



1. Start + aanloop (40m)
2. Aankomst (30m)
3. Kleine ronde (rood, 550m) = A
4. Midden ronde (rood en blauw, 680m) =B
5. Grote ronde (rood, blauw en groen, 1550m) = C
6. Tentenzone
7. Podium + prijsuitreiking

ACA Veldloop

Zondag 22/01/2023

Rijdreef 30

3570 Alken

Inschrijving €4

Toeslag NA atleet:

- €5/atleet tem MIN

- €10/atleet vanaf CAD

Toeschouwers €4

Uur	Categorie	Geboortejaar	Ronden	Afstand
11:40	KAN - V	2017 – 2016	Start + 1A + Aankomst	600m
11:48	KAN - H	2017 – 2016	Start + 1A + Aankomst	600m
11:56	BEN – V – 1	2015	Start + 1A + Aankomst	600m
12:04	BEN – V – 2	2014	Start + 1A + Aankomst	600m
12:12	BEN – H – 1	2015	Start + 1A + Aankomst	600m
12:20	BEN – H – 2	2014	Start + 1A + Aankomst	600m
12:28	PUP – V – 1	2013	Start + 1A + 1B + Aankomst	1300m
12:36	PUP – V – 2	2012	Start + 1A + 1B + Aankomst	1300m
12:44	PUP – H – 1	2013	Start + 1A + 1B + Aankomst	1300m
12:52	PUP – H – 2	2012	Start + 1A + 1B + Aankomst	1300m
13:00	MIN – V – 1	2011	Start + 2A + 1B + Aankomst	1850m
13:10	MIN – V – 2	2010	Start + 2A + 1B + Aankomst	1850m
13:20	MIN – H – 1	2011	Start + 2A + 1B + Aankomst	1850m
13:30	MIN – H – 2	2010	Start + 2A + 1B + Aankomst	1850m
13:40	CAD – V	2009 - 2008	Start + 2A + 1C + Aankomst	2720m
13:52	CAD – H	2009 - 2008	Start + 2C +Aankomst	3170m
14:10	SCH – V MAS – V – 50	2007 – 2006 22/01/2023 50+	Start + 2C +Aankomst	3170m
14:28	SCH – M MAS – H – 50	2007 – 2006 22/01/2023 50+	Start + 3C +Aankomst	4720m
14:50	JUN – V SEN – V MAS – V - 35	2005 – 2004 2003 en ouder 22/01/2023 35+	Start + 1B + 3C +Aankomst	5400m
15:20	SEN – H	2003 en ouder	Start + 6C +Aankomst	9370m
16:00	JUN – H MAS – H - 35	2005 – 2004 22/01/2023 35+	Start + 4C +Aankomst	6270m