

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2008 Indoor 2007-2008

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

FINALEPLAATS OP WERELDKAMPIOENSCHAPPEN

Ingrid Vos : 5° in speerwerpen (Winter throwing) W40

FINALEPLAATS OP EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN

Ingrid Vos : 4° in polsstokspringen ; 7° in gewichtwerpen W40

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Benny Mievis : 1° in verspringen indoor; 1° in hinkstapspringen indoor;
1° in verspringen; 1° in hinkstapspringen M40;
5° in hinkstapspringen indoor alle categ.

Stefie Mievis : 1° in hinkstapspringen, 2° in ver en 2° in meerkamp indoor Cad.;
3° in hinkstapspringen en 8° in verspringen indoor alle cat.;
1° in hinkstapspringen, 1° in ver en 2° in meerkamp Cad.;
4° in hinkstapspringen alle categ.

Joris Busselen : 1° in verspringen indoor; 1° in hinkstapspringen indoor;
2° in hinkstapspringen; 8° in verspringen Cad.

Romain Uitdebroeks: 1° in halve marathon; 1° in marathon; 3° in 10.000m M55

Anne Claes : 1° in hinkstapspringen; 2° in verspringen indoor;
2° in hinkstapspringen indoor alle categ.

Sanne Belen : 1° in hinkstapspringen indoor Sch. en 5° alle categ.;
3° in hinkstapspringen Sch. en 5° alle categ.;

Ingrid Vos : 2° in hamerslingeren; 2° in gewichtwerpen;
2° in kogelstoten; 4° in speerwerpen ;
4° in discuswerpen W40

Daisy Schorpion : 2° in 400m indoor Cad.

Marc Hiemeleers : 3° in halve marathon; 3° in marathon; 4° in 10.000m M50

Lorijn Verbrugghe : 3° in 100m; 7° in verspringen Cad.

Elien Vanoppen : 3° in hamerslingeren Sch.

Kirsten Knaepen : 3° in hamerslingeren Beloften

Paul Delvaux : 4° in 1500m; 5° in halve marathon M60

Olivier Delmarche : 4° in verspringen; 6° in 60m Pup.

Serafien Bierwaerts: 4° in 400m H. Sch.

Ditte Knaepen : 4° in hamerslingeren Jun.

Raf Van Den Broeck: 4° in 10.000m M55

Kurt Schaillee : 5° in 5.000m; 6° in 10.000m M35

Axel Vermeiren : 7° in 300m H.; 7° in discuswerpen Cad.

Freya Knaepen : 7° in hinkstapspringen indoor; 8° in hamerslingeren Cad.

Julie Govaerts : 7° in 200m Jun.

Jonas Verbrugghe : 7° in 400m indoor Sch.

Gilles Timmermans : 8° in speerwerpen Min.

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Stefie Mievis : 1° in verspringen indoor ; 1° in hinkstapspringen indoor;
2° in meerkamp indoor Cad.;
3° in hinkstapspringen indoor alle cat.;
1° in hinkstapspringen; 2° in verspringen;
2° in meerkamp Cad.; 3° in hinkstapspringen alle cat.

Benny Mievis : 1° in verspringen; 1° in hinkstapspringen M45;
4° in hinkstapspringen indoor alle categ.;
4° in hinkstapspringen alle categ.

Lorijn Verbrugghe : 1° in 60m indoor; 1° in verspringen indoor;
2° in verspringen Cad.

Sanne Belen : 1° in hinkstapspringen indoor Sch. en 4° alle categ.;
1° in hinkstapspringen Sch. en 5° alle categ.;
5° in verspringen Sch.

Daisy Schorpion : 1° in 400m indoor; 4° in 300m H. Cad.

Anne Claes : 1° in hinkstapspringen; 4° in verspringen alle categ.

Romain Uitdebroeks: 1° in marathon M55

Ingrid Vos : 2° in speerwerpen; 2° in polsstokspringen;
2° in hamerslingeren W40; 6° in hamerslingeren alle categ.

Joris Busselen : 2° in verspringen indoor; 2° in hinkstapspringen indoor;
3° in verspringen; 3° in hinkstapspringen Cad.

Elien Vanoppen : 2° in hamerslingeren Sch.

Marc Hiemeleers : 2° in marathon M50

Freya Knaepen : 3° in hinkstapspringen indoor; 7° in hamerslingeren;
7° in discuswerpen; 8° in meerkamp Cad.

Marie-Claire Panis : 3° in hamerslingeren W45

Kurt Schaillee : 3° in 5.000m M35

Jonas Verbrugghe : 4° in 400m indoor; 6° in verspringen Sch.

Pieter Michotte : 4° in hinkstapspringen indoor Sch.

Danny Vanbrabant : 4° in hamerslingeren M45

Marc Knaepen : 4° in hamerslingeren M50

Axel Vermeiren : 5° in 300m H.; 5° in meerkamp; 7° in discuswerpen Cad.

Erik Droogmans : 5° in 5.000m M45

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Jente Vandersteen :	Ben. hoogspringen indoor
Olivier Delmarche :	Pup. verspringen indoor en verspringen
Gilles Timmermans :	Min. speerwerpen
Stefie Mievis :	Cad. verspringen en hinkstapspringen indoor, verspringen, hinkstapspringen en vijfkamp
Sara Vanoppen :	Cad. veldlopen
Daisy Schorpion :	Cad. 400m indoor
Lorijn Verbrugghe :	Cad. 200m en verspringen indoor; 100m, 200m, 400m en verspringen
Joris Busselen :	Cad. 60m en hinkstapspringen indoor; hinkstapspringen
Axel Vermeiren :	Cad. 100m H. en vijfkamp
Yanne Coopmans :	Sch. 400m indoor
Sanne Belen :	Sch. hinkstapspringen indoor en hinkstapspringen
Jonas Verbrugghe :	Sch. 400m
Pieter Michotte :	Sch. hinkstapspringen indoor en hamerslingeren
Ditte Knaepen :	Jun. hamerslingeren
Wouter Ruymen :	Jun. 10.000m
Anne Claes :	Sen. verspringen en hinkstapspringen indoor, 100m, 200m en hinkstapspringen
Kirsten Knaepen :	Sen. hamerslingeren
Kris Jacobs :	Sen. uurloop
Benny Mievis :	Sen. verspringen en hinkstapspringen; M40 verspringen en hinkstapspringen indoor; M45 verspringen en hinkstapspringen
Kurt Schaillelee :	M35 5.000m en uurloop
Dimitri Driesen :	M35 vijfkamp
Ingrid Vos :	W40 kogelstoten indoor, polsstokspringen, speerwerpen en werpvijfkamp
Marie-Claire Panis :	W45 hamerslingeren en gewichtwerpen
Danny Vanbrabant :	M45 hamerslingeren en gewichtwerpen
Humberto Jacobs :	M50 verspringen indoor en gewichtwerpen
Marc Knaepen :	M50 hamerslingeren
Marc Hiemeleers :	M50 10.000m en uurloop
Romain Uitdebroeks :	M55 veldloop

Per ploeg:

Anne Claes :	
Sanne Belen :	4 x 200m alle categorieën
Julie Govaerts :	
Stefie Mievis :	

BELGISCHE RECORDS

Stefie Mievis: hinkstapspringen indoor meisjes Cadetten

hinkstapspringen meisjes Cadetten

300m horden meisjes Cadetten

Luc Hermans :

Jozef Billen : 4 x 400m heren Masters 55

Romain Uitdebroeks :

Raf Van Den Broeck :

LIMBURGSE RECORDS

Stefie Mievis: 300m indoor meisjes Cadetten

5-kamp indoor meisjes Cadetten

6-kamp meisjes Cadetten

Sanne Belen: hinkstapspringen indoor meisjes Scholieren

hinkstapspringen meisjes Scholieren

Elien Vanoppen: hamerslingeren meisjes Scholieren

Ditte Knaepen: hamerslingeren dames Juniores

Ingrid Vos: kogelstoten dames Masters 40

Marie-Claire Panis: gewichtwerpen dames Masters 45

Lorijn Verbrugghe: 300m indoor jongens Cadetten

Benny Mievis: hinkstapspringen heren Masters 45

Danny Vanbrabant: gewichtwerpen heren Masters 45

Humberto Jacobs: gewichtwerpen heren Masters 50

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	6° plaats in schiftingen
Pupillen/Miniemen jongens	5° plaats in schiftingen
Cadetten/Scholieren meisjes	10° plaats in II° Landelijke
Cadetten/Scholieren jongens	5° plaats in III° Landelijke
Dames	1° plaats in II° Landelijke en promotie
Heren	13° plaats in III° Landelijke
Masters Dames	forfait in afdeling III
Masters Heren	7° plaats in afdeling III

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2007-2008

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Govaerts Emilie	3,29m	18.01.2004
Kogel	: Knaepen Freya	7,41m	26.01.2002
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.47	08.03.2008
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		

9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Mievis Stefie	8.66	11.03.2006
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Mievis Stefie	9.99	05.02.2006
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polssstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m			

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Knaepen Freya	10,16m	20.01.2008
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991
60 m - kogel - ver			
8.3 5,96 m 4,66 m			
5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
60m H. - hoog - kogel - ver - 800m			
9.15 1,53m 9,04m 5,01m 2.28.76			

4x200m : Schorpion Daisy – Mievis Stefie – 1.54.99 04.02.2007
Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Govaerts Julie	10.05	28.11.2004
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Belen Sanne	11,98m	08.03.2008
Kogel (3 kg)	: Beckers Greet	10,95m	27.12.1997
Kogel (4 kg)	: Beckers Greet	9,45m	09.01.1999

Juniorees :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Mommen Nele	11,78m	19.02.2006
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Vos Ingrid	7.5	18.12.1990
60 m	: Claes Anne	7.96	05.01.2008
200m	: Cops Nele	30.15	14.01.2007
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
Hoog	: Smets Els	1,40m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	12,68m	17.02.2008
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

800 m	: Hermans Roos	2.51.92	05.01.2003
Kogel	: Hermans Roos	5,07m	18.11.2001

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Verbrugghe Lorijn	9.78m	28.12.2002

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001

1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
Ver	: Verbrugghe Lorijn	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
60 m - hoog - ver - kogel			
9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m			
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m			

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Verbrugghe Lorijn	11,33m	10.03.2007
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m			
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.38	27.01.2008
200 m	: Verbrugghe Lorijn	23.75	29.12.2007
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vermeiren Axel	3.10.66	10.02.2007
60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005

Polsstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Bex Geoffrey	13,91m	27.02.2005
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m			
4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66			

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Berx Tim	7.3	26.01.1992
60 m elec.	: Bex Geoffrey	7.39	17.12.2006
200 m	: Berx Tim	24.02	22.02.1992
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
Polsst.	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
Kogel (5 kg)	: Berx Tim	13,21m	22.02.1992
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Theijs Bjorn	7.38	27.02.1994
200 m	: Berx Tim	23.98	30.12.1992
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Kelchtermans Marnick	5.22.94	20.02.2008
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Reekmans Seger	6,12m	17.03.1990
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Jean	7.1	28.01.1990
	Theijs Jean	7.1	26.01.1992
	Fontana Pietro	7.1	26.01.1992
60 m elec	: Fontana Pietro	7.29	07.03.1993
200 m	: Theijs Jean	23.55	01.02.1992
400 m	: Vanderstraeten Joeri	54.05	14.01.2001
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Smets Jos	6,67m	21.03.1992
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

Hoog	: Timmermans Gert	1,15m	16.12.2007
Kogel	: Vermeiren Filip	7,18m	10.11.2007

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polssstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m el	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
60 m	: Mathijs Rudi	8.42	26.03.2005
800 m	: Verjans Eddy	2.37.02	05.01.2003
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mathijs Rudi	4,62m	05.01.2003
Kogel	: Biets Hugo	9,95m	01.03.1997

Masters : M 50

Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 60

Hoog	: Smets Raymond	1,05m	11.12.1999
Kogel(5kg)	: Smets Raymond	8,37m	09.12.1995
Kogel(7kg)	: Smets Raymond	6,52m	27.12.1995

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Smets Raymond	8,24m	09.12.2000

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

DAMES

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
1.000 m	3.39.39	Mievis Stefie	06.10.2002
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	8,99m	Knaepen Freya	09.06.2002
Hockeybal	28,03m	Clerx Katrien	09.10.2004
4-kamp	1.600p	Mievis Stefie	01.09.2002
	(60 m 9.77 - kogel 6,52 m - hoog 1,15m - 1.000 m 3.46.81)		
4-kamp	1.233p	Mievis Stefie	25.08.2002
(zonder 1.000m)	(60m 9.78 - ver 3.82m - kogel 6.34m - hockey 19,58m)		
4 x 60 m	40.08	Vranken E. - Vanaeken I. - Clerx K. - Govaerts E.	07.06.2003

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.20.70	Verjans Inez	01.07.2000
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.028p	Mievis Stefie	31.07.2004
	(60 m 8.94 - hoog 1,30m - hockey 26,94m - 1000m 3.28.25)		
4-kamp	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
(zonder 1.000m)	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. - Appeltans A. - Verjans I.	23.08.2000
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Miniemen

80 m (hand)	10.8	Hermans Karlien	01.09.1990
(elec)	10.79	Mievis Stefie	20.05.2006
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.60	Philippaerts Tessa	11.09.2005
60 m H. (hand)	9.7	Mievis Stefie	14.05.2006
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H.	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,53m	Hermans Karlien	21.08.1990
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polsstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus	33,30m	Clerx Kelly	20.08.2005
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

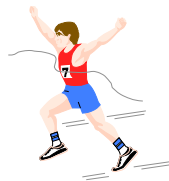
100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	5.00.36	Verjans Sarah	05.07.2000
1 mijl	5.37.15	Vanoppen Sara	26.07.2008
2.000m	7.20.30	Vanoppen Sara	05.10.2008
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple (korte waterbak)	5.54.75	Van Overbeke Dorien	15.08.2001
Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992

Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polssstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)			
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)			
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.14.58	Mas Christel - Gijbels Cindy - Mas Hedwig - Boiten Evi	20.09.1998
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	59.03	Weyens Katrien	10.09.1994
800 m	2.18.25	Verjans Sarah	02.08.2003
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.89	Boiten Evi	10.07.1999
1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	8.15.92	Vanbrabant Nathalie	03.10.2004
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	17.33	Mellemans Eveline	26.05.1990
400 m H.	1.07.54	Govaerts Julie	10.09.2005
1.500 m steeple	5.36.44	Gijbels Cindy	17.05.2000
Hoog	1.56m	Jardin Kris	25.06.1983
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	11,60m	Belen Sanne	06.07.2008
Kogel (4 kg)	12,02m	Jardin Kris	24.09.1983

Speer	31,47m	Beckers Greet	04.05.1999
Discus	30,62m	Jardin Kris	17.08.1983
Hamer	41,04m	Vanoppen Elien	19.10.2008
5-kamp	1.783p	Mathijs Greet	21.07.2000
(100m H 20.17 - kogel 7,34m - hoog 1,35m - ver 4,12m - 800m 3.02.17)			
7-kamp	3.791p	Jardin Kris	25 + 26.06.1983
(18.8 - 1,56 - 10,81 - 29.5 - 4,84 - 38,10 - 2.48.0)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005



Juniores

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.22.48	Boiten Evi	25.08.2001
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	10.27.09	Boiten Anja	20.05.1995
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
Uurloop	13.445m	Boiten Anja	14.09.1994
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992
3000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008

7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
		(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800 m)	
		(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)	
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	48.22	Cops Nele	15.07.2006
400 m	60.91	Segers Alda	17.08.1989
800 m	2.23.54	Boiten Anja	17.05.1997
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
100 m H.	15.33	Claes Anne	10.05.2008
Hoog	1,45m	Smets Els	03.06.1995
	1,45m	Hermans Karlien	10.05.1998
Ver	5,84m	Claes Anne	26.04.2008
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	28,31m	Beckers Greet	20.04.2002
Hamer	21,18m	Knaepen Kirsten	22.04.2007
7-kamp	3.075p	Smets Els	06 en 07.08.1994
		(100m H. 19.6 - hoog 1,39m - kogel 7,99m - 200m 30,1 - ver 4,73m - speer 27,26m - 800m 2.47.8)	

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
-------	-------	-----------------	------------

200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	43.12.42	Van Haen Lutgarde	15.09.1995
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,15m	Desard Magda	06.08.1994
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	388p	Vos Ingrid	24.07.2005
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
	(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)		
Werpvijskamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
	(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m – speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)		
4 x 100 m	61.19	Hemelaer V. (W35) – Seeten A. (W40) – Laplasse A. (W40) – Vos I. (W40)	

10.06.2007

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en 08.08.1995
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
400 m hand	72.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006

3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polssstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	37,71m	Vos Ingrid	17.08.2007
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en 09.07.1995
(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)			
Werpvijskamp	3.288p	Vos Ingrid	24.06.2007
(hamer 35,86m – kogel 8,78m – discus 27,00m – speer 28,94m – gewichtwerpen 12,00m)			

Masters W 45

100 m	16.86	Hermans Roos	19.05.2002
200 m	35.46	Hermans Roos	21.04.2002
300 m	56.00	Hermans Roos	21.08.2001
400m	1.17.32	Hermans Roos	20.09.2002
800 m	2.52.12	Hermans Roos	21.04.2002
1.000 m	3.37.48	Hermans Roos	10.08.2002
1.500 m	5.39.66	Hermans Roos	03.05.2002
1 mijl	6.04.84	Hermans Roos	28.09.2002
2.000 m	7.43.55	Hermans Roos	12.10.2002
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Kogel	4,95m	Hermans Roos	27.05.2001
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,33m	Panis Marie-Claire	15.04.2007
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008

Masters W 55

100 m	20.0	Geladé Elvire	26.05.1984
200 m	44.7	Geladé Elvire	16.05.1984

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	
27.04.2008			
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
100 m H.	15.33	Claes Anne	10.05.2008
400 m H.	1.07.54	Govaerts Julie	10.09.2005
3.000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,04m	Vanoppen Elien	19.10.2008
5-kamp	1.783p	Mathijs Greet	21.07.2000
	(100m H 20.17 - kogel 7,34m - hoog 1,35m - ver 4,12 m - 800m 3.02.17)		
7-kamp	3.791p	Jardin Kris	25 +
26.06.1983	(18.8 - 1,56 - 10,81 - 29.5 - 4,84 - 38,10 - 2.48.0)		

4 x 100 m	49.12	Claes A. – Govaerts J. – Schorpion D.– Mievīs S.	10.05.2008
4 x 200 m	1.44.15	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievīs S.	24.08.2008
4 x 400 m	4.08.64	Govaerts J. – Appeltans A. – Bleus L. – Verjans I.	18.09.2004
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. - Mas H. - Mas C. - Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievīs S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss. 03.10.2004	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.19	Bex Geoffrey	28.08.1999
1.000 m	3.21.1	Busselen Joris	12.10.2002
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06. en 01.08.1999
Hoog	1,15m	Thonissen Ruben	04.06.2001
		Busselen Joris	15.08.2002
Kogel	10,20m	Timmermans Gilles	25.06.2005
Hockeybal	38,74m	Busselen Joris	22.09.2002
4-kamp	1.840p	Busselen Joris	05.10.2002
	(60 m 9.68 - kogel 8.26 m - hoog 1,06 m - 1.000m 3.25.08)		
4-kamp	1.658p	Verbrugghe Lorijn	24.08.2003
(zonder 1.000m)	(60m 9.33 - kogel 9,67m - ver 3,69m -		

	hockey 29,26m)		
4 x 60 m	40.22	Philtjens J. – Daenen J. -	07.06.2003
		Bierwaerts E. – Verbrugghe L.	

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorian	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.89	Van Overbeke Nick	29.09.2001
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorian	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorian	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorian	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorian	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorian	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorian	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. –	25.09.2004
		Verbrugghe L. – Busselen J.	
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorian	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorian	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorian	22.09.2007
1.000 m	3.01.40	Verbrugghe Lorian	01.09.2007
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorian	09.04.2007
150 m H.	20.62	Verbrugghe Lorian	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorian	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorian	22.09.2007
Polstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorian	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus	35,42m	Verbrugghe Lorian	13.10.2007
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorian	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorian	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		

4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.-	
23.04.2006			
		Boes J. – Busselen J.	
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.49	Verbrugghe Lorian	04.10.2008
200 m	23.26	Verbrugghe Lorian	26.04.2008
300 m	36.87	Verbrugghe Lorian	28.09.2008
400 m	52.66	Verbrugghe Lorian	27.04.2008
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.48.44	Vermeiren Axel	23.05.2007
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,15m	Verbrugghe Lorian	15.08.2008
	6,15m	Busselen Joris	30.08.2008
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	14,80m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Speer (600 g)	47,89m	Busselen Joris	30.08.2008
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	40,83m	Bex Kevin	27.05.2001
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
	(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)		
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 +
31.08.2008			

(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m –
100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m

3.04.32)

4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m (hand)	11.3	Theijs Bjorn	23.05.1993
100 m elec.	11.49	Bex Geoffrey	22.07.2007
200 m	23.17	Berx Tim	27.09.1992
300 m	37.65	Verbrugghe Jonas	01.07.2007
400 m ht.	52.0	Berx Tim	07.10.1992
400 m el.	52.95	Verbrugghe Jonas	11.05.2008
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.50.89	Karel Reniers	26.07.2008
2.000 m	6.43.10	Gijbels Brecht	02.10.2005
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	61.59	Verbrugghe Jonas	04.05.2008
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	14,39m	Berx Tim	18.10.1992
Speer	40,32m	Bex Kevin	14.09.2002
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	45,07m	Bex Kevin	07.09.2003
5-kamp	2.443p	Verbrugghe Jonas	07.07.2007
(ver 5,96 m - speer 30,78 m - 200 m 24.32 - discus 23,41 m - 1500 m 5.01.13)			
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S Appeltans J - Reekmans S	07.05.1988
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F Appeltans J - Boiten R	13.05.1989
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m elec.	10.98 (+1,4)	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m elec.	22.57 (-0,5)	Theijs Bjorn	12.08.1995
300 m	37.38	Vanbrabant Koen	19.07.2003
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000

1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,49m	Smets Jos	14.09.1985
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer	39,90m	Billen Maarten	07.10.2000
Hamer (6,25)	24,74m	Reekmans Seger	03.06.1990
5-kamp	2.610p	Berx Tim	18.09.1993
	(ver 5,52m - speer 39,54m - 200m 23.5 - discus 30,30m - 1.500m 5.10.1)		
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G. Massoels F.- Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F. Boiten G.- Boiten R.	28.08.1991
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	11.13	Theijs Bjorn	30.08.1997
200 m	22.3 (0)	Tuerlinckx Stefan	13.06.1987
200 m el.	22.56	Theijs Bjorn	30.08.1997
300 m	36.43	Theijs Jean	20.07.1991
400 m	50.97	Caers Erik	27.05.1990
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003

20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polssstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Hamer	35,42m	Biets Hugo	02.09.1990
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
		(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)	
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
		(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)	
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992
		Fontana P. - Zwerts R.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J.- Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E.- Pauwels M.	
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E	30.08.1989
		Smets Jos - Pauwels M	
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R.	25.08.1999
		Neven R - Dannis M	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing	4.17.95	Neven R. - Vaes P. - Pulinx P. - Dannis M.	12.10.2002
(800 - 400 - 200 - 200)			
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	13.07	Driesen Dimitri	26.07.2008
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006

1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.32.97	Schaillee Kurt	20.04.2007
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.1	Schaillee Kurt	29.09.2007
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
Hoog	1,35m	Driesen Dimitri	26.07.2008
Ver	4,75m	Driesen Dimitri	16.08.2008
Kogel	8,90m	Vaes Mario	16.08.2008
Discus	20,71m	Driesen Dimitri	30.08.2008
Speer	20,73m	Vaes Mario	19.10.2008
Hamer	15,84m	Vaes Mario	19.10.2008
Gewichtwerpen	6,37m	Vaes Mario	19.10.2008
5-kamp	1.328 p	Driesen Dimitri	21.07.2008

(ver 4,63 m - speer 14,20 m - 200 m 28.09 -
discus 16,34 m - 1500 m 5.39.24)

Werpviijfkamp 1.214 p Vaes Mario 19.10.2008

(hamer 15,84m – kogel 8,34m – discus 19,17m –
speer 20,73m – gewichtwerpen 6,37m)

4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) -	10.06.2007
		Ketelslegers F. (M35) – Mieviss B. (M40)	
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P.(M35) –	20.08.2006
		Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.47.03	Neven Rudi	03.10.2004
5.000 m	16.30.70	Frederix Danny	12.07.1997
10.000 m	34.05.96	Frederix Danny	19.08.1998
Uurloop	16.592m	Frederix Danny	02.06.1999

Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)			
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) – Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	27.08.1997
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) – Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	01.08.2003

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	59.07	Geboers Erik	08.06.2008
800 m	2.14.86	Geboers Erik	06.08.2008
1.000 m	3.01.41	Geboers Erik	25.06.2008
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.26.98	Droogmans Erik	30.05.2008
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.52.14	Droogmans Erik	19.09.2008
5.000 m	16.33.26	Frederix Danny	28.06.2000
10.000 m	35.07.92	Uitdebroeks Romain	19.08.1998
Uurloop	16.601m	Uitdebroeks Romain	24.09.1999

Marathon	2u44'34"	Uitdebroeks Romain	25.04.1999
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	10,17m	Theijs Jean	17.05.1998
Discus	29,20m	Vanvinckenroye Willy	17.05.1992
Speer	39,30m	Theijs Francois	08.06.1997
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45)	02.09.1987
		Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	
4 x 400 m	4.11.53	Beckers Robert (M45) - Billen Jozef (M45)	
26.08.1998			
		Hermans Luc (M45) - Theijs Jean (M45)	

Masters M 50

100 m	13.9	Bamps Theo	07.06.1986
100 m el.	14.03	Vandebroek Jos	08.08.2004
200 m	29.14	Billen Jozef	26.06.2002
300m	46.23	Billen Jozef	10.09.2004
400 m	62.78	Billen Jozef	16.06.2002
800 m	2.28.88	Frederix Danny	30.07.2006
1.000 m	3.04.0	Delvaux Paul	21.05.1995
1.500 m	4.45.75	Delvaux Paul	11.06.1995
1 mijl	5.13.13	Uitdebroeks Romain	08.08.2004
2.000 m	6.30.29	Uitdebroeks Romain	11.08.2004
3.000 m	10.03.09	Uitdebroeks Romain	20.09.2000
2 mijl	11.13.03	Uitdebroeks Romain	22.08.2004
5.000 m	17.25.78	Hiemeleers Marc	16.08.2008
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u42'12"	Uitdebroeks Romain	14.10.2001
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en
20.09.2008			
Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002
Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008

Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijskamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
Olymp. afloss.	4.45.91	Uitdebroeks R (M55) – Billen J. (M50) - 14.10.2006 Vandebroek J (M50) – Jeuris M. (M50)	

Masters M 55

100 m	14.32	Hermans Luc	22.09.2007
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008
400 m	1.07.09	Uitdebroeks Romain	13.08.2006
800 m	2.37.46	Uitdebroeks Romain	30.07.2006
1000m	3.13.52	Uitdebroeks Romain	30.06.2006
1500 m	4.56.10	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
1 mijl	5.20.10	Van Den Broeck Raf	26.07.2008
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.34.76	Uitdebroeks Romain	01.08.2008
2 mijl	11.10.48	Uitdebroeks Romain	14.10.2006
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.010m	Uitdebroeks Romain	06.10.2006
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	7,78m	Smets Raymond	30.05.1993
Kogel (7 kg)	7,17m	Bamps Theo	21.08.1990
Discus (2 kg)	20,42m	Smets Raymond	02.09.1990
Discus (1,5 kg)	24,16m	Smets Raymond	18.08.1991
Speer	18,42m	Smets Raymond	20.06.1990
Hamer (6 kg)	18,26m	Smets Raymond	26.06.1993
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
4 x 400m	4.38.54	Hermans L. (55) – Billen J. (55) – Uitdebroeks R. (55) – Van Den Broeck R. (55)	10.09.2008

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m hand	32.7	Bamps Theo	21.05.1995
200 m elec.	32.75	Bamps Theo	25.05.1995
300 m	53.51	Philippaers Guido	15.07.2006
400 m	78.3	Bamps Theo	06.09.1995
800 m	2.52.67	Philippaers Guido	30.07.2006
1.000 m	3.34.54	Delvaux Paul	06.05.2007
1500 m	5.28.44	Delvaux Paul	02.06.2007
1 mijl	5.59.51	Delvaux Paul	15.07.2006
2.000 m	7.31.12	Delvaux Paul	23.05.2007
3.000 m	11.36.45	Delvaux Paul	15.04.2006
2 mijl	13.45.87	Philippaers Guido	14.10.2006
5.000 m	19.21.0	Delvaux Paul	10.09.2005
10.000 m	41.47.1	Delvaux Paul	05.07.2006
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	3u04'06"	Delvaux Paul	15.10.2006
100 m H. (84cm)	24.08	Philippaers Guido	22.09.2007
300 m H. (76cm)	62.35	Philippaers Guido	09.09.2006
2.000 m steeple	9.32.0	Philippaers Guido	03.06.2007
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,16 m	Philippaers Guido	15.07.2006
Ver	4,08 m	Smets Raymond	05.07.1995
Kogel 7 kg	6,92 m	Smets Raymond	11.06.1995
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Hamer 5 kg	19,47 m	Smets Raymond	05.04.1998
Hamer 7 kg	17,00 m	Smets Raymond	06.06.1999
Speer 600 g	13,57 m	Smets Raymond	21.07.1999
Discus 2 kg	19,12 m	Smets Raymond	15.10.1995
Discus 1 kg	29,83 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
5-kamp	810 p	Smets Raymond	09.07.1995
(ver 4,06 m - speer 600g. 16,16 m - 200 m 35.0 - discus 1 kg 24,98 m - 1500 m 6.56.2)			

Masters M 65

100 m	16.47	Bamps Theo	12.05.2000
300 m	61.12	Bamps Theo	12.05.2000
400 m	90.36	Bamps Theo	29.04.2000
800 m	3.32.90	Bamps Theo	15.04.2000
1.500 m	7.37.92	Smets Raymond	21.07.2000
Uurloop	10.257m	Smets Raymond	02.09.2000
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000

Kogel (5 kg)	8,19m	Smets Raymond	15.07.2000
Kogel (7 kg)	6,94m	Smets Raymond	15.09.2000
Discus (1 kg)	25,21m	Smets Raymond	21.07.2000
Discus (2 kg)	17,68m	Smets Raymond	07.10.2000
Speer (600 g)	14,62m	Smets Raymond	24.06.2000
Hamer (5 kg)	20,13m	Smets Raymond	15.07.2000
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000

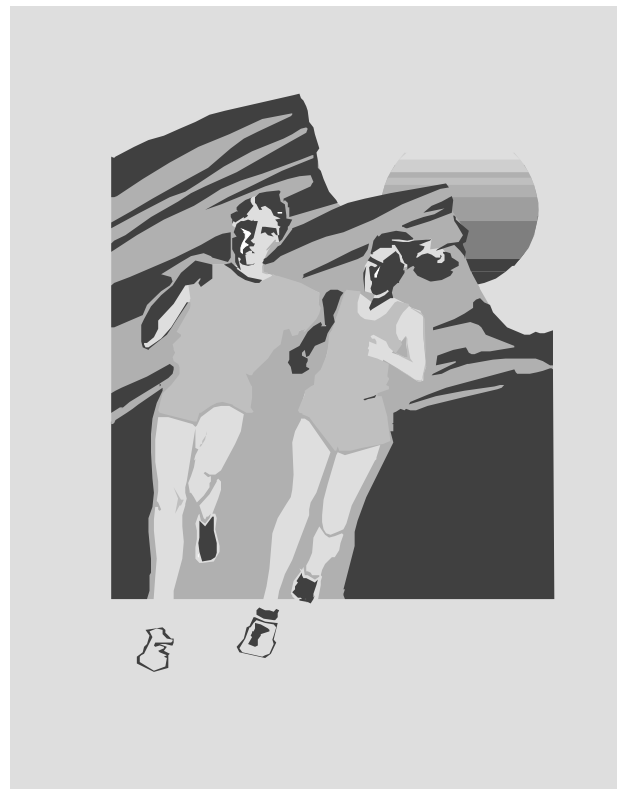
Masters M 70

Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m elec.	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.3	Tuerlinckx Stefan	13.06.1987
200 m elec.	22.56	Theijs Bjorn	30.08.1997
300 m	36.43	Theijs Jean	20.07.1991
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006

Polsstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	35,42m	Biets Hugo	02.09.1990
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
4 x 100 m	44.1	Vaes M. - Theijs J. -	15.05.1994
		Fontana P. - Theijs B.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J. -	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theys J.- Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E.- Pauwels M.	
4 x 800 m	8.29.11	Boiten R. - Boiten G. -	28.08.1991
		Massoels F. - Reekmans S.	
4 x 1.500 m	17.25.58	Billen M. - Hoebrechts D. -	28.08.2002
		Dannis M. - Coolen R.	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. -	14.09.2001
		Dannis M. - Senden C.	
Olympische aflossing	3.54.11	Coolen R. – Schaillee K. -	12.10.2002
(800 - 400 - 200 - 200)		Vanbrabant K. – Senden C.	



PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2008

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Verstraeten Anne (BREE)	9,35m	13.08.2005
Hockeybal	: Schreurs Ornella (AVT)	32,06m	19.08.2001
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.5	26.09.1992
4 x 60 m (el)	: AV Toekomst	38.68	22.08.2001

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Wauters Rayah (LOOI)	8.59	21.07.2000
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	3.15.16	26.06.2004
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Hermans Karlien (ACA)	9,74m	04.09.1988
Discus	: Knaepen Freya (ACA)	22,97m	26.06.2004
Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m -		

	1.000m	3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001	
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978	

Miniemen :

80 m	: Cauberghs Linda (AVT)	10.4	30.09.1984	
80 m el	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	10.53	21.07.2004	
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004	
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986	
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002	
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982	
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004	
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002	
150 m H.	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008	
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986	
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002	
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004	
Speer (400g)	: Crolla Bregje (Ned)	36.85m	21.08.1999	
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005	
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004	
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)			
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.6	30.09.1984	
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006	
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985	

Cadetten :

100 m el	: Arits Kaat (AVT)	12.42	17.07.2004	
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989	
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004	
300 m	: Van Hertem Kim (DALO)	40.62	21.07.2001	
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004	
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003	
1.000 m	: Verjans Sarah (ACA)	3.11.61	30.09.2001	
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987	
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007	
2.000m	: Hens Evy (ESAK)	6.48.42	14.10.2006	
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004	
300 m H.	: Mievies Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008	
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988	
Ver	: Mievies Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008	

Hinkstap	: Mievies Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Maes Griet (LOOI)	37,60m	26.09.1987
Hamer (3 kg)	: Maurer-Fischer Liza (LAVH, Dtsl.)	47,09m	22.07.2007
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 800 m	: Atletiek De Demer	10.22.23	20.08.2006
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Pellaers Kirsten (HDD)	12.23	18.07.1986
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Hertem Kim (DALO)	25.90	17.05.2003
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Claes Anne (ACA)	5,75m	21.08.1999
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m -		

	200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: AC Alken	4.29.12	02.10.2005
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Juniore :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Evers An (AVT)	26.15	14.07.1989
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Schreurs Ann (Bree)	4.41.28	20.04.2002
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	11,24m	14.07.2007
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Hendrikx Jelle (MACD)	38,10m	21.07.2001
Discus (1 kg)	: Maes Griet (LOOI)	42,54m	14.07.1990
Hamer (4 kg)	: Poissonnnier Hannelore (RCG)	45,53 m	15.07.2000
5-kamp	: Peeters Jana (AVT)	2.438p	21.07.2008
	(100 m H. 17.85 - hoog 1,48m - kogel 7,29m - ver 4,65m - 800 m 2.45.21)		
7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

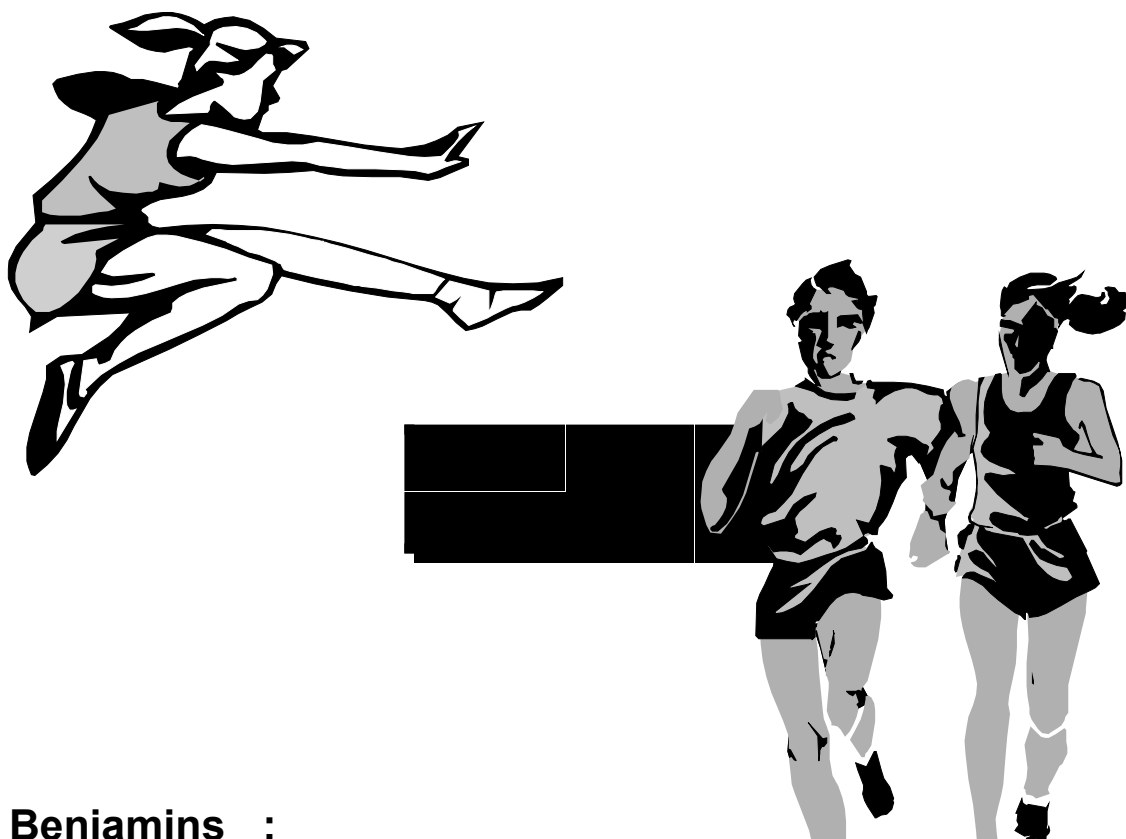
Seniores :

100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	11.56.5	29.09.2007
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Didden Yolanda (SACN)	64.1	02.07.1983
Hoog	: Dewachter Sabine (ACHL)	1,70m	14.07.1990
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006
4 x 400 m	: TACT St.-Truiden	4.23.4	17.04.1988
4 x 800 m	: Looise AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				

200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003
800 m	: Swinnen margot (LOOI)	2.30.37	21.04.2002
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001
1500 m	: Vounckx Annie (BETA)	4.52.2	17.04.1988
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992
3000 m	: Ketelslegers Marie-Paule (HDD)	10.51.9	13.07.1984
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995
100 m H. el.	: Smeets Nicole (AVT)	19.90	04.10.1997
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,37m	06.05.2007
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzsi (OLSE)	10,88m	22.07.2007
Gewichtwerpen 5,5 kg: Paps Maria (LOOI)		10,11m	19.10.2008
5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998
	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)		
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)		
Werpvijskamp W35-45: Vos Ingrid (ACA)		3.114 p	19.10.2008
Werpvijskamp W50-55: Grigolato Martine (ACLE)		1.897 p	19.10.2008
Werpvijskamp W60+ : Paps Maria (LOOI)		2.895 p	19.10.2008
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980



Benjamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	29.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	29.07.2002
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.29.1	17.05.1998
Hoog	: Fransen Davy (AVT)	1.20m	05.08.1990
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Huts Gerbrand (RCT)	11,21m	15.08.2007
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
	(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Clemens Michiel (DCLA)	8.65	25.07.2008
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	30,47m	02.10.2005

Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Lemmens Frederik (GENK)	2.57.11	21.07.2004
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H.	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	20.62	13.07.2007
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus(1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
	(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)		
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el	: Lemmens Frederik (AVT)	11.67	21.07.2005
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Ongenaden Wesley (TACT)	37.8	17.07.1993
300 m el	: Arts Jesper (Ned.)	37.88	14.07.2007
400 m	: Martens Filip (HDD)	54.2	04.08.1982
800 m	: Nulens Samuel (ATLA)	2.07.65	18.05.2003
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
2.000m	: Naert Koen (FLAC)	6.02.18	03.10.2004
1 mijl	: Wijns Nils (DUFF)	4.29.17	21.07.2005
100 m H.	: Royakkers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999

300 m H.	: Gillet Ronny (SPVI)	43.3	02.09.1978
	: Creemers Luc (AVT)	43.3	02.09.1978
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Bruyninckx Sam (DCLA)	15,05m	21.08.1999
Speer	: Meeus Hans (LYRA)	55,93m	14.07.2007
Discus(1 kg)	: Denissen Jelle (AVT)	49,67m	27.05.2006
Hamer (4 kg)	: Gany Frédéric (SMAC)	49,63m	10.04.2005
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
200 m el	: Van Ham Brecht (DALO)	23.55	20.05.2000
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Jacobs Erwin (AVT)	15,63m	08.04.1990
Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Leirs Tim (BRAB)	48,41m	04.07.1998
Hamer (5 kg)	: Moreaux Thibault (SMAC)	58,27m	10.04.2005
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985

4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Junioren :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Boutefeu Alain (WACG)	1.58.7	27.09.1981
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royakkers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Pauwels Bart (ACW)	16,02m	12.07.1997
Speer (800g)	: Van Opstal Nico (LOOI)	55,04m	04.07.1990
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6,25)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 - discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: Looise AV	44.6	13.08.1988
4 x 400 m	: Looise AV	3.35.9	31.08.1985
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



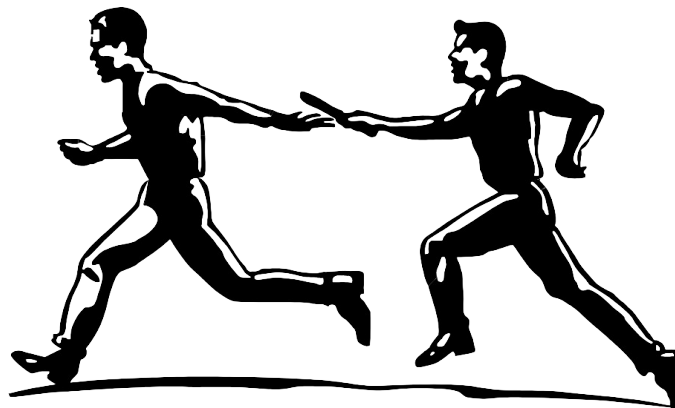
Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Walthery Stefan (AVT)	22.11	20.05.2000
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Walthery Stefan (LOOI)	49.89	21.04.2002
800 m	: Tollet Wouter (LOOI)	1.56.21	20.04.2002
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: Smets Jos (ACA)	6,84m	12.05.1991
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Blondeel Wim (OEH)	17,33m	21.08.1999
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindh)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NL)	69,89m	19.05.2002
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: AC Alken	3.54.11	12.10.2002
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Van Camp Frans (BEAC)	4.19.4	30.04.1989
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Oomen Eddy (BVAC)	9.06.48	14.05.2000
2 mijl	: Vanherle Ivo (LOOI)	10.04.30	02.10.2005
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm): Meuris Alfons (AVZK)		90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm): Philippaers Guido (ACA)		65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm): Adriaensen Joan (ACHL)		73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm): Gijzen Jos (BREE)		57.8	13.07.1984
Hoog	: Bras Bart (DAC)	1,71m	15.07.2006
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Kogel (6 kg)	: Van der Steen Wilfried (RIEM)	11,51m	13.04.2008
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (4 kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	12,17m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,23m	19.10.2008
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (600g)	: Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	37,55m	16.08.2008
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Discus(2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Discus(1,5)	: Mikolajczyk Eduard (WACG)	40,00m	05.07.1991
Discus(1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Hamer (7 kg)	: Pierre Guy (CABW)	49,41m	19.05.2002
Hamer (6kg)	: Osetek Jean (RFCL)	42,96m	24.06.1995
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (3kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,98m	19.10.2008
Gewichtwerpen 15,880 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,90m	19.10.2008
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Ooms Gerard (VMOL)	11,41m	22.07.2007
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Van Casteren Jan (AVZK)	6,61m	19.10.2008
Vijfkamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)			
Werpvijfkamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.07	01.08.2003
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



Indoorprestaties 2007 – 2008

DAMES

Pupillen

40 METER				
Celine TIMMERMANS	7"84	Nijvel	08/03/08	
40 METER HORDEN				
Celine TIMMERMANS	10"47	Nijvel	08/03/08	
HOOGSPRINGEN				
Valerie ALBERTS	1m00	Alken	10/11/07	
Celine TIMMERMANS	0m90	Alken 10/11 en Tongeren	16/12/07	
VERSPRINGEN				
Celine TIMMERMANS	2m87	Leuven	24/11/07	
KOGELSTOTEN				
Valerie ALBERTS	6m79	Alken	10/11/07	
Jytte DEDROOG	5m13	Alken	10/11/07	
Celine TIMMERMANS	4m69	Tongeren	16/12/07	

Miniemen

60 METER				
Emilie GOVAERTS	9"40	Sittard	27/01/08	
Charlotte RUELENS	10"46	Fléron	22/12/07	
HOOGSPRINGEN				
Esther VANDERSTEEN	1m25	Alken	10/11/07	
VERSPRINGEN				
Emilie GOVAERTS	3m89	Sittard	27/01/08	
KOGELSTOTEN				
Esther VANDERSTEEN	6m12	Alken	10/11/07	

Cadetten

50 METER				
Stefie MIEVIS	7"35	Leuven	18/12/07	
60 METER				
Daisy SCHORPION	8"18	Fléron	22/12/07	
Stefie MIEVIS	8"47	Fléron	05/01/08	
Genevieve RUELENS	8"59	Fléron	22/12/07	

Freya KNAEPEN	8"89	Hoboken	09/03/08
200 METER			
Daisy SCHORPION	26"45	Gent	12/01/08
Freya KNAEPEN	30"03	Gent	29/12/07
300 METER			
Stefie MIEVIS	42"85	Gent	26/12/07
400 METER			
Daisy SCHORPION	58"26	Gent	27/01/08
Stefie MIEVIS	60"23	Gent	29/12/07
800 METER			
Stefie MIEVIS	2'28"76	Gent	02/02/08
60 METER HORDEN			
Stefie MIEVIS	9"15	Gent	02/02/08
Freya KNAEPEN	9"94	Hoboken	03/02/08
Daisy SCHORPION	10"25	Fléron	05/01/08
HOOGSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	1m53	Gent	02/02/08
Daisy SCHORPION	1m40	Alken	10/11/07
Freya KNAEPEN	1m35	Visé	02/12/07
VERSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	5m59	Gent	02/03/08
Daisy SCHORPION	4m88	Hoboken	18/11/07
Freya KNAEPEN	4m86	Hoboken	09/03/08
HINKSTAPSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	12m15	Gent	02/03/08
Freya KNAEPEN	9m93	Gent	27/01/08
POLSSTOKSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	2m80	Fléron 22/12 en Gent 29/12/07	
KOGELSTOTEN			
Freya KNAEPEN	10m16	Hoboken	20/01/08
Stefie MIEVIS	9m04	Gent	02/02/08
Sara VANOPPEN	8m60	Tongeren	09/12/07
VIJFKAMP			
Stefie MIEVIS	3.272 p	Gent	02/02/08

Scholieren

200 METER			
Serafiën BIERWAERTS	27"85	Gent	27/01/08
Yanne COOPMANS	28"26	Gent	12/01/08
400 METER			
Serafiën BIERWAERTS	62"58	Gent	27/01/08
Yanne COOPMANS	67"35	Gent	12/01/08

HOOGSPRINGEN				
Serafiën BIERWAERTS	1m35	Alken	10/11/07	
Yanne COOPMANS	1m30	Alken	10/11/07	
VERSPRINGEN				
Sanne BELEN	5m06	Gent	15/12/07	
HINKSTAPSPRINGEN				
Sanne BELEN	11m98	Düsseldorf	08/03/08	
KOGELSTOTEN				
Elien VANOPPEN	9m04	Alken	10/11/07	
Serafiën BIERWAERTS	7m37	Alken	10/11/07	
Yanne COOPMANS	6m98	Alken	10/11/07	

Juniors

60 METER				
Ditte KNAEPEN	1"01	Fléron	22/12/07	
KOGELSTOTEN				
Ditte KNAEPEN	7m40	Alken	10/11/07	

Seniors

60 METER				
Anne CLAES	7"96	Fléron	05/01/08	
VERSPRINGEN				
Anne CLAES	6m01	Gent	12/01/08	
HINKSTAPSPRINGEN				
Anne CLAES	12m68	Gent	17/02/08	
KOGELSTOTEN				
Greet BECKERS	8m55	Alken	10/11/07	
Kirsten KNAEPEN	5m66	Alken	10/11/07	

Masters

60 METER				
Ingrid VOS (W40)	10"69	Hoboken	05/01/08	
KOGELSTOTEN				
Ingrid VOS (W40)	9m47	Gent	12/01/08	

HEREN

Benjamins

HOOGSPRINGEN			
Yente VANDERSTEEN	0m95	Alken	10/11/07
VERSPRINGEN			
Yente VANDERSTEEN	2m94	Sittard	27/01/08
KOGELSTOTEN			
Yente VANDERSTEEN	6m67	Tongeren	09/12/07

Pupillen

60 METER			
Olivier DELMARCHE	9"06	Sittard	27/01/08
(Cédric DELMARCHE)	10"47	Gent	26/12/07
Colin JACOBS	10"77	Sittard	27/01/08
HOOGSPRINGEN			
Sam VANSTAPEL	1m20	Tongeren 16/12 en Diepenbeek 22/12/07	
Gianni HOFINGER	1m00	Tongeren 09/12 en 16/12/07	
Colin JACOBS	0m95	Alken 10/11 en Hoboken 18/11/07	
VERSPRINGEN			
Olivier DELMARCHE	4m07	Sittard	27/01/08
Sam VANSTAPEL	3m37	Sittard	27/01/08
Gianni HOFINGER	3m11	Sittard	27/01/08
(Cédric DELMARCHE)	2m96	Gent	26/12/07
Colin JACOBS	2m91	Sittard	27/01/08
KOGELSTOTEN			
Gianni HOFINGER	6m82	Alken	10/11/07
Olivier DELMARCHE	6m25	Gent	26/12/07
(Cédric DELMARCHE)	5m40	Gent	26/12/07
Colin JACOBS	5m15	Hoboken	18/11/07

Miniemen

40 METER			
Gilles TIMMERMANS	6"95	Nijvel	08/03/08
60 METER			
Gilles TIMMERMANS	9"27	Sittard	27/01/08
40 METER HORDEN			

Gilles TIMMERMANS	10"33	Nijvel	08/03/08
60M HORDEN			
Emiel BIERWAERTS	11"78	Sittard	27/01/08
HOOGSPRINGEN			
Emiel BIERWAERTS	1m35	Alken	10/11/07
Daan SARIS	1m05	Alken	10/11/07
KOGELSTOTEN			
Gilles TIMMERMANS	8m91	Sittard	27/01/08
Emiel BIERWAERTS	6m91	Alken	10/11/07
Daan SARIS	5m90	Alken	10/11/07

Cadetten

60 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	7"38	Gent	27/01/08
Joris BUSSELEN	7"63	Gent	12/01/08
Joris BOES	8"87	Hoboken	09/03/08
Brett JACOBS	9"84	Hoboken	18/11/07
200 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	23"75	Gent	29/12/07
Axel VERMEIREN	27"43	Gent	12/01/08
Joris BOES	29"28	Gent	12/01/08
300 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	37"77	Gent	26/12/07
800 METER			
Axel VERMEIREN	2'23"95	Gent	20/02/08
HOOG			
Lorijn VERBRUGGHE	1m53	Alken	10/11/07
Axel VERMEIREN	1m40	Alken	10/11/07
Brett JACOBS	1m35	Alken	10/11/07
Joris BOES	1m30	Alken	10/11/07
VER			
Lorijn VERBRUGGHE	6m18	Gent	27/01/08
Joris BUSSELEN	6m12	Gent	02/03/08
Joris BOES	4m42	Gent	12/01/08
Brett JACOBS	3m62	Fléron	05/01/08
HINKSTAPSPRINGEN			
Joris BUSSELEN	12m13	Gent	02/03/08
POLSSTOKSPRINGEN			
Lorijn VERBRUGGHE	2m30	Sittard	06/01/08
KOGELSTOTEN			
Lorijn VERBRUGGHE	12m30	Gent	26/12/07
Axel VERMEIREN	10m48	Alken	10/11/07
Joris BOES	7m11	Tongeren	16/12/07
Brett JACOBS	6m82	Alken	10/11/07

Scholieren

60 METER	Pieter MICHOTTE	7"74	Gent	29/12/07
200 METER	Pieter MICHOTTE	25"06	Gent	29/12/07
400 METER	Jonas VERBRUGGHE	52"94	Gent	27/01/08
800 METER	Karel RENIERS	2'11"34	Gent	20/02/08
60 METER HORDEN	Pieter MICHOTTE	9"50	Gent	12/01/08
HOOG	Jonas VERBRUGGHE	1m60	Alken	10/11/07
VER	Jonas VERBRUGGHE	6m10	Hoboken	03/02/08
	Pieter MICHOTTE	5m58	Gent	16/03/08
HINKSTAPSPRINGEN	Pieter MICHOTTE	12m46	Gent	12/01/08
KOGELSTOTEN	Jonas VERBRUGGHE	10m84	Visé	02/12/07

Juniors

1500 METER	Marnick KELCHTERMANS	5'22"94	Gent	20/02/08
------------	----------------------	---------	------	----------

Masters

HOOGSPRINGEN	Benny MIEVIS (M40)	1m45	Alken	10/11/07
	Humberto JACOBS (M50)	1m40	Tongeren	16/12/07
	Philip ERNA (M40)	1m20	Tongeren	16/12/07
	Gert TIMMERMANS (M35)	1m15	Tongeren	16/12/07
VERSPRINGEN	Benny MIEVIS (M40)	6m29	Gent	08/03/08
	Humberto JACOBS (M50)	4m42	Fléron	05/01/08
HINKSTAPSPRINGEN	Benny MIEVIS (M40)	13m51	Gent	10/02/08

KOGELSTOTEN 7 kg

Humberto JACOBS (M50)	8m76	Alken	10/11/07
Philip ERNA (M40)	7m70	Tongeren	09/12/07
Filip VERMEIREN (M35)	7m18	Alken	10/11/07
Gert TIMMERMANS (M35)	6m40	Alken	10/11/07
Marc KNAEPEN (M50)	6m34	Alken	10/11/07

BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2008

DAMES

Benjamins

60 METER

Charlotte DE BRAUWER	10"33	Alken	04/10/08
Katlijne VAN HUNSEL	10"99	Alken	04/10/08
(Leen BRANS)	11"25	Alken	04/10/08
(Lina PUNIE)	11"37	Alken	04/10/08
Jet DRIESEN	11"51	Alken	21/07/08
(Jorien BIELEN)	12"10	Alken	04/10/08

1000 METER

Jet DRIESEN	4'24"85	Alken	25/07/08
Katlijne VAN HUNSEL	4'26"78	Alken	04/10/08
(Leen BRANS)	4'45"27	Alken	04/10/08

VERSPRINGEN

Charlotte DE BRAUWER	3m42	Alken	25/07/08
(Leen BRANS)	2m93	Alken	04/10/08
Katlijne VAN HUNSEL	2m90	Alken	04/10/08
Jet DRIESEN	2m79	Alken	04/10/08
(Lina PUNIE)	2m63	Alken	04/10/08
(Jorien BIELEN)	2m53	Alken	04/10/08

HOCKEYWERPEN

(Leen BRANS)	19m25	Alken	04/10/08
Katlijne VAN HUNSEL	13m91	Alken	04/10/08
(Jorien BIELEN)	13m15	Alken	04/10/08
Jet DRIESEN	12m80	Alken	04/10/08

VIERKAMP

Katlijne VAN HUNSEL	656 p	Alken	04/10/08
(Leen BRANS)	598 p	Alken	04/10/08
Charlotte DE BRAUWER	554 p	Alken	04/10/08
Jet DRIESEN	477 p	Alken	04/10/08
(Lina PUNIE)	252 p	Alken	04/10/08
(Jorien BIELEN)	212 p	Alken	04/10/08

Pupillen

60 METER

Astrid GRAMMEN	9"58	Genk	19/04/08
Heleen HELSEN	9"65	Alken	04/10/08
Hannah ULENAERS	9"85	Genk	19/04/08
Elien VAN HUNSEL	9"98	Alken	02/05/08
Femke KNAEPEN	10"01	Alken	25/07/08
Céline TIMMERMANS	10"57	Lanaken	27/08/08
Jytte DEDROOG	10"63	Alken	04/10/08
(Emilie MOTMANS)	10"81	Alken	04/10/08
Loes DRIESEN	11"05	Alken	21/07/08

1000 METER

Heleen HELSEN	3'43"13	Alken	04/10/08
Elien VAN HUNSEL	3'56"11	Alken	04/10/08
Astrid GRAMMEN	3'58"12	Genk	19/04/08
Valeri ALBERTS	3'58"25	Genk	19/04/08
(Emilie MOTMANS)	4'09"25	Alken	04/10/08
Loes DRIESEN	4'11"50	Alken	02/05/08
Céline TIMMERMANS	4'18"43	Hechtel	07/09/08

60M HORDEN

Elien VAN HUNSEL	13"56	Genk	19/04/08
Valerie ALBERTS	14"2	Genk	19/04/08

HOOGSPRINGEN

Heleen HELSEN	1m20	Alken	04/10/08
Céline TIMMERMANS	1m10	Alken	04/10/08
Elien VAN HUNSEL	1m10	Alken	04/10/08
Valerie ALBERTS	1m05	Genk	19/04/08
Loes DRIESEN	0m90	Alken	02/05/08

VERSPRINGEN

Céline TIMMERMANS	3m33	Diepenbeek	29/06/08
Femke KNAEPEN	3m24	Alken	25/07/08
Hannah ULENAERS	3m22	Genk	19/04/08
Astrid GRAMMEN	3m09	Genk	19/04/08
Elien VAN HUNSEL	2m91	Genk	19/04/08
Loes DRIESEN	2m85	Alken	25/07/08
Jytte DEDROOG	2m63	Alken	25/07/08

KOGELSTOTEN

Elien VAN HUNSEL	6m83	Alken	04/10/08
Jytte DEDROOG	6m42	Alken	04/10/08
Céline TIMMERMANS	5m39	Alken	04/10/08
Heleen HELSEN	5m14	Alken	04/10/08
Hannah ULENAERS	4m90	Genk	19/04/08
Loes DRIESEN	4m88	Alken	25/07/08
(Emilie MOTMANS)	3m99	Alken	04/10/08

DISCUSWERPEN

Céline TIMMERMANS	14m24	Hechtel	07/09/08
Jytte DEDROOG	10m74	Alken	02/05/08
Loes DRIESEN	8m98	Kortesseem	10/08/08

HOCKEYWERPEN

Céline TIMMERMANS	23m03	Alken	21/07/08
Elien VAN HUNSEL	21m62	Alken	02/05/08
Jytte DEDROOG	20m97	Alken	02/05/08
Loes DRIESEN	16m39	Alken	21/07/08

VIERKAMP

Heleen HELSEN	1.613 p	Alken	04/10/08
Elien VAN HUNSEL	1.445 p	Alken	04/10/08
Céline TIMMERMANS	931 p	Alken	04/10/08
(Emilie MOTMANS)	743 p	Alken	04/10/08
Loes DRIESEN	655 p	Alken	04/10/08
Jytte DEDROOG	606 p	Alken	04/10/08

4 X 60 METER

Elien Van Hunsel – Valerie Alberts – Hannah Ulenaers – Astrid Grammen	39''81	Genk	19/04/08
--	--------	------	----------

Miniemen

80 METER

Jitte COSEMANS	11''71	Alken	02/05/08
Laura CARMANS	11''80	Lommel	14/06/08
Emilie GOVAERTS	12''03	Diepenbeek	01/06/08
Esther VANDERSTEEN	12''90	Alken	02/05/08
Femke DRIESEN	14''35	Alken	21/07/08
Alexandra VERMEIREN	14''54	Lanaken	13/06/08

150 METER

Jitte COSEMANS	22''17	Genk	19/04/08
Emilie GOVAERTS	22''88	Genk	19/04/08

300 METER

Jitte COSEMANS	47''26	Lanaken	27/08/08
Esther VANDERSTEEN	51''69	Genk	19/04/08
Pauline VANTILT	54''41	Genk	19/04/08
Lotte RENIERS	54''54	Genk	19/04/08

1000 METER

Jitte COSEMANS	3'19''65	Alken	04/10/08
Esther VANDERSTEEN	3'27''33	Alken	25/07/08
Laura CARMANS	3'38''42	Lommel	14/06/08
Lotte RENIERS	4'00''55	Genk	19/04/08
Femke DRIESEN	4'10''95	Alken	04/10/08

60M HORDEN

Jitte COSEMANS	11''21	Genk	19/04/08
Laura CARMANS	12''12	Tessenderlo	07/06/08

150M HORDEN

Jitte COSEMANS	23''63	Lanaken	27/08/08
----------------	--------	---------	----------

HOOGSPRINGEN

Jitte COSEMANS	1m40	Kortesseem	10/08/08
Esther VANDERSTEEN	1m30	Genk	19/04/08
Laura CARMANS	1m10	Genk	19/04/08

VERSPRINGEN

Jitte COSEMANS	4m05	Alken 02/05 en Tongeren 24/05/08	
Emilie GOVAERTS	3m63	Diepenbeek	01/06/08
Laura CARMANS	3m43	Lommel	14/06/08
Esther VANDERSTEEN	3m29	Alken	21/07/08
Femke DRIESEN	2m95	Kortesseem	10/08/08

KOGELSTOTEN

Jitte COSEMANS	8m24	Kiewit	28/09/08
Lotte RENIERS	7m63	Genk	19/04/08
Laura CARMANS	7m03	Lommel	14/06/08
Esther VANDERSTEEN	6m55	Alken	21/07/08
Femke DRIESEN	4m02	Alken	04/10/08

DISCUSWERPEN

Jitte COSEMANS	15m75	Lommel	14/06/08
Laura CARMANS	14m13	Lommel	14/06/08

Esther VANDERSTEEN	16m47	Kiewit	22/06/08
Femke DRIESEN	8m96	Alken	21/07/08
SPEERWERPEN			
Jitte COSEMANS	20m38	Alken	25/07/08
Femke DRIESEN	9m08	Alken	04/10/08
Pauline VANTILT	8m59	Genk	19/04/08
VIJFKAMP			
Jitte COSEMANS	2.203 p	Kiewit	28/09/08
Laura CARMANS	1.888 p	Lommel	14/06/08
Esther VANDERSTEEN	1.548 p	Alken	21/07/08
Femke DRIESEN	810 p	Alken	04/10/08
4 X 80 METER			
Emilie Govaerts – Esther Vandersteen – Laura Carmans – Jitte Cosemans	47”71	Genk	19/04/08

Cadetten

100 METER			
Stefie MIEVIS	12"79 (+1,9)	Sint-Truiden	01/08/08
Daisy SCHORPION	13"06 (+0,2)	Alken	26/07/08
Genevieve RUELENS	14"34 (-0,8)	Vilvoorde	03/05/08
200 METER			
Stefie MIEVIS	26"14 (+0,8)	Sint-Truiden	01/08/08
Genevieve RUELENS	30"29 (-1,1)	Vilvoorde	03/05/08
300 METER			
Stefie MIEVIS	41"0	Obourg	12/10/08
Stefie MIEVIS	41"33	Brussel	04/10/08
400 METER			
Stefie MIEVIS	58"54	Tessenderlo	10/09/08
Daisy SCHORPION	60"23	Oordegem	17/05/08
Sara VANOPPEN	68"12	Lanaken	01/05/08
800 METER			
Stefie MIEVIS	2'19"59	Naimette	31/08/08
Sara VANOPPEN	2'31"44	Tongeren	31/08/08
1000 METER			
Sara VANOPPEN	3'25"75	Tessenderlo	25/06/08
1500 METER			
Sara VANOPPEN	5'00"72	Aartselaar	10/05/08
1 MIJL			
Sara VANOPPEN	5'37"15	Alken	26/07/08
2000 METER			
Sara VANOPPEN	7'20"30	Alken	05/10/08
80M HORDEN			
Stefie MIEVIS	11"7 (0)	Herentals	20/04/08
Stefie MIEVIS	12"02 (+0,1)	Naimette	30/08/08

Freya KNAEPEN	13"79 (-0,4)	Alken	21/07/08
200M HORDEN (demonstratieproef)			
Daisy SCHORPION	32"83 (???)	Merksem	14/10/07
300M HORDEN			
Stefie MIEVIS	42"73	Brussel	04/10/08
Daisy SCHORPION	45"72	Vilvoorde	03/05/08
HOOGSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	1m54	Naimette	30/08/08
Freya KNAEPEN	1m45	Genk	27/04/08
Daisy SCHORPION	1m30	Vilvoorde	03/05/08
VERSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	5m66 (+1,2)	Naimette	31/08/08
Freya KNAEPEN	4m86 (+0,1)	Genk	26/04/08
Daisy SCHORPION	4m76 (-0,4)	Alken	13/04/08
Charlotte BREELS	3m63 -0,8)	Alken	13/04/08
HINKSTAPSPRINGEN			
Stefie MIEVIS	12m06 (+1,2)	Alken	19/10/08
Daisy SCHORPION	10m06 (+1,5)	Alken	13/04/08
Freya KNAEPEN	9m91 (+1,7)	Alken	13/04/08
KOGELSTOTEN			
Freya KNAEPEN	10m46	Diepenbeek	14/09/08
Stefie MIEVIS	9m75	Naimette	30/08/08
Sara VANOPPEN	8m49	Tessenderlo	25/06/08
DISCUSWERPEN			
Freya KNAEPEN	32m88	Diepenbeek	20/09/08
Stefie MIEVIS	28m18	Obourg	12/10/08
Sara VANOPPEN	20m25	Sint-Truiden	18/05/08
SPEERWERPEN			
Freya KNAEPEN	31m98	Sint-Truiden	25/10/08
Stefie MIEVIS	31m40	Aartselaar	20/09/08
HAMERSLINGEREN			
Freya KNAEPEN	30m73	Tongeren	31/08/08
VIJFKAMP			
Stefie MIEVIS	3.023 p	Alken	21/07/08
Freya KNAEPEN	2.491 p	Alken	21/07/08
ZESKAMP			
Stefie MIEVIS	4.090 p	Naimette	30 en 31/08/08
Freya KNAEPEN	2.241 p	Heusden	12 en 13/07/08
4 X 100 METER			
Freya Knaepen – Daisy Schorpion – Genevieve Ruelens – Stefie Mievis	51"69	Vilvoorde	03/05/08

Scholieren

100 METER

Serafien BIERWAERTS	13"3 (-1,0)	Tessenderlo	25/06/08
Sanne BELEN	13"62 (-2,4)	Vilvoorde	03/05/08
Serafien BIERWAERTS	13"63 (0)	Tessenderlo	10/09/08
200 METER			
Serafien BIERWAERTS	27"48 (-0,6)	Neerpelt	31/05/08
300 METER			
Serafien BIERWAERTS	44"66	Alken	26/07/08
400 METER			
Serafien BIERWAERTS	62"45	Genk	21/06/08
200 METER HORDEN (demonstratieproef)			
Serafien BIERWAERTS	31"27 (???)	Lanaken	13/06/08
400 METER HORDEN			
Serafien BIERWAERTS	68"44	Alken	07/06/08
VERSPRINGEN			
Sanne BELEN	5m36 (+0,5)	Alken	13/04/08
HINKSTAPSPRINGEN			
Sanne BELEN	11m60 (+1,1)	Naimette	06/07/08
KOGELSTOTEN			
Elien VANOPPEN	9m08	Tessenderlo	25/06/08
DISCUSWERPEN			
Elien VANOPPEN	20m12	Lanaken	01/05/08
HAMERSLINGEREN			
Elien VANOPPEN	41m04	Alken	19/10/08

Juniors

100 METER			
Julie GOVAERTS	12"9 (0)	Herentals	20/04/08
Julie GOVAERTS	13"20 (+0,8)	Alken	26/07/08
200 METER			
Julie GOVAERTS	26"27 (-1,0)	Herentals	20/04/08
300 METER			
Julie GOVAERTS	43"67	Alken	26/07/08
800 METER			
Ditte KNAEPEN	3'43"11	Alken	21/07/08
HOOGSPRINGEN			
Ditte KNAEPEN	1m25	Alken	21/07/08
KOGELSTOTEN			
Ditte KNAEPEN	7m73	Alken	26/07/08
DISCUSWERPEN			

Ditte KNAEPEN	26m40	Diepenbeek	14/09/08
SPEERWERPEN			
Ditte KNAEPEN	23m44	Diepenbeek	14/09/08
HAMERSLINGEREN			
Ditte KNAEPEN	38m96	Alken	19/10/08
VIJFKAMP			
Ditte KNAEPEN	799 p	Alken	21/07/08

Seniores

100 METER			
Anne CLAES	12"07 (+1,0)	Brugge	17/08/08
200 METER			
Anne CLAES	25"15 (+0,2)	Genk	27/04/08
1 MIJL			
Cindy GIJBELS	6'25"42	Alken	26/07/08
3.000 METER			
Cindy GIJBELS	12'35"13	Kiewit	11/07/08
2 MIJL			
Cindy GIJBELS	14'10"23	Alken	05/10/08
100 METER HORDEN			
Anne CLAES	15"33 (-1,7)	Aartselaar	10/05/08
VERSPRINGEN			
Anne CLAES	5m84 (+0,8)	Genk	26/04/08
HINKSTAPSPRINGEN			
Anne CLAES	13m08 (+0,4)	Naimette	07/06/08
Nele MOMMEN	10m80 (+0,4)	Alken	19/10/08
KOGEL			
Greet BECKERS	8m29	Alken 26/07	en Sint-Truiden 01/08/08
Kirsten KNAEPEN	5m82	Diepenbeek	20/09/08
DISCUSWERPEN			
Greet BECKERS	28m50	Alken	26/07/08
Kirsten KNAEPEN	19m78	Diepenbeek	14/09/08
SPEERWERPEN			
Greet BECKERS	25m78	Sint-Truiden	01/08/08
Kirsten KNAEPEN	18m48	Diepenbeek	14/09/08
HAMERSLINGEREN			
Kirsten KNAEPEN	20m67	Alken	19/10/08

Masters:

100 METER				
Magda DESARD (W50)	16"50 (-0,4)	Alken		16/08/08
300 METER				
Magda DESARD (W50)	56.42	Alken		16/08/08
POLSSTOKSPRINGEN				
Ingrid VOS (W40)	1m70	Malmö (Zw)	02/09 en Herentals	27/09/08
KOGELSTOTEN				
Ingrid VOS (W40)	9m45	Nijvel		24/05/08
DISCUSWERPEN				
Ingrid VOS (W40)	29m91	Ljubljana		01/08/08
SPEERWERPEN				
Ingrid VOS (W40)	28m02	Malmö (Zw)		05/09/08
HAMERSLINGEREN				
Ingrid VOS (W40)	35m39	Eeklo		18/10/08
Marie-Claire PANIS (W45)	14m16	Eeklo		29/06/08
GEWICHTWERPEN (9,080 kg)				
Ingrid VOS (W40)	11m98	Alken		19/10/08
Marie-Claire PANIS (W45)	4m70	Alken		13/04/08
WERPVIJFKAMP				
Ingrid VOS (W40)	3.158 p	Malmö (Zw)		05/09/08

Gemengde categorieën

4 X 100 METER				
Anne Claes (Sen) – Julie Govaerts (Jun) – Daisy Schorpion (Cad) – Stefie Mievis (Cad)	49"12	Aartselaar		10/05/07
4 X 200 METER				
Anne Claes (Sen) – Sanne Belen (Sch) – Julie Govaerts (Jun) – Stefie Mievis (Cad)	1'44"15	Lanaken		24/08/08

HEREN

Benjamins

60 METER				
Alexander MAURISSEN	10"32	Alken		02/05/08
(Michiel PAUWELS)	10"35	Alken		25/07/08
Yente VANDERSTEEN	10"39	Alken		04/10/08
Bob VERSLEEGERS	10"83	Alken		04/10/08
Jef WIJGAERTS	11"21	Alken		04/10/08

Ruben VANHELMONT	11"26	Alken	25/07/08
Sim DRIESEN	13"55	Alken	25/07/08
1000 METER			
Yente VANDERSTEEN	3'49"66	Kiewit	28/09/08
Ruben VANHELMONT	4'14"50	Alken	25/07/08
Jef WIJGAERTS	4'18"19	Alken	04/10/08
Bob VERSLEEGERS	4'31"97	Alken	25/07/08
Sim DRIESEN	5'06"20	Alken	25/07/08
HOOGSPRINGEN			
Yente VANDERSTEEN	1m05	Kiewit	22/06/08
VERSPRINGEN			
(Michiel PAUWELS)	3m35	Sint-Truiden	02/08/08
Alexander MAURISSEN	3m30	Alken	02/05/08
Yente VANDERSTEEN	3m20	Alken	02/05 en 25/07/08
Ruben VANHELMONT	2m96	Alken	25/07/08
Jef WIJGAERTS	2m72	Alken	04/10/08
Bob VERSLEEGERS	2m57	Alken	04/10/08
Sim DRIESEN	2m14	Alken	25/07/08
KOGELSTOTEN			
Yente VANDERSTEEN	7m14	Tongeren	24/05/08
(Michiel PAUWELS)	6m55	Sint-Truiden	02/08/08
Ruben VANHELMONT	6m51	Alken	25/07/08
Bob VERSLEEGERS	5m61	Alken	25/07/08
HOCKEYWERPEN			
Yente VANDERSTEEN	21m48	Alken	21/07/08
Bob VERSLEEGERS	17m07	Alken	21/07/08
Alexander MAURISSEN	24m96	Alken	02/05/08
Sim DRIESEN	8m52	Kortesseem	10/08/08
Jef WIJGAERTS	15m44	Alken	04/10/08
VIERKAMP			
Yente VANDERSTEEN	1.089 p	Kiewit	28/09/08
Jef WIJGAERTS	658 p	Alken	04/10/08
Bob VERSLEEGERS	430 p	Alken	04/10/08
Sim DRIESEN	55 p	Alken	21/07/08

Pupillen

60 METER			
Olivier DELMARCHE	8"76	Kiewit	22/06/08
Stef VERSLEEGERS	9"79	Alken	25/07/08
(Cedric DELMARCHE)	9"98	Lanaken	13/06/08
Oskar VANHULST	10"32	Alken	20/04/08
Jef MOMMEN	10"38	Alken	20/04/08
Gianni HOFINGER	10"57	Kiewit	28/09/08
Colin JACOBS	10"64	Genk	20/09/08
Arthur NULMANS	10"84	Alken	20/04/08
Jonathan VANHAREN	11"36	Alken	20/04/08
1000 METER			
Olivier DELMARCHE	3'33"70	Lanaken	13/06/08

Sam VANSTAPEL	3'36''89	Alken	25/07/08
Gianni HOFINGER	3'40''45	Genk	20/09/08
(Cedric DELMARCHE)	3'47''40	Lanaken	13/06/08
Stef VERSLEEGERS	3'59''75	Alken	21/07/08
Colin JACOBS	4'13''77	Neerpelt	06/04/08
60M HORDEN			
Olivier DELMARCHE	13''41	Alken	20/04/08
Gianni HOFINGER	16''42	Bree	06/09/08
HOOGSPRINGEN			
Olivier DELMARCHE	1m20	Alken	25/07/08
Sam VANSTAPEL	1m10	Alken	20/04/08
Gianni HOFINGER	1m05	Alken	25/07/08
Stef VERSLEEGERS	1m05	Alken	25/07/08
Colin JACOBS	1m00	Lommel 14/06 en Genk	20/09/08
(Cedric DELMARCHE)	1m00	Alken	25/07/08
VERSPRINGEN			
Olivier DELMARCHE	4m49	Diepenbeek	05/07/08
Stef VERSLEEGERS	3m55	Alken	21/07/08
Gianni HOFINGER	3m40	Alken	21/07/08
(Cedric DELMARCHE)	3m27	Tessenderlo	02/07/08
Jef MOMMEN	3m26	Alken	20/04/08
Sam VANSTAPEL	3m20	Alken	02/05/08
Arthur NULMANS	3m13	Alken	20/04/08
Colin JACOBS	3m08	Sint-Truiden	02/08/08
Jonathan VANHAREN	2m63	Alken	20/04/08
Oskar VANHULST	2m62	Alken	20/04/08
KOGELSTOTEN			
Olivier DELMARCHE	7m65	Diepenbeek	12/05/08
Gianni HOFINGER	7m10	Diepenbeek	05/07/08
Sam VANSTAPEL	6m76	Alken	02/05/08
(Cedric DELMARCHE)	6m49	Kortesseem	10/08/08
Colin JACOBS	6m08	Alken	04/10/08
Jef MOMMEN	5m70	Alken	20/04/08
Stef VERSLEEGERS	4m95	Alken	04/10/08
Jonathan VANHAREN	4m86	Alken	20/04/08
Oskar VANHULST	4m80	Alken	20/04/08
DISCUSWERPEN			
Olivier DELMARCHE	24m50	Naimette	01/05/08
Gianni HOFINGER	18m57	Tessenderlo	20/08/08
Colin JACOBS	15m80	Tessenderlo	30/08/08
(Cedric DELMARCHE)	14m98	Tessenderlo	07/06/08
HOCKEYWERPEN			
Olivier DELMARCHE	38m90	Diepenbeek	01/06/08
Sam VANSTAPEL	35m52	Lanaken	28/06/08
Gianni HOFINGER	34m65	Alken	25/07/08
Colin JACOBS	28m80	Bree	06/09/08
Stef VERSLEEGERS	23m61	Alken	25/07/08
(Cedric DELMARCHE)	20m81	Tessenderlo	02/07/08
Arthur NULMANS	17m79	Alken	20/04/08
VIERKAMP			
Olivier DELMARCHE	1.730 p	Neerpelt	06/04/08
Gianni HOFINGER	1.329 p	Kiewit	28/09/08
Stef VERSLEEGERS	1.260 p	Alken	21/07/08

Colin JACOBS (Cedric DELMARCHE)	1.011 p 149 p	Genk Neerpelt	20/09/08 06/04/08
VIERKAMP (zonder 1.000m)			
Olivier DELMARCHE	1.862 p	Diepenbeek	05/07/08
Gianni HOFINGER	968 p	Diepenbeek	05/07/08
Colin JACOBS	769 p	Diepenbeek	05/07/08
4 X 60 METER			
Olivier Delmarche – Stef Versleegers – Oskar Vanhulst – Sam Vanstapel	38’’12	Alken	20/04/08
Gianni Hofinger – Colin Jacobs – Jonathan Vanharen – Jef Mommen	42’’70	Alken	20/04/08

Miniemen

80 METER			
Emiel BIERWAERTS	10’’87	Sint-Truiden	02/08/08
Raf PEETERS	11’’77	Sint-Truiden	02/08/08
Robrecht GEBOERS	12’’23	Alken	20/04/08
Gilles TIMMERMANS	12’’24	Alken	25/07/08
Pieter GRAMMEN	12’’30	Alken	20/04/08
Daan SARIS	12’’32	Alken	25/07/08
Jakob PONCELET	12’’77	Alken	02/05/08
100 METER (geen Miniemenproef)			
Pieter GRAMMEN	14’’71	Heusden	30/04/08
150 METER			
Emiel BIERWAERTS	20’’93	Sint-Truiden	02/08/08
Gilles TIMMERMANS	23’’02	Alken	20/04/08
300 METER			
Robrecht GEBOERS	48’’46	Alken	20/04/08
Emiel BIERWAERTS	50’’41	Alken	02/05/08
Gilles TIMMERMANS	51’’93	Alken	02/05/08
Daan SARIS	53’’69	Alken	02/05/08
800 METER (geen Miniemenproef)			
Robrecht GEBOERS	2’52’’09	Heusden	30/04/08
1000 METER			
Jander CLERIX	3’25’’06	Alken	02/05/08
Emiel BIERWAERTS	3’31’’10	Alken	25/07/08
Pieter GRAMMEN	3’31’’50	Alken	20/04/08
Gilles TIMMERMANS	3’38’’25	Sint-Truiden	17/05/08
80 METER HORDEN			
Emiel BIERWAERTS	16’’29	Alken	20/04/08
Gilles TIMMERMANS	17’’82	Bree	06/09/08
150 METER HORDEN			
Emiel BIERWAERTS	23’’78	Alken	25/07/08

HOOGSPRINGEN

Emiel BIERWAERTS	1m35	Alken	20/4 en 4/10, Neerpelt 31/5 en Sint-Truiden 02/08/08
Gilles TIMMERMANS	1m30	Alken	04/10/08
VERSPRINGEN			
Emiel BIERWAERTS	4m41	Alken	25/07/08
Gilles TIMMERMANS	4m27	Diepenbeek	29/06/08
Robrecht GEBOERS	4m13	Alken	02/05/08
Pieter GRAMMEN	3m74	Alken	20/04/08
Daan SARIS	3m52	Alken	21/07/08
Jakob PONCELET	3m36	Alken	02/05/08
KOGELSTOTEN			
Gilles TIMMERMANS	10m13	Diepenbeek	29/06/08
Emiel BIERWAERTS	7m40	Alken	21/07/08
Daan SARIS	6m95	Alken	02/05/08
Jakob PONCELET	4m89	Alken	20/04/08
DISCUSWERPEN			
Gilles TIMMERMANS	24m27	Lanaken	12/04/08
Emiel BIERWAERTS	12m55	Alken	21/07/08
SPEERWERPEN			
Gilles TIMMERMANS	34m16	Hechtel	07/09/08
Emiel BIERWAERTS	22m48	Alken	04/10/08
Jakob PONCELET	11m90	Alken	20/04/08
VIJFKAMP			
Gilles TIMMERMANS	2.634 p	Alken	04/10/08
Emiel BIERWAERTS	2.515 p	Alken	04/10/08
Daan SARIS	961 p	Alken	21/07/08
VIJFKAMP (zonder 1.000m)			
Gilles TIMMERMANS	1.848 p	Bree	06/09/08
4 X 80 METER			
Emiel Bierwaerts – Robrecht Geboers – Gilles Timmermans – Pieter Grammen	45"32	Alken	20/04/08

Cadetten

100 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	11"49 (+1,6)	Brussel	04/10/08
Joris BUSSELEN	12"33 (-2,6)	Tienen	02/08/08
Benjamien MATHIJS	12"96 (-2,0)	Ninove	04/05/08
Axel VERMEIREN	13"06 (-0,5)	Naimette	30/08/08
Joris BOES	13"97 (-0,1)	Alken	07/06/08
200 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	23"26 (+1,2)	Genk	26/04/08
Joris BUSSELEN	24"69 (-0,3)	Machelen	01/07/08
Axel VERMEIREN	26"75 (+1,3)	Alken	21/07/08
Joris BOES	28"29 (-2,3)	Genk	21/06/08
300 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	36"87	Braine l'Alleud	28/09/08

Benjamien MATHIJS	44''78	Alken	26/07/08
400 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	52''66	Genk	27/04/08
Joris BOES	66''68	Alken	07/06/08
Arno VANSTAPEL	68''55	Alken	07/06/08
800 METER			
Axel VERMEIREN	2'15''59	Lanaken	13/06/08
Benjamien MATHIJS	2'22''31	Ninove	04/05/08
Arno VANSTAPEL	2'31''46	Lanaken	13/06/08
1.000 METER			
Axel VERMEIREN	2'56''03	Herentals	25/05/08
1500 METER			
Axel VERMEIREN	4'40''70	Lier	11/05/08
Arno VANSTAPEL	5'11''00	Sint-Truiden	18/05/08
Joris BOES	6'01''29	Alken	21/07/08
1 MIJL			
Axel VERMEIREN	5'06''09	Tessenderlo	10/09/08
2.000 METER			
Arno VANSTAPEL	6'56''14	Alken	05/10/08
3.000 METER (geen Cadettenproef)			
Axel VERMEIREN	10'18''09	Heusden	30/04/08
100 METER HORDEN			
Axel VERMEIREN	17''57 (-0,9)	Naimette	31/08/08
200 METER HORDEN (demonstratieproef)			
Joris BOES	34.77 (???)	Lanaken	13/06/08
300 METER HORDEN			
Axel VERMEIREN	44''41	Izegem	06/09/08
Brett JACOBS	55''21	Ninove	04/05/08
HOOGSPRINGEN			
Joris BUSSELEN	1m65	Lommel	09/08/08
Brett JACOBS	1m65	Diepenbeek	20/09/08
Lorijn VERBRUGGHE	1m60	Alken	26/07/08
Benjamien MATHIJS	1m55	Alken	26/07/08
Axel VERMEIREN	1m55	Alken	05/10/08
Joris BOES	1m30	Lommel	12/04/08
VERSPRINGEN			
Lorijn VERBRUGGHE	6m15 (-0,1)	Vilvoorde	15/08/08
Joris BUSSELEN	6m15 (+0,6)	Lanaken	30/08/08
Axel VERMEIREN	5m62 (+0,9)	Alken	19/10/08
Brett JACOBS	4m70 (+1,1)	Alken	19/10/08
Joris BOES	4m59 (-0,1)	Neerpelt	04/07/08
(Gilles PHILIPPAERTS)	3m68 (+1,4)	Alken	19/10/08
HINKSTAPSPRINGEN			
Joris BUSSELEN	12m41 (+1,0)	Izegem	07/09/08
POLSSTOKSPRINGEN			
Axel VERMEIREN	2m80	Herentals	25/05/08

Lorijn VERBRUGGHE	2m50	Sittard	12/05/08
Brett JACOBS	2m20	Sittard 12/05 en Tessenderlo	25/06/08
KOGELSTOTEN			
Lorijn VERBRUGGHE	12m86	Diepenbeek	20/09/08
Joris BUSSELEN	12m60	Neerpelt	04/07/08
Axel VERMEIREN	12m12	Lanaken	11/10/08
Brett JACOBS	10m11	Tessenderlo	06/08/08
Joris BOES	8m02	Lanaken	11/10/08
DISCUSWERPEN			
Joris BUSSELEN	42m76	Neerpelt	04/07/08
Axel VERMEIREN	42m15	Izegem	07/09/08
Lorijn VERBRUGGHE	40m43	Diepenbeek	20/09/08
Joris BOES	28m94	Alken	19/10/08
Brett JACOBS	27m03	Alken	19/10/08
(Gilles PHILIPPAERTS)	15m12	Alken	19/10/08
SPEERWERPEN			
Joris BUSSELEN	47m89	Lanaken	30/08/08
Axel VERMEIREN	43m76	Genk	27/04/08
Lorijn VERBRUGGHE	39m34	Sint-Truiden	18/05/08
Joris BOES	31m68	Tessenderlo	10/09/08
Brett JACOBS	27m85	Diepenbeek	14/09/08
HAMERSLINGEREN			
Brett JACOBS	20m03	Tessenderlo	06/08/08
VIJFKAMP			
Axel VERMEIREN	2.602 p	Alken	21/07/08
Joris BOES	1.390 p	Alken	21/07/08
ACHTKAMP			
Axel VERMEIREN	3.631 p	Naimette	30 en 31/08/08
4 X 100 METER			
Benjamien Mathijs – Lorijn Verbrugghe – Joris Boes – Axel Vermeiren	49"75	Ninove	04/05/08

Scholieren

100 METER			
Jonas VERBRUGGHE	12"12 (+1,1)	Genk	26/04/08
Jonas VERBRUGGHE	12"12 (0)	Alken	07/06/08
Pieter MICHOTTE	12"38 (0)	Alken	07/06/08
Alexander GEBOERS	12"96 (-0,5)	Ninove	04/05/08
200 METER			
Jonas VERBRUGGHE	24"04 (-0,8)	Genk	26/04/08
Pieter MICHOTTE	24"74 (+0,5)	Lier	11/05/08
300 METER			
Jonas VERBRUGGHE	37"99	Alken	26/07/08
Alexander GEBOERS	40"72	Alken	26/07/08
400 METER			

Jonas VERBRUGGHE	52"95	Lier	11/05/08
Alexander GEBOERS	57"13	Alken	07/06/08
800 METER			
Karel RENIERS	2'05"65	Kessel-Lo	07/06/08
Alexander GEBOERS	2'16"42	Genk	26/04/08
1.000 METER			
Karel RENIERS	2'49"26	Naimette	16/07/08
1500 METER			
Karel RENIERS	4'34"60	Duffel	24/05/08
Alexander GEBOERS	4'43"38	Lanaken	01/05/08
1 MIJL			
Karel RENIERS	4'50"89	Alken	26/07/08
3.000 METER			
Karel RENIERS	10'06"17	Heusden	30/04/08
Alexander GEBOERS	10'19"83	Lier	11/05/08
110 METER HORDEN			
Pieter MICHOTTE	17"52 (+1,3)	Genk	27/04/08
400 METER HORDEN			
Jonas VERBRUGGHE	61"59	Ninove	04/05/08
2.000 METER STEEPLE			
Karel RENIERS	7'00"86	Tessenderlo	25/06/08
Alexander GEBOERS	7'42"1	Tessenderlo	25/06/08
HOOGSPRINGEN			
Karel RENIERS	1m50	Ninove	04/05/08
Pieter MICHOTTE	1m50	Lier	11/05/08
VERSPRINGEN			
Jonas VERBRUGGHE	6m05 (+0,4)	Lanaken	01/05/08
Pieter MICHOTTE	5m37 (-0,1)	Lanaken	01/05/08
HINKSTAPSPRINGEN			
Pieter MICHOTTE	12m00 (-0,4)	Alken	13/04/08
KOGELSTOTEN			
Jonas VERBRUGGHE	10m96	Alken	13/04/08
Pieter MICHOTTE	9m98	Alken	13/04/08
SPEERWERPEN			
Pieter MICHOTTE	36m38	Alken	07/06/08
HAMERSLINGEREN			
Pieter MICHOTTE	24m58	Alken	13/04/08
4 X 100 METER			
Jonas Verbrugghe – Alexander Geboers – Karel Reniers – Pieter Michotte	48"81	Ninove	04/05/08

Juniors

5.000 METER				
Wouter RUYMEN	17'34"86	Alken	26/07/08	
10.000 METER				
Wouter RUYMEN	36'27"24	Lanaken	30/08/08	
UURLOOP				
Wouter RUYMEN	15.489m	Sint-Truiden	25/10/08	
Pieter STIERS	15.071m	Sint-Truiden	25/10/08	
HOOGSPRINGEN				
Marnick KELCHTERMANS	1m50	Heusden	30/04/08	
VERSPRINGEN				
Marnick KELCHTERMANS	4m56 (+1,4)	Heusden	30/04/08	
KOGELSTOTEN				
Wouter RUYMEN	5m11	Alken	19/10/08	

Seniors

100 METER				
Yord POLDERS	12"54 (+1,4)	Alken	26/07/08	
200 METER				
Yord POLDERS	26"64 -1,6)	Alken	05/10/08	
300 METER				
Yord POLDERS	40"40	Alken	26/07/08	
3.000 METER				
Kris JACOBS	9'32"26	Sint-Truiden	01/08/08	
2 MIJL				
Kris JACOBS	10'28"97	Alken	05/10/08	
10.000 METER				
Kris JACOBS	35'00"38	Lanaken	30/08/08	
UURLOOP				
Kris JACOBS	16.402m	Sint-Truiden	25/10/08	
MARATHON				
Kris JACOBS	2U524573	Eindhoven	12/10/08	

Masters

100 METER				
Dimitri DRIESEN (M35)	13"07 (+1,4)	Alken	26/07/08	
Jos VANDEBROEK (M55)	14"37 (+1,4)	Alken	26/07/08	
Luc HERMANS (M55)	14"69 (+1,4)	Alken	26/07/08	
200 METER				

Dimitri DRIESEN (M35)	27''77 (-1,6)	Alken	05/10/08
300 METER			
Erik GEBOERS (M45)	40''99	Alken	16/08/08
Dimitri DRIESEN (M35)	43''73	Alken	26/07/08
Xavier THIJSEN (M40)	44''40	Alken	16/08/08
Jozef BILLEN (M55)	47''87	Alken	26/07/08
Luc HERMANS (M55)	47''89	Alken	26/07/08
Jos VANDEBROEK (M55)	48''40	Alken	16/08/08
Philip ERNA (M45)	48''45	Alken	16/08/08
400 METER			
Erik GEBOERS (M45)	59''07	Huizingen	08/06/08
Philip ERNA (M45)	70''75	Sint-Truiden	25/10/08
800 METER			
Rudi NEVEN (M40)	2'12''06	Tessenderlo	21/05/08
Erik GEBOERS (M45)	2'14''86	Tessenderlo	06/08/08
Kurt SCHAILLEE (M35)	2'15''35	Sint-Truiden	01/08/08
1.000 METER			
Kurt SCHAILLEE (M35)	2'50''81	Alken	16/08/08
Erik GEBOERS (M45)	3'01''41	Tessenderlo	25/06/08
Erik DROOGMANS (M45)	3'03''12	Brussel	04/10/08
Marc HIEMELEERS (M50)	3'11''93	Alken	16/08/08
Jozef BILLEN (M55)	3'14''79	Alken	16/08/08
Jean BRULMANS (M45)	3'15''51	Alken	16/08/08
1500 METER			
Kurt SCHAILLEE (M35)	4'33''48	Tessenderlo	18/04/08
Erik DROOGMANS (M45)	4'36''43	Huizingen	08/06/08
Rudi NEVEN (M40)	4'42''17	Tessenderlo	18/04/08
Dimitri DRIESEN (M35)	5'39''24	Alken	21/07/08
Paul DELVAUX (M60)	5'41''54	Nijvel	24/05/08
1 MIJL			
Erik DROOGMANS (M45)	5'09''12	Alken	26/07/08
Raf VAN DEN BROECK (M55)	5'20''10	Alken	26/07/08
Romain UITDEBROEKS (M55)	5'32''14	Alken	26/07/08
2.000 METER			
Kurt SCHAILLEE (M35)	5'59''80	Tessenderlo	21/05/08
Erik DROOGMANS (M45)	6'26''98	Waregem	30/05/08
3.000 METER			
Kurt SCHAILLEE (M35)	9'19''18	Huizingen	08/06/08
Erik DROOGMANS (M40)	9'58''21	Oordegem	05/08/08
Romain UITDEBROEKS (M55)	10'34''76	Sint-Truiden	01/08/08
Raf VAN DEN BROECK (M55)	10'38''70	Sint-Truiden	01/08/08
2 MIJL			
Kurt SCHAILLEE (M35)	10'25''11	Alken	05/10/08
Erik DROOGMANS (M45)	10'52''14	Lebbeke	19/09/08
5.000 METER			
Kurt SCHAILLEE (M35)	16'05''96	Nijvel	24/05/08
Marc HIEMELEERS (M50)	17'25''78	Alken	16/08/08
Erik DROOGMANS (M45)	17'27''21	Herentals	27/09/08
Romain UITDEBROEKS (M55)	18'36''23	Huizingen	08/06/08
Rudi NEVEN (M45)	18'48''38	Herentals	27/09/08

Xavier THIJSEN (M40)	19'11"84	Alken	16/08/08
Michel RUYMEN (M50)	20'40"83	Alken	16/08/08

10.000 METER

Kurt SCHAILLEE (M35)	34'18"15	Tessenderlo	10/09/08
Erik DROOGMANS (M45)	35'51"50	Lebbeke	29/08/08
Marc HIEMELEERS (M50)	36'02"99	Lanaken	30/08/08
Romain UITDEBROEKS (M55)	37'13"05	Jambes	02/07/08
Raf VAN DEN BROECK (M55)	37'53"72	Jambes	02/07/08
Michel RUYMEN (M50)	43'13"20	Lanaken	30/08/08

UURLOOP

Kurt SCHAILLEE (M35)	16.457 m	Sint-Truiden	25/10/08
Marc HIEMELEERS (M50)	16.175 m	Sint-Truiden	25/10/08
Erik DROOGMANS (M45)	15.992 m	Vorst	25/10/08
Michel RUYMEN (M50)	13.727 m	Sint-Truiden	25/10/08

MARATHON

Romain UITDEBROEKS (M55)	2u50'05"	Amsterdam	19/10/08
Marc HIEMELEERS (M50)	2u57'33"	Tongeren	01/05/08
Xavier THIJSEN (M40)	3u14'14"	Antwerpen	20/04/08
Raf VAN DEN BROECK (M50)	3u15'37"	Antwerpen	20/04/08
Paul DELVAUX (M60)	3u17'57"	Echternach	19/10/08
Luc HERMANS (M55)	3u30'24"	Amsterdam	19/10/08

HOOGSPRINGEN

Humberto JACOBS (M50)	1m40	Huizingen 08/06, Alken 16/08, Tongeren 31/08 en Diepenbeek 20/09/08	
Rudi MATHIJS (M50)	1m35	Alken	26/07 en 16/08/08
Dimitri DRIESEN (M35)	1m35	Alken	26/07/08

VERSPRINGEN

Benny MIEVIS (M40)	6m34 (-0,6)	Nijvel	24/05/08
Benny MIEVIS (M45)	5m71 (+0,9)	Herentals	27/09/08
Dimitri DRIESEN (M35)	4m75 (0)	Alken	16/08/08
Humberto JACOBS (M50)	4m70 (+1,0)	Alken	16/08/08
Rudi MATHIJS (M50)	4m46 (+0,8)	Alken	16/08/08
Philip ERNA (M45)	3m85 (+0,8)	Alken	16/08/08

HINKSTAPSPRINGEN

Benny MIEVIS (M40)	13m79 (+0,3)	Nijvel	24/05/08
Benny MIEVIS (M45)	13m00 (+0,3)	Naimette	21/08/08

KOGELSTOTEN 6 kg

Humberto JACOBS (M50)	9m26	Alken	16/08/08
Marc KNAEPEN (M50)	6m67	Alken	19/10/08

KOGELSTOTEN 7 kg

Mario VAES (M35)	8m90	Alken	16/08/08
Humberto JACOBS (M50)	8m67	Tongeren	31/08/08

DISCUSWERPEN 1,5 kg

Humberto JACOBS (M50)	22m89	Lanaken	11/10/08
Marc KNAEPEN (M50)	17m96	Alken	19/10/08

DISCUSWERPEN 2 kg

Danny VANBRABANT (M45)	22m75	Lier	11/05/08
Dimitri DRIESEN (M35)	20m71	Lanaken	30/08/08
Mario VAES (M35)	19m17	Alken	19/10/08
Philip ERNA (M45)	19m02	Sint-Truiden	25/10/08
Humberto JACOBS (M50)	17m99	Sint-Truiden	25/10/08
SPEER 700 g			
Humberto JACOBS (M50)	35m85	Diepenbeek	14/09/08
Marc KNAEPEN (M50)	15m12	Alken	19/10/08
SPEER 800 g			
Benny MIEVIS (M40)	36m83	Huizingen	08/06/08
Philip ERNA (M45)	24m31	Alken	16/08/08
Mario VAES (M35)	20m73	Alken	19/10/08
Dimitri DRIESEN (M35)	14m20	Alken	21/07/08
HAMERSLINGEREN 6 kg			
Humberto JACOBS (M50)	24m29	Alken	19/10/08
Marc KNAEPEN (M50)	22m56	Alken	19/10/08
HAMERSLINGEREN 7 kg			
Danny VANBRABANT (M45)	32m63	Eeklo	29/06/08
Mario VAES (M35)	15m84	Alken	19/10/08
GEWICHTWERPEN 11,340 kg			
Humberto JACOBS (M50)	9m48	Alken	13/04/08
Marc KNAEPEN (M50)	8m14	Alken	13/04/08
GEWICHTWERPEN 15,880 kg			
Danny VANBRABANT (M45)	9m22	Alken	13/04/08
Mario VAES (M35)	6m37	Alken	19/10/08
WERPVIJFKAMP M35 – 45			
Mario VAES (M35)	1.214 p	Alken	19/10/08
WERPVIJFKAMP M50 – 55			
Humberto JACOBS (M50)	1.977 p	Alken	19/10/08
Marc KNAEPEN (M50)	1.413 p	Alken	19/10/08
VIJFKAMP			
Dimitri DRIESEN (M35)	1.328 p	Alken	21/07/08
4 X 400 METER			
Erik Geboers M45 – Dimitri Driesen M35 – Kurt Schaillee M35 – Benny Mievis M40	4'00"54	Huizingen	08/06/08
Luc Hermans M55 – Jozef Billen M55 – Romain Uitdebroeks M55 – Raf Van den Broeck M55	4'38"54	Naimette	10/09/08

Gemengde categorieën

4 X 400 METER			
Pieter Michotte (Sch) – Axel Vermeiren (Cad)– Karel Reniers (Sch) – Kurt Schaillee (M35)	4'02"90	Lier	11/05/08

Betwiste wedstrijden 2007 - 2008

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Raf Van Den Broeck		4	5	49	58
Kris Jacobs		10	4	35	49
Stefie Mievis	15		32		47
Ingrid Vos	9		36		45
Lorijn Verbrugghe	15		30		45
Freya Knaepen	11		33		44
Brett Jacobs	6	5	21	5	37
Colin Jacobs	6	5	20	5	36
Joris Boes	9		26		35
Axel Vermeiren	3	3	29		35
Alain Lefevere				35	35
Jitte Cosemans		12	15	7	34
Celine Timmermans	6	2	18	7	33
Esther Vandersteen	4	12	10	7	33
Gilles Timmermans	6	2	21	4	33
Kurt Schaillee		12	16	5	33
Romain Uitdebroeks		4	6	22	32
Joris Busselen	9		22		31
Jozef Billen			4	26	30
Yente Vandersteen	4	10	9	6	29
Sara Vanoppen	2	9	11	6	28
Wouter Ruymen			4	24	28
Anne Claes	7		19		26
Marc Hiemeleers		1	4	21	26
Olivier Delmarche	2	1	23		26
Gianni Hofinger	4	2	17	2	25
Michel Ruymen			3	21	24
Erik Droogmans		8	13	2	23
Sanne Belen	8		14		22
Karel Reniers	1	8	13		22
Evi Boiten		6		15	21
Filip Claes		9		12	21
Humberto Jacobs	5		15	1	21
Daisy Schorpion	12		8		20
Jander Clerix		11	1	8	20
Arno Vanstapel		10	4	6	20
Serafien Bierwaerts	3		15	1	19
Alexander Geboers		9	7	3	19
Benny Mievis	9		10		19
Marc Jeuris				18	18

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Jet Driesen		8	5	4	17
Loes Driesen		8	5	4	17
Elien Vanoppen	2		15		17
Ditte Knaepen	2		15		17
Jonas Verbrugghe	7		10		17
Erik Geboers		9	5	3	17
Luc Hermans			3	14	17
Rudi Neven		13	3		16
Cindy Gijbels			4	11	15
Sam Vanstapel	4	2	4	5	15
Emiel Bierwaerts	2		9	4	15
Robrecht Geboers		10	3	2	15
Yord Polders			3	11	14
Dimitri Driesen		1	7	6	14
Mirte Clerix		5		8	13
Carla Philippaerts				13	13
Pieter Grammen		9	2	2	13
Pieter Michotte	6		6	1	13
Pauline Vantilt		10	2		12
Gert Timmermans	2	1		9	12
Bart Jans				12	12
Xavier Thijssen			1	11	12
Astrid Grammen		7	1	3	11
Kirsten Knaepen	1		10		11
Femke Driesen		1	5	4	10
Laura Carmans		5	3	2	10
Anja Boiten				10	10
Martijn Stiers		9		1	10
Benjamien Mathijs		1	3	6	10
Brecht Gijbels				10	10
Guido Philippaers				10	10
Julie Govaerts			9		9
Peter Bellen		2		7	9
Philip Erna	3		2	3	8
Paul Delvaux			1	7	8
Heleen Helsen		1	2	4	7
Sim Driesen			4	3	7
Stef Versleegers		1	5	1	7
Pieter Stiers		3	1	3	7
Tom Coenegrachts				7	7

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Charlotte De Brauwer		2	2	2	6
Ann Barbier				6	6
Peggy Mampaey		1		5	6
Chris Naveau				6	6
Bob Versleegers		1	4	1	6
Alexander Maurissen		1	1	4	6
Daan Saris	1	1	3	1	6
Jos Bellen				6	6
Hannah Ulenaers		1	1	3	5
Jytte Dedroog	1		4		5
Elien Van Hunsel		1	4		5
Jakob Poncelet		2	2	1	5
Guido Barbier				5	5
Peter Beerts		1		4	5
Danny Frederix		2		3	5
Marc Knaepen	1		4		5
Johan Vos				5	5
Jo Wijgaerts				5	5
Katlijne Van Hunsel		1	3		4
Femke Knapen		1	1	2	4
Lotte Reniers		3	1		4
Greet Beckers	1		3		4
Magda Ostrowska				4	4
Jef Wijgaerts		1	1	2	4
Emilie Govaerts	1		2		3
Genevieve Ruelens	2		1		3
Rina Ceulemans				3	3
Petra Colson				3	3
Ruben Vanhelmont		1	1	1	3
Oskar Vanhulst			1	2	3
Diederick Aerts		3			3
Rudi Bierwaerts		1		2	3
Jean Brulmans			1	2	3
Ludo Buelens				3	3
Herman Reniers				3	3
Mario Vaes			3		3
Danny Vanbrabant			3		3
Benny Vangeel				3	3
Johan Van Hunsel				3	3

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Neeltje Palmers		1		1	2
Sien Franssens		2			2
Valerie Alberts	1		1		2
Alexandra Vermeiren			1	1	2
Yanne Coopmans	2				2
Sabine Croes				2	2
Christa Goorts				2	2
Veerle Hemelaer				2	2
Hilde Marneffe				2	2
Caroline Ools				2	2
Marie-Claire Panis			2		2
Katelijne Steukers				2	2
Machteld Vrolix				2	2
Arthur Nulmans			1	1	2
Alexander Schraeyen				2	2
Jonas Jeurissen		2			2
Dries Vanhacht				2	2
Vincent Boerjan		1		1	2
Marnick Kelchtermans	1		1		2
Patrick Lambrechts				2	2
Rudi Mathijs			2		2
Marc Schmitz				2	2
Jos Vandebroek			2		2
Romi Tournel		1			1
Sigrid Wijgaerts		1			1
Ann-Sophie Swinnen		1			1
Charlotte Ruelens	1				1
Charlotte Breels			1		1
Lien Lemmens				1	1
Tatjana Philtjens				1	1
Nele Mommen			1		1
Hedwig Mas				1	1
Ann Cremers				1	1
Nelly Coenegrachts				1	1
Magda Desard			1		1
Corneel Martens		1			1
Andreas Steegmans				1	1
Pieterjan Maes				1	1
Ferre Vanmuysen				1	1
Jef Mommen			1		1
Jonathan Vanharen			1		1

Raf Peeters			1		1
Lowie Martens		1			1
Peter Bollen				1	1
Peter Maes		1			1
Filip Vermeiren	1				1

Indoormeetings 2001 - 2002

Annelies Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Evelien Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Katrien Clerx	18-Nov						
Emilie Govaerts	18-Nov						
(Jolente Habils)	18-Nov						
Freya Knaepen	18-Nov	16-Dec	22-Dec	13-Jan	26-Jan	23-Feb	23-Mar
Kelly Clerx	18-Nov						
Shana Philtjens	18-Nov						
Andrea Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Julie Govaerts	18-Nov						
Ditte Knaepen	18-Nov	22-Dec	13-Jan	26-Jan	23-Feb	23-Mar	
Tatjana Philtjens	18-Nov						
Inez Verjans	18-Nov						
Laetitia Habils	18-Nov						
Nele Mommen	5-Jan	24-Feb					
Nathalie Vanbrabant	5-Jan						
Kirsten Knaepen	18-Nov	5-Jan	13-Jan				
Annelies Mathijs	5-Jan						
Katrien Schats	18-Nov						
Sarah Verjans	5-Jan	24-Feb					
Greet Mathijs	5-Jan						
Greet Beckers	18-Nov						
Roos Hermans	18-Nov	5-Jan					
Ingrid Vos	18-Nov	5-Jan	23-Mar				
Karel Bollen	18-Nov						
(Thomas Bollen)	18-Nov						
Joris Busselen	22-Dec	12-Jan					
Benjamien Mathijs	18-Nov						
(Jordi Philtjens)	18-Nov						
Michael Bamps	18-Nov						
Jonathan Habils	18-Nov						
Ruben Thonissen	18-Nov						
Dietger Verjans	18-Nov						
Kristof Bamps	18-Nov						
Geoffrey Bex	18-Nov	22-Dec	13-Jan	26-Jan	10-Feb		
Sam D'Huys	22-Dec						
Tom Penxten	10-Feb						
Maarten Thonissen	18-Nov						
Nick Van Overbeke	22-Dec	23-Feb					
Brecht Billen	18-Nov	13-Jan					

Kevin Bex	18-Nov	22-Dec	5-Jan	13-Jan	10-Feb
Koen Vanbrabant	5-Jan	24-Feb			
Kenny Weckx	18-Nov	5-Jan			
Maarten Billen	18-Nov	13-Jan			
Raf Coolen	5-Jan				
Marcel Pauwels	18-Nov				
Stephan Philtjens	18-Nov				
Christophe Senden	18-Nov				
Peter Vaes	18-Nov				
Hugo Biets	5-Jan	13-Jan			
Marc Knaepen	18-Nov				
Rudi Mathijs	18-Nov	5-Jan			
Raymond Smets	18-Nov				

VELDLOPEN 2001 - 2002

Annelies Appeltans	7	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	10-Feb	17-Feb	
Evelien Appeltans	6	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	10-Feb	17-Feb		
Katrien Clerx	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Emilie Govaerts	2	6-Jan	2-Feb						
Jolente Habils	2	25-Nov	17-Feb						
Judith Ieven	1	17-Feb							
Freya Knaepen	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	10-Feb
Sara Vanoppen	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Eva Vranken	6	25-Nov	23-Dec	6-Jan	13-Jan	10-Feb	17-Feb		
Serafien Bierwaerts	6	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	17-Feb		
Emelie Bleus	4	25-Nov	6-Jan	2-Feb	17-Feb				
Kelly Clerx	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Tessa Philippaerts	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb
Shana Philtjens	2	6-Jan	17-Feb						
Christine Tuts	8	3-Nov	11-Nov	25-Nov	6-Jan	13-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb
Elien Vanoppen	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Andrea Appeltans	8	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb
Melanie Bierwaerts	2	2-Dec	6-Jan						
Lisa Bleus	4	25-Nov	6-Jan	2-Feb	17-Feb				
Heleen Boonen	2	10-Feb	17-Feb						
Anais Cosemans	1	17-Feb							
Julie Govaerts	2	6-Jan	2-Feb						
Ditte Knaepen	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	10-Feb
Evy Lefevere	1	17-Feb							
Liesbeth Nelissen	2	27-Jan	17-Feb						
Tatjana Philtjens	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Anneleen Reniers	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Hilke Schraepen	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Stephanie Vanaeken	1	17-Feb							
Inez Verjans	1	17-Feb							
Sofie Verjans	5	23-Dec	20-Jan	10-Feb	17-Feb	10-Mar			
Laetitia Habils	1	25-Nov							

Carolien Luyck	12	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	2-Feb
Nathalie Vanbrabant	8	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	10-Mar
Dorien Van Overbeke	13	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan
Sarah Verjans	5	23-Dec	20-Jan	2-Feb	17-Feb	10-Mar			
Evi Boiten	12	4-Nov	18-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	13-Jan	20-Jan	27-Jan
Cindy Gijbels	11	4-Nov	11-Nov	18-Nov	25-Nov	23-Dec	20-Jan	27-Jan	2-Feb
Hedwig Mas	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	10-Feb
Anja Boiten	9	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	10-Feb
Roos Hermans	6	20-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb	10-Mar	17-Mar		
Emiel Bierwaerts	3	2-Dec	6-Jan	17-Feb					
Karel Bollen	1	17-Feb							
Thomas Bollen	1	17-Feb							
Joris Busselen	11	1-Nov	4-Nov	18-Nov	25-Nov	9-Dec	6-Jan	13-Jan	3-Feb
Robrecht Geboers	2	10-Feb	17-Feb						
Michiel Gerrits	9	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb
Benjamien Mathijs	1	17-Feb							
Jordy Philtjens	2	6-Jan	17-Feb						
Pieter-Jan Tuts	2	11-Nov	25-Nov						
Axel Vermeiren	2	3-Feb	17-Feb						
(Seppe Vranken)	2	10-Feb	17-Feb						
Alexander Geboers	3	13-Jan	10-Feb	17-Feb					
Jonathan Habils	2	25-Nov	17-Feb						
Simon Martens	2	10-Feb	17-Feb						
Vincent Martens	2	10-Feb	17-Feb						
Jordy Neven	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	13-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb
Karel Reniers	3	6-Jan	3-Feb	17-Feb					
Ruben Thonissen	1	3-Nov							
Dietger Verjans	1	17-Feb							
Tom Penxten	1	17-Feb							
Maarten Thonissen	1	3-Nov							
Nick Van Overbeke	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	9-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	3-Feb
Brecht Gijbels	10	4-Nov	11-Nov	25-Nov	23-Dec	20-Jan	27-Jan	3-Feb	17-Feb
Robrecht Martens	4	3-Nov	25-Nov	10-Feb	17-Feb				
Michael Billen	3	25-Nov	10-Feb	17-Feb					
Koen Vanbrabant	2	3-Feb	17-Feb						
Gert Bamps	7	18-Nov	2-Dec	23-Dec	13-Jan	27-Jan	10-Feb	17-Feb	
Peter Bellen	1	17-Feb							
Raf Coolen	9	3-Nov	18-Nov	25-Nov	20-Jan	27-Jan	10-Feb	17-Feb	24-Feb
Marc Dannis	5	27-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	10-Mar			
Dries Hoebrechts	2	10-Feb	17-Feb						
Rudi Neven	7	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	3-Feb	17-Feb	
Stephan Philtjens	1	17-Feb							
Peter Pulinx	1	17-Feb							
Kurt Schaille	8	25-Nov	2-Dec	23-Dec	27-Jan	3-Feb	17-Feb	2-Mar	10-Mar

Peter Vaes	8	2-Dec	23-Dec	6-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	19-Apr	24-May
Filip Vermeiren	1	17-Feb							
Tony Cooke	7	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	
Henri Coolen	7	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	
Rene Manshoven	1	23-Dec							
Rene Pipeleers	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Eddy Verjans	2	10-Feb	17-Feb						

17-Feb

10-Feb 17-Feb

17-Feb

10-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar

2-Feb 10-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar

2-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar
17-Feb 24-Feb 10-Mar
17-Feb

17-Feb

10-Feb 17-Feb 24-Feb

17-Feb

17-Feb 10-Mar

17-Feb 24-Feb

24-Feb 10-Mar

10-Mar