

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2009 Indoor 2008-2009

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

FINALEPLAATS OP WERELDKAMPIOENSCHAPPEN

Ingrid Vos : 4° in gewichtwerpen W40
4° in hamerslingeren W40
4° in werpmeeerkamp W40

FINALEPLAATS OP EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN

Ingrid Vos : 4° in gewichtwerpen W40
6° in speerwerpen W40
7° in kogelstoten indoor W40

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Individueel

Lorijn Verbrugghe : 1° in 60m en 200m indoor, 100m en 200m Cad.
Stefie Mievis : 1° in ver en hinkstap indoor; 1° in hinkstapspringen Sch.;
2° in ver en meerkamp Sch.; 3° in hinkstap indoor en
piste alle categorieën; 4° in ver indoor en 6° in ver
alle categorieën
Ingrid Vos : 1° in polsstokspringen; 2° in polsstok indoor, hamer en
gewichtwerpen; 3° in kogel en discus; 4° in kogel indoor
en speerwerpen W40
Anne Claes : 1° in hinkstapspringen indoor; 2° in hinkstapspringen;
3° in verspringen indoor; 4° in verspringen alle categ.
Guido Philippaers : 1° in 300m horden; 2° in 100m horden en 2.000m steeple;
5° in 400m M65
Benny Mievis : 1° in hinkstapspringen indoor; 2° in verspringen indoor M45
Sanne Belen : 1° in hinkstapspringen indoor; 3° in hinkstapspringen Jun.
Raf Van Den Broeck: 1° in 10.000m M55
Gilles Timmermans: 2° in speerwerpen; 2° in kogelstoten Min.
Julie Govaerts : 2° in 200m Bel.; 6° in 200m alle cat.
Ditte Knaepen : 3° in hamerslingeren Bel.; 5° in speer Bel.
Marc Hiemeleers : 3° in 10.000m; 5° in halve marathon M50
Pascal Van Marcke : 3° in halve marathon; 8° in veldloop M40
Hanne Oome : 3° in hockeybalwerpen Ben.
Joris Busselen : 3° in hinkstapspringen indoor Sch.
Romain Uitdebroeks: 3° in 10.000m M55
Kurt Schaille : 4° in 10.000m; 5° in 5.000m M35
Olivier Delmarche : 4° in verspringen Min.
Axel Vermeiren : 8° in speerwerpen Sch.

Per ploeg:

Anne Claes :
Julie Govaerts : 2° in 4 x 400m alle categorieën
Sanne Belen :
Stefie Mievis :

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Lorijn Verbrugghe :	1° in 60m en 200m indoor, 100m en 200m Cad.
Stefie Mievis :	1° in ver en hinkstap indoor; 1° in ver en hinkstap Sch.; 3° in hinkstapspringen en 5° in ver indoor alle cat.; 4° in hinkstapspringen en 5° in ver alle cat.
Joris Busselen :	1° in hinkstapspringen indoor en piste Sch.; 4° in verspringen Sch.
Anne Claes :	1° in hinkstapspringen en 3° in ver indoor alle categ.; 2° in hinkstapspringen alle categ.
Ingrid Vos :	1° in polsstok; 2° in hamerslingeren en 4° in discus W40; 8° in hamerslingeren alle categ.
Marc Knaepen :	2° in hamerslingeren M55
Marie-Claire Panis :	3° in hamerslingeren W45
Kurt Schaillee :	3° in 5.000m M35
Sanne Belen :	5° in hinkstapspringen indoor en 7° op piste alle categ.
Benjamien Mathijs :	5° in 400m horden Sch.
Freya Knaepen :	7° in hamerslingeren Sch.
Ditte Knaepen :	7° in hamerslingeren alle categ.
Axel Vermeiren :	8° in speerwerpen Sch.
Benny Mievis :	8° in hinkstapspringen indoor alle categ.

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Jente Vandersteen :	Ben. 60m en hoogspringen indoor
Gilles Timmermans :	Min. kogel indoor, kogelstoten en speerwerpen
Lorijn Verbrugghe :	Cad. 60m en 200m indoor; 100m, 200m, 400m en ver
Stefie Mievis :	Sch. verspringen en hinkstapspringen indoor; 800m, 400m horden, hinkstap en vijfkamp
Joris Busselen :	Sch. ver en hinkstapspringen indoor
Sanne Belen :	Jun. hinkstap indoor; ver en hinkstapspringen
Ditte Knaepen :	Sen. hamerslingeren en vijfkamp
Anne Claes :	Sen. ver en hinkstap indoor; hinkstap
Kurt Schaillee :	M35 5.000m en 10.000m
Ingrid Vos :	W40 polsstokspringen, discus, hamer, gewichtwerpen en werpvijfkamp
Benny Mievis :	M45 verspringen en hinkstapspringen indoor
Rudi Neven :	M45 3.000m steeple
Marie-Claire Panis :	W50 hamerslingeren en gewichtwerpen
Marc Hiemeleers :	M50 10.000m
Marc Knaepen :	M55 hamerslingeren en gewichtwerpen
Romain Uitdebroeks :	M55 veldloop en uurloop
Paul Delvaux :	M60 uurloop

Per ploeg:

Anne Claes :	
Sanne Belen :	4 x 100m en 4 x 200m alle categorieën
Julie Govaerts :	
Stefie Mievis :	

BELGISCH RECORD

Benny Mievis: hinkstapspringen indoor heren Masters 45

LIMBURGSE RECORDS

Stefie Mievis: hinkstapspringen indoor en piste meisjes Scholieren

Sanne Belen: hinkstapspringen indoor meisjes Junioren

**Ingrid Vos: polsstokspringen indoor dames Masters 40
hamerslingeren en werpmeerkamp dames Masters 40**

Greta Philippaers: 2 mijl dames Masters 45

Marie-Claire Panis: gewichtwerpen dames Masters 50

Lorijn Verbrugghe: 100m, 200m en 300m jongens Cadetten

Joris Busselen: hinkstapspringen jongens Scholieren

Kurt Schaillee: 2 mijl heren Masters 35

Pascal Van Marcke: 2 mijl heren Masters 40

Benny Mievis: verspringen, hinkstapspringen en 60m H. indoor heren Masters 45

Marc Knaepen: gewichtwerpen heren Masters 55

Paul Delvaux: 2 mijl heren Masters 60

Guido Philippaers: 2 mijl, 300m H. en 2.000m steeple heren Masters 65

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	8° plaats in schiftingen
Pupillen/Miniemen jongens	7° plaats in schiftingen
Cadetten/Scholieren meisjes	10° plaats in II° Landelijke
Cadetten/Scholieren jongens	5° plaats in III° Landelijke
Dames	5° plaats in I° Landelijke
Heren	19° plaats in III° Landelijke
Masters Heren	7° plaats in afdeling III

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2008-2009

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Govaerts Emilie	3,29m	18.01.2004
Kogel	: Knaepen Freya	7,41m	26.01.2002
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		

9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Mievis Stefie	8.66	11.03.2006
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Mievis Stefie	9.99	05.02.2006
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polssstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m			

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Knaepen Freya	10,16m	20.01.2008
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991
60 m - kogel - ver			
8.3 5,96 m 4,66 m			
5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
60m H. - hoog - kogel - ver - 800m			
9.15 1,53m 9,04m 5,01m 2.28.76			

4x200m : Schorpion Daisy – Mievis Stefie – 1.54.99 04.02.2007
Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Beckers Greet	10,95m	27.12.1997
Kogel (4 kg)	: Beckers Greet	9,45m	09.01.1999

Juniorees :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200m	: Cops Nele	30.15	14.01.2007
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
Hoog	: Smets Els	1,40m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polsstok	: Vos Ingrid	1,60m	28.02.2009
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

800 m	: Hermans Roos	2.51.92	05.01.2003
Kogel	: Hermans Roos	5,07m	18.11.2001

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Verbrugghe Lorijn	9.78m	28.12.2002

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005

40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
Ver	: Verbrugghe Lorijn	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
60 m - hoog - ver - kogel			
9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m			
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m			

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Verbrugghe Lorijn	11,33m	10.03.2007
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m			
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009
60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polsstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008

Kogel (4 kg)	: Bex Geoffrey	13,91m	27.02.2005
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m			
		4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66	

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Berx Tim	7.3	26.01.1992
60 m elec.	: Bex Geoffrey	7.39	17.12.2006
200 m	: Berx Tim	24.02	22.02.1992
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polst.	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Berx Tim	13,21m	22.02.1992
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Theijs Bjorn	7.38	27.02.1994
200 m	: Berx Tim	23.98	30.12.1992
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Kelchtermans Marnick	5.22.94	20.02.2008
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Reekmans Seger	6,12m	17.03.1990
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Jean	7.1	28.01.1990
	Theijs Jean	7.1	26.01.1992
	Fontana Pietro	7.1	26.01.1992
60 m elec	: Fontana Pietro	7.29	07.03.1993
200 m	: Theijs Jean	23.55	01.02.1992
400 m	: Vanderstraeten Joeri	54.05	14.01.2001
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Smets Jos	6,67m	21.03.1992
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

Hoog	: Timmermans Gert	1,15m	16.12.2007
Kogel	: Vaes Mario	9,23m	22.11.2008

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
800 m	: Verjans Eddy	2.37.02	05.01.2003
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Biets Hugo	9,95m	01.03.1997

Masters : M 50

Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 60

Hoog	: Smets Raymond	1,05m	11.12.1999
Kogel(5kg)	: Smets Raymond	8,37m	09.12.1995
Kogel(7kg)	: Smets Raymond	6,52m	27.12.1995

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Smets Raymond	8,24m	09.12.2000

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2009

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	2.19.43	Punie Lina	27.09.2009
1.000 m	3.39.39	Mievis Stefie	06.10.2002
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	8,99m	Knaepen Freya	09.06.2002
Hockeybal	28,03m	Clerx Katrien	09.10.2004
4-kamp (met 600m) 796p		Punie Lina	26.07.2009
(60 m 10.59 - hockey 17,28m - ver 2,62m - 600 m 2.20.38)			
4-kamp (met 1.000m)	1.600p	Mievis Stefie	01.09.2002
(60 m 9.77 - kogel 6,52 m - hoog 1,15m - 1.000 m 3.46.81)			
4-kamp (zonder afstand)	1.233p	Mievis Stefie	25.08.2002
(60m 9.78 - ver 3.82m - kogel 6.34m - hockey 19,58m)			
4 x 60 m	40.08	Vranken E. - Vanaeken I. - Clerx K. - Govaerts E.	07.06.2003
3 x 600 m	7.22.82	Punie Lina – Bielen Jorien – Oome Hanne	20.09.2009

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.20.70	Verjans Inez	01.07.2000
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.028p	Mievis Stefie	31.07.2004
(60 m 8.94 - hoog 1,30m - hockey 26,94m - 1000m 3.28.25)			
4-kamp	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
(zonder 1.000m)	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. - Appeltans A. - Verjans I.	23.08.2000

1 km snelw.

6.47.3

Segers Bea

15.03.1983



Miniemen

80 m (hand)	10.8	Hermans Karlien	01.09.1990
(elec)	10.79	Mievis Stefie	20.05.2006
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H. (hand)	9.7	Mievis Stefie	14.05.2006
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H.	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,53m	Hermans Karlien	21.08.1990
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polsstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (600g)	33,30m	Clerx Kelly	20.08.2005
Discus (750g)	20,16m	Vandersteen Esther	19.09.2009
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

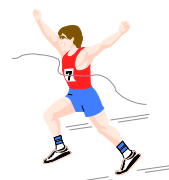
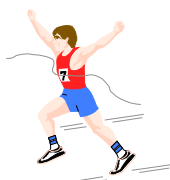
100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	5.00.36	Verjans Sarah	05.07.2000
1 mijl	5.37.15	Vanoppen Sara	26.07.2008
2.000m	7.20.30	Vanoppen Sara	05.10.2008
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.54.75	Van Overbeke Dorien	15.08.2001
(korte waterbak)			

Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)			
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)			
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.14.58	Mas Christel - Gijbels Cindy - Mas Hedwig - Boiten Evi	20.09.1998
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	
12.09.2009			
800 m	2.18.25	Verjans Sarah	02.08.2003
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.89	Boiten Evi	10.07.1999
1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	8.15.92	Vanbrabant Nathalie	03.10.2004
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
1.500 m steeple	5.36.44	Gijbels Cindy	17.05.2000
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999

Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (4 kg)	12,02m	Jardin Kris	24.09.1983
Speer	31,47m	Beckers Greet	04.05.1999
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer	41,04m	Vanoppen Elien	19.10.2008
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 +
30.08.2009	(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)		
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005



Juniore

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.22.48	Boiten Evi	25.08.2001
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	10.27.09	Boiten Anja	20.05.1995
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
Uurloop	13.445m	Boiten Anja	14.09.1994
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992
3000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984

Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800 m)			
(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)			
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	41.92	Govaerts Julie	01.07.2009
400 m	59.57	Govaerts Julie	28.08.2009
800 m	2.23.54	Boiten Anja	17.05.1997
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
Hoog	1,45m	Smets Els	03.06.1995
	1,45m	Hermans Karlien	10.05.1998
Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	28,82m	Claes Anne	11.07.2009
Hamer	40,66m	Knaepen Ditte	27.09.2009
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009

**(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m -
ver 3,75m - 800m 3.36.11)**

7-kamp

3.075p

Smets Els

06 en 07.08.1994

(100m H. 19.6 - hoog 1,39m - kogel 7,99m -

200m 30,1 - ver 4,73m - speer 27,26m - 800m 2.47.8)

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	43.12.42	Van Haen Lutgarde	15.09.1995
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,15m	Desard Magda	06.08.1994
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	388p	Vos Ingrid	24.07.2005
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
		(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m -	
		200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)	
Werpvijskamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
		(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m –	
		speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)	
4 x 100 m	61.19	Hemelaer V. (W35) – Seeten A. (W40) –	
		Laplasse A. (W40) – Vos I. (W40)	

10.06.2007

Olymp. Afloss.

5.34.27

**Philippaerts G. (W45) – Uitdebroeks A. (W35) –
Steukers K. (W45) – Philippaerts C. (W45)**

02.10.2005

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en 08.08.1995
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
400 m hand	72.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polsstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,47m	Vos Ingrid	04.08 en
31.10.2009			
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en
09.07.1995			
(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)			
Werpvijskamp	3.321p	Vos Ingrid	
22.08.2009	(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)		

Masters W 45

100 m	16.86	Hermans Roos	19.05.2002
200 m	35.46	Hermans Roos	21.04.2002
300 m	52.89	Philippaerts Greta	11.07.2009
400m	1.17.32	Hermans Roos	20.09.2002

800 m	2.52.12	Hermans Roos	21.04.2002
1.000 m	3.37.48	Hermans Roos	10.08.2002
1.500 m	5.39.66	Hermans Roos	03.05.2002
1 mijl	6.04.84	Hermans Roos	28.09.2002
2.000 m	7.43.55	Hermans Roos	12.10.2002
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.36.55	Philippaerts Greta	26.06.2009
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Kogel	4,95m	Hermans Roos	27.05.2001
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
Hamer 3kg	17,01m	Panis Marie-Claire	17.10.2009
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009

Masters W 55

100 m	20.0	Geladé Elvire	26.05.1984
200 m	44.7	Geladé Elvire	16.05.1984

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002

Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
3.000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,04m	Vanoppen Elien	19.10.2008
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)			
7-kamp	3.791p	Jardin Kris	25 +
26.06.1983	(18.8 - 1,56 - 10,81 - 29.5 - 4,84 - 38,10 - 2.48.0)		
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievis S.	23.08.2009
4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. - Mas H. - Mas C. - Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	
03.10.2004			

Benamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.19	Bex Geoffrey	28.08.1999
600 m	2.04.74	Vandersteen Yente	27.09.2009
1.000 m	3.21.1	Busselen Joris	12.10.2002
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,16m	Vandersteen Yente	21.06.2009
Kogel	10,20m	Timmermans Gilles	25.06.2005
Hockeybal	38,74m	Busselen Joris	22.09.2002
4-kamp (met 600m)	1.289p	Vandersteen Yente	22.08.2009
(60 m 10.21 - hockey 25,63 m - ver 3,52 m - 600m 2.08.62)			
4-kamp (met 1.000m)	1.840p	Busselen Joris	05.10.2002
(60 m 9.68 - kogel 8.26 m - hoog 1,06 m - 1.000m 3.25.08)			
4-kamp	1.658p	Verbrugghe Lorijn	24.08.2003
(zonder afstand)	(60m 9.33 - kogel 9,67m - ver 3,69m - hockey 29,26m)		
4 x 60 m	40.22	Philtjens J. – Daenen J. - Bierwaerts E. – Verbrugghe L.	07.06.2003
3 x 600 m	6.32.93	Vandersteen Yente – Van Helmont Ruben – Steegmans Andreas	20.09.2009

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorijn	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.89	Van Overbeke Nick	29.09.2001
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorijn	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorijn	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorijn	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorijn	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005
(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)			
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		

4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.32.03	Windmolders Sam – Jeurissen Jasper – Maurissen Alexander	20.09.2009
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Minien

80 m	9.77	Verbrugghe Lorian	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorian	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorian	22.09.2007
1.000 m	3.01.40	Verbrugghe Lorian	01.09.2007
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorian	09.04.2007
150 m H.	20.62	Verbrugghe Lorian	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorian	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorian	22.09.2007
Polstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorian	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	31,73m	Timmermans Gilles	16.05.2009
Discus (1 kg)	35,42m	Verbrugghe Lorian	13.10.2007
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorian	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp (zonder 1.000m)	4.048p	Verbrugghe Lorian	26.08.2007
	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec. 23.04.2006	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.- Boes J. – Busselen J.	
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.19	Verbrugghe Lorian	05.09.2009
200 m	22.54	Verbrugghe Lorian	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorian	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorian	26.04.2009
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004

300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	14,80m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Speer (600 g)	47,89m	Busselen Joris	30.08.2008
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	40,83m	Bex Kevin	27.05.2001
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
	(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)		
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
	(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m		
3.04.32)			
4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m (hand)	11.3	Theijs Bjorn	23.05.1993
100 m elec.	11.49	Bex Geoffrey	22.07.2007
200 m	23.17	Berx Tim	27.09.1992
300 m	37.65	Verbrugghe Jonas	01.07.2007
400 m ht.	52.0	Berx Tim	07.10.1992
400 m el.	52.95	Verbrugghe Jonas	11.05.2008
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.50.89	Karel Reniers	26.07.2008
2.000 m	6.43.10	Gijbels Brecht	02.10.2005
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	61.08	Mathijs Benjamien	26.06.2009
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006

Polsstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	14,39m	Berx Tim	18.10.1992
Speer	47,33m	Vermeiren Axel	07.08.2009
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	45,07m	Bex Kevin	07.09.2003
5-kamp	2.443p	Verbrugghe Jonas	07.07.2007
	(ver 5,96 m - speer 30,78 m - 200 m 24.32 - discus 23,41 m - 1500 m 5.01.13)		
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S Appeltans J - Reekmans S	07.05.1988
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F Appeltans J - Boiten R	13.05.1989
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m elec.	10.98 (+1,4)	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m elec.	22.57 (-0,5)	Theijs Bjorn	12.08.1995
300 m	37.38	Vanbrabant Koen	19.07.2003
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,49m	Smets Jos	14.09.1985
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer	39,90m	Billen Maarten	07.10.2000
Hamer (6,25)	24,74m	Reekmans Seger	03.06.1990
5-kamp	2.610p	Berx Tim	18.09.1993
	(ver 5,52m - speer 39,54m - 200m 23.5 -		

		discus 30,30m - 1.500m 5.10.1)	
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G. Massoels F.- Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F. Boiten G.- Boiten R.	28.08.1991
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	11.13	Theijs Bjorn	30.08.1997
200 m	22.3 (0)	Tuerlinckx Stefan	13.06.1987
200 m el.	22.56	Theijs Bjorn	30.08.1997
300 m	36.43	Theijs Jean	20.07.1991
400 m	50.97	Caers Erik	27.05.1990
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
	(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)		
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990

		(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)	
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M. Fontana P. - Zwerts R.	24.05.1992
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J. Smets J. - Zwerts R.	28.08.1991
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J.- Zwerts R. Caers E.- Pauwels M.	06.10.1990
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E Smets Jos - Pauwels M	30.08.1989
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R. Neven R - Dannis M	25.08.1999
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	4.17.95	Neven R. - Vaes P. - Pulinx P. - Dannis M.	12.10.2002
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	13.07	Driesen Dimitri	26.07.2008
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.28.35	Schaillee Kurt	20.06.2009
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
Hoog	1,40m	Driesen Dimitri	26.06.2009
Ver	4,75m	Driesen Dimitri	16.08.2008
Kogel	8,90m	Vaes Mario	16.08.2008
Discus	20,71m	Driesen Dimitri	30.08.2008
Speer	20,73m	Vaes Mario	19.10.2008
Hamer	15,84m	Vaes Mario	19.10.2008
Gewichtwerpen	6,37m	Vaes Mario	19.10.2008
5-kamp	1.328 p	Driesen Dimitri	21.07.2008
		(ver 4,63 m - speer 14,20 m - 200 m 28.09 - discus 16,34 m - 1500 m 5.39.24)	
Werpvijskamp	1.214 p	Vaes Mario	19.10.2008

	(hamer 15,84m – kogel 8,34m – discus 19,17m – speer 20,73m – gewichtwerpen 6,37m)	
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - 10.06.2007 Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P.(M35) – 20.08.2006 Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)
Olympische afl.	4.28.38	Schaillee K. (M35) – Driesen D. (M35) – Timmermans G. (M40) – Van Marcke P. (M40) 26.06.2009

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.96	Frederix Danny	19.08.1998
Uurloop	16.592m	Frederix Danny	02.06.1999
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	4,88m	Timmermans Gert	17.10.2009
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 -			

		discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)	
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40)	02.10.1994
		Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)-	25.08.1993
		Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) -	25.08.1993
		Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) –	27.08.1997
		Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) –	
01.08.2003		Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.14.86	Geboers Erik	06.08.2008
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.26.98	Droogmans Erik	30.05.2008
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.41.66	Droogmans Erik	22.08.2009
5.000 m	16.33.26	Frederix Danny	28.06.2000
10.000 m	35.07.92	Uitdebroeks Romain	19.08.1998
Uurloop	16.601m	Uitdebroeks Romain	24.09.1999
Marathon	2u44'34"	Uitdebroeks Romain	25.04.1999
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	10,17m	Theijs Jean	17.05.1998
Discus	29,20m	Vanvinckenroye Willy	17.05.1992
Speer	39,30m	Theijs Francois	08.06.1997
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45)	02.09.1987
		Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	
4 x 400 m	4.11.53	Beckers Robert (M45) - Billen Jozef (M45)	

26.08.1998

Hermans Luc (M45) - Theijs Jean (M45)

Olympische afl.

4.35.89

Neven R. (M45) – Brulmans J. (M45) –
Lefevere A. (M45) – Thijssen X. (M45)

26.06.2009

Masters M 50

100 m	13.9	Bamps Theo	07.06.1986
100 m el.	14.03	Vandebroek Jos	08.08.2004
200 m	29.14	Billen Jozef	26.06.2002
300m	46.23	Billen Jozef	10.09.2004
400 m	62.78	Billen Jozef	16.06.2002
800 m	2.28.88	Frederix Danny	30.07.2006
1.000 m	3.04.0	Delvaux Paul	21.05.1995
1.500 m	4.45.75	Delvaux Paul	11.06.1995
1 mijl	5.13.13	Uitdebroeks Romain	08.08.2004
2.000 m	6.30.29	Uitdebroeks Romain	11.08.2004
3.000 m	10.03.09	Uitdebroeks Romain	20.09.2000
2 mijl	11.13.03	Uitdebroeks Romain	22.08.2004
5.000 m	17.25.78	Hiemeleers Marc	16.08.2008
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u42'12"	Uitdebroeks Romain	14.10.2001
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en

20.09.2008

Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002
Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijskamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
Olymp. afloss.	4.45.91	Uitdebroeks R (M55) – Billen J. (M50) - Vandebroek J (M50) – Jeuris M. (M50)	14.10.2006

Masters M 55

100 m	14.24	Vandebroek Jos	21.07.2009
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008
400 m	1.07.09	Uitdebroeks Romain	13.08.2006
800 m	2.37.46	Uitdebroeks Romain	30.07.2006
1000m	3.13.52	Uitdebroeks Romain	30.06.2006
1500 m	4.56.10	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
1 mijl	5.20.10	Van Den Broeck Raf	26.07.2008
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.34.76	Uitdebroeks Romain	01.08.2008
2 mijl	11.10.48	Uitdebroeks Romain	14.10.2006
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.010m	Uitdebroeks Romain	06.10.2006
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	7,78m	Smets Raymond	30.05.1993
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Discus (1,5 kg)	24,16m	Smets Raymond	18.08.1991
Speer 800 g	21,75m	Uitdebroeks Romain	26.06.2009
Hamer (6 kg)	19,28m	Knaepen Marc	28.06.2009
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	7,18m	Knaepen Marc	17.10.2009
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
4 x 400m	4.38.54	Hermans L. (55) – Billen J. (55) – Uitdebroeks R. (55) – Van Den Broeck R. (55)	10.09.2008
Olymp. afloss.	4.55.66	Uitdebroeks R (M55) – Van Den Broeck R. (M55)	

-

Hermans L. (M55) – Billen J. (M55)

26.06.2009

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m hand	32.7	Bamps Theo	21.05.1995
200 m elec.	32.75	Bamps Theo	25.05.1995
300 m	53.51	Philippaers Guido	15.07.2006
400 m	78.3	Bamps Theo	06.09.1995

800 m	2.52.67	Philippaers Guido	30.07.2006
1.000 m	3.34.54	Delvaux Paul	06.05.2007
1500 m	5.28.44	Delvaux Paul	02.06.2007
1 mijl	5.59.51	Delvaux Paul	15.07.2006
2.000 m	7.31.12	Delvaux Paul	23.05.2007
3.000 m	11.36.45	Delvaux Paul	15.04.2006
2 mijl	13.14.87	Delvaux Paul	26.06.2009
5.000 m	19.21.0	Delvaux Paul	10.09.2005
10.000 m	41.47.1	Delvaux Paul	05.07.2006
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	3u04'06"	Delvaux Paul	15.10.2006
100 m H. (84cm)	24.08	Philippaers Guido	22.09.2007
300 m H. (76cm)	62.35	Philippaers Guido	09.09.2006
2.000 m steeple	9.32.0	Philippaers Guido	03.06.2007
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,16 m	Philippaers Guido	15.07.2006
Ver	4,08 m	Smets Raymond	05.07.1995
Kogel 7 kg	6,92 m	Smets Raymond	11.06.1995
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Hamer 5 kg	19,47 m	Smets Raymond	05.04.1998
Hamer 7 kg	17,00 m	Smets Raymond	06.06.1999
Speer 600 g	13,57 m	Smets Raymond	21.07.1999
Discus 2 kg	19,12 m	Smets Raymond	15.10.1995
Discus 1 kg	29,83 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
5-kamp	810 p	Smets Raymond	09.07.1995
(ver 4,06 m - speer 600g. 16,16 m - 200 m 35.0 - discus 1 kg 24,98 m - 1500 m 6.56.2)			

Masters M 65

100 m	16.47	Bamps Theo	12.05.2000
300 m	61.12	Bamps Theo	12.05.2000
400 m	80.63	Philippaers Guido	30.05.2009
800 m	3.32.90	Bamps Theo	15.04.2000
1.500 m	7.37.92	Smets Raymond	21.07.2000
1 mijl	6.54.63	Philippaers Guido	11.07.2009
3.000 m	13.58.87	Philippaers Guido	05.08.2009
2 mijl	14.57.38	Philippaers Guido	26.06.2009
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Uurloop	10.257m	Smets Raymond	02.09.2000
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000

Kogel (5 kg)	8,19m	Smets Raymond	15.07.2000
Kogel (7 kg)	6,94m	Smets Raymond	15.09.2000
Discus (1 kg)	25,21m	Smets Raymond	21.07.2000
Discus (2 kg)	17,68m	Smets Raymond	07.10.2000
Speer (600 g)	14,62m	Smets Raymond	24.06.2000
Hamer (5 kg)	20,13m	Smets Raymond	15.07.2000
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000

Masters M 70

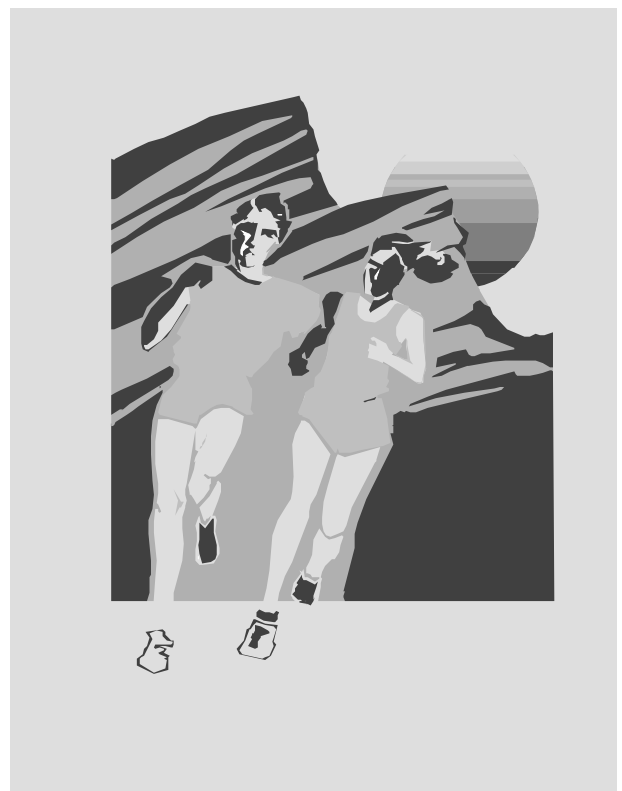
Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m elec.	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.3	Tuerlinckx Stefan	13.06.1987
200 m elec.	22.56	Theijs Bjorn	30.08.1997
300 m	36.43	Theijs Jean	20.07.1991
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006

Polsstok	2,80m
Kogel	13,31m
Speer	47,24m
Discus	43,44m
Hamer	37,00m
5-kamp	2.738p
10-kamp	5.403p
4 x 100 m	44.1
4 x 200 m	1.34.80
4 x 400 m	3.31.58
4 x 800 m	8.29.11
4 x 1.500 m	17.25.58
Zweedse aflossing	2.08.79
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	3.54.11

Wauters Wim	05.08.1981
Theijs Jean	05.08.1990
Vermeiren Axel	25.05.2008
Theijs François	23.04.1994
Mesotten Patrick	18.04.2003
Mesotten Patrick	08.04.2001
Bex Kevin	04.10.2009
Theijs Jean	29.09.1990
Theijs Jean	04 + 05.08.1990
Vaes M. - Theijs J. -	15.05.1994
Fontana P. - Theijs B.	
Pauwels M. - Theijs J. -	28.08.1991
Smets J. - Zwerts R.	
Theys J. - Zwerts R.	06.10.1990
Caers E. - Pauwels M.	
Boiten R. - Boiten G. -	28.08.1991
Massoels F. - Reekmans S.	
Billen M. - Hoebrechts D. -	28.08.2002
Dannis M. - Coolen R.	
Coolen R. - Gijbels D. -	14.09.2001
Dannis M. - Senden C.	
Coolen R. - Schaillee K. -	12.10.2002
Vanbrabant K. - Senden C.	



PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2009

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Belmans Lisa (LOOI)	2.04.81	22.08.2009
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Verstraeten Anne (BREE)	9,35m	13.08.2005
Hockeybal	: Schreurs Ornella (AVT)	32,06m	19.08.2001
4-kamp (met 600m): Belmans Lisa (LOOI)		1.349 p	22.08.2009
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.5	26.09.1992
4 x 60 m (el)	: AV Toekomst	38.68	22.08.2001

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Wauters Rayah (LOOI)	8.59	21.07.2000
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	3.15.16	26.06.2004
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Hermans Karlien (ACA)	9,74m	04.09.1988
Discus	: Knaepen Freya (ACA)	22,97m	26.06.2004
Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996

4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Cauberghs Linda (AVT)	10.4	30.09.1984
80 m el	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	10.53	21.07.2004
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
150 m H.	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Crolla Bregje (Ned)	36.85m	21.08.1999
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.6	30.09.1984
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Arits Kaat (AVT)	12.42	17.07.2004
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m	: Van Hertem Kim (DALO)	40.62	21.07.2001
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Verjans Sarah (ACA)	3.11.61	30.09.2001
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Hens Evy (ESAK)	6.48.42	14.10.2006
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008

Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Maes Griet (LOOI)	37,60m	26.09.1987
Hamer (3 kg)	: Maurer-Fischer Liza (LAVH, Dtsl.)	47,09m	22.07.2007
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 800 m	: Atletiek De Demer	10.22.23	20.08.2006
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Pellaers Kirsten (HDD)	12.23	18.07.1986
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Hertem Kim (DALO)	25.90	17.05.2003
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		

7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: AC Alken	4.29.12	02.10.2005
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Juniors :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Evers An (AVT)	26.15	14.07.1989
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Schreurs Ann (Bree)	4.41.28	20.04.2002
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Hendrikx Jelle (MACD)	38,10m	21.07.2001
Discus (1 kg)	: Maes Griet (LOOI)	42,54m	14.07.1990
Hamer (4 kg)	: Poissonnier Hannelore (RCG)	45,53 m	15.07.2000
5-kamp	: Peeters Jana (AVT)	2.438p	21.07.2008
	(100 m H. 17.85 - hoog 1,48m - kogel 7,29m - ver 4,65m - 800 m 2.45.21)		
7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

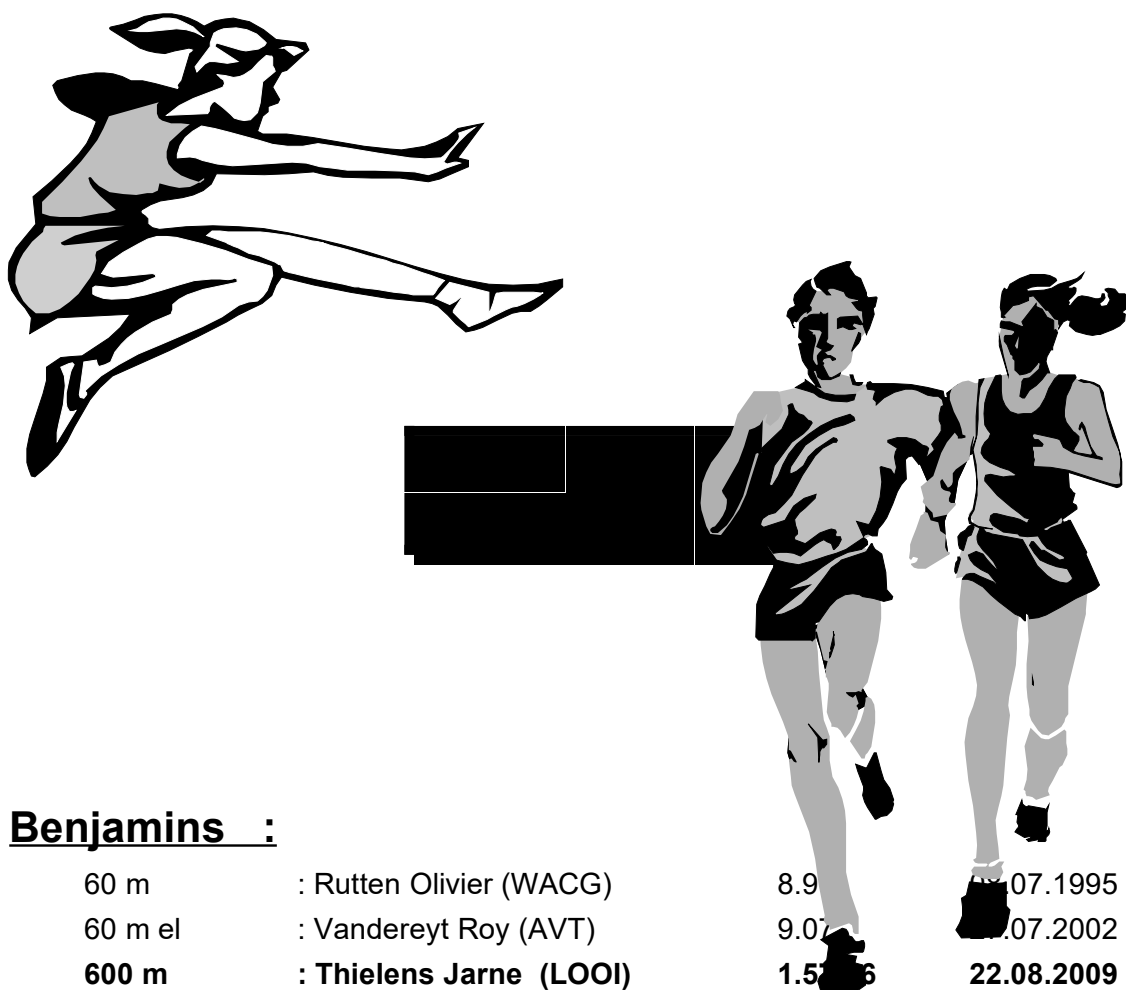
100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008	en
11.07.2009				
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988	
200 m	: Van Agt Marjo (PSV)	24.3	12.07.1985	
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989	
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995	
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985	
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983	
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001	
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003	
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001	
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001	
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986	
2 mijl	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	11.56.5	29.09.2007	
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994	
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000	
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993	
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000	
400 m H.	: Didden Yolanda (SACN)	64.1	02.07.1983	
Hoog	: Dewachter Sabine (ACHL)	1,70m	14.07.1990	
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992	
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008	
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003	
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999	
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003	
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002	
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000	
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)			
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994	
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)			
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006	
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006	
4 x 400 m	: TACT St.-Truiden	4.23.4	17.04.1988	
4 x 800 m	: Looise AV	9.39.35	22.08.2001	
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006	
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978	

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992
-------	---------------------------	------	------------

			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Swinnen margot (LOOI)	2.30.37	21.04.2002	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Vounckx Annie (BETA)	4.52.2	17.04.1988	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Ketelslegers Marie-Paule (HDD)	10.51.9	13.07.1984	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Smeets Nicole (AVT)	19.90	04.10.1997	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003	
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999	
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007	
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008	
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzsi (OLSE)	10,88m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 5,45 kg:	Paps Maria (LOOI)	11,13m	17.10.2009	
5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998	
	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)			
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995	
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)			
Werpvijskamp W35-45:	Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008	
Werpvijskamp W50-55:	Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009	
Werpvijskamp W60+ :	Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008	
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006	

4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.:	ACA	5.34.27	26.06.2009
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980



Benamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	07.2002
600 m	: Thielens Jarne (LOOI)	1.57.26	22.08.2009
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog	: Fransen Davy (AVT)	1.20m	05.08.1990
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Huts Gerbrand (RCT)	11,21m	15.08.2007
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Thielens Arne (LOOI)	1.597 p	22.08.2009
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)			
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Clemens Michiel (DCLA)	8.65	25.07.2008
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005

60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	30,47m	02.10.2005
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Lemmens Frederik (GENK)	2.57.11	21.07.2004
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H.	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	20.62	13.07.2007
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus(1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
	(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)		
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	11.67	21.07.2005
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	35.95	11.07.2009
400 m	: Martens Filip (HDD)	54.2	04.08.1982
800 m	: Nulens Samuel (ATLA)	2.07.65	18.05.2003

1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
2.000m	: Naert Koen (FLAC)	6.02.18	03.10.2004
1 mijl	: Wijns Nils (DUFF)	4.29.17	21.07.2005
100 m H.	: Royackers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
300 m H.	: Gillet Ronny (SPVI)	43.3	02.09.1978
	: Creemers Luc (AVT)	43.3	02.09.1978
300 m H. el.	: Dullers Jan (GENK)	44.13	26.06.2009
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Bruyninckx Sam (DCLA)	15,05m	21.08.1999
Speer	: Meeus Hans (LYRA)	55,93m	14.07.2007
Discus(1 kg)	: Denissen Jelle (AVT)	49,67m	27.05.2006
Hamer (4 kg)	: Beckers Nico (DJK Elmar, D.)	53,61m	17.10.2009
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Jacobs Erwin (AVT)	15,63m	08.04.1990
Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Leirs Tim (BRAB)	48,41m	04.07.1998

Hamer (5 kg)	: Moreaux Thibault (SMAC)	58,27m	10.04.2005
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Juniors :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Boutefeu Alain (WACG)	1.58.7	27.09.1981
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royakkers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Van Opstal Nico (LOOI)	55,04m	04.07.1990
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6,25)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 - discus 36,72m - 1500m 4.49.90)		
4 x 100 m	: Looise AV	44.6	13.08.1988
4 x 400 m	: Looise AV	3.35.9	31.08.1985
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988

10 km snelw. : Vandenaeren Eddy (LIER)

52.45.7

27.06.1981



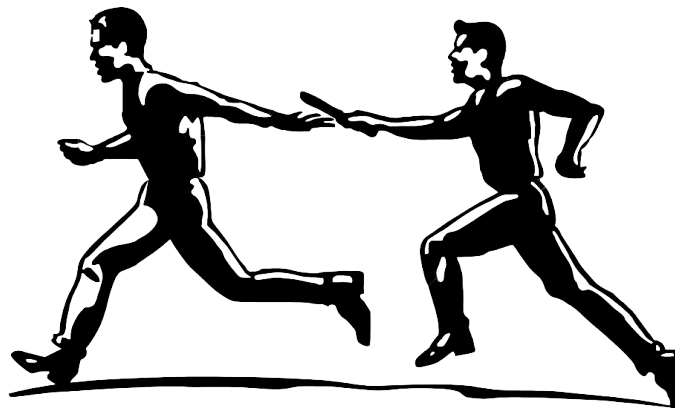
Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Walthery Stefan (AVT)	22.11	20.05.2000
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Walthery Stefan (LOOI)	49.89	21.04.2002
800 m	: Tollet Wouter (LOOI)	1.56.21	20.04.2002
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: Smets Jos (ACA)	6,84m	12.05.1991
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Blondeel Wim (OEH)	17,33m	21.08.1999
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindh)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NL)	69,89m	19.05.2002
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: AC Alken	3.54.11	12.10.2002
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Van Camp Frans (BEAC)	4.19.4	30.04.1989
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Oomen Eddy (BVAC)	9.06.48	14.05.2000
2 mijl	: Vanherle Ivo (LOOI)	10.04.30	02.10.2005
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijssen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Bras Bart (DAC)	1,71m	15.07.2006
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Kogel (6 kg)	: Van der Steen Wilfried (RIEM)	11,51m	13.04.2008
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (4 kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	12,17m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,23m	19.10.2008
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (600g)	: Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	37,55m	16.08.2008
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Discus(2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Discus(1,5)	: Mikolajczyk Eduard (WACG)	40,00m	05.07.1991
Discus(1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Hamer (7 kg)	: Pierre Guy (CABW)	49,41m	19.05.2002
Hamer (6kg)	: Osetek Jean (RFCL)	42,96m	24.06.1995
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (3kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,98m	19.10.2008
Gewichtwerpen 15,88 kg: Gieghase Peter (VAC) 13,97m 24.10.2009			
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Ooms Gerard (VMOL)	11,41m	22.07.2007
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Van Casteren Jan (AVZK)	6,61m	19.10.2008
Vijfkamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)			
Werpvijfkamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpvijfkamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.07	01.08.2003
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



Indoorprestaties 2008 – 2009

DAMES

Benjamins

60 METER			
Lina PUNIE	10"96	Sittard	01/02/09
HOOGSPRINGEN			
Lina PUNIE	0m80	Alken	22/11/08
KOGELSTOTEN			
Lina PUNIE	4m77	Sittard	01/02/09

Pupillen

60 METER			
Céline TIMMERMANS	10"80	Sittard	01/02/09
40 METER HORDEN			
Céline TIMMERMANS	10"44	Nijvel	14/02/09
HOOGSPRINGEN			
Céline TIMMERMANS	1m00	Alken 22/11/08 en Nijvel 14/02/09	
Tine BOITEN	0m95	Alken	22/11/08
VERSPRINGEN			
Céline TIMMERMANS	2m62	Gent	26/12/08
KOGELSTOTEN			
Céline TIMMERMANS	5m64	Sittard	01/02/09
Tine BOITEN	4m60	Alken	22/11/08

Miniemen

60 METER HORDEN			
Elien VAN HUNSEL	12"75	Sittard	01/02/09
HOOGSPRINGEN			
Heleen HELSEN	1m15	Alken	22/11/08
KOGELSTOTEN			
Elien VAN HUNSEL	8m12	Sittard	01/02/09
Jytte DEDROOG	6m57	Alken	22/11/08
Heleen HELSEN	6m08	Alken	22/11/08

Scholieren

50 METER				
Stefie MIEVIS	7"18	Leuven	16/12/08	
60 METER				
Stefie MIEVIS	8"14	Gent	15/03/09	
Serafien BIERWAERTS	8"48	Gent	26/12/08 en 04/01/09	
Freya KNAEPEN	8"83	Hoboken	01/03/09	
200 METER				
Stefie MIEVIS	26"00	Gent	26/12/08	
Serafien BIERWAERTS	27"73	Gent	04/01/09	
60 METER HORDEN				
Stefie MIEVIS	9"28	Gent	26/12/08	
Freya KNAEPEN	10"88	Fléron	10/01/09	
HOOGSPRINGEN				
Stefie MIEVIS	1m45	Gent	15/02/09	
Freya KNAEPEN	1m35	Alken	22/11/08	
VERSPRINGEN				
Stefie MIEVIS	5m79	Fléron	20/12/08	
Freya KNAEPEN	4m68	Gent	04/01/09	
HINKSTAPSPRINGEN				
Stefie MIEVIS	12m05	Gent	25/01/09	
KOGELSTOTEN				
Freya KNAEPEN	8m73	Hoboken	01/03/09	
Stefie MIEVIS	8m46	Gent	27/12/08	
Elien VANOPPEN	7m93	Tongeren	30/11/08	

Juniorees

HINKSTAPSPRINGEN				
Sanne BELEN	11m80	Gent	07/03/09	

Seniores

50 METER				
Anne CLAES	6"72	Leuven	16/12/08	
60 METER				
Anne CLAES	7"92	Fléron	20/12/08	
HOOGSPRINGEN				
Ditte KNAEPEN	1m20	Alken	22/11/08	
VERSPRINGEN				
Anne CLAES	5m89	Leuven	16/12/08	
HINKSTAPSPRINGEN				
Anne CLAES	13m03	Gent	25/01/09	

KOGELSTOTEN			
Greet BECKERS	7m83	Alken	22/11/08
Ditte KNAEPEN	7m00	Alken	22/11/08

Masters

POLSSTOKSPRINGEN			
Ingrid VOS (W40)	1m60	Gent	28/02/09

KOGELSTOTEN			
Ingrid VOS (W40)	8m78	Alken	22/11/08

HEREN

Benjamins

60 METER			
Yente VANDERSTEEN	10"19	Sittard	01/02/09

HOOGSPRINGEN			
Yente VANDERSTEEN	1m05	Alken	22/11/08
Andreas STEEGMANS	1m00	Alken	22/11/08
Emiel SMETS	0m80	Alken	22/11/08

KOGELSTOTEN			
Yente VANDERSTEEN	7m59	Alken	22/11/08
Andreas STEEGMANS	7m39	Alken	22/11/08
Emiel SMETS	4m99	Alken	22/11/08

Pupillen

60 METER			
Sam WINDMOLDERS	10"03	Sittard	01/02/09

HOOGSPRINGEN			
Jasper JEURISSEN	1m00	Alken	22/11/08

KOGELSTOTEN			
Sam WINDMOLDERS	5m63	Sittard	01/02/09
Jasper JEURISSEN	5m28	Alken	22/11/08

Miniemen

75 METER

Olivier DELMARCHE	10"92	Dortmund	15/03/09
60 METER			
Olivier DELMARCHE	8"92	Sittard	01/02/09
40 METER HORDEN			
Gilles TIMMERMANS	9"26	Nijvel	14/02/09
HOOGSPRINGEN			
Gilles TIMMERMANS	1m25	Alken	22/11/08
VER			
Olivier DELMARCHE	4m65	Dortmund	15/03/09
Gilles TIMMERMANS	3m75	Sittard	01/02/09
KOGELSTOTEN			
Gilles TIMMERMANS	10m44	Sittard	01/02/09
Sam VANSTAPEL	6m25	Tongeren	30/11/08

Cadetten

60 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	7"22	Gent	08/03/09
Emiel BIERWAERTS	8"51	Gent	26/12/08
Joris BOES	8"59	Gent	20/12/08
200 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	22"84	Gent	08/03/09
Emiel BIERWAERTS	28"93	Gent	26/12/08
1.000 METER			
Arno VANSTAPEL	3'04"35	Gent	15/03/09
HOOG			
Lorijn VERBRUGGHE	1m50	Alken	22/11/08
Joris BOES	1m35	Tongeren	30/11/08
Gilles PHILIPPAERTS	1m20	Tongeren	30/11/08
VER			
Lorijn VERBRUGGHE	5m72	Visé	30/11/08
Joris BOES	4m62	Gent	04/01/09
Gilles PHILIPPAERTS	3m66	Hoboken	09/11/08
KOGELSTOTEN			
Lorijn VERBRUGGHE	12m93	Hoboken	22/02/09
Joris BOES	8m38	Alken	22/11/08
Gilles PHILIPPAERTS	6m38	Tongeren	30/11/08

Scholieren

60 METER			
Joris BUSSELEN	7"56	Hoboken	01/03/09
Axel VERMEIREN	8"18	Gent	20/12/08
800 METER			
Axel VERMEIREN	2'17"96	Gent	04/02/09

60M HORDEN				
Axel VERMEIREN	9"79	Gent	04/01/09	
HOOG				
Benjamien MATHIJS	1m60	Alken	22/11/08	
Axel VERMEIREN	1m56	Gent	20/12/08	
VER				
Joris BUSSELEN	6m06	Hoboken	01/03/09	
Axel VERMEIREN	5m44	Hoboken	01/02/09	
HINKSTAPSPRINGEN				
Joris BUSSELEN	13m47	Gent	18/01/09	
POLSSTOKSPRINGEN				
Axel VERMEIREN	2m60	Sittard	25/01 en 22/02/09	
KOGELSTOTEN				
Joris BUSSELEN	10m80	Hoboken	01/02/09	
Axel VERMEIREN	10m53	Gent	20/12/08	
Benjamien MATHIJS	8m50	Alken	22/11/08	

Juniors

60 METER				
Pieter MICHOTTE	7"72	Gent	04/01/09	
200 METER				
Jonas VERBRUGGHE	24"91	Gent	04/01/09	
Pieter MICHOTTE	24"98	Gent	04/01/09	
HOOG				
Jonas VERBRUGGHE	1m60	Alken	22/11/08	
Pieter MICHOTTE	1m55	Alken	22/11/08	
VER				
Jonas VERBRUGGHE	5m80	Gent	04/01/09	
KOGELSTOTEN				
Jonas VERBRUGGHE	11m08	Alken	22/11/08	
Pieter MICHOTTE	9m58	Alken	22/11/08	

Masters

50 METER				
Benny MIEVIS (M45)	6"89	Leuven	16/12/08	
60 METER				
Benny MIEVIS (M45)	8"20	Fléron	20/12/08	
60 METER HORDEN (1m)				
Benny MIEVIS (M45)	10"04	Fléron	20/12/08	
VERSPRINGEN				

Benny MIEVIS (M45)	5m84	Leuven	16/12/08
HINGSTAPSPRINGEN			
Benny MIEVIS (M45)	12m66	Gent	04/01/09
KOGELSTOTEN 7 kg			
Mario VAES (M35)	9m23	Alken	22/11/08
Benny MIEVIS (M45)	8m43	Alken	22/11/08

BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2009

DAMES

Benjamins

60 METER

Lina PUNIE	10"39	Lommel	27/09/09
Hanne OOME	10"55	Alken	22/05/09
Jorien BIELEN	10"65	Heusden	16/08/09
Lisa POORTMANS	11"12	Alken	22/05/09
Marie DE BRAUWER	11"21	Lanaken	27/06/09

600 METER

Lina PUNIE	2'19"43	Lommel	27/09/09
Jorien BIELEN	2'23"81	Alken	22/05/09
Lisa POORTMANS	2'24"84	Lanaken	27/06/09

HOOGSPRINGEN

Lina PUNIE	0m90	Diepenbeek 13/04; Alken 22/5 en Lanaken 27/06/09	
Jorien BIELEN	0m80	Alken 22/5 en Kiewit	21/06/09
Lisa POORTMANS	0m80	Alken	22/5/09

VERSPRINGEN

Lina PUNIE	3m04	Sint-Truiden	09/05/09
Lisa POORTMANS	2m88	Lanaken	27/06/09
Jorien BIELEN	2m88	Alken	22/08/09
Marie DE BRAUWER	2m38	Lanaken	27/06/09

KOGELSTOTEN

Hanne OOME	6m86	Aalst	20/09/09
Jorien BIELEN	5m70	Lommel	27/09/09
Lina PUNIE	4m98	Lommel	27/09/09
Lisa POORTMANS	3m79	Alken	22/05/09

HOCKEYWERPEN

Hanne OOME	26m96	Nijvel	26/09/09
Jorien BIELEN	20m64	Aalst	20/09/09
Lina PUNIE	17m28	Heusden	26/07/09
Lisa POORTMANS	11m86	Alken	22/05/09

VIERKAMP

Lina PUNIE	796 p	Heusden	26/07/09
Jorien BIELEN	783 p	Alken	22/08/09

3 X 600 METER

Lina Punie – Jorien Bielen – Hanne Oome	7'22"82	Aalst	20/09/09
--	---------	-------	----------

Pupillen

60 METER

Hannah ULENAERS	9"10	Alken	10/07/09
Sara HELSEN	9"84	Alken	22/05/09
Charlotte DE BRAUWER	9"98	Lanaken	27/06/09
(Anse KNAPEN)	10"24	Alken	22/05/09
Céline TIMMERMANS	10"50	Alken	10/07/09
Katlijne VAN HUNSEL	11"06	Alken	22/05/09
Jet DRIESEN	11"32	Alken	22/08/09

1000 METER

Mirte CLERIX	3'47"81	Lanaken	27/06/09
Sara HELSEN	3'50"54	Alken	22/05/09
Céline TIMMERMANS	4'09"41	Lanaken	26/08/09
Jet DRIESEN	4'14"90	Lanaken	27/06/09

60M HORDEN

Charlotte DE BRAUWER	13"56	Lanaken	27/06/09
Katlijne VAN HUNSEL	14"11	Sint-Truiden	18/04/09
Céline TIMMERMANS	14"51	Hechtel	06/09/09

HOOGSPRINGEN

Céline TIMMERMANS	1m10	Lanaken 02/05 en Alken	22/08/09
Sara HELSEN	1m00	Sint-Truiden	18/04/09
Jet DRIESEN	0m95	Alken	22/08/09

VERSPRINGEN

Hannah ULENAERS	3m60	Lanaken	27/06/09
Mirte CLERIX	3m52	Lanaken	27/06/09
Céline TIMMERMANS	3m40	Alken	10/07/09
Charlotte DE BRAUWER	3m13	Sint-Truiden	18/04/09
Jet DRIESEN	2m62	Sint-Truiden	18/04/09

KOGELSTOTEN

Céline TIMMERMANS	6m25	Tongeren	30/08/09
Jet DRIESEN	3m82	Tongeren	30/08/09
Hannah ULENAERS	2m62	Heusden	31/05/09

DISCUSWERPEN

Céline TIMMERMANS	16m94	Tongeren	30/08/09
Jet DRIESEN	9m75	Tongeren	30/08/09

HOCKEYWERPEN

Céline TIMMERMANS	30m82	Lommel	27/09/09
Jet DRIESEN	16m20	Alken	22/05/09
Katlijne VAN HUNSEL	15m40	Sint-Truiden	18/04/09

VIERKAMP

Céline TIMMERMANS	833 p	Alken	22/08/09
Hannah ULENAERS	791 p	Heusden	31/05/09
Jet DRIESEN	711 p	Alken	22/08/09

Miniemen

80 METER

Jitte COSEMANS	11"56	Heusden	26/07/09
Astrid GRAMMEN	12"09	Alken	22/05/09
Heleen HELSEN	12"41	Alken	22/05/09
Femke KNAPEN	12"42	Alken	22/05/09
Esther VANDERSTEEN	12"61	Alken	22/05/09
Jytte DEDROOG	13"53	Alken	22/08/09
Femke DRIESEN	13"68	Lanaken	27/06/09
Loes DRIESEN	14"18	Alken	22/08/09

150 METER

Jitte COSEMANS	22"93	Sint-Truiden	18/04/09
----------------	-------	--------------	----------

800 METER

Jitte COSEMANS	2'33"84	Heusden	06/05/09
----------------	---------	---------	----------

300 METER

Heleen HELSEN	50"73	Alken	22/05/09
Pauline VANTILT	55"39	Sint-Truiden	18/04/09

1000 METER

Jitte COSEMANS	3'12"54	Nijvel	26/09/09
Esther VANDERSTEEN	3'22"26	Lanaken	27/06/09
Heleen HELSEN	3'43"63	Alken	22/05/09
Femke DRIESEN	3'53"10	Heusden	31/05/09
Loes DRIESEN	4'10"19	Heusden	31/05/09

60M HORDEN

Jitte COSEMANS	11"21	Sint-Truiden	18/04/09
Elien VAN HUNSEL	12"88	Sint-Truiden	18/04/09
Pauline VANTILT	13"69	Sint-Truiden	18/04/09

150M HORDEN

Jitte COSEMANS	23"51	Alken	10/07/09
Pauline VANTILT	26"84	Alken	10/07/09

HOOGSPRINGEN

Jitte COSEMANS	1m45	Alken	10/07/09
Femke DRIESEN	1m00	Heusden 31/05 en Tongeren	30/08/09
Loes DRIESEN	0m95	Heusden	31/05/09

VERSPRINGEN

Jitte COSEMANS	4m24	Lanaken	02/05/09
Astrid GRAMMEN	4m02	Alken	22/05/09
Heleen HELSEN	3m26	Sint-Truiden	18/04/09
Loes DRIESEN	3m23	Tongeren	30/08/09
Femke KNAPEN	3m10	Alken	22/05/09
Jytte DEDROOG	2m98	Alken	22/08/09
Femke DRIESEN	2m92	Sint-Truiden	18/04/09

KOGELSTOTEN

Jitte COSEMANS	9m72	Heusden	26/07/09
Elien VAN HUNSEL	7m65	Sint-Truiden	18/04/09
Jytte DEDROOG	6m94	Alken	22/08/09
Femke KNAPEN	5m84	Sint-Truiden	18/04/09

Femke DRIESEN	4m83	Alken	22/08/09
Loes DRIESEN	4m75	Alken	22/08/09
DISCUSWERPEN			
Esther VANDERSTEEN	20m16	Genk	19/09/09
Jitte COSEMANS	16m70	Lanaken	02/05/09
Elien VAN HUNSEL	14m76	Alken	22/05/09
SPEERWERPEN			
Jitte COSEMANS	21m12	Heusden	26/07/09
Esther VANDERSTEEN	20m86	Alken	10/07/09
Jytte DEDROOG	17m22	Alken	22/08/09
Loes DRIESEN	11m78	Alken	22/08/09
Femke DRIESEN	9m58	Alken	22/08/09
VIJFKAMP			
Jitte COSEMANS	2.516 p	Heusden	26/07/09
Femke DRIESEN	1.073 p	Heusden	31/05/09
Jytte DEDROOG	1.010 p	Alken	22/08/09
Esther VANDERSTEEN	973 p	Genk	19/09/09
Loes DRIESEN	890 p	Alken	22/08/09
4 X 80 METER			
Elien Van Hunsel – Femke Knapen – Heleen Helsen – Jitte Cosemans	49"65	Sint-Truiden	18/04/09
Pauline Vantilt – Loes Driesen – Femke Driesen – Esther Vandersteen	54"31	Sint-Truiden	18/04/09

Cadetten

100 METER			
Emilie GOVAERTS	14"11 (+1,0)	Sint-Truiden	21/05/09
200 METER			
Emilie GOVAERTS	29"21 (-0,5)	Sint-Truiden	21/05/09
300 METER			
Sara VANOPPEN	46"87	Alken	11/07/09
Evita VANLANGENAEKER	47"76	Alken	11/07/09
800 METER			
Sara VANOPPEN	2'28"71	Sint-Truiden	21/05/09
Evita VANLANGENAEKER	2'43"00	Mol	09/05/09
1500 METER			
Sara VANOPPEN	5'01"19	Ninove	16/05/09
2000 METER			
Sara VANOPPEN	7'29"62	Alken	26/06/09
300M HORDEN			
Ines PENXTEN	64"11	Alken	26/06/09
HOOGSPRINGEN			
Laura LOUWET	1m30	Mol	09/05/09

VERSPRINGEN				
Laura LOUWET	3m94 (-2,2)	Alken	26/06/09	
Emilie GOVAERTS	3m83 (-2,3)	Alken	26/06/09	
Evita VANLANGENAEKER	3m72 (+1,2)	Mol	09/05/09	
KOGELSTOTEN				
Sara VANOPPEN	9m41	Mol	09/05/09	
SPEERWERPEN				
Laura LOUWET	16m78	Mol	09/05/09	
4 X 100 METER				
Emilie Govaerts – Laura Louwet – Evita Vanlangenaeker – Sara Vanoppen	55"57	Mol	09/05/09	

Scholieren

100 METER				
Serafien BIERWAERTS	13"85 (+0,2)	Mol	09/05/09	
Stefie MIEVIS	13"02 (-0,5)	Watermaal-Bosvoorde	21/06/09	
200 METER				
Serafien BIERWAERTS	28"44 (-0,6)	Mol	09/05/09	
Stefie MIEVIS	26"03 (+0,5)	Lier	13/06/09	
300 METER				
Serafien BIERWAERTS	44"30	Kiewit	21/07/09	
400 METER				
Stefie MIEVIS	58"33	Vilvoorde	12/09/09	
Serafien BIERWAERTS	62"90	Ninove	16/05/09	
800 METER				
Stefie MIEVIS	2'20"49	Herentals	30/08/09	
100M HORDEN				
Stefie MIEVIS	14"51 (+0,2)	Heusden	26/07/09	
400 METER HORDEN				
Stefie MIEVIS	62"61	Lanaken	25/04/09	
HOOGSPRINGEN				
Stefie MIEVIS	1m60	Heusden	26/07/09	
VERSPRINGEN				
Stefie MIEVIS	5m87 (-0,5)	Nijvel	03/04/09	
Freya KNAEPEN	4m62 (-0,5)	Alken	11/07/09	
HINKSTAPSPRINGEN				
Stefie MIEVIS	12m47 (+0,4)	Oordegem	04/07/09	
Freya KNAEPEN	9m34 (-0,5)	Lanaken	25/04/09	
KOGELSTOTEN				
Stefie MIEVIS	9m59	Herentals	29/08/09	
Freya KNAEPEN	9m31	Tessenderlo	06/05/09	
Elien VANOPPEN	8m56	Mol	09/05/09	

SPEERWERPEN				
Freya KNAEPEN	31m35	Lommel	02/05/09	
Stefie MIEVIS	26m65	Alken	26/06/09	
DISCUSWERPEN				
Freya KNAEPEN	33m10	Alken	17/10/09	
Stefie MIEVIS	31m52	Sint-Truiden	07/08/09	
HAMERSLINGEREN				
Freya KNAEPEN	27m60	Tongeren	28/06/09	
VIJFKAMP				
Stefie MIEVIS	3.227 p	Heusden	26/07/09	
ZEVENKAMP				
Stefie MIEVIS	4.800 p	Herentals	29 en 30/08/09	
4 X 100 METER				
Serafien Bierwaerts – Elien Vanoppen – Freya Knaepen – Stefie Mievis	53"56	Mol	09/05/09	

Juniores

VERSPRINGEN				
Sanne BELEN	5m29 (+0,9)	Ninove	16/05/09	
HINKSTAPSPRINGEN				
Sanne BELEN	11m44 (+0,4)	Alken	11/07/09	

Seniores

100 METER				
Anne CLAES	12"38 (+0,6)	Kessel-Lo	06/06/09	
Julie GOVAERTS	12"90 (+0,4)	Kiewit	21/07/09	
200 METER				
Anne CLAES	25"22 (+1,2)	Watermaal-Bosvoorde	21/06/09	
Julie GOVAERTS	25"64 (-0,7)	Heusden	26/09/09	
300 METER				
Julie GOVAERTS	41"92	Beveren	01/07/09	
400 METER				
Julie GOVAERTS	59"57	Neerpelt	28/08/09	
800 METER				
Hedwig MAS	2'38"89	Ninove	16/05/09	
Ditte KNAEPEN	3'36"11	Heusden	26/07/09	
MARATHON				
Cindy GIJBELS	4u42'28"	Waldniel (D)	19/07/09	
100 METER HORDEN				
Anne CLAES	14"77 (0)	Oordegem	04/07/09	

HOOGSPRINGEN				
Ditte KNAEPEN	1m27	Heusden	26/07/09	
VERSPRINGEN				
Anne CLAES	5m88 (-1,1)	Oordegem	02/08/09	
Ditte KNAEPEN	3m75 (+2,0)	Heusden	26/07/09	
HINKSTAPSPRINGEN				
Anne CLAES	12m91 (+2,0)	Ninove	08/08/09	
KOGEL				
Ditte KNAEPEN	8m51	Heusden	26/07/09	
Greet BECKERS	8m09	Alken	11/07/09	
DISCUSWERPEN				
Greet BECKERS	27m02	Alken	11/07/09	
Ditte KNAEPEN	25m36	Lanaken	10/10/09	
Kirsten KNAEPEN	19m74	Lanaken	26/04/09	
SPEERWERPEN				
Anne CLAES	28m82	Alken	11/07/09	
Ditte KNAEPEN	28m13	Herentals	09/08/09	
Greet BECKERS	24m40	Alken	11/07/09	
Kirsten KNAEPEN	16m48	Alken	26/06/09	
Julie GOVAERTS	16m23	Alken	11/07/09	
HAMERSLINGEREN				
Ditte KNAEPEN	40m66	Obourg	27/09/09	
Kirsten KNAEPEN	19m24	Naimette	03/05/09	
VIJFKAMP				
Ditte KNAEPEN	1.166 p	Heusden	26/07/09	

Masters:

300 METER				
Greta PHILIPPAERTS (W45)	52"89	Alken	11/07/09	
1 MIJL				
Greta PHILIPPAERTS (W45)	6'13"84	Tessenderlo	09/09/09	
Anja UITDEBROEKS (W35)	7'15"32	Alken	11/07/09	
1500 METER				
Greta PHILIPPAERTS (W45)	5'49"60	Heusden	26/09/09	
Anja UITDEBROEKS (W35)	6'19"07	Heusden	26/09/09	
2 MIJL				
Greta PHILIPPAERTS (W45)	13'36"55	Alken	26/06/09	
Anja UITDEBROEKS (W35)	15'35"73	Alken	26/06/09	
POLSSTOKSPRINGEN				
Ingrid VOS (W40)	1m80	Sint-Niklaas	31/05/09	
KOGELSTOTEN				
Ingrid VOS (W40)	8m87	Stekene	22/08/09	

DISCUSWERPEN				
Ingrid VOS (W40)	27m49	Sint-Niklaas	30/05/09	
SPEERWERPEN				
Ingrid VOS (W40)	27m48	Ninove	16/05/09	
HAMERSLINGEREN 3 kg				
Marie-Claire PANIS (W50)	17m01	Alken	17/10/09	
HAMERSLINGEREN 4 kg				
Ingrid VOS (W40)	38m47	Lahti (Fin) 04/08	en Sint-Niklaas 31/10/09	
Marie-Claire PANIS (W45)	15m98	Tongeren	28/06/09	
GEWICHTWERPEN (9,080 kg)				
Ingrid VOS (W40)	12m67	Obourg	19/09/09	
GEWICHTWERPEN (7,26 kg)				
Marie-Claire PANIS (W50)	5m88	Alken	17/10/09	
WERPVIJFKAMP				
Ingrid VOS (W40)	3.321 p	Stekene	22/08/09	
OLYMPISCHE AFLOSSING				
Greta Philippaerts (45) – Anja Uitdebroeks (35) – Katelijne Steukers (45) – Carla Philippaerts (45)	5'34"27	Alken	26/06/09	

Gemengde categorieën

4 X 100 METER				
Anne Claes (Sen) – Sanne Belen (Jun) – Julie Govaerts (Sen) – Stefie Mievis (Sch)	48"72	Tessenderlo	23/08/09	
4 X 200 METER				
Anne Claes (Sen) – Sanne Belen (Jun) – Julie Govaerts (Sen) – Stefie Mievis (Sch)	1'43"5	Tessenderlo	23/08/09	
4 X 400 METER				
Anne Claes (Sen) – Julie Govaerts (Sen) – Sanne Belen (Jun) – Stefie Mievis (Sch)	3'52"45	Heusden	20/09/09	
Julie Govaerts (Sen) – Sara Vanoppen (Cad) – Serafien Bierwaerts (Sch) – Sanne Belen (Jun)	4'10"63	Ninove	16/05/09	

HEREN

Benjamins

60 METER

Andreas STEEGMANS	9"92	Lanaken 27/06 en Aalst 20/09/09
Yente VANDERSTEEN	10"02	Alken 10/07/09
Ruben VANHELMONT	10"40	Heusden 16/08/09
Tim QUINTIENS	10"73	Alken 10/07/09
Wietse KNAPEN	11"98	Alken 22/05/09
Sim DRIESEN	12"74	Tongeren 30/08/09

600 METER

Yente VANDERSTEEN	2'04"74	Lommel 27/09/09
Andreas STEEGMANS	2'07"08	Lanaken 27/06/09
Bart HELSEN	2'12"69	Alken 22/05/09
Ruben VANHELMONT	2'13"96	Heusden 16/08/09
Tim QUINTIENS	2'23"00	Alken 10/07/09
Sim DRIESEN	2'37"92	Lanaken 27/06/09
Wietse KNAPEN	2'42"13	Alken 22/05/09

HOOGSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	1m16	Kiewit 21/06/09
Andreas STEEGMANS	1m00	Alken 22/05/09
Ruben VANHELMONT	1m00	Kiewit 21/06/09
Tim QUINTIENS	0m95	Alken 22/05/09
Bart HELSEN	0m85	Alken 22/05/09

VERSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	3m52	Alken 22/08/09
Ruben VANHELMONT	3m34	Sint-Truiden 08/08/09
Bart HELSEN	3m13	Alken 22/05/09
Andreas STEEGMANS	3m11	Alken 22/05/09
Tim QUINTIENS	2m96	Alken 22/05/09
Sim DRIESEN	2m60	Lanaken 27/06/09
Wietse KNAPEN	2m43	Alken 22/05/09

KOGELSTOTEN

Yente VANDERSTEEN	8m18	Aalst 20/09/09
Tim QUINTIENS	8m08	Alken 10/07/09
Andreas STEEGMANS	7m97	Alken 10/07/09
Ruben VANHELMONT	7m07	Kiewit 21/06/09

HOCKEYWERPEN

Andreas STEEGMANS	28m73	Kortesseem 05/07/09
Ruben VANHELMONT	27m76	Heusden 16/08/09
Yente VANDERSTEEN	27m31	Sint-Truiden 08/08/09
Tim QUINTIENS	25m74	Alken 22/08/09

Sim DRIESEN	11m62	Alken	22/05/09
Wietse KNAPEN	7m16	Alken	22/05/09

VIERKAMP

Yente VANDERSTEEN	1.289 p	Alken	22/08/09
Andreas STEEGMANS	1.026 p	Kortesseem	05/07/09
Ruben VANHELMONT	998 p	Heusden	26/07/09
Tim QUINTIENS	838 p	Alken	22/08/09
Sim DRIESEN	191 p	Alken	22/08/09

3 X 600 METER

Yente Vandersteen – Ruben Vanhelmont – Andreas Steegmans	6'32"93	Aalst	20/09/09
---	---------	-------	----------

Pupillen

60 METER

Sam WINDMOLDERS	9"52	Aalst	20/09/09
Thomas MILISSEN	9"68	Alken	22/05/09
Alexander MAURISSEN	9"83	Aalst	20/09/09
(Cedric DELMARCHE)	9"92	Alken	22/05/09
Jasper JEURISSEN	10"55	Alken	22/08/09

1000 METER

Sam WINDMOLDERS	4'06"35	Alken	22/05/09
Jasper JEURISSEN	4'02"96	Alken	22/05/09

60M HORDEN

Thomas MILISSEN	13"34	Alken	19/04/09
Jasper JEURISSEN	13"79	Lanaken	27/06/09
Sam WINDMOLDERS	14"22	Lanaken	27/06/09

HOOGSPRINGEN

(Cedric DELMARCHE)	1m10	Lanaken	27/06/09
Jasper JEURISSEN	1m00	Alken	19/04/09

VERSPRINGEN

Thomas MILISSEN	3m82	Alken	22/05/09
Alexander MAURISSEN	3m65	Alken	22/05/09
(Cedric DELMARCHE)	3m51	Alken	22/05/09
Sam WINDMOLDERS	3m43	Alken	22/08/09
Jasper JEURISSEN	3m24	Alken	19/04/09
Sander MOMMEN	2m89	Alken	19/04/09

KOGELSTOTEN

(Cedric DELMARCHE)	7m02	Alken	22/05/09
Alexander MAURISSEN	6m61	Sint-Truiden	08/08/09
Sam WINDMOLDERS	6m60	Alken	22/08/09
Jasper JEURISSEN	5m92	Alken	22/05/09
Sander MOMMEN	5m04	Alken	19/04/09

DISCUSWERPEN

(Cedric DELMARCHE)	17m02	Lanaken	27/06/09
Sam WINDMOLDERS	16m41	Aalst	20/09/09
Jasper JEURISSEN	14m35	Alken	22/05/09

HOCKEYWERPEN

Alexander MAURISSEN	34m43	Lanaken	27/06/09
---------------------	-------	---------	----------

Thomas MILISSEN	31m39	Alken	19/04/09
Sander MOMMEN	15m79	Alken	19/04/09
VIERKAMP			
Sam WINDMOLDERS	1.404 p	Alken	22/08/09
Jasper JEURISSEN	1.031 p	Alken	22/08/09
4 X 60 METER			
Thomas Milissen – Jasper Jeurissen – Sander Mommen – Sam Windmolders	40''75	Alken	19/04/09
3 X 600 METER			
Sam Windmolders – Jasper Jeurissen – Alexander Maurissen	6'32''03	Aalst	20/09/09

Miniemen

80 METER			
Olivier DELMARCHE	11''27	Diepenbeek	16/05/09
Daan SARIS	11''40	Alken	22/08/09
Raf PEETERS	11''52	Alken	22/08/09
Gilles TIMMERMANS	11''82	Hechtel	06/09/09
Jakob PONCELET	12''22	Alken	19/04/09
Sam VANSTAPEL	13''00	Alken	22/08/09
Jef MOMMEN	13''05	Alken	19/04/09
Arthur NULMANS	13''82	Alken	19/04/09
150 METER			
Olivier DELMARCHE	20''87	Lanaken	27/06/09
Gilles TIMMERMANS	22''20	Alken	19/04/09
Raf PEETERS	22''25	Alken	19/04/09
300 METER			
Daan SARIS	47''29	Alken	19/04/09
Raf PEETERS	49''84	Alken	22/05/09
Sam VANSTAPEL	52''99	Alken	19/04/09
Simon GILS	55''93	Alken	19/04/09
1000 METER			
Jander CLERIX	3'13''55	Lanaken	27/06/09
Sam VANSTAPEL	3'35''36	Alken	22/05/09
80 METER HORDEN			
Jander CLERIX	18''43	Alken	19/04/09
HOOGSPRINGEN			
Daan SARIS	1m45	Alken	22/08/09
Sam VANSTAPEL	1m35	Alken	22/08/09
Gilles TIMMERMANS	1m30	Alken	22/08/09
VERSPRINGEN			
Olivier DELMARCHE	5m01	Lanaken	27/06/09
Raf PEETERS	4m31	Alken	22/05/09
Gilles TIMMERMANS	4m20	Diepenbeek	13/04/09
Sam VANSTAPEL	4m03	Alken	10/07/09
Jander CLERIX	3m95	Lanaken	27/06/09
Jakob PONCELET	3m82	Alken	19/04/09

Oskar VANHULST	3m55	Alken	22/05/09
Arthur NULMANS	3m37	Alken	19/04/09
Simon GILS	3m30	Alken	19/04/09
Jef MOMMEN	3m16	Alken	19/04/09
KOGELSTOTEN			
Gilles TIMMERMANS	12m07	Nijvel	26/09/09
Daan SARIS	8m84	Alken	22/08/09
Olivier DELMARCHE	7m45	Kiewit	21/06/09
Sam VANSTAPEL	7m24	Alken	22/08/09
DISCUSWERPEN			
Gilles TIMMERMANS	31m73	Diepenbeek	16/05/09
Olivier DELMARCHE	24m08	Alken	22/05/09
SPEERWERPEN			
Gilles TIMMERMANS	41m85	Nijvel	26/09/09
Olivier DELMARCHE	24m23	Tessenderlo	01/07/09
Sam VANSTAPEL	23m27	Alken	10/07/09
Arthur NULMANS	16m69	Alken	19/04/09
Jakob PONCELET	15m17	Alken	19/04/09
Jef MOMMEN	10m49	Alken	19/04/09
VIJFKAMP			
Gilles TIMMERMANS	2.301 p	Alken	22/08/09
Sam VANSTAPEL	2.122 p	Alken	22/08/09
Daan SARIS	1.756 p	Alken	22/08/09
Olivier DELMARCHE	1.494 p	Lanaken	02/05/09
4 X 80 METER			
Raf Peeters – Daan Saris – Olivier Delmarche – Gilles Timmermans	45"42	Alken	19/04/09
Jander Clerix – Jakob Poncelet – Simon Gils – Jef Mommen	50"21	Alken	19/04/09

Cadetten

100 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	11"19 (+0,6)	Nijvel	05/09/09
Nick PEETERS	12"59 (+1,4)	Sint-Truiden	21/05/09
Emiel BIERWAERTS	13"21 (+0,4)	Kiewit	21/07/09
Joris BOES	13"62 (+0,9)	Sint-Truiden	21/05/09
200 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	22"54 (+0,3)	Oordegem	04/07/09
Emiel BIERWAERTS	27"27 (0)	Alken	26/06/09
300 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	35"80	Lokeren	01/06/09
Emiel BIERWAERTS	44"53	Kiewit	21/07/09
400 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	52"43	Lanaken	26/04/09
800 METER			

Arno VANSTAPEL	2'18"39	Neerpelt	17/05/09
Robrecht GEBOERS	2'34"94	Turnhout	10/05/09
1.000 METER			
Arno VANSTAPEL	2'56"33	Tessenderlo	24/06/09
1500 METER			
Arno VANSTAPEL	4'42"58	Sint-Truiden	21/05/09
1 MIJL			
Arno VANSTAPEL	5'10"90	Neerpelt	01/06/09
2.000 METER			
Arno VANSTAPEL	6'29"41	Genk	06/06/09
3.000 METER (geen Cadettenproef)			
Arno VANSTAPEL	10'22"75	Heusden	06/05/09
300 METER HORDEN			
Emiel BIERWAERTS	48"8	Lanaken	25/07/09
HOOGSPRINGEN			
Emiel BIERWAERTS	1m30	Turnhout	10/05/09
VERSPRINGEN			
Lorijn VERBRUGGHE	6m18 (+1,2)	Lanaken	26/04/09
Nick PEETERS	5m15 (+0,2)	Sint-Truiden	21/05/09
KOGELSTOTEN			
Lorijn VERBRUGGHE	12m99	Alken	11/04/09
Joris BOES	10m43	Alken	17/10/09
Arno VANSTAPEL	8m32	Alken	17/10/09
Robrecht GEBOERS	6m00	Turnhout	10/05/09
DISCUSWERPEN			
Lorijn VERBRUGGHE	39m71	Genk	06/06/09
Joris BOES	36m48	Tessenderlo	09/09/09
Arno VANSTAPEL	19m54	Alken	17/10/09
Gilles PHILIPPAERTS	18m93	Lommel	02/05/09
SPEERWERPEN			
Lorijn VERBRUGGHE	38m44	Diepenbeek	13/09/09
Joris BOES	34m67	Diepenbeek	04/10/09
Gilles PHILIPPAERTS	18m94	Lommel	02/05/09
Arno VANSTAPEL	18m00	Turnhout	10/05/09
4 X 100 METER			
Lorijn Verbrugghe – Emiel Bierwaerts – Robrecht Geboers – Nick Peeters	50"37	Turnhout	10/05/09

Scholieren

100 METER			
Joris BUSSELEN	11"89 (+1,0)	Sint-Truiden	21/05/09
Niels THEIJS	12"17 (+0,3)	Tongeren	11/04/09
Niels THEIJS	12"17 (-1,2)	Turnhout	10/05/09
Axel VERMEIREN	12"59 (+1,3)	Heusden	06/05/09

200 METER				
Benjamien MATHIJS	24"61 (+1,6)	Turnhout	10/05/09	
Niels THEIJS	24"61 (+0,2)	Lanaken	29/08/09	
Axel VERMEIREN	25"53 (+0,2)	Lanaken	29/08/09	
400 METER				
Axel VERMEIREN	61"07	Neerpelt	17/05/09	
800 METER				
Karel RENIERS	2'04"42	Mol	25/07/09	
Axel VERMEIREN	2'14"36	Talinn	27/06/09	
Dries VANHACHT	2'32"97	Turnhout	10/05/09	
1500 METER				
Benjamien MATHIJS	4'58"1	Heusden	26/07/09	
300 METER HORDEN				
Axel VERMEIREN	44"71	Oordegem	01/05/09	
400 METER HORDEN				
Benjamien MATHIJS	61"08	Alken	26/06/09	
Axel VERMEIREN	63"12	Lanaken	26/04/09	
HOOGSPRINGEN				
Niels THEIJS	1m65	Turnhout	10/05/09	
Axel VERMEIREN	1m60	Lanaken	25/04/09	
VERSPRINGEN				
Joris BUSSELEN	6m68 (+1,3)	Sint-Truiden	21/05/09	
Benjamien MATHIJS	5m82 (+1,1)	Heusden	26/07/09	
Axel VERMEIREN	5m67 (+2,0)	Heusden	06/05/09	
HINKSTAPSPRINGEN				
Joris BUSSELEN	13m09 (-0,6)	Brugge	15/08/09	
KOGELSTOTEN				
Joris BUSSELEN	11m82	Hechtel	01/05/09	
Axel VERMEIREN	10m65	Lanaken	10/10/09	
Dries VANHACHT	5m71	Turnhout	10/05/09	
DISCUSWERPEN				
Axel VERMEIREN	33m00	Neerpelt	01/06/09	
Benjamien MATHIJS	21m16	Heusden	26/07/09	
SPEERWERPEN				
Axel VERMEIREN	47m33	Sint-Truiden	07/08/09	
Joris BUSSELEN	41m27	Tessenderlo	17/04/09	
Benjamien MATHIJS	30m09	Heusden	26/07/09	
VIJFKAMP				
Benjamien MATHIJS	2.346 p	Heusden	26/07/09	
4 X 100 METER				
Dries Vanhacht – Niels Theijs – Benjamien Mathijs – Joris Busselen	48"54	Turnhout	10/05/09	

Juniors

100 METER				
Jonas VERBRUGGHE	11"97 (+1,6)	Tongeren	11/04/09	
Pieter MICHOTTE	12"21 (-0,1)	Alken	11/07/09	
200 METER				
Jonas VERBRUGGHE	23"78 (+0,8)	Lanaken	25/04/09	
HOOGSPRINGEN				
Pieter MICHOTTE	1m55	Alken	11/07/09	
VERSPRINGEN				
Jonas VERBRUGGHE	5m91 (+1,7)	Tongeren	11/04/09	
HINKSTAPSPRINGEN				
Pieter MICHOTTE	12m62 (+0,1)	Lanaken	26/04/09	
KOGELSTOTEN				
Pieter MICHOTTE	9m33	Alken	11/07/09	
SPEERWERPEN				
Pieter MICHOTTE	37m74	Lanaken	26/04/09	

Seniors

400 METER				
Wouter RUYMEN	60"34	Neerpelt	28/08/09	
1 MIJL				
Wouter RUYMEN	4'52"53	Alken	11/07/09	
2.000 METER				
Kris JACOBS	6'00"23	Lanaken	25/07/09	
3.000 METER				
Kris JACOBS	9'25"52	Kiewit	21/07/09	
Wouter RUYMEN	10'11"62	Neerpelt	17/05/09	
2 MIJL				
Kris JACOBS	10'20"24	Alken	26/06/09	
Wouter RUYMEN	11'01"60	Alken	26/06/09	
5.000 METER				
Kris JACOBS	16'15"41	Alken	11/07/09	
10.000 METER				
Kris JACOBS	34'18"18	Lommel	08/08/09	
DISCUSWERPEN				
Kevin BEX	28m31	Neerpelt	17/05/09	
SPEERWERPEN				
Kevin BEX	33m62	Neerpelt	17/05/09	
HAMERSLINGEREN				
Kevin BEX	37m00	Naimette	04/10/09	

Masters

100 METER

Dimitri DRIESEN (M35)	13"14 (0)	Lebbeke	14/06/09
Jos VANDEBROEK (M55)	14"24 (-0,6)	Kiewit	21/07/09

200 METER

Dimitri DRIESEN (M35)	26"89 (+0,4)	Sint-Truiden	21/05/09
Jos VANDEBROEK (M55)	29"41 (0)	Sint-Truiden	07/08/09

300 METER

Dimitri DRIESEN (M35)	43"36	Heusden	26/09/09
Jos VANDEBROEK (M55)	48"45	Alken	11/07/09
Luc HERMANS (M55)	49"26	Alken	11/07/09

400 METER

Erik GEBOERS (M45)	58"04	Lebbeke	14/06/09
Dimitri DRIESEN (M35)	60"66	Sint-Truiden	07/08/09
Guido PHILIPPAERS (M65)	80"63	Sint-Niklaas	30/05/09

800 METER

Paul DELVAUX (M60)	2'55"0	Lanaken	25/04/09
--------------------	--------	---------	----------

1.000 METER

Rudi NEVEN (M45)	2'56"94	Tessenderlo	24/06/09
Xavier THIJSEN (M45)	3'05"54	Tessenderlo	24/06/09

1500 METER

Kurt SCHAILLEE (M35)	4'28"35	Genk	20/06/09
Pascal VAN MARCKE (M40)	4'33"52	Genk	20/06/09
Rudi NEVEN (M45)	4'35"74	Lebbeke	14/06/09

1 MIJL

Erik DROOGMANS (M45)	5'04"75	Vilvoorde	11/08/09
Marc HIEMELEERS (M50)	5'22"44	Alken	11/07/09
Jean BRULMANS (M45)	5'38"04	Alken	11/07/09
Rene MANSHOVEN (M55)	6'06"48	Alken	11/07/09
Gert TIMMERMANS (M40)	6'12"21	Tessenderlo	09/09/09
Guido PHILIPPAERS (M65)	6'54"63	Alken	11/07/09

2.000 METER

Kurt SCHAILLEE (M35)	6'10"91	Lanaken	25/07/09
Erik DROOGMANS (M45)	6'27"42	Beveren	29/07/09

3.000 METER

Kurt SCHAILLEE (M35)	9'26"75	Kiewit	21/07/09
Erik DROOGMANS (M45)	9'56"13	Oordegem	04/08/09
Rudi NEVEN (M45)	10'16"94	Lanaken	12/06/09
Romain UITDEBROEKS (M55)	10'34"76		
Raf VAN DEN BROECK (M55)	10'35"34	Tessenderlo	05/08/09
Michel RUYMEN (M50)	11'36"87	Neerpelt	28/08/09
Rene MANSHOVEN (M55)	12'08"84	Tessenderlo	05/08/09
Jozef BILLEN (M55)	12'33"00	Tessenderlo	05/08/09
Marc JEURIS (M55)	12'59"38	Tessenderlo	05/08/09
Guido PHILIPPAERS (M65)	13'58"87	Tessenderlo	05/08/09

2 MIJL

Pascal VAN MARCKE (M40)	10'12"22	Alken	26/06/09
Kurt SCHAILLEE (M35)	10'13"05	Alken	26/06/09
Erik DROOGMANS (M45)	10'41"66	Zele	22/08/09
Rudi NEVEN (M45)	10'49"20	Alken	26/06/09
Romain UITDEBROEKS (M55)	12'10"42	Alken	26/06/09
Xavier THIJSSEN (M45)	12'14"71	Alken	26/06/09
Jean BRULMANS (M45)	12'29"20	Alken	26/06/09
Paul DELVAUX (M60)	13'14"87	Alken	26/06/09
Raf VAN DEN BROECK (M55)	13'19"22	Alken	26/06/09
Jozef BILLEN (M55)	13'31"65	Alken	26/06/09
Luc HERMANS (M55)	13'31"69	Alken	26/06/09
Gert TIMMERMANS (M40)	13'31"71	Alken	26/06/09
Alain LEFEVERE (M45)	14'57"09	Alken	26/06/09
Guido PHILIPPAERS (M65)	14'57"38	Alken	26/06/09

5.000 METER

Pascal VAN MARCKE (M40)	16'21"35	Lanaken	29/08/09
Kurt SCHAILLEE (M35)	16'25"53	Maldegem	26/09/09
Erik DROOGMANS (M45)	17'20"07	Oordegem	27/08/09
Marc HIEMELEERS (M50)	18'09"01	Lanaken	29/08/09
Rudi NEVEN (M45)	18'35"78	Neerpelt	01/06/09
Raf VAN DEN BROECK (M55)	19'12"41	Alken	11/07/09
Romain UITDEBROEKS (M55)	19'33"03	Alken	11/07/09
Michel RUYMEN (M50)	20'37"94	Alken	11/07/09
Dimitri DRIESEN (M35)	21'08"10	Alken	11/07/09
Gert TIMMERMANS (M40)	21'08"74	Alken	11/07/09

10.000 METER

Pascal VAN MARCKE (M40)	34'16"90	Lommel	08/08/09
Kurt SCHAILLEE (M35)	35'39"5	Lommel	08/08/09
Erik DROOGMANS (M45)	36'11"64	Lebbeke	02/05/09
Marc HIEMELEERS (M50)	36'39"50	Lommel	08/08/09
Raf VAN DEN BROECK (M55)	37'44"18	Machelen	29/07/09
Romain UITDEBROEKS (M55)	38'51"01	Machelen	29/07/09

UURLOOP

Erik DROOGMANS (M45)	15.822 m	Vorst	31/10/09
Romain UITDEBROEKS (M55)	14.537 m	Tongeren	11/04/09
Paul DELVAUX (M60)	13.832 m	Tongeren	11/04/09

MARATHON

Raf VAN DEN BROECK (M55)	3u13'22"	Visé	10/05/09
Jos BELLEN (M45)	3u29'04"	Antwerpen	26/04/09
Luc HERMANS (M55)	3u36'59"	Visé	10/05/09
Xavier THIJSSEN (M45)	3u43'20"	Antwerpen	26/04/09

100 METER HORDEN (84 cm)

Guido PHILIPPAERS (M65)	26"75 (-0,9)	Sint-Niklaas	30/05/09
-------------------------	--------------	--------------	----------

300 METER HORDEN (76 cm)

Guido PHILIPPAERS (M65)	66"32	Sint-Niklaas	31/05/09
-------------------------	-------	--------------	----------

2.000 METER STEEPLE (76 cm)

Guido PHILIPPAERS (M65)	9'47"99	Sint-Niklaas	31/05/09
-------------------------	---------	--------------	----------

3.000 METER STEEPLE (91 cm)

Rudi NEVEN (M45)	12'25"89	Sint- Truiden	07/08/09
------------------	----------	---------------	----------

HOOGSPRINGEN

Dimitri DRIESEN (M35)	1m40	Alken	26/06/09
-----------------------	------	-------	----------

Rudi MATHIJS (M50)	1m35	Lebbeke	14/06/09
VERSPRINGEN			
Dimitri DRIESEN (M35)	4m62 (-0,1)	Lanaken	29/08/09
Gert TIMMERMANS (M40)	3m49 (-0,3)	Alken	17/10/09
KOGELSTOTEN 7 kg			
Jean THEIJS (M55)	9m25	Tongeren	11/04/09
Dimitri DRIESEN (M35)	6m37	Alken	26/06/09
DISCUSWERPEN 2 kg			
Jean THEIJS (M55)	24m11	Lebbeke	14/06/09
Dimitri DRIESEN (M35)	15m90	Sint-Truiden	21/05/09
SPEER 800 g			
Romain UITDEBROEKS (M55)	21m75	Alken	26/06/09
HAMERSLINGEREN 6 kg			
Marc KNAEPEN (M55)	19m28	Tongeren	28/06/09
GEWICHTWERPEN 11,340 kg			
Marc KNAEPEN (M55)	7m18	Alken	17/10/09
GEWICHTWERPEN 15,880 kg			
Gert TIMMERMANS (M40)	4m88	Alken	17/10/09
4 X 400 METER			
Dimitri Driesen M35 – Kurt Schaillee M35 – Rudi Neven M45 – Erik Geboers M45	4'06"81	Lebbeke	14/06/09
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Kurt Schaillee M35 – Dimitri Driesen M35 – Gert Timmermans M40 – Pascal Van Marcke M40	4'28"38	Alken	26/06/09
Rudi Neven M45 – Jean Brulmans M45 – Alain Lefevere M45 – Xavier Thijssen M40	4'35"89	Alken	26/06/09
Romain Uitdebroeks M55 – Raf Van Den Broeck M55 – Luc Hermans M55 – Jozef Billen M55	4'55"66	Alken	26/06/09

Gemengde categorieën

OLYMPISCHE AFLOSSING			
Arno Vanstapel (Cad) – Wouter Ruymen (Sen) – Benjamien Mathijs (Sch) – Emiel Bierwaerts (Cad)	4'13"45	Alken	26/06/09

Betwiste wedstrijden 2008 - 2009

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Raf Van Den Broeck		7	4	46	57
Ingrid Vos	8		40		48
Kris Jacobs		7	10	24	41
Pascal Van Marcke		10	5	26	41
Stefie Mievis	12		28		40
Romain Uitdebroeks		10	5	24	39
Yente Vandersteen	3	9	19	4	35
Rene Manshoven		1	2	31	34
Dimitri Driesen		10	8	14	32
Alain Lefevere			1	31	32
Wouter Ruymen		6	4	21	31
Kurt Schaillee		11	14	6	31
Greta Philippaerts		7	4	19	30
Arno Vanstapel	1	10	12	7	30
Marc Hiemeleers		1	4	25	30
Anja Uitdebroeks	10		4	15	29
Lorijn Verbrugghe	7		22		29
Michel Ruymen			2	27	29
Freya Knaepen	7		21		28
Gert Timmermans			4	24	28
Sara Vanoppen		10	12	4	26
Celine Timmermans	4	1	14	6	25
Gilles Timmermans	4		15	6	25
Jitte Cosemans		8	14	2	24
Femke Driesen		10	6	8	24
Joris Boes	7		17		24
Guido Philippaers			5	19	24
Jet Driesen		10	6	7	23
Loes Driesen		10	5	8	23
Evi Boiten		10		13	23
Joris Busselen	7		16		23
Esther Vandersteen		3	15	4	22
Axel Vermeiren	7		15		22
Jander Clerix		10	3	8	21
Ditte Knaepen	1		19		20
Julie Govaerts			20		20
Anne Claes	6		14		20
Sim Driesen		9	5	6	20
Heleen Helsen	1	11	2	5	19
Lina Punie	2	1	12	3	18
Mirte Clerix		6	3	9	18

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Rudi Neven		3	8	6	17
Jean Brulmans		4	2	11	17
Sam Vanstapel	1	4	7	4	16
Erik Droogmans		1	11	4	16
Erik Geboers		7	2	7	16
Marc Jeuris			1	14	15
Ruben Vanhelmont		2	10	2	14
Olivier Delmarche	3		11		14
Robrecht Geboers		6	2	6	14
Jozef Billen			2	12	14
Jorien Bielen		3	9	1	13
Benjamien Mathijs	1	2	6	4	13
Luc Hermans			2	11	13
Paul Delvaux			3	10	13
Sara Helsen		5	2	5	12
Sanne Belen	3		8		11
Sam Windmolders	1	3	5	2	11
Jasper Jeurissen	1	2	5	3	11
Xavier Thijssen		1	2	8	11
Astrid Grammen		6	1	3	10
Anja Boiten				10	10
Pieter Grammen		10			10
Brecht Gijbels				10	10
Bart Helsen		3	1	5	9
Andreas Steegmans	1	1	5	2	9
Emiel Bierwaerts	2	1	6		9
Pauline Vantilt		6	2		8
Evita Vanlangenaeker		1	2	5	8
Filip Claes		2		6	8
Guido Barbier				8	8
Emilie Govaerts			7		7
Alexander Maurissen			4	3	7
Hannah Ulenaers	1	1	3	1	6
Jytte Dedroog	2	1	3		6
Serafien Bierwaerts	2		4		6
Carla Philippaerts			1	5	6
Tim Quintiens		1	4	1	6
Niels Theijs			6		6
Benny Mievis	6				6
Charlotte De Brauwer		1	3	1	5
Dries Vanhacht			1	4	5
Pieter Michotte	2		2	1	5
Kevin Bex			4	1	5

Stefan Jehaes

5

5

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Hanne Oome			3	1	4
Elien Vanoppen	1		2	1	4
Kirsten Knaepen			4		4
Gilles Philippaerts	2		2		4
Jonas Verbrugghe	2		2		4
Jos Bellen				4	4
Rudi Knaepen				4	4
Jos Martens				4	4
Marie De Brauwer			2	1	3
Tine Boiten	1	1		1	3
Katlijne Van Hunsel			2	1	3
Femke Knapen			2	1	3
Elien Van Hunsel			2	1	3
Laura Louwet			2	1	3
Hedwig Mas			1	2	3
Nathalie Henderix				3	3
Gitte Awouters				3	3
Peter Beerts				3	3
Johan Van Hunsel				3	3
Jean Theijs			3		3
Jos Vandebroek			3		3
Erinn Liesens		1		1	2
Lisa Poortmans			2		2
Neeltje Palmers		1		1	2
Ines Penxten			1	1	2
Greet Beckers	1		1		2
Chris Naveau				2	2
Marie-Claire Panis			2		2
Wietse Knapen		1	1		2
Emiel Smets	1	1			2
Thomas Milissen			2		2
Oskar Vanhulst			1	1	2
Simon Gils			1	1	2
Jakob Poncelet			1	1	2
Daan Saris			2		2
Raf Peeters			2		2
Nick Peeters			2		2
Mario Vaes	2				2
Peter Maes		1		1	2
Stefan Joosten				2	2
Marc Knaepen			2		2

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Jill Liefsoens		1			1
Emlyn Marneffe		1			1
Sara Pulinx				1	1
Cindy Gijbels				1	1
Peggy Mampaey				1	1
Inge Vannieuwenhuysen				1	1
Magda Ostrowska				1	1
Ann Cremers				1	1
Carla Peeters				1	1
Katelijne Steukers			1		1
Nelly Coenegrachts				1	1
Machteld Vrolix				1	1
Arthur Nulmans			1		1
Jef Mommen			1		1
Sander Mommen			1		1
Karel Reniers			1		1
Glenn Fory				1	1
Davy Gijbels				1	1
Tom Coenegrachts				1	1
Stefan Vanoppen				1	1
Herwig Loenders				1	1
Rudi Mathijs			1		1

55 atleten leverden geen enkele prestatie in wedstrijd

Indoormeetings 2001 - 2002

Annelies Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Evelien Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Katrien Clerx	18-Nov						
Emilie Govaerts	18-Nov						
(Jolente Habils)	18-Nov						
Freya Knaepen	18-Nov	16-Dec	22-Dec	13-Jan	26-Jan	23-Feb	23-Mar
Kelly Clerx	18-Nov						
Shana Philtjens	18-Nov						
Andrea Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Julie Govaerts	18-Nov						
Ditte Knaepen	18-Nov	22-Dec	13-Jan	26-Jan	23-Feb	23-Mar	
Tatjana Philtjens	18-Nov						
Inez Verjans	18-Nov						
Laetitia Habils	18-Nov						
Nele Mommen	5-Jan	24-Feb					
Nathalie Vanbrabant	5-Jan						
Kirsten Knaepen	18-Nov	5-Jan	13-Jan				
Annelies Mathijs	5-Jan						
Katrien Schats	18-Nov						
Sarah Verjans	5-Jan	24-Feb					
Greet Mathijs	5-Jan						
Greet Beckers	18-Nov						
Roos Hermans	18-Nov	5-Jan					
Ingrid Vos	18-Nov	5-Jan	23-Mar				
Karel Bollen	18-Nov						
(Thomas Bollen)	18-Nov						
Joris Busselen	22-Dec	12-Jan					
Benjamien Mathijs	18-Nov						
(Jordi Philtjens)	18-Nov						
Michael Bamps	18-Nov						
Jonathan Habils	18-Nov						
Ruben Thonissen	18-Nov						
Dietger Verjans	18-Nov						
Kristof Bamps	18-Nov						
Geoffrey Bex	18-Nov	22-Dec	13-Jan	26-Jan	10-Feb		
Sam D'Huys	22-Dec						
Tom Penxten	10-Feb						
Maarten Thonissen	18-Nov						
Nick Van Overbeke	22-Dec	23-Feb					
Brecht Billen	18-Nov	13-Jan					

Kevin Bex	18-Nov	22-Dec	5-Jan	13-Jan	10-Feb
Koen Vanbrabant	5-Jan	24-Feb			
Kenny Weckx	18-Nov	5-Jan			
Maarten Billen	18-Nov	13-Jan			
Raf Coolen	5-Jan				
Marcel Pauwels	18-Nov				
Stephan Philtjens	18-Nov				
Christophe Senden	18-Nov				
Peter Vaes	18-Nov				
Hugo Biets	5-Jan	13-Jan			
Marc Knaepen	18-Nov				
Rudi Mathijs	18-Nov	5-Jan			
Raymond Smets	18-Nov				

VELDLOPEN 2001 - 2002

Annelies Appeltans	7	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	10-Feb	17-Feb	
Evelien Appeltans	6	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	10-Feb	17-Feb		
Katrien Clerx	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Emilie Govaerts	2	6-Jan	2-Feb						
Jolente Habils	2	25-Nov	17-Feb						
Judith Ieven	1	17-Feb							
Freya Knaepen	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	10-Feb
Sara Vanoppen	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Eva Vranken	6	25-Nov	23-Dec	6-Jan	13-Jan	10-Feb	17-Feb		
Serafien Bierwaerts	6	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	17-Feb		
Emelie Bleus	4	25-Nov	6-Jan	2-Feb	17-Feb				
Kelly Clerx	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Tessa Philippaerts	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb
Shana Philtjens	2	6-Jan	17-Feb						
Christine Tuts	8	3-Nov	11-Nov	25-Nov	6-Jan	13-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb
Elien Vanoppen	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Andrea Appeltans	8	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb
Melanie Bierwaerts	2	2-Dec	6-Jan						
Lisa Bleus	4	25-Nov	6-Jan	2-Feb	17-Feb				
Heleen Boonen	2	10-Feb	17-Feb						
Anais Cosemans	1	17-Feb							
Julie Govaerts	2	6-Jan	2-Feb						
Ditte Knaepen	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	10-Feb
Evy Lefevere	1	17-Feb							
Liesbeth Nelissen	2	27-Jan	17-Feb						
Tatjana Philtjens	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Anneleen Reniers	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Hilke Schraepen	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Stephanie Vanaeken	1	17-Feb							
Inez Verjans	1	17-Feb							
Sofie Verjans	5	23-Dec	20-Jan	10-Feb	17-Feb	10-Mar			
Laetitia Habils	1	25-Nov							

Carolien Luyck	12	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	2-Feb
Nathalie Vanbrabant	8	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	10-Mar
Dorien Van Overbeke	13	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan
Sarah Verjans	5	23-Dec	20-Jan	2-Feb	17-Feb	10-Mar			
Evi Boiten	12	4-Nov	18-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	13-Jan	20-Jan	27-Jan
Cindy Gijbels	11	4-Nov	11-Nov	18-Nov	25-Nov	23-Dec	20-Jan	27-Jan	2-Feb
Hedwig Mas	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	10-Feb
Anja Boiten	9	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	10-Feb
Roos Hermans	6	20-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb	10-Mar	17-Mar		
Emiel Bierwaerts	3	2-Dec	6-Jan	17-Feb					
Karel Bollen	1	17-Feb							
Thomas Bollen	1	17-Feb							
Joris Busselen	11	1-Nov	4-Nov	18-Nov	25-Nov	9-Dec	6-Jan	13-Jan	3-Feb
Robrecht Geboers	2	10-Feb	17-Feb						
Michiel Gerrits	9	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb
Benjamien Mathijs	1	17-Feb							
Jordy Philtjens	2	6-Jan	17-Feb						
Pieter-Jan Tuts	2	11-Nov	25-Nov						
Axel Vermeiren	2	3-Feb	17-Feb						
(Seppe Vranken)	2	10-Feb	17-Feb						
Alexander Geboers	3	13-Jan	10-Feb	17-Feb					
Jonathan Habils	2	25-Nov	17-Feb						
Simon Martens	2	10-Feb	17-Feb						
Vincent Martens	2	10-Feb	17-Feb						
Jordy Neven	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	13-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb
Karel Reniers	3	6-Jan	3-Feb	17-Feb					
Ruben Thonissen	1	3-Nov							
Dietger Verjans	1	17-Feb							
Tom Penxten	1	17-Feb							
Maarten Thonissen	1	3-Nov							
Nick Van Overbeke	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	9-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	3-Feb
Brecht Gijbels	10	4-Nov	11-Nov	25-Nov	23-Dec	20-Jan	27-Jan	3-Feb	17-Feb
Robrecht Martens	4	3-Nov	25-Nov	10-Feb	17-Feb				
Michael Billen	3	25-Nov	10-Feb	17-Feb					
Koen Vanbrabant	2	3-Feb	17-Feb						
Gert Bamps	7	18-Nov	2-Dec	23-Dec	13-Jan	27-Jan	10-Feb	17-Feb	
Peter Bellen	1	17-Feb							
Raf Coolen	9	3-Nov	18-Nov	25-Nov	20-Jan	27-Jan	10-Feb	17-Feb	24-Feb
Marc Dannis	5	27-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	10-Mar			
Dries Hoebrechts	2	10-Feb	17-Feb						
Rudi Neven	7	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	3-Feb	17-Feb	
Stephan Philtjens	1	17-Feb							
Peter Pulinx	1	17-Feb							
Kurt Schaille	8	25-Nov	2-Dec	23-Dec	27-Jan	3-Feb	17-Feb	2-Mar	10-Mar

Peter Vaes	8	2-Dec	23-Dec	6-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	19-Apr	24-May
Filip Vermeiren	1	17-Feb							
Tony Cooke	7	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	
Henri Coolen	7	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	
Rene Manshoven	1	23-Dec							
Rene Pipeleers	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Eddy Verjans	2	10-Feb	17-Feb						

17-Feb

10-Feb 17-Feb

17-Feb

10-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar

2-Feb 10-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar

2-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar
17-Feb 24-Feb 10-Mar
17-Feb

17-Feb

10-Feb 17-Feb 24-Feb

17-Feb

17-Feb 10-Mar

17-Feb 24-Feb

24-Feb 10-Mar

10-Mar