

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2015 Indoor 2014-2015

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

LIMBURGSE RECORDS

Individueel

Maja Van Zand: **1.000m** **W55 Dames**

Ria Van der Vorst: **100m**
 200m
 400m
 800m
 80m horden **W65 Dames**
 Hoogspringen
 Verspringen
 Speerwerpen 500g
 Vijfkamp

Ylio Philtjens: **Kogelstoten**
 Vierkamp **Benamins jongens**

Per ploeg:

David Claesen
Gert Vanclee **4 x 100m M35 Heren**
Jimmy Cupers
Frederik Houben

Dimitri Driesen
Gert Lenaers **4 x 200m M45 Heren**
Benny Claes
Erik Geboers

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Per ploeg:

Martha Vanoppen

Louise Froidmont

Meskerem Reenaers

Jill Houbrigts

5° in veldloop 4 x 750m Ben.

Jill Houbrigts

Louise Froidmont

Elena Roncada

Emily Polders

5° in 4 x 60m Ben.

Individueel

**Ria Van der Vorst : 1° in veldloop, 100m, 200m, 400m en meerkamp;
2° in speerwerpen W65**

Edouard Pelgrims : 1° in 300m horden, 2° in 400m en 5° in berglopen M60

Renata Sterken : 1° in 1500m indoor; 3° in 1500m piste W50

Ylio Philtjens : 1^o in kogelstoten; 6^o in hockeybalwerpen Ben.

Marc Hiemeleers : 1° in marathon; 6° in 10.000m **M55**

Patrick Mesotten : 1° in discuswerpen M45

Jill Houbrigts : 2° in kogelstoten; 2° in hockeybalwerpen Ben.

Stefie Mievis : 2° in hinkstapspringen Bel; 5° in hinkstapspringen A.C.

Andreas Steegmans: 2° in hamerslingeren Cad.

**Frederik Houben : 3° in hamerslingeren; 4° in gewichtwerpen;
4° in kogel indoor; 4° in werpmeerkamp M35**

Paulien Nelissen : 4° in veldloop Sch '99; 5° in 1500m Sch

Tamirat Houben : 4^o in discuswerpen Pup.

Niels Theijs : 4^o in 100m A.C.

**Hugo Biets : 5° in kogel indoor; 5° in discus; 5° in werpmeerkamp;
6° in kogelstoten M60**

Faidra Theunissen : 5° in hamerslingeren Cad.

Nele Mommen : 5° in hinkstap A.C. indoor

Duco Philtjens : 5° in discuswerpen Pup.

Louise Froidmont : 6° in hoogspringen Ben.

Sara Helsen : 6° in veldloop Sch '98

Heleen Helsen : 6° in 800m Jun

Gert Neirinck : 6° in 1500m M40

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Ria Van der Vorst	:	1° in veldloop; 2° in speerwerpen W65
Patrick Mesotten	:	1° in discuswerpen; 3° in kogelstoten M45
Edouard Pelgrims	:	1° in 300m horden; 3° in 1500m M60
Greta Philippaerts	:	1° in 200m; 4° in 400m W50
Gert Neirinck	:	1° in verspringen; 4° in 800m M40
Renata Sterken	:	1° in 1500m; 5° in veldloop W50
Andreas Steegmans	:	1° in hamerslingeren Cad.
Hugo Biets	:	2° in hamerslingeren; 2° in kogelstoten; 4° in discus M60
Heleen Helsen	:	2° in 800m A.C.; 5° in veldloop Jun.
Nele Mommen	:	2° in hinkstapspringen A.C. indoor
Sara Helsen	:	3° in veldloop Sch. '98
Gert Vanclee	:	3° in 100m M35
Dimitri Driesen	:	4° in 100m; 5° in 800m M45
Ludo Werckx	:	4° in 1500m; 6° in 200m M50
Gilles Timmermans	:	5° in speerwerpen A.C.
Benny Claes	:	6° in 100m; 6° in 800m M50
Rudi Neven	:	7° in 100m; 7° in 800m M50
Warre Santermans	:	7° in veldloop '02-'05
Faidra Theunissen	:	7° in hamerslingeren Cad.
Yente Vandersteen	:	8° in meerkamp Cad.

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Jill Houbrigts	:	Ben. veldloop; 60m en kogel indoor; kogel, hockeybal en meerkamp
Ylio Philtjens	:	Ben. kogel indoor; hoog, kogel en meerkamp
Stan Reenaers	:	Pup. 60m horden indoor
Mirthe Vansimpsen	:	Min. 300m
Daan Reenaers	:	Min. veldloop en 1.000m
Jelle Manshoven	:	Min. discuswerpen
Faidra Theunissen	:	Cad. hamerslingeren
Paulien Nelissen	:	Sch. veldloop en 1500m
Ruben Vanhelmont	:	Cad. 60m horden indoor; meerkamp
Yente Vandersteen	:	Cad. verspringen
Sara Helsen	:	Sch. 800m
Glenn Schouterden	:	Sch. 200m indoor
Heleen Helsen	:	Jun. uurloop
Gilles Timmermans	:	Jun. speerwerpen
Nele Mommen	:	Sen. 200m en hinkstapspringen indoor
Ditte Knaepen	:	Sen. hamerslingeren
Stefie Mievis	:	Sen. verspringen
Michiel Vanholst	:	Sen. uurloop
Niels Philtjens	:	Sen. kogelstoten
Frederik Houben	:	M35 kogel indoor, hamerslingeren en gewichtwerpen
Gert Vanclee	:	M35 100m
Gert Neirinck	:	M40 verspringen
Patrick Mesotten	:	M45 kogel en discus
Dimitri Driesen	:	M45 100m
Benny Claes	:	M50 100m, 800m en 3.000m steeple
Greta Philippaerts	:	W50 200m en 400m
Renata Sterken	:	W50 1500m indoor en piste
Ludo Werckx	:	M50 1500m
Marie-Claire Panis	:	W55 hamerslingeren
Bea Strouwen	:	W45 10.000m
Michel Ruymen	:	M55 10.000m
Maja Van Zand	:	W55 veldloop
Hugo Biets	:	M60 kogel indoor; kogel, discus, hamer en gewichtwerpen
Edouard Pelgrims	:	M60 300m horden
Raf Van Den Broeck	:	M60 10.000m en uurloop
Ria Van der Vorst	:	W65 veldloop en speerwerpen

Per ploeg:

**Jill Houbrigts
Martha Vanoppen D. Ben. veldloop
Meskerem Reenaers**

**Louise Froidmont
Elena Roncada D. Ben. 4 x 60m
Emily Polders
Jill Houbrigts**

**Sophie Meirens
Ria Van der Vorst W35 4 x 100m
Elke Smolders
Anja Uitdebroeks**

**Sophie Meirens
Ria Van der Vorst W35 4 x 200m
Anja Uitdebroeks
Renata Sterken**

**David Claesen
Gert Vanclee M35 4 x 100m
Jimmy Cupers
Frederik Houben**

**David Claesen
Gert Vanclee M35 4 x 200m
Frederik Houben
Steven Vanschoonbeek**

**Gert Neirinck
Stany Vansimpsen M40 4 x 100m
Michel Reenaers
Steven Vanschoonbeek**

**Rudi Neven
Ludo Werckx M40 4 x 800m
Michel Ruymen
Gert Neirinck**

Dimitri Driesen		
Gert Lenaers	M45	4 x 200m
Benny Claes		
Erik Geboers		
Gert Lenaers		
Benny Claes	M45	4 x 400m
Dimitri Driesen		
Erik Geboers		
Rudi Neven		
Rudy Ver Eecken	M50	4 x 1500m
Michel Ruymen		
Ludo Werckx		
Stany Barbier		
Rudy Ver Eecken	M55	4 x 800m
Edouard Pelgrims		
Rene Manshoven		
Stany Barbier		
Edouard Pelgrims	M60	4 x 400m
Guido Philippaers		
Rene Manshoven		

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	forfait in schiftingen
Pupillen/Miniemen jongens	8° plaats in schiftingen
Cadetten/Scholieren meisjes	11° plaats in II° Landelijke (degradatie)
Cadetten/Scholieren jongens	3° plaats in III° Landelijke
Dames	7° plaats in II° Landelijke
Heren	3° plaats in III° Landelijke
Masters Dames	14° plaats in afdeling III
Masters Heren	3° plaats in afdeling IV

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2014-2015

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m ht.	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
60 m elec	: Houbrigts Jill	9.82	25.01.2015
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Houbrigts Jill	3,49m	04.01.2015
Kogel	: Houbrigts Jill	8,07m	11.11.2014
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004

60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel
 9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Mievis Stefie	8.66	11.03.2006
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Mievis Stefie	9.99	05.02.2006
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polssstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006

60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel
 9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Hayen Leen	11,56m	21.11.2009
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991

60 m - kogel - ver
 8.3 5,96 m 4,66 m

5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
60m H. - hoog - kogel - ver - 800m			

	9.15	1,53m	9,04m	5,01m	2.28.76
4x200m	: Schorpion Daisy – Mievis Stefie – 1.54.99 04.02.2007				
	Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien				

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Hayen Leen	11,34m	26.11.2011
Kogel (4 kg)	: Hayen Leen	10,21m	20.11.2010

Juniore

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
1.500 m	:Cosemans Jitte	5.06.56	04.02.2015
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200m	: Mommen Nele	26.60	04.01.2015
400m	: Mievis Stefie	60.19	08.02.2013
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
60m H.	: Mievis Stefie	9.38	03.02.2013
Hoog	: Mievis Stefie	1,45m	03.02.2013

Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polsstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

300 m	: Sterken Renata	50.29	11.02.2012
400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
1.000 m	: Sterken Renata	3.29.44	11.02.2012
1500 m	: Sterken Renata	5.21.35	10.03.2012
1 mijl	: Sterken Renata	5.52.02	26.12.2011
Kogel	: Sterken Renata	6,89m	11.11.2013

Masters : W 50

1500 m	: Sterken Renata	5.52.25	14.03.2015
Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
------	-----------------	-----	------------

40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Philtjens Ylio	11,50m	30.11.2014

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorian	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
Ver	: Verbrugghe Lorian	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorian	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
60 m - hoog - ver - kogel			
9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m			
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m			

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorian	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorian	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorian	18.84	10.03.2007
800 m	: Reenaers Daan	2.37.22	28.01.2015
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorian	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorian	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorian	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorian	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Verbrugghe Lorian	11,33m	10.03.2007
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorian	2.974p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m			
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009
60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polsstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Timmermans Gilles	14,44m	09.01.2011
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m			
4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66			

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.20	23.01.2011
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.58	23.01.2011
300 m	: Verbrugghe Lorijn	35.80	27.02.2011
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polsstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,27m	03.03.2013
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
------------	----------------	------	------------

40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Mathijs Benjamien	7.25	03.03.2012
200 m	: Berx Tim	23.98	30.12.1992
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Vanstapel Arno	4.48.02	07.01.2012
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Reekmans Seger	6,12m	17.03.1990
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,14m	04.02.2015
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Niels	6.83	31.01.2015
200 m	: Theijs Niels	21.66	28.02.2015
400 m	: Mathijs Benjamien	50.14	02.03.2013
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
3.000 m	: Ruymen Wouter	9.26.53	29.01.2012
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Mathijs Benjamien	6,69m	27.01.2013
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
400 m	: Neirinck Gert	60.56	26.12.2011
800 m	: Neirinck Gert	2.09.77	12.03.2011
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1500 m	: Neirinck Gert	4.34.54	20.03.2011
60 m H. (1,00m):	Neirinck Gert	12.01	05.02.2011
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009,
			23.01, 14.02 en 13.03.2010
			20.11.2010 en 09.01.2011
Ver	: Neirinck Gert	5,33m	12.03.2011
Kogel	: Houben Frederik	9,82m	11.11.2014
5-kamp	: Neirinck Gert	2.111 p	05.02.2011

60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m
12.01 - 5,17m - 6,13m - 1,52m - 2.55.77

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polssstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
800 m	: Droogmans Erik	2.23.85	07.01.2012
1.000 m	: Droogmans Erik	3.09.40	11.02.2012
1500 m	: Schoels Marc	4.29.76	09.03.2013
1 mijl	: Droogmans Erik	5.23.57	26.12.2012
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Biets Hugo	9,95m	01.03.1997

Masters : M 50

60 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
800m	: Schoels Marc	2.13.55	08.03.2014
1.000 m	: Droogmans Erik	3.12.57	14.02.2015
1 mijl	: Droogmans Erik	5.30.17	26.12.2013
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007

Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 55

Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	8,36m	20.11.2010
--------------	--------------	-------	------------

Masters : M 60

Hoog	: Smets Raymond	1,05m	11.12.1999
Kogel(5kg)	: Biets Hugo	9,53m	22.02.2014
Kogel(7kg)	: Biets Hugo	7,36m	04.01.2014

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Smets Raymond	8,24m	09.12.2000

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2015

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	9,70m	Houbrigts Jill	13.09.2015
Hockeybal	33,85m	Houbrigts Jill	08.08.2015
4-kamp (met 600m)	1.818p	Houbrigts Jill	20.09.2015
	(60 m 9.74 - kogel 9,29m - ver 3,72m - 600 m 2.01.12)		
4-kamp (zonder afstand)	1.514p	Houbrigts Jill	05.09.2015
	(60m 9.77 - ver 3.58m - kogel 9.04m - hockey 31,51m)		
4 x 60 m	38.73	Froidmont Louise – Roncada Elena - Polders Emily - Houbrigts Jill	
			30.08.2015
3 x 600 m	6.33.89	Houbrigts Jill – Froidmont Louise – Vanoppen Martha	
			30.08.2015

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.19.71	Pannemans Rani	29.06.2013
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.098p	Pannemans Rani	15.06.2013
	(60 m 9.20 - hoog 1,25m - kogel 7,77m - 1000m 3.24.96)		
4-kamp (zonder 1.000m)	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. - Appeltans A. - Verjans I.	
			23.08.2000
3 x 600 m	6.55.54	Punie Lina – Bielen Jorien – Nijs Camille	
			19.06.2010
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Minniemen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H. (3H.)	23.31	Vansimpsen Mirthe	03.07.2015
150 m H. (4H.)	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,53m	Hermans Karlien	21.08.1990
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polsstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (750g)	22,92m	Timmermans Céline	28.08.2011
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet – Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004

1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	4.52.71	Helsen Sara	15.08.2013
1 mijl	5.31.60	Nelissen Paulien	03.09.2014
2.000m	7.00.29	Helsen Sara	21.06.2013
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
	(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)		
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
	(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)		
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.04.63	Carmans L. – Helsen H. – Vandersteen E. – Cosemans J.	18.09.2011
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.18.25	Verjans Sarah	02.08.2003
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.46.40	Nelissen Paulien	02.05.2015

1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
2.000 m steeple	7.32.76	Cosemans Jitte	15.08.2012
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (3 kg)	11,25m	Beckers Greet	19.08.1998
Speer (500 g)	29,94m	Timmermans Céline	06.06.2014
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer (3 kg)	32,49m	Claesen Jana	18.05.2014
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005

Juniore

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.16.33	Helsen Heleen	18.07.2015
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	10.27.09	Boiten Anja	20.05.1995
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
10.000 m	42.30	Femke Driesen	25.09.2015
Uurloop	13.950m	Helsen Heleen	01.08.2015
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013

3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
	(100H - hoog - kogel - ver - 800m)		
	(NA - 1,25 - 7,55 - GP - 3.43.11)		
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
	(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800m)		
	(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)		
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.50	Mommen Nele	25.05.2012
800 m	2.18.96	Mievis Stefie	04.08.2013
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
Hoog	1,55m	Mievis Stefie	03.08.2013

Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Polsstok	2,49m	Mievis Stefie	29.09.2013
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	31,64m	Knaepen Freya	27.07.2013
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en 04.08.2013
(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)			

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	43.12.42	Van Haen Lutgarde	15.09.1995
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,15m	Desard Magda	06.08.1994
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	388p	Vos Ingrid	24.07.2005
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)			
Werpvijskamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m –			

	speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)	
4 x 100 m	61.19 Hemelaer Veerle (W35) – Seeten Ann (W40) – Laplasse Andrea (W40) – Vos Ingrid (W40)	10.06.2007
4 x 200 m	2.24.82 Meirens Sophie (W35) – Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Sterken Renata (W50)	
17.08.2014		
4 x 400 m	5.50.84 Sobkowiak Martine (W35) – Smolders Elke (W35)	
–	Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
30.08.2015		
4 x 800 m	12.35.65 Sobkowiak Martine (W35) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50) – Sterken Renata (W50)	
30.08.2015		
Olymp. Afloss.	5.11.21 Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	24.06.2011

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en
08.08.1995			
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
300 m	58.04	Uitdebroeks Anja	04.07.2015
400 m hand	72.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
2.000m	9.00.59	Uitdebroeks Anja	24.08.2012
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
2 mijl	14.18.97	Uitdebroeks Anja	22.06.2012
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995

100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polsstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en
09.07.1995			

(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1
Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)

Werpvijskamp	3.321p	Vos Ingrid	22.08.2009
(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)			
Werpvijskamp (nieuwe telling)	2.981p	Vos Ingrid	11.09.2010
(hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m – speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)			
4 x 100m	66.01	Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50)	

–

Van der Vorst Ria (W65) – Sterken Renata (W50)

07.06.2015

4 x 400m	5.41.93	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Sterken Renata (W50)	17.08.2014
4 x 800m	12.03.40	Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45)	18.08.2013
Olymp. Afloss.	5.29.39	Philippaerts Greta (W45) – Van Zand Maja (W55) – Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W40)	22.06.2012

Masters W 45

100 m	15.60	Sterken Renata	09.06.2013
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010
800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011

3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.02.83	Sterken Renata	21.06.2013
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.81	Sterken Renata	28.05.2012
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,57 m	Sterken Renata	28.05.2012
Kogel	6,52m	Sterken Renata	28.05.2012
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.417 p	Sterken Renata	28.05.2012
(100m H 19.81 - kogel 6,52m - hoog 1,02m - ver 3,57m - 800m 2.44.58)			
4 x 100m	66.27	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	09.06.2013
4 x 200m	2.22.54	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	18.08.2013
Olymp. afloss. 5.20.51		Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45) – Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55)	21.06.2013
4 x 800m	11.24.57	Van Zand Maja (W55) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	22.09.2013

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
200 m	35.48	Philippaerts Greta	26.09.2015
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
400 m	1.14.26	Sterken Renata	20.06.2014
800 m	2.46.34	Sterken Renata	14.06.2014
1.000 m	3.39.59	Sterken Renata	08.07.2015
1500 m	5.33.33	Sterken Renata	13.06.2015
1 mijl	6.37.74	Philippaerts Greta	04.07.2015
2.000 m	7.48.02	Sterken Renata	20.09.2014
3.000 m	12.09.08	Sterken Renata	09.05.2015

2 mijl	14.40.22	Philippaerts Greta	16.05.2014
10.000 m	51.55.95	Sterken Renata	22.06.2014
Ver	3,19m	Sterken Renata	04.07.2015
Kogel 3kg	6,95m	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Discus	11,46m	Panis Marie-Claire	09.06.2013
Speer 600g	12,88m	Sterken Renata	04.07.2015
Hamer 3kg	18,72m	Panis Marie-Claire	05.10.2014
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja	
05.06.2011			
200 m	35.86	Desard Magda	03.06.2012
800 m	3.11.67	Van Zand Maja	
29.04.2012			
1.000 m	3.57.05	Van Zand Maja	08.07.2015
1500 m	6.07.99	Van Zand Maja	09.09.2015
1 mijl	6.29.20	Van Zand Maja	04.07.2015
3.000 m	12.27.12	Van Zand Maja	
09.06.2013			
2 mijl	13.53.04	Van Zand Maja	
21.06.2013			
5.000 m	22.22.06	Van Zand Maja	29.08.2015
discus	12,59m	Desard Magda	03.06.2012
Hamer 3kg	17,44m	Panis Marie-Claire	24.06.2015
Gewichtwerpen	5,42m	Panis Marie-Claire	11.10.2014

Masters W 65

100 m	18.32	Van der Vorst Ria	
07.06.2015			
200 m	39.11	Van der Vorst Ria	
14.06.2015			
400 m	1.34.13	Van der Vorst Ria	13.06.2015
800 m	3.25.56	Van der Vorst Ria	
23.08.2015			
80 m H.	20.40	Van der Vorst Ria	23.08.2015
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	23.08.2015
Ver	2,62m	Van der Vorst Ria	23.08.2015
Kogel 3kg	6,34m	Van der Vorst Ria	19.08.2015

Discus	12,28m	Van der Vorst Ria	09.09.2015
Speer 500g	16,67m	Van der Vorst Ria	19.08.2015
5-kamp	2.603 p	Van der Vorst Ria	23.08.2015
(80m H 20.40 - kogel 5,58m - hoog 1,05m - ver 2,62m - 800m 3.25.56)			

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	
28.05.2012			
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.16.33	Helsen Heleen	18.07.2015
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.46.40	Nelissen Paulien	02.05.2015
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polssstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en
04.08.2013			
(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m -			

		200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)	
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J.– Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. –	
23.08.2009		Govaerts J. – Mievis S.	
4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. – Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. –	
03.10.2004		Appeltans A. – Govaerts J.	



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.09	Philtjens Ylio	05.07.2015
600 m	1.56.25	Philtjens Ylio	18.07.2015
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,17m	Philtjens Ylio	09.05.2015
Kogel	12,41m	Philtjens Ylio	26.09.2015
Hockeybal	39,90m	Cupers Dorian	27.09.2014
4-kamp (met 600m)	2.232p	Philtjens Ylio	19.09.2015
	(60 m 9.23 - kogel 11,96 m - ver 3,87 m - 600m 1.56.39)		
4-kamp	1.821p	Philtjens Ylio	05.09.2015
(zonder afstand)	(60m 9.42 - kogel 10,99m - ver 3,73m -		

hockey 35,94m)

4 x 60 m	39.66	Philtjens Ylio – Muyldermans Matthias – Vanschoonbeek Jelle – Cupers Dorian	17.08.2014
3 x 600 m	6.23.28	Philtjens Ylio – Penders Gust – Vandeweyer Wout	30.08.2015

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorijn	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.84	Houben Tamirat	26.09.2015
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorijn	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorijn	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorijn	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorijn	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp (zonder 1000m)	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.04.51	Cupers Dorian – Muyldermans Matthias – Houben Tamirat	30.08.2015
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
1.000 m	3.01.40	Verbrugghe Lorijn	01.09.2007
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007
150 m H. (3 H.)	23.46	Vandersteen Yente	26.07.2013
150 m H. (4 H.)	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polssstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	31,73m	Timmermans Gilles	16.05.2009

5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.-	
23.04.2006			
		Boes J. – Busselen J.	
3 x 600 m	5.46.29	Vandersteen Yente – Sauwens Lenne – Vanhelmont Ruben	18.08.2013
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.19	Verbrugghe Lorijn	05.09.2009
200 m	22.54	Verbrugghe Lorijn	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorijn	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011
Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	47,17m	Steegmans Andreas	09.09.2015
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
	(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)		
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
	(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m		

3.04.32)

4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorijn	24.05.2010
200 m	22.13	Verbrugghe Lorijn	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	50.94	Verbrugghe Lorijn	24.04.2011
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	15,00m	Timmermans Gilles	26.06.2013
Speer (700g)	59,36m	Timmermans Gilles	14.06.2013
Speer (800g)	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	45,07m	Bex Kevin	07.09.2003
5-kamp	2.443p	Verbrugghe Jonas	07.07.2007
	(ver 5,96 m - speer 30,78 m - 200 m 24.32 - discus 23,41 m - 1500 m 5.01.13)		
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S	07.05.1988
		Appeltans J - Reekmans S	
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F	13.05.1989
		Appeltans J - Boiten R	
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	36.00	Theijs Niels	11.06.2011
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,77m	Mathijs Benjamien	09.09.2012
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer (800g)	58,08m	Timmermans Gilles	
06.06.2015			
Hamer (6,25)	24,74m	Reekmans Seger	03.06.1990
5-kamp	2.758p	Mathijs Benjamien	28.05.2012
	(ver 6,41m - speer 31,67m - 200m 23.14 - discus 25,79m - 1.500m 4.52.51)		
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G. Massoels F.- Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F. Boiten G.- Boiten R.	28.08.1991
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.69	Theijs Niels	16.05.2015
300 m	35.59	Theijs Niels	19.05.2013
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013

800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polsstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
	(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)		
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
	(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)		
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992
		Fontana P. - Zwerts R.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J.- Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E.- Pauwels M.	
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E	30.08.1989
		Smets Jos - Pauwels M	
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R.	25.08.1999
		Neven R - Dannis M	

Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	4.17.95	Neven R. - Vaes P. - Pulinx P. - Dannis M.	12.10.2002
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	12.98	Vanclee Gert	09.09.2015
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	4.59.55	Neirinck Gert	11.09.2013
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
110 m H. (1m)	22.49	Neirinck Gert	16.06.2013
400 m H.	1.08.95	Neirinck Gert	15.06.2013
3.000m steeple	10.59.62	Neirinck Gert	26.06.2013
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Hinkstap	8,59m	Vanclee Gert	09.09.2015
Kogel	9,23m	Houben Frederik	11.04.2015
Discus	22,17m	Houben Frederik	21.06.2015
Speer	33,84m	Claesen David	09.06.2013
Hamer	37,15m	Houben Frederik	23.08.2015
Gewichtwerpen	10,23m	Houben Frederik	17.10.2015
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)			
Werpviijfkamp	1.973 p	Vaes Mario	21.06.2015
(hamer 34,40m – kogel 9,15m – discus 22,17m – speer 31,43m – gewichtwerpen 9,53m)			
4 x 100 m	52.31	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Cupers J. (M35) – Houben F. (M35)	
30.08.2015			
4 x 200 m	1.53.36	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Houben F. (M35) –	

Vanschoonbeek S. (M40)**30.08.2015**

4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) – Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)
10.06.2007		
4 x 800 m	9.35.83	Driesen D. (M40) – Schaillee K. (M40) – Wouters J. (M45) – Neirinck G. (M35) 9.08.2012
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P.(M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)
20.08.2006		
Zweedse afl.	2.29.37	Neirinck G. (M35) – Neven R. (M45) – Driesen D. (M40) – Claesen D. (M35) 25.05.2012
Olympische afl.	4.13.03	Neirinck G. (M35) – Schaillee K. (M40) – Geboers E. (M45) – Driesen D. (M40) 22.06.2012

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992

Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	7,69m	Reenaers Michel	11.10.2014
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)			
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 800 m	10.38.43	Neven R. (M50) – Werckx L. (M50) – Ruymen M. (M55) – Neirinck G. (M40)	27.08.1997
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) – Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	27.08.1997
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) –	
01.08.2003		Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.12.18	Schoels Marc	18.05.2013
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.24.60	Van Marcke Pascal	10.09.2014
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.19.16	Van Marcke Pascal	16.05.2014
5.000 m	16.18.91	Van Marcke Pascal	12.05.2013
10.000 m	33.54.85	Van Marcke Pascal	01.06.2013
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	17.291m	Van Marcke Pascal	03.08.2012
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u43'55"	Van Marcke Pascal	19.04.2015
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	11,45m	Mesotten Patrick	07.06.2015
Discus	37,66m	Mesotten Patrick	04.07.2015

Speer	39,30m	Theijs Francois	08.06.1997
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45)	02.09.1987
		Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	
4 x 200 m	1.51.98	Driesen D. (M45) – Lenaers G. (M45)	30.08.2015
		Claes B. (M50) – Geboers E. (M50)	
4 x 400 m	4.11.53	Beckers R. (M45) - Billen J. (M45)	
26.08.1998			
		Hermans L. (M45) - Theijs J. (M45)	
Olympische afl.	4.35.89	Neven R. (M45) – Brulmans J. (M45) –	26.06.2009
		Lefevere A. (M45) – Thijssen X. (M45)	

Masters M 50

100 m	13.51	Schoels Marc	30.06.2013
200 m	27.36	Schoels Marc	30.06.2013
300m	43.27	Geboers Erik	21.09.2013
400 m	58.02	Schoels Marc	30.06.2013
800 m	2.10.38	Schoels Marc	27.09.2014
1.000 m	2.49.87	Schoels Marc	25.06.2014
1.500 m	4.24.99	Schoels Marc	16.06.2013
1 mijl	4.56.76	Schoels Marc	03.09.2014
2.000 m	6.15.49	Schoels Marc	10.09.2014
3.000 m	9.52.19	Schoels Marc	09.06.2013
2 mijl	10.36.89	Schoels Marc	21.06.2013
5.000 m	17.04.53	Schoels Marc	21.09.2013
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
3.000 m steeple	12.45.32	Claes Benny	28.06.2015
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en
20.09.2008			
Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002
Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003

Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijskamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
4 x 1500 m	24.57.59	Neven R. (M50) – Ver Eecken R. (M55) –	30.08.2015
		Ruymen M. (M55) – Werckx L. (M50)	
Olymp. afloss. 4.20.43	Schoels M. (M50) – Geboers E. (M50) -		21.06.2013
	Ruymen M. (M55) – Neven R. (M50)		

Masters M 55

100 m	14.24	Vandebroek Jos	21.07.2009
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008
400 m	1.07.09	Uitdebroeks Romain	13.08.2006
800 m	2.37.46	Uitdebroeks Romain	30.07.2006
1000m	3.13.52	Uitdebroeks Romain	30.06.2006
1500 m	4.56.10	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
1 mijl	5.20.10	Van Den Broeck Raf	26.07.2008
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.34.76	Uitdebroeks Romain	01.08.2008
2 mijl	11.10.48	Uitdebroeks Romain	14.10.2006
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.080m	Hiemeleers Marc	03.08.2012
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	8,71m	Biets Hugo	02.07.2011
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (1,5 kg)	26,25m	Biets Hugo	04.06.2011
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Speer 700 g	19,46m	Biets Hugo	01.10.2011
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	26,75m	Biets Hugo	26.06.2011
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,32m	Knaepen Marc	08.10.2011
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
Werpvijskamp	1.568 p	Biets Hugo	01.10.2011

	(hamer6kg 20,30m – kogel6kg 7,04m – discus1,5kg 21,07m – speer700g 19,46m – gewichtwerpen11,34kg 5,96m)		
4 x 400m	4.38.54	Hermans L. (55) – Billen J. (55) –	10.09.2008
		Uitdebroeks R. (55) – Van Den Broeck R. (55)	
Olymp. afloss.	4.55.66	Uitdebroeks R (M55) – Van Den Broeck R. (M55) - Hermans L. (M55) – Billen J. (M55)	26.06.2009
4 x 800m	12.52.65	Ruymen M. (M55) – Philippaers G. (M70) – Ver Eecken R. (M55) – Govaerts K. (M60)	17.09.2014

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m hand	32.7	Bamps Theo	21.05.1995
200 m elec.	32.75	Bamps Theo	25.05.1995
300 m	50.95	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
400 m	71.64	Uitdebroeks Romain	29.04.2012
800 m	2.38.40	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011
1 mijl	5.48.17	Van Den Broeck Raf	04.07.2015
2.000 m	7.31.12	Delvaux Paul	23.05.2007
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
10.000 m	38.31.64	Uitdebroeks Romain	07.05.2011
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u59'38"	Uitdebroeks Romain	26.09.2010
100 m H. (84cm)	24.08	Philippaers Guido	22.09.2007
300 m H. (76cm)	59.52	Pelgrims Edouard	13.06.2015
2.000 m steeple	9.32.0	Philippaers Guido	03.06.2007
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,16 m	Philippaers Guido	15.07.2006
Ver	4,08 m	Smets Raymond	05.07.1995
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Kogel 7 kg	7,76 m	Biets Hugo	21.06.2013
Speer 600 g	26,46 m	Pelgrims Edouard	09.09.2015
Speer 800 g	27,96 m	Theijs Jean	12.05.2013
Discus 1 kg	30,86 m	Biets Hugo	21.09.2014
Discus 2 kg	20,52 m	Biets Hugo	27.07.2013
Hamer 5 kg	29,70 m	Biets Hugo	29.06.2014
Hamer 7 kg	20,37 m	Biets Hugo	21.10.2012
Gewichtwerpen	10,81 m	Biets Hugo	11.10.2014
5-kamp	810 p	Smets Raymond	09.07.1995

		(ver 4,06 m - speer 600g. 16,16 m - 200 m 35.0 - discus 1 kg 24,98 m - 1500 m 6.56.2)	
Werpvijskamp	2.229 p	Biets Hugo	22.06.2014
		(hamer 5kg 27,89m – kogel 5kg 9,20m – discus 1kg 29,47m – speer 600g 22,18m – gewichtwerpen 9,08kg 8,55m)	
4 x 100 m	66.97	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60)	18.08.2013
Olymp. afloss.	5.26.63	Uitdebroeks R. (M60) – Govaerts K. (M60) – Philippaers G. (M65) – Billen J. (M60)	22.06.2012
4 x 400 m	5.29.79	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Govaerts K. (M65) – Van Den Broeck R. (M60)	18.08.2013
4 x 800 m	12.42.15	Govaerts K. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60) – Van Den Broeck R. (M60)	18.08.2013

Masters M 65

100 m	16.47	Bamps Theo	12.05.2000
300 m	61.12	Bamps Theo	12.05.2000
400 m	80.63	Philippaers Guido	30.05.2009
800 m	2.58.36	Delvaux Paul	28.04.2012
1.500 m	6.15.22	Delvaux Paul	09.06.2012
1 mijl	6.54.63	Philippaers Guido	11.07.2009
3.000 m	13.58.87	Philippaers Guido	05.08.2009
2 mijl	14.57.38	Philippaers Guido	26.06.2009
5.000 m	20.56.92	Delvaux Paul	24.09.2011
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Uurloop	10.257m	Smets Raymond	02.09.2000
10.000 m	43.00.80	Delvaux Paul	28.08.2010
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000
Kogel (5 kg)	8,19m	Smets Raymond	15.07.2000
Kogel (7 kg)	6,94m	Smets Raymond	15.09.2000
Discus (1 kg)	25,21m	Smets Raymond	21.07.2000
Discus (2 kg)	17,68m	Smets Raymond	07.10.2000
Speer (600 g)	14,62m	Smets Raymond	24.06.2000
Hamer (5 kg)	20,13m	Smets Raymond	15.07.2000
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000

Masters M 70

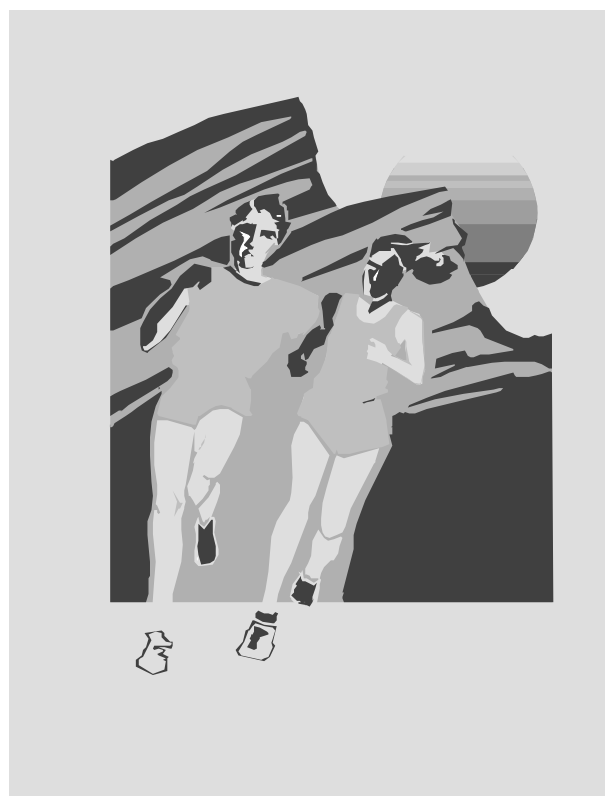
Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
--------------	-------	---------------	------------

Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.69	Theijs Niels	16.05.2015
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
4 x 100 m	44.1	Vaes M. - Theijs J. -	15.05.1994

4 x 200 m	1.34.80	Fontana P. - Theijs B.	
		Pauwels M. - Theijs J. -	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.30.79	Bierwaerts E. – Vanstapel A.	13.05.2012
		Theijs N.- Mathijs B.	
4 x 800 m	8.29.11	Boiten R. - Boiten G. -	28.08.1991
		Massoels F. - Reekmans S.	
4 x 1.500 m	17.25.58	Billen M. - Hoebrechts D. -	28.08.2002
		Dannis M. - Coolen R.	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. -	14.09.2001
		Dannis M. - Senden C.	
Olympische aflossing	3.48.58	Ruymen W. – Mathijs B. -	22.06.2012
(800 - 400 - 200 - 200)		Theijs N. – Bierwaerts E.	



PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2015

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Pannemans Rani (ACA)	1.58.34	29.07.2011
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Verlinden Mitu (GENK)	35,90m	11.06.2011
4-kamp (met 600m):	Francart Elodie (ADD)	1.715 p	27.09.2014
	(60 m 9.33 - ver 3,83m - hockey 26,53m - 600 m 1.58.59)		
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: GENK	38.41	21.08.2011
3 x 600 m	: TACT Sint-Truiden	6.33.13	21.07.2015

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Zurinckx Britt (TACT)	8.48	03.07.2015
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Bouvencourt Desiree (FCHA)	3.13.97	31.05.2015
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Verlinden Mitu (GENK)	10,09m	08.06.2013
Discus	: Vanlangenaker Charlotte (RCT)	27,39m	21.07.2015

Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
3 x 600 m	: ATLA Lanaken	6.08.75	21.08.2011
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Ulenaers Hannah (ACA)	10.38	29.07.2011
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
150 m H. (4H.)	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
150 m H. (3H.):	Beck Lynn (KAPE)	22.48	04.07.2014
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Telemans Ann (MACD)	37.89m	26.07.2013
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
Discus(750g)	: Pieri Axelle (ATLA)	34,04m	09.08.2014
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
3 x 600 m	: LOOI	5.38.58	21.08.2011
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Arits Kaat (AVT)	12.42	17.07.2004
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m	: Brasseur Bo (DCLA)	40.40	27.07.2013
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Schoenmakers Famke (Unitas, Ned.)	3.08.69	21.07.2015
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Meertens Lone (AVT)	6.33.18	21.06.2013
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008

Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	40,59m	12.10.2013
Hamer (3 kg)	: Vanden Eynde Joyce (ACKO)	47,76m	30.06.2012
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 100 m el.	: AV Toekomst	50.85	21.08.2011
4 x 800 m	: AC Alken	10.22.13	21.08.2011
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Pellaers Kirsten (HDD)	12.23	18.07.1986
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Hertem Kim (DALO)	25.90	17.05.2003
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (3 kg)	: Mentens Margot (AVT)	14,50m	12.08.1992
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer (500 g)	: Verstraeten Anne (AVT)	37,63m	28.04.2012
Speer (600 g)	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (3 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	59,93m	30.06.2012

Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: Atletiek De Demer (ADD)	4.16.39	21.06.2013
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Juniors :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Mehuys Elise (LYRA)	26.13	10.05.2014
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Schreurs Ann (Bree)	4.41.28	20.04.2002
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Tachl Johanna (Hansa Simmerath, Dtsl)	39,88m	31.07.2010
Discus (1 kg)	: Maes Griet (LOOI)	42,54m	14.07.1990
Hamer (4 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	58,87m	12.10.2013
5-kamp	: Peeters Jana (AVT)	2.438p	21.07.2008
	(100 m H. 17.85 - hoog 1,48m - kogel 7,29m - ver 4,65m - 800 m 2.45.21)		

7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008 en 11.07.2009
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Schreurs Anne (GENK)	11.34.78	20.06.2014
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	62.74	28.04.2012
Hoog	: Dewachter Sabine (ACHL)	1,70m	14.07.1990
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Schettters Maaïke (PSV Eindhoven)	15,90m	09.10.2010
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006

4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006
4 x 400 m	: LOOIse AV	4.17.79	21.08.2011
4 x 800 m	: LOOIse AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Peeters Anja (LOOI)	2.22.35	29.04.2012	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Peeters Anja (LOOI)	4.49.40	28.04.2012	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Sluijsmans Isabella (ADD)	10.24.12	10.05.2014	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Koninckx Xenia (LIER)	19.70	10.05.2014	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009	
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003	
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999	
Hamer (2 kg)	: Hanssens Rachel (ASVO)	25,68m	30.06.2012	
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008	
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 5,45 kg:	Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	15,80m	13.10.2012	
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzs (OLSE)	10,88m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007	

5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998
	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)		
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)		
Werpvijskamp W35-45:	Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008
Werpvijskamp W50-55:	Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009
Werpvijskamp W60+ :	Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 200 m	: AC Alken	2.25.64	21.08.2011
4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.:	AC Alken	5.11.21	24.06.2011
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980





Benamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	08.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	27.07.2002
600 m	: Vansteenkiste Maarten (BREE)	1.52.86	09.06.2012
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog	: Ginkels Rune (RCT)	1.28m	09.08.2014
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Philtjens Ylio (ACA)	11,72m	03.07.2015
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Bex Ferhan (AVT)	1.732 p	11.06.2011
	(60 m 9.31 - ver 3,49m - hockey 33,40m - 600m 1.58.73)		
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
	(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	6.23.57	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Kubr Lucas (AVT)	8.62	27.06.2015
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Verbrugghe Lorian (ACA)	30,47m	02.10.2005
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	5.51.85	21.08.2011
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Francart Wouter (RCT)	2.54.68	03.07.2015
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H. (4 H.)	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	20.62	13.07.2007
150 m H. (3 H.)	: Vandersteen Yente (ACA)	23.46	26.07.2013
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400 g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus (750 g)	: Spelmans Ward (RCT)	34,62m	21.07.2015
Discus (1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)			
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
3 x 600 m	: AV Toekomst	5.16.67	21.08.2011
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	11.67	21.07.2005
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	35.95	11.07.2009
400 m	: Huybrechts Tim (AVT)	53.22	29.04.2012
800 m	: Drees Ysbert (SACN)	2.06.59	28.04.2012
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
2.000m	: Parmentier Ewoud (DCLA)	6.00.40	19.08.2015
1 mijl	: Wijns Nils (DUFF)	4.29.17	21.07.2005
100 m H.	: Royakkers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
300 m H.	: Dullers Jan (GENK)	42.84	25.06.2010
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979

Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	15,66m	12.10.2013
Speer	: Duchateau Jarne (OB)	58,83m	30.07.2011
Discus(1 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	51,65m	12.10.2013
Hamer (4 kg)	: Beckers Nico (DJK Elmar, D.)	53,61m	17.10.2009
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
100 m el	: Hoebrechts Tibo (ACA)	11.24	28.04.2012
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Jacobs Erwin (AVT)	15,63m	08.04.1990
Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Leirs Tim (BRAB)	48,41m	04.07.1998
Hamer (5 kg)	: Malengreaux Remi (RCG)	60,09m	30.06.2012
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: Racing Tienen (RCT)	4.03.11	21.06.2013

10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981
--------------	---------------------	---------	------------

Junioren :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Faveriau Lorenz (ACG)	1.56.79	10.05.2015
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royakkers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Timmermans Gilles (ACA)	55,85m	10.05.2015
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6 kg)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Bernard Tom (RESC)	16,02m	13.10.2012
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 - discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	43.55	21.08.2011
4 x 400 m	: ATLA Lanaken	3.27.72	21.08.2011
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Theijs Niels (ACA)	22.06	28.04.2012
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	49.08	29.04.2012
800 m	: Coemans Nicky (ACKO)	1.51.18	10.05.2015
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: De Decker Bjorn (WIBO)	7,29m	10.05.2015
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NI.)	69,89m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Onos Vincent (SAV, NI.)	18,32m	08.10.2011
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: VABCO MOL	3.46.63	19.08.2015
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Hellinx David (WIBO)	4.08.30	10.05.2015
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Huybrechts Jurgen (AVZK)	8.58.41	10.05.2015
2 mijl	: Vermeiren Steven (LOOI)	9.37.16	19.08.2015
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijzen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Noble Marlon (BAV)	1,75m	10.05.2015
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (3 kg)	: Meuris Alfons (AVZK)	7,43m	11.10.2014
Kogel (4 kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	12,17m	19.10.2008
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (6 kg)	: Grailet Bernard (RFCL)	11,70m	17.10.2015
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (600g)	: Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	37,55m	16.08.2008
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Discus (1 kg)	: Ghoos Eugeen (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Discus (1,5 kg)	: Mikolajczyk Eduard (WACG)	40,00m	05.07.1991
Discus (2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Hamer (3kg)	: Vandebosch Lambert (GENK)	27,75m	17.10.2015

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997
Hamer (6kg)	: Leinders Michel (Unitas Sittard)	52,16m	12.10.2013
Hamer (7 kg)	: De Wyngaert Walter (ROBA)	55,04m	30.06.2012
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Leinders Michel (Unitas Sittard)	18,68m	12.10.2013
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg: Vandebosch Lambert (GENK)		12,76m	17.10.2015
Vijfkamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)			
Werpvijfkamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: Looise AV	4.08.19	19.08.2015
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



Indoorprestaties 2014 – 2015

DAMES

Benjamins

60 METER

Jill HOUBRIGTS	9"82	Hoboken	25/01/15
Elena RONCADA	10"58	Heusden	08/03/15
Yirthe VENDRIX	10"80	Heusden	08/03/15
Louise FROIDMONT	10"87	Heusden	08/03/15
Emily POLDERS	10"96	Heusden	08/03/15
Meskerem REENAERS	11"14	Hoboken	25/01/15

HOOGSPRINGEN

Louise FROIDMONT	1m05	Heusden	08/03/15
Jill HOUBRIGTS	0m95	Alken 11/11/14 en Hoboken 15/02/15	
Meskerem REENAERS	0m90	Alken	11/11/14
Elena RONCADA	0m90	Alken	11/11/14
Martha VANOPPEN	0m90	Alken	11/11/14
Emily POLDERS	0m90	Heusden	08/03/15
Laura HAYEN	0m85	Alken	11/11/14
Yirthe VENDRIX	0m85	Alken	11/11/14

VERSPRINGEN

Jill HOUBRIGTS	3m49	Hoboken	04/01/15
Elena RONCADA	2m99	Heusden	22/03/15
Meskerem REENAERS	2m75	Hoboken	25/01/15
Yirthe VENDRIX	2m19	Heusden	08/03/15

KOGELSTOTEN

Jill HOUBRIGTS	8m07	Alken	11/11/14
Martha VANOPPEN	5m87	Alken	11/11/14
Emily POLDERS	4m91	Alken	11/11/14
Meskerem REENAERS	4m91	Alken	11/11/14
Elena RONCADA	4m69	Alken	11/11/14
Yirthe VENDRIX	3m89	Alken	11/11/14
Laura HAYEN	3m61	Alken	11/11/14

Pupillen

HOOGSPRINGEN

Noémie CROMBEZ	1m10	Alken	11/11/14
Marie TIJTGAT	0m95	Alken	11/11/14
Birthe JACOBS	0m90	Alken	11/11/14

KOGELSTOTEN

Noémie CROMBEZ	6m27	Heusden	08/03/15
Marie TIJTGAT	4m65	Alken	11/11/14
Birthe JACOBS	3m71	Alken	11/11/14

Miniemen

60 METER				
Yente VENDRIX	8"92	Heusden	08/03 en 22/03/15	
Mirthe VANSIMPSEN	9"07	Heusden	08/03/15	
Tine VANHELMONT	10"53	Heusden	22/03/15	
60 METER HORDEN				
Mirthe VANSIMPSEN	11"11	Heusden	08/03/15	
HOOGSPRINGEN				
Yente VENDRIX	1m25	Tongeren	30/11/14	
Mirthe VANSIMPSEN	1m15	Tongeren	30/11/14	
Tine VANHELMONT	0m95	Alken	11/11/14	
VERSPRINGEN				
Mirthe VANSIMPSEN	4m20	Heusden	22/03/15	
Yente VENDRIX	3m61	Heusden	22/03/15	
Tine VANHELMONT	3m40	Heusden	22/03/15	
KOGELSTOTEN				
Mirthe VANSIMPSEN	7m73	Alken 11/11 en Tongeren	30/11/14	
Yente VENDRIX	6m37	Tongeren	30/11/14	
Tine VANHELMONT	6m04	Alken	11/11/14	

Cadetten

60 METER				
Tine SPAPEN	8"65	Gent	04/01/15	
VERSPRINGEN				
Tine SPAPEN	4m54	Gent	04/01/15	
KOGELSTOTEN				
Shania SIMONS	8m25	Alken	11/11/14	

Juniores

1500 METER				
Jitte COSEMANS	5'06"56	Gent	04/02/15	
HOOGSPRINGEN				
Heleen HELSEN	1m35	Alken	11/11/14	

Seniores

200 METER				
Nele MOMMEN	26"60	Gent	04/01/15	

HINGSTAPSPRINGEN				
Nele MOMMEN	11m70	Gent	04/01/15	
KOGELSTOTEN				
Freya KNAEPEN	8m67	Alken	11/11/14	
Ditte KNAEPEN	7m75	Mol	10/01/15	

Masters:

1500 METER				
Renata STERKEN (W50)	5'52"25	Gent	14/03/15	

HEREN

Benjamins

60 METER				
Ylio PHILTJENS	9"59	Heusden	08/03/15	
Dieter MUYLDERMANS	11"44	Heusden	08/03/15	
HOOGSPRINGEN				
Ylio PHILTJENS	1m10	Heusden	22/03/15	
Dieter MUYLDERMANS	0m80	Alken	11/11/14	
VERSPRINGEN				
Ylio PHILTJENS	3m50	Heusden	22/03/15	
Dieter MUYLDERMANS	2m72	Heusden	08/03/15	
KOGELSTOTEN				
Ylio PHILTJENS	11m50	Tongeren	30/11/14	
Dieter MUYLDERMANS	3m89	Alken	11/11/14	

Pupillen

60 METER				
Dorian CUPERS	9"86	Hoboken	09/11/14	
Stan REENAERS	10"15	Heusden	08/03/15	
Lars DERGENT	10"28	Heusden	08/03/15	
Matthias MUYLDERMANS	10"46	Heusden	08/03/15	
Duco PHILTJENS	10"80	Hoboken	25/01/15	
60 METER HORDEN Stan				
Stan REENAERS	12"87	Heusden	08/03/15	
Dorian CUPERS	14"21	Hoboken	04/01/15	
HOOGSPRINGEN				
Dorian CUPERS	1m20	Heusden	22/03/15	
Duco PHILTJENS	1m10	Heusden	22/03/15	
Jona HUYGEN	1m00	Alken	11/11/14	

Stan REENAERS	1m00	Alken	11/11/14
Lars DERGENT	0m90	Alken	11/11/14
VERSPRINGEN			
Dorian CUPERS	3m74	Hoboken	15/02/15
Duco PHILTJENS	2m66	Hoboken	25/01/15
Lars DERGENT	2m65	Heusden	08/03/15
KOGELSTOTEN			
Duco PHILTJENS	8m52	Heusden	22/03/15
Dorian CUPERS	7m72	Heusden	22/03/15
Jona HUYGEN	5m79	Alken	11/11/14
Matthias MUYLDERMANS	4m71	Heusden	08/03/15
Lars DERGENT	4m62	Alken	11/11/14
Stan REENAERS	4m44	Alken	11/11/14

Miniemen

60 METER			
Daan REENAERS	9"71	Heusden	08/03/15
800 METER			
Daan REENAERS	2'37"22	Gent	28/01/15
60 METER HORDEN			
Daan REENAERS	13"26	Hoboken	25/01/15
HOOGSPRINGEN			
Daan BAPTIST	1m15	Alken	11/11/14
Daan REENAERS	1m15	Alken	11/11/14
Jelle MANSHOVEN	1m10	Alken	11/11/14
VERSPRINGEN			
Daan REENAERS	3m96	Heusden	08/03/15
KOGELSTOTEN			
Daan BAPTIST	6m18	Alken	11/11/14
Jelle MANSHOVEN	5m85	Alken	11/11/14
Daan REENAERS	5m60	Alken	11/11/14

Cadetten

60 METER			
Andreas STEEGMANS	8"32	Gent	04/01/15
60 METER HORDEN			
Ruben VANHELMONT	11"51	Gent	04/01/15
HOOGSPRINGEN			
Ruben VANHELMONT	1m55	Alken	11/11/14
Yente VANDERSTEEN	1m40	Gent	20/12/14
VERSPRINGEN			
Yente VANDERSTEEN	4m56	Gent	20/12/14

KOGELSTOTEN				
Andreas STEEGMANS	11m40	Alken	11/11/14	
Vinney NIJSTEN	9m64	Alken	11/11/14	
Ruben VANHELMONT	9m08	Tienen	21/02/15	

Scholieren

60 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	7"45	Gent	04/01/15	
200 METER				
Glenn SCHOUTERDEN	23"83	Gent	04/01/15	

Juniors

KOGELSTOTEN 5kg				
Gilles TIMMERMANS	14m14	Gent	04/02/15	
KOGELSTOTEN 6kg				
Jasper STEEGMANS	8m73	Alken	11/11/14	

Seniors

60 METER				
Niels THEIJS	6"83	Flagstaff, USA	31/01/15	
Niels PHILTJENS	9"65	Hoboken	25/01/15	
200 METER				
Niels THEIJS	21"66	Colorado Springs, USA	28/02/15	
HOOGSPRINGEN				
Benjamien MATHIJS	1m75	Alken	11/11/14	
KOGELSTOTEN				
Niels PHILTJENS	12m08	Heusden	29/03/15	
Olivier MAES	8m82	Alken	11/11/14	
Tom NEVEN	6m17	Tongeren	30/11/14	

Masters:

60 METER				
Frederik HOUBEN (M35)	8"51	Gent	04/01/15	
1.000 METER				
Erik DROOGMANS (M50)	3'12"57	Gent	14/02/15	
KOGELSTOTEN 5kg				
Hugo BIETS (M60)	9m36	Tongeren	30/11/14	
KOGELSTOTEN 6kg				

Rudi NEVEN (M50)	8m32	Alken	11/11/14
KOGELSTOTEN 7kg Frederik HOUBEN (M35)	9m82	Alken	11/11/14

BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2015

DAMES

Benjamins

60 METER

Jill HOUBRIGTS	9"57	Sint-Truiden	16/05/15
Louise FROIDMONT	10"02	Tessenderlo	29/08/15
Martha VANOPPEN	10"09	Alken	27/06/15
Elena RONCADA	10"15	Hechtel	08/08/15
Emily POLDERS	10"45	Tongeren	19/09/15
Yirthe VENDRIX	10"54	Alken	31/05/15
Rane WATHION	10"60	Lommel	27/09/15
Ella LENAERS	10"5	Tessenderlo	10/04/15
Ella LENAERS	10"84	Alken	27/06/15
Meskerem REENAERS	10"86	Alken	31/05/15
Hanne TIJTGAT	10"99	Diepenbeek	25/05/15
Liesl VANDERSTEEN	11"01	Alken	27/06/15
Eline VANSCHOONBEEK	11"16	Alken	27/06/15
Kaat VANDEWEYER	11"36	Alken	27/06/15
Noor HENDERIX	12"21	Alken	31/05/15

600 METER

Jill HOUBRIGTS	1'58"60	Lommel	27/09/15
Meskerem REENAERS	2'08"78	Diepenbeek	25/05/15
Martha VANOPPEN	2'12"12	Lanaken	23/05/15
Elena RONCADA	2'13"62	Sint-Truiden	07/06/15
Louise FROIDMONT	2'13"62	Tongeren	19/09/15
Emily POLDERS	2'17"14	Tessenderlo	06/06/15
Rane WATHION	2'18"08	Lommel	27/09/15
Yirthe VENDRIX	2'25"40	Tongeren	19/09/15
Ella LENAERS	2'27"90	Tongeren	19/09/15
Kaat VANDEWEYER	2'34"82	Tongeren	19/09/15
Eline VANSCHOONBEEK	2'34"85	Alken	31/05/15
Liesl VANDERSTEEN	2'47"69	Alken	31/05/15

HOOGSPRINGEN

Louise FROIDMONT	1m10	Alken	27/06/15
Jill HOUBRIGTS	1m05	Genk 12/07 en Lommel	27/09/15
Rane WATHION	0m95	Diepenbeek	25/05/15
Martha VANOPPEN	0m95	Alken	21/07/15
Meskerem REENAERS	0m95	Kortenbergh	22/08/15
Emily POLDERS	0m90	Tongeren 05/07 en Lommel	27/09/15
Yirthe VENDRIX	0m90	Lommel	09/05/15
Kaat VANDEWEYER	0m80	Lommel	27/09/15
Eline VANSCHOONBEEK	0m75	Diepenbeek	25/05/15

VERSPRINGEN

Jill HOUBRIGTS	3m79	Tessenderlo	29/08/15
Louise FROIDMONT	3m46	Tessenderlo	29/08/15
Elena RONCADA	3m38	Sint-Truiden	07/06/15
Martha VANOPPEN	3m31	Sint-Truiden	07/06/15
Yirthe VENDRIX	3m20	Diepenbeek	13/09/15
Rane WATHION	3m12	Diepenbeek	25/05/15
Emily POLDERS	3m03	Tongeren	19/09/15
Ella LENAERS	3m01	Tongeren	19/09/15

Meskerem REENAERS	3m00	Mol	02/08/15
Hanne TIJTGAT	2m81	Diepenbeek	25/05/15
Eline VANSCHOONBEEK	2m63	Sint-Truiden 16/05 en Diepenbeek	25/05/15
Eline CARLENS	2m62	Alken	31/05/15
Kaat VANDEWEYER	2m58	Tongeren	19/09/15
Noor HENDERIX	2m52	Alken	31/05/15
Liesl VANDERSTEEN	2m18	Alken	31/05/15

KOGELSTOTEN

Jill HOUBRIGTS	9m70	Diepenbeek	13/09/15
Emily POLDERS	7m33	Lommel	27/09/15
Yirthe VENDRIX	6m17	Bree	05/09/15
Louise FROIDMONT	5m73	Sint-Truiden	16/05/15
Elena RONCADA	5m71	Alken	03/07/15
Martha VANOPPEN	5m63	Alken	03/07/15
Meskerem REENAERS	5m33	Lommel	27/09/15
Ella LENAERS	5m07	Sint-Truiden	16/05/15
Rane WATHION	4m75	Lommel	27/09/15
Eline VANSCHOONBEEK	4m48	Sint-Truiden	16/05/15
Kaat VANDEWEYER	4m01	Genk	12/07/15

HOCKEYWERPEN

Jill HOUBRIGTS	33m85	Hechtel	08/08/15
Meskerem REENAERS	21m17	Alken	27/06/15
Emily POLDERS	21m13	Alken	27/06/15
Elena RONCADA	19m60	Alken	27/06/15
Yirthe VENDRIX	18m85	Diepenbeek	13/09/15
Louise FROIDMONT	17m96	Alken	21/07/15
Rane WATHION	17m36	Tongeren	19/09/15
Martha VANOPPEN	17m33	Alken	21/07/15
Ella LENAERS	15m18	Alken	31/05/15
Hanne TIJTGAT	14m82	Alken	27/06/15
Kaat VANDEWEYER	11m22	Tessenderlo	29/08/15
Liesl VANDERSTEEN	10m62	Alken	31/05/15
Eline VANSCHOONBEEK	8m94	Alken	31/05/15
Noor HENDERIX	6m81	Alken	31/05/15

VIERKAMP (zonder afstand)

Jill HOUBRIGTS	1.514 p	Bree	05/09/15
Louise FROIDMONT	783 p	Bree	05/09/15
Yirthe VENDRIX	762 p	Bree	05/09/15
Emily POLDERS	682 p	Bree	05/09/15
Rane WATHION	632 p	Bree	05/09/15
Meskerem REENAERS	515 p	Bree	05/09/15

VIERKAMP

Jill HOUBRIGTS	1.818 p	Izegem	20/09/15
Louise FROIDMONT	1.098 p	Sint-Truiden	16/05/15
Emily POLDERS	1.095 p	Lommel	27/09/15
Martha VANOPPEN	1.092 p	Sint-Truiden	16/05/15
Elena RONCADA	1.007 p	Hechtel	08/08/15
Rane WATHION	944 p	Lommel	27/09/15
Meskerem REENAERS	900 p	Lommel	27/09/15
Yirthe VENDRIX	821 p	Tongeren	19/09/15
Ella LENAERS	679 p	Sint-Truiden	16/05/15
Eline VANSCHOONBEEK	536 p	Sint-Truiden	16/05/15
Kaat VANDEWEYER	376 p	Tongeren	19/09/15
Hanne TIJTGAT	345 p	Alken	31/05/15
Liesl VANDERSTEEN	246 p	Alken	31/05/15
Noor HENDERIX	134 p	Alken	31/05/15

Eline CARLENS	77 p	Alken	31/05/15
4 X 60 METER			
Louise Froidmont – Elena Roncada – Emily Polders – Jill Houbrigts	38”73	Neerpelt	30/08/15
Rane Wathion – Martha Vanoppen – Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix	43”44	Neerpelt	30/08/15
3 X 600 METER			
Jill Houbrigts – Louise Froidmont – Martha Vanoppen	6’33”89	Neerpelt	30/08/15
Emily Polders – Meskerem Reenaers – Elena Roncada	7’02”04	Neerpelt	30/08/15
Martha Vanoppen – Emily Polders – Louise Froidmont	7’15”68	Alken	21/07/15
Rane Wathion – Eline Vanschoonbeek – Kaat Vandeweyer	7’51”98	Neerpelt	30/08/15

Pupillen

60 METER			
Nena MATEOS	9”38	Alken	27/06/15
Emma HENKENS	9”80	Alken	27/06/15
Marie TIJTGAT	9”98	Lommel	09/05/15
Norah AUGUSTINAS	10”15	Alken	31/05/15
Noémie CROMBEZ	10”17	Kiewit	20/06/15
Lina HENKENS	10”36	Alken	03/07/15
Chloé THIJS	10”77	Kiewit	20/06/15
Birthe JACOBS	10”79	Genk	12/07/15
1.000 METER			
Noémie CROMBEZ	3’44”78	Kiewit	20/06/15
Marie TIJTGAT	3’50”63	Kortenbergh	22/08/15
Chloé THIJS	3’58”11	Kiewit	20/06/15
Kaat HENDERIX	4’27”29	Alken	31/05/15
Birthe JACOBS	4’31”19	Alken	31/05/15
Norah AUGUSTINAS	4’43”99	Alken	31/05/15
60 METER HORDEN			
Birthe JACOBS	14”02	Alken	27/06/15
HOOGSPRINGEN			
Noémie CROMBEZ	1m10	Alken 31/05 en Kiewit	20/06/15
Marie TIJTGAT	1m00	Kiewit	20/06/15
Chloé THIJS	1m00	Kiewit	20/06/15
Norah AUGUSTINAS	0m85	Alken	31/05/15
Birthe JACOBS	0m80	Alken	31/05/15
VERSPRINGEN			
Noémie CROMBEZ	3m26	Alken	21/07/15
Chloé THIJS	3m18	Alken	27/06/15
Birthe JACOBS	3m11	Genk	12/07/15

Marie TIJTGAT	2m98	Kortenbergh	22/08/15
KOGELSTOTEN			
Noémie CROMBEZ	6m46	Alken	27/06/15
Chloé THIJS	5m03	Diepenbeek	25/05/15
Marie TIJTGAT	4m91	Kiewit	20/06/15
Birthe JACOBS	4m61	Diepenbeek	25/05/15
DISCUSWERPEN			
Noémie CROMBEZ	17m72	Lommel	27/09/15
Birthe JACOBS	8m43	Sint-Truiden	07/06/15
Marie TIJTGAT	8m21	Lommel	09/05/15
HOCKEYWERPEN			
Marie TIJTGAT	29m15	Alken	27/06/15
Emma HENKENS	24m73	Alken	27/06/15
Noémie CROMBEZ	21m53	Alken	21/07/15
Birthe JACOBS	15m99	Genk	12/07/15
Chloé THIJS	15m30	Kiewit	20/06/15
Nena MATEOS	15m25	Alken	27/06/15
VIERKAMP			
Noémie CROMBEZ	1.375 p	Heusden	14/06/15
Marie TIJTGAT	1.139 p	Alken	31/05/15
Chloé THIJS	961 p	Alken	31/05/15
Birthe JACOBS	632 p	Alken	31/05/15
Norah AUGUSTINAS	617 p	Alken	31/05/15
Kaat HENDERIX	222 p	Alken	31/05/15

Miniemen

80 METER			
Yente VENDRIX	11"13	Alken	27/06/15
Mirthe VANSIMPSEN	11"30	Heusden	14/06/15
Tine VANHELMONT	12"89	Heusden	25/07/15
Phebe POELMANS	12"95	Sint-Truiden	16/05/15
Britt JACOBS	13"06	Alken	27/06/15
150 METER			
Mirthe VANSIMPSEN	21"12	Genk	30/05/15
Yente VENDRIX	21"47	Alken	27/06/15
Tine VANHELMONT	24"39	Tongeren	05/07/15
300 METER			
Mirthe VANSIMPSEN	45"58	Kiewit	20/06/15
Yente VENDRIX	50"39	Lommel	09/05/15
Tine VANHELMONT	56"07	Diepenbeek	13/09/15
1.000 METER			
Mirthe VANSIMPSEN	3'35"01	Alken	31/05/15
Tine VANHELMONT	3'35"08	Alken	27/06/15
Yente VENDRIX	3'45"62	Alken	31/05/15
Phebe POELMANS	4'01"15	Sint-Truiden	16/05/15
Britt JACOBS	4'40"47	Genk	12/07/15
60 METER HORDEN			
Mirthe VANSIMPSEN	10"66	Diepenbeek	13/09/15

Yente VENDRIX	10"84	Diepenbeek	13/09/15
Tine VANHELMONT	13"63	Diepenbeek	13/09/15
150 METER HORDEN			
Mirthe VANSIMPSEN	23"31	Alken	03/07/15
Yente VENDRIX	24"79	Alken	03/07/15
Tine VANHELMONT	28"34	Alken	03/07/15
HOOGSPRINGEN			
Yente VENDRIX	1m36	Alken	03/07/15
Mirthe VANSIMPSEN	1m35	Sint-Truiden	07/06/15
Tine VANHELMONT	1m05	Hechtel	08/08/15
VERSPRINGEN			
Mirthe VANSIMPSEN	4m47	Lommel	27/09/15
Yente VENDRIX	4m29	Alken	31/05/15
Tine VANHELMONT	3m55	Tongeren	05/07/15
Phebe POELMANS	2m87	Sint-Truiden	16/05/15
Britt JACOBS	2m78	Alken	31/05/15
KOGELSTOTEN			
Mirthe VANSIMPSEN	10m24	Lommel	27/09/15
Yente VENDRIX	7m14	Diepenbeek	13/09/15
Tine VANHELMONT	6m83	Tongeren	19/09/15
Phebe POELMANS	5m61	Sint-Truiden	16/05/15
Britt JACOBS	4m89	Alken	31/05/15
DISCUSWERPEN			
Mirthe VANSIMPSEN	19m74	Lommel	27/09/15
Yente VENDRIX	17m62	Lommel	27/09/15
Tine VANHELMONT	13m16	Kiewit	20/06/15
Phebe POELMANS	11m02	Sint-Truiden	16/05/15
Britt JACOBS	10m05	Genk	12/07/15
SPEERWERPEN			
Mirthe VANSIMPSEN	22m00	Alken	31/05/15
Tine VANHELMONT	19m21	Tessenderlo	12/08/15
Yente VENDRIX	12m61	Heusden	14/06/15
Britt JACOBS	10m97	Genk	12/07/15
VIJFKAMP (zonder afstand)			
Yente VENDRIX	2.565 p	Bree	05/09/15
Mirthe VANSIMPSEN	2.558 p	Bree	05/09/15
VIJFKAMP			
Mirthe VANSIMPSEN	2.525 p	Lommel	27/09/15
Yente VENDRIX	2.160 p	Hechtel	08/08/15
Tine VANHELMONT	1.620 p	Hechtel	08/08/15
Phebe POELMANS	1.226 p	Sint-Truiden	16/05/15
Britt JACOBS	779 p	Alken	31/05/15
4 X 80 METER			
Mirthe Vansimpson – Tine Vanhelmont – Phebe Poelmans – Yenthe Vendrix	46"57	Neerpelt	30/08/15
3 X 600 METER			
Tine Vanhelmont – Yenthe Vendrix – Mirthe Vansimpson	6'00"34	Neerpelt	30/08/15

Cadetten

100 METER				
Tine SPAPEN	13"56 (-0,1)	Tessenderlo	26/04/15	
200 METER				
Marie DE BRAUWER	30"85 (0)	Tienen	02/05/15	
400 METER				
Margot SMETS	78"39	Tienen	02/05/15	
800 METER				
Margot SMETS	2'45"44	Tienen	02/05/15	
Lize HELSEN	2'48"94	Tessenderlo	26/04/15	
1500 METER				
Lize HELSEN	5'54"84	Tienen	02/05/15	
300 METER HORDEN				
Hanne OOME	53"33	Tienen	02/05/15	
HOOGSPRINGEN				
Ine WERCKX	1m45	Tienen	02/05/15	
VERSPRINGEN				
Tine SPAPEN	4m86 (+0,1)	Tienen	02/05/15	
KOGELSTOTEN				
Shania SIMONS	8m49	Tienen	02/05/15	
Faidra THEUNISSEN	7m90	Alken	19/08/15	
DISCUSWERPEN				
Faidra THEUNISSEN	22m56	Tessenderlo	09/09/15	
SPEERWERPEN				
Shania SIMONS	22m68	Tienen	02/05/15	
HAMERSLINGEREN				
Faidra THEUNISSEN	31m69	Tongeren	11/10/15	
4 X 100 METER				
Hanne Oome – Ine Werckx – Tine Spapen – Marie De Brauwert	55"75	Tienen	02/05/15	

Scholieren

100 METER				
Hannah ULENAERS	13"24 (+0,4)	Burcht	09/05/15	
Charlotte DE BRAUWER	13"83 (-1,9)	Tienen	02/05/15	
Sara HELSEN	14"01 (-1,3)	Lommel	25/05/15	
200 METER				
Tine BOITEN	28"13 (0)	Tienen	02/05/15	

300 METER				
	Sara HELSEN	45"63	Alken	04/07/15
	Tine BOITEN	45"87	Genk	30/05/15
400 METER				
	Amke IVENS	72"74	Tienen	02/05/15
800 METER				
	Sara HELSEN	2'19"28	Lommel	25/05/15
	Paulien NELISSEN	2'19"55	Lommel	25/05/15
1.000 METER				
	Sara HELSEN	3'11"68	Sint-Truiden	25/09/15
1500 METER				
	Paulien NELISSEN	4'46"40	Tienen	02/05/15
	Sara HELSEN	4'54"41	Kessel-Lo	08/08/15
1 MIJL				
	Sara HELSEN	5'37"48	Alken	04/07/15
2.000 METER				
	Paulien NELISSEN	6'43"25	Genk	30/05/15
400M HORDEN				
	Sara HELSEN	71"25	Tessenderlo	25/04/15
HOOGSPRINGEN				
	Sara HELSEN	1m25	Heusden	06/05/15
	Paulien NELISSEN	1m20	Tienen	02/05/15
VERSPRINGEN				
	Charlotte DE BRAUWER	4m58 (+1,7)	Tienen	02/05/15
	Sara HELSEN	4m57 (+0,9)	Alken	04/07/15
KOGELSTOTEN				
	Tine BOITEN	8m88	Genk	30/05/15
	Sara HELSEN	5m77	Alken	17/10/15
DISCUSWERPEN				
	Tine BOITEN	25m47	Alken	04/07/15
	Céline TIMMERMANS	18m92	Tienen	02/05/15
SPEERWERPEN				
	Céline TIMMERMANS	28m90	Lommel	25/05/15
	Tine BOITEN	26m11	Kessel-Lo	17/05/15

Juniores

100 METER				
	Heleen HELSEN	13"59 (+0,9)	Lommel	25/05/15
	Esther VANDERSTEEN	15"06 (-0,1)	Alken	04/07/15
200 METER				
	Heleen HELSEN	27"36 (+0,1)	Lommel	01/08/15

300 METER				
Heleen HELSEN	43"19	Genk	30/05/15	
400 METER				
Heleen HELSEN	59"20	Hechtel	06/06/15	
800 METER				
Heleen HELSEN	2'16"33	Heusden	18/07/15	
1.000 METER				
Heleen HELSEN	3'10"84	Sint-Truiden	25/09/15	
1500 METER				
Heleen HELSEN	5'03"55	Kessel-Lo	08/08/15	
3.000 METER				
Jitte COSEMANS	10'56"14	Diepenbeek	06/04/15	
5.000 METER				
Femke DRIESEN	20'12"31	Tessenderlo	02/09/15	
10.000 METER				
Femke DRIESEN	42'30"	Sint-Truiden	25/09/15	
UURLOOP				
Heleen HELSEN	13.950m	Lommel	01/08/15	
Femke DRIESEN	13.456m	Lommel	01/08/15	
100M HORDEN				
Jitte COSEMANS	20"36 (-0,6)	Burcht	09/05/15	
3.000 METER STEEPLE				
Jitte COSEMANS	11'49"38	Booischoot	22/05/15	
HOOGSPRINGEN				
Heleen HELSEN	1m35	Heusden	06/05/15	
VERSPRINGEN				
Heleen HELSEN	4m20 (-0,9)	Alken	17/10/15	
DISCUSWERPEN				
Esther VANDERSTEEN	19m15	Alken	04/07/15	
SPEERWERPEN				
Esther VANDERSTEEN	23m01	Alken	04/07/15	

Seniores

200 METER				
Nele MOMMEN	27"74 (+0,4)	Burcht	09/05/15	
VERSPRINGEN				
Stefie MIEVIS	4m96 (-2,0)	Tessenderlo	25/04/15	
Freya KNAEPEN	3m69 (-1,2)	Alken	04/07/15	
Ditte KNAEPEN	3m26 (-2,9)	Alken	04/07/15	
HINKSTAPSPRINGEN				
Stefie MIEVIS	12m02 (0)	Brussel	05/07/15	

KOGELSTOTEN				
Freya KNAEPEN	8m35	Burcht	09/05/15	
DISCUSWERPEN				
Freya KNAEPEN	33m69	Burcht	09/05/15	
Ditte KNAEPEN	23m26	Alken	04/07/15	
SPEERWERPEN				
Freya KNAEPEN	27m74	Alken	04/07/15	
Ditte KNAEPEN	25m25	Tessenderlo	25/04/15	
HAMERSLINGEREN				
Ditte KNAEPEN	38m96	Alken	17/10/15	
GEWICHTWERPEN				
Ditte KNAEPEN	10m57	Alken	17/10/15	

Masters:

100 METER				
Renata STERKEN (W50)	16"44 (-0,1)	Alken	04/07/15	
Ria VAN DER VORST (W65)	18"32 (+0,6)	Tienen	07/06/15	
200 METER				
Greta PHILIPPAERTS (W50)	35"48 (-1,3)	Heusden	26/09/15	
Ria VAN DER VORST (W65)	39"11 (+2,0)	Deinze	14/06/15	
300 METER				
Anja UITDEBROEKS (W40)	58'04	Alken	04/07/15	
Greta PHILIPPAERTS (W50)	58"11	Alken	04/07/15	
400 METER				
Greta PHILIPPAERTS (W50)	1'17"64	Heusden	26/09/15	
Ria VAN DER VORST (W65)	1'34"13	Deinze	13/06/15	
800 METER				
Greta PHILIPPAERTS (W50)	2'50"94	Tienen	07/06/15	
Ria VAN DER VORST (W65)	3'25"56	Heusden	23/08/15	
1.000 METER				
Renata STERKEN (W50)	3'39"59	Kiewit	08/07/15	
Maja VAN ZAND (W55)	3'57"05	Kiewit	08/07/15	
1500 METER				
Renata STERKEN (W50)	5'33"33	Deinze	13/06/15	
Greta PHILIPPAERTS (W50)	5'55"49	Tessenderlo	25/04/15	
Maja VAN ZAND (W55)	6'07"99	Tessenderlo	09/09/15	
1 MIJL				
Maja VAN ZAND (W55)	6'29"20	Alken	04/07/15	
Martine SOBKOWIAK (W35)	6'33"06	Alken	04/07/15	
Greta PHILIPPAERTS (W50)	6'37"74	Alken	04/07/15	
3.000 METER				
Renata STERKEN (W50)	12'09"08	Burcht	09/05/15	
Greta PHILIPPAERTS (W50)	12'47"85	Diepenbeek	06/04/15	

Bea STROUWEN (W45)	13'26"47	Diepenbeek	06/04/15
2 MIJL			
Martine SOBKOWIAK (W35)	13'43"49	Alken	19/08/15
Elke SMOLDERS (W35)	17'40"01	Alken	19/08/15
5.000 METER			
Maja VAN ZAND (W55)	22'22"06	Waregem	29/08/15
10.000 METER			
Bea STROUWEN (W45)	49'39"96	Lanaken	22/08/15
UURLOOP			
Martine SOBKOWIAK (W35)	12.414m	Lommel	01/08/15
80M HORDEN			
Ria VAN DER VORST (W65)	20"40 (-2,2)	Heusden	23/08/15
HOOGSPRINGEN			
Ria VAN DER VORST (W65)	1m05	Heusden	23/08/15
VERSPRINGEN			
Renata STERKEN (W50)	3m19 (-1,9)	Alken	04/07/15
Ria VAN DER VORST (W65)	2m62 (+1,7)	Heusden	23/08/15
Sophie MEIRENS (W35)	2m60 (+0,3)	Tienen	07/06/15
KOGELSTOTEN 3kg			
Renata STERKEN (W50)	6m86	Tienen	22/05/15
Ria VAN DER VORST (W65)	6m34	Alken	19/08/15
KOGELSTOTEN 4kg			
Sophie MEIRENS (W35)	5m79	Tienen	07/06/15
Renata STERKEN (W50)	5m12	Alken	19/08/15
Anja UITDEBROEKS (W40)	5m11	Alken	04/07/15
DISCUSWERPEN 1 kg			
Ria VAN DER VORST (W65)	12m28	Tessenderlo	09/09/15
Marie-Claire PANIS (W55)	11m16	Tienen	07/06/15
SPEERWERPEN 500g			
Ria VAN DER VORST (W65)	16m67	Alken	19/08/15
SPEERWERPEN 600g			
Renata STERKEN (W50)	12m88	Alken	04/07/15
HAMERSLINGEREN 3 kg			
Marie-Claire PANIS (W55)	17m44	Tessenderlo	24/06/15
VIJFKAMP W65			
Ria VAN DER VORST (W65)	2.603 p	Heusden	23/08/15
4 X 100 METER			
Anja Uitdebroeks (40) – Greta Philippaerts (50) – Ria Van der Vorst (65) – Renata Sterken (50)	66"01	Tienen	07/06/15
Sophie Meirens (35) – Ria Van der Vorst (65) – Elke Smolders (35) – Anja Uitdebroeks (40)	72"13	Neerpelt	30/08/15
4 X 200 METER			
Sophie Meirens (35) – Ria Van der Vorst (65) –			

Anja Uitdebroeks (40) – Renata Sterken (50)	2'27"90	Neerpelt	30/08/15
4 X 400 METER			
Martine Sobkowiak (35) – Elke Smolders (35) – Bea Strouwen (45) – Greta Philippaerts (50)	5'50"84	Neerpelt	30/08/15
4 X 800 METER			
Martine Sobkowiak (35) – Bea Strouwen (45) – Greta Philippaerts (50) – Renata Sterken (50)	12'35"65	Neerpelt	30/08/15
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Martine Sobkowiak (35) – Bea Strouwen (45) – Ria Van der Vorst (65) – Greta Philippaerts (50)	5'56"25	Alken	19/08/15

Gemengde categorieën

4 X 100 METER			
Hannah Ulenaers (Sch) – Tine Spapen (Cad) – Nele Mommen (Sen) – Heleen Helsen (Jun)	51"62	Burcht	09/05/15
4 X 200 METER			
Sara Helsen (Sch) – Margot Smets (Cad) – Paulien Nelissen (Sch) – Heleen Helsen (Jun)	1'57"61	Neerpelt	30/08/15
4 X 800 METER			
Femke Driesen (Jun) – Sara Helsen (Sch) – Paulien Nelissen (Sch) – Heleen Helsen (Jun)	10'00"67	Neerpelt	30/08/15
Margot Smets (Cad) – Jet Driesen (Cad) – Tine Boiten (Sch) – Esther Vandersteen (Jun)	11'46"42	Neerpelt	30/08/15

HEREN

Benamins

60 METER			
Ylio PHILTJENS	9"09	Tongeren	05/07/15
Gust PENDERS	9"94	Alken	27/06/15
Wout VANDEWEYER	10"20	Bree	05/09/15
Yoran KNUYSEN	10"31	Lommel	27/09/15
Vince IVENS	10"64	Genk	12/07/15
Renzo VANELDEREN	10"70	Alken	27/06/15
Tibe LENAERS	10"83	Lommel	27/09/15
Joren VANCLEE	10"85	Alken	03/07/15
Dieter MUYLDERMANS	10"93	Hechtel	08/08/15
Noah BEETS	10"93	Heusden	14/06/15
Rune THIJS	11"04	Kiewit	20/06/15

Neo PHILTJENS	11"09	Diepenbeek	19/09/15
Renzo MASSOELS	11"39	Alken	31/05/15
Daan THOELLEN	12"91	Alken	31/05/15

600 METER

Ylio PHILTJENS	1'56"25	Heusden	18/07/15
Gust PENDERS	2'06"26	Sint-Truiden	07/06/15
Yoran KNUYSEN	2'13"01	Lommel	27/09/15
Wout VANDEWEYER	2'13"15	Lanaken	23/05/15
Vince IVENS	2'13"28	Alken	31/05/15
Rune THIJS	2'15"83	Kiewit	20/06/15
Dieter MUYLDERMANS	2'24"92	Hechtel	08/08/15
Tibe LENAERS	2'29"99	Tongeren	19/09/15
Renzo VANELDEREN	2'31"11	Alken	31/05/15
Renzo MASSOELS	2'34"88	Alken	31/05/15
Neo PHILTJENS	2'39"47	Alken	31/05/15

HOOGSPRINGEN

Ylio PHILTJENS	1m17	Lommel	09/05/15
Gust PENDERS	1m05	Alken 21/07 en Kiewit	20/06/2015
Noah BEETS	0m95	Alken	21/07/15
Rune THIJS	0m85	Diepenbeek	25/05/15
Dieter MUYLDERMANS	0m85	Diepenbeek	25/05/15
Neo PHILTJENS	0m75	Alken	21/07/15

VERSPRINGEN

Ylio PHILTJENS	3m87	Tongeren	19/09/15
Yoran KNUYSEN	3m47	Heusden	14/06/15
Wout VANDEWEYER	3m31	Hechtel	08/08/15
Vince IVENS	3m24	Alken	31/05/15
Noah BEETS	3m16	Alken	21/07/15
Gust PENDERS	3m12	Alken 31/05 en Sint-Truiden	07/06/15
Rune THIJS	2m95	Alken	27/06/15
Dieter MUYLDERMANS	2m94	Tongeren	19/09/15
Tibe LENAERS	2m86	Lanaken 23/05 en Tessenderlo	29/08/15
Neo PHILTJENS	2m83	Alken	21/07/15
Renzo VANELDEREN	2m75	Alken	31/05/15
Joren VANCLEE	2m75	Alken	03/07/15
Renzo MASSOELS	2m15	Alken	31/05/15

KOGELSTOTEN

Ylio PHILTJENS	12m41	Nijvel	26/09/15
Yoran KNUYSEN	7m20	Lommel	27/09/15
Noah BEETS	7m03	Alken	27/06/15
Wout VANDEWEYER	6m58	Bree	05/09/15
Joren VANCLEE	6m29	Alken	03/07/15
Tibe LENAERS	5m78	Lommel	27/09/15
Dieter MUYLDERMANS	5m64	Lommel	27/09/15
Gust PENDERS	5m18	Kiewit	20/06/15

HOCKEYWERPEN

Ylio PHILTJENS	36m66	Diepenbeek	13/09/15
Yoran KNUYSEN	26m97	Diepenbeek	13/09/15
Noah BEETS	26m52	Heusden	14/06/15
Dieter MUYLDERMANS	22m29	Tessenderlo	29/08/15
Tibe LENAERS	21m61	Tessenderlo	29/08/15
Vince IVENS	21m15	Alken	31/05/15
Wout VANDEWEYER	20m33	Alken	27/06/15
Renzo MASSOELS	17m20	Alken	31/05/15
Neo PHILTJENS	16m29	Diepenbeek	19/09/15

Rune THIJS	15m95	Alken	31/05/15
Gust PENDERS	15m09	Alken	21/07/15
Renzo VANELDEREN	14m26	Alken	31/05/15
Daan THOELLEN	11m59	Alken	31/05/15

VIERKAMP (zonder afstand)

Ylio PHILTJENS	1.821 p	Bree	05/09/15
Wout VANDEWEYER	1.005 p	Bree	05/09/15
Dieter MUYLDERMANS	697 p	Bree	05/09/15
Tibe LENAERS	683 p	Bree	05/09/15

VIERKAMP

Ylio PHILTJENS	2.232 p	Tongeren	19/09/15
Yoran KNUYSEN	1.260 p	Lommel	27/09/15
Wout VANDEWEYER	1.163 p	Tongeren	19/09/15
Vince IVENS	1.010 p	Alken	31/05/15
Gust PENDERS	976 p	Alken	31/05/15
Tibe LENAERS	755 p	Tongeren	19/09/15
Dieter MUYLDERMANS	751 p	Tongeren	19/09/15
Rune THIJS	696 p	Alken	31/05/15
Renzo VANELDEREN	626 p	Alken	31/05/15
Noah BEETS	622 p	Heusden	14/06/15
Renzo MASSOELS	460 p	Alken	31/05/15
Neo PHILTJENS	381 p	Alken	31/05/15
Daan THOELLEN	65 p	Alken	31/05/15

4 X 60 METER

Gust Penders – Vince Ivens – Wout Vandeweyer – Ylio Philtjens	40.25	Neerpelt	30/08/15
Yoran Knuysen – Rune Thijs – Thibe Lenaers – Dieter Muyldermans	41.84	Neerpelt	30/08/15

3 X 600 METER

Ylio Philtjens – Gust Penders – Wout Vandeweyer	6.23.28	Neerpelt	30/08/15
Dieter Muyldermans – Vince Ivens – Thibe Lenaers	7.22.88	Neerpelt	30/08/15
Néo Philtjens – Noah Beets – Gust Penders	7'30"51	Alken	21/07/15

Pupillen

60 METER

Dorian CUPERS	9"24	Heusden	14/06/15
Tamirat HOUBEN	9"52	Tongeren	05/07/15
Brecht KNAPEN	9"58	Alken	27/06/15
Elias RONCADA	9"66	Alken	03/07/15
Stan REENAERS	9"72	Heusden	14/06/15
Warre SANTERMANS	10"02	Hechtel	06/09/15
Matthias MUYLDERMANS	10"08	Heusden	14/06/15
Lars DERGENT	10"13	Sint-Truiden	16/05/15
Duco PHILTJENS	10"23	Hechtel	08/08/15
Yarne KNUYSEN	10"26	Diepenbeek	25/05/15
Maxim DRIESEN	10"27	Alken	27/06/15

Thibeaume POELMANS	10"31	Sint-Truiden	16/05/15
Kobe ELEN	10"40	Sint-Truiden	16/05/15
Jelle VANSCHOONBEEK	10"61	Alken	31/05/15

1.000 METER

Tamirat HOUBEN	3'12"84	Nijvel	26/09/15
Warre SANTERMANS	3'32"58	Lommel	09/05/15
Dorian CUPERS	3'33"41	Lommel	27/09/15
Stan REENAERS	3'43"83	Lommel	27/09/15
Matthias MUYLDERMANS	3'44"73	Lommel	27/09/15
Maxim DRIESEN	3'55"07	Neerpelt	25/04/15
Brecht KNAPEN	3'59"56	Alken	31/05/15
Kobe ELEN	4'01"91	Alken	31/05/15
Duco PHILTJENS	4'02"00	Neerpelt	25/04/15
Yarne KNUYSEN	4'02"03	Diepenbeek	25/05/15
Jelle VANSCHOONBEEK	4'03"56	Alken	31/05/15
Elias RONCADA	4'04"92	Hechtel	08/08/15
Thibeaume POELMANS	4'18"89	Alken	31/05/15
Lars DERGENT	4'22"19	Sint-Truiden	16/05/15

60M HORDEN

Dorian CUPERS	13"06	Bree	05/09/15
Tamirat HOUBEN	13"34	Diepenbeek	25/05/15
Stan REENAERS	14"01	Kessel-Lo	04/04/15
Matthias MUYLDERMANS	14"13	Diepenbeek	25/05/15
Duco PHILTJENS	14"55	Genk	12/04/15
Jelle VANSCHOONBEEK	14"57	Alken	27/06/15

HOOGSPRINGEN

Dorian CUPERS	1m32	Diepenbeek	13/09/15
Tamirat HOUBEN	1m15	Alken	03/07/15
Duco PHILTJENS	1m10	Sint-Truiden	19/04/15
Warre SANTERMANS	1m10	Hechtel 06/09 en Kiewit	20/06/15
Jasper NEIRINCK	1m08	Tienen	25/05/15
Stan REENAERS	1m05	Kiewit	20/06/15
Brecht KNAPEN	1m05	Alken	03/07/15
Matthias MUYLDERMANS	1m00	Sint-Truiden	16/05/15
Jelle VANSCHOONBEEK	1m00	Alken	03/07/15
Thibeaume POELMANS	0m95	Sint-Truiden	16/05/15
Lars DERGENT	0m95	Sint-Truiden	16/05/15
Yarne KNUYSEN	0m90	Sint-Truiden	16/05/15
Kobe ELEN	0m85	Sint-Truiden	16/05/15

VERSPRINGEN

Dorian CUPERS	4m05	Tongeren	19/09/15
Tamirat HOUBEN	3m83	Alken	21/07/15
Warre SANTERMANS	3m62	Tongeren	05/07/15
Elias RONCADA	3m44	Hechtel	08/08/15
Duco PHILTJENS	3m41	Alken	21/07/15
Brecht KNAPEN	3m35	Alken	21/07/15
Matthias MUYLDERMANS	3m34	Lommel	27/09/15
Stan REENAERS	3m19	Lommel	27/09/15
Yarne KNUYSEN	3m19	Diepenbeek	25/05/15
Jelle VANSCHOONBEEK	3m06	Alken	31/05/15
Kobe ELEN	3m03	Tongeren	19/09/15
Thibeaume POELMANS	2m58	Alken	31/05/15

KOGELSTOTEN

Duco PHILTJENS	9m17	Lommel	07/06/15
Tamirat HOUBEN	9m04	Diepenbeek	25/05/15

Dorian CUPERS	8m28	Alken	31/05/15
Brecht KNAPEN	7m20	Alken	27/06/15
Warre SANTERMANS	6m90	Hechtel	06/09/15
Elias RONCADA	5m60	Alken	27/06/15
Matthias MUYLDERMANS	5m42	Lanaken	23/05/15
Thibea POELMANS	5m16	Alken	31/05/15
Yarne KNUYSEN	5m04	Tongeren	05/07/15
Kobe ELEN	4m93	Hechtel	08/08/15
Stan REENAERS	4m65	Heusden	14/06/15
Jelle VANSCHOONBEEK	4m44	Alken	31/05/15

DISCUSWERPEN

Tamirat HOUBEN	29m93	Lommel	27/09/15
Duco PHILTJENS	27m81	Nijvel	26/09/15
Dorian CUPERS	20m14	Lommel	09/05/15
Warre SANTERMANS	14m72	Lommel	09/05/15
Matthias MUYLDERMANS	13m79	Lommel	27/09/15
Brecht KNAPEN	13m31	Alken	21/07/15
Elias RONCADA	12m63	Diepenbeek	13/09/15
Yarne KNUYSEN	11m95	Alken	27/06/15
Stan REENAERS	11m82	Neerpelt	25/04/15
Kobe ELEN	11m40	Tessenderlo	29/08/15
Thibea POELMANS	9m34	Sint-Truiden	16/05/15
Lars DERGENT	7m72	Sint-Truiden	16/05/15

HOCKEYWERPEN

Dorian CUPERS	42m15	Alken	03/07/15
Tamirat HOUBEN	42m07	Tessenderlo	18/09/15
Duco PHILTJENS	34m04	Tongeren	19/09/15
Warre SANTERMANS	29m89	Tongeren	05/07/15
Brecht KNAPEN	29m49	Alken	03/07/15
Matthias MUYLDERMANS	28m17	Tongeren	19/09/15
Jelle VANSCHOONBEEK	27m02	Alken	03/07/15
Yarne KNUYSEN	22m09	Tongeren	05/07/15
Stan REENAERS	18m24	Bree	05/09/15
Jasper NEIRINCK	18m12	Tienen	25/05/15
Kobe ELEN	15m23	Bree	05/09/15

VIERKAMP (zonder afstand)

Dorian CUPERS	1.461 p	Bree	05/09/15
Matthias MUYLDERMANS	874 p	Bree	05/09/15
Stan REENAERS	741 p	Bree	05/09/15
Duco PHILTJENS	697 p	Bree	05/09/15
Kobe ELEN	483 p	Bree	05/09/15

VIERKAMP

Tamirat HOUBEN	1.982 p	Lommel	27/09/15
Dorian CUPERS	1.785 p	Mol	02/08/15
Warre SANTERMANS	1.453 p	Lanaken	23/05/15
Brecht KNAPEN	1.319 p	Alken	31/05/15
Duco PHILTJENS	1.272 p	Hechtel	08/08/15
Elias RONCADA	1.270 p	Hechtel	08/08/15
Matthias MUYLDERMANS	1.263 p	Tongeren	19/09/15
Stan REENAERS	1.226 p	Heusden	14/06/15
Yarne KNUYSEN	999 p	Alken	31/05/15
Jelle VANSCHOONBEEK	997 p	Alken	31/05/15
Kobe ELEN	970 p	Alken	31/05/15
Thibea POELMANS	897 p	Alken	31/05/15
Lars DERGENT	861 p	Sint-Truiden	16/05/15
Maxim DRIESEN	726 p	Lanaken	23/05/15

4 X 60 METER

Stan Reenaers – Brecht Knapen – Tamirat Houben – Dorian Cupers	37"18	Neerpelt	30/08/15
Duco Philtjens – Warre Santermans – Tamirat Houben – Dorian Cupers	39"39	Lommel	09/05/15
Stan Reenaers – Matthias Muyldermans – Tamirat Houben – Dorian Cupers	39"41	Sint-Truiden	19/04/15
Jelle Vanschoonbeek – Kobe Elen – Duco Philtjens – Matthias Muyldermans	40"07	Neerpelt	30/08/15
Yarne Knuysen – Kobe Elen – Duco Philtjens – Tamirat Houben	41"16	Genk	12/04/15

3 X 600 METER

Dorian Cupers – Matthias Muyldermans – Tamirat Houben	6'04"51	Neerpelt	30/08/15
Duco Philtjens – Brecht Knapen – Tamirat Houben	6'28"68	Alken	21/07/15
Brecht Knapen – Kobe Elen – Duco Philtjens	6'56"37	Neerpelt	30/08/15

Miniemen

80 METER

Jelle MANSHOVEN	11"78	Kiewit	20/06/15
Vic PENDERS	12"06	Sint-Truiden	07/06/15
Tim BESSEMANS	12"23	Kiewit	20/06/15
Daan REENAERS	12"29	Sint-Truiden	16/05/15
Xander AUGUSTINAS	12"64	Alken	31/05/15
Daan BAPTIST	12"74	Heusden	14/06/15
Otis NEIRINCK	13"23	Tienen	25/05/15

150 METER

Jelle MANSHOVEN	22"65	Lommel	07/06/15
Vic PENDERS	22"93	Sint-Truiden	07/06/15
Daan REENAERS	23"35	Tessenderlo	10/04/15

300 METER

Daan REENAERS	47"16	Diepenbeek	25/05/15
Vic PENDERS	48"23	Kiewit	20/06/15
Jelle MANSHOVEN	48"81	Kiewit	20/06/15
Otis NEIRINCK	58"41	Tienen	25/05/15

800 METER

Daan REENAERS	2'35"47	Heusden	06/05/15
---------------	---------	---------	----------

1.000 METER

Daan REENAERS	3'04"88	Lommel	07/06/15
Vic PENDERS	3'35"64	Alken	31/05/15
Jelle MANSHOVEN	3'41"81	Alken	31/05/15
Xander AUGUSTINAS	3'43"43	Alken	31/05/15

Daan BAPTIST	3'51''37	Heusden	14/06/15
80M HORDEN			
Daan REENAERS	17''63	Tessenderlo	10/04/15
HOOGSPRINGEN			
Daan REENAERS	1m33	Alken 31/05 en Kortenber	22/08/15
Jelle MANSHOVEN	1m20	Alken	31/05/15
Vic PENDERS	1m10	Sint-Truiden	19/04/15
Xander AUGUSTINAS	1m05	Alken	31/05/15
VERSPRINGEN			
Daan REENAERS	4m43	Alken	03/07/15
Jelle MANSHOVEN	4m06	Sint-Truiden	16/05/15
Vic PENDERS	3m93	Alken	21/07/15
Daan BAPTIST	3m74	Heusden	14/06/15
Tim BESSEMANS	3m40	Kiewit	20/06/15
KOGELSTOTEN			
Jelle MANSHOVEN	7m63	Sint-Truiden	16/05/15
Daan REENAERS	6m70	Diepenbeek	13/09/15
Daan BAPTIST	6m18	Heusden	14/06/15
Xander AUGUSTINAS	5m15	Alken	31/05/15
Vic PENDERS	4m83	Alken	31/05/15
DISCUSWERPEN			
Jelle MANSHOVEN	22m63	Alken	31/05/15
Daan REENAERS	18m48	Lommel	27/09/15
Vic PENDERS	16m55	Kiewit	20/06/15
Daan BAPTIST	15m96	Kiewit	20/06/15
SPEERWERPEN			
Jelle MANSHOVEN	35m55	Alken	03/07/15
Daan BAPTIST	22m07	Kiewit	20/06/15
Xander AUGUSTINAS	19m64	Alken	31/05/15
Vic PENDERS	19m17	Kiewit	20/06/15
Daan REENAERS	18m73	Neerpelt	25/04/15
VIJFKAMP (zonder afstand)			
Daan REENAERS	1.214 p	Bree	05/09/15
VIJFKAMP			
Jelle MANSHOVEN	2.338 p	Alken	31/05/15
Daan REENAERS	2.228 p	Tessenderlo	29/08/15
Vic PENDERS	1.805 p	Alken	31/05/15
Daan BAPTIST	1.727 p	Heusden	14/06/15
Xander AUGUSTINAS	1.695 p	Alken	31/05/15
4 X 80 METER			
Jelle Manshoven – Daan Reenaers – Sim Driesen – Vic Penders	46''26	Neerpelt	30/08/15
3 X 600 METER			
Vic Penders – Sim Driesen – Daan Reenaers	5'53''97	Neerpelt	30/08/15

Cadetten

100 METER

Yente VANDERSTEEN	12"40 (+1,8)	Herentals	30/05/15
Ruben VANHELMONT	13"25 (-0,1)	Alken	04/07/15
Ruben VANHELMONT	13"25 (+1,0)	Tessenderlo	09/09/15

200 METER

Yente VANDERSTEEN	25"55 (+1,3)	Booischoot	03/05/15
Ruben VANHELMONT	25"94 (-1,3)	Hechtel	08/08/15

300 METER

Gilles JASPERS	50"07	Alken	04/07/15
----------------	-------	-------	----------

800 METER

Ruben VANHELMONT	2'18"01	Heusden	18/07/15
Gilles JASPERS	2'27"72	Lanaken	13/05/15
Toon IVENS	2'28"79	Booischoot	03/05/15

1.000 METER

Gilles JASPERS	3'08"63	Alken	21/07/15
Yente VANDERSTEEN	3'10"00	Herentals	31/05/15

1500 METER

Gilles JASPERS	5'03"05	Tienen	22/05/15
Ruben VANHELMONT	5'18"77	Hechtel	08/08/15

1 MIJL

Gilles JASPERS	5'37"33	Alken	04/07/15
----------------	---------	-------	----------

2.000 METER

Gilles JASPERS	6'54"89	Alken	19/08/15
----------------	---------	-------	----------

100M HORDEN

Yente VANDERSTEEN	15"78 (-0,1)	Moeskroen	06/09/15
-------------------	--------------	-----------	----------

200M HORDEN

Ruben VANHELMONT	31"84	Kiewit	08/07/15
------------------	-------	--------	----------

300M HORDEN

Ruben VANHELMONT	47"02	Booischoot	03/05/15
------------------	-------	------------	----------

HOOGSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	1m63	Alken	04/07/15
Ruben VANHELMONT	1m55	Booischoot 03/05, Alken 04-07, Tessenderlo 09/09 en Tongeren 11/10/15	

VERSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	5m78 (+0,6)	Diepenbeek	28/08/15
Ruben VANHELMONT	5m22 (-0,5)	Alken	17/10/15

POLSSTOKSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	2m20	Dilbeek	02/08/15
-------------------	------	---------	----------

KOGELSTOTEN

Andreas STEEGMANS	11m99	Tienen	22/05/15
Vinney NIJSTEN	11m29	Kessel-Lo	17/05/15
Yente VANDERSTEEN	11m08	Tienen	22/05/15
Ruben VANHELMONT	10m73	Alken	19/08/15

DISCUSWERPEN

Andreas STEEGMANS	39m06	Tienen	22/05/15
Vinney NIJSTEN	37m26	Lanaken	13/05/15
Yente VANDERSTEEN	34m94	Kiewit	08/07/15
Ruben VANHELMONT	32m20	Tessenderlo 02/09 en Alken	17/10/15

SPEERWERPEN

Vinney NIJSTEN	39m35	Booischoot	03/05/15
Ruben VANHELMONT	38m61	Hechtel	08/08/15
Andreas STEEGMANS	37m03	Alken	04/07/15
Yente VANDERSTEEN	32m62	Herentals	31/05/15

HAMERSLINGEREN

Andreas STEEGMANS	47m17	Tessenderlo	09/09/15
Ruben VANHELMONT	26m55	Alken	17/10/15

VIIFKAMP

Ruben VANHELMONT	2.285 p	Hechtel	08/08/15
------------------	---------	---------	----------

VIIFKAMP

Yente VANDERSTEEN	3.574 p	Herentals	30 en 31/05/15
-------------------	---------	-----------	----------------

4 X 100 METER

Andreas Steegmans – Ruben Vanhelmont – Yente Vandersteen – Toon Ivens	52"87	Booischoot	03/05/15
Yente Vandersteen – Toon Ivens – Ruben Vanhelmont – Gilles Jaspers	53"41	Neerpelt	30/08/15

4 X 800 METER

Toon Ivens – Ruben Vanhelmont – Yente Vandersteen – Gilles Jaspers	10'00"94	Neerpelt	30/08/15
---	----------	----------	----------

Scholieren

100 METER

Glenn SCHOUTERDEN	11"49 (+1,2)	Booischoot	03/05/15
-------------------	--------------	------------	----------

200 METER

Glenn SCHOUTERDEN	23"37 (+1,0)	Tongeren	28/06/15
Glenn SCHOUTERDEN	22"7 (0)	Booischoot	03/05/15

300 METER

Glenn SCHOUTERDEN	37"88	Vilvoorde	31/05/15
-------------------	-------	-----------	----------

400 METER

Glenn SCHOUTERDEN	54"07	Alken	19/08/15
-------------------	-------	-------	----------

800 METER

Bjorn LIEVENS	2'42"50	Booischoot	03/05/15
---------------	---------	------------	----------

1500 METER

Bjorn LIEVENS	5'37"84	Booischoot	03/05/15
---------------	---------	------------	----------

VERSPRINGEN

Glenn SCHOUTERDEN	5m20 (+0,3)	Alken	04/07/15
KOGELSTOTEN			
Jelle WYNANTS	8m01	Booischot	03/05/15
SPEERWERPEN			
Jelle WYNANTS	25m12	Booischot	03/05/15

Juniors

KOGELSTOTEN			
Jasper STEEGMANS	8m90	Alken	04/07/15
DISCUSWERPEN			
Jasper STEEGMANS	27m35	Alken	04/07/15
SPEERWERPEN			
Gilles TIMMERMANS	58m08	Huizingen	06/06/15

Seniors

100 METER			
Niels THEIJS	10"68 (+0,8)	Orem, USA	16/05/15
200 METER			
Niels THEIJS	21"69 (+1,3)	Orem, USA	16/05/15
300 METER			
Niels THEIJS	36"10	Alken	04/07/15
400 METER			
Benjamien MATHIJS	51"18	Alken	10/05/15
800 METER			
Dennis VANLANGENHOVE	2'08"80	Alken	10/05/15
1500 METER			
Bjorn JAMERS	4'54"16	Alken	10/05/15
1 MIJL			
Dennis VANLANGENHOVE	4'50"86	Alken	04/07/15
Bjorn JAMERS	5'16"26	Alken	04/07/15
3.000 METER			
Wouter RUYMEN	9'54"82	Alken	10/05/15
Bjorn JAMERS	10'13"82	Kiewit	08/07/15
5.000 METER			
Michiel VANHOLST	15'41"11	Lier	28/06/15
Bjorn JAMERS	18'19"19	Diepenbeek	06/04/15

UURLOOP				
Michiel VANHOLST	17.530m	Lommel	01/08/15	
MARATHON				
Wouter RUYMEN	2u47'55"	Venetië	25/10/15	
Jo RUYMEN	3u12'30"	Venetië	25/10/15	
VERSPRINGEN				
Benjamien MATHIJS	6m57 (+0,6)	Alken	10/05/15	
KOGELSTOTEN				
Niels PHILTJENS	11m74	Tessenderlo	25/04/15	
Olivier MAES	9m97	Alken	04/07/15	
DISCUSWERPEN				
Olivier MAES	34m25	Tienen	22/05/15	
Niels PHILTJENS	33m15	Alken	17/10/15	
SPEERWERPEN				
Niels PHILTJENS	35m10	Lommel	01/08/15	
Olivier MAES	28m31	Alken	04/07/15	
GEWICHTWERPEN 15,880 kg				
Olivier MAES	6m67	Alken	17/10/15	

Masters

100 METER				
Gert VANCLEE (M35)	12"98 (+0,3)	Tessenderlo	09/09/15	
David CLAESEN (M35)	13"43 (-0,1)	Alken	19/08/15	
Dimitri DRIESEN (M40)	13"50 (+1,3)	Alken	04/07/15	
Dimitri DRIESEN (M45)	13"74 (-3,1)	Heusden	26/09/15	
Frederik HOUBEN (M35)	13"97 (+0,4)	Tessenderlo	02/09/15	
Benny CLAES (M50)	14"56 (+1,3)	Alken	04/07/15	
Steven VANSCHOONBEEK (M40)	15"17 (-0,1)	Alken	19/08/15	
Rudi NEVEN (50)	15"84 (-2,0)	Heusden	26/09/15	
Edouard PELGRIMS (M60)	16"57 (+1,3)	Alken	04/07/15	
200 METER				
Ludo WERCKX (M50)	29"93 (-2,6)	Heusden	26/09/15	
300 METER				
Gert VANCLEE (M35)	43"98	Alken	04/07/15	
Dimitri DRIESEN (M40)	44"79	Alken	04/07/15	
Benny CLAES (M50)	46"22	Alken	04/07/15	
400 METER				
Erik GEBOERS (M50)	60"87	Tienen	07/06/15	
Gert NEIRINCK (M40)	61"40	Tongeren	28/06/15	
Dimitri DRIESEN (M45)	62"83	Alken	19/08/15	
Gert LENAERS (M45)	64"08	Alken	19/08/15	
Benny CLAES (M50)	66"58	Alken	19/08/15	
Edouard PELGRIMS (M60)	74"30	Deinze	14/06/15	
Steven VANSCHOONBEEK (M40)	76"85	Alken	19/08/15	
Raf VAN DEN BROECK (M60)	78"80	Alken	19/08/15	

800 METER				
Gert NEIRINCK (M40)	2'13"01	Tienen	22/05/15	
Dimitri DRIESEN (M45)	2'24"84	Heusden	26/09/15	
Benny CLAES (M50)	2'28"52	Heusden	26/09/15	
Rudi NEVEN (50)	2'38"27	Heusden	26/09/15	
1.000 METER				
Gert NEIRINCK (M40)	2'55"90	Tessenderlo	24/06/15	
1500 METER				
Gert NEIRINCK (M40)	4'33"35	Tessenderlo	26/04/15	
Marc SCHOELS (M50)	4'39"72	Tienen	07/06/15	
Ludo WERCKX (M50)	5'29"68	Heusden	26/09/15	
Edouard PELGRIMS (M60)	5'39"70	Tessenderlo	09/09/15	
Kris GOVAERTS (M60)	5'51"00	Tessenderlo	09/09/15	
1 MIJL				
Raf VAN DEN BROECK (M60)	5'48"17	Alken	04/07/15	
Rudi NEVEN (M50)	5'59"93	Alken	04/07/15	
3.000 METER				
Gert NEIRINCK (M40)	10'01"35	Tienen	07/06/15	
2 MIJL				
Gert NEIRINCK (M40)	10'55"30	Lanaken	13/05/15	
Rudi NEVEN (50)	12'02"55	Alken	19/08/15	
Ludo WERCKX (M50)	12'35"63	Alken	19/08/15	
Michel RUYMEN (M55)	13'40"85	Alken	19/08/15	
5.000 METER				
Rudi NEVEN (M50)	20'06"97	Diepenbeek	06/04/15	
Michel RUYMEN (M55)	21'30"13	Diepenbeek	06/04/15	
Kris GOVAERTS (M60)	21'40"27	Waregem	29/08/15	
10.000 METER				
Marc HIEMELEERS (M55)	38'45"62	Heusden	02/05/15	
Raf VAN DEN BROECK (M60)	39'45"82	Lanaken	22/08/15	
Michel RUYMEN (M55)	49'39"97	Lanaken	22/08/15	
300 METER HORDEN				
Edouard PELGRIMS (M60)	59"52	Deinze	13/06/15	
3.000 METER STEEPLE				
Benny CLAES (M50)	12'45"32	Tongeren	28/06/15	
UURLOOP				
Raf VAN DEN BROECK (M60)	14.665m	Lommel	01/08/15	
MARATHON				
Pascal VAN MARCKE (M45)	2u43'55"	Enschede	19/04/15	
Marc HIEMELEERS (M55)	2u52'09"	Eindhoven	11/10/15	
Erik GEBOERS (M50)	3u48'43"	Visé	10/05/15	
VERSPRINGEN				
Gert NEIRINCK (M40)	5m20 (+0,6)	Heusden	26/09/15	
Gert VANCLEE (M35)	5m01 (-0,7)	Alken	04/07/15	
Gert LENAERS (M45)	4m50 (-0,1)	Alken	19/08/15	
Dimitri DRIESEN (M40)	4m31 (-2,4)	Alken	04/07/15	

HINKSTAPSPRINGEN				
Gert VANCLEE (M35)	8m59 (+0,6)	Tessenderlo		09/09/15
KOGELSTOTEN 5 kg				
Hugo BIETS (M60)	9m67	Stekene		22/08/15
Edouard PELGRIMS (M60)	8m45	Alken		19/08/15
Kris GOVAERTS (M60)	5m67	Alken		17/10/15
KOGELSTOTEN 7 kg				
Patrick MESOTTEN (M45)	11m45	Tienen		07/06/15
Frederik HOUBEN (M35)	9m23	Eeklo		11/04/15
DISCUSWERPEN 1 kg				
Hugo BIETS (M60)	30m08	Lommel		25/05/15
DISCUSWERPEN 2 kg				
Patrick MESOTTEN (M45)	37m66	Alken		04/07/15
Frederik HOUBEN (M35)	22m17	Obourg		21/06/15
Gert VANCLEE (M35)	20m51	Alken		04/07/15
SPEERWERPEN 600 g				
Edouard PELGRIMS (M60)	26m46	Tessenderlo		09/09/15
Hugo BIETS (M60)	22m25	Obourg		21/06/15
SPEERWERPEN 800 g				
Frederik HOUBEN (M35)	33m27	Tienen		07/06/15
Gert VANCLEE (M35)	21m59	Alken		04/07/15
Hugo BIETS (M60)	20m21	Alken		19/08/15
Edouard PELGRIMS (M60)	17m10	Alken		04/07/15
HAMERSLINGEREN 5 kg				
Hugo BIETS (M60)	27m19	Eeklo		17/05/15
HAMERSLINGEREN 7 kg				
Frederik HOUBEN (M35)	37m15	Nieuwpoort		23/08/15
GEWICHTWERPEN 9,080 kg				
Hugo BIETS (M60)	9m63	Stekene		22/08/15
GEWICHTWERPEN 15,880 kg				
Frederik HOUBEN (M35)	10m23	Alken		17/10/15
Michel REENAERS (M40)	7m57	Alken		17/10/15
WERPVIJFKAMP M35				
Frederik HOUBEN (M35)	1.973 p	Obourg		21/06/15
WERPVIJFKAMP M60				
Hugo BIETS (M60)	2.199 p	Stekene		22/08/15
4 X 100 METER				
David Claesen (35) – Gert Vanclee (35) – Jimmy Cupers (35) – Frederik Houben (35)	52.31	Neerpelt		30/08/15
Gert Neirinck (40) – Stany Vansimpsen (40) – Michel Reenaers (40) – Steven Vanschoonbeek (40)	56.37	Neerpelt		30/08/15
4 X 200 METER				

David Claesen (35) – Gert Vanclee (35) – Frederik Houben (35) – Steven Vanschoonbeek (40)	1.53.36	Neerpelt	30/08/15
--	---------	----------	----------

Dimitri Driesen (45) – Gert Lenaers (45) – Benny Claes (50) – Erik Geboers (50)	1.51.98	Neerpelt	30/08/15
--	---------	----------	----------

4 X 400 METER

Dimitri Driesen M40 – Erik Geboers M50 – Benny Claes M50 – Gert Neirinck M40	4'09"23	Tienen	07/06/15
---	---------	--------	----------

Gert Lenaers (45) – Benny Claes (50) – Dimitri Driesen (45) – Erik Geboers (50)	4.18.58	Neerpelt	30/08/15
--	---------	----------	----------

Stany Barbier (60) – Edouard Pelgrims (60) – Guido Philippaers (70) – Rene Manshoven (60)	5.33.95	Neerpelt	30/08/15
--	---------	----------	----------

4 X 800 METER

Rudi Neven (50) – Ludo Werckx (50) – Michel Ruymen (55) – Gert Neirinck (40)	10'38"43	Neerpelt	30/08/15
---	----------	----------	----------

Stany Barbier (60) – Rudy Ver Eecken (55) – Edouard Pelgrims (60) – Rene Manshoven (60)	12'55"67	Neerpelt	30/08/15
--	----------	----------	----------

4 X 1500 METER

Rudi Neven (50) – Rudy Ver Eecken (55) – Michel Ruymen (55) – Ludo Werckx (50)	24'57"59	Neerpelt	30/08/15
---	----------	----------	----------

OLYMPISCHE AFLOSSING

Gert Lenaers (M45) – Gert Vanclee (M35) – David Claesen (M35) – Steven Vanschoonbeek (M40)	4'43"00	Alken	19/08/15
---	---------	-------	----------

Rudi Neven (M50) – Ludo Werckx (M50) – Michel Ruymen (M55) – Benny Claes (M50)	4'49"29	Alken	19/08/15
---	---------	-------	----------

Gemengde categorieën

4 X 400 METER

Benjamien Mathijs (Sen) – Ruben Vanhelmont (Cad) – Dennis Vanlangenhove (Sen) – Michiel Vanholst (Sen)	3'47"38	Alken	10/05/15
---	---------	-------	----------

MEDLEY RELAY (100 – 200 – 300 – 400)

Yente Vandersteen (Cad) – Ruben Vanhelmont (Cad) – Gert Neirinck (M40) – Glenn Schouterden (Sch)	4'23"21	Tienen	22/05/15
---	---------	--------	----------

BETWISTE WEDSTRIJDEN 2014 - 2015

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Van Zand	Maja	11		52	4	67
Govaerts	Kris	11		50	4	65
Philippaerts	Greta	10		36	8	54
Werckx	Ludo	13		37	3	53
Van Den Broeck	Raf	2		46	4	52
Driesen	Dimitri	10		32	6	48
Houbrigts	Jill	11	7		30	48
Van Marcke	Pascal	6		41		47
Claes	Benny	9		29	9	47
Meekers	Stefan	1		45		46
Ver Eecken	Rudy			45	1	46
Barbier	Stany	10		35	1	46
Uitdebroeks	Anja	11		30	4	45
Philtjens	Ylio	10	5		29	44
Reenaers	Daan	13	4		27	44
Philtjens	Duco	10	5		29	44
Driesen	Femke	10		30	4	44
Polders	Jos	5		38		43
Ruymen	Michel	8		29	4	41
Vanholst	Michiel	7		30	4	41
Strouwen	Bea	8		26	5	39
Reenaers	Stan	10	3	2	23	38
Polders	Emily	11	2	2	23	38
Cupers	Dorian	10	6		21	37
Vanhelmont	Ruben	5	5	3	22	35
Vendrix	Yenthe	11	4		20	35
Reenaers	Meskerem	11	3	1	19	34
Helsen	Heleen	15	1	1	17	34
Vansimpsen	Mirthe	9	4		21	34
Jaspers	Gilles	13		10	11	34
Helsen	Sara	11		3	18	32
Pelgrims	Edouard	13		10	9	32
Neven	Rudi	8	1	16	6	31
Sobkowiak	Martine			26	5	31
Sterken	Renata	13	1	7	9	30
Houben	Tamirat	10		1	19	30
Vanhelmont	Tine	6	2	2	19	29
Knuysen	Yoran	11			18	29
Neirinck	Gert	13		6	10	29
Hiemeleers	Marc	2		25	1	28
Smolders	Elke	7		18	3	28
Muyldermans	Matthias	11	1		15	27
Vendrix	Yirthe	9	3		15	27
Muyldermans	Dieter	11	2		14	27

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Knuysen	Yarne	9			17	26
Van der Vorst	Ria	10		5	10	25
Nelissen	Paulien	10		2	12	24
Santermans	Warre	12		2	10	24
Zwerts	Danny			24		24
Vandeweyer	Wout	12			12	24
Elen	Kobe	10			14	24
Froidmont	Louise	9	1	1	13	24
Ruymen	Wouter	6		16	1	23
Crombez	Noemi	7	3	3	9	22
Vanoppen	Martha	11	1	1	9	22
Vandeweyer	Kaat	10		1	11	22
Thijs	Rune	12		4	5	21
Philippaers	Guido			20	1	21
Wathion	Rane	10		1	10	21
Vanschoonbeek	Steven	2		16	2	20
Vanschoonbeek	Eline	8		6	6	20
Thijs	Chloé	12		3	4	19
Biets	Hugo		5		14	19
Coenegrachts	Tom			19		19
Penders	Vic	10		2	7	19
Roncada	Elena	6	3	1	9	19
Driesen	Sim	9		8	1	18
Ivens	Toon	10		6	2	18
Theijs	Niels		8		10	18
Vanclee	Gert	2		9	7	18
Vanschoonbeek	Jelle	7		6	4	17
Cosemans	jitte	10	1	2	4	17
Werckx	Geert	10		7		17
Philtjens	Niels		7	1	9	17
Coteur	Rita			17		17
Van Langenhove	Dennis			15	2	17
Penders	Gust	8		2	7	17
Ivens	Vince	10		4	3	17
Jonkmans	Stefan			16		16
Lenaers	Gert	3		11	2	16
Driesen	Jet	8		7	1	16
Vandersteen	Yente		1		14	15
Schouterden	Glenn		2		13	15
Manshoven	Jelle	1	1		13	15
Steegmans	Andreas		3		12	15
Vendrix	Bart			15		15
Jacobs	Birthe	7	1		6	14
Barbier	Guido			14		14

Jamers	Bjorn	2		8	4	14
Lenaers	Tibe	4			10	14
Houben	Frederik		3		11	14
Meekers	David			14		14
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Tijtgat	Marie	5	1	2	6	14
		7		1	5	13
Driesen	Maxim					
Werckx	Martijn	8		5		13
Debruyne	Vinnie	6		6		12
Driesen	Loes	6		6		12
Knaepen	Freya		3		8	11
Raes	Inte	11				11
Lenaers	Ella	5			6	11
Timmermans	Gilles		1		9	10
Timmermans	Céline				7	10
Dergent	Lars	6	2	1	1	10
Baptist	Daan	6	1	1	2	10
Theunissen	Faidra				10	10
Jacobs	Britt	4			5	9
Neirinck	Otis	5		3	1	9
Knaepen	Ditte		3	1	5	9
Ivens	Amke	8			1	9
Neirinck	Jasper	5		2	1	8
Jamaer	Greet	8				8
Schoels	Marc	1		5	1	7
Boiten	Tine			1	6	7
Manshoven	Rene			6	1	7
Geboers	Erik	2		3	2	7
Deveux	Louis	7				7
Mesotten	Patrick				7	7
Buttiens	Marc	1		6		7
Philtjens	Neo	3		1	3	7
Nijsten	Vinney		1		5	6
Mievis	Stefie				6	6
Droogmans	Erik		1	4	1	6
Gorissen	Jens	5		1		6
Henderix	Nathalie			6		6
Smets	Margot	2		2	2	6
Maes	Olivier		1		5	6
Lievens	Bjorn	4			1	5
Spapen	Tine		1		4	5
Vandersteen	Esther			1	4	5
Meirens	Sophie			3	2	5
Poelmans	Phebe	2			3	5
Knapen	Brecht				5	5
Germeyns	Annick			5		5
Mathys	Geert			5		5

Gijbels	Brecht			4		4
Wouters	Johan			4		4
Mateos	Nena	1		1	2	4
Helsen	Lize	1		1	2	4
Wynants	Jelle	1		2	1	4
Stryckers	Lieve			4		4
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Mommen	Nele		3		1	4
Tijtgat	Hanne	1			3	4
				4		4
Missotten	Kristel					
Poelmans	Thibeu	2			2	4
Beets	Noah				4	4
Mathijs	Benjamien		1		2	3
Schraepen	Jos			3		3
Ballet	Finn	3		1		3
Carlens	Eline	2			1	3
Henderix	Noor	2			1	3
Henderix	Kaat	2			1	3
Bessemans	Tim	1		1	1	3
Vanelderen	Renzo				3	3
Cupers	Jimmy			2	1	3
Vandersteen	Liesl			1	2	3
Simons	Shania		1		1	2
Steegmans	Jasper		1		1	2
Ivens	Noor			2		2
Neven	Tom		2			2
Dergent	Jesse	1		1		2
Quanten	Katelijne			2		2
Nijs	Monique	2		2		2
Brugmans	Stef	2				2
Reenaers	Michel				2	2
Henkens	Emma				2	2
Cleeren	Elena	2				2
Van Orshaegen	Inthe			2		2
Van Orshaegen	Thibe			2		2
Panis	Marie-Claire				2	2
Vanclee	Joren	1			1	2
Ivens	Noor			2		2
Vanstraelen	Marjolein	1		1		2
Vijgen	Sander	1		1		2
De Brauwer	Marie	1			1	2
De Canne	Stefaan			2		2
Roncada	Elias			1	1	2
Appeltans	Chris			2		2
Claesen	David				2	2
Augustinas	Xander			1	1	2
Vandersteen	Magali			1		1

Criez	Gaëlle	1				1
Oome	Hanne				1	1
Vandersmissen	Kobe	1				1
Werckx	Ine				1	1
Ulenaers	Hannah				1	1
Baerts	Lesley	1				1
Ballet	Cindy	1				1
Brugmans	Hannah	1				1
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
De Brauwer	Charlotte				1	1
Meekers	Sofie			1		1
Carlens	Thibaud	1				1
Liefsoens	Jeroen			1		1
Nicolaij	Phebe			1		1
Uitdebroeks	Fien	1				1
Uitdebroeks	Sam	1				1
Vansimpsen	Stany				1	1
Billen	Jozef			1		1
Hendrikx	Jessy			1		1
Henkens	Lina				1	1
Verstappen	Maud	1				1
Massoels	Renzo				1	1
Thoelen	Daan				1	1
Augustinas	Norah			1		1
Coosemans	Camille			1		1
Vandersmissen	Daan			1		1
Vanmechelen	Daan			1		1
Hayen	Laura		1			1
Hayen	Jona		1			1
Torsin	Yente			1		1