

PRESTATIEBOEKJE

Zomerseizoen 2019 Indoor 2018-2019

**A
C
A** v.z.w.



**Samenstelling:
Robert Beckers**

BIJZONDERE PRESTATIES

BELGISCHE RECORDS

Ria Van der Vorst : **100m**
 Verspringen **W70 Dames**

LIMBURGSE RECORDS

Sylvie Poelmans: **800m indoor** **W50 Dames**

Ria Van der Vorst: **60m indoor**
 Verspringen indoor
 80m horden **W70 Dames**
 Speerwerpen 500g
 Speerwerpen 600g

Erik Droogmans: **1.000m indoor** **M55 Heren**

INTERCLUB – UITSLAGEN

Pupillen/Miniemen meisjes	8° plaats in schiftingen
Pupillen/Miniemen jongens	7° plaats in schiftingen
Cadetten/Scholieren meisjes	8° plaats in III° Landelijke
Cadetten/Scholieren jongens	1° plaats in III° Landelijke (kampioen)
Dames	11° plaats in II° Landelijke
Heren	9° plaats in II° Landelijke
Masters Dames + Heren	9° plaats in afdeling III

FINALEPLAATS OP BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Ria Van der Vorst	:	1° in 100m; 1° in 80m horden; 1° in verspringen; 2° in speerwerpen; 2° in 60m indoor; 2° in ver indoor; 2° in veldloop W70
Edouard Pelgrims	:	1° in 2.000m steeple; 2° in 800m indoor; 2° in hinkstap; 2° in hinkstap indoor; 4° in vijfkamp; 5° in 800m M60
Marc Schoels	:	2° in 1500m indoor; 2° in 1500m; 3° in 800m M55
Patrick Mesotten	:	2° in discuswerpen M50
Tina Smets	:	3° in ver indoor; 3° in hoog indoor; 5° in ver; 6° in speer W35
Sylvie Poelmans	:	3° in 200m indoor; 4° in 800m indoor W50
Marc Hiemeleers	:	3° in marathon M60
Kris Govaerts	:	4° in veldloop; 6° in 10km op de weg M65
Paulien Nelissen	:	4° in 800m Beloften
Maja Van Zand	:	4° in 10km op de weg W60
Pascal Van Marcke	:	5° in 10km op de weg M50
Jappe De Ridder	:	6° in veldloop Pup.
Giel Devos	:	7° in 600m Ben.
Daan Lemmens	:	8° in verspringen Ben.

FINALEPLAATS OP VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Ria Van der Vorst	:	2° in veldloop W70
Edouard Pelgrims	:	3° in 5-kamp; 4° in veldloop M60
Tina Smets	:	5° in verspringen; 5° in speerwerpen W60
Tom Coenen	:	6° in 100m; 8° in 60m indoor Sch.
Benjamien Mathijs	:	6° in 100m A.C.

LIMBURGSE KAMPIOENEN

Daan Lemmens	:	Ben. Hoogspringen
Line Nicolaij	:	Ben. Hoogspringen
Manraj Harjit Singh	:	Min Discuswerpen
Tom Coenen	:	Sch. 400m
Ruben Vanhelmont	:	Jun Speerwerpen
Ditte Knaepen	:	Sen. hamerslingeren
Esther Vandersteen	:	Sen. 5-kamp
Benjamien Mathijs	:	Sen. 100m
Tina Smets	:	W35 verspringen en hoogspringen indoor; verspringen; speerwerpen en 5-kamp
Sylvie Poelmans	:	W50 200m en 800m indoor
Pascal Van Marcke	:	M50 veldloop
Maja Van Zand	:	W60 veldloop

Edouard Pelgrims	:	M60 800m en verspringen indoor;
Hugo Biets	:	M65 gewichtwerpen en werpmeerkamp
Marc Knaepen	:	M65 hamerslingeren
Ria Van der Vorst	:	W70 veldloop; 60m en verspringen indoor;

INDOOR-CLUBRECORDS NA HET WINTERSEIZOEN 2018-2019

DAMES

Benjamins :

30 m	: Knaepen Freya	5.8	16.12.2001
40 m	: Vandenhoudt Myrte	7.68	19.03.1994
60 m ht.	: Hermans Leen	9.6	25.02.1989
60 m elec	: Houbrigts Jill	9.82	25.01.2015
1.000 m	: Knaepen Freya	4.03.31	22.12.2001
Hoog	: Bervoets Larissa	1,07m	24.02.1996
	: Knaepen Freya	1,07m	26.01.2002
Ver	: Houbrigts Jill	3,49m	04.01.2015
Kogel	: Houbrigts Jill	8,07m	11.11.2014
3-kamp	: Timmermans Céline	437p	04.02.2007
	60m - ver - kogel		
	11.54 2,60m 4,96m		
4-kamp	: Clerx Katrien	986p	22.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	10.55 - 1,00m - 3,17m - 6,40m		
4 x 200m	: Vendrix Yirthe – Roncada Elena –	2.28.16	14.02.2016
	Reenaers Meskerem – Vanoppen Martha		

Pupillen :

30 m	: Knaepen Freya	5.5	08.12.2002
40 m	: Hermans Leen	6.3	16.03.1991
	Hermans Liesbet	6.3	21.03.1992
40 m elec	: Mommen Nele	6.60	06.03.1999
60 m	: Hermans Karlien	9.0	03.01 en 06.03.1999
60 m elec	: Mievis Stefie	9.16	27.03.2004
1.000 m	: Mievis Stefie	3.29.43	27.03.2004
40 m H.	: Timmermans Celine	10.44	14.02.2009
60 m H.	: Mievis Stefie	11.49	18.01.2004
Hoog	: Hermans Karlien	1,40m	06.03.1988
Ver	: Mievis Stefie	4,22m	22.02.2004
Kogel	: Hermans Karlien	8,88m	14.02.1988
3-kamp	: Hermans Karlien	1.295p	03.01.1988
	60 m - ver - hoog		
	9.0 - 3,92 - 1,20		
4-kamp	: Houbrigts Jill	1.475p	14.02.2016

	60 m - 60 m H - ver - kogel		
	9.65 - 12.44 - 3,46 m - 7,16 m		
5-kamp	: Mievis Stefie	2.154p	22.02.2004
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.36 - 11.66 - 1,20m - 4,22 m - 6,36 m		
4 x 200m	: Meskerem Reenaers – Yirthe Vendrix –	2.09.33	18.02.2018
	Elena Roncada – Martha Vanoppen		

Miniemen :

40 m	: Hermans Leen	6.2	21.03.1992
40 m elec	: Hermans Leen	6.35	20.03.1993
60 m	: Hermans Karlien	8.4	10.02.1990
60 m elec	: Vendrix Yenthe	8.53	14.02.2016
150 m	: Mievis Stefie	20.93	19.03.2006
1.000 m	: Mievis Stefie	3.32.94	10.12.2005
40 m H.	: Knaepen Freya	7.85	18.03.2006
60 m H.	: Mievis Stefie	9.9	05.11.2005
60 m H. elec	: Vansimpsen Mirthe	9.83	05.03.2016
Hoog	: Hermans Karlien	1,50m	17.03.1990
	Maris Ine	1,50m	26.02.2017
Ver	: Mievis Stefie	4,82m	04.02.2006
Polsstok	: Mievis Stefie	2,25m	17.12.2005
Kogel (2 kg)	: Clerx Kelly	11,46m	30.01.2005
Kogel (3 kg)	: Hermans Karlien	8,67m	18.12.1988
5-kamp	: Knaepen Freya	2.430p	04.03.2006
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.31 - 10.94 - 1,30m - 3,97m - 7,99m		
4 x 200m	: Vendrix Yenthe – Poelmans Phebe –	2.05.87	14.02.2016
	Vanhelmont Tine – Vansimpsen Mirthe		

Cadetten :

40 m	: Claes Anne	5.68	28.02.1998
50 m	: Mievis Stefie	7.35	18.12.2007
60 m	: Claes Anne	7.96	15.02.1998
200 m	: Govaerts Julie	26.45	18.01.2004
	Schorpion Daisy	26.45	12.01.2008
300 m	: Mievis Stefie	42.85	26.12.2007
400 m	: Schorpion Daisy	58.26	27.01.2008
800 m	: Bleus Lisa	2.22.41	16.01.2005
60 m H	: Mievis Stefie	9.15	02.02.2008
Hoog	: Hermans Karlien	1,60 m	23.02.1992
Ver	: Mievis Stefie	5,59m	02.03.2008

Hinkstap	: Mievis Stefie	12,15m	02.03.2008
Polssstok	: Mievis Stefie	2,82m	18.03.2007
Kogel	: Hayen Leen	11,56m	21.11.2009
3-kamp	: Weyens Katrien	1.428p	24.11.1991
	60 m - kogel - ver		
	8.3 5,96 m 4,66 m		
5-kamp	: Mievis Stefie	3.272 p	02.02.2008
	60m H. - hoog - kogel - ver - 800m		
	9.15 1,53m 9,04m 5,01m 2.28.76		
4x200m	: Schorpion Daisy – Mievis Stefie –	1.54.99	04.02.2007
	Coopmans Yanne – Bierwaerts Serafien		

Scholieren :

40 m	: Claes Anne	5.57	06.03.1999
50 m	: Mievis Stefie	7.18	16.12.2008
60 m	: Claes Anne	7.76	30.01.2000
200 m	: Govaerts Julie	25.93	09.01.2005
400 m	: Govaerts Julie	61.03	26.12.2004
800 m	: Verjans Sarah	2.20.61	19.01.2003
1.000 m	: Vanbrabant Nathalie	3.40.83	11.01.2004
1.500 m	: Van Overbeke Dorien	5.26.03	26.12.2002
60 m H.	: Mievis Stefie	9.28	26.12.2008
Hoog	: Smets Els	1,46m	06.01.1989
	: Hermans Leen	1,46m	22.02.1997
Ver	: Claes Anne	5,87m	13.02.2000
Hss	: Mievis Stefie	12,05m	25.01.2009
Kogel (3 kg)	: Hayen Leen	11,34m	26.11.2011
Kogel (4 kg)	: Hayen Leen	10,21m	20.11.2010

Juniores :

40 m	: Mellemans Eveline	5.9	16.03.1991
50m	: Mommen Nele	7.43	19.12.2006
60 m	: Claes Anne	8.11	07.01.2001
200 m	: Weyens Katrien	26.99	25.02.1995
1.500 m	: Cosemans Jitte	5.06.56	04.02.2015
Hoog	: Hermans Karlien	1,53m	09.12.1995
Ver	: Claes Anne	5,51m	07.01.2001
Hinkstap	: Belen Sanne	11,80m	07.03.2009
Kogel (4kg)	: Beckers Greet	9,57m	11.12.1999

Seniores :

40 m	: Vos Ingrid	5.8	16.03.1991
50 m	: Claes Anne	6.72	16.12.2008

60 m	: Claes Anne	7.92	20.12.2008
200 m	: Mommen Nele	26.60	04.01.2015
300 m	: Mommen Nele	42.22	02.01.2016
400 m	: Mommen Nele	59.99	31.01.2016
800 m	: Philippaerts Tessa	2.22.66	26.01.2019
1.000 m	: Philippaerts Tessa	3.12.11	30.12.2017
60m H.	: Mievis Stefie	9.38	03.02.2013
Hoog	: Mievis Stefie	1,45m	03.02.2013
Ver	: Claes Anne	6,01m	12.01.2008
Hss.	: Claes Anne	13,03m	25.01.2009
Kogel	: Vos Ingrid	10,29m	13.02.1994

Masters : W 35

40 m	: Desard Magda	6.79	19.03.1994
60 m	: Vos Ingrid	10.38	27.12.2003
400 m	: Laplasse Andrea	73.40	27.03.2004
Hoog	: Tina Smets	1,27m	10.03.2019
Ver	: Tina Smets	3,76m	10.03.2019
Kogel	: Vos Ingrid	9,09m	10.01.2004

Masters : W 40

60 m	: Seeten Ann	9.82	09.01.2005
Hoog	: Seeten Ann	1,15m	21.11.2004
Ver	: Seeten Ann	3,85m	19.12.2004
Polssstok	: Vos Ingrid	1,63m	23.01.2010
Kogel	: Vos Ingrid	9,47m	12.01.2008
Gewichtwerpen:	Vos Ingrid	11,60m	23.03.2007
Discuswerpen :	Vos Ingrid	25,79m	24.03.2007

Masters : W 45

300 m	: Sterken Renata	50.29	11.02.2012
400 m	: Sterken Renata	68.49	02.01.2010
800 m	: Sterken Renata	2.29.70	02.01.2010
1.000 m	: Sterken Renata	3.29.44	11.02.2012
1500 m	: Sterken Renata	5.21.35	10.03.2012
1 mijl	: Sterken Renata	5.52.02	26.12.2011
Kogel	: Sterken Renata	6,89m	11.11.2013

Masters : W 50

200 m	: Poelmans Sylvie	37.00	10.03.2019
800 m	: Poelmans Sylvie	3.09.04	10.03.2019
1500 m	: Sterken Renata	5.52.25	14.03.2015
Kogel (3 kg)	: Panis Marie-Claire	6,00m	21.11.2010

Masters : W 65

60 m	: Van der Vorst Ria	11.63	12.03.2016
200 m	: Van der Vorst Ria	41.49	12.03.2016
Hoog	: Van der Vorst Ria	1,03m	10.03.2018

Masters : W 70

60 m	: Van der Vorst Ria	12.71	10.03.2019
Ver	: Van der Vorst Ria	2,33m	10.03.2019

HEREN

Benjamins :

30 m	: Daenen Jurgen	5.8	08.12.2002
40 m	: Bex Geoffrey	6.59	06.03.1999
60 m hand	: Bex Geoffrey	9.4	17.01.1999
60 m el	: Bex Geoffrey	9.41	14.03.1999
1.000 m	: Busselen Joris	3.29.56	22.12.2001
Hoog	: Thonissen Maarten	1,14m	28.02.1998
Ver	: Bex Geoffrey	4.09m	14.03.1999
Kogel	: Philtjens Ylio	11,50m	30.11.2014

Pupillen :

40 m hand	: Busselen Joris	6.3	01.02.2004
40 m elec	: Bex Geoffrey	6.43	18.03.2000
60 m elec.	: Bex Geoffrey	8.95	18.03.2001
1.000 m	: Haesevoets Jente	3.28.25	26.03.2005
40 m H.	: Verbrugghe Lorian	8.55	19.02.2005
60 m H.	: Bex Geoffrey	11.23	20.01.2001
Hoog	: Busselen Joris	1,35m	28.02.2004
	: Cupers Dorian	1,35m	05.03.2016
Ver	: Verbrugghe Lorian	4,14m	11.12.2004
Kogel (2 kg)	: Verbrugghe Lorian	10,37m	13.03.2005
Kogel (3 kg)	: Theijs Jo	5,67m	30.01.1988
4-kamp	: Busselen Joris	1.963p	28.02.2004
	60 m - hoog - ver - kogel		
	9.04 - 1,35m - 3,88m - 8,80m		
5-kamp	: Timmermans Gilles	1.586p	04.02.2007
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	9.58 14.59 0,95m 3,74m 9,00m		

Miniemen :

40 m	: Verbrugghe Lorijn	6.22	18.03.2006
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.76	10.03.2007
75 m	: Delmarche Olivier	10.92	15.03.2009
150 m	: Verbrugghe Lorijn	18.84	10.03.2007
200 m	: Cupers Dorian	31.38	31.01.2018
800 m	: Houben Tamirat	2.22.18	01.02.2017
1.000 m	: Van Overbeke Nick	3.11.39	23.02.2002
40 m H	: Verbrugghe Lorijn	7.79	18.03.2006
60 m H	: Verbrugghe Lorijn	9.76	25.02.2007
Hoog	: Biets Stefan	1,50m	18.02.1990
	Busselen Joris	1,50m	28.11.2004
	Verbrugghe Lorijn	1,50m	04.02.2007
Ver	: Verbrugghe Lorijn	5,47m	28.01.2007
Kogel (3 kg)	: Houben Tamirat	11,58m	26.02.2017
Kogel (4 kg)	: Biets Stefan	5,85m	19.02.1989
5-kamp	: Verbrugghe Lorijn	2.974p	04.02.2007
	60 m - 60 m H - hoog - ver - kogel		
	7.97 - 10.02 - 1,50m - 0 - 10,74m		
1 km snelw.	: Segers Luc	4.58.3	16.12.1979
4 x 200m	: Stan Reenaers – Dorian Cupers –	2'07"04	19.02.2017
	Elias Roncada – Matthias Muyldermans		

Cadetten :

40 m	: Vandenhoudt Koen	5.81	18.03.2000
60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.22	08.03.2009
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.84	08.03.2009
300m	: Verbrugghe Lorijn	37.77	26.12.2007
400 m	: Verbrugghe Jonas	56.16	12.02.2006
800 m	: Reniers Karel	2.14.12	04.03.2007
1.000m	: Vanstapel Arno	3.04.35	15.03.2009
60 m H.	: Bex Geoffrey	9.39	14.03.2004
Hoog	: Bex Geoffrey	1,65m	19.12.2004
	: Verbrugghe Jonas	1,65m	27.11.2005
Ver	: Verbrugghe Lorijn	6,18m	27.01.2008
Hss	: Bex Geoffrey	12,57m	16.01.2005
Polssstok	: Verbrugghe Lorijn	2,30m	06.01.2008
Kogel (4 kg)	: Timmermans Gilles	14,44m	09.01.2011
Kogel (5 kg)	: Nulens Tom	9,01m	03.01.1988
5-kamp	: Nulens Tom	1.958p	03.01.1988
6-kamp	: Vermeiren Axel	1.551p	10.02.2007
	ver - kogel - polsstok - 60m H. - hoog - 1.000m		
	4,39m 9,26m 0 11.63 0 3.10.66		

Scholieren :

40 m	: Berx Tim	5.2	21.03.1992
------	------------	-----	------------

60 m	: Verbrugghe Lorijn	7.20	23.01.2011
200 m	: Verbrugghe Lorijn	22.58	23.01.2011
300 m	: Verbrugghe Lorijn	35.80	27.02.2011
400 m	: Verbrugghe Jonas	52.94	27.01.2008
800 m	: Vanbrabant Koen	2.05.44	24.02.2002
60 m H.(91cm)	: Michotte Pieter	9.50	12.01.2008
60 m H.(1m)	: Nulens Tom	11.45	26.02.1989
Hoog	: Pauwels Marcel	1,85m	22.03.1986
Ver	: Bex Geoffrey	6,46m	22.01.2006
Hss.	: Bex Geoffrey	13,47m	14.01.2006
	Busselen Joris	13,47m	18.01.2009
Polstok	: Nulens Tom	2,60m	12.03.1989
	Vermeiren Axel	2,60m	25.01 en 22.02.2009
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,27m	03.03.2013
Kogel (6 kg)	: Nulens Tom	10,94m	19.02.1989
6-kamp	: Nulens Tom	1.519p	26.02.1989
(ver - 60 m - pols - kogel - 60 m H. - hoog)			
(0,00 7.88 2,00 10,28 11.45 0,00)			

Juniors :

40 m elec.	: Theijs Bjorn	5.36	19.03.1994
40 m	: Vaes Mario	5.3	16.03.1991
60 m	: Mathijs Benjamien	7.25	03.03.2012
200 m	: Leemans Pieter	22.99	04.03.2017
800 m	: Coolen Raf	2.02.23	21.02.1999
1500m	: Vanstapel Arno	4.48.02	07.01.2012
3.000 m	: Massoels Frank	9.38.01	23.01.1991
Hoog	: Caers Eric	1,80m	08.02.1987
	: Pauwels Marcel	1,80m	14.03.1987
Ver	: Leemans Pieter	6,35m	07.01.2018
Hss.	: Vaes Mario	12,19m	03.02.1991
Kogel (5 kg)	: Timmermans Gilles	14,14m	04.02.2015
Kogel (6 kg)	: Billen Maarten	12,22m	18.03.2000
Kogel (7 kg)	: Putzeys Bart	9,02m	15.01.1989

Seniors :

40 m elec	: Theijs Jean	5.31	20.03.1993
40 m	: Theijs Jean	5.1	16.03.1991
	Theijs Jean	5.1	21.03.1992
60 m	: Theijs Niels	6.83	31.01.2015
200 m	: Theijs Niels	21.66	28.02.2015
400 m	: Mathijs Benjamien	50.14	02.03.2013
800 m	: Dannis Marc	2.00.08	26.01.2003

1.500 m	: Coolen Raf	4.12.48	05.01.2002
3.000 m	: Ruymen Wouter	9.26.53	29.01.2012
Hoog	: Senden Christophe	1,82m	18.11.2001
Ver	: Mathijs Benjamien	6,71m	07.01.2017
Hss	: Smets Jos	13,34m	07.01.1990
Kogel	: Theijs François	12,65m	10.02.1991

Masters : M 35

60 m	: Driesen Dimitri	8.20	02.01.2010
200 m	: Van Poucke Christophe	27.34	10.03.2018
400 m	: Van Poucke Christophe	59.05	11.03.2017
800 m	: Neirinck Gert	2.09.77	12.03.2011
1.000 m	: Neirinck Gert	2.55.77	05.02.2011
1500 m	: Neirinck Gert	4.34.54	20.03.2011
60 m H. (1,00m):	Neirinck Gert	12.01	05.02.2011
Hoog	: Neirinck Gert	1,55m	21.11.2009, 23.01, 14.02 en 13.03.2010 20.11.2010 en 09.01.2011
Ver	: Neirinck Gert	5,33m	12.03.2011
Kogel	: Houben Frederik	10,04m	26.12.2015
Gewichtw.	: Houben Frederik	9,76m	11.02.2018
5-kamp	: Neirinck Gert	2.111 p	05.02.2011
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
12.01 - 5,17m - 6,13m - 1,52m - 2.55.77			

Masters : M 40

40 m	: Theijs Jean	5.47	19.03.1994
50 m	: Mievis Benny	6.73	21.12.2004
60 m	: Theijs Jean	7.36	27.02.1994
200 m	: Mievis Benny	25.15	26.12.2004
300 m	: Mievis Benny	40.0	26.12.2005
400 m	: Mievis Benny	56.86	19.12.2004
800 m	: Reenaers Michel	2.46.03	12.03.2016
1.000 m	: Mievis Benny	3.10.02	05.02.2006
1500 m	: Reenaers Michel	5.57.43	09.01.2016
50 m H. (1,07m):	Mievis Benny	8.65	20.12.2005
60 m H. (1,00m):	Mievis Benny	9.36	05.03.2006
60 m H. (1,07m):	Mievis Benny	9.56	08.01.2006
Hoog	: Theijs Jean	1,70m	13.02.1994
Ver	: Mievis Benny	6,30m	27.03.2004
Hss.	: Mievis Benny	13,84m	17.03.2006
Polsstok	: Mievis Benny	2,51m	26.03.2005
Kogel	: Theijs Francois	12,68m	13.02.1994

5-kamp	: Mieviss Benny	2.563 p	05.02.2006
60m H. - ver - kogel - hoog - 1.000m			
9.73 - 5,84m - 8,18m - 1,61m - 3.10.02			
5-kamp (-1.000m):	Mieviss Benny	2.723 p	05.03.2006
60m H. - 60m - ver - hoog - kogel -			
9.36 - 7.82 - 6,06m - 1,60m - 8,20m			

Masters : M 45

40 m	: Theijs Jean	5.65	06.03.1999
50 m	: Mieviss Benny	6.89	16.12.2008
60 m	: Mieviss Benny	8.20	20.12.2008
200 m	: Reenaers Michel	32.66	08.01.2017
400 m	: Reenaers Michel	1.20.02	11.03.2017
800 m	: Droogmans Erik	2.23.85	07.01.2012
1.000 m	: Droogmans Erik	3.09.40	11.02.2012
1500 m	: Schoels Marc	4.29.76	09.03.2013
1 mijl	: Droogmans Erik	5.23.57	26.12.2012
60 m H. (1m)	: Mieviss Benny	10.04	20.12.2008
Hoog	: Mathijs Rudi	1,46m	21.11.2004
Ver	: Mieviss Benny	5,84m	16.12.2008
Hss.	: Mieviss Benny	12,66m	04.01.2009
Kogel	: Mesotten Patrick	10,45m	10.01.2016

Masters : M 50

60 m	: Mathijs Rudi	8.81	02.01.2010
800m	: Schoels Marc	2.13.55	08.03.2014
1.000 m	: Droogmans Erik	3.12.57	14.02.2015
1500 m	: Droogmans Erik	5.14.36	18.12.2016
1 mijl	: Droogmans Erik	5.30.17	26.12.2013
Hoog	: Jacobs Humberto	1,40m	16.12.2007
Ver	: Jacobs Humberto	4,42m	05.01.2008
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	10,10m	21.11.2004
Kogel (7 kg)	: Biets Hugo	10,17m	20.12.2003

Masters : M 55

1.000 m	: Droogmans Erik	3.29.63	29.12.2018
1500 m	: Schoels Marc	4.54.56	10.03.2019
Kogel (6 kg)	: Biets Hugo	8,36m	20.11.2010

Masters : M 60

800 m	: Pelgrims Edouard	2.36.65	12.03.2016
60 m H. (84cm):	Pelgrims Edouard	13.10	12.03.2016
Hoog	: Pelgrims Edouard	1,35m	11.03.2017

Hinkstap	: Pelgrims Edouard	8,83m	10.03.2019
Kogel(5kg)	: Biets Hugo	9,53m	22.02.2014
Kogel(7kg)	: Biets Hugo	7,36m	04.01.2014

Masters : M 65

40 m	: Bamps Theo	7.26	18.03.2000
Kogel (5kg)	: Biets Hugo	8,91m	10.02.2018
Kogel (7kg)	: Biets Hugo	7,10m	21.12.2018

Masters : M 70

Kogel (4kg)	: Smets Raymond	8,50m	20.11.2005
-------------	-----------------	-------	------------

Indoorprestaties 2018 – 2019

DAMES

Benjamins

60 METER			
Joline PETRY	10"24	Heusden	10/02/19
Line NICOLAIJ	11"28	Heusden	10/02/19
HOOGSPRINGEN			
Line NICOLAIJ	0m90	Heusden	10/02/19
KOGELSTOTEN			
Joline PETRY	4m53	Heusden	10/02/19
Line NICOLAIJ	3m63	Tienen	15/12/18

Pupillen

60 METER			
Steffie LEMMENS	9"93	Heusden	10/02/19
Phebe NICOLAIJ	10"20	Heusden	21/12/18
60 METER HORDEN			
Steffie LEMMENS	13"62	Heusden	10/02/19
HOOGSPRINGEN			
Steffie LEMMENS	1m05	Heusden	01/12/18
Phebe NICOLAIJ	1m05	Tienen 15/12/18 en Heusden	10/02/19
Matthea AERTS	1m00	Heusden	10/02/19
VERSPRINGEN			
Phebe NICOLAIJ	3m26	Heusden	21/12/18
Steffie LEMMENS	3m12	Heusden	21/12/18
Matthea AERTS	2m92	Heusden	10/02/19
KOGELSTOTEN			
Phebe NICOLAIJ	4m59	Tienen	15/12/18

Miniemen

60 METER			
Tine TREKELS	9"29	Heusden	10/03/19
60 METER HORDEN			
Tine TREKELS	11"51	Heusden	10/03/19
HOOGSPRINGEN			
Tine TREKELS	1m35	Heusden	10/02/19

VERSPRINGEN				
Elena RONCADA	3m74	Heusden	10/02/19	
Tine TREKELS	3m61	Heusden	10/03/19	

KOGELSTOTEN				
Elena RONCADA	7m20	Heusden	10/02/19	

Cadetten

60 METER HORDEN				
Ine MARIS	9"73	Hoboken	18/11/18	

VERSPRINGEN				
Ine MARIS	4m32	Hoboken	18/11/18	

Scholieren

60 METER				
Yente VENDRIX	8"44	Gent	06/02/19	

200 METER				
Yente VENDRIX	30"04	Gent	06/02/19	

VERSPRINGEN				
Yente VENDRIX	4m45	Hoboken	18/11/18	

KOGELSTOTEN				
Tine VANHELMONT	8m15	Heusden	03/02/19	
Yente VENDRIX	7m84	Heusden	21/12/18	

Seniores

800 METER				
Tessa PHILIPPAERTS	2'22"66	Stange (Noor)	26/01/19	

KOGELSTOTEN				
Esther VANDERSTEEN	8m30	Heusden	10/03/19	

Masters

60 METER				
Ria VAN DER VORST (W70)	12"71	Gent	10/03/19	

200 METER				
Sylvie POELMANS (W50)	37"00	Gent	10/03/19	

800 METER				
Sylvie POELMANS (W50)	3'09"04	Gent	10/03/19	

HOOGSPRINGEN				
Tina SMETS (W35)	1m27	Gent		10/03/19
VERSPRINGEN				
Tina SMETS (W35)	3m76	Gent		10/03/19
Ria VAN DER VORST (W70)	2m33	Gent		10/03/19

HEREN

Benjamins

60 METER				
Lukas STRUYS	10"08	Heusden		10/02/19
Yannick PETRY	10"13	Heusden		10/02/19
Daan LEMMENS	10"67	Heusden		01/12/18
Victor KEMPENEERS	11"34	Heusden		10/02/19
VERSPRINGEN				
Daan LEMMENS	3m39	Heusden		10/02/19
Lukas STRUYS	3m15	Heusden		10/02/19
KOGELSTOTEN				
Daan LEMMENS	7m50	Heusden		01/12/18
Victor KEMPENEERS	5m57	Heusden		10/02/19
Yannick PETRY	5m55	Heusden		10/02/19

Miniemen

60 METER				
Kobe DANCKAERT	8"86	Heusden		10/02/19
KOGELSTOTEN				
Kobe DANCKAERT	7m25	Heusden		10/02/19

Cadetten

60 METER				
Elias RONCADA	8"95	Heusden		05/01/19
VERSPRINGEN				
Elias RONCADA	4m15	Heusden		05/01/19

Scholieren

60 METER				
Tom COENEN	7"36	Heusden		05/01/19

Alexander PETRY	7"87	Heusden	05/01/19
60 METER HORDEN			
Alexander PETRY	11"48	Heusden	05/01/19

Juniors

60 METER			
Ruben VANHELMONT	7"96	Heusden	21/12/18
HOOGSPRINGEN			
Ruben VANHELMONT	1m60	Heusden	05/01/19
KOGELSTOTEN			
Ruben VANHELMONT	9m52	Heusden	03/02/19

Seniors

60 METER			
Benjamien MATHIJS	7"19	Heusden	23/02/19

Masters:

800 METER			
Edouard PELGRIMS (M60)	2'43"37	Gent	10/03/19
1.000 METER			
Erik DROOGMANS (M55)	3'29"63	Gent	29/12/18
1500 METER			
Marc SCHOELS (M55)	4'54"56	Gent	10/03/19
HINKSTAPSPRINGEN			
Edouard PELGRIMS (M60)	8m83	Gent	10/03/19
KOGELSTOTEN 5kg			
Hugo BIETS (M65)	7m89	Mol	22/12/18
KOGELSTOTEN 7kg			
Hugo BIETS (M65)	7m10	Heusden	21/12/18

PISTERECORDS TE ALKEN

NA HET ZOMERSEIZOEN 2019

Benjamins :

60 m	: Stinkens Bette (LOOI)	8.96	30.09.2007
600 m	: Cruyts Guinevere (TACT)	1.55.48	30.09.2017
1000 m	: Wauters Rayah (LOOI)	3.30.83	17.05.1998
Hoog	: Eysermans Lisa (LOOI)	1,28m	02.09.2001
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,28m	09.08.1998
Kogel	: Van Der Auwera Yasmine (ACHL)	9,39m	30.07.2010
Hockeybal	: Verlinden Mitu (GENK)	35,90m	11.06.2011
4-kamp (met 600m):	Francart Elodie (ADD)	1.715 p	27.09.2014
	(60 m 9.33 - ver 3,83m - hockey 26,53m - 600 m 1.58.59)		
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	1.777p	21.07.1998
	(60 m 9.46 - ver 4,04m - hockey 29,31m - 1.000 m 3.33.71)		
4 x 60 m	: GENK	38.41	21.08.2011
3 x 600 m	: TACT Sint-Truiden	6.33.13	21.07.2015

Pupillen :

60 m	: Schoofs Caroline (LOOI)	8.4	30.09.1984
	: Gielen Ine (BREE)	8.4	27.07.1989
60 m el	: Leysen Marit (LOOI)	8.39	26.05.2018
800 m	: Bertjens Sonja (MACD)	2.37.6	10.08.1985
1.000 m	: Bouvencourt Desiree (FCHA)	3.13.97	31.05.2015
60 m H.	: Dierickx Inge (SACN)	10.7	11.05.1986
60 m H. el	: Mievis Stefie (ACA)	10.81	26.06.2004
Hoog	: Dierickx Inge (SACN)	1,44m	27.09.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	4,84m	21.07.2000
Kogel (2 kg)	: Verlinden Mitu (GENK)	10,09m	08.06.2013
Discus	: Vanlangenaker Charlotte (RCT)	27,39m	21.07.2015

Hockeybal	: Naets Evi (ACHL)	41,64 m	11.08.1996
4-kamp	: Wauters Rayah (LOOI)	2.454p	21.07.2000
	(60 m 8.59 - ver 4,84m - hockey 40,55m - 1.000m 3.23.15)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	33.50	22.08.2001
3 x 600 m	: ATLA Lanaken	6.08.75	21.08.2011
1 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	6.00.6	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Ulenaers Hannah (ACA)	10.38	29.07.2011
150 m	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	19.70	26.06.2004
200 m	: Schoofs Caroline (AVT)	27.1	09.08.1986
300 m	: Wauters Rayah (LOOI)	43.15	04.05.2002
800 m	: Vandenberg Rita (DALO)	2.25.4	21.08.1982
1.000 m	: Bosmans Kim (AVT)	3.03.69	26.06.2004
60 m H.	: Lemmens Karolien (GENK)	9.70	01.06.2002
150 m H. (4H.)	: Holtappels Sofie (AVT)	22.17	25.07.2008
150 m H. (3H.):	Indeherberge Emeline (AVT)	20.69	14.07.2018
Hoog	: Schoofs Caroline (AVT)	1,66m	09.08.1986
Ver	: Wauters Rayah (LOOI)	5,35m	01.06.2002
Kogel (2 kg)	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	13.04m	17.07.2004
Speer (400g)	: Telemans Ann (MACD)	37.89m	26.07.2013
Discus(600g)	: Venken Laura (AVT)	42,19m	09.07.2005
Discus(750g)	: Pieri Axelle (ATLA)	34,04m	09.08.2014
5-kamp	: Vanhaeren Saskia (ATLA)	3.070p	21.07.2004
	(80 m 10.53 - ver 4,96m - kogel 12,38m - discus 24,87m - 1.000 m 3.46.04)		
4 x 80 m	: AV Toekomst	41.56	20.08.2006
3 x 600 m	: LOOI	5.38.58	21.08.2011
2 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	11.53.6	01.09.1985

Cadetten :

100 m el	: Jehaes Marine (SER)	12.39	14.07.2018
200 m	: Paredis Debbie (HDD)	25.7	20.05.1989
200 m el	: Govaerts Julie (ACA)	26.18	03.10.2004
300 m	: Brasseur Bo (DCLA)	40.40	27.07.2013
400 m	: Mosselmans Britt (OEH)	58.70	15.05.2004
800 m	: Frederix Elie (AVT)	2.19.32	17.05.2003
1.000 m	: Schoenmakers Famke (Unitas, Ned.)	3.08.69	21.07.2015
1500 m	: Luyten Nancy (LOOI)	4.43.0	23.05.1987
1 mijl	: Welkenhuyzen Kimberly (AVT)	5.08.77	14.07.2007
2.000m	: Meertens Lone (AVT)	6.33.18	21.06.2013
80 m H.	: Lemmens Karolien (AVT)	11.65	21.07.2004
300 m H.	: Mievis Stefie (ACA)	45.37	07.06.2008

Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	14.05.1988
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,59m	26.07.2008
Hinkstap	: Mievis Stefie (ACA)	12,06m	19.10.2008
Kogel (3 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	14,21m	27.07.2002
Speer (500g)	: Frias Zaide (LOOI)	43,54m	09.06.1985
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	40,59m	12.10.2013
Hamer (3 kg)	: Vanden Eynde Joyce (ACKO)	47,76m	30.06.2012
5-kamp	: Libbrecht Els (SACN)	3.310p	05.09.1987
	(80 H 12.7 - hoog 1,54m - kogel 11,96m - ver 5,25m - speer 39,00m)		
6-kamp	: Vlaeminck Kimmy (AVLO)	3.513p	08 en
	(80 H. 12.2 - hoog 1,47m - kogel 11,53m - ver 4,99m - speer 33,16m - 800 m 2.53.5)		
			09.07.1995
4 x 100 m	: AV Toekomst	50.5	31.08.1985
4 x 100 m el.	: AV Toekomst	50.85	21.08.2011
4 x 800 m	: AC Alken	10.22.13	21.08.2011
Olymp. afloss.	: Vabco Mol	4.15.56	02.10.2005
3 km snelw.	: Buntinx Els (HDD)	16.50.5	23.08.1986

Scholieren :

100 m	: Van Lent Lotte (AVZK)	12.21	13.05.2017
200 m	: Jansen Monique (OLSE)	25.0	15.07.1979
200m el.	: Van Lent Lotte (AVZK)	25.46	13.05.2017
300 m	: Elsoucht Sylvie-Anne (OEH)	39.71	29.07.1995
400 m	: Vandewijer Martine (AVT)	57.5	30.04.1978
800 m	: Lemmens Laura (OEH)	2.13.89	15.05.2004
1.000 m	: Boiten Evi (ACA)	3.05.13	15.09.1999
1500 m	: Renders Marleen (LOOI)	4.34.2	11.08.1984
1 mijl	: Bosmans Kim (AVT)	5.14.80	14.07.2007
2.000m	: Steffens Elke (ROBA)	6.46.82	03.10.2004
3.000 m	: Meynen Marleen (LOOI)	10.41.5	21.08.1982
100 m H.	: Grouwels Nadine (LOOI)	14.6	20.05.1989
100 m H. el.	: Jans Katelijn (GENK)	15.05	04.10.1997
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	63.75	17.05.2003
Hoog	: Beliën Els (LOOI)	1,70m	20.05.1989
Ver	: Mievis Stefie (ACA)	5,79m	26.06.2009
Hinkstap	: Mommen Nele (ACA)	10,66m	28.05.2005
Kogel (3 kg)	: Mentens Margot (AVT)	14,50m	12.08.1992
Kogel (4 kg)	: Fransen Brigitte (AVT)	12,58m	26.07.1981
Speer (500 g)	: Verstraeten Anne (AVT)	37,63m	28.04.2012
Speer (600 g)	: Pintens Nathalie (KAPE)	38,38m	04.05.2003
Discus (1 kg)	: Peetroons Annelies (OEH)	45,00m	15.05.2004
Hamer (3 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	59,93m	30.06.2012

Hamer (4 kg)	: Van Aken Heidi (OLSE)	43,55m	15.07.2000
5-kamp	: Bardyn Liesbeth (KAPE)	2.550p	21.07.2004
	(100m H. 17.35 - kogel 3kg 7,61m - hoog 1,52m - ver 4,67m - 800m 2.46.33)		
7-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	4.166p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 14.7 - hoog 1,54m - kogel 10,58m - 200m 26.3 - speer 23,70m - ver 5,04m - 800m 2.55.9)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.72	20.08.2006
4 x 800 m	: AV Toekomst	10.01.26	20.08.2006
Olymp. afloss.	: Atletiek De Demer (ADD)	4.16.39	21.06.2013
4 km snelw.	: Ceulemans Christa (HDD)	22.07.04	11.08.1984

Juniors :

100 m	: Bracké Heidi (STAR)	12.29	18.07.1986
200 m	: Bastiaens Chris (OLSE)	25.4	14.07.1990
200 m el	: Mehuys Elise (LYRA)	26.13	10.05.2014
300 m	: De Jaegere Deborah (AZW)	41.09	19.07.2003
400 m	: Hermans Mariëlla (AVT)	57.6	21.08.1982
800 m	: Berden Brigitte (RFCL)	2.12.0	11.08.1978
1.000 m	: Kennes Klaartje	2.53.02	15.09.1999
1500 m	: Nelissen Paulien (ACA)	4.41.25	13.05.2017
1 mijl	: Van Linden Veerle (KOAC)	4.50.21	23.07.1994
2.000 m	: Boiten Anja (ACA)	7.02.4	09.04.1995
3.000 m	: Pluymers Helena (AVT)	10.27.95	18.05.2003
2 mijl	: Clerx Natasja (LOOI)	11.57.84	14.10.2006
5.000 m	: Gijbels Cindy (ACA)	19.44.46	04.06.2001
Uurloop	: Boiten Anja (ACA)	13.445m	14.09.1994
100 m H.	: Jans Katelijn (GENK)	14.66	20.05.2000
400 m H.	: Verhoeven Anja (ACME)	61.91	12.07.1985
Hoog	: Van Dijck Michèle (HDD)	1,64m	02.07.1983
	: Smeets Kim (GENK)	1,64m	10.05.1998
Ver	: Claes Anne (AVT)	5,52m	20.04.2002
Hinkstap	: Belen Sanne (ACA)	11,44m	11.07.2009
Kogel (4 kg)	: Mentens Margot (AVT)	13,28m	24.09.1994
Speer	: Telemans Ann (AVT)	40,43m	13.07.2019
Discus (1 kg)	: Vandeput Babette (ATLA)	46,66m	23.07.2016
Hamer (4 kg)	: Sterckendries Vanessa (SPVI)	58,87m	12.10.2013
5-kamp	: Helsen Elise (ACHL)	2.989p	30.09.2017
	(100 m H. 16.01 - hoog 1,54m - kogel 12,09m - ver 4,78m - 800 m 2.52.01)		

7-kamp	: Schillewaert Ann (LOOI)	3.393p	04 + 05.10.1997
	(100 H. 19.56 - hoog 1,37m - kogel 9,31m - 200m 27.18 - ver 4,77m - speer 23,60m - 800m 2.43.19)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	48.7	31.08.1985
4 x 800 m	: AC Alken	10.14.74	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.34.48	12.10.2002
5 km snelw.	: Berden Gerda (ACA)	36.04.7	15.05.1980

Seniores :

100 m	: Libert Laetitia (CABW)	11.96	26.07.2008 en 11.07.2009
	: Oliviers Tonia (SGOL)	11.9	15.07.1988
200 m	: Van Agt Marjo (PSV Eindhoven)	24.3	12.07.1985
200 m el.	: Oliviers Tonia (OLSE)	24.54	14.07.1989
300 m	: Mercken Ann (AVT)	38.71	29.07.1995
400 m	: Sterken Renate (TACT)	58.4	27.05.1985
800 m	: Morias Carine (HDD)	2.07.2	02.07.1983
1.000 m	: Vanhout An (ROBA)	3.02.59	30.09.2001
1500 m	: Schreurs Ann (BREE)	4.39.95	18.05.2003
1 mijl	: Van Lysebetten Helen (ACW)	4.44.77	21.07.2001
2.000 m	: Kennis Klaartje (ROBA)	6.29.43	21.04.2001
3.000 m	: Van Wilderode Christel (LOOI)	10.06.7	18.07.1986
2 mijl	: Denys Yewbdar (DCLA)	11.30.36	22.06.2018
5.000 m	: Coninx Rita (ACA)	22.12.4	01.06.1994
10.000 m	: Van Oosterwijck Chantal (ADD)	45.24.70	21.07.2000
Uurloop	: Kerkhofs Anita (AVT)	13.662m	11.08.1993
100 m H. el.	: Paesen Inge (LOOI)	15.18	21.07.2000
400 m H.	: Van Hertem Kim (DALO)	62.74	28.04.2012
Hoog	: Desmet Hannelore (LOOI)	1,77m	14.05.2016
Ver	: Hennart Sandrine (USTA)	6,21m	25.07.1992
Hinkstap	: Claes Anne (ACA)	12,38m	26.07.2008
Kogel (4 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	15,76m	19.07.2003
Speer	: Stas Cindy (LOOI)	51,82m	21.08.1999
Discus(1 kg)	: Blondeel Veerle (KAAG)	54,63m	19.07.2003
Hamer (4 kg)	: Achilles Bianca (Leverkusen)	57,68m	19.05.2002
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Schettters Maaïke (PSV Eindhoven)	15,90m	09.10.2010
5-kamp	: Paesen Inge (LOOI)	2.720p	21.07.2000
	(100m H. 15.18 - hoog 1,59m - kogel 9,24m – ver 5,13m - 800m 3.49.06)		
7-kamp	: Pennemans Silvie (DALO)	3.305p	06 + 07.08.1994
	(100 H. 17.5 - hoog 1,36m - kogel 10,12m - 200m 30.0 – ver 4,47m - speer 28,52m - 800m 2.51.6)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	49.22	20.08.2006

4 x 200 m	: AV Toekomst	1.43.32	20.08.2006
4 x 400 m	: LOOIse AV	4.17.79	21.08.2011
4 x 800 m	: LOOIse AV	9.39.35	22.08.2001
Olymp. afloss.	: BRABO	4.24.61	14.10.2006
5 km snelw.	: Ysmael Daniëlle (FC March)	30.02.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Van Put Micheline (DAK)	12.9	17.05.1992	
			20.06.1992	
100 m el	: Fiddelaers Liliane (AVT)	13.33	21.08.1999	en
21.07.2005				
200 m	: Van Put Micheline (DAK)	26.4	17.05.1992	
300 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	42.47	12.07.1997	
400 m	: Fiddelaers Liliane (AVT)	62.22	18.05.2003	
800 m	: Peeters Anja (LOOI)	2.22.35	29.04.2012	
1.000 m	: Sterken Renata (TACT)	3.03.63	30.09.2001	
1500 m	: Peeters Anja (LOOI)	4.49.40	28.04.2012	
1 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	5.02.64	15.07.2006	
2000 m	: Van den Broeck Lief (ACHL)	7.19.1	03.07.1992	
3000 m	: Sluijsmans Isabella (ADD)	10.24.12	10.05.2014	
2 mijl	: Peeters Anja (LOOI)	11.07.07	05.10.2008	
5.000 m	: Loubele Nathalie (BBS)	17.22.53	06.05.2007	
10.000 m	: Hermans Roos (ACA)	43.57.82	21.07.2000	
Uurloop	: Hermans Roos (ACA)	13.493m	29.04.2000	
80 m H.	: Smeets Nicole (AVT)	14.40	21.07.1998	
100 m H.	: Smeets Nicole (MACD)	19.5	08.07.1995	
100 m H. el.	: Koninckx Xenia (LIER)	19.19	13.05.2017	
400 m H.	: Degheus Nadine (WS)	65.03	12.07.1985	
Hoog	: Denisty Danielle (SMAC)	1,55m	18.04.2003	
Ver	: Peetermans Ilse (ACHL)	4,95m	16.08.2008	
Hinkstap	: Paesen Heidi (LYRA)	10,67m	26.07.2008	
Kogel (3 kg)	: Grigolato Martine (ACLE)	8,81m	19.10.2008	
Kogel (4 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	13.66m	21.08.1999	
Speer (400g)	: Franckx Magda (BRAB)	29,87m	06.05.2007	
Speer (500g)	: Mertens Martine (MAC)	18,51m	24.10.2009	
Speer (600g)	: De Wachter Sabine (ACHL)	35,41m	19.07.2003	
Discus (1 kg)	: Geldhof Marie-Paule (VAC)	51,74m	21.08.1999	
Hamer (2 kg)	: Hanssens Rachel (ASVO)	25,68m	30.06.2012	
Hamer (3kg)	: Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	42,02m	19.10.2008	
Hamer (4 kg)	: De Wolf Kathleen (RAM)	41,18m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 5,45 kg:	Van Anholt Annie (Attila Tilburg)	15,80m	13.10.2012	
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Szabo Erzs (OLSE)	10,88m	22.07.2007	
Gewichtwerpen 9,080 kg:	De Wolf Kathleen (RAM)	13,58m	22.07.2007	

5-kamp	: Smeets Nicole (AVT)	2.323p	21.07.1998
	(80m H. 14.40 - kogel 4kg 8,27m - hoog 1,43m - ver 4,43m - 800m 2.59.52)		
5-kamp AF W35-45:	Tyskens Suzy (SACN)	2.258p	30.09.2017
	(100m H. 18.51 - kogel 4kg 7,32m - hoog 1,34m - ver 3,99m - 800m 2.34.62)		
5-kamp AF W60-70:	Van der Vorst Ria (ACA)	2.070p	30.09.2017
	(80m H. 22.26 - kogel 3kg 5,39m - hoog 1,05m - ver 2,57m - 800m 4.08.94)		
7-kamp	: Smeets Nicole (MACD)	3.261p	08 + 09.07.1995
	(100 H. 19.5 - hoog 1,43m - kogel 8,06m - 200m 28.7 - ver 4,43m - speer 29,84m - 800m 2.42.4)		
Werpvijskamp W35-45:	Vos Ingrid (ACA)	3.114 p	19.10.2008
Werpvijskamp W50-55:	Mertens Martine (MAC)	2.548 p	24.10.2009
Werpvijskamp W60+ :	Paps Maria (LOOI)	2.895 p	19.10.2008
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	57.45	20.08.2006
4 x 200 m	: AC Alken	2.25.64	21.08.2011
4 x 400 m	: Looise AV	4.55.0	31.08.1985
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	11.53.19	20.08.2006
Olymp. afloss.:	AC Alken	5.11.21	24.06.2011
5 km snelw.	: Dewolf Frieda (BREE)	30.25.1	15.05.1980





Benjamins :

60 m	: Rutten Olivier (WACG)	8.9	08.07.1995
60 m el	: Vandereyt Roy (AVT)	9.07	27.07.2002
600 m	: Vansteenkiste Maarten (BREE)	1.52.86	09.06.2012
1.000 m	: Schildermans Roy (SACN)	3.25.31	17.05.1998
Hoog	: Ginkels Rune (RCT)	1.28m	09.08.2014
Ver	: Vandereyt Roy (AVT)	4,13m	18.08.2002
Kogel	: Philtjens Ylio (ACA)	11,72m	03.07.2015
Hockeybal	: Verboven Dries (AAC)	40,00m	14.07.1990
4-kamp (met 600m):	Bex Ferhan (AVT)	1.732 p	11.06.2011
	(60 m 9.31 - ver 3,49m - hockey 33,40m - 600m 1.58.73)		
4-kamp	: Schildermans Roy (SACN)	1.816p	21.07.1998
	(60 m 9.29 - ver 3,97m - hockey 27,86m - 1.000m 3.29.97)		
4 x 60 m	: AV Toekomst	38.13	27.07.2002
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	6.23.57	21.08.2011

Pupillen :

60 m	: Squiflet Pierre (ESC)	8.3	29.07.1990
60 m el	: Kubr Lucas (AVT)	8.62	27.06.2015
1.000 m	: Cortvriendt Philip (AVT)	3.08.23	24.04.2005
60 m H.	: Engelen Bart (AVT)	10.8	30.09.1984
60 m H. el	: Vandereyt Roy (AVT)	10.96	26.06.2004
Hoog	: Creemers Marc (AVT)	1,50m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	4,93m	01.06.2002

Kogel (2 kg)	: Martens Maarten (SACN)	11,80m	21.08.1999
Discus	: Philtjens Ylio (RCT)	30,72m	18.08.2017
Hockeybal	: Vandenheede Pieter (RCT)	52,54m	25.04.2004
4-kamp	: Busselen Joris (ACA)	2.313p	21.07.2004
	(60 m 8.77 - ver 4,25m - hockey 43,75m - 1.000 m 3.20.78)		
4 x 60m	: AV Toekomst	34.05	20.08.2006
3 x 600 m	: Atletiek De Demer	5.51.85	21.08.2011
2 km snelw.	: Vanbergen Lionel (TAC)	11.35.0	23.09.1978

Miniemen :

80 m	: Devrindt Sander (AVT)	9.66	26.06.2004
150 m	: Lemmens Frederik (GENK)	17.88	26.06.2004
200 m	: Dekelver Johan (LOOI)	26.0	06.09.1980
300 m	: Devrindt Sander (AVT)	38.50	25.04.2004
800 m	: Toninato Gery (AVT)	2.10.0	02.10.1982
1.000 m	: Francart Wouter (RCT)	2.54.68	03.07.2015
80 m H.	: Torben-Nielsen Roel (ATLA)	12.7	05.09.1993
80 m H. el.	: Lemmens Frederik (GENK)	12.92	25.04.2004
150 m H. (4 H.)	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	20.62	13.07.2007
150 m H. (3 H.)	: Deworme Achille (ATH)	21.57	22.07.2016
Hoog	: Lejeune Peter (AVT)	1,65m	02.09.1978
Ver	: Lemmens Frederik (GENK)	6,03m	21.07.2004
Kogel (3 kg)	: Martens Maarten (MACD)	13,24m	02.09.2001
Speer (400 g)	: Vernieuwe Brian (FLAC)	46,36m	21.07.2005
Discus (750 g)	: Vanderborght Arne (DCLA)	40,74m	19.08.2016
Discus (1 kg)	: Verelst Kevin (LOOI)	39,09m	02.10.2005
5-kamp	: Lemmens Frederik (GENK)	4.126p	21.07.2004
	(80 m 9.75 - discus 30,86m - ver 6,03m - kogel 11,78m - 1.000m 2.57.11)		
4 x 80 m	: Looise AV	40.3	22.08.1981
4 x 80 m el.	: AV Toekomst	40.76	22.08.2001
3 x 600 m	: AV Toekomst	5.16.67	21.08.2011
2 km snelw.	: Verheyden Danny (LOOI)	12.41.0	10.08.1985
3 km snelw.	: Segers Luc (ACA)	17.16.0	05.07.1980

Cadetten :

100 m	: Machiels Bert (TACT)	11.5	06.07.1986
100 m el.	: Bex Ferhan (LOOI)	11.50	14.07.2018
200 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	22.9	11.08.1978
300 m	: Verbrugghe Lorijn (ACA)	35.95	11.07.2009

400 m	: Huybrechts Tim (AVT)	53.22	29.04.2012
800 m	: Drees Ysbert (SACN)	2.06.59	28.04.2012
1.000 m	: Philippaerts Patrick (WACG)	2.49.6	31.07.1985
1500 m	: Kerkhofs Jaak (BREE)	4.08.7	26.07.1979
1 mijl	: Vandermessen Louis (CABW)	4.26.64	23.07.2016
2.000m	: Parmentier Ewoud (DCLA)	6.00.40	19.08.2015
100 m H.	: Royakkers Frankie (AVT)	14.47	21.08.1999
300 m H.	: Dullers Jan (GENK)	42.84	25.06.2010
Hoog	: Van Boxstael Guy (VS)	1,89m	11.08.1979
Ver	: Vossen Mario (HDD)	6,40m	14.07.1989
Hinkstap	: Bex Geoffrey (ACA)	12,44m	10.04.2005
Kogel (4 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	15,66m	12.10.2013
Speer	: Duchateau Jarne (OB)	58,83m	30.07.2011
Discus(1 kg)	: Huts Gerbrand (RCT)	51,65m	12.10.2013
Hamer (4 kg)	: Neyens Devlin (LOOI)	56,46m	28.09.2019
5-kamp	: Baeyens Lars (ARAC)	2.702p	21.07.2004
	(ver 5,73m - speer 46,78m - 200m 25.28 - discus 24,69m - 1500m 4.38.76)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	47.38	20.08.2006
4 x 800 m	: Looise AV	8.52.4	31.08.1985
Olymp. Afloss.	: AC Alken	4.14.32	14.10.2006
5 km snelw.	: De Winter G. (MABI)	27.07.0	05.07.1980

Scholieren :

100 m	: Zwakhoven Valentin (AVT)	10.9	26.07.1979
	: Kerkhofs Luc (AVT)	10.9	26.07.1979
100 m el	: Hoebrechts Tibo (ACA)	11.24	28.04.2012
200 m	: Thijs Ruben (AVT)	22.77	20.04.2002
300 m el	: Vanchaze Tom (AVT)	35.53	21.08.1999
400 m	: Thijs Ruben (AVT)	50.92	21.04.2002
800 m	: Bangels Marc (TACT)	1.58.8	07.07.1978
1.000 m	: Geuten Ronny (HDD)	2.34.0	06.09.1980
1500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	4.04.9	02.09.1978
1 mijl	: Caelen Florent (HERV)	4.25.69	15.07.2006
3.000m	: Stevens Eddy (RFCL)	8.53.0	30.04.1978
2.000m	: Van Ham Andreas (DAC)	5.23.7	29.09.2007
110 m H(91cm)	: Beyens Kristof (ACHL)	14.40	19.08.2000
400 m H.	: Swinnen Peter (ADD)	59.56	21.04.2002
Hoog	: Lejeune Dirk (AVT)	1,93m	15.07.1979
Ver	: Beyens Kristof (ACHL)	7,08m	19.08.2000
Hinkstap	: Van de Velde Steve (BAC)	12,88m	29.07.1987
Kogel (5 kg)	: Spelmans Ward (TACT)	16,14m	21.06.2019

Speer (700g)	: Aznag Zacharias (DAK)	65,16m	27.07.1996
Discus(1,5kg)	: Spelmans Ward (TACT)	52,13m	21.06.2019
Hamer (5 kg)	: Willems Orry (VMOL)	66,15m	28.09.2019
5-kamp	: De Hoon Wim (KAPE)	3.109p	21.07.2000
	(ver 6,43m - speer 48,26m - 200m 23.78 - discus 27,04m - 1500m 4.30.15)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.0	31.08.1985
4 x 800 m	: Looise AV	8.18.6	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: ATLA Lanaken	3.55.14	23.06.2017
10 km snelw.	: Martens Jos (HDD)	48.16.0	27.06.1981

Junioren :

100 m	: Hendrickx Marc (WACG)	10.8	02.09.1978
100 m el.	: Leost Pascal (RFCL)	10.83	18.07.1986
200 m	: Leost Pascal (RFCL)	21.6	18.07.1986
200 m el.	: Ward Daniel (RKHAV Hulst, NI)	21.89	12.10.2002
300 m	: Thys Ruben (AVT)	34.40	19.07.2003
400 m	: Zinke Heinz (AVT)	49.5	30.04.1978
800 m	: Faveriau Lorenz (ACG)	1.56.79	10.05.2015
1.000 m	: Thirion Marc (LSVA)	2.34.3	07.07.1978
1.500 m	: Stevens Eddy (RFCL)	3.57.2	27.05.1979
1 mijl	: Govaerts Peter (DUFF)	4.08.2	12.07.1985
2.000 m	: Stevens Eddy (RFCL)	5.30.5	06.09.1979
3.000 m	: Nys Sven (AVT)	8.43.59	15.09.1999
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.29.91	03.10.2004
5.000 m	: Jumah Ahmed (QATAR)	14.11.69	15.07.2000
10.000 m	: Robijns Rudi (ACA)	34.11.8	30.05.1980
Uurloop	: Stessens Tim (LOOI)	17.923m	29.04.2000
110 m H.	: Maes Marc (AVT)	15.6	30.04.1978
110 m H. el.	: Royakkers Frank (AVT)	15.75	21.04.2002
400 m H.	: Pauwels Marcel (ACA)	54.6	09.08.1988
Hoog	: Soetewey Peter (AKEK)	2,00m	15.07.1979
	: Chanet Michel (FCHA)	2,00m	15.07 en 19.09.1979
Ver	: Perez Denis (FCHA)	6,90m	21.04.2001
Hinkstap	: Van Loo Gino (VOLH)	14,31m	16.08.1980
Kogel (6 kg)	: Vos Robert-Jan (AV Weert, Ned.)	17,77m	11.07.2009
Speer (800g)	: Grobbel Jacob (DCLA)	60,69m	15.07.2017
Discus(1,75)	: Rausin Loïc (SPA)	46,44m	27.07.2002
Hamer (6 kg)	: Pierre Nicolas (CABW)	61,97m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg	: Bernard Tom (RESC)	16,02m	13.10.2012
Vijfkamp	: Houben Wouter (ADD)	2.930p	21.07.2008
	(ver 5,83m - speer 43,37m - 200m 24.24 -		

		discus 36,72m - 1500m 4.49.90)	
4 x 100 m	: ATLA Lanaken	43.55	21.08.2011
4 x 400 m	: ATLA Lanaken	3.27.72	21.08.2011
4 x 800 m	: AV Toekomst	8.44.38	22.08.2001
4 x 1.500 m	: Looise AV	17.35.7	13.08.1988
10 km snelw.	: Vandenaeren Eddy (LIER)	52.45.7	27.06.1981



Seniores :

100 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	10.7	12.07.85 en 15.07.88
	Donners Leon (UNITAS Sittard)	10.7	12.07.1985
	Grossard Hubert (AVT)	10.7	15.07.1988
100 m el.	: Grutman Jean-Pierre (RFCL)	10.75	18.07.1986
200 m	: De Bruyne Patrick (OLSE)	21.8	12.07.1985
200 m el	: Theijs Niels (ACA)	22.06	28.04.2012
300 m	: Van Branteghem Cédric (AJAX)	32.87	27.07.2002
400 m	: Lahbi Faouzi (RFCL)	48.9	27.09.1981
400 m el.	: Lemmens Frederik (AVT)	49.08	29.04.2012
800 m	: Coemans Nicky (ACKO)	1.51.18	10.05.2015
1.000 m	: Max Willy (HDD)	2.28.9	26.04.1981
1.500 m	: Tollet Wouter (LOOI)	3.55.57	21.04.2002
1 mijl	: Verbeeck Bob (ESC)	4.01.1	12.07.1985
2.000 m	: Servranckx Harry (RCT)	5.22.9	11.08.1978
3.000 m	: Schots Leon (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
	: Schoofs Rudi (RFCL)	8.03.1	30.04.1978
2 mijl	: Salden Tom (ATLA)	9.06.0	29.09.2007
5.000 m	: Van Huylenbroeck Willy (VS)	14.12.3	12.07.1985
10.000 m	: Gebremeskel Berhane (ATLA)	30.38.12	21.07.2000
Uurloop	: Luykx Roger (HDD)	18.641,15m	02.09.1978
110 m H.	: Grossard Hubert (OEH)	13.8	21.08.1999
400 m H.	: Claes Jaak (AVT)	53.36	12.07.1985
Hoog	: Annys Eddy (STAR)	2,21m	06.05.1979
Ver	: De Decker Bjorn (WIBO)	7,29m	10.05.2015
Hinkstap	: Baerts Johan (HDD)	14,18m	22.08.1982
Kogel (7,257)	: Corstjens Tom (Achilles Top, Kerkrade)	17,53m	31.07.2010
Discus (2 kg)	: Kamerbeek Henk (PSV Eindhoven)	50,30m	17.07.1993
Speer (800g)	: Van Mensel Marc (AT84)	73,07m	21.08.1999
Hamer (7 kg)	: Gram Ronald (Leiden, NI.)	69,89m	19.05.2002
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Onos Vincent (SAV, NI.)	18,32m	08.10.2011
Vijfkamp	: Vos Willem (TACT)	3.181p	09.07.1995
	(ver 6,39m - speer 52,10m - 200m 23.2 - discus 36,62m - 1500m 5.02.1)		
4 x 100 m	: AV Toekomst	43.29	20.08.2006
4 x 200 m	: AV Toekomst	1.30.34	20.08.2006
4 x 400 m	: Bree AC	3.28.1	13.08.1988
4 x 800 m	: ATLA Lanaken	8.13.97	22.08.2001
4 x 1.500 m	: SAC Neerpelt	16.45.5	13.08.1988
Olymp. Afloss.	: ACA ALKEN	3.42.08	23.06.2017
10 km snelw.	: Pourbaix Armand (USBI)	49.40.0	23.09.1978

Masters :

100 m	: Wouters Wim (OLSE)	11.3	27.06.1981
100 m el	: Theijs Jean (ACA)	11.66	23.07.1994
200 m	: Theijs Jean (ACA)	23.6	04.04.1993
200 m el	: Chenois Paul-Emile (RISC)	23.94	06.10.1996
300 m	: Theijs Jean (ACA)	36.9	17.07.1993
300 m el	: Cattoir Leon (RISC)	37.33	27.07.1996
400 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	54.3	20.06.1990
800 m	: Vankrunkelsven Jos (AVT)	2.06.0	20.06.1990
1.000 m	: Steurs Wim (DCLA)	2.46.03	16.08.2008
1.500 m	: Hellinx David (WIBO)	4.08.30	10.05.2015
1 mijl	: Flamee Alain (CSF)	4.16.88	19.07.2003
2.000 m	: Vandersmissen Marcel (HDD)	5.59.6	06.09.1979
3.000 m	: Huybrechts Jurgen (AVZK)	8.58.41	10.05.2015
2 mijl	: Vermeiren Steven (LOOI)	9.37.16	19.08.2015
5.000 m	: Lemmens Jos (LOOI)	15.36.85	15.07.2006
10.000 m	: Henno Luc (ADD)	33.42.48	22.06.1996
Uurloop	: Spaepen Staf (TUAC)	18.497m	27.09.1981
110 m H.	: Peyskens Roger (ASVO)	19.2	20.06.1990
300 m H. (68cm):	Meuris Alfons (AVZK)	90.13	16.08.2008
300 m H. (76cm):	Philippaers Guido (ACA)	65.42	06.05.2007
400 m H. (84cm):	Adriaensen Joan (ACHL)	73.16	06.05.2007
400 m H. (91cm):	Gijzen Jos (BREE)	57.8	13.07.1984
Hoog	: Noble Marlon (BAV)	1,75m	10.05.2015
Ver	: Branle Hugues (CABW)	6,98m	14.07.2007
Hinkstap	: Branle Hugues (CABW)	14,19m	16.08.2008
Kogel (3 kg)	: Meuris Alfons (AVZK)	7,43m	11.10.2014
Kogel (4 kg)	: Unger Ralf (Dtsl.)	13,38m	21.10.2017
Kogel (5 kg)	: Depré Vic (RCT)	12,68m	19.05.1991
Kogel (6 kg)	: Sneyers Yves (LOOI)	12,38m	22.06.2018
Kogel (7 kg)	: Peetroons Ludwig (OEH)	13,52m	27.07.2002
Speer (400g)	: Gauditiaubois Rene (GOSP)	23,05m	06.05.2007
Speer (500g)	: Vandebosch Lambert (GENK)	32,24m	06.05.2007
Speer (600g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	39,58m	23.07.2016
Speer (700g)	: Bobbaers Georges (ATLA)	40,40m	06.05.2007
Speer (800g)	: Van Nieuwenhove Erwin (EA)	54,57m	09.06.2002
Discus (1 kg)	: Ghoos Eugene (LOOI)	42,73m	16.08.2008
Discus (1,5 kg)	: Sneyers Yves (LOOI)	41,90m	22.06.2018
Discus (2 kg)	: Katona Sandor (CAM, Fr.)	53,80m	29.07.1995
Hamer (3kg)	: Vandebosch Lambert (GENK)	28,83m	28.09.2019

Hamer (4kg)	: Naudts Evarist (KAAG)	47,54m	19.10.2008
Hamer (5kg)	: Osetek Jean (RFCL)	50,14m	17.08.1997
Hamer (6kg)	: Leinders Michel (Unitas Sittard)	52,16m	12.10.2013
Hamer (7 kg)	: De Wyngaert Walter (ROBA)	55,04m	30.06.2012
Gewichtwerpen 15,88 kg:	Gieghase Peter (VAC)	13,97m	24.10.2009
Gewichtwerpen 11,340 kg:	Leinders Michel (Unitas Sittard)	18,68m	12.10.2013
Gewichtwerpen 9,080 kg:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	17,14m	19.10.2008
Gewichtwerpen 7,260 kg:	Naudts Evarist (KAAG)	16,85m	19.10.2008
Gewichtwerpen 5,450 kg:	Vandebosch Lambert (GENK)	12,76m	17.10.2015
5-kamp	: Schroyens Eddy (SPVI)	2.535p	18.09.1993
	(ver 5,69m - speer 37,90m - 200m 23.7 - discus 23,50m - 1500m 4.58.9)		
5-kamp AF M35-45:	Derdin Jos (AVZK)	2.446p	30.09.2017
	(ver 4,30m - speer 34,79m - 200m 28.36 - discus 20,60m - 1500m 4.55.61)		
5-kamp AF M50-55:	Michels Sam (AVT)	1.874p	30.09.2017
	(ver 4,76m - speer700g 29,17m - 200m 28.90 - discus1,5kg 20,68m - 1500m 6.15.92)		
5-kamp AF M60-65:	Pelgrims Edouard (ACA)	2.379p	30.09.2017
	(ver 3,64m - speer600g 27,27m - 200m 31.99 - discus1kg 19,87m - 1500m 5.31.97)		
Werpvijskamp M35-45:	Gieghase Peter (VAC)	2.911 p	19.10.2008
Werpvijskamp M50-55:	Van der Steen Wilfried (RIEM)	2.511 p	19.10.2008
Werpvijskamp M60-65:	Titulaer Jan (PSV Eindhoven)	3.969 p	19.10.2008
Werpvijskamp M70-75:	Naudts Evarist (KAAG)	4.463 p	19.10.2008
Werpvijskamp M80+:	Van Casteren Jan (AVZK)	1.404 p	19.10.2008
4 x 100m	: AC Alken	50.6	27.09.1987
4 x 400m	: Atletiek De Demer	3.53.30	20.08.2006
4 x 1500m	: Looise AV	17.51.82	22.08.2001
Olymp. Afloss.	: Looise AV	4.08.19	19.08.2015
10 km snelw.	: Vanlandeghem Emiel (BEAC)	54.58.7	23.09.1978



CLUBRECORDS PISTE NA HET ZOMERSEIZOEN 2019

Benjamins

60 m	9.1	Hermans Leen	16.06.1989
600 m	1.54.19	Pannemans Rani	24.09.2011
Hoog	1,21m	Mievis Stefie	28.09.2002
Ver	4,14m	Mievis Stefie	28.09.2002
Kogel	9,70m	Houbrigts Jill	13.09.2015
Hockeybal	33,85m	Houbrigts Jill	08.08.2015
4-kamp (met 600m)	1.818p	Houbrigts Jill	20.09.2015
	(60 m 9.74 - kogel 9,29m - ver 3,72m - 600 m 2.01.12)		
4-kamp (zonder afstand)	1.514p	Houbrigts Jill	05.09.2015
	(60m 9.77 - ver 3.58m - kogel 9.04m - hockey 31,51m)		
4 x 60 m	38.52	Reenaers Meskerem – Vendrix Yirthe – Roncada Elena – Vanoppen Martha	24.09.2016
3 x 600 m	6.33.89	Houbrigts Jill – Froidmont Louise – Vanoppen Martha	30.08.2015

Pupillen

60 m	8.6	Hermans Karlien	05.06.1988
60 m elec.	8.70	Hermans Karlien	15.08.1988
1.000 m	3.19.71	Pannemans Rani	29.06.2013
60 m H.	10.81	Mievis Stefie	26.06.2004
Hoog	1,45m	Hermans Karlien	25.05.1988
Ver	4,53m	Mievis Stefie	19.09.2004
Kogel	10,22m	Hayen Leen	10.06.2006
Discus	26,25m	Hayen Leen	28.05.2006
Hockeybal	38,67m	Hayen Leen	09.09.2006
4-kamp	2.098p	Pannemans Rani	15.06.2013
	(60 m 9.20 - hoog 1,25m - kogel 7,77m - 1000m 3.24.96)		
4-kamp (zonder 1.000m)	2.007p	Mievis Stefie	29.08.2004
	(60m 9.03 - hockey 30,74m - ver 4,25m - 60m H. 11.20)		
4 x 60 m	34.59	Govaerts J. - Steyls J. - Appeltans A. - Verjans I.	23.08.2000
3 x 600 m	6.13.75	Froidmont Louise – Reenaers Meskerem – Vanoppen Martha	27.08.2017
1 km snelw.	6.47.3	Segers Bea	15.03.1983



Miniemen

80 m	10.38	Ulenaers Hannah	29.07.2011
150 m	20.36	Mievis Stefie	06.08.2006
300 m	43.49	Mievis Stefie	04.06.2006
1.000 m	3.12.54	Cosemans Jitte	26.09.2009
60 m H.	9.67	Mievis Stefie	22.10.2006
150 m H. (3H.)	21.69	Vansimpsen Mirthe	22.07.2016
150 m H. (4H.)	22.87	Mievis Stefie	17.09.2006
Hoog	1,57m	Maris Ine	24.06.2017
Ver	5,12m	Mievis Stefie	02.07.2006
Polssstok	2,45m	Mievis Stefie	21.07.2006
Kogel (2 kg)	11,97m	Clerx Kelly	25.06.2005
Speer (400 g)	31,52m	Beckers Greet	02.09.1995
Discus (750g)	25,04m	Vansimpsen Mirthe	16.05.2016
5-kamp	3.066p	Mievis Stefie	13.08.2006
	(80 m 11.12 - ver 4,89 m – hoog 1,42 m - kogel 8,70 m - 1.000 m 3.21.30)		
5-kamp	3.319p	Mievis Stefie	27.08.2006
(zonder 1.000m)	(80m 10.81 - 60m H. 9.72 - hoog 1,45m - ver 4,76m - kogel 8,31m)		
4 x 80m	43.23	Govaerts J. - Steyls J. Verjans I. - Mommen N.	22.08.2001
3 x 600 m	5.52.21	Helsen Sara – Driesen Jet – Boiten Tine	21.08.2011
1 km snelw.	6.09.3	Segers Bea	13.05.1984
2 km snelw.	12.50.7	Segers Alda	23.09.1979

Cadetten

100 m	12.79	Mievis Stefie	01.08.2008
200 m	26.14	Mievis Stefie	01.08.2008
300 m ht.	41.0	Mievis Stefie	12.10.2008
300 m el.	41.33	Mievis Stefie	04.10.2008
400 m	58.54	Mievis Stefie	10.09.2008
800 m	2.17.59	Bleus Lisa	05.09.2004
1.000 m	3.08.0	Boiten Anja	10.08.1991

1.500 m	4.52.71	Helsen Sara	15.08.2013
1 mijl	5.31.60	Nelissen Paulien	03.09.2014
2.000m	7.00.29	Helsen Sara	21.06.2013
80 m H. ht.	11.7	Mievis Stefie	20.04.2008
80 m H. el.	12.02	Mievis Stefie	30.08.2008
300 m H.	42.73	Mievis Stefie	04.10.2008
1500 m steeple	5.23.01	Cosemans Jitte	04.09.2011
Hoog	1,60m	Maris Ine	07.04.2018
Ver	5,66m	Mievis Stefie	31.08.2008
Hinkstap	12,06m	Mievis Stefie	19.10.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,78m	Jardin Kris	05.09.1981
Discus	32,88m	Knaepen Freya	20.09.2008
Speer	37,26m	Jardin Kris	29.08.1981
Hamer	41,65m	Knaepen Ditte	18.09.2004
5-kamp	3.023p	Mievis Stefie	21.07.2008
(80 m H. 12.06 - hoog 1,45m - kogel 9,44m ver 5,40m - speer 27,97m)			
6-kamp	4.090p	Mievis Stefie	30 en 31.08.2008
(80 m H. 12.02 - hoog 1,54m - kogel 9,75m ver 5,66m - speer 29,90m - 800 m 2.19.59)			
4 x 100 m	50.84	Knaepen F. – Schorpion D. - Coopmans Y. – Mievis S.	16.09.2007
4 x 800 m	10.04.63	Carmans L. – Helsen H. – Vandersteen E. – Cosemans J.	18.09.2011
Zweedse aflossing	2.36.01	Verjans I. – Appeltans A. – Mommen N. – Knaepen D.	19.10.2003
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J.	03.10.2004
3 km snelw.	17.22.0	Segers Alda	01.06.1980

Scholieren

100 m (HT)	12.3 (+1.3)	Claes Anne	24.05.1999
100 m elec.	12.33 (+1.1)	Claes Anne	25.07.1999
200 m	25.78 (+0.1)	Claes Anne	31.07.1999
300 m (HT)	42.0	Weyens Katrien	05.06.1994
300 m elec.	42.11	Govaerts Julie	24.09.2005
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
600 m	1.44.38	Verjans Sarah	27.08.2002
800 m	2.16.72	Nelissen Paulien	05.06.2016
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.34.88	Nelissen Paulien	28.05.2016

1 mijl	5.18.42	Verjans Sarah	19.07.2003
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	10.26.47	Gijbels Cindy	09.09.2000
100 m H.	14.51	Mievis Stefie	26.07.2009
400 m H.	1.02.61	Mievis Stefie	25.04.2009
2.000 m steeple	7.32.76	Cosemans Jitte	15.08.2012
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
Ver	6,02m (+1,5)	Claes Anne	27.06.1999
Hinkstap	12,47m	Mievis Stefie	04.07.2009
Kogel (3 kg)	11,25m	Beckers Greet	19.08.1998
Speer (500 g)	29,94m	Timmermans Céline	06.06.2014
Discus	33,10m	Knaepen Freya	17.10.2009
Hamer (3 kg)	41,01m	Theunissen Faidra	21.10.2017
5-kamp	3.227p	Mievis Stefie	26.07.2009
(100m H 14.51 - kogel 8,58m - hoog 1,60m - ver 5,23m - 800m 2.44.31)			
7-kamp	4.800p	Mievis Stefie	29 + 30.08.2009
(15.10 - 1,58 - 9,59 - 26.24 - 5,68 - 26,55 - 2.20.49)			
4 x 100 m	51.81	Appeltans A. – Verjans I. - Govaerts J. – Mommen N.	14.05.2005
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Olymp. Afloss.	4.29.12	Verjans I. – Appeltans A. – Govaerts J. – Mommen N.	02.10.2005

Juniors

100 m ht.	12.9	Govaerts Julie	20.04.2008
100 m	12.95	Claes Anne	27.05.2001
200 m	26.27	Govaerts Julie	20.04.2008
300 m	42.42	Weyens Katrien	10.05.1995
400 m	58.53	Weyens Katrien	03.09.1995
800 m	2.13.81	Nelissen Paulien	12.05.2018
1.000 m	3.06.45	Boiten Anja	07.09.1994
1.500 m	4.29.26	Nelissen Paulien	27.05.2017
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.56.25	Boiten Anja	14.08.1994
3.000 m	9.56.79	Nelissen Paulien	01.05.2018
5.000 m	18.47.41	Boiten Anja	21.09.1994
10.000 m	42.30	Femke Driesen	25.09.2015
Uurloop	13.950m	Helsen Heleen	01.08.2015
100 m H.(hand)	17.5 (-1.6)	Mellemans Eveline	25.05.1991
400 m H.	1.16.64	Smets Els	08.09.1992

2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,55m	Berden Gerda	26.07.1979
Ver	5.60m	Claes Anne	19.05.2001
Hinkstap	11,69m	Mommen Nele	18.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	04.09.1984
Discus	31,99m	Beckers Greet	16.09.2000
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Hamer	38,96m	Knaepen Ditte	19.10.2008
5-kamp	799 p	Knaepen Ditte	21.07.2008
(100H - hoog - kogel - ver - 800m)			
(NA - 1,25 - 7,55 - GP - 3.43.11)			
7-Kamp	3.106 p	Smets Els	10 + 11.08.1991
(100H - hoog - kogel - 200 m - ver - speer - 800m)			
(19.50 - 1,30 - 8,27 - 29.35 - 4,77 - 26,54 - 2.46.77)			
4 x 100m	53.42	Mas H. - Mas C. - Mathijs G. - Claes A.	06.05.2001
4 x 800m	10.11.21	Mas C. - Gijbels C. - Mas H. - Boiten E.	09.09.2001
Olymp. Afloss.	4.34.48	Mas H. - Mas C. - Boiten E. - Gijbels C.	12.10.2002
3 km snelw.	17.40.7	Segers Alda	14.08.1984
5 km snelw.	30.43.6	Segers Alda	03.06.1984
1/2 uur snelw.	4.839m	Segers Alda	15.04.1984

Seniores

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	28.05.2012
400 m	58.50	Mommen Nele	25.05.2012
600 m	1.38.98	Philippaerts Tessa	03.06.2018
800 m	2.14.60	Nelissen Paulien	29.06.2019
1.000 m	3.03.44	Boiten Anja	09.08.1997
1.500 m	4.33.23	Nelissen Paulien	17.08.2019
1 Mijl	5.23.80	Boiten Anja	19.08.2000
2.000 m	6.48.64	Boiten Anja	19.08.1998
3.000 m	10.20.92	Boiten Anja	27.08.2000
2 mijl	13.02.50	Gijbels Cindy	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	44.57.56	Gijbels Cindy	13.08.2005
Uurloop	12.612m	Coninx Rita	11.08.1993
Marathon	4u42.28	Gijbels Cindy	19.07.2009

100 m H.	14.77	Claes Anne	04.07.2009
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
Hoog	1,55m	Mievis Stefie	03.08.2013
Ver	5,88m	Claes Anne	02.08.2009
Polsstok	2,49m	Mievis Stefie	29.09.2013
Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Kogel	10,40m	Vos Ingrid	15.04.1989
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Speer	31,64m	Knaepen Freya	27.07.2013
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	3.250p	Mievis Stefie	13.08.2016
(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en 04.08.2013
(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)			
4 x 100 m	53.65	Bierwaerts Serafien – Mommen Nele – Beke Davina – Mievis Stefie	28.08.2016

Masters W 35

100 m	13.89	Hemelaer Veerle	14.07.2007
200 m	28.67	Hemelaer Veerle	10.06.2007
300 m	50.86	Laplasse Andrea	15.09.2004
400 m	1.11.52	Laplasse Andrea	15.04.2006
800 m	2.36.87	Laplasse Andrea	05.06.2005
1.000 m	3.22.30	Laplasse Andrea	07.08.2004
1.500 m	5.05.31	Laplasse Andrea	02.09.2005
Mijl	5.54.53	Laplasse Andrea	17.07.2004
2.000 m	7.10.81	Laplasse Andrea	01.06.2005
3.000 m	11.06.64	Laplasse Andrea	25.06.2005
2 mijl	11.56.55	Laplasse Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.37.58	Laplasse Andrea	11.08.2004
10.000 m	42.39.60	Sobkowiak Martine	18.08.2018
Uurloop	13.441m	Van Haen Lutgarde	06.09.1995
100 m H.	21.26	Desard Magda	27.08.1994
400 m H.	1.30.32	Desard Magda	19.06.1994
Hoog	1,25m	Smets Tina	26.08.2018 en 22.04.2019
Ver	3,94m	Desard Magda	13.08.1994
Kogel	8,95m	Vos Ingrid	16 en 17.09.2006
Discus	28,70m	Vos Ingrid	09.09.2006
Speer	28,52m	Vos Ingrid	02.09.2006
Hamer	38,16m	Vos Ingrid	02.07.2006

Gewichtwerpen 9,08 kg	12,47m	Vos Ingrid	20.07.2006
5-kamp	990p	Smets Tina	05.10.2019
	(100m H. N.A. - hoog 1,23m - kogel 7,52m - ver 3,56m - 800m 3.43.27)		
5-kamp A.F.	1.103p	Smets Tina	05.10.2019
	(100m H. N.A. - hoog 1,23m - kogel 7,52m - ver 3,56m - 800m 3.43.27)		
7-kamp	1.936p	Desard Magda	06 en 07.08.1994
	(100m H. 23.7 - hoog 1,15m - kogel 6,59m - 200m 31.2 - ver 3,82m - speer 14,80m - 800m 2.50.7)		
Werpvijskamp	2.832p	Vos Ingrid	25.06.2006
	(hamer 37,25m – kogel 8,42m – discus 25,27m – speer 26,68m – gewichtwerpen 11,88m)		
4 x 100 m	61.19	Hemelaer Veerle (W35) – Seeten Ann (W40) – Laplasse Andrea (W40) – Vos Ingrid (W40)	10.06.2007
4 x 200 m	2.24.82	Meirens Sophie (W35) – Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Sterken Renata (W50)	
17.08.2014			
Olymp. Afloss.	5.11.21	Sterken Renata (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W35) – Desard Magda (W55)	24.06.2011
4 x 400 m	5.50.84	Sobkowiak Martine (W35) – Smolders Elke (W35) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
30.08.2015			
4 x 800 m	12.16.56	Sobkowiak Martine (W35) – Van Zand Maja (W60) – Strouwen Bea (W50)– Philippaerts Greta (W50)	
27.08.2017			

Masters W 40

100 m hand	15.1	Desard Magda	24.06, 05.07 en
08.08.1995			
100 m elec.	15.28 (+1,2)	Desard Magda	25.05.1995
200 m	32.1 (-1,0)	Desard Magda	08.07.1995
300 m	58.04	Uitdebroeks Anja	04.07.2015
400 m hand	1.12.5	Desard Magda	06.09.1995
400 m elec.	1.12.50	Desard Magda	02.10.1994
800 m	2.30.88	Laplasse Andrea	05.06.2006
1.000 m	3.18.91	Laplasse Andrea	21.07.2006
1500m	5.00.49	Laplasse Andrea	01.07.2006

1 mijl	5.42.80	Laplasse Andrea	15.07.2006
2.000m	9.00.59	Uitdebroeks Anja	24.08.2012
3.000 m	11.03.29	Laplasse Andrea	13.05.2006
2 mijl	14.18.97	Uitdebroeks Anja	22.06.2012
5.000 m	19.13.82	Laplasse Andrea	09.07.2006
10.000 m	40.00.55	Laplasse Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.493m	Hermans Roos	29.04.2000
Marathon	3u56'00"	Missotten Marleen	21.03.2004
80 m H.	17.58 (+0,5)	Desard Magda	25.05.1995
100 m H.	22.1 (+ 1,8)	Desard Magda	08.07.1995
Hoog	1,15 m	Seeten Ann	11.06.2005
Ver	3,91 m (+0,8)	Desard Magda	15.10.1995
Polstok	1,90m	Vos Ingrid	06.09.2007
Kogel	9,79 m	Vos Ingrid	02.06.2007
Discus	30,10m	Vos Ingrid	29.07.2007
Speer	31,45m	Vos Ingrid	22.09.2007
Hamer	38,96m	Vos Ingrid	02.05.2010
Gewichtwerpen	12,68m	Vos Ingrid	22.07.2007
7-kamp	1.749p	Desard Magda	08 en
09.07.1995			
	(100 m H. 22.1 - Hoog 1,10 m - Kogel 6,62 m - 200 m 32.1 Ver 3,66 m - Speer 13,14 m - 800 m 3.01.4)		
Werpvijskamp	3.321p	Vos Ingrid	22.08.2009
	(hamer 37,71m – kogel 8,87m – discus 26,37m – speer 25,55m – gewichtwerpen 12,63m)		
Werpvijskamp (nieuwe telling)	2.981p	Vos Ingrid	11.09.2010
	(hamer 35,86m – kogel 8,52m – discus 27,82m – speer 25,16m – gewichtwerpen 12,54m)		
4 x 100m	66.01	Uitdebroeks Anja (W40) – Philippaerts Greta (W50) – Van der Vorst Ria (W65) – Sterken Renata (W50)	
			07.06.2015
4 x 200 m	2.33.10	Meirens Sophie (W40) – Olaerts Kristel (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W50)	
28.08.2016			
4 x 400m	5.41.93	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Sterken Renata (W50)	
			17.08.2014
4 x 800m	12.03.40	Van Zand Maja (W55) – Uitdebroeks Anja (W40) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45)	
			18.08.2013
Olymp. Afloss.	5.29.39	Philippaerts Greta (W45) – Van Zand Maja (W55) – Desard Magda (W55) – Uitdebroeks Anja (W40)	
			22.06.2012

Masters W 45

100 m	15.60	Sterken Renata	09.06.2013
200 m	31.33	Sterken Renata	06.06.2010
300 m	49.46	Sterken Renata	31.07.2010
400m	68.71	Sterken Renata	08.09.2010
600 m	1.56.89	Sterken Renata	24.05.2014
800 m	2.31.59	Sterken Renata	15.05.2010
1.000 m	3.18.51	Sterken Renata	06.08.2011
1.500 m	5.11.39	Sterken Renata	24.04.2010
1 mijl	5.51.24	Sterken Renata	30.07.2011
2.000 m	7.27.67	Sterken Renata	10.07.2011
3.000 m	11.42.17	Hermans Roos	24.08.2002
2 mijl	13.02.83	Sterken Renata	21.06.2013
5.000 m	19.57.52	Hermans Roos	15.09.2002
10.000 m	41.59.21	Hermans Roos	26.05.2002
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
80 m H.	19.81	Sterken Renata	28.05.2012
Hoog	1,15 m	Sterken Renata	25.07.2010
Ver	3,57 m	Sterken Renata	28.05.2012
Kogel	6,52m	Sterken Renata	28.05.2012
Speer	14,34m	Hermans Roos	31.08.2002
Discus	12,10m	Panis Marie-Claire	10.06.2007
Hamer	15,98m	Panis Marie-Claire	28.06.2009
Gewichtwerpen	4,70m	Panis Marie-Claire	13.04.2008
5-kamp	1.417 p	Sterken Renata	28.05.2012
(100m H 19.81 - kogel 6,52m - hoog 1,02m - ver 3,57m - 800m 2.44.58)			
4 x 100m	66.27	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	09.06.2013
4 x 200m	2.22.54	Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	18.08.2013
Olymp. afloss.	5.20.51	Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45) – Strouwen Bea (W45) – Van Zand Maja (W55)	21.06.2013
4 x 800m	11.24.57	Van Zand Maja (W55) – Strouwen Bea (W45) – Philippaerts Greta (W45) – Sterken Renata (W45)	22.09.2013

Masters W 50

100 m	15.86	Desard Magda	05.06.2005
200 m	35.48	Philippaerts Greta	26.09.2015
300 m	56.42	Desard Magda	16.08.2008
400 m	1.14.26	Sterken Renata	20.06.2014
600 m	2.16.70	Poelmans Sylvie	05.08.2018
800 m	2.46.34	Sterken Renata	14.06.2014
1.000 m	3.39.59	Sterken Renata	08.07.2015
1500 m	5.33.33	Sterken Renata	13.06.2015
1 mijl	6.24.39	Philippaerts Greta	23.07.2016
2.000 m	7.48.02	Sterken Renata	20.09.2014
3.000 m	12.09.08	Sterken Renata	09.05.2015
2 mijl	13.45.30	Philippaerts Greta	07.09.2016
5.000 m	24.24.48	Poelmans Sylvie	22.09.2018
10.000 m	51.55.95	Sterken Renata	22.06.2014
Uurloop	13.018m	Philippaerts Greta	23.09.2016
Marathon	4u22'30"	Philippaerts Greta	09.10.2016
Ver	3,19m	Sterken Renata	04.07.2015
Kogel 3kg	6,95m	Sterken Renata	22.06.2014
Kogel 4kg	5,15m	Panis Marie-Claire	05.06.2011
Discus	11,46m	Panis Marie-Claire	09.06.2013
Speer 600g	12,88m	Sterken Renata	04.07.2015
Hamer 3kg	18,72m	Panis Marie-Claire	05.10.2014
Gewichtwerpen	5,88m	Panis Marie-Claire	17.10.2009
Olymp. afloss.	6.03.04	Strouwen Bea (W50) – Van Zand Maja (W60) – Philippaerts Greta (W50) – Poelmans Sylvie (W50) 22.06.2018	

Masters W 55

100 m	18.85	Van Zand Maja	
05.06.2011			
200 m	35.86	Desard Magda	03.06.2012
800 m	3.11.67	Van Zand Maja	
29.04.2012			
1.000 m	3.57.05	Van Zand Maja	
08.07.2015			
1500 m	6.07.99	Van Zand Maja	
09.09.2015			
1 mijl	6.29.20	Van Zand Maja	
04.07.2015			
3.000 m	12.27.12	Van Zand Maja	
09.06.2013			
2 mijl	13.53.04	Van Zand Maja	

21.06.2013			
5.000 m	22.22.06	Van Zand Maja	
29.08.2015			
discus	14,07m	Panis Marie-Claire	10.06.2018
Hamer 3kg	17,44m	Panis Marie-Claire	24.06.2015
Gewichtwerpen	5,42m	Panis Marie-Claire	11.10.2014
4 x 100m	78.47	Van der Vorst Ria (W65) – Pittomvils M.-Anne (W55)	

—

		Nijs Monique (W55) – Van Zand Maja (W60)	
			27.08.2017
4 x 200m	2.52.56	Van der Vorst Ria (W65) – Coteur Rita (W55) – Nijs Monique (W55) – Van Zand Maja (W60)	
			02.09.2018

Masters W 60

1 mijl	6.49.00	Van Zand Maja	
23.07.2016			
2 mijl	14.23.27	Van Zand Maja	
07.09.2016			
5.000 m	22.26.24	Van Zand Maja	
02.08.2017			
10.000 m	46.57.86	Van Zand Maja	
06.05.2017			
Uurloop	12.793m	Van Zand Maja	
23.09.2016			

Masters W 65

100 m	18.32	Van der Vorst Ria	07.06.2015
200 m	39.11	Van der Vorst Ria	14.06.2015
300 m	1.05.23	Van der Vorst Ria	29.05.2016
400 m	1.34.13	Van der Vorst Ria	13.06.2015
800 m	3.25.56	Van der Vorst Ria	23.08.2015
80 m H.	20.40	Van der Vorst Ria	23.08.2015
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	23.08.2015 en
13.08.2016			
Hoog	1,05 m	Van der Vorst Ria	25.06, 29.07 en
30.09.2017			
Ver	2,89m	Van der Vorst Ria	17.06.2018
Kogel 3kg	6,46m	Van der Vorst Ria	29.05.2016
Discus	13,82m	Van der Vorst Ria	14.07.2018
Speer 500g	18,70m	Van der Vorst Ria	23.09.2017

Speer 600g	18,42m	Van der Vorst Ria	15.07.2017
5-kamp (WMA)	2.603 p	Van der Vorst Ria	23.08.2015
(gewone telling 786 p)			
(80m H 20.40 - kogel 5,58m - hoog 1,05m - ver 2,62m - 800m 3.25.56)			

Masters W 70

100 m	20.28	Van der Vorst Ria	
16.06.2019			
80 m H.	23.06	Van der Vorst Ria	16.06.2019
Ver	2,95m	Van der Vorst Ria	15.06.2019
Kogel 3kg	5,60m	Van der Vorst Ria	21.06.2019
Discus	14,88m	Van der Vorst Ria	21.06.2019
Speer 500g	15,81m	Van der Vorst Ria	15.06.2019
Speer 600g	14,84m	Van der Vorst Ria	13.07.2019

Aller categorieën dames

100 m	12.07	Claes Anne	17.08.2008
200 m	25.15	Claes Anne	27.04.2008
300 m	40.88	Mommen Nele	
28.05.2012			
400 m	58.33	Mievis Stefie	12.09.2009
800 m	2.13.81	Nelissen Paulien	12.05.2018
1.000 m	2.57.99	Nelissen Paulien	09.09.2016
1.500 m	4.29.26	Nelissen Paulien	27.05.2017
1 mijl	5.16.54	Mas Hedwig	27.07.2002
2.000 m	6.43.25	Nelissen Paulien	30.05.2015
3.000 m	9.56.79	Nelissen Paulien	01.05.2018
2 mijl	11.56.55	Laplace Andrea	02.10.2005
5.000 m	18.22.88	Boiten Anja	02.06.1996
10.000 m	40.00.55	Laplace Andrea	05.07.2006
Uurloop	13.956m	Hermans Roos	06.10.2002
Marathon	3u34'57"	Philippaerts Greta	01.11.2009
100 m H.	14.77	Claes Anne	
04.07.2009			
400 m H.	62.23	Mievis Stefie	25.05.2013
2000 m steeple	7.57.88	Cosemans Jitte	02.12.2013
3000 m steeple	11.49.38	Cosemans Jitte	22.05.2015
Hoog	1,60m	Mievis Stefie	26.07.2009
	1,60m	Maris Ine	07.04.2018
Ver	6,02m	Claes Anne	27.06.1999

Hinkstap	13,08m	Claes Anne	07.06.2008
Polsstok	2,86m	Mievis Stefie	11.08.2007
Kogel	12,05m	Jardin Kris	14.09.1984
Speer	31,75m	Beckers Greet	07.05.2000
Discus	37,00m	Vos Ingrid	25.05.1991
Hamer	41,05m	Knaepen Ditte	05.08.2012
5-kamp	1.166p	Mievis Stefie	13.08.2016
(100m H 15.35 - kogel 8,86m - hoog 1,51m - ver 5,44m - 800m 2.30.71)			
7-kamp	4.694p	Mievis Stefie	03 en
04.08.2013	(100m H. 15.12 - hoog 1,55m - kogel 8,43m - 200m 26.59 - ver 5,47m - speer 30,64m - 800m 2.18.96)		
4 x 100 m	48.72	Claes A. – Belen S. – Govaerts J. – Mievis S.	23.08.2009
4 x 200 m	1.43.5	Claes A. – Belen S. –	
23.08.2009		Govaerts J. – Mievis S.	
4 x 400 m	3.52.45	Claes A. – Govaerts J. – Belen S. – Mievis S.	20.09.2009
4 x 800 m	9.50.70	Gijbels C. – Mas H. – Mas C. – Boiten E.	17.09.2000
Zweedse aflossing	2.29.08	Mievis S. – Schorpion D. – Govaerts J. – Mommen N.	08.08.2007
Olymp. afloss.	4.18.99	Bleus L. – Verjans I. –	
03.10.2004		Appeltans A. – Govaerts J.	



Benjamins

60 m (HT)	9.0	Busselen Joris	21.04.2002
60 m elec.	9.09	Philtjens Ylio	05.07.2015
600 m	1.56.05	Devos Giel	20.07.2019
Ver	4,08m	Bex Geoffrey	06.06 en 01.08.1999

Hoog	1,18m	Penders Gust	19.08.2016
Kogel	12,41m	Philtjens Ylio	26.09.2015
Hockeybal	39,90m	Cupers Dorian	27.09.2014
4-kamp (met 600m)	2.232p	Philtjens Ylio	19.09.2015
	(60 m 9.23 - kogel 11,96 m - ver 3,87 m - 600m 1.56.39)		
4-kamp	1.821p	Philtjens Ylio	05.09.2015
(zonder afstand)	(60m 9.42 - kogel 10,99m - ver 3,73m - hockey 35,94m)		
4 x 60 m	39.66	Philtjens Ylio – Muyldermans Matthias – Vanschoonbeek Jelle – Cupers Dorian	17.08.2014
3 x 600 m	6.22.01	Penders Gust – Knuysen Yoran – Willems Thor	28.08.2016

Pupillen

60 m elec.	8.35	Verbrugghe Lorijn	30.10.2005
1.000 m hand	3.12.8	Vanbrabant Koen	05.10.1996
1.000 m elec.	3.12.84	Houben Tamirat	26.09.2015
60 m H.	10.73	Verbrugghe Lorijn	16.07.2005
Hoog	1,41m	Busselen Joris	10.04.2004
Ver	4,83m	Verbrugghe Lorijn	24.09.2005
Kogel (2 kg)	10,92m	Verbrugghe Lorijn	07.08.2005
Discus	33,22m	Verbrugghe Lorijn	03.07.2005
Hockeybal	52,19m	Steyls Ruben	07.07.2001
4-kamp	2.484p	Verbrugghe Lorijn	16.10.2005
	(60m 8.44 - kogel 10,36m - ver 4,55 m - 1.000m 3.33.38)		
4-kamp	2.047p	Verbrugghe Lorijn	28.08.2005
(zonder 1000m)	(60m H. 11.11 - ver 4,06m - 60m 8.94 - hockey 34,40m)		
4 x 60 m	34.40	Mathijs B. – Boes J. – Verbrugghe L. – Busselen J.	25.09.2004
3 x 600 m	6.00.57	Finn Ballet – Wout Vandeweyer – Thor Willems	27.08.2017
2 km snelw.	15.01.4	Schippers Frank	15.05.1980

Miniemen

80 m	9.77	Verbrugghe Lorijn	16.09.2007
150 m	17.80	Verbrugghe Lorijn	22.04.2007
300 m	38.60	Verbrugghe Lorijn	22.09.2007

1.000 m	2.53.01	Houben Tamirat	22.07.2017
80 m H.	12.78	Verbrugghe Lorian	09.04.2007
150 m H. (3 H.)	21.54	Houben Tamirat	30.09.2017
150 m H. (4 H.)	20.62	Verbrugghe Lorian	13.07.2007
Hoog	1,61m	Verbrugghe Lorian	07.07.2007
Ver	6,31m	Verbrugghe Lorian	22.09.2007
Polstok	1,97m	Verbrugghe Jonas	17.10.2004
Kogel (3 kg)	13,10m	Verbrugghe Lorian	06.10.2007
Speer (400 g)	42,47m	Verjans Dietger	15.09.2004
Discus (750 g)	32,28m	Houben Tamirat	18.08.2017
5-kamp	4.124p	Verbrugghe Lorian	12.08.2007
	(80m 10.03 - hoog 1,51m - kogel 12,56m - ver 5,80m - 1.000m 3.04.24)		
5-kamp	4.048p	Verbrugghe Lorian	26.08.2007
(zonder 1.000m)	(80m H. 12.90 - 80m 9.88 - hoog 1,55m - kogel 12,31m - ver 5,47m)		
4 x 80 m elec.	43.59	Mathijs B. – Verbrugghe L.-	
23.04.2006			
		Boes J. – Busselen J.	
3 x 600 m	5.46.29	Vandersteen Yente – Sauwens Lenne – Vanhelmont Ruben	
			18.08.2013
1 km snelw.	5.26.3	Segers Luc	05.08.1979
3 km snelw.	16.17.0	Segers Luc	26.10.1980

Cadetten

100 m	11.19	Verbrugghe Lorian	05.09.2009
150 m	20.29	Roncada Elias	30.08.2019
200 m	22.54	Verbrugghe Lorian	04.07.2009
300 m	35.80	Verbrugghe Lorian	01.06.2009
400 m	52.43	Verbrugghe Lorian	26.04.2009
600 m	1.41.76	Vanhelmont Ruben	20.07.2014
800 m	2.06.2	Froyen Ronny	06.08.1977
1.000 m	2.46.9	Appeltans Johan	01.07.1987
1.500 m	4.26.4	Appeltans Johan	19.08.1987
1 mijl	5.06.09	Vermeiren Axel	10.09.2008
2.000 m	6.29.41	Vanstapel Arno	06.06.2009
100 m H.	15.42	Bex Geoffrey	30.06.2004
300 m H.	44.41	Vermeiren Axel	06.09.2008
1500 m steeple	4.48.20	Reniers Karel	27.06.2007
Hoog	1,68m	Bex Geoffrey	24.09.2005
Ver	6,18m	Verbrugghe Lorian	26.04.2009
Hinkstap	13,40m	Bex Geoffrey	04.09.2005

Polsstok	2,80m	Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel (4 kg)	15,08m	Timmermans Gilles	15.08.2011
Speer (600 g)	54,58m	Timmermans Gilles	30.07.2011
Discus (1 kg)	45,76m	Bex Kevin	06.10.2001
Hamer (4 kg)	47,17m	Steegmans Andreas	09.09.2015
5-kamp	2.602 p	Vermeiren Axel	21.07.2008
(ver 5,18 m - speer 38,96 m - 200 m 26.75 - discus 40,81 m - 1.500 m 4.51.35)			
8-kamp	3.631 p	Vermeiren Axel	30 + 31.08.2008
(100m 13.06 – ver 5,22m – kogel 11,45m – hoog 1,50m – 100mH 17.57 – pols 2,60m – speer 38,54m – 1.000m			
3.04.32)			
4 x 100 m	49.33	Debock K - Vaes M	06.09.1987
		Reekmans S - Appeltans J	
4 x 800 m	9.00.1	Jacobs M - Robijns R	28.04.1977
		Neven C - Froyen R	
Olymp. Afloss.	4.14.32	Reniers K. – Verbrugghe J. –	14.10.2006
		Geboers A. – Michotte P.	
5 km snelw.	27.47.3	Segers Luc	10.10.1982

Scholieren

100 m	11.14	Verbrugghe Lorian	24.05.2010
200 m	22.13	Verbrugghe Lorian	02.06.2011
300 m	35.53	Verbrugghe Lorian	25.09.2010
400 m	50.94	Verbrugghe Lorian	24.04.2011
600 m	1.43.75	Jaspers Gilles	07.07.2017
800 m	1.58.76	Coolen Raf	09.08.1998
1.000 m	2.36.6	Boussu Stefan	06.09.1980
1.500 m	4.11.0	Boussu Stefan	20.07.1980
mijl	4.46.70	Vanstapel Arno	30.07.2011
2.000 m	6.05.84	Vanstapel Arno	24.06.2011
3.000 m	8.59.7	Boussu Stefan	20.09.1980
110 m H	17.24	Michotte Pieter	01.07.2007
400 m H	55.99	Mathijs Benjamien	05.09.2010
2.000 m St.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
Hoog	1,85m	Pauwels Marcel	29.06+24.08.1986
Ver	6,69m	Bex Geoffrey	05.08.2006
Hinkstap	13,97m	Bex Geoffrey	15.08.2006
Polsstok	2,50m	Nulens Tom	12.09.1989
Kogel (5 kg)	15,00m	Timmermans Gilles	26.06.2013
Speer (700g)	59,36m	Timmermans Gilles	14.06.2013
Speer (800g)	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013

Discus (1,5 kg)	38,93m	Billen Maarten	04.07.1998
Hamer (5 kg)	51,30m	Steegmans Andreas	25.05.2017
5-kamp	2.557p	Vanhelmont Ruben	13.08.2016
(ver 5,90 m - speer 36,88 m - 200 m 25.06 - discus 29,36 m - 1500 m 5.03.17)			
4 x 100 m	46.7	Appeltans F - Hendrix S	07.05.1988
		Appeltans J - Reekmans S	
4 x 800 m	8.37.6	Boiten G - Massoels F	13.05.1989
		Appeltans J - Boiten R	
1/2 uur snelw.	5.189m	Segers Luc	10.04.1983
10 km snelw.	57.13.8	Segers Luc	15.10.1983

Juniors

100 m	10.98	Theijs Bjorn	05.08.1995
200 m	22.12	Theijs Niels	04.06.2011
300 m	36.00	Theijs Niels	11.06.2011
400 m	50.81	Pauwels Marcel	10.09.1988
600 m	1.40.38	Jaspers Gilles	05.08.2018
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.02.51	Coolen Raf	23.07.2000
1 mijl	4.25.66	Coolen Raf	19.08.2000
2.000 m	5.40.70	Coolen Raf	29.04.2000
3.000 m	8.48.5	Jacobs Marco	27.05.1981
2 mijl	10.34.57	Jaspers Gilles	04.09.2019
5.000 m	15.19.99	Coolen Raf	05.08.2000
10.000 m	33.29.5	Boiten Raf	20.09.1991
Uurloop	16.611m	Vandebroek Jochim	06.09.1995
110 m H.	17.20	Berx Tim	15.05.1994
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
3.000 m st.	10.17.48	Vandebroek Jochim	20.08.1996
Hoog	1,85m	Wauters Wim	12.06.1977
		Pauwels Marcel	04.10.1987
Ver	6,77m	Mathijs Benjamien	09.09.2012
Hinkstap	12,95m	Smets Jos	03.09.1985
Kogel (6 kg)	13,38m	Billen Maarten	02.09.2000
Discus (1,75kg)	41,08m	Billen Maarten	02.09.2000
Speer (800g)	58,08m	Timmermans Gilles	06.06.2015
Hamer (6,25)	42,44m	Steegmans Andreas	11.08.2018
5-kamp	2.758p	Mathijs Benjamien	28.05.2012
(ver 6,41m - speer 31,67m - 200m 23.14 - discus 25,79m - 1.500m 4.52.51)			

4 x 800m	8.29.11	Boiten R.- Boiten G. Massoels F.- Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1500 m	18.37.32	Vaes M.- Massoels F. Boiten G.- Boiten R.	28.08.1991
10 km snelw.	59.04.9	Segers Luc	07.07.1985
20 km snelw.	2.21.29.0	Segers Luc	06.07.1985

Seniors

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.59	Theijs Niels	19.05.2013
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
600 m	2.03.71	Houben Frederik	20.07.2014
800 m	1.57.19	Coolen Raf	25.08.2001
1.000 m	2.34.92	Bamps Gert	21.07.2002
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1.500 m G-atleten	6.10.00	Meus Leander	04.06.2011
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.55.68	Vanholst Michiel	23.06.2017
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'00"	Vanholst Michiel	24.09.2017
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	55.71	Pauwels Marcel	27.05.1990
2.000 m steeple	6.41.8	Barbier Eddy	15.05.1989
3.000 m steeple	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m (+2.0)	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	13,99m(+0,2)	Smets Jos	24.05.1992
Polsstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
Kogel	12,61m	Billen Maarten	02.06.2002
Kogel G-atleten 4 kg	5,71m	Meus Leander	04.06.2011
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Speer	48,30m	Timmermans Gilles	24.04.2016
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990

		(6,09m - 39,50m - 23.1 - 27,44m - 5.05.4)	
10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
		(11.50 - 6,35m - 11,12m - 1,74m - 52.74 - 19.05 - 29,36m - 2,80m - 40,94m - 5.07.4)	
4 x 100 m	44.6	Theijs J. - Vaes M.	24.05.1992
		Fontana P. - Zwerts R.	
4 x 200 m	1.34.80	Pauwels M. - Theijs J.	28.08.1991
		Smets J. - Zwerts R.	
4 x 400 m	3.31.58	Theijs J.- Zwerts R.	06.10.1990
		Caers E.- Pauwels M.	
4 x 800 m	8.36.3	Barbier E - Droogmans E	30.08.1989
		Smets Jos - Pauwels M	
4 x 1500 m	17.46.57	Bellen P - Billen R.	25.08.1999
		Neven R - Dannis M	
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing	4.17.95	Neven R. - Vaes P. -	12.10.2002
(800 - 400 - 200 - 200)		Pulinx P. - Dannis M.	
10 km snelw.	63.45.0	Wauters Wim	23.09.1978

Masters M 35

100 m	12.98	Vanclee Gert	09.09.2015
200 m	24.75	Ketelslegers Frank	14.10.2006
300 m	39.60	Ketelslegers Frank	13.09.2006
400 m	55.14	Ketelslegers Frank	09.09.2006
600 m	1.36.30	Van Poucke Christophe	05.08.2017
800 m	2.04.51	Ketelslegers Frank	16.09.2006
1.000 m	2.49.67	Schaillee Kurt	06.05.2007
1.500 m	4.24.68	Schaillee Kurt	16.05.2010
1 mijl	4.59.55	Neirinck Gert	11.09.2013
2.000 m	5.59.80	Schaillee Kurt	21.05.2008
3.000 m	9.19.18	Schaillee Kurt	08.06.2008
2 mijl	10.13.05	Schaillee Kurt	26.06.2009
5.000 m	16.03.42	Schaillee Kurt	02.06.2007
10.000 m	33.59.14	Schaillee Kurt	07.09.2007
Uurloop	17.131m	Schaillee Kurt	06.10.2007
Marathon	4u27'58"	Nicolaij Sven	23.04.2017
110 m H. (1m)	22.49	Neirinck Gert	16.06.2013
400 m H.	1.08.95	Neirinck Gert	15.06.2013
3.000m steeple	10.59.62	Neirinck Gert	26.06.2013
Hoog	1,57m	Neirinck Gert	21.08.2010
Ver	5,32m	Neirinck Gert	31.07.2010

Hinkstap	8,59m	Vanclee Gert	09.09.2015
Kogel	9,58m	Houben Frederik	02.04.2016
Discus	23,98m	Houben Frederik	07.04.2018
Speer	35,20m	Houben Frederik	11.06.2017
Hamer	37,55m	Houben Frederik	25.05.2017
Gewichtwerpen	10,76m	Houben Frederik	02.04.2016
5-kamp	1.793 p	Neirinck Gert	25.07.2010
(ver 5,03 m - speer 21,83 m - 200 m 27.39 - discus 20,16 m - 1500 m 5.06.15)			
Werpvijskamp	2.076 p	Houben Frederik	02.04.2016
(hamer 33,13m – kogel 9,58m – discus 22,35m – speer 33,15m – gewichtwerpen 10,76m)			
4 x 100 m	52.31	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Cupers J. (M35) – Houben F. (M35)	30.08.2015
4 x 200 m	1.53.36	Claesen D. (M35) – Vanclee G. (M35) - Houben F. (M35) – Vanschoonbeek S. (M40)	30.08.2015
4 x 400 m	3.46.77	Geboers E. (M40) – Neven R. (M40) - Ketelslegers F. (M35) – Mievis B. (M40)	
10.06.2007			
4 x 800 m	9.35.83	Driesen D. (M40) – Schaillee K. (M40) - Wouters J. (M45) – Neirinck G. (M35)	9.08.2012
4 x 1500 m	20.08.99	Frederix D. (M50) – Bellen P. (M35) – Uitdebroeks R. (M55) – Penxten M. (M45)	
20.08.2006			
Zweedse afl.	2.29.37	Neirinck G. (M35) – Neven R. (M45) – Driesen D. (M40) – Claesen D. (M35)	25.05.2012
Olympische afl.	4.13.03	Neirinck G. (M35) – Schaillee K. (M40) – Geboers E. (M45) – Driesen D. (M40)	22.06.2012

Masters M 40

100 m (hand)	11.4 (+2,0)	Theijs Jean	04.04.1993
	11.4 (+1,6)	Theijs Jean	26.06.1993
	11.4 (+1,2)	Theijs Jean	17.07.1993
100 m elec	11.53 (+1,6)	Theijs Jean	27.06.1993
200 m	22.92 (+1,8)	Theijs Jean	28.04.1993
300 m	36.9	Theijs Jean	17.07.1993
400 m	52.1	Theijs Jean	23.05.1993
800 m	2.10.09	Geboers Erik	19.08.2006
1.000 m	2.47.60	Geboers Erik	23.08.2006
1.500 m	4.25.90	Frederix Danny	30.06.1999
1 mijl	4.47.39	Frederix Danny	04.07.1998
2.000 m	6.04.87	Neven Rudi	01.06.2005

3.000 m	9.32.6	Frederix Danny	13.06.1999
2 mijl	10.12.22	Van Marcke Pascal	26.06.2009
5.000 m	16.21.35	Van Marcke Pascal	29.08.2009
10.000 m	34.05.18	Van Marcke Pascal	14.09.2011
Uurloop	17.218m	Van Marcke Pascal	21.07.2010
Marathon	2u45'51"	Brulmans Jean	13.10.2002
110 m H. (1,00m)	17.29	Mievis Benny	17.06.2007
400 m H.	1.00.39	Mievis Benny	03.06.2007
3.000 m steeple	11.25.51	Neven Rudi	01.07.2005
Ver	6,49m	Mievis Benny	15.07.2006
Hoog	1,70m	Theijs Jean	23.07, 02.08 en 28.08.1994
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polstok	2,20m	Mievis Benny	01.06.2005
Kogel	13,31m	Theijs Francois	23.04.1994
Discus	33,30m	Theijs Francois	30.07.1992
Speer	44,32m	Theijs Jean	18.09.1993
Hamer	33,90m	Biets Hugo	21.06.1992
Gewichtwerpen	7,69m	Reenaers Michel	11.10.2014
5-kamp	2.420 p	Mievis Benny	07.07.2007
(ver 6,31 m - speer 32,23 m - 200 m 24.63 - discus 19,52 m - 1500 m 5.04.67)			
4 x 100 m	48.21	Theijs J. (M40) - Hermans L. (M40) Weyens C. (M40) - Theijs F. (M40)	02.10.1994
4 x 200 m	1.43.34	Hermans L (M40) - Billen J (M40)- Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 400 m	3.53.6	Hermans L (M40) - Billen J (M40) - Beckers R (M40) - Theijs J. (M40)	25.08.1993
4 x 800 m	10.38.43	Neven R. (M50) – Werckx L. (M50) – Ruymen M. (M55) – Neirinck G. (M40)	30.08.2015
4 x 1500 m	19.42.3	Frederix D. (M40) – Billen J.(M45) – Hermans L. (M45) – Manshoven R. (M40)	27.08.1997
Olympische aflossing	4.14.07	Neven R. (M40) – Govaerts P. (M40) – Mathijs R. (M45) – Billen J. (M50)	01.08.2003

Masters M 45

100 m el.	12.29(0)	Theijs Jean	24.05.1999
200 m el.	25.50(+ 0,2)	Theijs Jean	16.05.1999
300 m	40.99	Geboers Erik	16.08.2008
400 m	58.04	Geboers Erik	14.06.2009
800 m	2.12.18	Schoels Marc	18.05.2013

1.000 m	2.56.94	Neven Rudi	24.06.2009
1.500 m	4.27.67	Frederix Danny	03.09.2000
1 mijl	4.49.27	Frederix Danny	27.08.2000
2.000 m	6.24.60	Van Marcke Pascal	10.09.2014
3.000 m	9.34.25	Frederix Danny	15.09.2000
2 mijl	10.19.16	Van Marcke Pascal	16.05.2014
5.000 m	16.18.91	Van Marcke Pascal	12.05.2013
10.000 m	33.54.85	Van Marcke Pascal	01.06.2013
20.000 m	1u18'22"	Droogmans Erik	16.10.2010
Uurloop	17.291m	Van Marcke Pascal	03.08.2012
½ marathon (piste)	1u22'38"	Droogmans Erik	16.10.2010
Marathon	2u43'55"	Van Marcke Pascal	19.04.2015
3.000 m steeple	12.25.89	Neven Rudi	07.08.2009
Hoog	1,52m	Mathijs Rudi	28.08.2004
Ver	5,71m	Mievis Benny	27.09.2008
Hinkstap	13,00m	Mievis Benny	21.08.2008
Kogel	11,45m	Mesotten Patrick	07.06.2015
Discus	38,18m	Mesotten Patrick	23.09.2017
Speer	40,04m	Theijs Francois	14.10.2017
Hamer	32,63m	Vanbrabant Danny	29.06.2008
Gewichtwerpen	9,22m	Vanbrabant Danny	13.05.2008
5-kamp	1.517p	Vanvinckenroye Willy	21.07.1990
	(4,31m - 29,52m - 28.4 - 26,36m - 6.05.7)		
5-kamp A.F.	1.751 p	Lenaers Gert	07.10.2018
	(3,98m - 22,48m - 29.10 - 15,87m - 5.43.66)		
4 x 100 m	51.4	Beckers J (M45) - Segers H (M45)	02.09.1987
		Reekmans L (M45) - Raemaekers R (M45)	
4 x 200 m	1.51.98	Driesen Dimitri (M45) – Lenaers Gert (M45)	
30.08.2015			
		Claes Benny (M50) – Geboers Erik (M50)	
4 x 400 m	4.11.53	Beckers Robert (M45) - Billen Jozef (M45) -	
26.08.1998			
		Hermans L. (M45) - Theijs J. (M45)	
Olympische afl.	4.35.89	Neven Rudi (M45) – Brulmans Jean(M45) –	
26.06.2009			
		Lefevere Alain (M45) – Thijssen Xavier (M45)	
4 x 800 m	10.47.35	Bellen Peter (M45) – Buttiens Marc (M55)	02.09.2018
		Huybrechts Stefaan (M45) – Roggen Steven (M45)	

Masters M 50

100 m	13.51	Schoels Marc	30.06.2013
200 m	27.36	Schoels Marc	30.06.2013

300m	43.27	Geboers Erik	21.09.2013
400 m	58.02	Schoels Marc	30.06.2013
600 m	1.48.74	Neven Rudi	07.07.2017
800 m	2.10.38	Schoels Marc	27.09.2014
1.000 m	2.49.87	Schoels Marc	25.06.2014
1.500 m	4.24.99	Schoels Marc	16.06.2013
1 mijl	4.56.76	Schoels Marc	03.09.2014
2.000 m	6.15.49	Schoels Marc	10.09.2014
3.000 m	9.52.19	Schoels Marc	09.06.2013
2 mijl	10.36.89	Schoels Marc	21.06.2013
5.000 m	17.04.53	Schoels Marc	21.09.2013
10.000 m	35.19.05	Uitdebroeks Romain	03.07.2004
Uurloop	16.656m	Uitdebroeks Romain	18.09.2002
Marathon	2u41'48"	Hiemeleers Marc	30.10.2011
3.000 m steeple	12.45.32	Claes Benny	28.06.2015
Hoog	1,40m	Raemaekers Rik	07.06.1992
	1,40m	Jacobs Humberto	08.06, 16.08, 31.08 en 20.09.2008
Ver	4,70m	Jacobs Humberto	16.08.2008
Kogel 7 kg	10,30m	Mesotten Patrick	19.05.2019
Kogel 6 kg	11,65m	Mesotten Patrick	21.07.2019
Discus 2 kg	35,26m	Mesotten Patrick	13.07.2019
Discus 1,5 kg	41,24m	Mesotten Patrick	21.06.2019
Speer 800 g	34,83m	Mesotten Patrick	02.06.2019
Speer 700 g	37,72m	Mesotten Patrick	21.07.2019
Hamer 7 kg	28,79m	Biets Hugo	21.06.2003
Hamer 6 kg	33,20m	Biets Hugo	29.05.2002
Gewichtwerpen	9,48m	Jacobs Humberto	13.05.2008
5-kamp	1.096p	Smets Raymond	20.09.1987
	(4,17 - 18,40 - 30.5 - 18,80 - 6.00.0)		
Werpvijskamp	1.977 p	Jacobs Humberto	19.10.2008
	(hamer 24,29m – kogel 9,24m – discus 20,33m – speer 27,58m – gewichtwerpen 9,46m)		
4 x 1500 m	23.17.95	Neven Rudi (M50) – Di Vito Domenico (M55) – Ruymen Michel (M60) – Claes Benny (M55)	27.08.2017
Olymp. afloss. 4.20.43		Schoels M. (M50) – Geboers E. (M50) – Ruymen M. (M55) – Neven R. (M50)	21.06.2013

Masters M 55

100 m	14.20	Schoels Marc	12.05.2019
200 m	28.26	Schoels Marc	20.04.2019
300 m	44.74	Schoels Marc	12.05.2019
400 m	1.00.43	Schoels Marc	18.08.2018

600 m	1.35.87	Schoels Marc	05.08.2018
800 m	2.12.34	Schoels Marc	11.08.2018
1000m	2.54.44	Schoels Marc	27.06.2018
1500 m	4.41.79	Schoels Marc	16.06.2019
1 mijl	5.00.78	Schoels Marc	14.07.2018
2000 m	6.40.13	Uitdebroeks Romain	24.09.2006
3000 m	10.31.61	Schoels Marc	13.05.2018
2 mijl	11.07.11	Schoels Marc	22.06.2018
5000 m	17.11.39	Uitdebroeks Romain	09.09.2006
10.000 m	36.35.3	Uitdebroeks Romain	05.07.2006
Uurloop	16.080m	Hiemeleers Marc	03.08.2012
Marathon	2u41'54"	Uitdebroeks Romain	14.05.2006
Ver	4,40m	Smets Raymond	07.06.1992
Hinkstap	8,38m	Smets Raymond	19.06.1994
Kogel (6 kg)	8,71m	Biets Hugo	02.07.2011
Kogel (7 kg)	9,25m	Theijs Jean	11.04.2009
Discus (1,5 kg)	26,25m	Biets Hugo	04.06.2011
Discus (2 kg)	24,11m	Theijs Jean	14.06.2009
Speer 700 g	19,46m	Biets Hugo	01.10.2011
Speer 800 g	32,92m	Theijs Jean	05.06.2011
Hamer (6 kg)	26,75m	Biets Hugo	26.06.2011
Hamer (7 kg)	17,62m	Smets Raymond	03.06.1990
Gewichtwerpen	8,32m	Knaepen Marc	08.10.2011
5-kamp	929p	Smets Raymond	21.07.1992
	(ver 3,90 m - speer 16,48 m - 200 m 32.2 - discus 1,5kg 21,66 m - 1500 m 6.19.2)		
Werpvijfkamp	1.568 p	Biets Hugo	01.10.2011
	(hamer6kg 20,30m – kogel6kg 7,04m – discus1,5kg 21,07m – speer700g 19,46m – gewichtwerpen11,34kg 5,96m)		
4 x 400m	4.34.95	Claes Benny (M55) – Pelgrims Edouard (M60) – Werckx Ludo (M55) – Uitdebroeks Romain (M65) 28.08.2016	
Olymp. afloss.	4.43.40	Schoels Marc (M55) – Werckx Ludo (M55) - Claes Benny (M55) – Pelgrims Edouard (M60)	
22.06.2018			
4 x 800m	10.20.81	Schoels Marc (M55) – Pelgrims Edouard (M60) – Neven Rudi (M55) – Werckx Ludo (M55)	

Masters M 60

100 m	14.69	Santermans Benny	21.06.2019
-------	-------	------------------	------------

200 m	30.53	Pelgrims Edouard	23.09.2017
300 m	50.04	Pelgrims Edouard	14.07.2018
400 m	69.17	Pelgrims Edouard	12.06.2016
600 m	1.52.22	Pelgrims Edouard	07.07.2017
800 m	2.38.36	Pelgrims Edouard	13.05.2016
1.000 m	3.20.97	Uitdebroeks Romain	06.08.2011
1500 m	5.08.52	Uitdebroeks Romain	12.06.2011
1 mijl	5.47.54	Pelgrims Edouard	23.07.2016
2.000 m	7.28.15	Pelgrims Edouard	29.05.2016
3.000 m	10.52.54	Uitdebroeks Romain	10.08.2011
2 mijl	11.51.50	Uitdebroeks Romain	24.06.2011
5.000 m	18.31.83	Uitdebroeks Romain	30.07.2011
10.000 m	37.53.84	Hiemeleers Marc	06.05.2017
uurloop	14.784m	Delvaux Paul	05.08.2005
marathon	2u56'40"	Hiemeleers Marc	08.10.2017
100 m H. (84cm)	22.01	Pelgrims Edouard	18.06.2017
300 m H. (76cm)	54.94	Pelgrims Edouard	17.06.2018
2.000 m steeple	8.16.35	Pelgrims Edouard	17.06.2018
3.000 m steeple	14.46.40	Philippaers Guido	03.08.2007
Hoog	1,35 m	Pelgrims Edouard	25.06.2017
Ver	4,52 m	Santermans Benny	13.07.2019
Hinkstap	9,55 m	Santermans Benny	14.08.2019
Kogel 5 kg	10,59 m	Mesotten Jozef	12.04.2004
Kogel 7 kg	7,76 m	Biets Hugo	21.06.2013
Speer 600 g	29,71 m	Pelgrims Edouard	28.07.2018
Speer 800 g	27,96 m	Theijs Jean	12.05.2013
Discus 1 kg	30,86 m	Biets Hugo	21.09.2014
Discus 2 kg	21,27 m	Biets Hugo	23.07.2016
Hamer 5 kg	29,70 m	Biets Hugo	29.06.2014
Hamer 7 kg	20,37 m	Biets Hugo	21.10.2012
Gewichtwerpen	10,81 m	Biets Hugo	11.10.2014
5-kamp	1.331 p	Pelgrims Edouard	13.08.2016
5-kamp AF (age factor)	2.612 p	Pelgrims Edouard	29.07.2017
	(ver 3,81 m - speer 600g. 28,38 m - 200 m 31.60 - discus 1 kg 25,00 m - 1500 m 5.25.89)		
Werpvijskamp	2.229 p	Biets Hugo	22.06.2014
	(hamer 5kg 27,89m – kogel 5kg 9,20m – discus 1kg 29,47m – speer 600g 22,18m – gewichtwerpen 9,08kg 8,55m)		
4 x 100 m	66.97	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) – Philippaers G. (M65) – Vangeel B. (M60)	18.08.2013
Olymp. afloss.	5.12.96	Uitdebroeks Romain (M65) – Billen Jozef (M65) – Ruymen Michel (M60) – Ver Eecken Rudy (M60)	23.06.2017
4 x 400 m	5.29.79	Hermans L. (M60) – Billen J. (M60) –	

4 x 800 m

11.56.95 Pelgrims Edouard (M60) – Ruymen Michel (M60) –
Ver Eecken Rudy (M60) – Govaerts Kris (M65)

27.08.2017

Masters M 65

100 m	16.31	Uitdebroeks Romain	15.07.2017
200 m	38.65	Uitdebroeks Romain	04.05.2016
300 m	53.47	Uitdebroeks Romain	23.07.2016
400 m	77.12	Uitdebroeks Romain	19.08.2016
800 m	2.42.48	Uitdebroeks Romain	24.09.2016
1.000 m	3.25.80	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
1.500 m	5.40.78	Uitdebroeks Romain	19.08.2016
1 mijl	5.51.95	Uitdebroeks Romain	03.08.2016
3.000 m	12.07.20	Uitdebroeks Romain	04.05.2016
2 mijl	12.21.40	Uitdebroeks Romain	07.09.2016
5.000 m	19.48.04	Uitdebroeks Romain	23.07.2016
10.000 m	41.27.81	Uitdebroeks Romain	06.08.2016
Uurloop	14.325m	Uitdebroeks Romain	23.09.2016
marathon	3u11'42"	Uitdebroeks Romain	09.10.2016
100 m H. (84cm)	26.75	Philippaers Guido	30.05.2009
300 m H. (76cm)	66.32	Philippaers Guido	31.05.2009
2.000 m steeple (76)	9.47.99	Philippaers Guido	31.05.2009
Hoog	1,05m	Smets Raymond	05.07.2000
Ver	3,71m	Smets Raymond	12.06.2000
Kogel (5 kg)	8,78m	Biets Hugo	26.07.2017
Kogel (7 kg)	7,20m	Biets Hugo	10.06.2018
Discus (1 kg)	29,74m	Biets Hugo	17.06.2018
Discus (2 kg)	21,38m	Biets Hugo	14.07.2018
Speer (600 g)	21,72m	Biets Hugo	13.10.2018
Speer (800 g)	18,94m	Biets Hugo	15.07.2017
Hamer (5 kg)	25,58m	Biets Hugo	08.04.2017
Hamer (7kg)	14,59m	Smets Raymond	04.06.2000
Gewichtwerpen	9,50m	Biets Hugo	17.09.2017
Werpvijskamp	2.256 p	Biets Hugo	16.07.2017
	(hamer 5kg 23,87m – kogel 5kg 8,03m – discus 1kg 29,20m – speer 600g 19,28m – gewichtwerpen 9,08kg 8,77m)		
Werpvijskamp	2.267 p	Biets Hugo	13.10.2018
	(hamer 5kg 24,55m – kogel 5kg 8,40m – discus 1kg 28,29m – speer 600g 21,72m – gewichtwerpen 9,08kg 8,00m)		

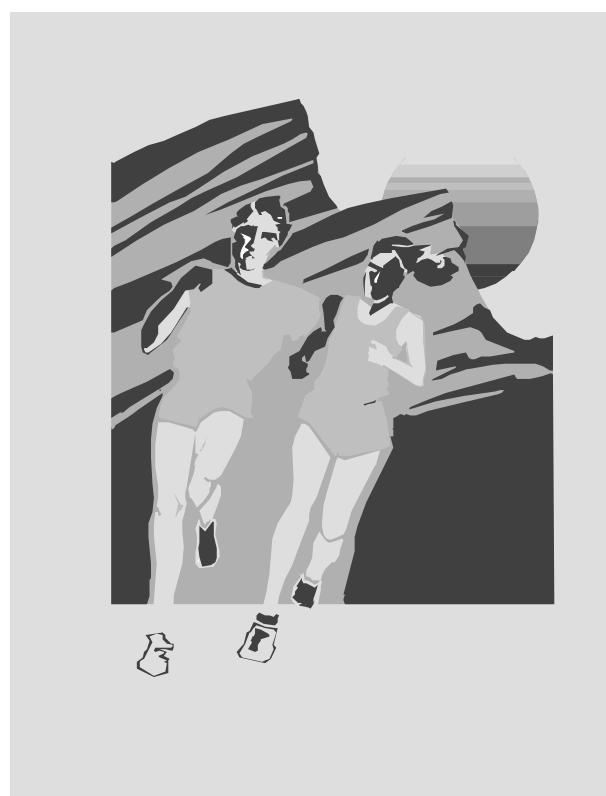
Masters M 70

300 m	64.39	Philippaers Guido	15.07.2017
Kogel (4 kg)	8,60m	Smets Raymond	08.10.2005
Kogel (7 kg)	6,11m	Smets Raymond	02.10.2005
Discus (1 kg)	23,21m	Smets Raymond	01.10.2005
Discus (2 kg)	16,78m	Smets Raymond	02.10.2005
Speer (500 g)	16,13m	Smets Raymond	16.09.2006
Hamer (4 kg)	21,74m	Smets Raymond	27.05.2006

Aller categorieën Heren.

100 m	10.68	Theijs Niels	16.05.2015
200 m	21.62	Theijs Niels	02.04.2016
300 m	35.53	Verbrugghe Lorijn	25.09.2010
400 m	49.60	Theijs Niels	05.04.2013
800 m	1.55.18	Pauwels Marcel	30.07.1988
1.000 m	2.32.48	Coolen Raf	16.09.2000
1.500 m	4.00.43	Dannis Marc	06.09.2003
1 mijl	4.21.92	Dannis Marc	19.07.2003
2.000 m	5.40.5	Barbier Eddy	18.08.1989
3.000 m	8.40.75	Vanholst Michiel	04.06.2016
2 mijl	9.55.68	Vanholst Michiel	23.06.2017
5.000 m	14.59.09	Vanholst Michiel	16.07.2016
10.000 m	32.34.75	Barbier Eddy	31.07.1991
Uurloop	17.577m	Schaillee Kurt	19.09.2003
20 km	1u13'16"	Vanvinckenroye Peter	13.08.1992
Marathon	2u30'00"	Vanholst Michiel	24.09.2017
110 m H.	15.91	Senden Christophe	14.09.2002
400 m H.	54.6	Pauwels Marcel	09.08.1988
2.000 m st.	6.20.4	Boussu Stefan	14.09.1980
3.000 m st.	9.35.7	Van Overbeke Lode	24.08.1979
Hoog	1,91m	Wauters Wim	19.09.1981
		Pauwels Marcel	03.05.1990
Ver	6,85m	Smets Jos	24.06.1987
Hinkstap	14,18m	Mievis Benny	28.07.2006
Polsstok	2,80m	Wauters Wim	05.08.1981
		Theijs Jean	05.08.1990
		Vermeiren Axel	25.05.2008
Kogel	13,31m	Theijs François	23.04.1994
Speer	56,00m	Timmermans Gilles	01.06.2013
Discus	43,44m	Mesotten Patrick	08.04.2001
Hamer	37,00m	Bex Kevin	04.10.2009
5-kamp	2.738p	Theijs Jean	29.09.1990

10-kamp	5.403p	Theijs Jean	04 + 05.08.1990
4 x 100 m	43.27	Theijs Niels – Schouterden Glenn – Mathijs Benjamien – Leemans Pieter	14.05.2017
4 x 200 m	1.31.02	Theijs Niels – Schouterden Glenn – Mathijs Benjamien – Leemans Pieter	28.08.2016
4 x 400 m	3.30.79	Bierwaerts E. – Vanstapel A. Theijs N.- Mathijs B.	13.05.2012
4 x 800 m	8.29.11	Boiten R. - Boiten G. - Massoels F. - Reekmans S.	28.08.1991
4 x 1.500 m	17.25.58	Billen M. - Hoebrechts D. - Dannis M. - Coolen R.	28.08.2002
Zweedse aflossing	2.08.79	Coolen R. - Gijbels D. - Dannis M. - Senden C.	14.09.2001
Olympische aflossing (800 - 400 - 200 - 200)	3.42.08	Vanholst Michiel – Mathijs Benjamien – Theijs Niels – Leemans Pieter	23.06.2017



BESTE PRESTATIES TIJDENS HET PISTESEIZOEN 2019

DAMES

Benjamins

60 METER

Line NICOLAIJ	10"52	Tessenderlo	20/09/19
Isa CARMANS	11"04	Alken	25/05/19
Kiki DE RIDDER	11"44	Alken	12/07/19
Mirthe JOOKEN	11"50	Alken	12/07/19
Marie JORDENS	11"61	Alken	25/05/19
Gurmanat Kaur HARJIT SINGH	11"76	Sint-Truiden	06/07/19
Maud BALLEET	12"08	Alken	25/05/19
Lenthe JOOKEN	12"29	Alken	12/07/19
(Anke NICOLAIJ) (Kang.)	12"35	Alken	12/07/19

600 METER

Line NICOLAIJ	2'18"51	Sint-Truiden	06/07/19
Kiki DE RIDDER	2'28"80	Alken	12/07/19
Mirthe JOOKEN	2'33"01	Alken	12/07/19
Gurmanat Kaur HARJIT SINGH	2'44"96	Heusden	05/10/19
(Anke NICOLAIJ) (Kang.)	2'53"91	Alken	12/07/19

HOOGSPRINGEN

Line NICOLAIJ	1m05	Lanaken 29/06 en Tongeren 22/09/19	
Gurmanat Kaur HARJIT SINGH	0m90	Lanaken	29/06/19
Isa CARMANS	0m90	Alken	25/05/19
Marie JORDENS	0m80	Alken	25/05/19

VERSPRINGEN

Line NICOLAIJ	3m16	Bree	07/09/19
Gurmanat Kaur HARJIT SINGH	2m78	Sint-Truiden	06/07/19
Kiki DE RIDDER	2m61	Lanaken	29/06/19
(Anke NICOLAIJ) (Kang.)	2m22	Alken	12/07/19
Isa CARMANS	2m16	Alken	12/07/19

KOGELSTOTEN

Line NICOLAIJ	6m68	Tessenderlo	20/09/19
Gurmanat Kaur HARJIT SINGH	4m81	Lanaken	29/06/19
Kiki DE RIDDER	4m80	Alken	12/07/19
Marie JORDENS	4m08	Alken	25/05/19
Isa CARMANS	3m22	Alken	12/07/19
Maud BALLEET	3m14	Alken	25/05/19
(Anke NICOLAIJ) (Kang.)	2m50	Alken	12/07/19

HOCKEYWERPEN

Gurmanat Kaur HARJIT SINGH	19m17	Tongeren	22/09/19
Line NICOLAIJ	16m19	Tongeren	22/09/19
Kiki DE RIDDER	14m43	Pelt	14/04/19
(Anke NICOLAIJ) (Kang.)	9m58	Tongeren	22/09/19

VIERKAMP

Line NICOLAIJ	785 p	Hannuit	01/05/19
Gurmanat Kaur HARJIT SINGH	329 p	Heusden	05/10/19

4 X 60 METER

Line Nicolaij – Marie Jordens – Gurmanat Kaur Harjit Singh – Isa Carmans	45"17	Hechtel	25/08/19
---	-------	---------	----------

3 X 600 METER

Marie Jordens – Gurmanat Kaur Harjit Singh – Line Nicolaij	7'42"24	Hechtel	25/08/19
---	---------	---------	----------

Pupillen

60 METER

Steffie LEMMENS	9"48	Sint-Truiden	06/07/19
Anne-Lauren MEYS	9"62	Alken	25/05/19
Lise JORDENS	9"81	Alken	25/05/19
Phebe NICOLAIJ	9"82	Alken	12/07/19
Zoë JOOKEN	9"94	Alken	25/05/19
Yana PARTHOENS	10"08	Tongeren	22/09/19
Roos VANDERBRUGGEN	10"10	Alken	25/05/19
Eline JANS	10"31	Alken	12/07/19
Charlot LEMMENS	10"45	Alken	12/07/19
Paulien CLAES	10"46	Sint-Truiden	06/07/19
Magali VANDERSTEEN	10"51	Alken	12/07/19
Matthea AERTS	10"57	Alken	12/07/19
Lisa RAYMAEKERS	10"60	Alken	25/05/19
Lien VANMECHELEN	10"82	Alken	12/07/19
Lorien DIEELIS	10"84	Sint-Truiden	06/07/19
Lise JANS	11"36	Alken	12/07/19

1.000 METER

Phebe NICOLAIJ	3'49"68	Heusden	05/10/19
Eline JANS	3'56"23	Lanaken	18/05/19
Yana PARTHOENS	4'13"54	Alken	12/07/19
Steffie LEMMENS	4'14"10	Alken	12/07/19
Matthea AERTS	4'16"71	Sint-Truiden	05/05/19
Lorien DIEELIS	4'21"16	Alken	12/07/19
Paulien CLAES	4'21"92	Alken	12/07/19
Lise JANS	4'29"95	Tessenderlo	01/06/19
Magali VANDERSTEEN	4'40"90	Pelt	14/04/19
Roos VANDERBRUGGEN	4'49"49	Lanaken	27/04/19
Charlot LEMMENS	4'51"35	Tongeren	28/08/19

60 METER HORDEN

Phebe NICOLAIJ	13"39	Bree	07/09/19
Steffie LEMMENS	13"46	Lanaken	29/06/19
Cil APPELTANS	14"16	Lanaken	27/04/19

HOOGSPRINGEN

Cil APPELTANS	1m20	Lanaken	27/04/19
Steffie LEMMENS	1m15	Tessenderlo	17/04/19
Phebe NICOLAIJ	1m15	Sint-Truiden	05/05/19
Eline JANS	1m15	Lanaken	29/06/19
Magali VANDERSTEEN	1m05	Sint-Truiden	05/05/19
Anne-Lauren MEYS	1m00	Alken	25/05/19
Matthea AERTS	0m95	Sint-Truiden	05/05/19
Lise JORDENS	0m95	Alken	25/05/19
Roos VANDERBRUGGEN	0m95	Alken	25/05/19
Lorien DIEELIS	0m95	Alken	25/05/19

Lisa RAYMAEKERS	0m95	Alken	25/05/19
Paulien CLAES	0m95	Lommel	29/09/19

VERSPRINGEN

Steffie LEMMENS	3m50	Tessenderlo	02/08/19
Phebe NICOLAIJ	3m36	Alken	12/07/19
Anne-Lauren MEYS	3m27	Lanaken	27/04/19
Magali VANDERSTEEN	3m08	Alken	12/07/19
Paulien CLAES	3m04	Lanaken	29/06/19
Yana PARTHOENS	3m03	Tongeren	22/09/19
Matthea AERTS	2m91	Alken	12/07/19
Lise JORDENS	2m90	Lanaken	27/04/19
Eline JANS	2m85	Alken	12/07/19
Charlot LEMMENS	2m82	Lanaken	27/04/19
Lien VANMECHELEN	2m68	Alken	12/07/19
Lorien DIEELIS	2m60	Alken	12/07/19
Lise JANS	2m38	Alken	12/07/19

KOGELSTOTEN

Charlot LEMMENS	5m81	Alken	12/07/19
Phebe NICOLAIJ	5m55	Sint-Truiden	06/07/19
Steffie LEMMENS	5m17	Tongeren	28/08/19
Eline JANS	5m13	Lanaken	27/04/19
Yana PARTHOENS	5m04	Alken	12/07/19
Matthea AERTS	4m90	Alken	12/07/19
Lorien DIEELIS	4m44	Sint-Truiden	06/07/19
Magali VANDERSTEEN	4m12	Alken	12/07/19
Paulien CLAES	3m58	Alken	12/07/19
Lise JANS	3m42	Alken	12/07/19

DISCUSWERPEN

Steffie LEMMENS	15m74	Alken	25/05/19
Phebe NICOLAIJ	14m04	Tongeren	22/09/19
Matthea AERTS	12m84	Sint-Truiden	05/05/19
Yana PARTHOENS	11m57	Tongeren	22/09/19
Eline JANS	11m21	Tessenderlo	01/06/19
Zoë JOOKEN	11m19	Alken	25/05/19
Paulien CLAES	10m63	Lommel	29/09/19
Lise JORDENS	10m25	Alken	25/05/19
Anne-Lauren MEYS	9m95	Alken	25/05/19
Lisa RAYMAEKERS	9m05	Alken	25/05/19
Lorien DIEELIS	7m85	Sint-Truiden	05/05/19
Roos VANDERBRUGGEN	6m89	Alken	25/05/19
Lise JANS	5m37	Alken	25/05/19

HOCKEYWERPEN

Steffie LEMMENS	26m28	Kessel-Lo	06/04/19
Phebe NICOLAIJ	20m48	Tongeren	28/08/19
Matthea AERTS	19m87	Lanaken	27/04/19
Charlot LEMMENS	19m83	Tongeren	28/08/19
Magali VANDERSTEEN	15m64	Pelt	14/04/19
Roos VANDERBRUGGEN	9m26	Lanaken	27/04/19

VIERKAMP

Phebe NICOLAIJ	1.278 p	Heusden	05/10/19
Steffie LEMMENS	972 p	Tessenderlo	01/06/19
Eline JANS	710 p	Tessenderlo	01/06/19
Paulien CLAES	661 p	Heusden	05/10/19
Lise JANS	385 p	Tessenderlo	01/06/19

4 X 60 METER

Anne-Lauren Meys – Lise Jordens – Phebe Nicolaij – Steffie Lemmens	38"14	Alken	25/05/19
Paulien Claes – Lise Jans – Eline Jans – Roos Vanderbruggen	40"99	Hechtel	25/08/19
Roos Vanderbruggen – Lorien Dielis – Zoë Jooker – Lisa Raymaekers	42"03	Alken	25/05/19
Matthea Aerts – Lise Jans – Paulien Claes – Eline Jans	42"14	Alken	25/05/19
Charlot Lemmens – Lise Jans – Matthea Aerts – Cil Appeltans	42"49	Lanaken	27/04/19
Phebe Nicolaij – Lise Jordens – Cil Appeltans – Yana Parthoens	42"97	Hechtel	25/08/19

3 X 600 METER

Phebe Nicolaij – Cil Appeltans – Eline Jans	6'54"46	Hechtel	25/08/19
Paulien Claes – Lisa Raymaekers – Charlot Lemmens	7'53"36	Hechtel	25/08/19

Miniemen

80 METER

Martha VANOPPEN	11"86	Sint-Truiden	06/07/19
Margo CASTERS	11"95	Alken	25/05/19
Tine TREKELS	12"00	Bree	07/04/19
Elena RONCADA	12"17	Alken	25/05/19
Ella LENAERS	12"20	Alken	25/05/19
Yirthe VENDRIX	12"31	Tongeren	28/08/19
Eline CARLENS	13"05	Alken	25/05/19
Liesl VANDERSTEEN	13"20	Pelt	14/04/19
Ella SWINNEN	13"31	Alken	12/07/19

150 METER

Elena RONCADA	23"41	Pelt	09/06/19
Yirthe VENDRIX	24"21	Lanaken	27/04/19

300 METER

Martha VANOPPEN	48"84	Sint-Truiden	06/07/19
Elena RONCADA	51"33	Tongeren	28/08/19
Margo CASTERS	52"41	Lanaken	27/04/19
Tine TREKELS	52"58	Lanaken	27/04/19
Ella LENAERS	54"79	Pelt	14/04/19
Liesl VANDERSTEEN	58"55	Pelt	14/04/19

1.000 METER

Martha VANOPPEN	3'36"73	Lanaken	27/04/19
Margo CASTERS	3'55"25	Heusden	05/10/19
Ella SWINNEN	3'57"66	Alken	12/07/19

Tine TREKELS	3'58''07	Heusden	05/10/19
Elena RONCADA	4'01''95	Heusden	05/10/19
Ella LENAERS	4'05''20	Heusden	05/10/19
60 METER HORDEN			
Tine TREKELS	11''38	Lanaken	29/06/19
Ella LENAERS	12''46	Lanaken 18/05 en Bree	07/09/19
150 METER HORDEN			
Martha VANOPPEN	24''07	Alken	12/07/19
HOOGSPRINGEN			
Tine TREKELS	1m25	Bree 07/04 en Heusden	05/10/19
Elena RONCADA	1m20	Pelt 14/04 en Heusden	05/10/19
Margo CASTERS	1m20	Pelt 14/04 en Heusden	05/10/19
Ella LENAERS	1m20	Heusden	05/10/19
Martha VANOPPEN	1m10	Lanaken	27/04/19
Liesl VANDERSTEEN	1m00	Pelt	14/04/19
VERSPRINGEN			
Elena RONCADA	4m10	Kiewit	22/06/19
Ella LENAERS	3m74	Sint-Truiden	05/05/19
Martha VANOPPEN	3m69	Sint-Truiden	06/07/19
Yirthe VENDRIX	3m66	Sint-Truiden	06/07/19
Tine TREKELS	3m63	Heusden	05/10/19
Margo CASTERS	3m56	Tongeren	22/09/19
Ella SWINNEN	2m94	Alken	25/05/19
KOGELSTOTEN			
Ella LENAERS	9m63	Tongeren	22/09/19
Tine TREKELS	8m96	Heusden	05/10/19
Margo CASTERS	8m86	Sint-Truiden	05/05/19
Martha VANOPPEN	8m10	Alken	25/05/19
Elena RONCADA	8m06	Heusden	05/10/19
Yirthe VENDRIX	6m75	Tessenderlo	02/08/19
DISCUSWERPEN			
Ella LENAERS	23m23	Tongeren	22/09/19
Margo CASTERS	18m87	Sint-Truiden	05/05/19
Tine TREKELS	18m87	Alken	25/05/19
Elena RONCADA	17m13	Pelt	09/06/19
Martha VANOPPEN	16m99	Alken	25/05/19
Eline CARLENS	13m08	Alken	25/05/19
Liesl VANDERSTEEN	12m01	Sint-Truiden	05/05/19
Yirthe VENDRIX	11m37	Tongeren	28/08/19
SPEERWERPEN			
Elena RONCADA	19m37	Tongeren	28/08/19
Yirthe VENDRIX	17m10	Tongeren	28/08/19
Martha VANOPPEN	14m20	Alken	12/07/19
VIERKAMP			
Tine TREKELS	2.035 p	Heusden	05/10/19
Ella LENAERS	1.999 p	Heusden	05/10/19
Elena RONCADA	1.972 p	Heusden	05/10/19
Margo CASTERS	1.832 p	Heusden	05/10/19
4 X 80 METER			
Margo Casters – Ella Lenaers –			

Elena Roncada – Martha Vanoppen	46''77	Alken	25/05/19
Margo Casters – Martha Vanoppen – Elena Roncada – Yirthe Vendrix	47''29	Lanaken	27/04/19

Cadetten

200 METER			
Gitte TIMMERMAN	32''61 (-0,3)	Alken	28/09/19
(Nena MGBOKWERE)	33''03 (-0,3)	Alken	28/09/19
300 METER			
Ine MARIS	47''43	Alken	13/07/19
400 METER			
Tine HERMANS	1'14''07	Tessenderlo	04/09/19
800 METER			
Tine HERMANS	2'53''03	Lommel	04/05/19
80 METER HORDEN			
Ine MARIS	13''01 (-1,4)	Heusden	05/10/19
200 METER HORDEN (demo)			
Ine MARIS	35''93 (???)	Kiewit	12/05/19
300 METER HORDEN			
Ine MARIS	52''44	Lommel	04/05/19
HOOGSPRINGEN			
Ine MARIS	1m56	Heusden	05/10/19
VERSPRINGEN			
Ine MARIS	4m69 (+0,8)	Alken	13/07/19
KOGELSTOTEN			
Ine MARIS	9m50	Alken	28/09/19
Anke ROBIJNS	5m06	Lommel	04/05/19
SPEERWERPEN			
Ine MARIS	18m55	Heusden	05/10/19
Gitte TIMMERMAN	10m00	Lommel	04/05/19
VIJFKAMP			
Ine MARIS	2.601 p	Heusden	05/10/19

Scholieren

100 METER			
Yente VENDRIX	13''20 (+1,2)	Alken	21/06/19
Lise JACOBS	14''47 (-1,0)	Lommel	04/05/19
200 METER			
Yente VENDRIX	28''49 (+0,4)	Sint-Truiden	05/07/19

800 METER				
Lise JACOBS	3'18"12	Lommel	04/05/19	
400 METER HORDEN				
Yente VENDRIX	1'23"66	Lommel	04/05/19	
HOOGSPRINGEN				
Anne VERGUTS	1m30	Lommel	04/05/19	
VERSPRINGEN				
Yente VENDRIX	4m78 (+0,1)	Tessenderlo	04/09/19	
Tine VANHELMONT	3m84 (+1,0)	Alken	13/07/19	
KOGELSTOTEN				
Yente VENDRIX	8m73	Tongeren	24/05/19	
Tine VANHELMONT	7m72	Genk	22/04/19	
DISCUSWERPEN				
Yente VENDRIX	24m17	Alken	21/06/19	
Tine VANHELMONT	20m15	Tongeren	24/05/19	
SPEERWERPEN				
Tine VANHELMONT	21m63	Lanaken	12/10/19	
Yente VENDRIX	15m88	Tessenderlo	12/04/19	
4 X 100 METER				
Lise Jacobs – Tine Vanhelimont – Anne Verguts – Yenthe Vendrix	57"57	Lommel	04/05/19	

Seniores

300 METER				
Tessa PHILIPPAERTS	43"45	Alken	13/07/19	
Heleen HELSEN	46"58	Alken	13/07/19	
400 METER				
Esther VANDERSTEEN	1'13"21	Bornem	18/05/19	
800 METER				
Paulien NELISSEN	2'14"60	Lebbeke	29/06/19	
Jet DRIESEN	2'36"75	Alken	28/09/19	
Esther VANDERSTEEN	3'08"13	Heusden	05/10/19	
1500 METER				
Paulien NELISSEN	4'33"23	Kessel-Lo	17/08/19	
Jet DRIESEN	5'15"80	Bornem	18/05/19	
Loes DRIESEN	6'23"83	Tessenderlo	12/04/19	
3.000 METER				
Jet DRIESEN	11'25"48	Heusden	28/07/19	
100 METER HORDEN				
Heleen HELSEN	19"12 (-0,4)	Bornem	18/05/19	
Esther VANDERSTEEN	21"8 (-1,5)	Heusden	05/10/19	
HOOGSPRINGEN				
Esther VANDERSTEEN	1m29	Heusden	05/10/19	

VERSPRINGEN

Tessa PHILIPPAERTS	5m09 (+1,7)	Alken	13/07/19
Esther VANDERSTEEN	4m11 (+1,1)	Alken	13/07/19
Heleen HELSEN	4m02 (+1,4)	Alken	13/07/19
Ditte KNAEPEN	3m40 (+0,9)	Alken	13/07/19

KOGELSTOTEN

Esther VANDERSTEEN	7m93	Genk	22/04/19
Ditte KNAEPEN	7m51	Bornem	18/05/19

DISCUSWERPEN

Freya KNAEPEN	30m66	Alken	21/06/19
Ditte KNAEPEN	22m73	Alken	21/06/19

SPEERWERPEN

Freya KNAEPEN	28m46	Bornem	18/05/19
Ditte KNAEPEN	25m80	Tessenderlo	10/05/19
Esther VANDERSTEEN	20m41	Tessenderlo	12/04/19
Heleen HELSEN	15m27	Alken	13/07/19

HAMERSLINGEREN

Ditte KNAEPEN	39m55	Tessenderlo	26/06/19
---------------	-------	-------------	----------

VIJFKAMP

Esther VANDERSTEEN	1.515 p	Heusden	05/10/19
--------------------	---------	---------	----------

Masters:**100 METER**

Christine REYMER (W35)	17"90 (+0,6)	Sint-Truiden	02/06/19
Ria VAN DER VORST (W70)	20"28 (-1,2)	Sint-Niklaas	16/06/19

200 METER

Tina SMETS (W35)	35"85 (+1,4)	Sint-Truiden	02/06/19
------------------	--------------	--------------	----------

800 METER

Bea STROUWEN (W50)	3'18"56	Sint-Truiden	02/06/19
Tina SMETS (W35)	3'43"27	Heusden	05/10/19

3.000 METER

Martine SOBKOWIAK (W35)	11'53"43	Bornem	18/05/19
Bea STROUWEN (W50)	14'15"99	Alken	21/06/19

80M HORDEN

Ria VAN DER VORST (W70)	23"06 (-0,1)	Sint-Niklaas	16/06/19
-------------------------	--------------	--------------	----------

HOOGSPRINGEN

Tina SMETS (W35)	1m25	Genk	22/04/19
------------------	------	------	----------

VERSPRINGEN

Tina SMETS (W35)	3m72 (+1,6)	Deinze	21/09/19
Ria VAN DER VORST (W70)	2m95 (-0,2)	Sint-Niklaas	15/06/19

KOGELSTOTEN 3kg

Ria VAN DER VORST (W70)	5m60	Alken	21/06/19
-------------------------	------	-------	----------

KOGELSTOTEN 4kg

Tina SMETS (W35)	7m52	Alken 13/07 en Heusden	05/10/19
Christine REYMER (W35)	5m28	Alken	21/06/19
DISCUSWERPEN 1 kg			
Tina SMETS (W35)	20m98	Alken	28/09/19
Ria VAN DER VORST (W70)	14m88	Alken	21/06/19
Marie-Claire PANIS (W55)	11m78	Sint-Truiden	02/06/19
SPEERWERPEN 500g			
Ria VAN DER VORST (W70)	15m81	Sint-Niklaas	15/06/19
SPEERWERPEN 600g			
Tina SMETS (W35)	24m04	Lommel	03/08/19
Ria VAN DER VORST (W70)	14m84	Alken	13/07/19
HAMERSLINGEREN 4 kg			
Tina SMETS (W35)	20m73	Tessenderlo	26/06/19
GEWICHTWERPEN 9,080kg			
Tina SMETS (W35)	6m32	Lanaken	12/10/19
VIJFKAMP W35 – W45			
Tina SMETS (W35)	1.103 p	Heusden	05/10/19
WERPVIJFKAMP W35 – W45			
Tina SMETS (W35)	1.636 p	Lanaken	12/10/19
4 X 100 METER			
Tina Smets (35) – Bea Strouwen (50) – Christine Reymen (35) – Martine Sobkowiak (35)	72”30	Sint-Truiden	02/06/19
OLYMPISCHE AFLOSSING			
Greta Philippaerts (50) – Bea Strouwen (50) – Christine Reymen (35) – Ria Van der Vorst (70)	6’39”86	Alken	21/06/19

Gemengde categorieën

4 X 100 METER			
Yenthe Vendrix (Sch) – Esther Vandersteen (Sen) – Ine Maris (Cad) – Heleen Helsen (Sen)	53”91	Bornem	18/05/19

HEREN

Benamins

60 METER

Lukas STRUYS	9"76	Lanaken 26/06 en Alken	12/07/19
Daan LEMMENS	9"88	Sint-Truiden	06/07/19
Giel DEVOS	9"91	Tessenderlo	02/08/19
Mathias REYNAERT	10"08	Alken	12/07/19
Jules REYNAERT	10"26	Alken	12/07/19
Arven VANDERSTRAETEN	10"67	Alken	25/05/19
Tobias CLAESEN	10"70	Alken	12/07/19
Wout DE SMEDT	11"16	Alken	12/07/19
Leon FRISSAER	11"23	Alken	12/07/19
Axl JOOKEN	11"29	Alken	25/05/19
Victor KEMPENEERS	11"35	Alken	25/05/19
(Wouter KEMPENEERS) (Kang.)	12"01	Tongeren	28/08/19
Mathias HAESEVOETS	12"20	Alken	25/05/19
Siebe RUYMEN	12"22	Alken	25/05/19
Corneel DIELIS	12"26	Alken	25/05/19
Jef BOLLEN	12"56	Alken	25/05/19

600 METER

Giel DEVOS	1'56"05	Heusden	20/07/19
Lukas STRUYS	2'04"18	Heusden	05/10/19
Daan LEMMENS	2'08"90	Diepenbeek	10/06/19
Jules REYNAERT	2'12"11	Alken	12/07/19
Mathias REYNAERT	2'13"11	Alken	12/07/19
Wout DE SMEDT	2'24"43	Alken	12/07/19
Arven VANDERSTRAETEN	2'25"87	Diepenbeek	10/06/19
Tobias CLAESEN	2'26"41	Alken	12/07/19
Corneel DIELIS	2'27"16	Alken	12/07/19
Leon FRISSAER	2'30"86	Alken	12/07/19

HOOGSPRINGEN

Daan LEMMENS	1m15	Alken	25/05/19
Lukas STRUYS	1m00	Alken	25/05/19
Axl JOOKEN	0m85	Alken	25/05/19
Leon FRISSAER	0m85	Alken	25/05/19
Corneel DIELIS	0m80	Alken	25/05/19
Victor KEMPENEERS	0m80	Alken	25/05/19
Arven VANDERSTRAETEN	0m75	Alken	25/05/19
Siebe RUYMEN	0m75	Alken	25/05/19
Mathias HAESEVOETS	0m75	Alken	25/05/19
Jef BOLLEN	0m75	Alken	25/05/19

VERSPRINGEN

Daan LEMMENS	3m88	Bree	07/04/19
Lukas STRUYS	3m75	Heusden	05/10/19
Mathias REYNAERT	3m49	Alken	12/07/19
Giel DEVOS	3m38	Heusden	05/10/19

Jules REYNAERT	3m33	Alken	12/07/19
Arven VANDERSTRAETEN	3m18	Diepenbeek	10/06/19
Tobias CLAESEN	3m10	Lanaken	29/06/19
Leon FRISSEER	2m70	Alken	12/07/19
Wout DE SMEDT	2m67	Alken	12/07/19
Victor KEMPENEERS	2m61	Tongeren	28/08/19
(Wouter KEMPENEERS) (Kang.)	2m50	Tongeren	28/08/19
Corneel DIELIS	2m22	Sint-Truiden	05/05/19

KOGELSTOTEN

Daan LEMMENS	9m87	Tongeren	28/08/19
Lukas STRUYS	7m25	Kiewit	22/06/19
Jules REYNAERT	7m21	Alken	12/07/19
Mathias REYNAERT	6m88	Alken	12/07/19
Giel DEVOS	6m62	Tongeren	28/08/19
Victor KEMPENEERS	6m51	Tongeren	28/08/19
Siebe RUYMEN	5m67	Alken	25/05/19
Leon FRISSEER	5m15	Alken	12/07/19
Axl JOOKEN	4m44	Alken	25/05/19
Jef BOLLEN	4m31	Alken	25/05/19
Wout DE SMEDT	4m26	Alken	12/07/19
Corneel DIELIS	4m10	Alken	12/07/19
Mathias HAESVOETS	3m97	Alken	25/05/19
Arven VANDERSTRAETEN	3m88	Alken	25/05/19

HOCKEYWERPEN

Daan LEMMENS	31m83	Lommel	23/06/19
Giel DEVOS	23m96	Heusden	05/10/19
Lukas STRUYS	22m00	Peer	16/06/19
Victor KEMPENEERS	17m17	Tongeren	28/08/19
Arven VANDERSTRAETEN	13m24	Diepenbeek	10/06/19
(Wouter KEMPENEERS) (Kang.)	7m87	Tongeren	28/08/19

VIERKAMP

Lukas STRUYS	1.427 p	Heusden	05/10/19
Giel DEVOS	1.424 p	Heusden	05/10/19
Daan LEMMENS	1.270 p	Tessenderlo	01/06/19

4 X 60 METER

Lukas Struys – Arven Vanderstraeten – Wout De Smedt – Giel Devos	39''69	Hechtel	25/08/19
Daan Lemmens – Lukas Struys – Siebe Ruymen – Axl Jookan	42''63	Alken	25/05/19
Victor Kempeneers – Jules Reynaert – Jef Bollen – Mathias Reynaert	44''00	Hechtel	25/08/19
Jef Bollen – Corneel Dielis – Mathias Haesevoets – Arven Vanderstraeten	48''79	Alken	25/05/19

3 X 600 METER

Arven Vanderstraeten – Lukas Struys – Giel Devos	6'45''39	Hechtel	25/08/19
Jef Bollen – Mathias Reynaert – Jules Reynaert	7'18''79	Hechtel	25/08/19

Pupillen

60 METER

Jappe DE RIDDER	9"46	Alken	12/07/19
Daan VANMECHELEN	9"52	Sint-Truiden	06/07/19
Lou PLESSERS	9"86	Alken	12/07/19
Arthur SWINNEN	9"68	Alken	25/05 en 12/07/19
Kenneth BAERTS	11"71	Diepenbeek	10/06/19

1.000 METER

Jappe DE RIDDER	3'23"16	Heusden	05/10/19
Daan VANMECHELEN	3'59"99	Lommel	28/04/19
Arthur SWINNEN	3'48"29	Alken	12/07/19

60M HORDEN

Jappe DE RIDDER	13"85	Peer	16/06/19
-----------------	-------	------	----------

HOOGSPRINGEN

Daan VANMECHELEN	1m25	Sint-Truiden	05/05/19
Jappe DE RIDDER	1m18	Heusden	05/10/19
Lou PLESSERS	1m05	Alken	12/07/19
Jorrit LEMMENS	1m05	Alken	12/07/19

VERSPRINGEN

Daan VANMECHELEN	3m68	Alken	25/05/19
Jappe DE RIDDER	3m61	Lanaken	29/06/19
Lou PLESSERS	3m39	Alken	25/05/19
Jorrit LEMMENS	3m10	Lommel	28/04/19
Arthur SWINNEN	2m89	Alken	25/05/19
Kenneth BAERTS	2m45	Diepenbeek	10/06/19

KOGELSTOTEN

Lou PLESSERS	6m23	Kiewit	22/06/19
Jappe DE RIDDER	6m07	Heusden	05/10/19
Jorrit LEMMENS	6m05	Lommel	28/04/19
Daan VANMECHELEN	5m30	Sint-Truiden	06/07/19
Kenneth BAERTS	5m14	Diepenbeek	10/06/19

DISCUSWERPEN

Daan VANMECHELEN	15m89	Alken	25/05/19
Lou PLESSERS	13m74	Alken	25/05/19
Jappe DE RIDDER	13m72	Pelt	14/04/19

HOCKEYWERPEN

Jorrit LEMMENS	33m00	Alken	12/07/19
Lou PLESSERS	29m84	Kiewit	22/06/19
Jappe DE RIDDER	27m25	Alken	12/07/19
Daan VANMECHELEN	26m21	Alken	12/07/19

VIERKAMP

Jappe DE RIDDER	1.816 p	Heusden	05/10/19
-----------------	---------	---------	----------

4 X 60 METER

Daan Vanmechelen – Arthur Swinnen – Lou Plessers – Jappe De Ridder	37"81	Alken	25/05/19
Daan Vanmechelen – Jorrit Lemmens – Lou Plessers – Jappe De Ridder	39"72	Lommel	28/04/19

Miniemen

80 METER

Kobe DANCKAERT	10"67	Heusden	05/10/19
Yoran KNUYSEN	11"64	Sint-Truiden	06/07/19
Manraj HARJIT SINGH	11"66	Sint-Truiden	06/07/19
Gust PENDERS	11"88	Alken	25/05/19
Finn BALLET	12"48	Alken	25/05/19
Tibe LENAERS	13"08	Heusden	05/10/19
Willem VANDERBRUGGEN	13"18	Alken	25/05/19

150 METER

Yoran KNUYSEN	22"23	Tessenderlo	17/04/19
Manraj HARJIT SINGH	22"72	Lommel	29/09/19
Quinten VAN HEYGHEN	22"96	Lommel	28/04/19

300 METER

Kobe DANCKAERT	47"20	Tongeren	28/08/19
Manraj HARJIT SINGH	48"52	Sint-Truiden	06/07/19
Yoran KNUYSEN	49"44	Sint-Truiden	06/07/19
Willem VANDERBRUGGEN	59"42	Lommel	28/04/19

1.000 METER

Finn BALLET	3'08"40	Heusden	20/07/19
Kobe DANCKAERT	3'28"39	Heusden	05/10/19
Yoran KNUYSEN	3'45"07	Lanaken	18/05/19
Tibe LENAERS	4'17"71	Heusden	05/10/19

80M HORDEN

Finn BALLET	16"40	Lommel	28/04/19
Tibe LENAERS	17"61	Lanaken	18/05/19

150M HORDEN

Kobe DANCKAERT	22"85	Alken	12/07/19
----------------	-------	-------	----------

HOOGSPRINGEN

Kobe DANCKAERT	1m31	Heusden	05/10/19
Manraj HARJIT SINGH	1m25	Lommel	29/09/19
Finn BALLET	1m20	Tessenderlo	01/06/19
Quinten VAN HEYGHEN	1m10	Lommel	28/04/19
Tibe LENAERS	1m10	Heusden	05/10/19

VERSPRINGEN

Kobe DANCKAERT	4m60	Sint-Truiden	05/05/19
Yoran KNUYSEN	4m22	Lanaken	29/06/19
Finn BALLET	4m20	Alken	25/05/19
Gust PENDERS	4m15	Alken	25/05/19
Quinten VAN HEYGHEN	4m05	Lommel	28/04/19
Manraj HARJIT SINGH	3m94	Tongeren	22/09/19
Tibe LENAERS	3m63	Tongeren	22/09/19

Willem VANDERBRUGGEN	3m08	Alken	25/05/19
KOGELSTOTEN			
Kobe DANCKAERT	9m85	Tongeren	22/09/19
Manraj HARJIT SINGH	9m00	Sint-Truiden	06/07/19
Finn BALLEET	7m84	Tessenderlo	01/06/19
Gust PENDERS	6m81	Alken	25/05/19
Yoran KNUYSEN	6m14	Sint-Truiden	05/05/19
Tibe LENAERS	5m64	Alken	25/05/19
Willem VANDERBRUGGEN	5m58	Alken	25/05/19
DISCUSWERPEN			
Manraj HARJIT SINGH	32m24	Alken	25/05/19
Kobe DANCKAERT	30m46	Nijvel	28/09/19
Yoran KNUYSEN	22m87	Lanaken	29/06/19
Gust PENDERS	18m08	Alken	25/05/19
Finn BALLEET	16m78	Alken	25/05/19
Tibe LENAERS	14m69	Alken	25/05/19
Willem VANDERBRUGGEN	12m12	Alken	25/05/19
SPEERWERPEN			
Kobe DANCKAERT	32m70	Tongeren	22/09/19
Finn BALLEET	28m45	Kiewit	22/06/19
Yoran KNUYSEN	26m70	Tongeren	22/09/19
Manraj HARJIT SINGH	24m70	Lanaken	29/06/19
Tibe LENAERS	16m06	Tongeren	22/09/19
Willem VANDERBRUGGEN	13m17	Lommel	28/04/19
VIJFKAMP			
Kobe DANCKAERT	2.880 p	Heusden	05/10/19
Finn BALLEET	2.386 p	Tessenderlo	01/06/19
Manraj HARJIT SINGH	1.542 p	Heusden	05/10/19
Tibe LENAERS	1.336 p	Heusden	05/10/19
4 X 80 METER			
Kobe Danckaert – Manraj Harjit Singh – Yoran Knuysen – Gust Penders	45"37	Alken	25/05/19
Kobe Danckaert – Willem Vanderbruggen – Quinten Van Heyghen – Finn Ballet	47"96	Lommel	28/04/19
3 X 600 METER			
Kobe Danckaert – Manraj Harjit Singh – Willem Vanderbruggen	6'20"55	Hechtel	25/08/19

Cadetten

100 METER			
Yarne KNUYSEN	13"01 (+1,5)	Alken	13/07/19
Elias RONCADA	13"22 (+1,5)	Alken	13/07/19
Cedric MESOTTEN	13"52 (-0,9)	Kiewit	12/05/19
150 METER			
Elias RONCADA	20"29	Neerpelt	30/08/19
200 METER			
Yarne KNUYSEN	26"81 (-0,2)	Alken	28/09/19

Elias RONCADA	27"47 (-0,2)	Alken	28/09/19
300 METER			
Yarne KNUYSEN	43"19	Alken	13/07/19
400 METER			
Yarne KNUYSEN	65"71	Tessenderlo	26/06/19
800 METER			
Warre SANTERMANS	2'28"79	Mol	05/05/19
1500 METER			
Lucas LIBERT	4'51"02	Mol	05/05/19
300 METER HORDEN			
Warre SANTERMANS	52"67	Mol	05/05/19
HOOGSPRINGEN			
Dorian CUPERS	1m50	Turnhout	07/04/19
VERSPRINGEN			
Elias RONCADA	4m77 (-1,0)	Mol	05/05/19
Dorian CUPERS	4m76 (-0,9)	Alken	21/06/19
KOGELSTOTEN			
Yarne KNUYSEN	8m64	Lanaken	12/10/19
Elias RONCADA	7m61	Tessenderlo	07/09/19
Dorian CUPERS	7m46	Mol	05/05/19
DISCUSWERPEN			
Yarne KNUYSEN	33m92	Tessenderlo	04/09/19
Elias RONCADA	24m58	Tessenderlo	04/09/19
SPEERWERPEN			
Yarne KNUYSEN	28m34	Tessenderlo	04/09/19
Elias RONCADA	27m65	Alken	13/07/19
4 X 100 METER			
Warre Santermans – Yarne Knuysen – Dorian Cupers – Elias Roncada	54"48	Mol	05/05/19

Scholieren

100 METER			
Tom COENEN	11"36 (-0,1)	Alken	21/06/19
Jorrit OOLS	12"04 (-0,1)	Alken	21/06/19
Alexander PETRY	12"20 (0)	Alken	21/06/19
200 METER			
Tom COENEN	22"83 (+0,9)	Sint-Truiden	05/07/19
Jorrit OOLS	24"64 (+0,2)	Alken	28/09/19
Denzell MGBOKWERE	27"01 (+0,2)	Tessenderlo	10/05/19
Alexander PETRY	25"98 (+0,2)	Alken	28/09/19
300 METER			
Tom COENEN	36"19	Heusden	28/07/19
Jorrit OOLS	38"85	Alken	13/07/19

400 METER	Tom COENEN	51"32	Genk	22/04/19
800 METER	Sander VIJGEN	2'07"45	Genk	20/04/19
1500 METER	Alexander PETRY	5'56"53	Mol	05/05/19
400M HORDEN	Jorrit OOLS	69"17	Mol	05/05/19
HOOGSPRINGEN	Alexander PETRY	1m65	Mol	05/05/19
VERSPRINGEN	Jorrit OOLS	5m90 (+0,2)	Alken	28/09/19
	Denzell MGBOKWERE	5m03 (+0,3)	Kapellen	19/05/19
KOGELSTOTEN	Denzell MGBOKWERE	8m32	Mol	05/05/19
	Alexander PETRY	7m87	Alken	28/09/19
HAMERSLINGEREN	Denzell MGBOKWERE	28m89	Alken	28/09/19
4 X 100 METER	Denzell Mgbokwere – Alexander Petry – Jorrit Ools – Tom Coenen	47"48	Mol	05/05/19

Juniors

100 METER	Ruben VANHELMONT	11"93 (+1,5)	Alken	13/07/19
200 METER	Ruben VANHELMONT	24"05 (+0,7)	Sint-Truiden	05/07/19
300 METER	Ruben VANHELMONT	38"93	Alken	13/07/19
400 METER	Ruben VANHELMONT	54"23	Alken	21/06/19
800 METER	Gilles JASPERS	2'20"01	Kiewit	12/05/19
1.000 METER	Gilles JASPERS	3'00"59	Dilbeek	17/07/19
1500 METER	Gilles JASPERS	4'37"95	Hannuit	18/08/19
2.000 METER	Gilles JASPERS	6'21"35	Mol	10/08/19
3.000 METER				

Gilles JASPERS	9'55"71	Heusden	28/07/19
2 MIJL			
Gilles JASPERS	10'34"57	Tessenderlo	04/09/19
VERSPRINGEN			
Ruben VANHELMONT	5m50 (+0,7)	Alken	13/07/19
SPEERWERPEN			
Ruben VANHELMONT	41m63	Genk	22/04/19

Seniors

100 METER			
Benjamien MATHIJS	11"07 (+1,9)	Genk	20/04/19
Pieter LEEMANS	11"83 (+0,7)	Alken	21/06/19
Olivier MAES	12"70 (-0,1)	Alken	21/06/19
200 METER			
Benjamien MATHIJS	22"73 (0)	Genk	20/04/19
400 METER			
Benjamien MATHIJS	50"75	Alken	21/06/19
800 METER			
Michiel VANHOLST	2'20"91	Alken	28/09/19
3.000 METER			
Michiel VANHOLST	9'17"73	Alken	21/06/19
2 MIJL			
Michiel VANHOLST	12'44"69	Tessenderlo	04/09/19
400 METER HORDEN			
Benjamien MATHIJS	57"98	Kapellen	19/05/19
HINKSTAPSPRINGEN			
Pieter LEEMANS	12m05 (+0,5)	Kapellen	19/05/19
DISCUSWERPEN			
Olivier MAES	31m13	Kapellen	19/05/19

Masters

100 METER			
Gert VANCLEE (M40)	13"32 (+1,5)	Alken	13/07/19
Marc SCHOELS (M55)	14"20 (+1,2)	Kiewit	12/05/19
Benny SANTERMANS (M60)	14"69 (-0,1)	Alken	21/06/19
200 METER			
Marc SCHOELS (M55)	28"26 (+0,5)	Genk	20/04/19
Gert LENAERS (M45)	29"78 (-2,2)	Heusden	05/10/19
Edouard PELGRIMS (M60)	32"01 (+1,2)	Brugge	17/08/19
300 METER			

Marc SCHOELS (M55)	44''74	Kiewit	12/05/19
Edouard PELGRIMS (M60)	52''06	Alken	13/07/19
400 METER			
Marc SCHOELS (M55)	63''68	Genk	22/04/19
Gert LENAERS (M45)	63''68	Sint-Truiden	02/06/19
600 METER			
Edouard PELGRIMS (M60)	1'55''50	Sint-Truiden	05/07/19
800 METER			
Marc SCHOELS (M55)	2'21''98	Sint-Niklaas	15/06/19
Dimitri DRIESEN (M45)	2'30''51	Tessenderlo	10/05/19
Edouard PELGRIMS (M60)	2'47''04	Kiewit	12/05/19
1.000 METER			
Edouard PELGRIMS (M60)	3'36''33	Dilbeek	17/07/19
1500 METER			
Marc SCHOELS (M55)	4'41''79	Sint-Niklaas	16/06/19
Edouard PELGRIMS (M60)	5'33''08	Brugge	17/08/19
Gert LENAERS (M45)	6'06''89	Heusden	05/10/19
.1 MIJL			
Edouard PELGRIMS (M60)	6'14''02	Alken	13/07/19
Sven NICOLAIJ (M40)	8'03''55	Alken	13/07/19
3.000 METER			
Sam AERTS (M40)	10'17''59	Sint-Truiden	02/06/19
Ludo WERCKX (M55)	11'35''77	Alken	21/06/19
Michel RUYMEN (M60)	14'15''37	Alken	21/06/19
Edouard PELGRIMS (M60)	14'59''54	Booischoot	07/06/19
2 MIJL			
Edouard PELGRIMS (M60)	12'53''42	Tessenderlo	04/09/19
5.000 METER			
Marnic VAN DEN BOSSCHE (45)	19'54''75	Tessenderlo	12/04/19
Erik DROOGMANS (M55)	21'06''10	Watermaal-Bosvoorde	05/10/19
MARATHON			
Marc HIEMELEERS (M60)	3u16'45''	Eindhoven	13/10/19
Kris VANDEWEYER (M40)	5u18'00''	Eindhoven	13/10/19
2.000 METER STEEPLE (76cm)			
Edouard PELGRIMS (M60)	8'28''93	Sint-Niklaas	15/06/19
VERSPRINGEN			
Benny SANTERMANS (M60)	4m52 (+1,1)	Alken	13/07/19
Gert LENAERS (M45)	3m79 (+1,8)	Heusden	05/10/19
Edouard PELGRIMS (M60)	3m64 (+1,2)	Dilbeek	27/07/19
HINKSTAPSPRINGEN			
Benny SANTERMANS (M60)	9m55 (-0,4)	Tessenderlo	14/08/19
Edouard PELGRIMS (M60)	8m15 (+1,6)	Sint-Niklaas	16/06/19
KOGELSTOTEN 5 kg			
Hugo BIETS (M65)	7m70	Lanaken	12/10/19

KOGELSTOTEN 6 kg				
Patrick MESOTTEN (M50)	11m65	Mol		21/07/19
KOGELSTOTEN 7 kg				
Patrick MESOTTEN (M50)	10m30	Kapellen		19/05/19
Sven NICOLAIJ (M40)	6m57	Bree		07/04/19
DISCUSWERPEN 1 kg				
Hugo BIETS (M65)	26m71	Lanaken		12/10/19
Edouard PELGRIMS (M60)	21m09	Alken		21/06/19
DISCUSWERPEN 1,5 kg				
Patrick MESOTTEN (M50)	41m24	Alken		21/06/19
DISCUSWERPEN 2 kg				
Patrick MESOTTEN (M50)	35m26	Alken		13/07/19
Gert LENAERS (M45)	14m83	Heusden		05/10/19
SPEERWERPEN 600 g				
Edouard PELGRIMS (M60)	26m88	Dilbeek		27/07/19
Hugo BIETS (M65)	21m60	Lanaken		12/10/19
SPEERWERPEN 700 g				
Patrick MESOTTEN (M50)	37m72	Mol		21/07/19
SPEERWERPEN 800 g				
Patrick MESOTTEN (M50)	34m83	Sint-Truiden		02/06/19
Edouard PELGRIMS (M60)	26m24	Alken		13/07/19
Gert LENAERS (M45)	22m37	Heusden		05/10/19
Marnic VAN DEN BOSSCHE (45)	21m80	Alken		13/07/19
HAMERSLINGEREN 5 kg				
Hugo BIETS (M65)	23m64	Lanaken		12/10/19
Marc KNAEPEN (M65)	15m63	Alken		28/09/19
GEWICHTWERPEN 9,080 kg				
Hugo BIETS (M65)	7m79	Lanaken		12/10/19
VIJFKAMP M35 - M45				
Gert LENAERS (M45)	1.584 p	Heusden		05/10/19
VIJFKAMP M60 – M65				
Edouard PELGRIMS (M60)	2.286 p	Brugge		17/08/19
WERPVIJFKAMP M60 – M65				
Hugo BIETS (M65)	2.156 p	Lanaken		12/10/19
4 X 400 METER				
Gert Lenaers (M45) – Ludo Werckx (M55) – Marc Schoels (M55) – Sam Aerts (M40)		4'27"20	Sint-Truiden	02/06/19
OLYMPISCHE AFLOSSING				
Richard Driesen (M55) – Gert Lenaers (M45) – Michel Ruymen (M60) – Ludo Werckx (M55)		5'22"29	Alken	21/06/19

Gemengde categorieën

4 X 100 METER

Benjamien Mathijs (Sen) – Tom Coenen (Sch) –
Ruben Vanhelmont (Jun) – Pieter Leemans (Sen)

45"05

Kapellen

19/05/19

BETWISTE WEDSTRIJDEN 2018 - 2019

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Govaerts	Kris	9		33		42
Sobkowiak	Martine	1		37	3	41
Van Zand	Maja	7		34		41
Werckx	Ludo	7		30	2	39
Nicolaij	Phebe	8	3	4	23	38
Ruymen	Michel	8		29	1	38
Strouwen	Bea	6		29	2	37
Van Marcke	Pascal	5		31		36
Driesen	Jet	9		18	8	35
Driesen	Dimitri	9		22	4	35
Nicolaij	Line	8	2	2	22	34
Vanholst	Michiel	2		26	3	31
Lefevre	Luc	7		22		29
Pelgrims	Edouard	10	1	7	11	29
Lemmens	Steffie	7	4	1	16	28
Pittomvils	Marie-Anne			28		28
Danckaert	Kobe	9	1	2	16	28
Meekers	Stefan			27		27
Van Den Bossche	Marnic	5		20	2	27
Driesen	Loes	8		16	1	25
Smets	Tina		2	2	21	25
Stryckers	Lieve			25		25
Lemmens	Daan	7	2	1	15	25
Huybrechts	Stefaan	1		23		24
Schoels	Marc	9	1	8	6	24
Jaspers	Gilles	9		5	9	23
Uitdebroeks	Anja	4		18		22
De Ridder	Jappe	9		3	9	21
Vendrix	Yenthe		6	1	13	20
Driesen	Richard			19	1	20
Hiemeleers	Sharon			19		19
Vanhelmont	Tine		3		15	18
Coenen	Tom		5		13	18
Vandeweyer	Kris			18		18
De Ridder	Kiki	9		1	7	17
Harjit Singh	Manraj	4			13	17
Roncada	Elena	4	1	1	10	16
Ballet	Finn	9		2	5	16
Knuysen	Yarne	3			13	16
Vanhelmont	Ruben		4	1	11	16
Ver Eecken	Rudy			16		16
Trekels	Tine	8	2		5	15
Vanmechelen	Daan	6		4	5	15
Santermans	Warre	8		6	1	15
Vijgen	Sander	9		4	2	15
Lenaers	Gert	7		5	3	15

Van Den Broeck	Raf			15		15
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Aerts	Matthea	7	1	2	4	14
Harjit Singh	Gurmanat Kaur	4			10	14
Casters	Margo	8			6	14
Van der Vorst	Ria	9	1		4	14
Kempeneers	Victor	7	1	3	3	14
Knuysen	Yoran	3			11	14
Liefsoens	Jeroen			14		14
Lenaers	Ella	6			7	13
Polders	Jos			13		13
Jans	Eline	1		3	8	12
Jans	Lise	1		3	8	12
Knaepen	Ditte				12	12
Reymen	Christine			10	2	12
Lenaers	Tibe	6		1	5	12
Roncada	Elias		1		11	12
Mathijs	Benjamien		4		8	12
Aerts	Sam	2		9	1	12
Bellen	Peter			12		12
Nelissen	Paulien	4			7	11
Cupers	Dorian	3		1	7	11
Libert	Lucas	9		1	1	11
Coenegrachts	Tom			11		11
Mesotten	Patrick				11	11
Hiemeleers	Marc	2		9		11
Vandersteen	Magali	5		1	4	10
Maris	Ine		1		9	10
Vandersteen	Esther		2		8	10
Devos	Giel			2	8	10
Struys	Lukas	1	1		8	10
Zwerts	Danny			10		10
Buttiens	Marc	1		9		10
Di Vito	Domenico	2		8		10
Van Poucke	Christophe			9		9
Vanclee	Gert			8	1	9
Oosters	Giovanni	1		8		9
Claes	Paulien			1	7	8
Vandersteen	Liesl	5			3	8
Vanoppen	Martha	3		1	4	8
Helsen	Heleen	6			2	8
Poelmans	Sylvie	2	1	5		8
Claesen	Tobias	6			2	8
Vendrix	Yirthe	1		1	5	7
Philippaerts	Tessa	4	1	1	1	7
Neven	Rudi	5		2		7

[illegible]

		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Ballet	Maud	1		1	1	3
Vanclee	Marthe			3		3
Appeltans	Cil	1			2	3
Jordens	Lise				3	3
Parthoens	Yana				3	3
Swinnen	Ella	1			2	3
Timmerman	Gitte	1			2	3
Helsen	Sara	3				3
Knaepen	Freya				3	3
Missotten	Kristel			3		3
Frissaer	Leon	1			2	3
Haesevoets	Mathias	1		1	1	3
Dielis	Corneel				3	3
Swinnen	Arthur	1			2	3
Vanclee	Joren			3		3
Penders	Gust	2			1	3
Van Heyghen	Quinten	1		1	1	3
Van Orshaegen	Thibe			3		3
Maes	Olivier				3	3
Jonkmans	Stefan			3		3
Droogmans	Erik		1	1	1	3
Gijbels	Kaat	1		1		2
Jooken	Lenthe			1	1	2
Jooken	Mirthe			1	1	2
Jordens	Marie				2	2
Petry	Joline	1	1			2
Renson	Amélie			2		2
Jooken	Zoë	1			1	2
Meys	Anne-Lauren				2	2
Raymaekers	Lisa				2	2
Wuyts	Janne			2		2
Vanschoonbeek	Eline			2		2
Deroover	Carolijn			1	1	2
Huygen	Merel			2		2
Brouwers	Dorothee			2		2
Jooken	Axl	1			1	2
Reynaert	Mathias				2	2
Reynaert	Jules				2	2
Petry	Yannick	1	1			2
Ruymen	Siebe			1	1	2
Wuyts	Gijs			2		2

Leemans	Pieter				2	2
Baeten	Wiet			2		2
Ruymen	Wouter			2		2
(Bleus	Jimmy)			2		2
Roggen	Steven			2		2
Barbier	Guido			2		2
Philippaers	Guido			2		2
		veldlopen	indoor	stratenlopen	piste	totaal
Appel	Aude			1		1
Byvoet	Juliette			1		1
Dannis	Jelien			1		1
America	Kyra	1				1
Janssens	Finne	1				1
Ponsard	Lucie			1		1
Carlens	Eline				1	1
(Augustinas	Norah)			1		1
Forier	Kaat	1				1
Francque	Lynn	1				1
(Mgbokwere	Nena)				1	1
Robijns	Anke				1	1
Jacobs	Lise				1	1
Verguts	Anne				1	1
Driesen	Femke			1		1
Vandeur	Greet			1		1
Panis	Marie-Claire				1	1
Cuyppers	Khan			1		1
Kempeneers	Wouter				1	1
Vahey	Ruben			1		1
Jooken	Levie			1		1
Mukasa	Rowan			1		1
Polders	Kobe			1		1
Tessens	Matthias			1		1
Baerts	Kenneth				1	1
Brouwers	Pär	1				1
(La Mela	Kyliano)			1		1
Teuchy	Liam	1				1
(De Cleene	Bob)			1		1
Mesotten	Cedric				1	1
Vanschoonbeek	Jelle			1		1
Mathys	Geert			1		1
Neven	Bart			1		1
Manshoven	Rene			1		1
Knaepen	Marc				1	1