

Atletiekclub Alken
 Veldloop - 23 januari 2022
 Sportterreinen 'DE ALK' in Alken

Uur	Categorie	Geb. Jaar	Ronden	Afstand
Voorprogramma				
11u30	Kan Meisjes	15-16	Aanloop + 1KR	580 m
11u36	Kan Jongens	15-16	Aanloop + 1KR	580 m
11u42	BEN Meisjes 1° J	14	Aanloop + 1KR	580 m
11u48	BEN Meisjes 2° J	13	Aanloop + 1KR	580 m
11u54	BEN Jongens 1° J	14	Aanloop + 1KR	580 m
12u00	BEN Jongens 2° J	13	Aanloop + 1KR	580 m
Hoofdprogramma				
12u10	Pup meisjes 1° J	12	Aanloop + 2KR	1100 m
12u20	Pup meisjes 2° J	11	Aanloop + 2KR	1100 m
12u30	Pup jongens 1° J	12	Aanloop + 2KR	1100 m
12u40	Pup jongens 2° J	11	Aanloop + 2KR	1100 m
12u50	Min meisjes 1° J	10	Aanloop + 2MR	1540 m
13u00	Min Meisjes 2° J	9	Aanloop + 2MR	1540 m
13u10	Min Jongens 1° J	10	Aanloop + 2MR	1540 m
13u20	Min Jongens 2° J	9	Aanloop + 2MR	1540 m
13u30	Cad V	07-08	Aanloop + 2KR + 1GR	2600 m
13u42	Cad M	07-08	Aanloop + 2GR	3060 m
14u00	Schol V	05-06	Aanloop + 2GR	3060 m
	Mas V +50	23-01-22 +50 j	Aanloop + 2GR	
14u18	Schol M	05-06	Aanloop + 3GR	4560 m
	Mas M +50	23-01-22 +50 j	Aanloop + 3GR	
14u43	Jun V	03-04	Aanloop + 4GR	6060 m
	Senioren V	02 en vroeger	Aanloop + 4GR	
	Mas V +35	23-01-22 +35 j	Aanloop + 4GR	
15u15	Senioren M	02 en vroeger	Aanloop + 6GR	9060 m
15u55	Jun M	03-04	Aanloop + 1MR + 4GR	6800 m
	Mas M +35	23-01-22 +35 j		

Benaderend uurschema.