERTS (W50)	2'58"2	Bornem	05/06/16
Ria VAN DER VORST (W65)	3'43"98	Sint-Truiden	13/08/16
1 MIJL			
Greta PHILIPPAERTS (W50)	6'24"39	Alken	23/07/16
Martine SOBKOWIAK (W35)	6'30"21	Alken	23/07/16
Maja VAN ZAND (W60)	6'49"00	Alken	23/07/16
Anja UITDEBROEKS (W40)	6'52"66	Alken	23/07/16
3.000 METER			
Bea STROUWEN (W45)	13'34"2	Bornem	05/06/16
2 MIJL			
Greta PHILIPPAERTS (W50)	13'45"30	Tessenderlo	07/09/16
Maja VAN ZAND (W60)	14'23"27	Tessenderlo	07/09/16
5.000 METER			
Bea STROUWEN (W45)	23'45"51	Diepenbeek	11/09/16
UURLOOP			
Greta PHILIPPAERTS (W50)	13.018m	Sint-Truiden	23/09/16
Maja VAN ZAND (W60)	12.793m	Sint-Truiden	23/09/16
Bea STROUWEN (W45)	12.265m	Sint-Truiden	23/09/16
MARATHON			
Greta PHILIPPAERTS (W50)	4u22'30"	Eindhoven	09/10/16
80 METER HORDEN			
Ria VAN DER VORST (W65)	20"74 (+1,5)	Deinze	12/06/16
HOOGSPRINGEN			

Ria VAN DER VORST (W65)	1m05	Sint-Truiden	13/08/16
VERSPRINGEN			
Sophie MEIRENS (W40)	3m10 (+0,7)	Bornem	05/06/16
Ria VAN DER VORST (W65)	2m73 (-0,6)	Alken	23/07/16
Ria VAN DER VORST (W65)	2m73 (+1,5)	Sint-Truiden	13/08/16
KOGELSTOTEN 3kg			
Ria VAN DER VORST (W65)	6m46	Lommel	29/05/16
KOGELSTOTEN 4kg			
Sophie MEIRENS (W40)	6m50	Bornem	05/06/16
Anja UITDEBROEKS (W40)	4m77	Alken	23/07/16
SPEERWERPEN 500g			
Ria VAN DER VORST (W65)	15m76	Deinze	11/06/16
SPEERWERPEN 600g			
Ria VAN DER VORST (W65)	14m44	Alken	23/07/16
DISCUSWERPEN			
Marie-Claire PANIS (W55)	12m31	Bornem	05/06/16
VIJFKAMP			
Ria VAN DER VORST (W65)	584 p	Sint-Truiden	13/08/16
Ria VAN DER VORST (W65)	2.079 p (A.F.)	Sint-Truiden	13/08/16
4 X 100 METER			
Sophie Meirens (40) – Greta Philippaerts (50) – Martine Sobkowiak (35) – Anja Uitdebroeks (40)	67”95	Lanaken	28/08/16
Sophie Meirens (40) – Ria Van der Vorst (65) – Greta Philippaerts (50) – Anja Uitdebroeks (40)	69”5	Bornem	05/06/16
4 X 200 METER			
Sophie Meirens (40) – Kristel Olaerts (40) – Bea Strouwen (45) – Greta Philippaerts (50)	2’33”10	Lanaken	28/08/16

Gemengde categorieën

4 X 100 METER			
Charlotte De Brauwer (Sch) – Tine Spapen (Cad) – Serafien Bierwaerts (Sen) – Stefie Mievis (Sen)	53”13	Alken	14/05/16

HEREN

Benjamins

60 METER

Yoran KNUYSEN	9"61	Kiewit	12/06/16
Thor WILLEMS	9"67	Diepenbeek	16/05/16
Gust PENDERS	9"77	Alken	29/05/16
Néo PHILTJENS	9"97	Mol	11/09/16
Joren VANCLEE	10"04	Sint-Truiden	15/05/16
Vince IVENS	10"25	Alken	29/05/16
Tibe LENAERS	10"27	Sint-Truiden	13/08/16
Dieter MUYLDERMANS	10"36	Alken 22/07 en Sint-Truiden	13/08/16
Daan VANMECHELEN	11"23	Alken	19/08/16
Tijl JONET	11"71	Alken	22/07/16
Ben GEUTJENS	11"49	Alken	19/08/16
Bas GEUTJENS	11"86	Alken	19/08/16

600 METER

Thor WILLEMS	2'03"18	Diepenbeek	16/05/16
Yoran KNUYSEN	2'03"37	Heusden	16/07/16
Gust PENDERS	2'05"24	Alken	29/05/16
Vince IVENS	2'11"77	Alken	29/05/16
Joren VANCLEE	2'17"32	Sint-Truiden	15/05/16
Dieter MUYLDERMANS	2'18"75	Neerpelt	07/08/16
Néo PHILTJENS	2'20"80	Neerpelt	07/08/16
Tibe LENAERS	2'22"46	Neerpelt	07/08/16
Tijl JONET	2'34"06	Alken	22/07/16

HOOGSPRINGEN

Gust PENDERS	1m18	Alken	19/08/16
Yoran KNUYSEN	1m05	Diepenbeek	16/05/16
Tibe LENAERS	0m95	Alken	19/08/16
Dieter MUYLDERMANS	0m90	Alken	19/08/16
Daan VANMECHELEN	0m90	Alken	19/08/16
Bas GEUTJENS	0m90	Alken	19/08/16
Joren VANCLEE	0m85	Alken	19/08/16
Néo PHILTJENS	0m80	Alken	19/08/16
Ben GEUTJENS	0m80	Alken	19/08/16

VERSPRINGEN

Yoran KNUYSEN	3m75	Lanaken	21/05/16
Gust PENDERS	3m56	Alken	29/05/16
Vince IVENS	3m48	Alken	29/05/16
Tibe LENAERS	3m34	Alken	19/08/16
Dieter MUYLDERMANS	3m31	Lanaken	21/05/16
Thor WILLEMS	3m30	Diepenbeek	16/05/16
Néo PHILTJENS	3m30	Merksem	10/09/16
Joren VANCLEE	3m02	Sint-Truiden	15/05/16
Daan VANMECHELEN	3m00	Alken	19/08/16
Ben GEUTJENS	2m53	Alken	19/08/16
Tijl JONET	2m41	Alken	22/07/16
Bas GEUTJENS	2m30	Alken	19/08/16
Daan THOELLEN	2m21	Alken	29/05/16

KOGELSTOTEN

Néo PHILTJENS	7m61	Lommel	25/09/16
Yoran KNUYSEN	7m33	Bree	03/09/16
Tibe LENAERS	7m23	Alken	22/07/16
Dieter MUYLDERMANS	5m97	Tongeren	17/09/16
Joren VANCLEE	5m79	Sint-Truiden	15/05/16

HOCKEYBALWERPEN

Thor WILLEMS	26m66	Diepenbeek	16/05/16
--------------	-------	------------	----------

Dieter MUYLDERMANS	26m55	Lanaken	21/05/16
Yoran KNUYSEN	26m11	Kiewit	12/06/16
Gust PENDERS	24m11	Alken	29/05/16
Tibe LENAERS	23m68	Neerpelt	07/08/16
Néo PHILTJENS	22m27	Alken	19/08/16
Vince IVENS	19m22	Alken	19/08/16
Daan VANMECHELEN	18m52	Alken	19/08/16
Joren VANCLEE	18m05	Alken	19/08/16
Bas GEUTJENS	16m27	Alken	19/08/16
Ben GEUTJENS	13m63	Alken	19/08/16
Daan THOELEN	12m94	Alken	29/05/16

VIERKAMP (zonder afstand)

Yoran KNUYSEN	1.174 p	Bree	03/09/16
Néo PHILTJENS	953 p	Bree	03/09/16
Dieter MUYLDERMANS	896 p	Bree	03/09/16
Tibe LENAERS	838 p	Bree	03/09/16

VIERKAMP

Yoran KNUYSEN	1.455 p	Lanaken	21/05/16
Gust PENDERS	1.421 p	Alken	29/05/16
Joren VANCLEE	1.160 p	Sint-Truiden	15/05/16
Néo PHILTJENS	1.153 p	Tongeren	17/09/16
Vince IVENS	1.127 p	Alken	29/05/16
Tibe LENAERS	1.125 p	Tongeren	17/09/16
Dieter MUYLDERMANS	1.051 p	Neerpelt	07/08/16
Daan THOELEN	86 p	Alken	29/05/16

4 X 60 METER

Vince Ivens – Dieter Muyltermans – Yoran Knuysen – Gust Penders	40"87	Alken	19/08/16
Thor Willems – Vince Ivens – Yoran Knuysen – Gust Penders	42"72	Lanaken	28/08/16
Daan Vanmechelen – Bas Geutjens – Ben Geutjens – Tibe Lenaers	43"19	Alken	19/08/16

3 X 600 METER

Thor Willems – Yoran Knuysen – Gust Penders	6'22"01	Lanaken	28/08/16
--	---------	---------	----------

Pupillen

60 METER

Ylio PHILTJENS	8"89	Tessenderlo	27/08/16
Elias RONCADA	9"25	Lommel	25/09/16
Yonas KENIS	9"29	Tongeren	17/09/16
Dorian CUPERS	9"30	Alken	29/05/16
Matthias MUYLDERMANS	9"73	Tongeren	17/09/16
Tuur VERBEECK	9"77	Alken	29/05/16
Wout VANDEWEYER	9"79	Lommel	25/09/16
Finn BALLET	9"86	Alken	29/05/16
Yarne KNUYSEN	10"10	Lommel	25/09/16
Jelle VANSCHOONBEEK	10"52	Sint-Truiden	15/05/16
Rune THIJS	10"23	Sint-Truiden	15/05/16

1.000 METER

Ylio PHILTJENS	3'29"34	Alken	29/05/16
Tuur VERBEECK	3'30"03	Alken	29/05/16
Dorian CUPERS	3'31"76	Mol	31/07/16
Finn BALLET	3'37"29	Alken	29/05/16
Matthias MUYLDERMANS	3'40"26	Alken	29/05/16
Yonas KENIS	3'40"98	Tessenderlo	27/08/16
Elias RONCADA	3'46"88	Tongeren	17/09/16
Wout VANDEWEYER	3'53"15	Heusden	02/07/16
Yarne KNUYSEN	4'03"33	Hechtel	08/05/16
Rune THIJS	4'08"01	Sint-Truiden	15/05/16
Jelle VANSCHOONBEEK	4'11"15	Sint-Truiden	15/05/16

60 METER HORDEN

Ylio PHILTJENS	11"55	Mol	11/09/16
Dorian CUPERS	12"53	Kessel-Lo	10/04/16
Matthias MUYLDERMANS	13"09	Bree	03/09/16
Elias RONCADA	13"35	Bree	03/09/16
Yonas KENIS	13"73	Bree	03/09/16
Wout VANDEWEYER	14"55	Peer	14/08/16

HOOGSPRINGEN

Dorian CUPERS	1m39	Mol 31/07 en Sint-Truiden 13/08/16
Ylio PHILTJENS	1m30	Tessenderlo 04/06/16
Matthias MUYLDERMANS	1m10	Sint-Truiden 15/05 en 13/08/16
Elias RONCADA	1m10	Tessenderlo 04/06; Kiewit 12/06 en Diepenbeek 26/06/16
Jelle VANSCHOONBEEK	1m00	Sint-Truiden 15/05/16
Wout VANDEWEYER	1m00	Alken 22/07 en Sint-Truiden 13/08/16
Rune THIJS	1m00	Sint-Truiden 13/08/16

VERSPRINGEN

Dorian CUPERS	4m30	Lanaken	21/05/16
Ylio PHILTJENS	4m13	Tessenderlo	27/08/16
Elias RONCADA	3m90	Lanaken	21/05/16
Matthias MUYLDERMANS	3m73	Neerpelt	07/08/16
Yonas KENIS	3m52	Neerpelt	07/08/16
Tuur VERBEECK	3m49	Alken	29/05/16
Yarne KNUYSEN	3m33	Tongeren	17/09/16
Wout VANDEWEYER	3m29	Lanaken	21/05/16
Rune THIJS	3m03	Alken	29/05/16
Finn BALLET	3m00	Alken	29/05/16
Jelle VANSCHOONBEEK	3m00	Alken	19/08/16

KOGELSTOTEN

Ylio PHILTJENS	9m71	Gentbrugge	21/08/16
Dorian CUPERS	9m68	Nijvel	24/09/16
Elias RONCADA	6m97	Kiewit	12/06/16
Tuur VERBEECK	6m71	Alken	29/05/16
Matthias MUYLDERMANS	5m94	Sint-Truiden	13/08/16
Yarne KNUYSEN	5m84	Sint-Truiden	13/08/16
Yonas KENIS	5m63	Sint-Truiden	13/08/16
Finn BALLET	5m50	Alken	29/05/16
Wout VANDEWEYER	5m13	Heusden	02/07/16
Jelle VANSCHOONBEEK	4m71	Alken	19/08/16
Rune THIJS	4m59	Sint-Truiden	13/08/16

HOCKEYBALWERPEN

Dorian CUPERS	44m23	Tongeren	17/09/16
Ylio PHILTJENS	39m71	Bree	03/09/16
Elias RONCADA	35m93	Tongeren	17/09/16

Matthias MUYLDERMANS	34m24	Bree	03/09/16
Yarne KNUYSEN	27m71	Peer	14/08/16
Yonas KENIS	27m29	Alken	22/07/16
Wout VANDEWEYER	22m87	Peer	14/08/16

DISCUSWERPEN

Ylio PHILTJENS	28m48	Tessenderlo	16/09/16
Dorian CUPERS	22m28	Tessenderlo	27/08/16
Elias RONCADA	20m08	Tessenderlo	27/08/16
Jelle VANSCHOONBEEK	17m77	Alken	19/08/16
Matthias MUYLDERMANS	15m24	Alken	19/08/16
Yarne KNUYSEN	15m18	Lommel	25/09/16
Wout VANDEWEYER	14m37	Alken	19/08/16
Yonas KENIS	14m26	Lommel	25/09/16
Rune THIJS	11m48	Sint-Truiden	15/05/16

VIERKAMP (zonder afstand)

Ylio PHILTJENS	1.923 p	Bree	03/09/16
Dorian CUPERS	1.715 p	Bree	03/09/16
Elias RONCADA	1.417 p	Bree	03/09/16
Matthias MUYLDERMANS	1.391 p	Bree	03/09/16
Yonas KENIS	1.185 p	Bree	03/09/16
Wout VANDEWEYER	867 p	Bree	03/09/16
Yarne KNUYSEN	749 p	Bree	03/09/16

VIERKAMP

Dorian CUPERS	2.213 p	Mol	31/07/16
Ylio PHILTJENS	2.173 p	Kiewit	12/06/16
Elias RONCADA	1.702 p	Tongeren	17/09/16
Tuur VERBEECK	1.667 p	Alken	29/05/16
Matthias MUYLDERMANS	1.581 p	Tongeren	17/09/16
Yonas KENIS	1.469 p	Tongeren	17/09/16
Finn BALLET	1.408 p	Alken	29/05/16
Wout VANDEWEYER	1.243 p	Sint-Truiden	13/08/16
Yarne KNUYSEN	1.156 p	Lommel	25/09/16
Jelle VANSCHOONBEEK	1.001 p	Sint-Truiden	15/05/16
Rune THIJS	995 p	Sint-Truiden	15/05/16

4 X 60 METER

Yonas Kenis – Elias Roncada – Dorian Cupers – Ylio Philtjens	35"96	Lanaken	28/08/16
Yonas Kenis – Matthias Muyldermans – Ylio Philtjens – Wout Vandeweyer	37"06	Alken	19/08/16
Yarne Knuysen – Rune Thijs – Matthias Muyldermans – Wout Vandeweyer	39"25	Lanaken	28/08/16

3 X 600 METER

Dorian Cupers – Matthias Muyldermans – Ylio Philtjens	6'08"43	Lanaken	28/08/16
Yonas Kenis – Elias Roncada – Wout Vandeweyer	6'26"20	Lanaken	28/08/16

Miniemen

80 METER

Tamirat HOUBEN	11"12	Sint-Truiden	13/08/16
Vic PENDERS	11"62	Alken	29/05/16
Tim BESSEMANS	11"68	Alken	29/05/16
Stan REENAERS	12"15	Sint-Truiden	13/08/16
Warre SANTERMANS	12"79	Lommel	25/09/16
Duco PHILTJENS	13"10	Kiewit	12/06/16
Kobe ELEN	13"22	Alken	29/05/16

150 METER

Tamirat HOUBEN	21"48	Lommel	25/06/16
Stan REENAERS	24"01	Lommel	17/04/16

300 METER

Tamirat HOUBEN	43"69	Genk	11/06/16
Vic PENDERS	47"39	Lommel	17/04/16
Stan REENAERS	55"17	Alken	19/08/16
Duco PHILTJENS	57"68	Alken	19/08/16
Kobe ELEN	58"59	Alken	19/08/16

800 METER

Vic PENDERS	2'37"84	Heusden	04/05/16
-------------	---------	---------	----------

1.000 METER

Tamirat HOUBEN	3'04"95	Heusden	16/07/16
Warre SANTERMANS	3'26"98	Lommel	25/06/16
Stan REENAERS	3'56"10	Kiewit	12/06/16
Duco PHILTJENS	4'04"51	Merksem	10/09/16
Kobe ELEN	4'06"96	Heusden	02/07/16
Thibe VAN ORSHAEGEN	4'14"10	Alken	29/05/16

80M HORDEN

Vic PENDERS	15"71	Lommel	17/04/16
Warre SANTERMANS	17"35	Heusden	02/07/16
Stan REENAERS	17"77	Heusden	02/07/16

150M HORDEN

Tamirat HOUBEN	23"33	Alken	22/07/16
Stan REENAERS	26"37	Alken	22/07/16

HOOGSPRINGEN

Daan BAPTIST	1m15	Alken	29/05/16
Warre SANTERMANS	1m15	Lommel	25/09/16
Stan REENAERS	1m15	Lommel	25/09/16
Duco PHILTJENS	1m10	Peer	14/08/16

VERSPRINGEN

Tamirat HOUBEN	4m68	Tessenderlo	16/09/16
Tim BESSEMANS	4m01	Kiewit	12/06/16
Vic PENDERS	4m00	Alken	19/08/16
Stan REENAERS	3m76	Sint-Truiden	15/05/16
Warre SANTERMANS	3m64	Hechtel	04/09/16
Kobe ELEN	3m38	Bree	03/09/16
Duco PHILTJENS	3m09	Kessel-Lo	10/04/16

KOGELSTOTEN

Tamirat HOUBEN	9m76	Sint-Truiden	13/08/16
Duco PHILTJENS	8m25	Tessenderlo	27/08/16
Warre SANTERMANS	6m23	Hechtel	08/05/16
Stan REENAERS	5m13	Sint-Truiden	13/08/16

Kobe ELEN	4m85	Diepenbeek	26/06/16
Thibe VAN ORSHAEGEN	4m37	Alken	29/05/16
DISCUSWERPEN			
Duco PHILTJENS	29m64	Gentbrugge	21/08/16
Tamirat HOUBEN	28m69	Lommel	25/06/16
Vic PENDERS	17m25	Alken	19/08/16
Warre SANTERMANS	15m79	Alken	19/08/16
Stan REENAERS	14m03	Lommel	25/09/16
Kobe ELEN	13m63	Alken	19/08/16
SPEERWERPEN			
Tamirat HOUBEN	27m01	Sint-Truiden	13/08/16
Duco PHILTJENS	24m54	Alken	22/07/16
Vic PENDERS	21m10	Alken	29/05/16
Warre SANTERMANS	16m71	Hechtel	04/09/16
Stan REENAERS	14m36	Sint-Truiden	13/08/16
Tim BESSEMANS	13m21	Kiewit	12/06/16
Thibe VAN ORSHAEGEN	12m41	Alken	29/05/16
Kobe ELEN	6m46	Alken	29/05/16
VIJFKAMP (zonder afstand)			
Stan REENAERS	1.095 p	Bree	03/09/16
Kobe ELEN	695 p	Bree	03/09/16
VIJFKAMP			
Tamirat HOUBEN	3.064 p	Sint-Truiden	13/08/16
Warre SANTERMANS	1.798 p	Lommel	25/09/16
Duco PHILTJENS	1.690 p	Merksem	10/09/16
Stan REENAERS	1.611 p	Sint-Truiden	13/08/16
Vic PENDERS	1.171 p	Kiewit	12/06/16
Tim BESSEMANS	1.132 p	Kiewit	12/06/16
Kobe ELEN	891 p	Alken	29/05/16
Thibe VAN ORSHAEGEN	632 p	Alken	29/05/16
Daan BAPTIST	323 p	Alken	29/05/16
4 X 80 METER			
Warre Santermans – Stan Reenaers – Kobe Elen – Vic Penders	48"52	Lanaken	28/08/16
3 X 600 METER			
Stan Reenaers – Warre Santermans – Vic Penders	6'05"95	Lanaken	28/08/16

Cadetten

100 METER			
Victor LOOP	12"80 (-2,6)	Vilvoorde	08/05/16
Jelle MANSHOVEN	14"12 (-0,4)	Genk	28/05/16
Daan REENAERS	15"24 (-1,1)	Tessenderlo	27/08/16
200 METER			
Denzell MGBOKWERE	29"78 (-1,8)	Vilvoorde	08/05/16
300 METER			
Daan REENAERS	48"98	Kiewit	10/04/16

800 METER				
Yente TORSIN	2'53"92	Vilvoorde	08/05/16	
Daan REENAERS	2'55"87	Tessenderlo	27/08/16	
1500 METER				
Daan REENAERS	5'06"53	Tessenderlo	15/04/16	
1 MIJL				
Toon IVENS	5'27"51	Alken	23/07/16	
2.000 METER				
Daan REENAERS	7'01"25	Tessenderlo	07/09/16	
3.000 METER				
Toon IVENS	10'48"88	Lier	15/05/16	
200M HORDEN				
Daan REENAERS	38"15	Kiewit	10/04/16	
300M HORDEN				
Daan REENAERS	58"93	Vilvoorde	08/05/16	
HOOGSPRINGEN				
Victor LOOP	1m50	Vilvoorde	08/05/16	
Jelle MANSHOVEN	1m35	Genk	28/05/16	
Daan REENAERS	1m20	Lier	02/10/16	
VERSPRINGEN				
Daan REENAERS	4m27 (+1,4)	Tessenderlo	27/08/16	
Denzell MGBOKWERE	3m85 (-3,6)	Vilvoorde	08/05/16	
KOGELSTOTEN				
Victor LOOP	8m51	Neerpelt	23/04/16	
Jelle MANSHOVEN	6m95	Vilvoorde	08/05/16	
DISCUSWERPEN				
Jelle MANSHOVEN	21m02	Genk	28/05/16	
SPEERWERPEN				
Jelle MANSHOVEN	31m83	Vilvoorde	08/05/16	
Daan REENAERS	18m26	Sint-Truiden	13/08/16	
VIJFKAMP				
Daan REENAERS	794 p	Sint-Truiden	13/08/16	
VRIJE VIJFKAMP				
Daan REENAERS	492 p	Tessenderlo	27/08/16	
4 X 100 METER				
Daan Reenaers – Victor Loop –				
Jelle Manshoven – Denzell Mgbokwere	56"08	Vilvoorde	08/05/16	

Scholieren

100 METER				
Pieter LEEMANS	11"47 (+1,6)	Kessel-Lo	15/08/16	
Ruben VANHELMONT	12"33 (+1,1)	Genk	28/05/16	

200 METER				
Pieter LEEMANS	23"14 (+0,5)	Kessel-Lo	15/08/16	
Ruben VANHELMONT	25"06 (+1,4)	Sint-Truiden	13/08/16	
800 METER				
Gilles JASPERS	2'24"4	Neerpelt	23/04/16	
1500 METER				
Gilles JASPERS	4'49"76	Neerpelt	24/04/16	
Ruben VANHELMONT	5'03"17	Sint-Truiden	13/08/16	
1 MIJL				
Gilles JASPERS	5'08"11	Alken	23/07/16	
2.000 METER				
Gilles JASPERS	6'40"10	Genk	28/05/16	
3.000 METER				
Gilles JASPERS	10'21"01	Naimette	11/09/16	
HOOGSPRINGEN				
Ruben VANHELMONT	1m65	Vilvoorde	08/05/16	
VERSPRINGEN				
Pieter LEEMANS	6m12 (+0,7)	Alken	23/07/16	
Ruben VANHELMONT	5m90 (+1,7)	Sint-Truiden	13/08/16	
KOGELSTOTEN 4kg				
Andreas STEEGMANS	13m05	Heusden	04/05/16	
KOGELSTOTEN 5kg				
Andreas STEEGMANS	11m51	Neerpelt	23/04/16	
Ruben VANHELMONT	9m77	Hechtel	05/06/16	
DISCUSWERPEN				
Andreas STEEGMANS	30m52	Neerpelt	23/04/16	
Ruben VANHELMONT	29m36	Sint-Truiden	13/08/16	
SPEERWERPEN				
Andreas STEEGMANS	41m89	Vilvoorde	08/05/16	
Ruben VANHELMONT	37m84	Tongeren	19/06/16	
HAMERSLINGEREN				
Andreas STEEGMANS	46m37	Lanaken	08/10/16	
VIIFKAMP				
Ruben VANHELMONT	2.557 p	Sint-Truiden	13/08/16	

Juniors

100 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	11"68 (+1,7)	Tongeren	19/06/16	
200 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	23"52 (+0,1)	Lier	15/05/16	

300 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	38"24	Genk	28/05/16	
400 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	57"18	Tongeren	19/06/16	
VERSPRINGEN				
Glenn SCHOUTERDEN	5m20 (+1,2)	Alken	23/07/16	

Seniors

100 METER				
Niels THEIJS	10"75 (+1,3)	Albuquerque, USA	02/04/16	
Benjamien MATHIJS	11"19 (+1,8)	Naimette	05/06/16	
200 METER				
Niels THEIJS	21"62 (+1,4)	Albuquerque, USA	02/04/16	
Benjamien MATHIJS	23"27 (+0,1)	Lommel	06/08/16	
300 METER				
Niels THEIJS	35"70	Alken	23/07/16	
400 METER				
Benjamien MATHIJS	50"72	Lier	15/05/16	
1 MIJL				
Michiel VANHOLST	4'28"53	Alken	23/07/16	
2.000 METER				
Michiel VANHOLST	5'41"39	Booischoot	27/05/16	
3.000 METER				
Michiel VANHOLST	8'40"75	Oordegem	04/06/16	
5.000 METER				
Michiel VANHOLST	14'59"09	Heusden	16/07/16	
MARATHON				
Michiel VANHOLST	2u34'28"	Antwerpen	17/04/16	
VERSPRINGEN				
Benjamien MATHIJS	6m73 (+0,6)	Kiewit	10/04/16	
Emiel BIERWAERTS	6m01 (+0,9)	Lier	15/05/16	
KOGELSTOTEN				
Niels PHILTJENS	11m13	Alken	23/07/16	
DISCUSWERPEN				
Olivier MAES	34m70	Tongeren	10/06/16	
Niels PHILTJENS	33m63	Lanaken	08/10/16	
SPEERWERPEN				
Gilles TIMMERMANS	48m30	Neerpelt	24/04/16	
Niels PHILTJENS	32m87	Lommel	06/08/16	

Masters

100 METER

Christophe VAN POUCKE (M35)	13"03 (+1,5)	Mol	03/07/16
Gert VANCLEE (M35)	13"28 (-2,8)	Tessenderlo	15/04/16
David CLAESEN (M35)	13"72 (-2,0)	Diepenbeek	30/04/16
Dimitri DRIESEN (M45)	13"6 (0)	Bornem	05/06/16
Dimitri DRIESEN (M45)	13"97 (+0,1)	Genk	28/05/16
Benny CLAES (M55)	14"39 (+0,1)	Tessenderlo	07/09/16
Edouard PELGRIMS (M60)	15"51 (-0,1)	Lanaken	20/08/16

200 METER

Christophe VAN POUCKE (M35)	26"56 (-0,3)	Mol	27/08/16
Dimitri DRIESEN (M45)	29"22 (+0,1)	Tessenderlo	04/05/16
Edouard PELGRIMS (M60)	31"05 (+0,8)	Dilbeek	30/07/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	38"65 (+0,1)	Tessenderlo	04/05/16

300 METER

Gert LENAERS (M45)	45"47	Alken	23/07/16
Dimitri DRIESEN (M45)	45"80	Alken	23/07/16
Christophe VAN POUCKE (M35)	48"8	Sint-Lambrechts-Woluwe	15/10/16
Edouard PELGRIMS (M60)	50"21	Genk	28/05/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	53"47	Alken	23/07/16

400 METER

Christophe VAN POUCKE (M35)	58"44	Lanaken	20/08/16
Benny CLAES (M55)	1'03"7	Bornem	05/06/16
Benny CLAES (M55)	1'04"71	Naimette	09/10/16
Edouard PELGRIMS (M60)	1'09"17	Deinze	12/06/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	1'17"12	Betekom	19/08/16

600 METER

Benny CLAES (M55)	1'44"96	Mol	03/07/16
-------------------	---------	-----	----------

800 METER

Benny CLAES (M55)	2'25"84	Deinze	11/06/16
Edouard PELGRIMS (M60)	2'38"36	Tienen	13/05/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	2'42"48	Wervik	24/09/16

1.000 METER

Romain UITDEBROEKS (M65)	3'25"80	Sint-Truiden	23/09/16
--------------------------	---------	--------------	----------

1500 METER

Edouard PELGRIMS (M60)	5'22"40	Bornem	05/06/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	5'40"78	Betekom	19/08/16
Michel REENAERS (M45)	6'18"09	Sint-Truiden	13/08/16

1 MIJL

Dimitri DRIESEN (M45)	5'45"16	Tessenderlo	03/08/16
Edouard PELGRIMS (M60)	5'47"54	Alken	23/07/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	5'51"95	Tessenderlo	03/08/16
Kris GOVAERTS (M60)	6'30"25	Alken	23/07/16

2.000 METER

Edouard PELGRIMS (M60)	7'28"18	Lommel	29/05/16
------------------------	---------	--------	----------

3.000 METER

Ludo WERCKX (M55)	11'21"4	Bornem	05/06/16
-------------------	---------	--------	----------

Dimitri DRIESEN (M45)	11'45"29	Tessenderlo	04/05/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	12'07"20	Tessenderlo	04/05/16
2 MIJL			
Romain UITDEBROEKS (M65)	12'21"40	Tessenderlo	07/09/16
Kris GOVAERTS (M60)	13'23"39	Tessenderlo	07/09/16
5.000 METER			
Peter BELLEN (M45)	18'00"29	Alken	23/07/16
Erik DROOGMANS (M50)	19'28"44	Wervik	24/09/16
Ludo WERCKX (M55)	19'42"18	Alken	23/07/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	19'48"04	Alken	23/07/16
Michel RUYMEN (M55)	23'45"49	Diepenbeek	11/09/16
10.000 METER			
Peter BELLEN (M45)	37'50"58	Lommel	06/08/16
Marc HIEMELEERS (M55)	38'25"59	Duffel	07/05/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	41'27"81	Lommel	06/08/16
UURLOOP			
Ludo WERCKX (M55)	14.588m	Sint-Truiden	23/09/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	14.325m	Sint-Truiden	23/09/16
Kris GOVAERTS (M60)	13.704m	Sint-Truiden	23/09/16
Dimitri DRIESEN (M45)	13.596m	Sint-Truiden	23/09/16
MARATHON			
Pascal VAN MARCKE (M45)	2u44'16"	Eindhoven	09/10/16
Marc HIEMELEERS (M55)	2u55'46"	Etten-Leur	30/10/16
Romain UITDEBROEKS (M65)	3u11'42"	Eindhoven	09/10/16
Jos POLDERS (M60)	4u22'57"	Antwerpen	17/04/16
100 METER HORDEN			
Edouard PELGRIMS (M60)	22"64 (+0,1)	Deinze	12/06/16
300 METER HORDEN			
Edouard PELGRIMS (M60)	55"28	Wervik	24/09/16
2.000 METER STEEPLE			
Edouard PELGRIMS (M60)	8'33"85	Deinze	11/06/16
HOOGSPRINGEN			
Edouard PELGRIMS (M60)	1m30	Genk	28/05/16
VERSPRINGEN			
Christophe VAN POUCKE (M35)	5m05 (+0,8)	Alken	23/07/16
Gert VANCLEE (M35)	4m86 (+0,2)	Bornem	05/06/16
Gert LENAERS (M45)	4m29 (+0,5)	Alken	23/07/16
Frederik HOUBEN (M35)	4m10 (+0,7)	Alken	23/07/16
Michel REENAERS (M45)	4m10 (+1,3)	Sint-Truiden	13/08/16
Edouard PELGRIMS (M60)	4m01 (+1,6)	Sint-Truiden	13/08/16
KOGELSTOTEN 5 kg			
Hugo BIETS (M60)	9m18	Lommel	06/08/16
Edouard PELGRIMS (M60)	7m47	Lommel	29/05/16
KOGELSTOTEN 7 kg			
Patrick MESOTTEN (M45)	10m84	Tongeren	10/06/16
Frederik HOUBEN (M35)	9m58	Beveren	02/04/16
Hugo BIETS (M60)	7m00	Sint-Truiden	23/09/16

DISCUSWERPEN 1 kg				
Hugo BIETS (M60)	30m72	Tessenderlo		22/06/16
Edouard PELGRIMS (M60)	22m08	Sint-Truiden		13/08/16
DISCUSWERPEN 2 kg				
Patrick MESOTTEN (M45)	37m63	Alken		23/07/16
Frederik HOUBEN (M35)	22m49	Alken		23/07/16
Hugo BIETS (M60)	21m27	Alken		23/07/16
Michel REENAERS (M45)	19m00	Sint-Truiden		13/08/16
SPEERWERPEN 600 g				
Edouard PELGRIMS (M60)	27m61	Dilbeek		30/07/16
Hugo BIETS (M60)	19m40	Turnhout		11/09/16
SPEERWERPEN 800 g				
Patrick MESOTTEN (M45)	36m96	Mol		03/07/16
Frederik HOUBEN (M35)	34m86	Alken		23/07/16
Tom MUYLDERMANS (M35)	26m98	Alken		23/07/16
Michel REENAERS (M45)	24m60	Sint-Truiden		13/08/16
Hugo BIETS (M60)	18m61	Alken		23/07/16
HAMERSLINGEREN 5 kg				
Hugo BIETS (M60)	24m18	Lanaken		08/10/16
HAMERSLINGEREN 7 kg				
Frederik HOUBEN (M35)	35m23	Eeklo		17/09/16
GEWICHTWERPEN 15,880 kg				
Frederik HOUBEN (M35)	10m76	Beveren		02/04/16
VIJFKAMP M35-M45 (Age Factor)				
Michel REENAERS (M45)	1.580 p	Sint-Truiden		13/08/16
VIJFKAMP M55-M60 (Age Factor)				
Edouard PELGRIMS (M60)	2.545 p	Sint-Truiden		13/08/16
WERPVIJFKAMP				
Frederik HOUBEN (M35)	2.076 p	Beveren		02/04/16
4 X 100 METER				
Dimitri Driesen M45 – Michel Reenaers M45 – Gert Vanclee M35 – Gert Lenaers M45		54"03	Lanaken	28/08/16
4 X 400 METER				
Dimitri Driesen M45 – Benny Claes M55 – Gert Lenaers M45 – Gert Vanclee M35		4'15"3	Bornem	05/06/16
Dimitri Driesen M45 – Rudi Neven M50 – Peter Bellen M45 – Gert Lenaers M45		4'29"32	Lanaken	28/08/16
Benny Claes M55 – Edouard Pelgrims M60 – Ludo Werckx M55 – Romain Uitdebroeks M65		4'34"95	Lanaken	28/08/16
4 X 800 METER				
Benny Claes M55 – Ludo Werckx M55 – Michel Ruymen M55 – Edouard Pelgrims M60		11'56"36	Lanaken	28/08/16

Gemengde categorieën

4 X 100 METER

Niels Theijs (Sen) – Glenn Schouterden (Jun) – Benjamien Mathijs (Sen) – Pieter Leemans (Sch)	43”35	Lanaken	28/08/16
--	-------	---------	----------

4 X 200 METER

Niels Theijs (Sen) – Glenn Schouterden (Jun) – Benjamien Mathijs (Sen) – Pieter Leemans (Sch)	1’31”02	Lanaken	28/08/16
--	---------	---------	----------

4 X 400 METER

Emiel Bierwaerts (Sen) – Ruben Vanhelmont (Sch) – Michiel Vanholst (Sen) – Benjamien Mathijs (Sen)	3’44”12	Lier	15/05/16
---	---------	------	----------

BETWISTE WEDSTRIJDEN 2015 - 2016

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Van Zand	Maja	9		54	4	67
Govaerts	Kris	8		55	3	66
Ver Eecken	Rudy			57		57
Werckx	Ludo	12		35	5	52
Philippaerts	Greta	8		34	5	47
Houbrigts	Jill	11	6		28	45
Sobkowiak	Martine	1		41	2	44
Meekers	Stefan	1		43		44
Van Marcke	Pascal			44		44
Vanholst	Michiel	10	1	24	7	42
Pelgrims	Edouard	12	1	15	13	41
Strouwen	Bea	10		25	4	39
Cupers	Dorian	11	4		24	39
Driesen	Dimitri	9		22	8	39
Vansimpsen	Mirthe	6	9	1	20	36
Uitdebroeks	Anja	10		22	4	36
Philtjens	Ylio	5	5		26	36
Ruymen	Michel	9		25	2	36
Van der Vorst	Ria	8	1	15	11	35
Reenaers	Meskerem	10	2	1	20	33
Hiemeleers	Marc			32	1	33
Reenaers	Stan	10	2	1	19	32
Polders	Jos			32		32
Vendrix	Yirthe	11	4		15	30
Vanhelmont	Tine	10	2	3	15	30
Vendrix	Yenthe	9	5	1	14	29
Knuysen	Yoran	10	1		18	29
Philtjens	Néo	6	4		19	29
Roncada	Elena	8	3	1	16	28
Knuysen	Yarne	10			18	28
Philtjens	Duco	3	5		20	28
Reenaers	Daan	11	5	1	10	27
Wathion	Rane	9	3		14	26
Roncada	Elias	7	2	1	16	26
Muyldermans	Matthias	10	1	1	13	25
Houben	Tamirat	12		1	12	25
Smolders	Elke	1		23		24
Vandeweyer	Wout	10		1	13	24
Jaspers	Gilles	9		7	8	24
Vanschoonbeek	Steven			24		24

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Vanoppen	Martha	10	1	1	11	23
Froidmont	Louise	8	1	1	13	23
Nelissen	Paulien	10		2	11	23
Mievis	Stefie	1	7		15	23
Muyldermans	Dieter	9	1	1	12	23
Santermans	Warre	11		4	8	23
Theijs	Niels		9		14	23
Vanschoonbeek	Eline	5		14	3	22
Ivens	Toon	10		10	2	22
Lenaers	Gert	8		11	3	22
Zwerts	Danny			22		22
Claes	Benny	6		5	11	22
Vandersteen	Liesl	7	1	2	11	21
Vandeweyer	Kaat	9		2	10	21
Vanhelmont	Ruben		5	2	14	21
Kenis	Yonas	2		2	16	20
Vanschoonbeek	Jelle	5		13	2	20
Van Poucke	Christophe		1	5	14	20
Vandersteen	Magali	6	1	2	10	19
Thijs	Chloé	9		4	6	19
Lenaers	Ella	7		1	10	18
Driesen	Femke	4		13	1	18
Penders	Vic	10		2	6	18
Driesen	Jet	11		6		17
Lenaers	Tibe	7		1	9	17
Penders	Gust	11		2	4	17
Biets	Hugo		2		15	17
Helsen	Sara	11		2	3	16
Mommen	Nele		5		11	16
Thijs	Rune	8		3	5	16
Elen	Kobe	8			8	16
Driesen	Sim	9		7		16
Bellen	Peter			13	3	16
Van Den Broeck	Raf	2		14		16
Crombez	Noémi	6		3	6	15
Mesotten	Patrick		1		14	15
Neven	Rudi	9		5	1	15
Uitdebroeks	Romain	1		5	9	15
Theunissen	Faidra				14	14
Willems	Thor	11		1	2	14
Ivens	Vince	8		3	3	14
Coenegrachts	Tom			14		14
Baerts	David			14		14
Driesen	Loes	6		6	1	13

Ballet	Finn	9		3	1	13
Schouterden	Glenn		5		8	13
Buttiens	Marc	4		9		13
Vanclee	Gert	1		8	3	12
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Helsen	Heleen	6		1	4	11
Vijgen	Sander	10		1		11
Tijtgat	Marie	4		2	4	10
Smets	Margot	7		1	2	10
Jonkmans	Stefan			10		10
Raymaekers	Lisa	8		1		9
Mathijs	Benjamien		1	1	7	9
Vendrix	Bart			9		9
Manshoven	Rene			9		9
Barbier	Guido			9		9
Polders	Emily	7			1	8
Steegmans	Andreas				8	8
Houben	Frederik		2		6	8
Reenaers	Michel		5	1	2	8
Billen	Jozef			8		8
Maris	Ine			1	6	7
Olaerts	Kristel	2		4	1	7
Missotten	Kristel			7		7
Grosemans	Jarno	6	1			7
Philtjens	Niels		2		5	7
Huybrechts	Stefaan			7		7
Geboers	Erik	1		6		7
Manshoven	Jelle	1		1	4	6
Leemans	Pieter				6	6
Jonet	Noor	1		1	3	5
Trekels	Tine			1	4	5
Gaens	Fien	1		1	3	5
Poelmans	Phebe	3	1		1	5
Beke	Davina		1		4	5
Bierwaerts	Serafien			3	2	5
Knaepen	Freya				5	5
Pierards	Wietse	4		1		5
Verbeeck	Tuur	3		1	1	5
Van Orshaegen	Thibe			4	1	5
Philippaers	Guido			5		5
Spapen	Tine		2		2	4
Meirens	Sophie			1	3	4
Stryckers	Lieve			4		4
Droogmans	Erik			3	1	4
Schraepen	Jos			4		4

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Bijnens	Febe	1		2		3
Carlens	Eline	2		1		3
Lemmens	Steffie				3	3
Liesens	Minne	2			1	3
Knaepen	Ditte				3	3
Carlens	Thibeaue	2		1		3
Vanclee	Joren				3	3
Vanmechelen	Daan	1		1	1	3
Bessemans	Tim			1	2	3
Poelmans	Thibeaue	2	1			3
Maes	Olivier				3	3
Vanheusden	Michiel			3		3
Muyldermans	Tom			2	1	3
Vansimpsen	Stany			3		3
Mathys	Geert			3		3
Jordens	Lise				2	2
Van Orshaegen	Inthe			2		2
Hilven	Winde				2	2
Boiten	Tine				2	2
De Brauwer	Charlotte		1		1	2
Timmermans	Céline				2	2
Ghijsens	Kristel			1	1	2
Germeys	Annick			2		2
Coteur	Rita			2		2
Teuchy	Liam			2		2
Baerts	Kenneth			2		2
Boes	Killian			2		2
Jonet	Tijl			1	1	2
Appeltans	Lom	2				2
Brugmans	Stef			2		2
Lamens	Ferre	1		1		2
Baptist	Daan			1	1	2
Loop	Victor				2	2
Mgbokwere	Denzell	1			1	2
Timmermans	Gilles				2	2
Claesen	David				2	2

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Nicolaij	Phebe			1		1
Tijtgat	Elle			1		1
Vaes	Isolde	1				1
Vanmechelen	Lien			1		1
Wathion	Aren	1				1
Appeltans	Cil	1				1
Tijtgat	Hanne			1		1
Verbruggen	Helena	1				1
Augustinas	Norah			1		1
Sterkmans	Lena				1	1
Helsen	Lize				1	1
Mebis	Julie			1		1
Ulenaers	Hannah		1			1
Jamaer	Greet	1				1
Panis	Marie-Claire				1	1
Maassen	Tuur			1		1
Mathijssen	Bas			1		1
Van Heyghen	Quinten			1		1
Geutjens	Bas				1	1
Geutjens	Ben				1	1
Thoelen	Daan				1	1
Knapen	Brecht	1				1
Lenaerts	Robbe	1				1
Augustinas	Xander			1		1
Timmermans	Eli			1		1
Torsin	Yente				1	1
Bierwaerts	Emiel				1	1
Jamers	Bjorn			1		1