



Nieuwsbrief
mei 2025

ACA-nieuws

Trainer Bert is papa geworden
van een gezond zoontje.
Theo is op 11 april geboren!



Matthea

Algemene info, weetjes

Graag willen wij jullie vragen, om
jullie jeugdatleet te begeleiden tot
aan de piste. Zo hebben de trainers
een aanspreekpunt indien nodig en
kunnen ze het overzicht bewaren.

Alvast bedankt!

-Geboren op 21/09/2009

-Favoriete discipline: Lange afstanden

-Trainer sinds: 2025

-Favoriete atleet: Mondo Duplantis

-Waarom atletiek? Ik vind het leuk dat er binnen atletiek veel verschillende disciplines zijn en er zoveel variatie is. Ik kom graag trainen om dingen bij te leren en natuurlijk om bij mijn vrienden te zijn.

-Het leukste aan training geven: Dat de atleetjes plezier hebben tijdens de trainingen. Want niets is zo leuk, dan samen met je vrienden sporten en een leuke tijd te hebben.

-Dit wil ik nog delen: Ik doe al 10 jaar atletiek en ik vind het nog steeds super leuk! Ik heb veel bijgeleerd en veel leuke mensen ontmoet.

Wedstrijden

- 1/5: open meeting A.C.
→ Tienen
- 2/5: open meeting
→ Tessenderlo-Ham
- 3/5: BVV pup/min
→ Lanaken
- 4/5: BVV cad/sch
→ Lier
- 10/5: Open PK gewichtwerpen
→ Lanaken
- 11/5: Open meeting
→ Genk
- 11/5: Jeugd meeting (pup/min)
→ Heusden
- 17/5: Jeugdmeeting (k/b/p/m)
→ Lommel
- 18/5: BVV A.C. Landelijke 2B
→ Mol

- 23/5: Open meeting met polsstok
→ Sint-Truiden
- 24/5: Meeting kan/ben
→ Halen
- 24/5: Open meeting
→ Hechtel
- 25/5: PK pup/min
→ Diepenbeek
- 29/5: Allianz KvV A.C.
→ Heusden
- 29/5: 41ème Trophée International ben/pup/min
→ Luik
- 31/5: Open meeting
→ Alken

Stratenloop

- 21/5: Estafette Saffraanberg-Sint-Truiden
- 10-5: Abdijrun Herkenrode
- 25-5: Bokkerijdersrun Wellen



aca@val.be



Atletiekclub Alken - ACA



atletiekclub_alken



www.acalken.be