

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2010 Indoor 2009-2010

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

FINALEPLAATS OP WERELDKAMPIOENSCHAPPEN

Ingrid Vos : 2° in gewichtwerpen W40
3° in speerwerpen en hamerslingeren W40
5° in discuswerpen W40

FINALEPLAATS OP EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN

Ingrid Vos : 3° in hamerslingeren W40
4° in gewichtwerpen W40
7° in werpvijfkamp W40

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Individueel

Ingrid Vos : 1° in polsstokspringen indoor, hamer en gewichtwerpen;
3° in kogel indoor en piste; 4° in speer; 5° in discus W40

Renata Sterken : 1° in 800m indoor; 2° in 800m piste W45

Marc Hiemeleers : 1° in marathon; 2° in 10.000m M50

Olivier Delmarche : 1° in verspringen Min.

Gert Neirinck : 3° in hoogspringen en 4° in ver indoor; 5° in ver piste M35

Jitte Cosemans : 3° in 1500m steeple Cad.

Ditte Knaepen : 3° in hamerslingeren Bel.

Benjamien Mathijs : 3° in 400m horden Sch.

Paul Delvaux : 3° in halve marathon M65

Lorijn Verbrugghe : 4° in 60m en 200m indoor; 4° in 200m en 5° in 100m Sch.

Gilles Timmermans : 4° in speerwerpen; 8° in kogelstoten indoor en piste Cad.

Leen Hayen : 5° in kogel Cad.

Rudi Neven : 6° in 1500m indoor M45

Kurt Schaillee : 8° in 5.000m M35

Pascal Van Marcke : 8° in veldloop M40

Erik Droogmans : 8° in halve marathon M45

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Ingrid Vos	:	1° in polsstokspringen en hamerslingeren; 2° in kogel W40; 7° in hamerslingeren alle categ.
Renata Sterken	:	1° in 800m W45
Marc Hiemeleers	:	1° in marathon M50
Lorijn Verbrugghe	:	2° in 60m en 6° in 200m indoor; 3° in 100m en 200m Sch.
Gert Neirinck	:	2° in hoogspringen en 4° in verspringen M35
Gilles Timmermans	:	4° in speerwerpen; 5° in kogelstoten piste en 8° indoor Cad.
Leen Hayen	:	5° in kogel indoor en piste Cad.
Dimitri Driesen	:	5° in 400m M40
Benjamien Mathijs	:	6° in verspringen en 7° in 400m horden Sch.
Freya Knaepen	:	8° in kogel indoor Sch.

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Individueel

Olivier Delmarche	:	Min. verspringen indoor en piste
Sam Vanstapel	:	Min. hoogspringen indoor
Leen Hayen	:	Cad. kogel indoor en piste
Jitte Cosemans	:	Cad. 1500m steeple
Gilles Timmermans	:	Cad. kogel indoor en speerwerpen
Freya Knaepen	:	Sch. hamerslingeren
Lorijn Verbrugghe	:	Sch. 60m en 200m indoor; 100m en 200m piste
Benjamien Mathijs	:	Sch. verspringen
Charlotte Liebens	:	Jun. vijfkamp
Ditte Knaepen	:	Sen. hamerslingeren
Gert Neirinck	:	M35 800m en hoog indoor; hoog, ver en vijfkamp piste M35 Sen. hoogspringen
Kurt Schaillee	:	M35 veldloop
Ingrid Vos	:	W40 polsstokspringen, kogel, hamer, gewichtwerpen en werpvijfkamp
Dimitri Driesen	:	M40 400m
Pascal Van Marcke	:	M40 uurloop
Renata Sterken	:	W45 400m en 800m indoor; 800m en vijfkamp piste
Rudi Neven	:	M45 uurloop
Marie-Claire Panis	:	W50 hamerslingeren en gewichtwerpen
Marc Hiemeleers	:	M50 10.000m en uurloop
Marc Knaepen	:	M55 hamerslingeren en gewichtwerpen
Paul Delvaux	:	M65 10.000m

Per ploeg:

Pascal Van Marcke	:	
Kurt Schaillee	:	veldloop Masters
Rudi Neven	:	

BELGISCH RECORD

Renata Sterken: 800m indoor dames Masters 45

LIMBURGSE RECORDS

**Ingrid Vos: polsstokspringen indoor dames Masters 40
hamerslingeren en werpmeerkamp dames Masters 40**

Renata Sterken: 800m indoor en vijfkamp dames Masters 45

Gert Neirinck: 400m horden en vijfkamp heren Masters 35

Marc Hiemeleers: 2 mijl heren Masters 50

Marc Knaepen: gewichtwerpen heren Masters 55

Romain Uitdebroeks: marathon heren Masters 60

Paul Delvaux: 10.000m heren Masters 65

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	8° plaats in schiftingen
Pupillen/Miniemen jongens	7° plaats in schiftingen
Cadetten/Scholieren meisjes	11° plaats in II° Landelijke (degradatie)
Cadetten/Scholieren jongens	4° plaats in III° Landelijke
Dames	12° plaats in I° Landelijke (degradatie)
Heren	11° plaats in III° Landelijke
Masters Dames	6° plaats in afdeling III
Masters Heren	8° plaats in afdeling III

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2009-2010

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Govaerts Emilie	3,29m	18.01.2004
Kogel	: Knaepen Freya	7,41m	26.01.2002
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		

9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Mievis Stefie	8.66	11.03.2006
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Mievis Stefie	9.99	05.02.2006
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polssstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m			

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Hayen Leen	11,56m	21.11.2009
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991
60 m - kogel - ver			
8.3 5,96 m 4,66 m			
5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
60m H. - hoog - kogel - ver - 800m			
9.15 1,53m 9,04m 5,01m 2.28.76			

4x200m : Schorpion Daisy – Mievis Stefie – 1.54.99 04.02.2007
Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Beckers Greet	10,95m	27.12.1997
Kogel (4 kg)	: Beckers Greet	9,45m	09.01.1999

Juniorees :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200m	: Cops Nele	30.15	14.01.2007
800 m	: Mas Hedwig	2.33.15	05.01.2003
Hoog	: Smets Els	1,40m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Vos Ingrid	1,15m	14.12.2003
Ver	: Vos Ingrid	2,87m	26.03.2005
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polsstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
Kogel	: Hermans Roos	5,07m	18.11.2001

Masters : W 40

Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010
--------------	----------------------	-------	------------

HEREN

Benamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Verbrugghe Lorijn	9.78m	28.12.2002

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorijn	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
Ver	: Verbrugghe Lorijn	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorijn	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
60 m - hoog - ver - kogel			
9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m			
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m			

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Verbrugghe Lorijn	11,33m	10.03.2007
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel			
7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m			
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009

60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polsstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Bex Geoffrey	13,91m	27.02.2005
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m			
4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66			

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.23	17.01.2010
200 m	: Verbrugghe Lorijn	23.07	07.03.2010
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polsstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Berx Tim	13,21m	22.02.1992
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Theijs Bjorn	7.38	27.02.1994
200 m	: Berx Tim	23.98	30.12.1992
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Kelchtermans Marnick	5.22.94	20.02.2008
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Reekmans Seger	6,12m	17.03.1990

Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Jean	7.1	28.01.1990
	Theijs Jean	7.1	26.01.1992
	Fontana Pietro	7.1	26.01.1992
60 m elec	: Fontana Pietro	7.29	07.03.1993
200 m	: Theijs Jean	23.55	01.02.1992
400 m	: Vanderstraeten Joeri	54.05	14.01.2001
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003
1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Smets Jos	6,67m	21.03.1992
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
400 m	: Driesen Dimitri	62.11	02.01.2010
800 m	: Neirinck Gert	2.17.21	02.01.2010
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.87	23.01.2010
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009,
			23.01, 14.02 en 13.03.2010
Ver	: Neirinck Gert	5,28m	14.02.2010
Kogel	: Vaes Mario	9,42m	21.11.2009

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004

Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polssstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994
5-kamp	: Mievis Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mievis Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mievis Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mievis Benny	8.20	20.12.2008
800 m	: Verjans Eddy	2.37.02	05.01.2003
1500 m	: Neven Rudi	4.46.47	13.03.2010
60 m H. (1m)	: Mievis Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mievis Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mievis Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Biets Hugo	9,95m	01.03.1997

Masters : M 50

50 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 55

Kogel (6 kg)	: Knaepen Marc	6,76m	21.11.2009
---------------------	-----------------------	--------------	-------------------

Masters : M 60

Hoog	: Smets Raymond	1,05m	11.12.1999
Kogel(5kg)	: Smets Raymond	8,37m	09.12.1995
Kogel(7kg)	: Smets Raymond	6,52m	27.12.1995

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Smets Raymond	8,24m	09.12.2000

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2010

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	2.06.08	Pannemans Rani	07.08.2010
1.000 m	3.39.39	Mievis Stefie	06.10.2002
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	8,99m	Knaepen Freya	09.06.2002
Hockeybal	28,03m	Clerx Katrien	09.10.2004
4-kamp (met 600m)	1.095p	Pannemans Rani	28.08.2010
(60 m 10.23 - hockey 16,87m - ver 3,07m - 600 m 2.07.79)			
4-kamp (met 1.000m)	1.600p	Mievis Stefie	01.09.2002
(60 m 9.77 - kogel 6,52 m - hoog 1,15m - 1.000 m 3.46.81)			
4-kamp	1.233p	Mievis Stefie	25.08.2002
(zonder afstand)	(60m 9.78 - ver 3.82m - kogel 6.34m - hockey 19,58m)		
4 x 60 m	40.08	Vranken E. - Vanaeken I. - Clerx K. - Govaerts E.	07.06.2003
3 x 600 m	7.22.82	Punie Lina – Bielen Jorien – Oome Hanne	20.09.2009

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.20.70	Verjans Inez	01.07.2000
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.028p	Mievis Stefie	31.07.2004
(60 m 8.94 - hoog 1,30m - hockey 26,94m - 1000m 3.28.25)			
4-kamp	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
(zonder 1.000m)	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. -	23.08.2000

3 x 600 m

6.55.54

Appeltans A. - Verjans I.

Punie Lina – Bielen Jorien –

Nijs Camille

19.06.2010

1 km snelw.

6.47.3

Segers Bea

15.03.1983



Miniemen

80 m (hand)	10.8	Hermans Karlien	01.09.1990
(elec)	10.79	Mievis Stefie	20.05.2006
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H. (hand)	9.7	Mievis Stefie	14.05.2006
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H.	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,53m	Hermans Karlien	21.08.1990
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polsstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (600g)	33,30m	Clerx Kelly	20.08.2005
Discus (750g)	20,16m	Vandersteen Esther	19.09.2009
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991
1.500 m	5.00.36	Verjans Sarah	05.07.2000
1 mijl	5.37.15	Vanoppen Sara	26.07.2008
2.000m	7.20.30	Vanoppen Sara	05.10.2008
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.26.84	Cosemans Jitte	05.09.2010
Hoog	1,58m	Hermans Karlien	20.06.1992

Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)			
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)			
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.14.58	Mas Christel - Gijbels Cindy - Mas Hedwig - Boiten Evi	20.09.1998
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.18.25	Verjans Sarah	02.08.2003
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.89	Boiten Evi	10.07.1999
1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	7.46.27	Vanoppen Sara	25.06.2010
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
1.500 m steeple	5.36.44	Gijbels Cindy	17.05.2000
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009

Kogel (4 kg)	12,02m	Jardin Kris	24.09.1983
Speer	31,47m	Beckers Greet	04.05.1999
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer	41,04m	Vanoppen Elien	19.10.2008
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005



Juniore

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.22.48	Boiten Evi	25.08.2001
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	10.27.09	Boiten Anja	20.05.1995
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
Uurloop	13.445m	Boiten Anja	14.09.1994
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992
3000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000

Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800 m)			
(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)			
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	41.92	Govaerts Julie	01.07.2009
400 m	59.57	Govaerts Julie	28.08.2009
800 m	2.23.54	Boiten Anja	17.05.1997
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.57.28	Boiten Anja	18.05.1996
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
Hoog	1,45m	Smets Els	03.06.1995
	1,45m	Hermans Karlien	10.05.1998
Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	29,03m	Knaepen Ditte	08.08.2010
Hamer	40,66m	Knaepen Ditte	27.09.2009
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)			

7-kamp 3.075p Smets Els 06 en 07.08.1994
 (100m H. 19.6 - hoog 1,39m - kogel 7,99m -
 200m 30,1 - ver 4,73m - speer 27,26m - 800m 2.47.8)

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	43.12.42	Van Haen Lutgarde	15.09.1995
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,15m	Desard Magda	06.08.1994
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006
Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	388p	Vos Ingrid	24.07.2005
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
		(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m -	
		200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)	
Werpvijskamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
		(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m –	
		speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)	
4 x 100 m	61.19	Hemelaer V. (W35) – Seeten A. (W40) –	
		Laplasse A. (W40) – Vos I. (W40)	
10.06.2007			
Olymp. Afloss.	5.34.27	Philippaerts G. (W45) – Uitdebroeks A. (W35) –	
		Steukers K. (W45) – Philippaerts C. (W45)	02.10.2005

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en 08.08.1995
------------	------	--------------	-------------------------------

100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
400 m hand	72.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006
1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en 09.07.1995

(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1
Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)

Werpvijskamp 3.321p Vos Ingrid 22.08.2009
(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m –
speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)

Werpvijskamp 2.981p Vos Ingrid
11.09.2010
(nieuwe telling) (hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m –
speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)

Masters W 45

100 m	16.86	Hermans Roos	19.05.2002
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010
800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.37.48	Hermans Roos	10.08.2002
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.58.35	Sterken Renata	06.08.2010

2.000 m	7.38.74	Sterken Renata	04.07.2010
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.17.63	Sterken Renata	25.06.2010
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	22.70	Sterken Renata	25.07.2010
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,31 m	Sterken Renata	25.07.2010
Kogel	5,12m	Sterken Renata	31.07.2010
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.073 p	Sterken Renata	25.07.2010
	(100m H 22.70 - kogel 5,05m - hoog 1,15m - ver 3,31m - 800m 2.55.17)		
Olymp. Afloss.	5.49.44	Van Zand M. (W50) – Philippaerts G. (W45) – Peeters C. (W45) – Maveau C. (W45)	25.06.2010

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
Kogel 4kg	5,03m	Panis Marie-Claire	06.06.2010
Hamer 3kg	17,62m	Panis Marie-Claire	05.06.2010
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009

Masters W 55

100 m	20.0	Geladé Elvire	26.05.1984
200 m	44.7	Geladé Elvire	16.05.1984

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.02.04	Verjans Sarah	25.06.2003
1.500 m	4.51.46	Mas Hedwig	14.09.2002

1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
3.000 m steeple	12.07.72	Gijbels Cindy	18.05.2002
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,04m	Vanoppen Elien	19.10.2008
5-kamp	1.166p	Knaepen Ditte	26.07.2009
	(100m H opg. - kogel 8,51m - hoog 1,27m - ver 3,75m - 800m 3.36.11)		
7-kamp	3.791p	Jardin Kris	25 +
26.06.1983			
	(18.8 - 1,56 - 10,81 - 29.5 - 4,84 - 38,10 - 2.48.0)		
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. –	
23.08.2009		Govaerts J. – Mievis S.	
4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. - Mas H. - Mas C. - Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. –	
03.10.2004		Appeltans A. – Govaerts J.	



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.19	Bex Geoffrey	28.08.1999
600 m	2.04.74	Vandersteen Yente	27.09.2009
1.000 m	3.21.1	Busselen Joris	12.10.2002
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999
Hoog	1,16m	Vandersteen Yente	21.06.2009
Kogel	10,20m	Timmermans Gilles	25.06.2005
Hockeybal	38,74m	Busselen Joris	22.09.2002
4-kamp (met 600m)	1.289p	Vandersteen Yente	22.08.2009
	(60 m 10.21 - hockey 25,63 m - ver 3,52 m - 600m 2.08.62)		
4-kamp (met 1.000m)	1.840p	Busselen Joris	05.10.2002
	(60 m 9.68 - kogel 8.26 m - hoog 1,06 m - 1.000m 3.25.08)		
4-kamp	1.658p	Verbrugghe Lorijn	24.08.2003
(zonder afstand)	(60m 9.33 - kogel 9,67m - ver 3,69m - hockey 29,26m)		
4 x 60 m	40.22	Philtjens J. – Daenen J. -	07.06.2003
		Bierwaerts E. – Verbrugghe L.	
3 x 600 m	6.32.93	Vandersteen Yente – Van Helmont Ruben – Steegmans Andreas	20.09.2009

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorijn	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.89	Van Overbeke Nick	29.09.2001
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorijn	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorijn	24.09.2005

Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorijn	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorijn	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.32.03	Vandersteen Yente – Steegmans Andreas – Pauwels Michiel	20.09.2009
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
1.000 m	3.01.40	Verbrugghe Lorijn	01.09.2007
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorijn	09.04.2007
150 m H.	20.62	Verbrugghe Lorijn	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorijn	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007
Polstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorijn	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	31,73m	Timmermans Gilles	16.05.2009
Discus (1 kg)	35,42m	Verbrugghe Lorijn	13.10.2007
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorijn	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorijn	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.- Boes J. – Busselen J.	
23.04.2006			
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100m	11.19	Verbrugghe Lorijn	05.09.2009
------	-------	-------------------	------------

200 m	22.54	Verbrugghe Lorijn	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorijn	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorijn	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	14,80m	Bex Geoffrey	04.09.2005
Speer (600 g)	47,89m	Busselen Joris	30.08.2008
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	40,83m	Bex Kevin	27.05.2001
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)			
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m 3.04.32)			
4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorijn	24.05.2010
200 m	22.44	Verbrugghe Lorijn	24.05.2010
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m ht.	52.0	Berx Tim	07.10.1992
400 m el.	52.95	Verbrugghe Jonas	11.05.2008
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.50.89	Karel Reniers	26.07.2008

2.000 m	6.22.88	Vanstapel Arno	25.06.2010
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polssstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	14,39m	Berx Tim	18.10.1992
Speer	47,33m	Vermeiren Axel	07.08.2009
Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	45,07m	Bex Kevin	07.09.2003
5-kamp	2.443p	Verbrugghe Jonas	07.07.2007
(ver 5,96 m - speer 30,78 m - 200 m 24.32 - discus 23,41 m - 1500 m 5.01.13)			
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S Appeltans J - Reekmans S	07.05.1988
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F Appeltans J - Boiten R	13.05.1989
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98 (+1,4)	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.57 (-0,5)	Theijs Bjorn	12.08.1995
300 m	37.38	Vanbrabant Koen	19.07.2003
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987

Ver	6,49m	Smets Jos	14.09.1985
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer	40,20m	Michotte Pieter	25.04.2010
Hamer (6,25)	24,74m	Reekmans Seger	03.06.1990
5-kamp	2.610p	Berx Tim	18.09.1993
(ver 5,52m - speer 39,54m - 200m 23.5 - discus 30,30m - 1.500m 5.10.1)			
4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G.	28.08.1991
		Massoels F.- Reekmans S.	
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F.	28.08.1991
		Boiten G.- Boiten R.	
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	11.13	Theijs Bjorn	30.08.1997
200 m	22.3	Tuerlinckx Stefan	13.06.1987
200 m el.	22.56	Theijs Bjorn	30.08.1997
300 m	36.43	Theijs Jean	20.07.1991
400 m	50.97	Caers Erik	27.05.1990
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'32"	Jackmaert Rudi	04.05.1996
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polssstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981

		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	47,24m	Mesotten Patrick	18.04.2003
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990
	(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)		
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
	(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)		
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992
		Fontana P. - Zwerts R.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J.- Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E.- Pauwels M.	
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E	30.08.1989
		Smets Jos - Pauwels M	
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R.	25.08.1999
		Neven R - Dannis M	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. -	14.09.2001
		Dannis M. - Senden C.	
Olympische aflossing	4.17.95	Neven R. - Vaes P. -	12.10.2002
(800 - 400 - 200 - 200)		Pulinx P. - Dannis M.	
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	13.07	Driesen Dimitri	26.07.2008
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	5.08.49	Neirinck Gert	31.07.2010
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
400 m H.	1.11.88	Neirinck Gert	28.08.2010
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010

Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010
Kogel	9,02m	Vaes Mario	06.06.2010
Discus	21,52m	Neirinck Gert	04.07.2010
Speer	22,01m	Neirinck Gert	25.06.2010
Hamer	15,84m	Vaes Mario	19.10.2008
Gewichtwerpen	6,37m	Vaes Mario	19.10.2008
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)			
Werpvijskamp	1.214 p	Vaes Mario	19.10.2008
(hamer 15,84m – kogel 8,34m – discus 19,17m – speer 20,73m – gewichtwerpen 6,37m)			
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) -	10.06.2007
Ketelslegers F. (M35) – Mievies B. (M40)			
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P.(M35) –	20.08.2006
Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)			
Olympische afl.	4.28.38	Schaillee K. (M35) – Driesen D. (M35) –	
Timmermans G. (M40) – Van Marcke P. (M40)			26.06.2009

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005
3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.96	Frederix Danny	19.08.1998
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievies Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievies Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievies Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08

			en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	4,88m	Timmermans Gert	17.10.2009
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
	(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)		
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) – Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	27.08.1997
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) –	
01.08.2003		Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.14.86	Geboers Erik	06.08.2008
1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.26.98	Droogmans Erik	30.05.2008
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.35.40	Neven Rudi	06.08.2010
5.000 m	16.33.26	Frederix Danny	28.06.2000
10.000 m	35.07.92	Uitdebroeks Romain	19.08.1998
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	16.601m	Uitdebroeks Romain	24.09.1999
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u44'34"	Uitdebroeks Romain	25.04.1999
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004

Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	10,17m	Theijs Jean	17.05.1998
Discus	29,20m	Vanvinckenroye Willy	17.05.1992
Speer	39,30m	Theijs Francois	08.06.1997
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45)	02.09.1987
		Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	
4 x 400 m	4.11.53	Beckers Robert (M45) - Billen Jozef (M45)	
26.08.1998			
		Hermans Luc (M45) - Theijs Jean (M45)	
Olympische afl.	4.35.89	Neven R. (M45) – Brulmans J. (M45) – Lefevere A. (M45) – Thijssen X. (M45)	
			26.06.2009

Masters M 50

100 m	13.9	Bamps Theo	07.06.1986
100 m el.	14.03	Vandebroek Jos	08.08.2004
200 m	29.14	Billen Jozef	26.06.2002
300m	46.23	Billen Jozef	10.09.2004
400 m	62.78	Billen Jozef	16.06.2002
800 m	2.28.88	Frederix Danny	30.07.2006
1.000 m	3.04.0	Delvaux Paul	21.05.1995
1.500 m	4.45.75	Delvaux Paul	11.06.1995
1 mijl	5.13.13	Uitdebroeks Romain	08.08.2004
2.000 m	6.30.29	Uitdebroeks Romain	11.08.2004
3.000 m	10.03.09	Uitdebroeks Romain	20.09.2000
2 mijl	11.11.12	Hiemeleers Marc	25.06.2010
5.000 m	17.25.78	Hiemeleers Marc	16.08.2008
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u42'12"	Uitdebroeks Romain	14.10.2001
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en
20.09.2008			
Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	9,69m	Biets Hugo	25.06.2004
Kogel 6 kg	10,75m	Biets Hugo	16.06.2002
Discus 2 kg	25,09m	Biets Hugo	09.06.2002
Discus 1,5 kg	30,20m	Biets Hugo	16.06.2002
Speer 800 g	27,91m	Biets Hugo	21.04.2002

Speer 700 g	35,85m	Jacobs Humberto	14.09.2008
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijskamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
Olymp. afloss.	4.45.91	Uitdebroeks R (M55) – Billen J. (M50) - 14.10.2006 Vandebroek J (M50) – Jeuris M. (M50)	

Masters M 55

100 m	14.24	Vandebroek Jos	21.07.2009
200 m	29.28	Hermans Luc	22.09.2007
300 m	47.87	Billen Jozef	26.07.2008
400 m	1.07.09	Uitdebroeks Romain	13.08.2006
800 m	2.37.46	Uitdebroeks Romain	30.07.2006
1000m	3.13.52	Uitdebroeks Romain	30.06.2006
1500 m	4.56.10	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
1 mijl	5.20.10	Van Den Broeck Raf	26.07.2008
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.34.76	Uitdebroeks Romain	01.08.2008
2 mijl	11.10.48	Uitdebroeks Romain	14.10.2006
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.010m	Uitdebroeks Romain	06.10.2006
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	7,78m	Smets Raymond	30.05.1993
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Discus (1,5 kg)	24,16m	Smets Raymond	18.08.1991
Speer 800 g	32,08m	Theijs Jean	06.06.2010
Hamer (6 kg)	20,59m	Knaepen Marc	09.10.2010
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,18m	Knaepen Marc	09.10.2010
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
4 x 400m	4.38.54	Hermans L. (55) – Billen J. (55) – 10.09.2008 Uitdebroeks R. (55) – Van Den Broeck R. (55)	

Masters M 60

100 m	15.39	Bamps Theo	25.05.1995
200 m hand	32.7	Bamps Theo	21.05.1995
200 m elec.	32.75	Bamps Theo	25.05.1995
300 m	53.51	Philippaers Guido	15.07.2006
400 m	78.3	Bamps Theo	06.09.1995
800 m	2.52.67	Philippaers Guido	30.07.2006
1.000 m	3.34.54	Delvaux Paul	06.05.2007
1500 m	5.28.44	Delvaux Paul	02.06.2007
1 mijl	5.59.51	Delvaux Paul	15.07.2006
2.000 m	7.31.12	Delvaux Paul	23.05.2007
3.000 m	11.36.45	Delvaux Paul	15.04.2006
2 mijl	13.14.87	Delvaux Paul	26.06.2009
5.000 m	19.21.0	Delvaux Paul	10.09.2005
10.000 m	41.47.1	Delvaux Paul	05.07.2006
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u59'38"	Uitdebroeks Romain	26.09.2010
100 m H. (84cm)	24.08	Philippaers Guido	22.09.2007
300 m H. (76cm)	62.35	Philippaers Guido	09.09.2006
2.000 m steeple	9.32.0	Philippaers Guido	03.06.2007
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,16 m	Philippaers Guido	15.07.2006
Ver	4,08 m	Smets Raymond	05.07.1995
Kogel 7 kg	6,92 m	Smets Raymond	11.06.1995
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Hamer 5 kg	19,47 m	Smets Raymond	05.04.1998
Hamer 7 kg	17,00 m	Smets Raymond	06.06.1999
Speer 600 g	13,57 m	Smets Raymond	21.07.1999
Discus 2 kg	19,12 m	Smets Raymond	15.10.1995
Discus 1 kg	29,83 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
5-kamp	810 p	Smets Raymond	09.07.1995
(ver 4,06 m - speer 600g. 16,16 m - 200 m 35.0 - discus 1 kg 24,98 m - 1500 m 6.56.2)			

Masters M 65

100 m	16.47	Bamps Theo	12.05.2000
300 m	61.12	Bamps Theo	12.05.2000
400 m	80.63	Philippaers Guido	30.05.2009
800 m	3.32.90	Bamps Theo	15.04.2000
1.500 m	7.37.92	Smets Raymond	21.07.2000

1 mijl	6.54.63	Philippaers Guido	11.07.2009
3.000 m	13.58.87	Philippaers Guido	05.08.2009
2 mijl	14.57.38	Philippaers Guido	26.06.2009
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Uurloop	10.257m	Smets Raymond	02.09.2000
10.000 m	43.00.80	Delvaux Paul	28.08.2010
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000
Kogel (5 kg)	8,19m	Smets Raymond	15.07.2000
Kogel (7 kg)	6,94m	Smets Raymond	15.09.2000
Discus (1 kg)	25,21m	Smets Raymond	21.07.2000
Discus (2 kg)	17,68m	Smets Raymond	07.10.2000
Speer (600 g)	14,62m	Smets Raymond	24.06.2000
Hamer (5 kg)	20,13m	Smets Raymond	15.07.2000
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000

Masters M 70

Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m elec.	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.3	Tuerlinckx Stefan	13.06.1987
200 m elec.	22.56	Theijs Bjorn	30.08.1997
300 m	36.43	Theijs Jean	20.07.1991
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.44.81	Dannis Marc	17.09.2003
2 mijl	9.58.36	Schaillee Kurt	22.08.2004
5.000 m	15.19.0	Barbier Eddy	09.08.1991
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003

20 km	1u13'16"
Marathon	2u30'32"
110 m H.	15.91
400 m H.	54.6
2.000 m st.	6.20.4
3.000 m st.	9.35.7
Hoog	1,91m

Ver	6,85m
Hinkstap	14,18m
Polsstok	2,80m

Kogel	13,31m
Speer	47,24m
Discus	43,44m
Hamer	37,00m
5-kamp	2.738p
10-kamp	5.403p
4 x 100 m	44.1

4 x 200 m	1.34.80
-----------	---------

4 x 400 m	3.31.58
-----------	---------

4 x 800 m	8.29.11
-----------	---------

4 x 1.500 m	17.25.58
-------------	----------

Zweedse aflossing	2.08.79
-------------------	---------



Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Jackmaert Rudi	04.05.1996
Senden Christophe	14.09.2002
Pauwels Marcel	09.08.1988
Boussu Stefan	14.09.1980
Van Overbeke Lode	24.08.1979
Wauters Wim	19.09.1981
Pauwels Marcel	03.05.1990

Smets Jos	24.06.1987
Mievis Benny	28.07.2006
Wauters Wim	05.08.1981
Theijs Jean	05.08.1990
Vermeiren Axel	25.05.2008

Theijs François	23.04.1994
Mesotten Patrick	18.04.2003
Mesotten Patrick	08.04.2001

Bex Kevin	04.10.2009
Theijs Jean	29.09.1990

Theijs Jean	04 + 05.08.1990
Vaes M. - Theijs J. -	15.05.1994

Fontana P. - Theijs B.	
------------------------	--

Pauwels M. - Theijs J. -	28.08.1991
--------------------------	------------

Smets J. - Zwerts R.	
----------------------	--

Theys J.- Zwerts R.	06.10.1990
---------------------	------------

Caers E.- Pauwels M.	
----------------------	--

Boiten R. - Boiten G. -	28.08.1991
-------------------------	------------

Massoels F. - Reekmans S.	
---------------------------	--

Billen M. - Hoebrechts D. -	28.08.2002
-----------------------------	------------

Dannis M. - Coolen R.	
-----------------------	--

Coolen R. - Gijbels D. -	14.09.2001
--------------------------	------------

Da

Co

Va



PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2010

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Vansteenkiste Leen (BREE)	2.03.32	30.07.2010
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Schreurs Ornella (AVT)	32,06m	19.08.2001
4-kamp (met 600m): Petry Lisa (ADD)		1.451 p	13.06.2010
	(60 m 9.39 - ver 3,78m - hockey 20,46m - 600 m 2.09.84)		
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.5	26.09.1992
4 x 60 m (el)	: AV Toekomst	38.68	22.08.2001

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Wauters Rayah (LOOI)	8.59	21.07.2000
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	3.15.16	26.06.2004
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Hermans Karlien (ACA)	9,74m	04.09.1988

Discus	: Knaepen Freya (ACA)	22,97m	26.06.2004
Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Cauberghs Linda (AVT)	10.4	30.09.1984
80 m el	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	10.53	21.07.2004
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
150 m H.	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Crolla Bregje (Ned)	36.85m	21.08.1999
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.6	30.09.1984
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Arits Kaat (AVT)	12.42	17.07.2004
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m	: Van Hertem Kim (DALO)	40.62	21.07.2001
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Verjans Sarah (ACA)	3.11.61	30.09.2001
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Hens Evy (ESAK)	6.48.42	14.10.2006

80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Lyssens Katelijne (ROBA)	40,43m	09.10.2010
Hamer (3 kg)	: Maurer-Fischer Lisa (LAVH, Dtsl.)	47,09m	22.07.2007
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 800 m	: Atletiek De Demer	10.22.23	20.08.2006
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Pellaers Kirsten (HDD)	12.23	18.07.1986
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Hertem Kim (DALO)	25.90	17.05.2003
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004

	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: AC Alken	4.29.12	02.10.2005
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Junioren :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Evers An (AVT)	26.15	14.07.1989
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Schreurs Ann (Bree)	4.41.28	20.04.2002
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Tachi Johanna (Hansa Simmerath, Dtsl) 39,88m 31.07.2010		
Discus (1 kg)	: Maes Griet (LOOI)	42,54m	14.07.1990
Hamer (4 kg)	: Poissonnier Hannelore (RCG)	45,53 m	15.07.2000
5-kamp	: Peeters Jana (AVT)	2.438p	21.07.2008
	(100 m H. 17.85 - hoog 1,48m - kogel 7,29m - ver 4,65m - 800 m 2.45.21)		
7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985

4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

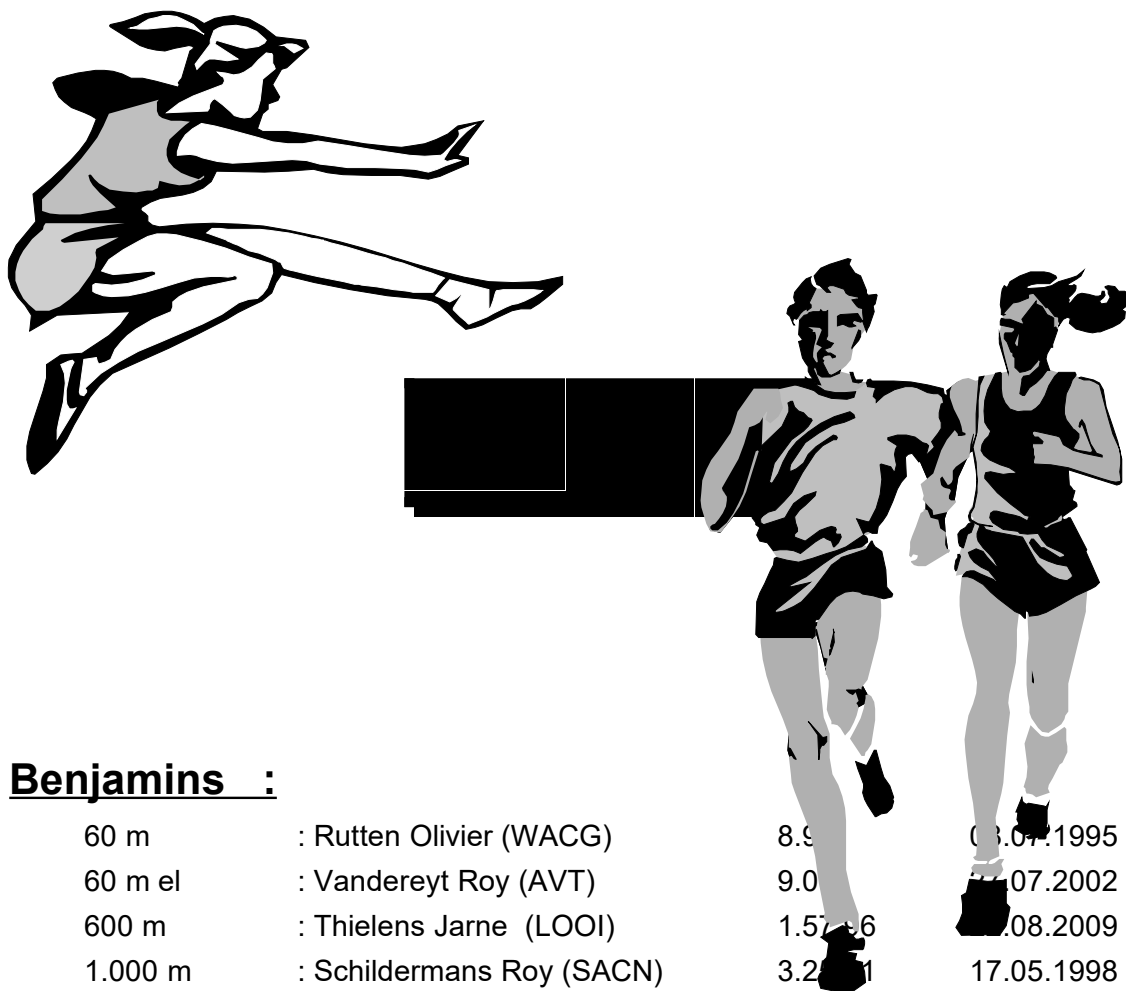
100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008 en 11.07.2009
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	11.55.24	25.06.2010
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Didden Yolanda (SACN)	64.1	02.07.1983
Hoog	: Dewachter Sabine (ACHL)	1,70m	14.07.1990
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002
Gewichtwerpen 9,080 kg: Schetters Maaïke (PSV Eindhoven)15,90m 09.10.2010			
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006
4 x 400 m	: TACT St.-Truiden	4.23.4	17.04.1988
4 x 800 m	: Looise AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Swinnen margot (LOOI)	2.30.37	21.04.2002	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Vounckx Annie (BETA)	4.52.2	17.04.1988	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Ketelslegers Marie-Paule (HDD)	10.51.9	13.07.1984	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Smeets Nicole (AVT)	19.90	04.10.1997	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003	
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999	
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007	
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008	
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzs (OLSE)	10,88m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 5,45 kg: Van Anholt Annie (Attila Tilburg) 15,65m 09.10.2010				
5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998	
	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m -			
	hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)			
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995	
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m -			

200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)

Werpvijskamp W35-45: Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008
Werpvijskamp W50-55: Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009
Werpvijskamp W60+ : Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008
4 x 100 m : ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 400 m : Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m : ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.: ACA	5.34.27	26.06.2009
5 km snelw. : Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980



Benamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	03.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.0	27.07.2002
600 m	: Thielens Jarne (LOOI)	1.57.36	22.08.2009
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.2	17.05.1998
Hoog	: Fransen Davy (AVT)	1.20m	05.08.1990
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Huts Gerbrand (RCT)	11,21m	15.08.2007
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Thielens Jarne (LOOI)	1.597 p	22.08.2009
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)			
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Clemens Michiel (DCLA)	8.65	25.07.2008
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Verbrugghe Lorian (ACA)	30,47m	02.10.2005
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Lemmens Frederik (GENK)	2.57.11	21.07.2004
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H.	: Verbrugghe Lorian (ACA)	20.62	13.07.2007
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus(1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
	(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)		
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
-------	------------------------	------	------------

100 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	11.67	21.07.2005
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorian (ACA)	35.95	11.07.2009
400 m	: Martens Filip (HDD)	54.2	04.08.1982
800 m	: Nulens Samuel (ATLA)	2.07.65	18.05.2003
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
2.000m	: Naert Koen (FLAC)	6.02.18	03.10.2004
1 mijl	: Wijns Nils (DUFF)	4.29.17	21.07.2005
100 m H.	: Royackers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
300 m H.	: Dullers Jan (GENK)	42.84	25.06.2010
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Bruyninckx Sam (DCLA)	15,05m	21.08.1999
Speer	: Meeus Hans (LYRA)	55,93m	14.07.2007
Discus(1 kg)	: Denissen Jelle (AVT)	49,67m	27.05.2006
Hamer (4 kg)	: Beckers Nico (DJK Elmar, D.)	53,61m	17.10.2009
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002

Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Jacobs Erwin (AVT)	15,63m	08.04.1990
Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Leirs Tim (BRAB)	48,41m	04.07.1998
Hamer (5 kg)	: Bernard Tom (ROCA)	58,79m	09.10.2010
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Juniore :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Boutefeu Alain (WACG)	1.58.7	27.09.1981
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royackers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Van Opstal Nico (LOOI)	55,04m	04.07.1990
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6,25)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008

(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 -
discus 36,72m - 1500m 4.49.90)

4 x 100 m	: Looise AV	44.6	13.08.1988
4 x 400 m	: Looise AV	3.35.9	31.08.1985
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Walthery Stefan (AVT)	22.11	20.05.2000
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Walthery Stefan (LOOI)	49.89	21.04.2002
800 m	: Tollet Wouter (LOOI)	1.56.21	20.04.2002
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: Smets Jos (ACA)	6,84m	12.05.1991
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NL)	69,89m	19.05.2002
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: AC Alken	3.54.11	12.10.2002
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Van Camp Frans (BEAC)	4.19.4	30.04.1989
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Oomen Eddy (BVAC)	9.06.48	14.05.2000
2 mijl	: Vanherle Ivo (LOOI)	10.04.30	02.10.2005
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijssen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Bras Bart (DAC)	1,71m	15.07.2006
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Kogel (6 kg)	: Van der Steen Wilfried (RIEM)	11,51m	13.04.2008
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (4 kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	12,17m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,23m	19.10.2008
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (600g)	: Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	37,55m	16.08.2008
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Discus(2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Discus(1,5)	: Mikolajczyk Eduard (WACG)	40,00m	05.07.1991
Discus(1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Hamer (7 kg)	: Pierre Guy (CABW)	49,41m	19.05.2002
Hamer (6kg)	: Osetek Jean (RFCL)	42,96m	24.06.1995
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (3kg)	: Van Casteren Jan (AVZK)	6,98m	19.10.2008

Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
-------------------------	----------------------	--------	------------

Gewichtwerpen 11,340 kg: Van der Mee Albert (Sprint Breda) 15,05m 09.10.2010

Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
-------------------------	------------------------------	--------	------------

Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
-------------------------	-----------------------	--------	------------

Gewichtwerpen 5,450 kg:	Van Casteren Jan (AVZK)	6,61m	19.10.2008
-------------------------	-------------------------	-------	------------

Vijfkamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
----------	-------------------------	--------	------------

(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 -

discus 23,50m - 1500m 4.58.9)

Werpviijkamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
----------------------	----------------------	---------	------------

Werpviijkamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
----------------------	-------------------------------	---------	------------

Werpviijkamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
----------------------	------------------------------	---------	------------

Werpviijkamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
----------------------	-----------------------	---------	------------

Werpviijkamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
--------------------	-------------------------	---------	------------

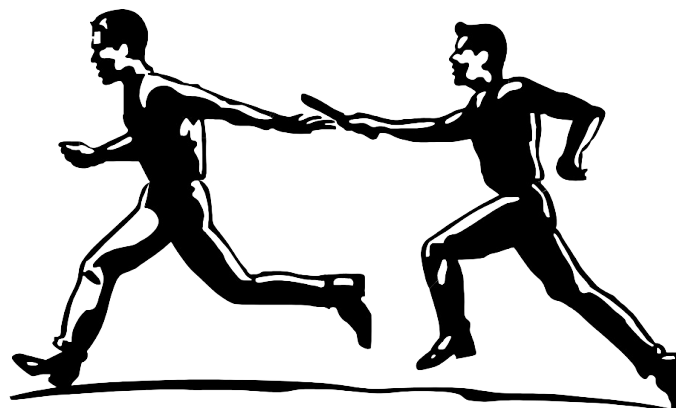
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
----------	------------	------	------------

4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
----------	---------------------	---------	------------

4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
-----------	-------------	----------	------------

Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.07	01.08.2003
----------------	------------	---------	------------

10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978
--------------	-----------------------------	---------	------------



Indoorprestaties 2009 – 2010

DAMES

Benjamins

HOOGSPRINGEN			
Tine VANHELMONT	0m75	Alken	21/11/09
KOGELSTOTEN			
Eline JACOBS	5m31	Alken	21/11/09
Tessy GOOSSENS	4m16	Alken	21/11/09
Tine VANHELMONT	2m63	Alken	21/11/09

Pupillen

60 METER			
Lina PUNIE	10"49	Sittard	06/02/10
60 METER HORDEN			
Katlijne VAN HUNSEL	13"41	Sittard	06/02/10
HOOGSPRINGEN			
Jet DRIESEN	0m95	Alken	21/11/09
Jorien BIELEN	0m92	Alken	21/11/09
Lina PUNIE	0m92	Alken	21/11/09
VERSPRINGEN			
Jet DRIESEN	2m57	Sittard	06/02/10
KOGELSTOTEN			
Hanne OOME	5m74	Alken	21/11/09
Tine BOITEN	5m24	Alken	21/11/09
Jet DRIESEN	4m77	Sittard	06/02/10
Lina PUNIE	4m16	Sittard	06/02/10
Jorien BIELEN	3m55	Alken	21/11/09

Miniemen

60 METER			
Hannah ULENAERS	8"88	Sittard	06/02/10
Astrid GRAMMEN	8"98	Sittard	06/02/10
Robin KERKHOF	9"15	Sittard	06/02/10
60 METER HORDEN			
Elien VAN HUNSEL	11"88	Sittard	06/02/10
Céline TIMMERMANS	13"84	Sittard	06/02/10

HOOGSPRINGEN

Heleen HELSEN	1m20	Alken	21/11/09
Sara HELSEN	1m20	Alken	21/11/09
Céline TIMMERMANS	1m10	Alken	21/11/09
Loes DRIESEN	1m00	Alken	21/11/09
VERSPRINGEN			
Astrid GRAMMEN	4m04	Sittard	06/02/10
Hannah ULENAERS	3m89	Sittard	06/02/10
Robin KERKHOF	3m70	Sittard	06/02/10
Mirte CLERIX	3m50	Sittard	06/02/10
Loes DRIESEN	3m07	Sittard	06/02/10
KOGELSTOTEN			
Elien VAN HUNSEL	8m19	Sittard	06/02/10
Heleen HELSEN	6m89	Alken	21/11/09
Jytte DEDROOG	6m85	Alken	21/11/09
Céline TIMMERMANS	6m02	Alken	21/11/09
Loes DRIESEN	5m64	Alken 21/11/09 en Sittard	06/02/10
Sara HELSEN	5m27	Alken	21/11/09

Cadetten

60 METER			
Femke DRIESEN	10"25	Gent	02/01/10
800 METER			
Femke DRIESEN	3'05"76	Gent	02/01/10
HOOGSPRINGEN			
Femke DRIESEN	1m15	Alken	21/11/09
KOGELSTOTEN			
Leen HAYEN	11m56	Alken	21/11/09

Scholieren

HOOGSPRINGEN			
Freya KNAEPEN	1m30	Gent	26/12/09
VERSPRINGEN			
Freya KNAEPEN	4m62	Gent	02/01/10
KOGELSTOTEN			
Freya KNAEPEN	9m10	Gent	17/01/10

Seniores

KOGELSTOTEN			
Ditte KNAEPEN	8m51	Tongeren	29/11/09

Masters

400 METER				
Renata STERKEN (W45)	68"49	Gent	02/01/10	
800 METER				
Renata STERKEN (W45)	2'29"70	Gent	02/01/10	
POLSSTOKSPRINGEN				
Ingrid VOS (W40)	1m63	Gent	23/01/10	
KOGELSTOTEN 3kg				
Marie-Claire PANIS (W50)	6m00	Alken	21/11/09	
KOGELSTOTEN 4kg				
Ingrid VOS (W40)	8m34	Gent	09/01/10	
GEWICHTWERPEN 9,08kg				
Ingrid VOS (W40)	11m38	Kamloops (Can.)	05/03/10	

HEREN

Benjamins

60 METER				
Sim DRIESEN	12"38	Sittard	06/02/10	
HOOGSPRINGEN				
Sim DRIESEN	0m73	Alken	21/11/09	
VERSPRINGEN				
Sim DRIESEN	2m18	Sittard	06/02/10	
KOGELSTOTEN				
Sim DRIESEN	4m05	Alken	21/11/09	

Pupillen

60 METER				
Andreas STEEGMANS	9"86	Sittard	06/02/10	

60 METER HORDEN				
Yente VANDERSTEEN	13"05	Sittard		06/02/10
HOOGSPRINGEN				
Yente VANDERSTEEN	1m20	Sittard		06/02/10
Bart HELSEN	0m98	Alken		21/11/09
Andreas STEEGMANS	0m95	Alken		21/11/09
Tim QUINTIENS	0m92	Alken		21/11/09
Wout VAN WAMBEKE	0m80	Alken		21/11/09
KOGELSTOTEN				
Andreas STEEGMANS	6m30	Alken		21/11/09
Tim QUINTIENS	6m21	Alken		21/11/09
Michiel PAUWELS	5m89	Alken		21/11/09
Yente VANDERSTEEN	5m75	Alken		21/11/09
Bart HELSEN	5m17	Alken		21/11/09
Wout VAN WAMBEKE	5m11	Alken		21/11/09

Miniemen

60 METER				
Olivier DELMARCHE	8"59	Sittard		06/02/10
Sam WINDMOLDERS	9"52	Sittard		06/02/10
HOOGSPRINGEN				
Sam VANSTAPEL	1m45	Sittard		06/02/10
Jasper JEURISSEN	1m00	Alken		21/11/09
VER				
Olivier DELMARCHE	5m00	Sittard		06/02/10
KOGELSTOTEN				
Sam VANSTAPEL	7m57	Alken		21/11/09
Jasper STEEGMANS	7m05	Alken		21/11/09
Sam WINDMOLDERS	6m10	Sittard		06/02/10
Jasper JEURISSEN	5m28	Alken		21/11/09

Cadetten

HOOG				
Daan SARIS	1m50	Alken		21/11/09
VER				
Gilles TIMMERMANS	4m39	Gent		26/12/09
KOGELSTOTEN				
Gilles TIMMERMANS	11m83	Gent		27/02/10
Daan SARIS	8m00	Alken		21/11/09

Scholieren

60 METER

Lorijn VERBRUGGHE	7"23	Gent	17/01/10
Benjamien MATHIJS	7"59	Gent	02/01/10
200 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	23"07	Gent	
Joris BOES	27"77	Gent	27/02/10
400 METER			
Benjamien MATHIJS	54"83	Gent	02/01/10
HOOG			
Benjamien MATHIJS	1m65	Alken	21/11/09
Lorijn VERBRUGGHE	1m50	Alken	21/11/09
VER			
Joris BOES	4m39	Gent	02/01/10
KOGELSTOTEN			
Lorijn VERBRUGGHE	11m51	Alken	21/11/09
Joris BOES	8m78	Alken	21/11/09

Juniors

800 METER			
Karel RENIERS	2'06"24	Gent	26/12/09

Masters

60 METER			
Dimitri DRIESEN (M35)	8"20	Gent	02/01/10
Rudi MATHIJS (M50)	8"81	Gent	02/01/10
400 METER			
Dimitri DRIESEN (M35)	62"11	Gent	02/01/10
800 METER			
Gert NEIRINCK (M35)	2'17"21	Gent	02/01/10
1.000 METER			
Gert NEIRINCK (M35)	2'55"87	Gent	23/01/10
1500 METER			
Rudi NEVEN (M45)	4'46"47	Gent	13/03/10
HOOG			
Gert NEIRINCK (M35)	1m55	Alken 21/11/09, Hoboken 23/01 en 14/02/10, en Gent 13/03/10	
Peter VAES (M35)	1m45	Alken	21/11/09
Dimitri DRIESEN (M35)	1m35	Alken	21/11/09
Rudi MATHIJS (M50)	1m30	Alken	21/11/09
VERSPRINGEN			
Gert NEIRINCK (M35)	5m28	Hoboken	14/02/10
KOGELSTOTEN 6 kg			

Marc KNAEPEN (M55)	6m76	Alken	21/11/09
KOGELSTOTEN 7 kg			
Mario VAES (M35)	9m42	Alken	21/11/09
Peter VAES (M35)	7m45	Alken	21/11/09
Dimitri DRIESEN (M35)	6m38	Alken	21/11/09

BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2010

DAMES

Benjamins

60 METER

Rani PANNEMANS	10"00	Sint-Truiden	07/08/10
Yana ONGENADEN	10"10	Bree	04/09/10
Tine SPAPEN	10"23	Sint-Truiden	07/08/10
Roxanne MALOENS	10"87	Tienen	24/05/10
Marie DE BRAUWER	10"94	Alken	14/05/10
Lisa POORTMANS	11"24	Alken	13/06/10
Eline JACOBS	11"31	Alken	14/05/10
Sam ELEN	11"57	Alken	30/07/10
Tessy GOOSSENS	11"68	Alken	13/06/10
Tine VANHELMONT	12"33	Heusden	14/08/10

600 METER

Rani PANNEMANS	2'06"08	Sint-Truiden	07/08/10
Tine SPAPEN	2'17"73	Heusden	14/08/10
Yana ONGENADEN	2'24"08	Tongeren	01/08/10
Roxanne MALOENS	2'24"16	Tessenderlo	28/08/10
Lisa POORTMANS	2'27"35	Alken	13/06/10
Tine VANHELMONT	2'36"85	Genk	18/09/10
Sam ELEN	2'46"43	Alken	30/07/10
Tessy GOOSSENS	2'57"14	Alken	13/06/10

HOOGSPRINGEN

Roxanne MALOENS	0m95	Alken 14/05; Diepenbeek 15/05 en 20/08/10	
Rani PANNEMANS	0m95	Lommel	25/07/10
Tessy GOOSSENS	0m90	Heusden	19/06/10
Eline JACOBS	0m80	Alken	14/05/10
Yana ONGENADEN	0m80	Lommel	25/07/10
Tine VANHELMONT	0m75	Alken 14/05 en Lommel 25/07/10	

VERSPRINGEN

Tine SPAPEN	3m31	Sint-Truiden	07/08/10
Rani PANNEMANS	3m07	Tessenderlo 28/08 en Genk 18/09/10	
Roxanne MALOENS	2m94	Kortesseem	03/07/10
Yana ONGENADEN	2m88	Bree	04/09/10
Lisa POORTMANS	2m82	Alken	13/06/10
Tine VANHELMONT	2m63	Kortesseem	03/07/10
Sam ELEN	2m58	Alken	30/07/10
Tessy GOOSSENS	2m45	Alken	30/07/10

KOGELSTOTEN

Tine SPAPEN	6m28	Alken	30/07/10
Eline JACOBS	6m26	Alken	14/05/10
Roxanne MALOENS	5m36	Diepenbeek	20/08/10
Yana ONGENADEN	5m08	Diepenbeek	22/05/10
Rani PANNEMANS	4m96	Alken	30/07/10
Tessy GOOSSENS	4m71	Heusden 19/06 en Alken 30/07/10	
Tine VANHELMONT	3m98	Tessenderlo	05/06/10
Sam ELEN	3m64	Alken	30/07/10

HOCKEYWERPEN

Tine SPAPEN	17m91	Heusden	14/08/10
Rani PANNEMANS	16m87	Tessenderlo	28/08/10
Tessy GOOSSENS	15m01	Neerpelt	26/06/10
Roxanna MALOENS	14m07	Diepenbeek	20/08/10
Yana ONGENADEN	13m87	Lommel	26/09/10
Tine VANHELMONT	13m66	Genk	18/09/10
Lisa POORTMANS	13m46	Alken	13/06/10
Eline JACOBS	11m36	Alken	14/05/10

VIERKAMP

Rani PANNEMANS	1.095 p	Tessenderlo	28/08/10
Yana ONGENADEN	735 p	Alken	13/06/10
Roxanne MALOENS	606 p	Sint-Truiden	08/05/10
Lisa POORTMANS	598 p	Alken	13/06/10
Tine VANHELMONT	285 p	Genk	18/09/10
Tessy GOOSSENS	209 p	Alken	13/06/10

VIERKAMP (zonder afstand)

Yana ONGENADEN	766 p	Bree	04/09/10
----------------	-------	------	----------

4 X 60 METER

Marie De Brauwer – Tessy Goossens – Eline Jacobs – Tine Vanhelmont	48”64	Alken	14/05/10
---	-------	-------	----------

3 X 600 METER

Roxanne Maloens – Tessy Goossens – Tine Vanhelmont	8’26”13	Heusden	19/06/10
---	---------	---------	----------

Pupillen

60 METER

Camille NIJS	9”54	Heusden	19/06/10
Charlotte DE BRAUWER	9”66	Alken	14/05/10
Tine BOITEN	9”68	Lommel	26/09/10
Hanne OOME	10”11	Alken	14/05/10
Jorien BIELEN	10”32	Bree	04/09/10
Lina PUNIE	10”37	Alken 13/06 en Heusden	19/06/10
Emlyn MARNEFFE	10”42	Alken	14/05/10
Jet DRIESEN	10”83	Alken	13/06/10
Sarah PANNEMANS	10”91	Genk	18/09/10
Caroline BERGHMANS	11”40	Tessenderlo	05/06/10

1000 METER

Tine BOITEN	3’54”64	Alken	13/06/10
Lina PUNIE	3’56”97	Alken	14/05/10
Jet DRIESEN	4’01”76	Alken	30/07/10
Jorien BIELEN	4’15”96	Lommel	26/09/10

60M HORDEN

Charlotte DE BRAUWER	13”20	Lommel	17/04/10
----------------------	-------	--------	----------

HOOGSPRINGEN

Camille NIJS	1m20	Lommel	17/04/10
Tine BOITEN	1m05	Lommel	26/09/10
Sarah PANNEMANS	1m00	Genk	18/09/10
Lina PUNIE	0m95	Lommel	25/07/10

Jorien BIELEN	0m90	Alken 13/06 en Lommel 25/07 en 26/09/10
Jet DRIESEN	0m90	Alken 13/06 en Lommel 25/07/10

VERSPRINGEN

Charlotte DE BRAUWER	3m81	Alken	14/05/10
Hanne OOME	3m41	Alken	14/05/10
Tine BOITEN	3m22	Alken	30/07/10
Camille NIJS	3m04	Lommel	17/04/10
Emlyn MARNEFFE	3m03	Alken	14/05/10
Lina PUNIE	2m98	Alken	30/07/10
Jorien BIELEN	2m95	Diepenbeek	22/05/10
Jet DRIESEN	2m80	Alken	30/07/10

KOGELSTOTEN

Tine BOITEN	6m71	Alken	30/07/10
Hanne OOME	6m13	Alken	13/06/10
Jorien BIELEN	4m65	Lommel	26/09/10
Jet DRIESEN	4m59	Alken	13/06/10
Sarah PANNEMANS	4m40	Genk	18/09/10
Lina PUNIE	4m00	Hechtel	05/09/10

DISCUSWERPEN

Tine BOITEN	14m20	Lommel	26/09/10
Jet DRIESEN	11m49	Alken	14/05/10
Jorien BIELEN	10m62	Lommel	26/09/10
Lina PUNIE	8m40	Lommel	25/07/10

HOCKEYWERPEN

Tine BOITEN	28m59	Lommel	26/09/10
Hanne OOME	26m46	Alken	14/05/10
Camille NIJS	25m97	Alken	14/05/10
Jorien BIELEN	20m53	Tessenderlo	01/07/10
Jet DRIESEN	18m49	Lommel	17/04/10
Lina PUNIE	17m53	Alken	14/05/10
Emlyn MARNEFFE	13m69	Alken	14/05/10

VIERKAMP

Tine BOITEN	1.176 p	Alken	13/06/10
Lina PUNIE	966 p	Alken	13/06/10
Jet DRIESEN	939 p	Alken	13/06/10
Jorien BIELEN	788 p	Alken	13/06/10
Hanne OOME	650 p	Alken	13/06/10
Sarah PANNEMANS	618 p	Genk	18/09/10

VIERKAMP (zonder afstand)

Jorien BIELEN	582 p	Bree	04/09/10
---------------	-------	------	----------

4 X 60 METER

Camille Nijs – Hanne Oome – Jet Driesen – Charlotte De Brauwer	39”66	Alken	14/05/10
---	-------	-------	----------

3 X 600 METER

Lina Punie – Jorien Bielen – Camille Nijs	6’55”54	Heusden	19/06/10
--	---------	---------	----------

Miniemen

75 METER (geen Miniemenproef)

Céline TIMMERMANS	12"56	Aken	25/09/10
-------------------	-------	------	----------

80 METER

Hannah ULENAERS	11"03	Nijvel	25/09/10
Heleen HELSEN	11"78	Alken	13/06/10
Robin KERKHOF	11"79	Lanaken	25/08/10
Astrid GRAMMEN	11"86	Alken	14/05/10
Sara HELSEN	12"07	Alken	14/05/10
Elien VAN HUNSEL	12"29	Alken	30/07/10
Mirte CLERIX	12"94	Alken	13/06/10
Loes DRIESEN	13"15	Lommel	25/07/10
Céline TIMMERMANS	13"25	Hannuit	29/08/10
Jytte DEDROOG	13"36	Alken	30/07/10

100 METER (geen Miniemenproef)

Astrid GRAMMEN	14"94 (-4,9)	Heusden	05/05/10
----------------	--------------	---------	----------

150 METER

Heleen HELSEN	23"08	Lommel	17/04/10
---------------	-------	--------	----------

300 METER

Robin KERKHOF	47"82	Lommel	17/04/10
Astrid GRAMMEN	50"25	Alken	14/05/10
Heleen HELSEN	50"80	Alken	14/05/10
Sara HELSEN	51"27	Alken	14/05/10
Mirte CLERIX	55"07	Alken	14/05/10
Loes DRIESEN	56"68	Neerpelt	26/06/10

1000 METER

Heleen HELSEN	3'28"73	Alken	13/06/10
Sara HELSEN	3'34"13	Lommel	17/04/10
Robin KERKHOF	3'43"47	Hechtel	02/05/10
Mirte CLERIX	3'43"58	Alken	13/06/10
Loes DRIESEN	3'47"29	Lommel	25/07/10
Hannah ULENAERS	4'08"04	Alken	30/07/10

60M HORDEN

Astrid GRAMMEN	12"58	Lommel	17/04/10
----------------	-------	--------	----------

HOOGSPRINGEN

Heleen HELSEN	1m30	Lommel	17/04/10
Hannah ULENAERS	1m30	Alken	30/07/10
Robin KERKHOF	1m20	Hechtel	02/05/10
Céline TIMMERMANS	1m20	Lommel	26/09/10
Sara HELSEN	1m15	Lommel	17/04/10
Loes DRIESEN	1m05	Alken	30/07/10

VERSPRINGEN

Hannah ULENAERS	4m03	Alken	13/06/10
Astrid GRAMMEN	3m97	Alken	14/05/10
Robin KERKHOF	3m92	Lanaken	25/08/10
Heleen HELSEN	3m91	Alken	14/05/10
Céline TIMMERMANS	3m51	Diepenbeek	20/08/10
Sara HELSEN	3m46	Alken	13/06/10

Mirte CLERIX	3m44	Alken	13/06/10
(Khaoula CHOUA)	3m23	Alken	14/05/10
Loes DRIESEN	3m17	Neerpelt	26/06/10

KOGELSTOTEN

Robin KERKHOF	8m78	Hechtel	02/05/10
Elien VAN HUNSEL	8m70	Alken	14/05/10
Céline TIMMERMAN	7m10	Diepenbeek	20/08/10
Heleen HELSEN	6m55	Alken	13/06/10
Loes DRIESEN	5m90	Lommel	25/07/10
Mirte CLERIX	4m47	Alken	13/06/10

DISCUSWERPEN

Elien VAN HUNSEL	17m48	Alken	14/05/10
Céline TIMMERMAN	16m95	Diepenbeek	20/08/10
Loes DRIESEN	10m78	Lommel	25/07/10

SPEERWERPEN

Céline TIMMERMAN	23m61	Aken	25/09/10
Elien VAN HUNSEL	20m79	Alken	30/07/10
Jytte DEDROOG	17m96	Alken	30/07/10
Robin KERKHOF	15m62	Hechtel	02/05/10
Mirte CLERIX	10m98	Alken	13/06/10
Hannah ULENAERS	9m92	Alken	30/07/10
Loes DRIESEN	9m69	Alken	13/06/10
Heleen HELSEN	9m18	Alken	13/06/10

VIJFKAMP

Robin KERKHOF	2.073 p	Hechtel	02/05/10
Heleen HELSEN	1.879 p	Alken	13/06/10
Mirte CLERIX	1.422 p	Alken	13/06/10
Loes DRIESEN	1.340 p	Lommel	25/07/10
Sara HELSEN	1.277 p	Alken	13/06/10
Hannah ULENAERS	1.095 p	Alken	13/06/10

4 X 80 METER

Hannah Ulenaers – Sara Helsen – Astrid Grammen – Robin Kerkhofs	47"21	Lommel	17/04/10
Elien Van Hunsel – Heleen Helsen – (Choua Khaoula) – Astrid Grammen	51"34	Alken	14/05/10

Cadetten

100 METER

Femke DRIESEN	16"16 (+1,9)	Sint-Truiden	06/08/10
---------------	--------------	--------------	----------

200 METER

Femke DRIESEN	33"71 (+0,7)	Lanaken	08/05/10
Marthe VANHULST	35"31 (-0,3)	Alken	25/06/10

400 METER

Esther VANDERSTEEN	67"69	Lokeren	15/05/10
Evita VANLANGENAEKER	69"61	Lanaken	08/05/10

800 METER

Jitte COSEMANS	2'30"85	Tongeren	25/04/10
----------------	---------	----------	----------

Esther VANDERSTEEN	2'32"20	Hechtel	06/06/10
Evita VANLANGENAEKER	2'43"21	Lanaken	08/05/10
Femke DRIESEN	3'08"88	Heusden	21/07/10
1500 METER			
Jitte COSEMANS	5'16"57	Genk	29/05/10
Esther VANDERSTEEN	5'26"08	Tongeren	24/04/10
Femke DRIESEN	6'00"25	Lanaken	11/06/10
1 MIJL			
Jitte COSEMANS	5'40"07	Alken	31/07/10
Esther VANDERSTEEN	5'50"28	Lanaken	28/08/10
Femke DRIESEN	6'28"86	Alken	31/07/10
1500 METER STEEPLE			
Jitte COSEMANS	5'26"84	Oordegem	05/09/10
Esther VANDERSTEEN	6'18"33	Tessenderlo	11/08/10
HOOGSPRINGEN			
Jitte COSEMANS	1m35	Lokeren 15/05 en Genk	29/05/10
VERSPRINGEN			
Femke DRIESEN	3m54 (+1,7)	Alken	25/06/10
KOGELSTOTEN			
Leen HAYEN	11m66	Tongeren	25/04/10
Femke DRIESEN	4m62	Alken	31/07/10
SPEERWERPEN			
Leen HAYEN	29m54	Tongeren	24/04/10
Rosalie VAN WAMBEKE	9m98	Alken	25/06/10
DISCUSWERPEN			
Leen HAYEN	26m89	Alken	09/10/10
Esther VANDERSTEEN	20m48	Lanaken	08/05/10

Scholieren

800 METER			
Sara VANOPPEN	2'31"19	Hechtel	06/06/10
1500 METER			
Sara VANOPPEN	5'19"42	Genk	29/05/10
2.000 METER			
Sara VANOPPEN	7'46"27	Alken	25/06/10
VERSPRINGEN			
Freya KNAEPEN	4m25 (+0,6)	Diepenbeek	05/04/10
KOGELSTOTEN			
Freya KNAEPEN	8m71	Diepenbeek	12/09/10
Sara VANOPPEN	7m95	Lanaken	08/05/10
SPEERWERPEN			
Freya KNAEPEN	30m16	Alken	25/06/10

DISCUSWERPEN				
Freya KNAEPEN	31m20	Lokeren	15/05/10	

HAMERSLINGEREN				
Freya KNAEPEN	28m22	Tessenderlo	23/06/10	

Juniore

100 METER				
Serafien BIERWAERTS	13"64 (+0,5)	Tongeren	25/04/10	
Charlotte LIEBENS	17"47 (+1,4)	Kiewit	04/07/10	

200 METER				
Serafien BIERWAERTS	27"48 (+1,3)	Tongeren	25/04/10	
Charlotte LIEBENS	36"78 (+0,2)	Alken	25/06/10	

800 METER				
Charlotte LIEBENS	3'42"18	Lommel	25/07/10	

3.000 METER				
Tessa PHILIPPAERTS	12'04"43	Lokeren	15/05/10	

HOOGSPRINGEN				
Charlotte LIEBENS	1m00	Lommel	25/07/10	

VERSPRINGEN				
Tessa PHILIPPAERTS	4m62 (-0,1)	Lokeren	15/05/10	
Charlotte LIEBENS	3m11 (-0,1)	Alken	25/06/10	

KOGELSTOTEN				
Serafien BIERWAERTS	7m35	Heusden	05/05/10	
Charlotte LIEBENS	5m04	Lommel	25/07/10	

SPEERWERPEN				
Charlotte LIEBENS	14m73	Sint-Truiden	06/08/10	

DISCUSWERPEN				
Charlotte LIEBENS	12m79	Kiewit	04/07/10	

VIJFKAMP				
Charlotte LIEBENS	499 p	Lommel	25/07/10	

Seniores

800 METER				
Ditte KNAEPEN	3'40"96	Lommel	25/07/10	

HOOGSPRINGEN				
Ditte KNAEPEN	1m20	Lommel	25/07/10	

VERSPRINGEN				
Ditte KNAEPEN	3m72 (-0,5)	Alken	31/07/10	

HINKSTAPSPRINGEN				
Nele MOMMEN	10m98 (+1,3)	Lokeren	15/05/10	

KOGEL

Ditte KNAEPEN	8m10	Tongeren	25/04/10
DISCUSWERPEN			
Ditte KNAEPEN	27m54	Naimette	10/10/10
Greet BECKERS	25m99	Alken	31/07/10
SPEERWERPEN			
Ditte KNAEPEN	29m03	Turnhout	08/08/10
HAMERSLINGEREN			
Ditte KNAEPEN	40m44	Naimette	20/08/10
Kirsten KNAEPEN	18m57	Alken	09/10/10
VIJFKAMP			
Ditte KNAEPEN	966 p	Lommel	25/07/10

Masters:

100 METER			
Anja UITDEBROEKS (W35)	16"77 (+0,6)	Alken	31/07/10
200 METER			
Renata STERKEN (W45)	31"33 (+1,3)	Zwevegem	06/06/10
300 METER			
Renata STERKEN (W45)	49"46	Alken	31/07/10
400 METER			
Renata STERKEN (W45)	68"71	Tessenderlo	08/09/10
800 METER			
Renata STERKEN (W45)	2'31"59	Lokeren	15/05/10
Anja UITDEBROEKS (W35)	3'04"57	Heusden	21/07/10
1500 METER			
Renata STERKEN (W45)	5'11"39	Tongeren	24/04/10
Greta PHILIPPAERTS (W45)	6'10"00	Lanaken	11/06/10
Anja UITDEBROEKS (W35)	6'26"75	Lanaken	11/06/10
1 MIJL			
Renata STERKEN (W45)	5'58"35	Sint-Truiden	06/08/10
Anja UITDEBROEKS (W35)	7'04"29	Sint-Truiden	06/08/10
2.000 METER			
Renata STERKEN (W45)	7'38"74	Kiewit	04/07/10
3.000 METER			
Andrea LAPLASSE (W40)	13'47"06	Zwevegem	06/06/10
2 MIJL			
Renata STERKEN (W45)	13'17"63	Alken	25/06/10
Greta PHILIPPAERTS (W45)	14'25"27	Alken	25/06/10
MARATHON			
Greta PHILIPPAERTS (W45)	3u34'57"	New York	01/11/09
80M HORDEN (76cm)			

Renata STERKEN (W45)	22"70 (0)	Lommel	25/07/10
HOOGSPRINGEN			
Renata STERKEN (W45)	1m15	Lommel	25/07/10
VERSPRINGEN			
Renata STERKEN (W45)	3m31 (+0,2)	Lommel	25/07/10
POLSTOKSPRINGEN			
Ingrid VOS (W40)	1m60	Sint-Truiden	25/09/10
KOGELSTOTEN			
Ingrid VOS (W40)	8m57	Lokeren	15/05/10
Renata STERKEN (W45)	5m12	Alken	31/07/10
Marie-Claire PANIS (W50)	5m03	Zwevegem	06/06/10
DISCUSWERPEN			
Ingrid VOS (W40)	27m97	Eeklo	09/10/10
Anja UITDEBROEKS (W35)	13m25	Alken	31/07/10
SPEERWERPEN			
Ingrid VOS (W40)	25m69	Zwevegem	06/06/10
Anja UITDEBROEKS (W35)	14m44	Alken	31/07/10
Renata STERKEN (W45)	13m27	Alken	31/07/10
HAMERSLINGEREN 3 kg			
Marie-Claire PANIS (W50)	17m62	Tongeren	05/06/10
HAMERSLINGEREN 4 kg			
Ingrid VOS (W40)	38m96	Eeklo	02/05/10
GEWICHTWERPEN (9,080 kg)			
Ingrid VOS (W40)	12m56	Sint-Niklaas	19/08/10
GEWICHTWERPEN (7,26 kg)			
Marie-Claire PANIS (W50)	5m71	Alken	09/10/10
VIJFKAMP			
Renata STERKEN (W45)	1.073 p	Lommel	25/07/10
WERPVIJFKAMP			
Ingrid VOS (W40)	2.981 p	Eindhoven	11/09/10
4 X 100 METER			
Renata Sterken (45) – Andrea Laplasse (40) – Anja Uitdebroeks (35) – Ingrid Vos (45)	69"29	Zwevegem	06/06/10
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Renata Sterken (45) – Anja Uitdebroeks (35) – Katelijne Steukers (45) – Christa Goorts (45)	5'38"73	Alken	25/06/10
Maja Van Zand (50) – Greta Philippaerts (45) – Carla Peeters (45) – Christel Naveau (45)	5'49"44	Alken	25/06/10

Gemengde categorieën

4 X 100 METER

Serafien Bierwaerts (Jun) – Tessa Philippaerts (Jun) – Jitte Cosemans (Cad) – Nele Mommen (Sen)	53"61	Lokeren	15/05/10
--	-------	---------	----------

4 X 400 METER

Esther Vandersteen (Cad) – Renata Sterken (45) – Sara Vanoppen (Sch) – Jitte Cosemans (Cad)	4'32"28	Lokeren	15/05/10
--	---------	---------	----------

4 X 800 METER

Sara Vanoppen (Sch) – Esther Vandersteen (Cad) – Jitte Cosemans (Cad) – Renata Sterken (45)	10'29"82	Sint-Truiden	22/08/10
--	----------	--------------	----------

HEREN**Benjamins****60 METER**

Otis NEIRINCK	11"4	Tessenderlo	05/06/10
Otis NEIRINCK	11"82	Alken	13/06/10
Sim DRIESEN	12"06	Alken	30/07/10
Ruben PANNEMANS	12"08	Genk	18/09/10
Jasper NEIRINCK	13"90	Alken	13/06/10
(Thibaud MALOENS)	13"94	Heusden	19/06/10

600 METER

Sim DRIESEN	2'25"66	Alken	30/07/10
Otis NEIRINCK	2'42"59	Alken	13/06/10
Jasper NEIRINCK	2'57"50	Alken	13/06/10
Ruben PANNEMANS	3'02"50	Genk	18/09/10
(Thibaud MALOENS)	3'09"56	Alken	30/07/10

VERSPRINGEN

Otis NEIRINCK	2m57	Alken	13/06/10
Sim DRIESEN	2m55	Alken	30/07/10
Ruben PANNEMANS	2m18	Genk	18/09/10
(Thibaud MALOENS)	2m15	Tessenderlo	28/08/10
Jasper NEIRINCK	1m76	Diepenbeek	22/05/10

KOGELSTOTEN

Sim DRIESEN	4m74	Alken	30/07/10
Otis NEIRINCK	4m00	Heusden	19/06/10
(Thibaud MALOENS)	3m33	Tienen	24/05/10
Jasper NEIRINCK	2m55	Heusden	19/06/10

HOCKEYWERPEN

Sim DRIESEN	15m91	Alken	13/06/10
Otis NEIRINCK	9m66	Alken	13/06/10
(Thibaud MALOENS)	8m82	Tessenderlo	28/08/10
Jasper NEIRINCK	7m59	Alken	13/06/10

VIERKAMP

Sim DRIESEN	398 p	Alken	13/06/10
Otis NEIRINCK	306 p	Alken	13/06/10
Ruben PANNEMANS	113 p	Genk	18/09/10
(Thibaud MALOENS)	30 p	Tessenderlo	28/08/10
Jasper NEIRINCK	23 p	Alken	13/06/10

3 X 600 METER

Otis Neirinck – Jasper Neirinck – (Thibaud Maloens)	9'10"81	Heusden	19/06/10
--	---------	---------	----------

Pupillen

60 METER

Michiel PAUWELS	9"37	Diepenbeek 20/08 en Tessenderlo 28/08/10
Yoren MUYLDERMANS	9"47	Duffel 01/05/10
Andreas STEEGMANS	9"54	Alken 18/04/10
Yente VANDERSTEEN	9"83	Heusden 19/06/10
Bart HELSEN	10"05	Alken 13/06/10
Ruben VANHELMONT	10"15	Tessenderlo 05/06/10
Ruben VANDERHOYDONK	10"17	Alken 18/04/10
Tim QUINTIENS	10"45	Diepenbeek 20/08/10

1000 METER

Michiel PAUWELS	3'31"54	Alken 30/07/10
Yente VANDERSTEEN	3'36"20	Neerpelt 26/06/10
Ruben VANHELMONT	3'47"17	Alken 13/06/10
Bart HELSEN	3'56"17	Alken 13/06/10
Tim QUINTIENS	4'19"40	Alken 13/06/10
Andreas STEEGMANS	4'19"95	Alken 30/07/10

60M HORDEN

Yente VANDERSTEEN	13"15	Diepenbeek 20/08/10
Ruben VANDERHOYDONK	13"80	Alken 18/04/10
Ruben VANHELMONT	14"01	Tessenderlo 05/06/10

HOOGSPRINGEN

Yente VANDERSTEEN	1m30	Genk 18/09/10
Michiel PAUWELS	1m20	Alken 30/07, Lommel 27/07 en Diepenbeek 20/08/10
Yoren MUYLDERMANS	1m20	Alken 18/04/10
Ruben VANHELMONT	1m20	Alken 30/07/10
Tim QUINTIENS	1m00	Sint-Truiden 07/08/10
Ruben VANDERHOYDONK	0m90	Alken 30/07/10

VERSPRINGEN

Michiel PAUWELS	3m88	Diepenbeek 20/08/10
Yente VANDERSTEEN	3m76	Tessenderlo 28/08/10
Ruben VANHELMONT	3m47	Tessenderlo 05/06/10
Bart HELSEN	3m30	Alken 13/06/10
Ruben VANDERHOYDONK	3m09	Alken 18/04/10
Yoren MUYLDERMANS	3m04	Tessenderlo 21/05/10
Tim QUINTIENS	2m88	Diepenbeek 22/05 en Alken 13/06/10

KOGELSTOTEN

Tim QUINTIENS	7m82	Sint-Truiden 07/08/10
Yente VANDERSTEEN	7m32	Sint-Truiden 07/08/10
Yoren MUYLDERMANS	7m17	Willebroek 12/05/10
Michiel PAUWELS	6m88	Diepenbeek 20/08/10
Ruben VANHELMONT	6m51	Tessenderlo 05/06/10
Ruben VANDERHOYDONK	6m43	Alken 14/05/10
Andreas STEEGMANS	6m27	Alken 18/04/10

Bart HELSEN	5m85	Alken	13/06/10
DISCUSWERPEN			
Yente VANDERSTEEN	17m29	Tessenderlo	28/08/10
Tim QUINTIENS	15m93	Neerpelt	26/06/10
Ruben VANHELMONT	15m70	Tessenderlo	28/08/10
Michiel PAUWELS	15m42	Tessenderlo	28/08/10
Andreas STEEGMANS	15m38	Alken	14/05/10
Ruben VANDERHOYDONK	12m33	Alken	14/05/10
HOCKEYWERPEN			
Michiel PAUWELS	32m23	Alken	30/07/10
Ruben VANHELMONT	31m74	Alken	30/07/10
Andreas STEEGMANS	31m17	Alken	30/07/10
Yente VANDERSTEEN	30m19	Diepenbeek	20/08/10
Tim QUINTIENS	29m95	Diepenbeek	20/08/10
Ruben VANDERHOYDONK	29m37	Alken	30/07/10
VIERKAMP			
Michiel PAUWELS	1.785 p	Lommel	25/07/10
Yente VANDERSTEEN	1.633 p	Lanaken	11/07/10
Ruben VANHELMONT	1.325 p	Lommel	25/07/10
Bart HELSEN	1.301 p	Alken	13/06/10
Tim QUINTIENS	993 p	Alken	13/06/10
4 X 60 METER			
Andreas Steegmans – Bart Helsen – Yente Vandersteen – Michiel Pauwels	37"22	Sint-Truiden	22/08/10
Yente Vandersteen – Ruben Vanhelmont – Ruben Vanderhoydonk – Andreas Steegmans	39"36	Alken	14/05/10
Ruben Vanderhoydonk – Andreas Steegmans – Ruben Vanhelmont – Yoren Muyltermans	41"45	Alken	18/04/10
3 X 600 METER			
Yente Vandersteen – Andreas Steegmans – Michiel Pauwels	6'08"67	Sint-Truiden	22/08/10
Yente Vandersteen – Ruben Vanhelmont – Michiel Pauwels	6'14"70	Heusden	19/06/10

Miniemen

80 METER			
Olivier DELMARCHE	11"13	Diepenbeek	15/05/10
Jens MUYLDERMANS	11"72	Duffel	01/05/10
Sam VANSTAPEL	11"85	Alken	13/06/10
Sam WINDMOLDERS	12"22	Alken	18/04/10
Jasper JEURISSEN	13"42	Alken	18/04/10
100 METER (geen Miniemenproef)			
Olivier DELMARCHE	14"21 (-3,7)	Heusden	05/05/10
150 METER			
Olivier DELMARCHE	20"61	Neerpelt	26/06/10
Sam VANSTAPEL	21"95	Lanaken	25/08/10
Thomas MILISSEN	23"23	Alken	18/04/10

300 METER				
Sam WINDMOLDERS	54"30	Alken	18/04/10	
1000 METER				
Jens MUYLDERMANS	3'06"13	Neerpelt	26/06/10	
Sam VANSTAPEL	3'15"10	Alken	13/06/10	
Olivier DELMARCHE	3'26"68	Booischoot	22/05/10	
80 METER HORDEN				
Thomas MILISSEN	20"13	Alken	18/04/10	
HOOGSPRINGEN				
Sam VANSTAPEL	1m40	Alken	18/04 en 13/06/10	
VERSPRINGEN				
Olivier DELMARCHE	5m34	Nijvel	25/09/10	
Sam VANSTAPEL	4m38	Alken	30/07/10	
Sam WINDMOLDERS	3m31	Alken	18/04/10	
(Joris PUNIE)	3m23	Heusden	19/06/10	
Jasper JEURISSEN	3m21	Alken	18/04/10	
Jasper STEEGMANS	3m10	Alken	14/05/10	
KOGELSTOTEN				
Sam VANSTAPEL	9m42	Hechtel	05/09/10	
Jasper STEEGMANS	6m65	Alken	14/05/10	
DISCUSWERPEN				
Olivier DELMARCHE	24m48	Alken	14/05/10	
Sam VANSTAPEL	21m98	Alken	14/05/10	
Jasper STEEGMANS	18m51	Alken	14/05/10	
SPEERWERPEN				
Sam VANSTAPEL	31m36	Neerpelt	26/06/10	
Olivier DELMARCHE	26m43	Ninove	02/05/10	
Jasper JEURISSEN	14m78	Alken	18/04/10	
VIJFKAMP				
Sam VANSTAPEL	2.864 p	Alken	13/06/10	
Olivier DELMARCHE	2.661 p	Booischoot	22/05/10	
VIJFKAMP (zonder afstand)				
Olivier DELMARCHE	1.329 p	Bree	04/09/10	
4 X 80 METER				
Sam Windmolders – Thomas Milissen – Jasper Jeurissen – Sam Vanstapel	50"76	Alken	18/04/10	

Cadetten

100 METER				
Lowie MARTENS	13"58 (+1,2)	Tongeren	09/05/10	
200 METER				
Emiel BIERWAERTS	25"19 (0)	Alken	25/06/10	
Wout KERKHOFS	25"95 (+0,5)	Tongeren	09/05/10	

Daan SARIS	26"59 (+0,5)	Lommel	25/07/10
800 METER			
Pieter GRAMMEN	2'18"98	Tongeren	09/05/10
1500 METER			
Jander CLERIX	4'56"37	Tongeren	09/05/10
Daan SARIS	5'15"58	Lommel	25/07/10
2.000 METER			
Jander CLERIX	6'50"39	Alken	25/06/10
300 METER HORDEN			
Wout KERKHOFS	45"96	Alken	25/06/10
HOOGSPRINGEN			
Daan SARIS	1m55	Tongeren 09/05 en Heusden 24/05/10	
VERSPRINGEN			
Wout KERKHOFS	5m45 (+1,5)	Alken	25/06/10
Daan SARIS	4m52 (+0,3)	Lommel	25/07/10
Lowie MARTENS	4m24 (-1,6)	Tongeren	09/05/10
Jander CLERIX	3m66 (-0,9)	Lanaken	11/06/10
KOGELSTOTEN			
Gilles TIMMERMANS	13m06	Alken	25/06/10
DISCUSWERPEN			
Gilles TIMMERMANS	33m63	Alken	09/10/10
Daan SARIS	20m86	Lommel	25/07/10
SPEERWERPEN			
Gilles TIMMERMANS	46m29	Genk	21/08/10
Daan SARIS	26m28	Lommel	25/07/10
VIJFKAMP			
Daan SARIS	1.780 p	Lommel	25/07/10
4 X 100 METER			
Raf Peeters – Daan Saris – Lowie Martens – Wout Kerkhofs	52"14	Tongeren	09/05/10
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Jander Clerix – Emiel Bierwaerts – Gilles Timmermans – Wout Kerkhofs	4'22"44	Alken	25/06/10

Scholieren

100 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	11"14 (+0,3)	Oordegem	24/05/10
Benjamien MATHIJS	11"92 (+2,0)	Sint-Truiden	06/08/10
200 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	22"44 (+0,6)	Oordegem	24/05/10
300 METER			
Lorijn VERBRUGGHE	35"53	Mol	25/09/10

Benjamien MATHIJS	38"91	Alken	31/07/10
Arno VANSTAPEL	41"56	Alken	31/07/10
400 METER			
Benjamien MATHIJS	53"63	Oudenaarde	16/05/10
800 METER			
Arno VANSTAPEL	2'14"69	Tongeren	24/04/10
1500 METER			
Arno VANSTAPEL	4'28"05	Lanaken	11/06/10
2.000 METER			
Arno VANSTAPEL	6'22"88	Alken	25/06/10
1 MIJL			
Arno VANSTAPEL	4'53"56	Lanaken	28/08/10
3.000 METER			
Arno VANSTAPEL	10'32"60	Heusden	05/05/10
400 METER HORDEN			
Benjamien MATHIJS	55"99	Oordegem	05/09/10
Arno VANSTAPEL	66"16	Alken	25/06/10
2.000 METER STEEPLE			
Arno VANSTAPEL	6'50"52	Tessenderlo	11/08/10
HOOGSPRINGEN			
Benjamien MATHIJS	1m75	Alken	25/06/10
Nick PEETERS	1m50	Tongeren	09/05/10
VERSPRINGEN			
Benjamien MATHIJS	6m29 (+1,9)	Tongeren	25/04/10
Lorijn VERBRUGGHE	6m26 (+1,0)	Tongeren	25/04/10
Nick PEETERS	5m27 (+2,0)	Tongeren	09/05/10
KOGELSTOTEN			
Lorijn VERBRUGGHE	12m37	Alken	31/07/10
Joris BOES	10m02	Tongeren	24/04/10
DISCUSWERPEN			
Joris BOES	33m47	Diepenbeek	12/09/10
Lorijn VERBRUGGHE	32m62	Alken	09/10/10
SPEERWERPEN			
Joris BOES	38m96	Lanaken	16/10/10

Juniors

100 METER			
Niels THEIJS	11"80 (+0,8)	Tongeren	24/04/10
200 METER			
Niels THEIJS	23"92 (+1,0)	Oudenaarde	16/05/10
300 METER			

Niels THEIJS	37"81	Alken	31/07/10
HOOGSPRINGEN			
Niels THEIJS	1m60	Oudenaarde	16/05/10
SPEERWERPEN			
Pieter MICHOTTE	40m20	Tongeren	25/04/10

Seniors

400 METER			
Wouter RUYMEN	61"71	Hannuit	11/07/10
800 METER			
Wouter RUYMEN	2'13"35	Oudenaarde	16/05/10
1 MIJL			
Wouter RUYMEN	4'55"14	Alken	31/07/10
2 MIJL			
Wouter RUYMEN	10'42"38	Alken	25/06/10
5.000 METER			
Wouter RUYMEN	18'05"65	Tongeren	25/04/10
HAMERSLINGEREN			
Kevin BEX	33m28	Tessenderlo	05/05/10

Masters

100 METER			
Dimitri DRIESEN (M35)	13"10 (+1,0)	Sint-Truiden	06/08/10
Gert NEIRINCK (M35)	14"12 (-0,3)	Tongeren	29/08/10
Raf VAN DEN BROECK (M55)	18"99 (+0,2)	Lanaken	28/08/10
200 METER			
Dimitri DRIESEN (M35)	26"67 (-0,2)	Lommel	25/07/10
Gert NEIRINCK (M35)	27"39 (-0,2)	Lommel	25/07/10
300 METER			
Dimitri DRIESEN (M35)	42"52	Sint-Truiden	06/08/10
400 METER			
Dimitri DRIESEN (M40)	59"94	Sint-Truiden	25/09/10
Gert NEIRINCK (M35)	59"95	Genk	29/05/10
Dimitri DRIESEN (M40)	60"89	Genk	29/05/10
Erik GEBOERS (M45)	2'23"62	Maldegem	06/06/10
800 METER			
Gert NEIRINCK (M35)	2'16"00	Tienen	21/05/10
1500 METER			
Kurt SCHAILLEE (M35)	4'24"68	Oudenaarde	16/05/10
Gert NEIRINCK (M35)	4'41"97	Heusden	24/05/10
Rudi NEVEN (M45)	4'44"84	Maldegem	06/06/10

Erik DROOGMANS (M45)	4'51"18	Vilvoorde	12/06/10
Dimitri DRIESEN (M35)	5'18"95	Lommel	25/07/10
1 MIJL			
Erik DROOGMANS (M45)	5'08"25	Aalst	03/09/10
Gert NEIRINCK (M35)	5'08"49	Tessenderlo	08/09/10
Marc HIEMELEERS (M50)	5'24"50	Alken	31/07/10
Romain UITDEBROEKS (M55)	5'41"70	Alken	31/07/10
Jean BRULMANS (M50)	5'43"21	Alken	31/07/10
Raf VAN DEN BROECK (M55)	5'45"01	Alken	31/07/10
Michel RUYMEN (M50)	5'57"23	Alken	31/07/10
Rene MANSHOVEN (M55)	6'18"38	Alken	31/07/10
2.000 METER			
Kurt SCHAILLEE (M35)	6'10"61	Tessenderlo	05/05/10
Gert NEIRINCK (M35)	6'32"17	Tessenderlo	05/05/10
Michel RUYMEN (M50)	7'12"90	Tessenderlo	05/05/10
3.000 METER			
Kurt SCHAILLEE (M35)	9'32"48	Maldegem	06/06/10
Erik DROOGMANS (M45)	10'06"14	Ninove	25/08/10
Rudi NEVEN (M45)	10'11"36	Oudenaarde	16/05/10
2 MIJL			
Kurt SCHAILLEE (M35)	10'34"45	Alken	25/06/10
Rudi NEVEN (M45)	10'35"40	Sint-Truiden	06/08/10
Marc HIEMELEERS (M50)	11'11"12	Alken	25/06/10
Jean BRULMANS (M50)	12'06"72	Alken	25/06/10
Raf VAN DEN BROECK (M55)	12'17"05	Alken	25/06/10
Michel RUYMEN (M50)	12'43"86	Alken	25/06/10
Peter VAES (M40)	13'21"88	Alken	25/06/10
5.000 METER			
Pascal VAN MARCKE (M40)	16'26"20	Cosford (Eng)	02/06/10
Kurt SCHAILLEE (M35)	16'39"08	Brasschaat	12/06/10
Erik DROOGMANS (M45)	17'15"25	Oordegem	03/08/10
Rudi NEVEN (M45)	17'20"81	Alken	31/07/10
Marc HIEMELEERS (M50)	18'02"10	Alken	31/07/10
Gert NEIRINCK (M35)	18'13"67	Tessenderlo	16/04/10
Michel RUYMEN (M50)	19'51"23	Tongeren	25/04/10
10.000 METER			
Marc HIEMELEERS (M50)	35'42"03	Lanaken	28/08/10
Erik DROOGMANS (M45)	36'15"84	Lebbeke	30/04/10
Rudi NEVEN (M45)	36'54"07	Lanaken	28/08/10
Paul DELVAUX (M65)	43'00"80	Lanaken	28/08/10
20.000 METER			
Erik DROOGMANS (M45)	1u18'22"	Schaarbeek	16/10/10
UURLOOP			
Pascal VAN MARCKE (M40)	17.218 m	Heusden	21/07/10
Marc HIEMELEERS (M50)	16.113 m	Heusden	21/07/10
Erik DROOGMANS (M45)	15.787 m	Herentals	10/09/10
Rudi NEVEN (M45)	15.502 m	Heusden	21/07/10
Michel RUYMEN (M50)	13.338 m	Heusden	21/07/10
HALVE MARATHON (piste)			
Erik DROOGMANS (M45)	1u22'38"	Schaarbeek	16/10/10

MARATHON

Marc HIEMELEERS (M50)	2u48'16"	Brussel	10/10/10
Romain UITDEBROEKS (M60)	2u59'38"	Berlijn	26/09/10
Raf VAN DEN BROECK (M55)	3u18'32"	Visé	09/05/10

400 METER HORDEN (91 cm)

Gert NEIRINCK (M35)	71"88	Lanaken	28/08/10
---------------------	-------	---------	----------

HOOGSPRINGEN

Gert NEIRINCK (M35)	1m57	Genk	21/08/10
Peter VAES (M40)	1m45	Alken	25/06/10

VERSPRINGEN

Gert NEIRINCK (M35)	5m32 -1,4	Alken	31/07/10
Dimitri DRIESEN (M40)	4m61 (-0,1)	Alken	09/10/10
Dimitri DRIESEN (M35)	4m60 (-0,8)	Alken	31/07/10

KOGELSTOTEN 7 kg

Mario VAES (M35)	9m02	Maldegem	06/06/10
Jean THEIJS (M55)	8m75	Tongeren	24/04/10
Gert NEIRINCK (M35)	6m74	Lanaken	11/06/10

DISCUSWERPEN 2 kg

Jean THEIJS (M55)	23m24	Maldegem	06/06/10
Gert NEIRINCK (M35)	21m52	Kiewit	04/07/10
Dimitri DRIESEN (M35)	18m80	Lommel	25/07/10

SPEER 800 g

Jean THEIJS (M55)	32m08	Maldegem	06/06/10
Gert NEIRINCK (M35)	22m01	Alken	25/06/10
Dimitri DRIESEN (M35)	20m91	Alken	31/07/10
Rudi MATHIJS (M50)	18m57	Oudenaarde	16/05/10

HAMERSLINGEREN 6 kg

Marc KNAEPEN (M55)	20m59	Alken	09/10/10
--------------------	-------	-------	----------

GEWICHTWERPEN 11,340 kg

Marc KNAEPEN (M55)	8m18	Alken	09/10/10
--------------------	------	-------	----------

GEWICHTWERPEN 15,880 kg

Gert NEIRINCK (M35)	5m43	Alken	09/10/10
---------------------	------	-------	----------

VIJFKAMP

Gert NEIRINCK (M35)	1.793 p	Lommel	25/07/10
Dimitri DRIESEN (M35)	1.591 p	Lommel	25/07/10

4 X 400 METER

Dimitri Driesen M35 – Rudi Neven M45 – Kurt Schaille M35– Gert Neirinck M35	4'09"86	Maldegem	06/06/10
--	---------	----------	----------

OLYMPISCHE AFLOSSING

Rudi Neven M45 – Marc Hiemeleers M50 – Michel Ruymen M50 – Jean Brulmans M50	4'37"56	Alken	25/06/10
---	---------	-------	----------

Gemengde categorieën

4 X 400 METER

Wouter Ruymen (Sen) – Niels Theijs (Jun) – Rudi Neven (M45) – Benjamien Mathijs (Sch)	3'56"56	Oudenaarde	16/05/10
--	---------	------------	----------

OLYMPISCHE AFLOSSING

Kurt Schaillee (M35) – Wouter Ruymen (Sen) – Benjamien Mathijs (Sch) – Dimitri Driesen (M35)	4'12"63	Alken	25/06/10
---	---------	-------	----------

Betwiste wedstrijden 2009 - 2010

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Michel Ruymen		9	5	33	47
Raf Van Den Broeck		8	4	32	44
Ingrid Vos	9		34		43
Gert Neirinck	6	8	20	9	43
Dimitri Driesen	2	10	11	17	40
Renata Sterken	2	11	12	14	39
Rene Manshoven		10	1	26	37
Rudi Neven	1	11	7	16	35
Anja Uitdebroeks		10	6	18	34
Pascal Van Marcke		14	5	15	34
Alain Lefevere				33	33
Yente Vandersteen	3	8	15	5	31
Wouter Ruymen		11	7	12	30
Yves Vandersmissen				30	30
Femke Driesen	2	10	7	10	29
Romain Uitdebroeks		6	1	22	29
Ditte Knaepen	6		22		28
Marc Hiemeleers		1	5	22	28
Jet Driesen	2	10	7	8	27
Loes Driesen	2	10	6	8	26
Jens Muyldermans		16	9	1	26
Lorijn Verbrugghe	5		21		26
Paul Delvaux			1	25	26
Ruben Vanhelmont		4	16	5	25
Sam Vanstapel	2	8	11	4	25
Yana Ongenaden		5	19		24
Sim Driesen	2	10	5	7	24
Roxanne Maloens		6	15	2	23
Tine Vanhelmont	1	5	14	3	23
Esther Vandersteen		8	10	5	23
Gilles Timmermans	6		16	1	23
Freya Knaepen	5		17		22
Kurt Schaillee		11	7	4	22
Sara Vanoppen		7	10	4	21
Arno Vanstapel		2	13	6	21
Heleen Helsen	1	10	4	5	20
Jander Clerix		9	3	8	20
Mirte Clerix	1	6	4	8	19
Jitte Cosemans		4	11	4	19
Greta Philippaerts		6	2	11	19
Maja Van Zand			1	18	19

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Sara Helsen	1	10	3	4	18
Kris Jacobs		3		15	18
Jorien Bielen	1	2	13	1	17
Michiel Pauwels	1	2	9	5	17
Astrid Grammen	1	10	3	2	16
Olivier Delmarche	1		15	1	16
Lina Punie	2	4	7	2	15
Charlotte Liebens			5	10	15
Otis Neirinck		6	6	3	15
Pieter Grammen		11	1	3	15
Benjamien Mathijs	2	1	10	2	15
Erik Droogmans		1	9	5	15
Luc Hermans				15	15
Leen Hayen	5		9		14
Stany Barbier				14	14
Tim Quintiens	1		10	2	13
Joris Boes	4		9		13
Tom Coenegrachts				13	13
Johan Feytons				13	13
Jean Brulmans		4	2	7	13
Bart Helsen	1	5	2	4	12
Filip Claes		2		10	12
Guido Philippaers				12	12
Celine Timmermans	2		8	1	11
Tessy Goossens	1		5	4	10
Jasper Neirinck		1	5	4	10
Kris Govaerts				10	10
Anja Boiten				9	9
Andreas Steegmans	2	1	4	2	9
Johan Wouters		8		1	9
Mike Champagne				9	9
Erik Geboers		5	1	3	9
Laura Carmans		7		1	8
Heleen Boonen		5		3	8
Stefan Jonkmans				8	8
Guido Barbier				8	8
Rani Pannemans			6	1	7
Tine Boiten	1		3	3	7
Hannah Ulenaers	1		4	2	7
Evita Vanlangenaeker		6	1		7
Evi Boiten		3		4	7
Robrecht Geboers		5		2	7

Dries Vanhacht	1	6	7
----------------	---	---	---

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Hanne Oome	1		3	2	6
Ruben Vanderhoydonk			3	3	6
Robin Kerkhofs	1	1	3		5
Daan Saris	1	1	3		5
Tine Spapen		1	3		4
Elien Van Hunsel	1	1	2		4
Marie-Claire Panis	1		3		4
Yoren Muyldermans			4		4
Jasper Steegmans	1		2	1	4
Rudi Mathijs	2		1	1	4
Charlotte De Brauwer		1	2		3
Emlyn Marneffe			1	2	3
Camille Nijs			3		3
Anaïs Vijgen				3	3
Marthe Vanhulst			1	2	3
Serafien Bierwaerts			3		3
Nerée Claes				3	3
Sander Vijgen				3	3
Jasper Jeurissen	1		1	1	3
Sam Windmolders	2		1		3
Wout Kerkhofs		1	2		3
Jari Smets				3	3
Pieter Michotte		1	1	1	3
Karel Reniers	2	1			3
Niels Theijs			3		3
Brecht Gijbels				3	3
Brecht Hermans		2		1	3
Peter Vaes	1		1	1	3
Marc Knaepen	1		2		3
Jean Theijs			3		3
Marie De Brauwer		1	1		2
Eline Jacobs	1		1		2
Erinn Liesens		1		1	2
Lisa Poortmans			1	1	2
Sarah Pannemans			1	1	2
Jytte Dedroog	1		1		2
Marie Willekens		1		1	2
Tessa Philippaerts		1	1		2
Nele Mommen			2		2

Andrea Laplasse	1	1	2
Christa Goorts	1	1	2

	<u>Indoor</u>	<u>Cross</u>	<u>Piste</u>	<u>Weg</u>	<u>Totaal</u>
Christel Naveau			1	1	2
Katelijne Steukers			1	1	2
Machteld Vrolix				2	2
Ruben Pannemans			1	1	2
Alexander Maurissen				2	2
Lowie Martens		1	1		2
Kevin Bex			2		2
Glenn Fory		1		1	2
Mario Vaes	1		1		2
Luc Buntinx				2	2
Rudi Knaepen				2	2
Lotte De Backer				1	1
Sam Elen			1		1
Caroline Berghmans			1		1
Sterre Liesens				1	1
Sara Pulinx				1	1
Katlijne Van Hunsel	1				1
Jade Claesen				1	1
Choua Khaoula			1		1
Neeltje Palmers		1			1
Camille Meeus		1			1
Rosalie Van Wambeke			1		1
Jente Willems				1	1
Greet Beckers			1		1
Cindy Gijbels				1	1
Goele Hermans				1	1
Kirsten Knaepen			1		1
Veerle Hemelaer				1	1
Sabine Croes				1	1
Carla Peeters			1		1
Nelly Coenegrachts				1	1
Mart Neven				1	1
Dries Pulinx				1	1
Wout Van Wambeke	1				1
Thomas Milissen			1		1
Jef Mommen				1	1
Emiel Bierwaerts			1		1
Raf Peeters			1		1
Nick Peeters			1		1

Peter Maes	1	1
Patrick Lambrechts	1	1
Herman Reniers	1	1

67 atleten leverden geen enkele prestatie in wedstrijd

Indoormeetings 2001 - 2002

Annelies Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Evelien Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Katrien Clerx	18-Nov						
Emilie Govaerts	18-Nov						
(Jolente Habils)	18-Nov						
Freya Knaepen	18-Nov	16-Dec	22-Dec	13-Jan	26-Jan	23-Feb	23-Mar
Kelly Clerx	18-Nov						
Shana Philtjens	18-Nov						
Andrea Appeltans	18-Nov	13-Jan	26-Jan				
Julie Govaerts	18-Nov						
Ditte Knaepen	18-Nov	22-Dec	13-Jan	26-Jan	23-Feb	23-Mar	
Tatjana Philtjens	18-Nov						
Inez Verjans	18-Nov						
Laetitia Habils	18-Nov						
Nele Mommen	5-Jan	24-Feb					
Nathalie Vanbrabant	5-Jan						
Kirsten Knaepen	18-Nov	5-Jan	13-Jan				
Annelies Mathijs	5-Jan						
Katrien Schats	18-Nov						
Sarah Verjans	5-Jan	24-Feb					
Greet Mathijs	5-Jan						
Greet Beckers	18-Nov						
Roos Hermans	18-Nov	5-Jan					
Ingrid Vos	18-Nov	5-Jan	23-Mar				
Karel Bollen	18-Nov						
(Thomas Bollen)	18-Nov						
Joris Busselen	22-Dec	12-Jan					
Benjamien Mathijs	18-Nov						
(Jordi Philtjens)	18-Nov						
Michael Bamps	18-Nov						
Jonathan Habils	18-Nov						
Ruben Thonissen	18-Nov						
Dietger Verjans	18-Nov						
Kristof Bamps	18-Nov						
Geoffrey Bex	18-Nov	22-Dec	13-Jan	26-Jan	10-Feb		
Sam D'Huys	22-Dec						
Tom Penxten	10-Feb						
Maarten Thonissen	18-Nov						
Nick Van Overbeke	22-Dec	23-Feb					
Brecht Billen	18-Nov	13-Jan					

Kevin Bex	18-Nov	22-Dec	5-Jan	13-Jan	10-Feb
Koen Vanbrabant	5-Jan	24-Feb			
Kenny Weckx	18-Nov	5-Jan			
Maarten Billen	18-Nov	13-Jan			
Raf Coolen	5-Jan				
Marcel Pauwels	18-Nov				
Stephan Philtjens	18-Nov				
Christophe Senden	18-Nov				
Peter Vaes	18-Nov				
Hugo Biets	5-Jan	13-Jan			
Marc Knaepen	18-Nov				
Rudi Mathijs	18-Nov	5-Jan			
Raymond Smets	18-Nov				

VELDLOPEN 2001 - 2002

Annelies Appeltans	7	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	10-Feb	17-Feb	
Evelien Appeltans	6	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	10-Feb	17-Feb		
Katrien Clerx	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Emilie Govaerts	2	6-Jan	2-Feb						
Jolente Habils	2	25-Nov	17-Feb						
Judith Ieven	1	17-Feb							
Freya Knaepen	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	10-Feb
Sara Vanoppen	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Eva Vranken	6	25-Nov	23-Dec	6-Jan	13-Jan	10-Feb	17-Feb		
Serafien Bierwaerts	6	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	17-Feb		
Emelie Bleus	4	25-Nov	6-Jan	2-Feb	17-Feb				
Kelly Clerx	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Tessa Philippaerts	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb
Shana Philtjens	2	6-Jan	17-Feb						
Christine Tuts	8	3-Nov	11-Nov	25-Nov	6-Jan	13-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb
Elien Vanoppen	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Andrea Appeltans	8	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb
Melanie Bierwaerts	2	2-Dec	6-Jan						
Lisa Bleus	4	25-Nov	6-Jan	2-Feb	17-Feb				
Heleen Boonen	2	10-Feb	17-Feb						
Anais Cosemans	1	17-Feb							
Julie Govaerts	2	6-Jan	2-Feb						
Ditte Knaepen	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	2-Feb	10-Feb
Evy Lefevere	1	17-Feb							
Liesbeth Nelissen	2	27-Jan	17-Feb						
Tatjana Philtjens	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Anneleen Reniers	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Hilke Schraepen	3	6-Jan	2-Feb	17-Feb					
Stephanie Vanaeken	1	17-Feb							
Inez Verjans	1	17-Feb							
Sofie Verjans	5	23-Dec	20-Jan	10-Feb	17-Feb	10-Mar			
Laetitia Habils	1	25-Nov							

Carolien Luyck	12	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	2-Feb
Nathalie Vanbrabant	8	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	10-Mar
Dorien Van Overbeke	13	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan
Sarah Verjans	5	23-Dec	20-Jan	2-Feb	17-Feb	10-Mar			
Evi Boiten	12	4-Nov	18-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	13-Jan	20-Jan	27-Jan
Cindy Gijbels	11	4-Nov	11-Nov	18-Nov	25-Nov	23-Dec	20-Jan	27-Jan	2-Feb
Hedwig Mas	9	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	10-Feb
Anja Boiten	9	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	10-Feb
Roos Hermans	6	20-Jan	2-Feb	10-Feb	17-Feb	10-Mar	17-Mar		
Emiel Bierwaerts	3	2-Dec	6-Jan	17-Feb					
Karel Bollen	1	17-Feb							
Thomas Bollen	1	17-Feb							
Joris Busselen	11	1-Nov	4-Nov	18-Nov	25-Nov	9-Dec	6-Jan	13-Jan	3-Feb
Robrecht Geboers	2	10-Feb	17-Feb						
Michiel Gerrits	9	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb
Benjamien Mathijs	1	17-Feb							
Jordy Philtjens	2	6-Jan	17-Feb						
Pieter-Jan Tuts	2	11-Nov	25-Nov						
Axel Vermeiren	2	3-Feb	17-Feb						
(Seppe Vranken)	2	10-Feb	17-Feb						
Alexander Geboers	3	13-Jan	10-Feb	17-Feb					
Jonathan Habils	2	25-Nov	17-Feb						
Simon Martens	2	10-Feb	17-Feb						
Vincent Martens	2	10-Feb	17-Feb						
Jordy Neven	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	13-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb
Karel Reniers	3	6-Jan	3-Feb	17-Feb					
Ruben Thonissen	1	3-Nov							
Dietger Verjans	1	17-Feb							
Tom Penxten	1	17-Feb							
Maarten Thonissen	1	3-Nov							
Nick Van Overbeke	10	3-Nov	11-Nov	25-Nov	9-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	3-Feb
Brecht Gijbels	10	4-Nov	11-Nov	25-Nov	23-Dec	20-Jan	27-Jan	3-Feb	17-Feb
Robrecht Martens	4	3-Nov	25-Nov	10-Feb	17-Feb				
Michael Billen	3	25-Nov	10-Feb	17-Feb					
Koen Vanbrabant	2	3-Feb	17-Feb						
Gert Bamps	7	18-Nov	2-Dec	23-Dec	13-Jan	27-Jan	10-Feb	17-Feb	
Peter Bellen	1	17-Feb							
Raf Coolen	9	3-Nov	18-Nov	25-Nov	20-Jan	27-Jan	10-Feb	17-Feb	24-Feb
Marc Dannis	5	27-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	10-Mar			
Dries Hoebrechts	2	10-Feb	17-Feb						
Rudi Neven	7	3-Nov	25-Nov	2-Dec	23-Dec	6-Jan	3-Feb	17-Feb	
Stephan Philtjens	1	17-Feb							
Peter Pulinx	1	17-Feb							
Kurt Schaille	8	25-Nov	2-Dec	23-Dec	27-Jan	3-Feb	17-Feb	2-Mar	10-Mar

Peter Vaes	8	2-Dec	23-Dec	6-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	19-Apr	24-May
Filip Vermeiren	1	17-Feb							
Tony Cooke	7	25-Nov	2-Dec	6-Jan	27-Jan	3-Feb	10-Feb	17-Feb	
Henri Coolen	7	3-Nov	11-Nov	25-Nov	2-Dec	6-Jan	13-Jan	27-Jan	
Rene Manshoven	1	23-Dec							
Rene Pipeleers	5	3-Nov	25-Nov	23-Dec	6-Jan	17-Feb			
Eddy Verjans	2	10-Feb	17-Feb						

17-Feb

10-Feb 17-Feb

17-Feb

10-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar

2-Feb 10-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar

2-Feb 17-Feb 24-Feb 10-Mar
17-Feb 24-Feb 10-Mar
17-Feb

17-Feb

10-Feb 17-Feb 24-Feb

17-Feb

17-Feb 10-Mar

17-Feb 24-Feb

24-Feb 10-Mar

10-Mar