



Nieuwsbrief

Januari 2026

Belangrijke data

- 10/01/2026 NIEUWJAARSRECEPTIE
- 06/05/2026 OPNAMES MET DRONE VOOR 50J ACA
- 20/05/2026 RESERVE OPNAME MET DRONE VOOR 50J ACA
- Laatste weekend Juni **50 JAAR ACA + CLUBFEEST**



**GEEN TRAINING VAN
19/12 t.e.m. 02/01**



Wedstrijden: zie pagina 3

sint & Piet

Sinterklaas kwam op bezoek!

Op woensdag **3 december** kreeg ACA héél bijzonder en verrassend bezoek tijdens de training...

Jawel hoor: **Sinterklaas zelf**, en hij was niet alleen! Vergezeld door **twee vrolijke Pieten** kwam hij even poolshoogte nemen bij onze jonge atleten.

Volgens de Sint stonden hier de **best getrainde én braafste sportkindjes van het hele land** klaar. Zo onder de indruk was hij zelfs, dat hij lachend vroeg of hij **volgend jaar mee mocht komen trainen!** 💪🎅





Nieuwsbrief
december 2025

CLUB RECORDS!



Etoilia Gorrens:	Ver	5m79	CAD
6 / 12/ 2025	Kogel	13m60	CAD
Jayden Adamczak:	60m h	10"14	MIN
30/11/ 2025			

PAASSTAGE

Ben jij, CAD of ouder en al ingeschreven voor onze paasstage in Mallorca?
Nee?

Schrijf je dan snel in!
& als je graag meer informatie wilt kan je dit altijd verkrijgen bij Marc (marc.knaepen@telenet.be)

Giel Devos:	Mijl	5:33"26	CAD
29/11/ 2025			

Davy Gijbels:	150m	22"73	M40
29/11/ 2025			

Yarne Knuysen:	150m	18"23	SEN
29/11/ 2025			

Kaat Gijbels:	150m	20"43	CAD
29/11/ 2025			

Lies Brugghe:	150m	20"72	SEN
29/11/ 2025			

Wist je dat?

Als je mee doet aan een veldloop wedstrijd je een uur op voorhand verwacht wordt? Zodat men het parcours in groep kan verkennen, samen opwarmen en naar de start gaan



Overpelt



Bree

Veldlopen

Elke veldloop opnieuw kleuren de wedstrijden oranje, een hele mooie opkomst van onze atleten om weer alles te geven door de bossen, de velden, de modder! Ze verkennen samen hun parcours, staan met de nodige dosis spanning aan de start van hun wedstrijd en achteraf nog even supporteren voor andere atleten hun wedstrijd. Het groepsgevoel stijgt week na week. Als we dan ook nog een aantal op het podium mogen verwachten, een mooie kers(t) op de taart!

Bekijk zeker de website voor meer blog's over de wedstrijden

Wedstrijden

19/12: kerstmeeting

→ Heusden

27/12: Sylvestermeeting

→ Heusden

04/01: ATLA veldloop

→ Lanaken

11/01: PK veldlopen Limburg

→ Hechtel-Eksel

14/01: Indoormeting KAN/BEN

→ Heusden

25/01: Trudocross

→ Sint-Truiden

31/01: Open Provinciaal Kampioenschap jeugd

→ Heusden

INDOORMEETING

Ook op de indoormeting op 6/12 was er een mooie opkomst van ACA atleten die hun PB's hebben verbroken.

**Top gedaan
dames & heren!**



ACA wenst iedereen:

**Zalige
kerstmis**

& een gelukkig nieuwjaar!



Wist je dat?

Je ook via trooper.be Je cadeautjes kan bestellen, zo krijgt de club een klein procentje van jullie aankoop en jullie betalen er niks meer voor. Mooie sponsoring toch?!